

Я очень рад видеть всех вас, жителей Омска, после долгого перерыва. Как обычно, сначала развейте правильную мотивацию. Я приехал издалека и моя главная цель – это не привлечение все большего количества учеников или накопление денег, а помощь вам в том, чтобы сделать ваш ум более здоровым. Самое главное – это помочь вам открыть глаза, чтобы вы поняли нечто более значимое, чем то, о чем вы думаете в повседневной жизни.

В повседневной жизни вы очень много думаете о ценности материальных объектов, считаете их чем-то особенным. Я не отрицаю ценности материальных объектов, они вам необходимы, но они не являются самым важным в вашей жизни. Есть нечто более важное, чем материальные объекты. Второе по важности – это здоровье вашего тела, оно на сто процентов важнее материальных объектов. В нашем мире многие люди постепенно понимают, что здоровое тело важнее, чем материальное богатство. Это понимают даже обыватели.

С точки зрения философии есть нечто, что важнее и материального богатства, и здорового тела. Речь идет о здоровом уме. Здоровый ум – это самое важное в нашей жизни. Когда вы получаете духовное учение, то ваша главная цель – сделать свой ум более здоровым. В настоящий момент наш ум нездоров, потому что в нем недостаточно мудрости. Из-за недостатка мудрости он рождает нездоровые мысли и возникает множество проблем. Вторая причина, по которой наш ум нездоров – это то, что в уме не хватает любви и доброты. По этим двум причинам, из-за отсутствия мудрости и отсутствия доброты, наш ум становится нездоровым и порождает нездоровые мысли. Эти два момента одинаково важны.

Если вы хотите обрести здоровый ум, то нужно знать, что этот здоровый ум не может возникнуть откуда-то из пространства, никто не может вам его подарить. Необходимо развить эти два аспекта: мудрость и доброту. Главная причина, по которой ваш ум нездоров, это недостаток мудрости и доброты. Развейте эти два аспекта и сразу же, как только ваш ум станет немного мудрее, ровно настолько же он станет счастливее и здоровее. Если ваш ум породит немного доброты, ровно на столько он станет более здоровым и более счастливым. Не нужно игнорировать ни один из этих двух аспектов, оба они очень важны.

Одной только доброты, одно хорошей мотивации недостаточно. Если у вас нет мудрости, а есть только доброта, то вы можете создать проблемы для себя и для других людей. Некоторые люди очень добры, но из-за отсутствия мудрости они создают проблемы многим людям, поскольку принимают неправильные решения. Но себе они создают еще больше проблем, чем другим. Поэтому, если у человека есть только доброта, без мудрости, это все равно, что у него есть только одна нога.

А если у вас есть мудрость, но нет доброго сердца, тогда это еще опаснее. Этот интеллектуальный ум из-за отсутствия доброты будет использован для больших разрушений. Многие люди из тех, что создают проблемы на нашей планете, очень умны. Это умные люди, но поскольку им не хватает доброты, то они становятся источником всевозможных катастроф и несчастий для других людей. Мудрость без доброты очень опасна, поэтому развивайте и то, и другое.

В этот раз мы с вами поговорим о том, как развить доброе сердце с помощью мудрости. Ваша повседневная доброта – это детская доброта. Потому что эта доброта возникает просто на основе каких-то эмоциональных порывов. Эти чувства очень легко возникают и так же быстро исчезают. А если бы доброта, любовь и сострадание возникали из мудрости, тогда они были бы очень прочными и сохранялись бы в любой ситуации. И любовь такого человека была бы очень прочной и вечной. Если же доброта, любовь и сострадание возникают на основе эмоциональных чувств, то уже на следующее утро, если человек

окажется в плохом настроении, он скажет: «Я тебя не люблю». Это очень ненадежная любовь. Поэтому нам нужно развить мудрость и знать, каким образом породить любовь и сострадание, основываясь на мудрости. Это философия. Главная цель буддийской философии состоит в том, чтобы помочь вам стать добрее, стать более здоровыми.

Если вы изучали философию и не знаете, каким образом она связана с развитием доброго сердца, тогда это останется сухой философией, которая не поможет вам укротить ваш ум, а сделает его еще более высокомерным. Вы скажете: «Я знаю такую философию, сякую философию, а другие глупые люди этого не знают». Такому человеку лучше не изучать философию. Вместо того чтобы стать лучше, он становится все хуже и эгоистичнее. Когда вы изучаете философию, для вас очень важно знать, каким образом она связана с укрощением вашего ума и с развитием благих качеств ума. Если вы сами не понимаете этих тонких моментов, то есть того, каким образом с помощью философии можно укротить свой ум, развить доброе сердце и благие качества ума, тогда вам очень важно задать вашему духовному наставнику такой вопрос: «А для чего мы изучаем эту философию? В чем ее цель? Как ее применить для укрощения ума?».

