

Итак, я очень рад всех вас видеть здесь сегодня на учении по буддийской философии. Вам нужно понимать, что философия предназначена не для того, чтобы запутать людей, что-то усложнить для них, а для того чтобы обрести доброе состояние ума. В жизни нам трудно породить такое доброе состояние ума, которое так важно в нашей жизни, потому что мы не понимаем философии, стоящей за этим, не понимаем, зачем нам необходимо такое доброе состояние ума. Мы также не понимаем, каким образом развить его, и насколько оно является важным. Если вас интересует духовная сфера, то вас должно интересовать доброе сердце. Доброта очень важна, это корень всех религий. В буддизме вы должны сначала развить доброе сердце, а после этого передается тантрическое учение для достижения более высоких реализаций. Если пребывать с эгоистичным умом, то, какое бы тайное учение по тантре я вам ни дал, оно будет бесполезным для вас. Поэтому для вас очень важно, когда вы получаете учение по буддийской философии, в это время получения учения постараться стать немного добрее, более хорошим человеком. Далее, то учение по философии, которое вы получили, обдумывайте снова и снова, и день ото дня вы будете становиться все более и более добрыми. Это ваша практика. Вначале не делайте упор на ту практику, при которой вы сидите в строгой позе и пытаетесь медитировать, это будет пустой тратой времени. Шантидева говорил: «Читать мантры длительный период времени, сидеть в позе медитации длительный период времени с нездоровым или блуждающим умом – это пустая трата времени». Не только в России, но также и в Европе, в других местах люди думают, что если они немного, несколько месяцев позанимаются тибетской медитацией, то станут какими-то особыми людьми, это просто нонсенс. Такого не существует также и в Тибете. Если бы существовали такие легкие техники, с помощью которых можно было бы стать особенным, экстраординарным человеком, то в тибетском обществе все были бы такими экстраординарными. Но легких техник нет. Совершенно точно есть такие люди, которые обрели высокий уровень развития ума, и они к этому пришли шаг за шагом, постепенно получая учение, делая свой ум все более и более добрым, так происходило развитие ума. Далее с таким хорошим фундаментом они приступали к медитации и достигали высоких реализаций.

Поэтому, если вас интересует настоящий буддийский путь, то вам необходимо идти в этом направлении: вначале получайте учение, накапливайте мудрость через получение учения, и эта мудрость немного изменит ваш ум. Вы увидите, что до того как вы получали учение и после того как вы его получили, в вашем уме уже произошли большие изменения. Вы открыли для себя много нового. У вас появилось какое-то сомнение в плохих привычках, плохих качествах ума, вы подумали, что это нехорошо, то есть в отношении негативных эмоций у вас уже появился определенный тормоз. Без получения такого учения вы будете жать на педаль этих негативных состояний ума как на педаль газа, думая, что это самый лучший способ решения проблем. Посмотрите на наш мир: некоторые люди никогда в жизни не слышали ничего о философии, поэтому они думают, что гнев, негативные состояния ума, обман – это самое главное в жизни, это нужно, без этого жить невозможно. Поэтому они все время нажимают на эту педаль и постоянно едут по неправильному пути, но в конце их ждут проблемы. Вы ради блага слушаете учение, у вас есть тормоз, который говорит: «О, это неправильно». Ваши родители также дают вам советы, и вы думаете: «Да, так тоже не надо делать». Это также спасает вас от опасности. С другой стороны после получения учения ваш ум начинает больше интересоваться благими состояниями ума, начинает интересоваться более глубоким философским учением. Таким образом, открывается дверь к вашему развитию. И это реализация. Это то, чего вы достигаете во время получения учения.

Что касается той мудрости, которую вы получили на основе слушания учения, вам необходимо размышлять об этой мудрости снова и снова. Это ваша практика. Итак, эти положения, которые я вам объясняю, для вас это как лекарство, поэтому обдумывайте эти

положения снова и снова, день ото дня, и ваш ум будет становиться все более и более здоровым. Также в отношении объектов, которые вы считаете объектами счастья, вам нужно развить понимание, что это не настоящие объекты счастья: «Я думал, что богатство, собственность – это объекты счастья, но они не являются настоящими объектами счастья, это правда. Они могут решить какие-то проблемы, но они не являются для меня всем в моей жизни, это не смысл моей жизни». Дело в том, что если вы не знаете, что представляет собой объект счастья, вы можете все эти объекты рассматривать как смысл вашей жизни. И это самая главная, самая большая ошибка, которую вы делаете в своей жизни. Когда я слушал такое учение от моего Учителя, мои глаза открывались: «А, до этого смысл моей жизни был в том, чтобы кем-то стать, разбогатеть, потом я понял, что это неправильно, это иллюзия, это радуга». Мне это очень помогло. Он мне так объяснил, что внутри я на сто процентов понял: «Да, правильно, это не смысл моей жизни». Далее, когда я получал все более и более глубокое учение, я понял, в чем смысл моей жизни. В первую очередь вам нужно знать, в чем состоит смысл вашей жизни, и после этого вы должны породить интерес к нему. Смысл жизни для молодого поколения, например, для большинства людей, состоит в том, чтобы в первую очередь получить образование, затем жениться или выйти замуж, купить трехкомнатную квартиру, машину и потом купить дачу. Это смысл жизни. Но это не является смыслом жизни. А некоторые женщины думают, что смысл жизни в том, чтобы выйти замуж – это тоже неправильно. Это не смысл жизни. А теперь, в чем состоит смысл жизни?

Для начала я расскажу вам анекдот. Человек лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. К нему подошел бизнесмен и сказал:

- Зачем ты тратишь свою жизнь впустую?

- А что мне нужно делать?

- Вокруг столько бананов, ты можешь собрать их и продать.

- А что произойдет дальше?

- Тогда ты заработаешь денег, сможешь купить машину, нанять людей и собрать и продать больше бананов.

- А что произойдет дальше?

- Тогда ты заработаешь очень много денег и сможешь спокойно лежать на пляже под банановым деревом, есть бананы и отдыхать.

- Это то, что я сейчас и делаю.

