

Итак, вначале породите мотивацию не только укротить свой ум, а также альтруистическую мотивацию: пусть я смогу достичь состояния будды как можно скорее для блага всех живых существ. Состояние будды означает, что у вас устранены все ограничения и развит весь потенциал. В этом состоянии вы практически сможете приносить благо всем живым существам.

В первую очередь я хотел бы вам рассказать об одной хорошей новости. Поскольку вы много лет просите меня даровать посвящение Ямантаки, я решил на будущий год летом на Байкале в июле дать это посвящение. Во времена упадка, если вы практикуете Дхарму, в особенности практикуете тантру, без опоры на такое божество как Ямантака есть большая вероятность, что в практике возникнут препятствия. Когда лама Цонкапа передавал учение Кхедрубун Ринпоче, он рассказывал о пяти достоинствах тантры Ямантаки, которых нет в других тантрах. Это уникальные особенности. Вы не полностью квалифицированы для этого, но если я буду ждать, когда вы достигнете полной квалификации, то мы состаримся. Я могу умереть, вы можете умереть, кто знает, что может произойти. Если у вас будет отпечаток тантры Ямантаки, это очень хорошо, это большая удача. Появление тантры в нашем мире является еще более редким, чем приход Будды. В наш мир придет тысяча Будд, но лишь небольшое количество из них будут передавать учение по тантре.

Также наше издательство «Дже Цонкапа» выпустит брошюру с «Краткой шестиразовой Гуру-йогой», краткой садханой Ямантаки и обширной садханой Ямантаки, которые в качестве подарка раздаст всем ученикам. Я сказал о том, чтобы эту брошюру распространяли во время посвящения, не ранее этого. После того как вы все получите посвящение Ямантаки, я бы хотел, чтобы вы все вместе со мной выполнили ретрит по Ямантаке. Два года я выполнял ретрит по Ямантаке, а на третий год мы все вместе выполним этот ретрит. После посвящения вам раздадут тексты, в которых будет написано, каким образом выполнять ретрит по Ямантаке. Вы сможете провести его вместе со всеми, и после него будет проведена огненная пуджа. Не получавшим ранее посвящения я даю разрешение читать мой комментарий к тантре Ямантаки, который я давал раньше, чтобы вы могли подготовиться, чтобы в ходе посвящения для вас этот процесс не был чем-то новым. Тогда выполнить ретрит для вас будет не трудно. Когда вы будете выполнять ретрит по Ямантаке, то основной упор сделайте на очищение негативной кармы, на накопление заслуг. Это будет очень мощная практика нёндро. Итак, это те хорошие новости, которые я вам хотел рассказать. Теперь готовьтесь к этому.

Без посвящения в Ямантаку, если вы будете стараться практиковать учение по махамудре, то это будет просто детской практикой. Это будет похоже на то, что ребенок занимается практикой. После получения посвящения визуализируйте себя божеством, выполняйте практику керим. Благодаря этой практике ваш ум созреет для выполнения практики дзогрим. После этого, когда вы приступите к практике махамудры, она будет настоящей. Когда вы выполняете ретрит по Ямантаке, вам нужно понимать, что это практика стадии керим, то есть практика стадии порождения. Благодаря ней ум созревает для высшей практики.

Фундамент для посвящения Ямантаки – это Ламрим. Аналитические медитации по Ламриму очень важны. Медитация на четыре благородные истины крайне необходима. Это основа всей буддийской практики. Без понимания четырех благородных истин ваше выполнение

практики тантры будет лишь для обретения каких-то временных целей. Это не является настоящей практикой. Возьмите четыре благородные истины в качестве основы, далее медитируйте на бодхичитту в соответствии с теми наставлениями, которые в прошлом году я давал на Байкале. Также для тантры Ямантаки необходимо какое-то понимание теории пустоты. Общее, даже абстрактное понимание теории пустоты тоже очень важно, так как один из тантрических обетов каждый день вспоминать о воззрении. Когда вы выполняете садхану, то все феномены растворяются в сфере пустоты, и из неё вы являетесь в облике божества. Это практика напоминает вам о пустоте.

Очень важно понимать объект отрицания для понимания теории пустоты. Объект отрицания – это не нечто абстрактное во внешнем мире, это то, что вы думаете в настоящий момент о себе, за какого себя вы цепляетесь. Это и является объектом отрицания. Это происходит не все время, а тогда, когда у вас возникают гнев, или привязанность, в этот момент этот объект отрицания делает омраченным ваш ум, вы цепляетесь за себя как за самосущего. Если кто-то вас обвиняет в том, что вы вор, и вы уже почти разозлились, посмотрите в этот момент, какое у вас происходит цепляние за «я». Такого «я» не существует, но «я» существует. Постепенно по мере получения учения вы поймете, каким образом «я» не существует и каким образом «я» существует. Вы анализируете этот вопрос и в конце приходите к выводу, что «я» существует как простое название. Нет какого-то прочного «я», кроме как названия, присвоенного пяти совокупностям. Как только вы обретае в этом определенную убежденность, у вас появляется убежденность в теории пустоты.