Когда я учился в школе, мы изучали большое количество разных математических уравнений. И однажды я спросил у нашего преподавателя: «Зачем мы изучаем все эти уравнения, какую пользу они имеют для нашей жизни?» Наш преподаватель очень разозлился. Он сказал: «Не задавай глупых вопросов, а просто изучай эти уравнения. Если ты будешь их хорошо знать, я поставлю тебе хорошую отметку, а если будешь знать их плохо, то получишь плохую отметку». Получается, что это нужно учить только ради хорошей отметки и результата на экзамене. Какая в этом польза? У тех людей, которые придумали эти уравнения, должна была быть какая-то идея, какую практическую пользу они могут принести. Они придумывали это не для того, чтобы просто запутывать учеников. Я не слишком уважаю очень сложные для понимания вещи, которые не несут особой пользы.

То же касается и философии: я не понимаю, зачем мы изучаем какие-то сложные вещи, в чем их цель. И когда я задаю такой вопрос своему духовному наставнику, то он мне объясняет, что цель заключается в том-то и том-то. Когда Нагарджуна писал текст по теории Пустоты, вначале он очень ясно объяснил, какова цель изучения этой теории. Он говорил, что если вы не понимаете для чего она предназначена, то не понимаете ее ценности. Поэтому вам нужно знать цель обретения понимания теории Пустоты. А главная цель – это помочь избавиться наш ум от болезни омрачений. Он доказал, что корень всех наших проблем – это неведение, то есть отсутствие правильного понимания вещей. Цепляние за представление о вещах, которое является полностью противоположным тому, как они на самом деле существуют. Из-за того, что мы верим в такую видимость, возникает множество других омрачений. Он сказал, что до тех пор пока такое неведение, такая иллюзия, не будут устранены из нашего ума, невозможно будет устранить и омрачения. И в этом цель понимания теории Пустоты.

Итак, у каждой философии есть своя цель и вам нужно постараться ее понять и создать в уме такой механизм, с помощью которого вы могли бы добиться развития ума. Для того чтобы обрести счастье, чтобы решить свои проблемы, мы создаем множество разных механизмов в повседневной жизни. Для большинства обывателей механизмом, который они используют для решения проблем и обретения счастья, является источник денежного дохода. То есть они создают постоянный источник денег. Поэтому наша образовательная система направлена на то, чтобы помочь нам создать источник денег, чтобы человек счастливо жил в этом мире.

Я не отрицаю, что эта система, которую мы создаем уже много тысяч лет, приносит определенную пользу. Если говорить об уровне жизни, то сейчас он гораздо лучше, чем много тысяч лет назад. Это правда и я с этим согласен. Но само по себе, это не решает всех проблем. Человеку сейчас более комфортно живется, но, с другой стороны, в обществе становится все больше и больше людей с тревожными и депрессивными расстройствами. Возьмем, к примеру, Америку и Европу: чем выше уровень жизни, тем больше стрессов, депрессий и беспокойства. В таких условиях человек ведет себя даже хуже, чем собака. У собаки нет паспорта, нет холодильника, ничего нет. Но она спит спокойно. А человек говорит: «Все плохо! Что будет дальше? Я умру, я не могу жить, я убью себя!».

Это демонстрирует то, что наше современное образование само по себе не является полным образованием. В нем не хватает большого количества других аспектов, очень важных для нашей жизни. В буддийской философии говорится, что счастливая жизнь возникает из причины. Вашу счастливую жизнь никто не может вам просто подарить, это невозможно. Это самая главная буддийская теория, понимаете? Не может быть так, что вы каждый день молитесь богу, а потом он говорит: «Достаточно молитв, я дам тебе в подарок счастливую жизнь». Это невозможно.

Я не знаю, что говорится в других религиях, но в буддизме говорится, что бог не может дать вам счастливую жизнь просто так. Если бы это было возможным, то много-много лет назад бог уже подарил бы всем счастливую жизнь и к настоящему моменту мы были бы уже счастливы. Бог не может создать все, это ясно на сто процентов. Но если бог не может создать все наше счастье и наши страдания, то кто их создает? В буддизме говорится, что вы сами создатели своего счастья и сами создатели своих страданий. Далее возникают вопросы: что такое счастье и каким образом можно его создать? В буддизме, в первую очередь, объясняется, что такое счастье, а далее говорится о том, как создать полную причину счастья.