Если вы исследуете, то придете к выводу, что любая мирская деятельность подобна взбиванию воды. Мой Учитель мне сказал: «Все мирское, в чем нет философии, чем бы ни заниматься, это похоже на взбивание воды – сколько воду ни взбивай, масло никогда не получится. Только пузыри. Никогда не получалось, сейчас не получается и в будущем не получится. Вот так и вы в сансаре: всегда работаете-работаете-работаете, а настоящего масла счастья нет. Потому что вы взбиваете не молоко, вы взбиваете воду». Эти слова для меня были очень полезны. Во много раз полезнее, чем объяснение одной-двух техник медитации, если бы он мне сказал сидеть в строгой позе. Тогда бы мой ум оставался тупым. А это открыло мне глаза. После получения такой философии у меня появился смысл заниматься медитацией. С неоткрытыми глазами, с тупым умом заниматься медитацией – в этом пользы нет, это мирская мотивация, из эгоистичного ума. Такая медитация тоже похожа на взбивание воды. Итак, вам нужно понимать, что без глубокой философии, что бы вы ни делали, это, может быть, сможет решить какие-то ваши проблемы, но это не принесет настоящего счастья, потому что то, что вы взбиваете, не молоко, а вода. Поэтому Шантидева говорил, что вы можете длительное время читать мантры, длительное время медитировать, но если ваш ум нездоров, в нем нет философии, то это все равно, что взбивать воду. Смысла нет. Я приехал в Ростов для того, чтобы помочь вам стать по-настоящему практичными, прагматичными духовными практиками. Если бы я хотел собрать побольше учеников, я бы

передавал такое учение, которое привело бы к тому, что люди просто начали летать в небесах, это легко сделать. Сделать так, что люди будут летать – это легко. Поэтому настоящее учение всегда было очень редким. На неправильное учение собираются миллионы людей. Там, где играет рок-музыка, сколько людей там поют, ругаются, прыгают. Что в этом полезного? Ничего. Поэтому, если учеников много, это особо не помогает, и Будда особый упор делал именно на качество учеников, а не на их количество. Поэтому, если вас искренне интересует развитие ума, то я с радостью передам вам такое учение, которое поможет вам не только в этой жизни, но будет помогать из жизни в жизнь.

Итак, в первую очередь, в чем состоит смысл жизни? Что касается смысла жизни, то здесь вам нужно понять, что представляет собой настоящее счастье. Настоящее счастье – это ум полностью свободный от омрачений. Этот момент вам нужно проанализировать и прийти к такому убеждению, что ум, свободный от омрачений – это настоящее счастье. На собственном опыте, проводя эксперименты, вы можете проверить это. Например, сейчас, когда вы получаете это учение, определенные негативные эмоции могут исчезнуть из вашего ума. Теперь взгляните на свое состояние ума, насколько ум умиротворен, насколько это мирное, спокойное состояние, когда ум не находится под контролем омрачений. Вы можете вспомнить такой момент, когда ваш ум находился под контролем сильного гнева, и сравнить это состояние с тем состоянием, которое у вас есть сейчас, и вы увидите, что есть очень большая разница. Вы можете сказать себе: «Я не устранил гнев полностью, но моих омрачений стало немного меньше, и какой же это покой ума! Если я обретаю такой покой ума, даже немного уменьшив свои омрачения, какое же будет невероятное счастье, когда я полностью устраню свои омрачения! Это должно быть!» И здесь вы можете сказать себе: «Да, ум полностью свободный от омрачений – это действительно настоящее счастье, и на пути к этому состоянию, по мере того, как моих омрачений становится все меньше и меньше, я также буду становиться все счастливее и счастливее». Шантидева говорил: «На коне бодхичитты, доброты практик восходит к все более счастливому состоянию, как же он может лениться?!» Итак, путь возвращения доброты – это путь счастья. С того момента как вы вступаете на этот путь, на путь развития доброго сердца, вы вступаете на путь счастья.

Вчера мы говорили о любви. Для того чтобы любить всех живых существ, сначала вам нужно полюбить самих себя. Вам нужно понять, в чем состоит разница между любовью к себе и привязанностью к себе, эгоистичным умом. Существует очень большая разница между эгоистичным умом и любовью к себе. Теперь посмотрите, что такое эгоистичный ум? Эгоистичный ум вам необходимо устранить, а любовь к себе не нужно устранять, вам нужно породить любовь к себе и любовь ко всем живым существам. Если вы не знаете разницы, то когда в буддизме говорится, что нужно устранить эгоистичный ум, вы так же перестаете любить себя, а это неправильно, а когда в буддизме говорится, что нужно любить себя, то у вас возникает привязанность к себе, эгоистичный ум становится сильнее. Поэтому очень важно знать философию, и то, в чем состоит разница между эгоистичным умом и любовью к себе. Это очень полезно. Тогда вы будете делать свой эгоистичный ум все слабее и слабее, уменьшать его, и будете делать любовь к себе все сильнее и сильнее.

Теперь, что касается эгоистичного ума. Эгоистичный ум полностью сосредоточен на себе, он никогда не думает о других, думает только о себе. Этот эгоистичный ум, для того чтобы заполучить себе немножко счастья, готов навредить кому угодно. Это опасное состояние ума. Из-за этого эгоистичного ума люди убивают друг друга. Этот эгоистичный ум сосредоточен только на себе, и когда есть мысль об обретении лишь собственных преимуществ, то люди в этом случае иногда готовы даже убить своих родителей. Этот эгоистичный ум сосредоточен на себе и ищет счастья в сансаре, вы думаете, что с помощью материального развития, заполучив какие-то объекты, вы обретете счастье, – это эгоистичный ум. Эгоистичный ум возникает из ошибочного состояния ума, потому что это

омрачение. Что здесь ошибочного? Например, ваш эгоистичный ум думает, что если вы обретете новую машину, то станете счастливыми. Думать, что машина – это объект счастья, это ошибочное состояние ума, а потом вы думаете: «Чтобы заполучить ее, я готов на все, что угодно». Таким образом, от этого ошибочного состояния ума происходит переход к эгоистичному состоянию ума, которое, по сути, является глупым и опасным, это негативное состояние ума, его функция лишь в том, чтобы вредить другим и вредить вам самим.

Это определение негативных состояний ума. Причина негативных состояний ума – это ошибочное состояние ума. Сущность – это яд и глупое, опасное состояние ума, и функция лишь в том, чтобы вредить другим и вредить вам самим. Это определение негативного состояния ума. Итак, что относится к вашему эгоистичному уму, это же относится и к негативным состояниям ума, то, что их причина – это ошибочное состояние ума, сущность – это глупость и опасное состояние ума, и функция в том, чтобы вредить другим и вредить вам самим.

Теперь рассмотрим вашу любовь к самим себе. Желать себе счастья не является негативным состоянием ума. Любить себя означает желать себе счастья. Эгоистичный ум тоже желает вам счастья, так в чем разница? В том, что эгоистичный ум – это глупое состояние ума, которое возникло из ошибочного состояния ума. Например, думать о том, что если я куплю новую машину, то буду счастлив, – это ошибочное состояние ума, или, если я стану самым богатым человеком, я стану счастлив. Это эгоистичное состояние ума, оно возникает из ошибочного состояния. И поскольку оно возникает из ошибочного состояния ума, то его сущность – это глупость и опасное состояние, а функция в том, что оно делает вас несчастными и делает несчастными других, с того момента как вы его обретаете. А теперь любовь к себе, желание себе счастья. Здесь нужно сказать, что не всякое желание себе счастья – это любовь. Когда говорится о любви к себе, то это желание себе счастья с пониманием того, что такое настоящее счастье. Настоящее счастье – это ум, полностью свободный от омрачений. Все остальное обладает природой страдания, оно не может дать настоящего счастья, это может быть чем-то полезным, но при этом не является объектом счастья. Когда вы это понимаете, вы начинаете желать себе именно такого счастья, полной свободы от омрачений. Это любовь к себе. Она называется отречением. Отречение означает, что вы любите себя и по-настоящему заботитесь о себе. Буддийское отречение не означает, что вы от всего отказываетесь. Действительный смысл буддийского отречения в том, что вы по-настоящему начинаете заботиться о своем будущем, вы понимаете, что настоящее счастье – это ум, полностью свободный от омрачений. И это возникает из достоверного состояния ума.