Теперь, что касается тантры. Существует четыре класса тантр:

1. Крия-тантра
2. Чарья-тантра
3. Йога-тантра
4. Махаануттарайога-тантра

Они существуют для развития ума. Общим во всех этих четырех классах тантры является йога божества. В каждом из четырех классов тантры используется одно состояние ума, которое одновременно является и методом, и мудростью. В сутре говорится о методе, побуждаемом мудростью, и мудрости, побуждаемой методом. Нет одного состояния ума, которое бы одновременно являлось и методом, и мудростью. Поэтому одновременное накопление заслуг и мудрости невозможно в один момент времени. Здесь в тантрах, благодаря йоге божества, есть одно состояние ума, которое одновременно является методом и мудростью, поэтому здесь вы одновременно накапливаете заслуги и мудрость, и создаете причины Рупакаи и Дхармакаи будды гораздо быстрее, за один миг.

В чем разница между этими четырьмя классами тантр? Она состоит в привнесении привязанности на путь. Для практиков тантры есть такой обет, что они не могут отказываться от привязанности. У нас нет этой проблемы. Один из вторичных обетов – это не отказываться от привязанности, потому что, отказавшись от неё, вы не сможете привнести ее на путь. От гнева нужно отказаться. Здесь говорится не о грубой привязанности, полном сумасшествии, а говорится о тонкой привязанности. Небольшую привязанность к пяти объектам органов чувств не нужно отбрасывать. С помощью уникального метода вы сможете привнести это на путь. Лама Цонкапа в «Этапах пути тантры» говорит о том, что в крия-тантре блаженное переживание привносится на путь в

процессе наблюдения, через видение божеств мужских или женских. В процессе йоги божества вы визуализируете себя божеством, визуализируете перед собой божественную супругу, и благодаря видению этой божественной супруги у вас появляется блаженное переживание, которое вы привносите на путь.

Далее, второе – чарья-тантра. Вы визуализируете перед собой мужское или женское улыбающееся божество, у вас появляется блаженное переживание, которое вы привносите на путь.

Далее йога-тантра. Здесь благодаря прикосновению к визуализируемому божеству перед вами у вас появляется блаженный опыт, который вы привносите на путь.

Теперь, что касается махаануттарайога-тантры, то здесь, когда у вас с визуализируемой супругой, или в реальном соитии с супругой возникает блаженный опыт, то вы его привносите на путь. Это называется махаануттарайога-тантрой. Говорится, что привязанность – это омрачения, и в этом случае омрачение уничтожает омрачение. Говорится, что если вы трете две палочки друг о друга, то из-за этого загорается огонь, который уничтожает обе эти палочки. Итак, вы уничтожаете омрачения, используя омрачения.

Что касается махаануттарайога-тантры, то в рамках нее существует три линии тантры:

1. Материнская тантра.
2. Отцовская тантра.
3. Недвойственная тантра.

Вам нужно знать, что нет тантры, которая превосходила бы махаануттарайога-тантру. Махамудра или дзогчен, о чем бы ни говорилось, наставления по этим практикам возникают из махаануттарайога-тантры.

Что касается материнской тантры, то главное божество здесь Чакрасамвара. Есть множество других божеств, которые относятся к классу материнской тантры, но главное божество – Чакрасамвара. Почему тантра Чакрасамвары считается материнской тантрой? Потому что в практике этой тантры основной упор делается на аспекте мудрости, на ясном свете. В ней очень подробно описывается, как достичь реализации ясного света, и поэтому она называется материнской тантрой. Но это не означает, что там не объясняется аспект метода, он тоже объясняется, но главный упор делается на ясном свете.

Далее тантра Гухьясамаджа. Это отцовская тантра, потому что здесь основной упор делается на аспекте метода. Здесь методом является иллюзорное тело, которое является прямой причиной тела формы Будды. Благодаря иллюзорному телу вы накапливаете три неисчислимых зона заслуг за короткое время. Как достичь иллюзорного тела – это очень важные тантрические наставления.

Тантра Ямантаки известна как недвойственная тантра, потому что в ней одинаковый упор делается на практику иллюзорного тела – аспект метода, и практику ясного света – аспект мудрости.

Теперь, что касается посвящения Ямантаки. Существует предварительное посвящение и непосредственное посвящение. Предварительное посвящение готовит вас к непосредственному посвящению.