Ваша счастливая жизнь возникает благодаря не одному фактору, а благодаря собранию большого количества факторов. Например, материальное развитие – это тоже один из факторов, но не единственный. Ваша семья – тоже один из факторов, но это не целостный фактор. Потому что, если бы это было целостным фактором, то люди, не имеющие семьи, не могли бы быть счастливыми. Но есть большое количество йогов, которые медитируют в горах, у них нет семьи, но при этом их жизнь очень счастливая. Они не имеют материального развития, но очень счастливы, понимаете? Итак, в буддийской философии говорится, что материальное развитие, семья – это определенные факторы для счастья, но они не являются совершенно необходимыми факторами. Что является совершенно необходимым фактором для счастливой жизни? Это развитие благих качеств вашего ума и уменьшение негативных качеств. Поэтому, здоровый ум – это совершенно необходимый фактор для счастливой жизни.

Теперь я дам вам объяснения, касающиеся счастья. Мы ведь хотим счастья и не хотим страдать, поэтому для нас, в первую очередь, очень важно знать, что такое счастье. Кроме того, мы хотим развить любовь, сострадание, безмерную радость, а также равностность. Эти «четыре безмерных» – четыре колонны махаянской практики. И без этих колонн вы не можете являться практиком Махаяны. Первое, что нужно развить – это безмерную любовь. Что касается любви, речь идет не о том, что вам просто кто-то нравится. Это не любовь. Любовь – это желание другим счастья. Чтобы развить такую любовь, вам, в первую очередь, нужно знать, что такое счастье. Очень важно знать, что такое счастье, и что является совершенно необходимым для счастливой жизни. Это вам нужно знать очень ясно. Тогда вы сможете пожелать такого счастья себе и другим. В буддизме об этом говорится как об отречении и чистой любви к другим.

Что такое отречение? Чтобы понять это, вам нужно понимать, что такое настоящее счастье и пожелаете себе обрести такое счастье. Это и называется отречением. Любовь к себе – это не эгоистичный ум. А что такое эгоистичный ум? Эгоистичный ум – это, например, когда мы думаем, что мы самые главные люди. Вы думаете, что вы самый главный и все должны вам помогать, а вы никому ничего не должны. Вам кажется, что родители и родственники должны вам во всем помогать, а вы не должны оказывать им помощь. Это безответственность и эгоизм. А думать о своем счастье – это не эгоизм. Вы должны думать о своем будущем. Иногда люди, которые только познакомились с буддизмом, могут сказать, что думать о себе – это эгоизм. Но если не думать о своем будущем, а только спать, то это будет глупо.

Эгоист думает так: «Я самый главный, мне ничего не нужно делать для других, но все должны делать что-то для меня». Такое состояние ума, стремится использовать других людей ради собственного счастья. Такой человек готов уничтожать счастье других ради собственного счастья. Это очень опасное состояние ума. Это состояние ума о вас не заботится. Оно разрушает вас. Поэтому вам нужно понимать, что ваш эгоистичный ум о вас не заботится, а разрушает ваше будущее. Забота о своем будущем – это очень важно, даже в этой жизни вам нужно заботиться о своем будущем. Вам нужно заботиться о своей семье.

Некоторые люди говорят так: «О, я буддист, я практикую отречение. Я откажусь от семьи, откажусь от работы и буду медитировать». Это неправильно, это значит, что вы просто хотите избежать повседневных забот. Наоборот, нужно заботиться о своей семье. Потому что когда вы родились, вы были совсем беспомощны, не могли даже самостоятельно есть. Вы пришли в этот мир с пустыми руками. Кто заботился о вас все это время, пока вы росли? Ваша семья. А сейчас вы немного повзростели, немного познакомились с буддийской философией и думаете, что вам нужно медитировать, а заботиться о семье – это не ваша ответственность. Это неправильно. Пожалуйста, не нужно медитировать таким образом, потому что тогда вы позорите буддизм.

Поэтому все мои духовные учителя говорили, что бы я не торопился сразу же приступать к медитации. И они были по-настоящему правы. Сначала я с энтузиазмом думал: «О, я так хочу медитировать, я необычный человек!» Но все это игры эгоистичного ума. Это неправильно. Мои учителя говорили, что сначала нужно понять, зачем мы хотим медитировать, с какой целью. Большинству людей кажется, что медитация принесет им какие-то особые ощущения, потом они будут летать, а потом достигнут Нирваны. Но они ничего не знают о Нирване, а думают только «я, я, я!». Все эти мысли о том, что вы станете необычным человеком, они только подпитывают эго.