Итак, что касается определения позитивных состояний ума, то в первую очередь они возникают из достоверных состояний ума, их сущность – это мудрость и также лекарство. В тот момент, когда ваш ум находится под влиянием позитивных состояний, вы по-настоящему становитесь мудрыми людьми. А когда возникает негативное состояние ума, то в этот момент вы становитесь глупыми. Вы не все время мудры и не все время глупы, когда вы находитесь под контролем позитивных состояний ума, то вы мудрые люди, а под влиянием негативных состояний ума вы становитесь глупыми.

Я расскажу вам анекдот. Женщина спросила мужчину: «Кто умнее, женщины или мужчины?» Мужчина ответил, что мужчины умнее, а женщина возразила, что мудрее женщины. Тогда мужчина спросил: «А почему женщины умнее?» Женщина ответила: «Вы видели хотя бы одну женщину, чтобы она сказала, что у такого-то мужчины красивые ноги и потеряла бы из-за этого голову? Ни одной такой женщины нет». Потом она задала этот же вопрос мужчине, и мужчина сказал, что мужчины умнее, чем женщины. Она спросила: «Почему?» Мужчина ответил: «А вы видели хотя бы одного мужчину, который бы в течение

целого часа смотрелся в зеркало? Этого не происходит, поэтому мужчины умнее». Это означает следующее: о ком бы ни шла речь, о мужчинах или женщинах, когда они находятся под влиянием негативных состояний ума, то становятся глупыми. Это очень ясно, очень логично. Поэтому вам нужно понимать, что негативные состояния ума делают вас глупыми, а позитивные состояния ума делают вас мудрыми.

Когда у вас возникают проблемы, вы сразу же обретае негативный настрой, и это очень опасно. У вас уже есть проблемы, а когда вы становитесь негативными, то становитесь от этого еще более глупыми. Это здравомыслие. И это не по-буддийски, это по-человечески. Это наука ума. В это время в вашей жизни трудности, у вас есть проблема, и чтобы эту проблему решить, нужен мудрый, а не тупой ум, если же в это время вы будете злиться и говорить: «Это он виноват, они виноваты, он так сказал», – тогда в это время вы станете тупыми. Ученые нейрологи исследовали головной мозг и увидели, что когда человек злится, все интеллектуальные части мозга закрываются. Даже нейрологи это поняли. Когда человек злится, все хорошее в его мозге закрывается. В это время он тупой. Иногда женщина, когда злится, становится как бык, думает: «Пусть рога сломаются, но я пойду сзади». Вот такой настрой – это тупое состояние ума. Надо знать: нет, это неправильно, так невозможно решить проблему, это сделает ситуацию хуже. Пока еще кошмар не наступил, потому что если муж чуть-чуть мудрее, он понимает: «А, ничего, это бык, мы потом разберемся». Но если муж устанет, то однажды случится кошмар. Всегда так поступать невозможно.

Это в жизни полезно, я вам пустых слов не говорю. Сидеть в строгой позе, «энергию передавать» – это все ерунда, с этим надо быть осторожным. В сфере бизнеса то же: если кто-то говорит, что есть такой-то план, который сразу сделает вас богатым – все это обман: «На мой счет положите деньги, и я сделаю вас богатым». Настоящая мудрость – это тренироваться потихонечку, потихонечку, тогда каждый день вы будете становиться все лучше и лучше, мудрее и мудрее. Вот это духовность. Я здесь не ради того, чтобы создать секту, я хочу, чтобы вы стали мудрее. Когда в вашей жизни встретятся проблемы, вы вспомните мой совет и скажете: «Да, у меня есть проблема, но я негативные мысли не буду допускать, сейчас мне необходимо позитивное состояние ума, где мое позитивное состояние ума? Пожалуйста, приходи. Сейчас я не могу решить эту проблему, я неспособен». Развивайте сильную любовь, обдумайте учение о четырех благородных истинах, подумайте о законе кармы, все это мудрость. Отсюда у вас будет другое видение. Посмотрите: когда вы играете в шахматы с низшим уровнем видения, вы не найдете решения, такой ход сделаете – проблема, другой ход – проблема, вы думаете: «О, какой кошмар». Но если вы посмотрите с чуть более высокого уровня видения, то поймете: «А, пешку надо сюда, ферзь – это не главное, конем туда-сюда ходить – во всем этом пользы нет». Что делает гроссмейстер: одной пешкой делает ход и решает все проблемы. Вот это мудрость. Откуда? Потому что у него видение чуть выше. Отсюда все проблемы можно решить. В этом у меня есть опыт. Я из своего опыта вам говорю, это не просто пустые слова: «Раньше так было», а вот именно сейчас это возможно. Сейчас в двадцать первом веке такая мудрость решает любые проблемы. Проблему большую как слон можно решить как проблему с муху величиной, если вы обладаете мудростью. Когда ваш ум будет находиться в негативном состоянии, вы сделаете из проблемы величиной с муху проблему размером со слона. Потому что ум тупой. Вы будете делать все хуже и хуже, а потом все разрушите. Из-за этой проблемы величиной с муху муж с женой не могут находиться вместе, расходятся, а потом жалеют, и дети страдают. Все это из-за отсутствия мудрости.

Это мой подарок, это сокровище Тибета, я передаю вам его в обнаженном виде. Это сокровище всего мира, не только Тибета. Я всегда говорю о том, что хотел бы передавать людям такое учение просто как человек, а не в качестве буддиста, это настоящее сокровище. Такая мудрость необходима всем, она должна быть у всех, она очень полезна. Поэтому в

своей повседневной жизни помните, какая бы проблема ни возникла, скажите себе, что негативные состояния ума ее никогда не решат, и все время старайтесь ее решить с помощью позитивных состояний ума. Это мой совет вам. Итак, в трудные времена сохраняйте позитивное состояние ума, а когда времена не так трудны, тоже придерживайтесь позитивного состояния ума. Почему? Если в счастливом состоянии вы не удерживаете позитивное состояние ума и приходит какое-то негативное состояние ума, то оно разрушает ваше счастье. Когда вы счастливы, тоже надо сохранять позитивное состояние. Поэтому позитивное состояние ума всегда надо иметь. Это буддийская практика. Вы сейчас поняли, что в трудные времена обязательно надо иметь позитивное состояние ума, потому что у вас тяжелая ситуация. А когда вы счастливы, кто разрушает ваше счастье? Ни сосед, никто, только ваши негативные эмоции. Только ваше негативное состояние ума разрушит покой вашего ума, ваше счастье. Поэтому не позволяйте возникнуть негативным состояниям ума, когда вы счастливы.