Недавно я смотрел один американский фильм, который мне очень понравился. Говорят, что его сюжет основан на настоящей истории, которая произошла в Америке. Это история о человеке, который работал тренером в спортзале. Это вполне хорошая работа и он был достаточно счастлив. Не полностью, но в целом счастлив. Но он был не удовлетворён тем, что у него есть и ему хотелось чего-то другого. Ему захотелось пережить какие-то новые ощущения.

Тогда он записался на личностный тренинг, заплатив за него много денег. Таким образом он купил себе много проблем. Это глупо. В России тоже много таких людей, которые платят деньги за то, что приобретают страдания.

Так вот, когда он приехал на это тренинг, то его там встретил ведущий. Когда я посмотрел в лицо актера, который играл этого персонажа, то сразу понял, что будет происходить что-то

ужасное. И действительно: он начал говорить, что все, кто там собрались, необычные люди. Я сразу понял, что тем самым, он питает их эго. Они устали быть простыми людьми, им хочется быть кем-то необычным. Потом он сказал им, чтобы они хором кричали, что они необычные люди, и они очень громко это кричали. Это очень опасно.

Вы не особенные люди. Каждый из вас очень простой человек, который не знает, как позаботиться о себе. Вы не обижайтесь на меня, это действительно так. Как вы можете быть необычным человеком и заботиться о других, если даже о себе позаботиться не в состоянии? Необычный человек – это бодхисаттва, который не только о себе и своем будущем может позаботиться, но заботится обо всех живых существах. Те, кто создают причины для того, чтобы были счастливы все живые существа, вот это действительно «крутые», необычные люди. А в вас что такого необычного? Сейчас вы все мои ученики, поэтому я вас буду ругать. Вы не должны стремиться к тому, чтобы стать необычным человеком. Вам нужно просто быть хорошим человеком.

Так вот после этого, он захотел стать таким особенным человеком и очень быстро разбогатеть. Я всегда вам говорю: «Не существует быстрого и легкого пути». Нет быстрого и легкого пути к буддизму, духовному развитию, благоприятного перерождения в будущей жизни. Это фундаментальная истина. Искать этого несуществующего легкого пути, это все равно, что думать, что корову можно подоить через рога. Сколько бы вы не тянули корову за рога, пытаясь надоить молока, это будет невозможно. Это просто невозможно, понимаете?

Мастера Кадампы приводили пример со взбалтывании воды. Сколько бы вы ни взбивали воду, из нее невозможно получить масло. В прошлом это было невозможно, в настоящем это невозможно и в будущем тоже будет невозможно. Если вы хотите получить масло, то вам нужно взбивать молоко, понимаете? Не бывает быстрого и легкого пути. Быстрый путь есть, но он очень сложный, потому что на нем вам необходимо очень быстро собрать вместе огромное количество факторов. Это нелегко. Вам полезно понимать, что не существует одновременно быстрого и легкого пути. Если вы это понимаете, то вам сразу становится спокойно. Это мой подарок вам.

Поэтому эго очень опасно. Если вы питаете свое эго даже в духовной области, это очень опасно. Такой человек потом говорит, что он уже десять или двадцать лет является буддистом. В конце концов он несчастлив сам, несчастлива его семья, потом он становится очень странным человеком с большими глазами. Все это происходит из-за эго, которое не позволяет человеку стать лучше. Некоторые мои ученики из тех, что недавно пришли, быстро меняются к лучшему, потому что их эго меньше. Если же приходит высокомерный человек, у которого большое эго, то мое учение ему не помогает. Сколько бы я ни пытался давать ему учение, оно не помогает, потому что все загоразживает его эго. Кто мешает вам больше всего? Именно ваше эго. Вам нужно понимать, что это ваш самый худший враг. Сделайте свое эго меньше, это мой совет для вас.

Я это советую потому что знаю: когда я сам делаю свое эго меньше, это приносит большое счастье. Когда я думаю: «Я обычный человек», то чувствую себя счастливым. Куда бы ни поехал, везде чувствую себя свободно. А когда я думаю: «Я необычный человек, у меня много учеников», то это питает мое эго и я сразу становлюсь несчастлив. Сразу же возникает напряжение, что мне необходимо защищать свою репутацию, поэтому сразу хочется вести себя осторожно и строго. Но зачем это все надо? Мало ли кто что подумает, пусть думают. Что они думают – это не главное, понимаете? Самое главное, я должен делать так, чтобы люди получили пользу, чтобы вам в будущем стало лучше. А то, что я главный или, что люди обо мне думают или говорят, – это не главное. Я думаю именно так. И хочу,

чтобы вы тоже так думали. Тогда вы будете счастливы. И сможете одеваться так, как хотите. Заодно сэкономите деньги.

Сейчас кризис, что нужно делать в это время? Нужно менять образ мыслей. Если ваш образ мыслей не меняется, то какую бы зарплату вы ни получали, все равно будете переживать кризис. Почему так происходит? Ваш ум говорит: «О, у меня всего один комплект одежды, мне нужно два комплекта, потом – три. Люди скажут, что у меня есть только три красивых костюма. Мне нужно четыре». Потом, когда у вас будет четыре костюма, вам захочется пять. И вам всегда будет чего-нибудь не хватать, всегда будет кризис. Это неправильно. Если же вы хотите антикризисный совет, то я могу вам его дать.

Антикризисный совет заключается в следующем: то, кем вы являетесь – это важно, а что о вас думают другие, что они о вас говорят – это неважно. Тогда вы можете носить все, что захотите. Самое главное, чтобы вам было тепло. Если же кто-то думает, что вы бедный – пусть думает. Думайте так: «Это правда, я не богат». Вы не хотите, чтобы люди думали, что вы бедный. Вам хочется, чтобы они думали, вы богаты. Но зачем это нужно? Это только создает проблемы. Некоторые умные бизнесмены наоборот говорят: «Я не богат». Это по-настоящему умные люди. Они говорят, что у них нет прибыли, потому что если скажут, что у них хорошая прибыль, то придет налоговая служба.

Я расскажу вам одну шутку о евреях. Однажды к еврею пришел налоговый инспектор, который спросил:

- У вас так много всего, где вы берете деньги? Как у вас обстоят дела с бизнесом?
- Дела идут плохо.
- Если у вас плохо идут дела, то откуда вы берете все ваши деньги?
- Я беру деньги из ящика.
- А кто кладет их в ящик?
- Моя жена кладет их туда.
- А где ваша жена берет деньги?
- Я даю ей.
- А где вы берете деньги?
- Из ящика.

Это просто шутка. Но вам в вашей жизни очень важно вести себя как простые люди. Это настоящее счастье.

Сидеть на земле, думая что вы простой человек, – это гораздо большее счастье, чем играть в игры эго и думать, что вы необычный человек. Тогда вам не нужно никому ничего доказывать. Самое главное – это развивать свой ум. То, что вы постепенно становитесь все лучше и лучше – это невероятная прибыль. Ваше будущее становится все более и более надежным. Если вы становитесь все больше и больше источником счастья для других людей – это прогресс. Такой совет я хотел бы вам дать, и я сам стараюсь заниматься такой практикой. Это приносит большое счастье.

Теперь, что касается счастья. Для вашего собственного будущего очень важно знать, что такое счастье. Чтобы породить любовь к живым существам, так же важно знать, что такое счастье. Тогда вы сможете пожелать и другим такого счастья. Я бы хотел рассказать о том, что существуют разные уровни счастья. Первый уровень счастья – это то, что считают счастьем обыватели. В буддийской философии говорится, что это не является счастьем. Что же это тогда? Вам нужно это изучить, чтобы что это такое и насколько оно надежно.

Это вам очень полезно. Я сейчас даю буддийскую философию в очень доступной форме, подходящей вашему образу мыслей. Если я буду говорить много сложных слов, то вы подумаете: «Что в этом полезного? Я хочу получить все в доступной форме». И это правильно. Я думаю, что это правильный подход.

Я пытаюсь представить учение по буддийской философии с точки зрения мышления людей XXI века. Первый уровень счастья – это то, что мы считаем счастьем. Это счастье, которое возникает на основе пяти объектов и пяти органов чувств. Если красивая форма, красивая одежда приносят вам счастье, то это счастье, которое возникает благодаря видению красивых объектов. Что касается звука, то счастье, которое мы испытываем, когда, например, слышим красивые звуки, это тоже счастье, возникающее на основе такого объекта, как объект слухового познания.

Так мы можем говорить о слуховом сознании, обонянии, осязании и т.д., пяти объектов органов чувств. В буддийской философии говорится, что все это не является настоящим счастьем. Если бы эти объекты были бы настоящими объектами счастья, то чем больше чем больше вы бы с ними взаимодействовали, тем счастливее бы становились. Если бы какой-то звук делал вас по-настоящему счастливыми, то вы могли бы всю ночь слушать этот звук, но в какой-то момент вы говорите, что устали и больше не хотите этого слушать. Еда – это объект вкусового восприятия. Если бы она была настоящим объектом счастья, то чем больше бы вы ее ели, тем счастливее бы становились. Но если вы едите все больше и больше, то еда превращается в страдание.