Например, муж с женой счастливы, смеются, разговаривают, вдруг жена видит: «А, ему пришло сообщение на телефон», берет его телефон, смотрит: «Я хочу знать, что там написано», потом у нее возникает ревность, приходят разные негативные мысли, и всё, счастье закончилось. Допущена одна маленькая ошибка. В шахматах, если вы сделаете ошибку, вы можете переиграть ход. Но если в нашей жизни допустить ошибку, заново пойти уже нельзя, поздно. Поэтому будьте очень осторожны с ошибками в вашей жизни, ошибками из-за негативных состояний ума. Это мой золотой совет вам, он вам поможет, начиная прямо с сегодняшнего дня.

Теперь вернемся к нашей теме – это любовь к себе. Скажите себе, что вы все время желаете себе настоящего счастья – ума, полностью свободного от омрачений. Размышляйте над философией, придите к убежденности в том, что если вы обретете ум, полностью свободный от омрачений, то будете в результате этого счастливы из жизни в жизнь. Подумайте: «Если бы я обрел такое состояние, это было бы смыслом моей жизни. Это смысл моей жизни». Например, девочка смотрит по телевидению показы фотомоделей и думает: «А, это смысл моей жизни. Если я стану фотомodelью, у меня будет много денег, я буду путешествовать, как хорошо! Это моя мечта». Это неправильно. Потом она все будет делать для того, чтобы это получить, любая ее мысль будет нацелена на это, потому что смысл жизни – стать фотомodelью. Мальчик смотрит футбол, видит, что, когда футболист забивает гол, все кричат, все говорят: «Этот человек – герой», он думает: «Я тоже хочу быть таким героем. Если я стану футболистом, мне будут платить много денег, как я буду счастлив! Моя мечта – стать футболистом». Все это – отсутствие философии. Это счастья не принесет, это принесет больше страданий. Многие девушки, которые стали фотомodelями, встретили в жизни тяжелые проблемы.

Благодаря философии вы начинаете понимать, что настоящий смысл жизни – это ум, полностью свободный от омрачений, это настоящее счастье. Это должно стать смыслом вашей жизни, и вы должны подумать: «Если бы я обрел такой ум, полностью свободный от омрачений, то это было бы настоящее счастье, и пусть я смогу однажды обрести его. До тех пор пока я не обрету такое состояние ума, полную свободу от омрачений, я буду обладать природой страдания». Цикл страданий будет продолжаться, одно страдание будет уходить, на смену ему будет приходить другое страдание, потому что есть омрачения. Когда есть болезнь омрачений, то страдания никогда не заканчиваются. Одно страдание уходит, но вслед приходит другое страдание. Вот это настоящая философия, это ваша жизнь. До сих пор вы такого не слышали. Вы часто говорили о счастье, но таких вещей вам никто не говорил, это не просто понять, но это истина, правда. Это то, о чем Будда говорил в четырех благородных истинах: первая благородная истина – истина страдания, вторая благородная истина – истина источника страдания, третья благородная истина – истина пресечения

страданий, что является настоящим счастьем. И четвертым Будда объяснил благородную истину пути – это путь счастья. И я точно так же, когда мне приходит в голову мысль о том, что есть какие-то другие объекты счастья, то я говорю себе: «Нет-нет, это иллюзия, единственный объект счастья – это ум, полностью свободный от омрачений. Что касается остальных объектов, они мне необходимы, но они не являются объектами счастья, а могут решить лишь какие-то мои временные проблемы. Если они у меня есть – хорошо, если их нет – это не кошмар».

Это очень полезно в жизни. В жизни нельзя получить все, что вы хотите. Поэтому говорите: «Есть – хорошо, нет – ничего страшного». Тогда ваши желания будут более удовлетворены. Когда у вас возникает идея-фикс в отношении какого-то объекта, вы становитесь ненормальными. У некоторых женщин идея-фикс: «Я должна выйти замуж, потому что мама говорит, что надо выйти замуж, друзья все время спрашивают, когда замуж выйдешь». От этого возникает идея-фикс, что ей нужен муж, и голова у нее становится ненормальной. Она все время думает: «Муж-муж-муж», и когда спит, в голове мысли, что у нее нет мужа, от этого у нее развивается депрессия. Некоторые мужчины поступают так же. Постоянно думают: «Мне обязательно нужна жена, все друзья уже переженались, мне уже столько лет, я должен жениться». Их преследует это слово «жена», даже когда он спит и ест. Это ненормально. Это привязанность. Привязанность возникает из-за ошибочного состояния ума, когда вы думаете, что спутник жизни – это настоящий объект счастья, он принесет счастье. Но это не объект счастья. Поскольку ваше состояние ума возникло из ошибочного состояния ума, то это глупое состояние. Из-за этого глупого ума вы совершаете ошибочный выбор супруги, и возникает еще больше проблем. Посмотрите, все это психология: как распространяются ваши проблемы из-за отсутствия мудрости. Сначала у вас проблема в том, что вы не можете жениться, потом проблема в том, что вы не можете развестись. Таким образом, такое взбивание воды не решает проблем.

Например, если я задам вам вопрос: «Какие у вас есть ошибки?» – то вы перечислите какие-то очень обычные ошибки и при этом не упомянете других ошибок, которые очень опасны. Если я тренер, спрошу шахматиста, какие ошибки есть у него, он будет говорить грубые вещи, я скажу: «Нет, ты еще не понял. Твой дебютный неправильный ход – вот ошибка. Это корень ошибки, отсюда возникают все другие ошибки». Он этого не понимает. Он говорит, что ошибка в том, что он потерял ферзя. Конечно, это грубая ошибка, но это происходит потом. Когда слона потерял – это ошибка, все это понимают. Тонкая ошибка, неправильный дебют, вот если эту ошибку вы понимаете, тогда ваше шахматное мастерство будет улучшаться. Точно так же ваша жизнь – это шахматы, игру в шахматы придумал буддийский монах, ваша жизнь – это шахматы, если я спрошу вас, какие ошибки у вас есть, вы будете говорить: «У меня есть гнев, привязанность». Все это, конечно, есть и все это знают, даже люди в тюрьме будут говорить: «У меня есть гнев, привязанность». Все эти ошибки знают, даже пьяный будет говорить: «Да, я знаю эти ошибки». Вам нужно знать тонкие ошибки, которых другие люди не понимают.

Итак, сегодня для вас урок – это постараться понять, какие ошибки вы совершаете в вашей жизни, при этом нужно понять такие ошибки, которых обычные люди не расценивают как ошибки. В прошлый раз, когда я приезжал в Ростов, я передавал учение о восьми дебютных ошибках. Может быть, вы уже забыли это учение. Эти восемь дебютных ошибок вам очень важно постараться понять и это очень важные моменты в вашей жизни. Вам интересно? Тогда я передам вам это учение, мне нет необходимости обязательно заканчивать какую-то тему, я хочу дать вам такое учение, которое было бы практичным в вашей жизни. Я не могу часто приезжать в Ростов и проводить здесь много времени, и поэтому, когда я приезжаю в Ростов, я хочу передавать вам такое учение, которое вы могли бы использовать в своей

повседневной жизни и становиться более хорошими людьми. Для такой практики вам не нужно сидеть в строгой позе, вам необходимо использовать свой мозг, это ваша практика. Буддизм – это не практика речи, буддизм – это не практика тела, поэтому один индийский учитель философии говорил, что буддийская практика – это нелегко, потому что это не практика речи и тела. Легко сидеть и читать мантры. Это не практика тела. Расстановка подношений, уборка в доме или простирания, это все не является буддийской практикой. Или строгое сидение в позе для медитации. Это не буддийская практика. А что такое настоящая буддийская практика? Настоящая буддийская практика – это практика ума. Тренировка ума, когда вы делаете свой ум мудрее и мудрее. И ваш ум становится настолько мудрым, что в трудных ситуациях вы решаете все свои проблемы очень искусно. И не только это. Когда вы попадаете в трудную ситуацию, вы используете эту трудную ситуацию для того, чтобы добиться еще большего развития ума. Например, мусор – это нехорошая вещь. Но науке известно, что мусор можно переработать и выработать из него энергию. Если мусор можно переработать, выработать энергию, то также и любое плохое условие можно как-то трансформировать, использовать для еще большего развития ума. Если у вас есть такая мудрость, то куда бы вы ни отправились, вы везде будете счастливы. Один тибетский мастер сказал: «Если в традиции буддийского учения линия передачи тантры придет в упадок, прервется, это неважно, пускай она исчезнет. Но что касается учения лоджонг и ламрим, никогда не позволяйте исчезнуть такому учению. Эти два учения – корень дерева буддизма. Без них, если вы позволите им исчезнуть, практиковать учение, переданное по линии тантры или какой-то другой линии, это все подобно лишь ветвям дерева. Если нет корня, то эти ветви засохнут сами собой. Поэтому, когда у вас нет выбора, и что-то должно быть потеряно, пусть будет потеряно учение по тантре, пусть другие линии будут потеряны, но корень учения – ламрим, лоджонг, – это никогда не надо отпускать, это надо держать». Это говорил мастер. Если все пришло в упадок, а эти два учения удержали, если так будет, живым существам будет польза. То учение, которое я вам сейчас передаю, это как раз учение ламрим, лоджонг. Я передаю вам это учение с несколько другой точки зрения. Поэтому эти учения очень полезны, вам нужно помнить об этом.

Теперь я объясню вам восемь дебютных ошибок. Не очень подробно, так как подробно я объяснял их раньше, а сейчас я повторю их вам в кратком виде. Итак, первые две дебютные ошибки в вашей жизни. Вы никогда о них не задумываетесь. Если вы спросите Жириновского, является ли это ошибками, он скажет: «Нет, это не ошибки». О чем идет речь: если вы радуетесь похвале и расстраиваетесь из-за критики, в буддийской философии говорится, что это две дебютные ошибки. Жириновский скажет, что в буддизме говорится о каком-то нонсенсе, если вас хвалят, то это очень хорошо: «Если меня хвалят, то на выборах будет больше голосов, меня больше будут поддерживать, потом я стану президентом. Из-за критики я не могу стать президентом». У Жириновского будет такой ответ: «Что там говорит буддизм, я стараюсь, я телевизор включаю, разговариваю для того, чтобы люди меня хвалили. Если меня будут хвалить, больше за меня проголосуют, я стану президентом, что за нонсенс говорит буддизм?»

Нет, это не так. Вы смотрите с другой стороны. Как в шахматах. Когда у вас очень низкий уровень, если говорят: «Это дебютная ошибка» – вы удивляетесь: «Какая дебютная ошибка?! Я хочу этот ход сделать, это эффективно». А правильно думать: «Если он такой ход сделает, а если он другой ход сделает, так неправильно, так тоже неправильно», а потом: «А, вот это правильно». Вот так в шахматах. Это логика, анализ. Потом вы понимаете: «О, это ошибка, как же я этого не понимал». Дебютная ошибка очень тяжела для понимания. В шахматах то же самое: дебютной ошибки без тренера не понять. Я в шахматы играю довольно хорошо, средне, но из-за дебютной ошибки я всегда проигрывал компьютеру. Потом мне друзья шахматисты сказали, что это происходит из-за дебютной ошибки – сколько я ни думаю, делаю ход – не могу решить. У меня есть буддийская логика, я делаю



ход с использованием буддийской логики, но все равно я проигрываю. Поэтому дебютная ошибка в любом деле очень опасна. Это вам полезно. Такая мудрость сейчас в нашем мире – редкость.

Итак, если вас кто-то хвалит, и вы радуетесь, то это дебютная ошибка, и сейчас я объясню вам, почему. В первую очередь вам нужно понимать, что если кто-то назвал вас умным, то это не делает вас умным. Если кто-то назвал вас красивым, вы красивее не становитесь. Похвала не делает вас лучше. Если вы привязываетесь к похвале, то это создает рану в вашем уме. Эта рана в будущем сделает вас очень несчастным. Например, проведем эксперимент: мужчина и женщина сидят вместе. Девушка очень красивая, рядом ростовский мужчина. Подходит к ним третий человек и говорит: «Что вы здесь делаете, два уродливых человека?» Это настоящий эксперимент, что будет? У девушки лицо покраснеет, а ростовскому мужчине ничего, он подумает: «Какая разница, уродливый я или не уродливый». А девушке это очень больно, как будто стрела попала в сердце. Почему? Он назвал обоих уродливыми, но мужчине не так больно, а женщине очень больно. А теперь представим, что другой человек пришел и сказал: «Вы, два труса, что вы здесь делаете?» Женщина спокойна, а у ростовского мужчины лицо стало красным, он думает: «Я, ростовский мужчина, никого не боюсь, и меня назвали трусливым!» Почему такое происходит? Вам нужно понимать, что на это должна быть причина. Если вы дотрагиваетесь до своей спины и чувствуете боль, то хотя вы не видите раны, вам нужно понимать, что где-то внутри она есть, это логично. Для девушки, если ей сказать, что она уродлива, это очень болезненно, а если назвать ее трусихой, то это не очень болезненно. Очень ясная логика, что в уме у вас есть рана привязанности к красоте. Поэтому это больно. Вы все время слышите: «Красивая, красивая», поэтому, когда с каждым годом вы стареете, в зеркало посмотритесь – больно: «Здесь морщины, там морщины – кошмар, я готова все деньги потратить, чтобы мое лицо было без морщин». Поэтому они прибегают к пластическим операциям, из-за такой ошибки.