Итак, что касается этих пяти объектов органов чувств, то в буддийской философии говорится, что если вы испытываете их долго, то ваши переживания превращаются в страдание. Поэтому они не являются настоящими объектами счастья. Это объекты страдания перемен. Они не являются настоящими объектами счастья. Далее, второе, в буддизме говорится, что эти объекты ненадежны и это счастье, которое возникает на основе пяти объектов органов чувств, ненадежно. Поскольку эти объекты непостоянны, они могут исчезнуть, покинуть вас, поэтому это счастье ненадежно. Если этот объект исчезает, то пропадает также и ваше счастье. Если ваше счастье зависит от какого-то внешнего объекта, например от какого-то красивого объекта, пока вы видите этот объект, вы немного счастливы. А затем этот объект от вас уходит. И вы начинаете переживать депрессию.

В философии говорится о страдании от расставания с желанным объектом. Таким образом счастье превращается в страдание. Все эти объекты, которые дают вам временное счастье, непостоянны. Они не могут быть с вами все время, поэтому ваше счастье является временным и быстро пропадает. Теория о том, что нужно собрать большое количество материальных объектов чтобы стать счастливым – ложная теория. Таким образом невозможно обрести счастье. В нашем мире есть богатые люди, которые могут купить все, что угодно. У одного есть множество дорогих костюмов, у другого – целая комната, заполненная обувью. Они приобретают все это, но счастье у них отсутствует, потому что это не объекты счастья. Эти объекты с каждым днем все больше изнашиваются, а затем окончательно портятся. Вам постоянно хочется все нового и нового. Но это невозможно, все новые вещи в следующий миг становятся старыми. Это неправильное представление и оно не может привести к счастью.

Если на основе такой ложной теории вы постараетесь создать себе хорошую здоровую жизнь в будущем, то сделать это будет невозможно, поскольку это неверная теория. Если вы сделаете упор на накопление большого количества объектов, чтобы стать счастливым, то в конце концов вы умрете с чувством, что вы не получили, того что хотели. В этом случае вы всю жизнь будете работать и работать, что-то копить, но в конце окажется, что ничего

полезного у вас нет. Посмотрите на некоторых бабушек и дедушек: у них есть множество разных вещей, среди которых нет ни одной полезной. А потом из всего этого получается мусор. Кому может принести счастье этот мусор?

Так происходит потому что человек с самого начала не учил правильную теорию. Родители должны рассказывать детям об этой теории, объясняя им, что если всю жизнь заниматься только тем, что накапливать вещи, то это не принесет счастья. Во-первых, этот объект не даст настоящего счастья, это иллюзия. Во-вторых, этот объект каждый день становится все более устаревшим. Как этот непостоянный объект может сделать тебя счастливым? Надо учить детей правильным, а не ложным теориям. Это полезный совет. Когда мама и папа говорят детям, что не нужно быть слишком добрыми, не надо никому ничего давать, нужно только самому все собирать и копить, иначе станешь нищим, тогда дети и когда вырастают не делятся с другими тем, что у них есть. Потому что не понимают правильной теории.

Если вы понимаете эту теорию, то можете давать советы молодому поколению. Они обладают очень чистым умом. Пока у них нет ложных теорий, то у них очень чистый ум. Если есть возможность, то нужно им помогать, тогда они сразу будут понимать, какая теория верна. После сорокапяти лет людям очень трудно измениться и трудно помочь им в этом. У меня было много учеников среди тех, кому больше сорокапяти лет, и их все-равно тянет назад, к привычным коммунистическим теориям. К ним возвращаются эти старые теории, которые как им кажется, могут сделать их счастливыми. И хотя они могут говорить красивые слова, но в мыслях все-равно у них только «я, я, я, все надо мне, а другие люди – это неважно».

Конечно, это касается не всех. Если кто-то по-настоящему хочет меняться, то он может измениться. Я не говорю, что измениться невозможно, те кто по-настоящему хотят измениться, смогут это сделать. Если же человек не хочет меняться, а получает учение по философии просто ради тусовки, то такие люди никогда не меняются.

У меня есть пример. Некоторые калмыцкие, тувинские, бурятские и омские бабушки очень сильно меняются. Вроде, они не знают множество красивых теорий, зато в жизни очень сильно меняются. Они сами мне говорят: «Геше-ла, вы опоздали. Если бы вы приехали чуть-чуть раньше, я могла бы сделать свою жизнь такой хорошей!». Потому что они знают, что это очень полезно в жизни. И они тоже меняются. Поэтому в Индии я говорю: «Лучшие мои ученики – это бабушки». Тогда меня спрашивают, почему не дедушки. Потому что дедушки курят, пьют и не думают о Дхарме.