Если бы Майкл Джексон встретил меня в молодости, он был бы еще жив, честно говоря. Если бы он такое учение послушал, он подумал бы, какая разница, белое у него лицо или черное. Ему бы не было больно, он не допустил бы дебютной ошибки, белый или черный – какая разница, он не стал бы делать операции. Он поменял кожу, потом всю жизнь болел и умер. Принимал множество лекарств, но даже наличие миллионов долларов не помогли ему из-за этой дебютной ошибки. Если бы он знал, что красота – это не тело, красота – это ум! Его черное тело было красивым, зачем у него возникла идея, что он должен быть белым? Это ошибка. Если бы у него не было этой ментальной ошибки, он сейчас был бы жив, пел, он на эти деньги, сколько мог бы помогать! Это один из примеров. А как много примеров есть в Ростове! Ваши соседи из-за этих дебютных ошибок жизни теряют.

Итак, в буддизме говорится, что ваши проблемы создает не бог, а ваши проблемы вы создаете себе сами из-за дебютных ошибок. Если вы проигрываете игру в шахматы, вы не можете сказать, что это бог сделал так, что вы проиграли, вы проиграли сами из-за своих дебютных ошибок. Поэтому никого не нужно бояться, нужно бояться только своих дебютных ошибок. Ваши собственные ошибки – это источник всех ваших проблем. Поэтому очень ясно, что радоваться похвале очень опасно и это создает невидимую рану в вашем уме. Если вы хороший человек, то люди будут вас хвалить, не привязывайтесь к этому. Наоборот, вам нужно говорить, что вы не такой уж хороший: «Вы еще не знаете, у меня много недостатков есть, я не такой хороший». За это вас еще больше будут уважать. Благодаря такому пути вы можете стать президентом России, а у Жириновского на этот счет теория неправильная.

Далее, расстраиваться из-за критики – это также дебютная ошибка. Вы совершаете такую дебютную ошибку. Вам не нравится даже малейшая критика, а небольшой похвале вы очень радуетесь. Это дебютные ошибки. Это есть у всех людей, которые живут в сансаре, которые не знают философии. У меня тоже есть эта ошибка, но слишком сильно я не радуюсь. Чуть-чуть радуюсь, а потом думаю: «Какая разница?» Это происходит как бы автоматически, как у детей. Наш ум подобен маленьким детям: сначала возникает автоматическая реакция радости на похвалу, но потом вы думаете: «Нет, нет, это неправильно». Тогда вы сразу успокаиваетесь. Нужно помнить философию, тогда вы будете это замечать. Когда люди вас будут хвалить, вы будете понимать: «Если я радуюсь, это ненормально». Сначала я чуть-чуть радуюсь, потом сразу говорю себе: «Это мне не полезно, это делает мой ум слабым, нельзя привязываться к похвале», – и сразу мой ум успокаивается. Вы тоже так делайте. Когда хвалят, всегда нужно знать: «Похвала мне не полезна».

Итак, вам в жизни очень важно придерживаться одного принципа, какого? Это принцип буддийской философии. Он очень важен в вашей жизни. Такой принцип необходим в вашей жизни, и вы будете совершенно другими людьми. Тогда вы будете принципиальными людьми. Принципиальные люди всегда счастливы. Вначале сделайте себя принципиальным человеком, человеком с высокой этикой, чтобы ум не был как у собаки: здесь мясо – сюда прыгает, там мясо – туда прыгает. Ваш ум должен стать умом снежного льва, чтобы он не прыгал туда-сюда за маленьким куском мяса. Идите к своей цели и там все само по себе придет. Это называется буддийским принципом. Сначала нужно установить такой принцип, быть как снежный лев, а потом заниматься медитацией. Вам это будет полезно. Сейчас ваш ум, как у собаки: здесь кусок мяса – сюда прыгает, там кусок мяса – туда прыгает. В духовной области так можно попасть к неправильному, сектантскому учителю. Он вам пообещает развить какие-то необычные способности, – и вы попались, а потом уже будет поздно. У меня с вами одна родина, сейчас я русский, двадцать лет я живу в России, поэтому я, как брат, хочу помочь своим братьям россиянам не попадать под влияние такого сектантства. Сейчас в России очень много сектантства. Это очень опасно, это разрушает семьи, гармонию в семьях. Поэтому с сектантством нужно быть очень осторожными. Относительно меня вы свободны, вы – не моя собственность, вы совершенно свободны. Я передаю вам мудрость и говорю вам: «Будьте независимыми, стойте крепко на своих ногах». Будда говорил, что главная цель, с которой он передает учение людям, состоит в том, чтобы они стали наставниками сами для себя. Будда говорил: «Я хочу дать людям мудрость, чтобы они стали наставниками сами себе, стояли на своих ногах. Не для того, чтобы они стали членами моей группы». Это правильно. Раньше ошибка религии была в том, что она всегда утверждала: «Это люди моей группы, моя территория, это наше», «это буддийская территория, здесь все должны быть буддистами, вам туда нельзя». Христиане говорили: «Ты христианин, туда тебе ходить нельзя, только меня слушай». Человек – не ради религии. Такую религию я не уважаю.

Буддисты тоже такие есть, я таких буддистов не уважаю. Поэтому не думайте, что все буддисты, которые приезжают в Россию, святые, это не так. Среди них есть сектанты, которые хотят, чтобы именем буддизма вы стали частью их группы. Это тоже неправильно. Теперь, когда мы говорили о принципе, какой это принцип? Это очень простой принцип: что о вас говорят люди, что они о вас думают – не важно. Самое важное – это то, кем я являюсь. Если я хороший – это самое главное, а если люди называют меня хорошим, это не важно. Когда у вас есть такой принцип, вы будете заниматься духовной практикой не напоказ. О вас все люди думают, что вы хороший духовный практик – это не главное. Вы специально играйте, ведите себя как нехороший буддист, а внутри будьте по-настоящему хорошим. Итак, это очень важно, то, кем вы являетесь – это важно, а что о вас говорят и что о вас думают – это неважно. Наоборот, если про вас говорят, что вы нехороший, это очень хорошо, это для вас безопасно.

Ростовский еврей-бизнесмен, если ему скажут: «Ты не богатый», ответит: «Правильно, я не богатый», он не будет говорить: «Как это?! Я богатый, я тебе докажу, насколько я богат!» Он не будет показывать вам свой банковский счет в доказательство. Он скажет: «Правильно, я не богат, у меня ничего нет», потому что в отношении денег он знает, что это не главное, чтобы люди думали, что ты богатый, он это понимает, он этот механизм знает. Если тупому бизнесмену скажут: «Ты не богат», он скажет: «Что?!» и все свои капиталы продемонстрирует: «Посмотри, сколько у меня богатства», а потом у него ничего не станет, он все потеряет. Это ошибка дебюта. Поэтому еврейские бизнесмены в такой области очень умны, в области бизнеса они знают, что необходимо придерживаться такого принципа, что быть богатым – это самое главное, а кто что думает – это не главное. Поэтому они водят простые машины, имея хороший капитал. Люди, которые этого не знают, чуть-чуть денег получили, сразу покупают самые лучшие машины, дорого одеваются, а потом у них денег нет. Это тот же механизм! Смотрите, один и тот же механизм везде помогает.

Я расскажу вам один еврейский анекдот. Я люблю евреев, некоторые люди нехорошо к ним относятся, но я их люблю, уважаю их качества в бизнесе. Евреи пережили много трудностей, они много страдали, поэтому через страдания они стали сильнее. Еврейский анекдот: однажды к еврейскому бизнесмену пришел налоговый инспектор и говорит:

- У вас так много денег, где вы их берете?

- Я их беру из тумбочки.

- А откуда берутся деньги в тумбочке?

- Жена кладет.

- А жена где берет?

- Я даю.

- А вы где их берете?

- Из тумбочки.

Итак, этот принцип очень важен, то, кем вы являетесь, это важно, а что люди о вас говорят, что они думают, это не важно, и это необходимо в любой области, и также в бизнесе. Если у вас силен такой принцип, то вы становитесь подобными йогину. Буддийские йогины не интересуются тем, что о них думают другие люди, они могут носить совершенно любую одежду. Одеваются так, как им удобно, им не интересно, что о них думают, что о них говорят. В экономическом кризисе это очень помогает. Вы говорите: «У нас денег недостаточно», почему денег недостаточно? Подумайте. Потому что много вещей покупаете. А зачем много вещей покупаете? Потому что думаете: «А, люди будут думать, что я бедный, если я не куплю что-то новое». Посмотрите, ум неправильно думает. Самое главное – чтобы в кармане было достаточно денег на тот случай, если у вас возникнут проблемы, и вы могли бы их решать. Одеваться можно просто. Поэтому говорится, что простой образ жизни – это лучшая антикризисная мера. Не нужно показывать людям: «Я богатый», ты богатый – это самое главное, но ты не должен этого показывать. Поэтому одеваться нужно удобно. Многие люди одеваются неудобно, дорого, холодно. Зачем вы сами себе эти проблемы создаете? Мой совет вам, вообще не думайте о том, что люди говорят, модный ты или не модный, пусть говорят. Тогда реклама по телевидению вас обманывать не будет. Сейчас что происходит? По телевидению идет реклама новых товаров: «Всё, это новая мода, а эта мода закончилась». В Москве я вижу не очень богатых людей, которые хотят показать, что они богаты, поэтому покупают одежду за десять тысяч долларов. Почему? Потому что это «самая последняя модель», хотя прошлогодняя коллекция имеет точно такой же материал. Они платят за одежду пять, три, две тысячи долларов. Какой это тупой ум! На этом неправильном уме люди зарабатывают деньги. На пустом месте зарабатывают деньги. Кто разрешает это? Вы – сами себе.

Еврейский бизнесмен никогда так поступать не будет, он скажет: «У меня на это нет денег». Правильно, это очень умно. Я не говорю, что они всегда умные, они чуть-чуть жадные – это неправильно, но в некоторых вещах они умные. Та философия, о которой я сейчас говорю, также очень полезна в повседневной жизни. Итак, вам нужно повторять самим себе, что то, кем я являюсь – это важно, а что люди обо мне говорят, что они думают – это не важно. Это вам нужно повторять себе снова и снова, это очень полезно. Я сам это делаю, и как феноменально меняется жизнь! Когда в уме есть такой подход, у меня никогда нет чувства, что мне не хватает денег, потому что я придерживаюсь правильного принципа. Поэтому, даже когда есть деньги, я говорю: «Это я не хочу покупать, это тоже не хочу покупать, у меня достаточно всего есть». Когда ум неправильный, сколько бы ни было денег – вам все мало, вы думаете: «Это надо купить, еще это надо купить, всё это старая мода». Это потому, что вы неправильно мыслите. Когда мыслите правильно, вам всегда достаточно денег, вы не хотите покупать дурацкие вещи. Это антикризисные меры. Молодежь, слушайте, это вам очень полезно. Модно одеваться необязательно, носите то, что вам подходит. Любая одежда вам не подходит, носите одежду, которая вам подходит, чистую, – самое главное одеваться чисто. Нужно быть красивым внутри. Тогда все вас будут любить. Вы надеваете модную одежду, думаете: «Завтра я то же самое не надену, мне нужно два комплекта», два недостаточно – три надо, четыре надо – так вы станете больными. Сколько одежды ни будет, вы скажете: «У меня мало одежды», дома много одежды, но вы говорите, что мало. Это ненормальная голова. Это ваша ошибка. Когда вы знаете свою ошибку, вы говорите: «Да, это правильно, у меня так много одежды, и я еще думаю, что мало, это ненормально».

Итак, если вас кто-то критикует, вам нужно этому очень радоваться. Это ваша практика. Это очень полезно. Почему? Я сейчас постараюсь объяснить, убедить вас в том, что критика – это очень полезно для вас. Этого наш тупой ум не понимает. Когда ум мудрый, он понимает, что критика – это очень полезно. В первую очередь вам нужно понимать, что если, например, кто-то говорит вам: «Ты глупый», если бы в следующий миг вы действительно становились глупым, тогда были бы основания расстраиваться. Например, вас назвали некрасивым, и в следующий миг вы стали некрасивым: «Он назвал меня некрасивым, сейчас я стану некрасивым», «Он меня назвал толстым, все, я стал толстым», – тогда есть причина злиться. «У меня была такая красивая фигура, он меня назвал толстым и сейчас я стал толстым», – так не бывает. Назвали вас толстым, но если вы не толстый, то вы им не станете, зачем становиться несчастливym? Во-первых, критика не делает вас таким, каким вас называют, поэтому, зачем же расстраиваться? Во-вторых, когда кто-то называет вас толстым, то благодаря тому, что вы услышали, что вы толстый, вы вечером не объелись, и на следующее утро ваша фигура стала немного лучше. Кто вам помог? Критика помогла. Назвали вас толстым, вы были чуть-чуть толстым, вам это не понравилось, вы меньше съели, ночью не кушали, завтра на утро ваша фигура стала лучше. Вы потом говорите: «Спасибо большое, если бы вы меня не назвали толстым, я бы продолжал много есть и потом стал бы вот таким толстым. Благодаря вашей критике я ночью не кушал и сейчас у меня фигура стала лучше, спасибо большое». Это здравомыслие, я не говорю абстрактные вещи. Я говорю нормальные вещи, которые ваша голова будет обдумывать. Поэтому критика – это полезно. Когда вас называют тупым – это полезно, вы сразу начинаете читать книги и завтра станете мудрее. Кто помог? Тот, кто назвал вас тупым. Поэтому в тибетском обществе учитель своих учеников никогда не хвалит, всегда ругает: «Ты тупой, ничего не понимаешь». Тот еще почитал, стал умнее, учитель говорит: «Все равно ты тупой». Тот еще почитал, еще умнее стал, а потом становится практиком очень высокого уровня. Мой учитель геше Даргье ни одного раза не сказал мне: «Ты умный», он всегда говорил: «Ты тупой, ты этого не понимаешь и этого не понимаешь», он задавал специальные вопросы, которых я не понимал, потом я учился, еще больше узнавал. Поэтому сильным людям критика полезна. Слабых людей критика может сломать. Итак, критика очень полезна. Почему вам критика сразу не помогает? Потому что, когда вы были маленькими, папа с