А теперь вернемся к теме. Сейчас я говорю с вами не как духовная личность. Придерживаясь научного подхода, я говорю о том, каким образом сделать наше будущее надежным. Если мы рассмотрим современное образование, то увидим, что система, которая создается с помощью современного образования, это ненадежная система. Это я могу сказать вам совершенно точно. В буддизме говорится, что если вы думаете, что благодаря определенным материальным объектам станете счастливыми, это не будет надежным счастьем.

В буддийской философии говорится, что если вы постройте дом из льда, то зимой он может казаться очень красивым, сияющим на солнце. Но этот ледяной дом ненадежен. Мудрые люди не будут полагаться на этот ледяной дом. Очень глупо думать, что это вечный дом, в котором можно будет всегда жить. Погода изменится и от этого дома ничего не останется, он превратится в воду. Его природа – это вода, поэтому если погода меняется, то он превращается в воду. И точно также, сколько бы вы ни накопили материальных объектов, на их основе вы не сможете обрести счастье, поскольку все они ненадежны. Во-первых, они

каждый миг разрушаются. Во-вторых, они не являются объектами счастья. Это объекты страданий. В-третьих, они не существуют такими, какими являются вам. Это иллюзия. То, каким вам является этот дом, таким он не существует в действительности. Его восприятие основано на ложной теории, поэтому мысли о том, что благодаря этому объекту можно стать счастливым, тоже иллюзия.

Далее, в буддизме говорится, что если вы стараетесь создать безупречную систему где-то снаружи, во внешнем мире, то у вас не получится это сделать. Это невозможно. В политике вы не сможете создать безупречной политической системы, в экономике вы не сможете создать безупречной экономической системы, в банковской системе вы также не сможете создать безупречной банковской системы. Где-то вовне невозможно создать безупречной системы, поскольку все эти системы зависят от большого количества факторов. Если какой-то из этих факторов меняется, то эта система тоже меняется, рушится. Если вы создадите систему в своем уме, то увидите, что эта система не зависит от большого количества внешних факторов. Она зависит от состояния вашего ума. И это самая надежная система. Поскольку этот ум остается с вами из жизни в жизнь, то если вы создадите такую хорошую систему в своем уме, она будет самой надежной.

Так, для нашего благополучия в будущем нам необходимо создавать определенную хорошую систему и без этой системы к вам не придет счастье откуда-то из пространства. Что я тем самым хочу сказать? Я не говорю, что вам не нужно создавать внешних систем. Вы их создаете, они вам необходимы. Вы не можете создать безупречной системы, но эти небезупречные системы гораздо лучше, чем полное отсутствие каких-либо систем. Это вам нужно знать. Если вообще не будет политической системы, то это будет беззаконие и это будет еще хуже, нельзя будет никуда спокойно поехать. Поэтому вам нужно знать, что я не отрицаю полезности этих систем. В нашем мире невозможно создать идеальную политическую систему, но наличие даже неидеальной, все-равно намного лучше, чем полное ее отсутствие.

Экономическая система и разные экономические теории – они тоже несовершенны, в них существует много ошибок, но это лучше, чем ничего. О чем это говорит? Вам нужно понимать, что это то, от чего вы зависите во вторую очередь, а не в первую, и вы не можете полностью на это полагаться. Нужно думать так: «Это ненадежная система, поэтому я не буду полагаться на нее полностью. Мне нужно по-минимуму участвовать в общественной жизни, но это не главное. Самая главная моя система – это система в моем уме. Именно там я хотел бы создать совершенную систему. Я создам безупречную систему ума, которая принесет безупречное счастье для меня и для других. Это главный смысл моей жизни».

Если вы это поняли, значит вы поняли буддийскую философию. Потом у вас появится много вопросов о том, как эта система работает. Что такое ум? Как создать правильную систему ума? У вас может появиться определенный интерес к этой теме и желание более подробно изучать буддийскую философию, чтобы создать безупречную систему в своем уме. Благодаря этому, вы жизнь за жизнью будете становиться все более счастливым. Это забота и о себе, и о других. Вы будете думать так: «Это смысл моей жизни. Все остальное не является смыслом моей жизни, но может быть полезно».

Я расскажу вам одну историю. Один человек лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. К нему подошел бизнесмен, который спросил у него: «Зачем ты впустую тратишь свою жизнь? Ты не понимаешь смысла своей жизни!». Тогда человек спросил бизнесмена: «А в чем, по-твоему, смысл мой жизни? Что мне нужно делать?». Бизнесмен сказал, что вокруг так много бананов, их можно собрать и продать. Тогда человек спросил, что же произойдет дальше? Тот ответил: «Тогда ты сможешь нанять машину, собрать еще больше

бананов и опять продать их». Человек снова спросил, что значимого произойдет дальше? Бизнесмен ответил: «В этом и есть смысл жизни: если ты заработаешь много денег, то ты сможешь спокойно отдыхать, лежать на пляже под банановым деревом и есть бананы». На что человек ответил: «Но это именно то, что я сейчас и делаю».

Поэтому иногда родители говорят детям: «Нужно учиться, учиться и учиться. Не тратьте время!». А когда дети спрашивают, зачем им учиться, какой в этом смысл, то родители отвечают, что в будущем тогда можно будет заработать много денег и потом отдыхать. Но дети не понимают, почему бы им не отдохнуть прямо сейчас.

Зачем нужно так много работать, чтобы отдохнуть когда-нибудь потом, если можно отдыхать уже сейчас. Тогда дети понимают, что этот совет не слишком жизнеспособен, потому что мама и папа постоянно работают, бегают туда-сюда как крысы и никогда не отдыхают. Тогда зачем им самим нужно учиться?

Поэтому такой ответ детям не подойдет. Вам нужно говорить своим детям, что нужно создавать что-то не для того, чтобы отдыхать в будущем, а для того, чтобы создать себе хорошее будущее. Чтобы ваш ум стал более здоровым, чтобы вы стали источниками счастья для других. Это то, чего вы не сможете достичь просто отдыхая, лежа на пляже под банановым деревом. Если я так скажу, то ребенок поймет, что это правильно. Он подумает: «Я должен создать надежную систему ума, чтобы у меня было надежное будущее. И не только у меня: я стану источником счастья для многих живых существ. Да, на это я готов тратить время своей драгоценной человеческой жизни. Тогда я сделаю свой ум полностью здоровым, буду счастлив сам и сделаю счастливым множество людей. Это моя мечта».

Поэтому я хочу вам сказать, что не нужно тратить время только на отдых. Есть более важные вещи, настоящий смысл жизни. У меня есть определенный опыт в отношении такого смысла жизни. Это настоящее, самое надежное, счастье. Его невозможно купить или получить в подарок. Когда вы делаете систему своего ума чуть-чуть лучше, немного увеличиваете хорошие качества своего ума и немного уменьшаете негативные, то с каждым днем вы становитесь все счастливее и счастливее. Я не говорю о том, что нужно стать Буддой очень быстро. Так быстро не надо, надо каждый день становиться чуть-чуть лучше.

Теперь второй уровень вашего счастья. Это то, что я только что вам говорил: если вы уменьшите одно негативное состояние ума и возрастите одно позитивное состояние ума, это будет второй уровень вашего счастья. Это очень надежное счастье, оно гораздо надежнее, чем то счастье, которое возникает на основе накопления материальных объектов. Поскольку это качества ума, то они все время будут с вами. Никто не сможет их у вас украсть, вы сможете спать спокойно, потому что объект вашего счастья все время будет с вами. А если объект вашего счастья это машина или ваша подруга, то когда вы ложитесь спать, вы думаете: «Что может случиться с моей машиной или с моей подругой?». И у вас в уме сразу же возникает другая проблема. Вы думаете, вдруг кто-то украл вашу машину. И если раньше вы могли спать спокойно, то с появлением машины, ваш беспокойный ум не дает вам уснуть. Итак, если объектами вашего счастья являются внешние объекты, то они могут каким-то образом расстаться с вами, например, люди могут украсть их у вас и это создаст вам еще больше проблем.

Если объекты вашего счастья – это ваши собственные благие качества ума, а также ум, который достиг определенного уровня пресечения омрачений, то это гораздо более надежно. Эти качества все время пребудут с вами, поэтому основную часть времени вы будете счастливы. Но в буддийской философии говорится, что это все равно не безупречные объекты счастья. Вы порождаете какие-то благие качества ума, устраняете какие-то негативные эмоции, но это все еще не безупречное состояние. Что же является безупречным

объектом счастья? Будда говорил: «Только нирвана является безупречным объектом счастья». Понимаете? Только нирвана – это объект безупречного счастья. А что такое нирвана? Нирвана это не порождение одного позитивного качества и уменьшение одного негативного качества. Это состояние ума, полностью свободное от омрачений. И как только вы достигаете такого состояния ума, обретаете полную свободу от омрачений, то обретаете бесконечное совершенное счастье.