мамой вас испортили, они говорили: «Ууу, тью-тью-тью, ты умненький, ты красивый, лучше тебя нет». В этом папа с мамой виноваты, слишком много хвалят детей, и дети становятся избалованными. Потом дети в своей жизни чуть-чуть услышат критику – все, сломались, у них депрессия. Это неправильно. Слишком много хвалить не надо. Должна быть золотая середина.

Нужно критиковать в соответствии с ситуацией – не все время. Если человек более сильный, то вы можете его критиковать, если он не очень сильный, то меньше критикуйте. Марпа говорил Миларепе: «В будущем не обращай со своими учениками так же, как я обращаюсь с тобой. Ты очень сильный ученик и поэтому я обращаюсь с тобой очень строго, чтобы помочь тебе стать буддой за одну жизнь. Но со своими учениками ты так не поступай, твои ученики будут слабыми. Если ты будешь обращаться с ними так, как я с тобой, они совсем уйдут. Поэтому нужно обращаться с ними мягко». Поэтому, когда вы станете немного сильнее, тогда я буду вас критиковать, но в настоящий момент я не буду вас критиковать, не беспокойтесь. Но в своем уме вам нужно размышлять о том, что критика очень полезна. Все время будьте готовы слушать о своих ошибках, это было бы очень хорошо. У вас должна сформироваться привычка, радоваться, когда говорят о ваших ошибках, вы должны быть готовы слушать о своих ошибках. Так делают мудрые люди. Немудрые люди не рады слышать о своих ошибках. И даже если вы не совершаете ошибок, но вас критикуют, зачем вам расстраиваться из-за этого? Если вы не совершили ошибку, но вас обвиняют, говорят, что вы совершили такую-то ошибку, здесь нет причин расстраиваться. Не защищайте себя, пускай говорят. Собака лает, караван идет.

Я расскажу вам одну историю о геше Потове. У геше Потовы было много учеников, потому что он передавал такое учение, которое проникало ученикам прямо в сердце. Другой геше имел очень хорошие знания, но он не мог затронуть сердца людей, потому что сам он не выполнял практику, только красивые слова говорил. Иногда профессор в университете вам дает совет, но вас это не трогает, и у меня тоже в университете такое было. Потому что он не живет в согласии с учением. Я знаю, что он живет по-другому, не так, как он красиво говорит. Поэтому он не затрагивает сердце. Когда Далай-лама что-то говорит, даже простые вещи, мое сердце затрагивается, слезы из глаз текут. Потому что он живет в соответствии с этим учением. Поэтому настоящий живой мастер тот, каждое слово которого трогает сердце. Иисус Христос затрагивал своими словами сердца людей, потому что он жил этой философией, он красивые слова не говорил. Сейчас по телевидению выступают некоторые христианские проповедники, но ни одно их слово меня не трогает. Потому что я знаю, что они не живут в соответствии с этой философией.

Итак, у этого другого геше возникла зависть к геше Потове, и он подговорил одну женщину, чтобы та во время учения геше Потовы встала и сказала, что ее ребенок от геше Потовы, и это его опозорит. Он пообещал заплатить ей за это. Итак, во время учения собралось очень много учеников, и эта женщина встала и сказала: «Геше Потова, это ваш ребенок, позаботьтесь о нем». Геше Потова сказал: «Хорошо, принесите его». Он положил ребенка себе на колени и продолжил давать учение. Он не защищал себя, он знал: то, кем я являюсь – главное, что люди и говорят и думают – это не главное, он придерживался такого принципа. Он продолжал давать учение. Потом эта женщина заплакала, она поняла: «Это святой человек, это не его ребенок, но он ни одного слова против меня не сказал», она заплакала, встала и сказала: «Геше Потова, извините, это не ваш ребенок, мне заплатили, чтобы я так сказала». Геше Потова сказал: «Тогда забирай своего ребенка». Он не сказал: «Смотрите, я чист», он так не сказал, а просто продолжил учение. Вот так надо. Если вы чисты, если вы не пили яд, а люди говорят: «Ты выпил яд», – какая разница, пусть говорят: «Я не пил яд, я здоров, желудок чист – пусть говорят, какая разница?» Но если вы выпили яд, а люди говорят, что вы вообще его не пили, вы диплом приносите и говорите: «Я докажу

вам, что я не пил яд» – какая в этом польза? В нашем мире принято выпить яд, а потом принести диплом и утверждать: «Смотрите, у меня есть диплом, сертификат, что я не пил яд». Это самообман.

Закон кармы невозможно обмануть. Какие причины вы создаете, такой результат вы получаете. Здесь обман невозможен, это закон природы. Об этом законе Будда говорил: «Я не создавал этот закон, это природный закон, я просто его открыл». Наука не создала законы, по которым функционирует наше тело, она их открыла. Какую вы еду едите, такой результат будет для вашего тела. Это они открыли, это не новый закон, который ученые установили, это настоящий природный закон, который говорит, что если хотите здоровое тело, нужно есть здоровую еду, это самое лучшее лекарство, все врачи так говорят. Этот закон они не создали, депутаты тоже его не создали. Это природный закон. Какую еду кушаете, такое здоровье и будет. Поэтому много лекарств не принимайте, а кушайте хорошую, здоровую пищу – это самое лучшее лекарство. Об этом все врачи говорят, это правильно. Буддизм две с половиной тысячи лет назад об этом говорил. Как вы поступите, такой результат у вас и будет. Поэтому, что люди говорят и что думают – это не главное. Если вы знаете этот закон кармы, тогда ваши глаза еще больше открываются: «Самое главное, я должен быть чистым, я должен быть добрым, а как люди говорят и думают – это не главное».