Что касается непосредственного посвящения, то различают четыре его вида:

1. Посвящение сосуда.
2. Тайное посвящение.
3. Посвящение мудрости.
4. Посвящение словом.

Посвящение сосуда очищает ваши пять совокупностей. Что касается этого посвящения, то различают обычное и необычное, ваджрное посвящение сосуда. Обычное посвящение очищает ваши пять совокупностей и трансформирует их в пять дхьяни-будд. В первую очередь вам нужно знать, что представляют собой ваши пять совокупностей. Они являются вашей объектной основой. Название «я» вы присваиваете этим пяти совокупностям. Как, например, лес. «Лес» – это название, которое присваивается группе деревьев. Ни одно из деревьев не является лесом, но «лес» – это название, которое присваивается группе деревьев. Когда деревья становятся меньше, то вы говорите: «Лес стал меньше». Если деревья становятся желтыми, засыхают, вы говорите: «Лес засох». Когда деревья расцветают, вы говорите, что лес стал красивым. Нет такого прочного леса, но поскольку увеличивается объектная основа, то вы про лес говорите, что он становится больше. Точно также как дело обстоит с лесом, также ваше «я» – это название, которое присваивается вашим пяти совокупностям. Говоря «я», вы думаете не о пяти совокупностях, а только о своем теле, потому что вы видите свое тело и очень сильно ассоциируете свое «я» с ним. Но в действительности объектная основа для вашего «я» – это пять совокупностей.

Первое – форма, ваше грубое тело. Сейчас я готовлю вас к тантре Ямантаки. Практика для вас более полезна. Учение по махамудре трудно даже для меня. Пережить ясный свет, не собрав энергии ветра в центральном канале, очень трудно. Даже если ветер собирается в нем, вы все равно не переживаете ясного света, это я вам точно могу сказать. Спросите ученых, они скажут вам, что использовать атомную энергию сложно. Если вы трете друг о друга два камня, то таким образом невозможно извлечь атомную энергию. Даже если вы знаете, как использовать атомную энергию, контролировать ее очень трудно. Поэтому недавно в Японии проходило обсуждение об использовании атомной энергии, хотя она очень важна для выработки электричества, но контролировать ее очень сложно, поэтому пришли к решению отказаться от использования атомной энергии. В России и Европе часто говорят о ясном свете, но он подобен атомной энергии, использовать его очень сложно. Если вы не знаете, как использовать грубые объекты, говорить об использовании наитончайшей энергии просто смешно.

Вначале используйте свой грубый ум. Он тоже является очень мощным. Не настолько, как наитончайший ум, но все равно достаточно мощным и является творцом ваших страданий. Все ваше страдание и все ваше счастье также создает грубый ум. Сделайте его более здоровым. Я боюсь, что если я слишком много буду говорить о ясном свете, то вы подумаете, что использование грубого состояния ума не очень важно. Это было бы большой ошибкой. Что вы можете сделать со своим грубым состоянием ума? Использовать его для порождения отречения, для развития бодхичитты, для познания пустоты. Когда ум

становится все тоньше, он теряет способность проводить анализ. Если в грубом состоянии ума есть очень прочная убежденность в теории пустоты, то когда тонкий ум вспоминает о ней, после этого вы можете просто пребывать на познании пустоты.

Теперь вернемся к теме. Ваша вторая совокупность – это совокупность ощущений. Это вторичный ум. Например, когда вы испытываете счастливое переживание, то вы говорите: «Я счастлив», то есть сильно ассоциируете свое «я» с этой совокупностью ощущений. Поскольку совокупность ощущения счастлива, вы говорите: «Я счастлив», если совокупность ощущения несчастна, вы говорите: «Я несчастлив». Это вторичный ум, одна из ваших совокупностей, входящих в объектную основу для вашего «я».

Далее, третья совокупность. Все эти совокупности вам нужно очень точно представлять в своем уме. Третья совокупность различения: это хорошо, то – плохо. Когда вы различаете свои достоинства, благие качества, вы говорите: «Я хороший». Итак, это различение становится объектной основой для «я», как хорошего. Это тоже существует. Если вы видите, что создаете много ошибок, вы говорите: «Я дурак». Ваше различение говорит вам, что вы делаете не так. Нет такого прочного «я» как глупого. Ваше различение распознает, что вы создаете много ошибок, что вы глупый, после этого вы делаете вывод: «Я глупый». Что касается номинально существующего «я», поскольку объектная основа для вашего «я» создает много ошибок, вы начинаете говорить: «Я глупый». Это третья совокупность. Различение также относится к вторичному уму.

Далее, четвертое – это формирующие факторы. Это ваши кармические отпечатки. Они – не форма и не сознание. Если у вас больше отпечатков позитивной кармы, вы говорите: «Я очень добродетельный человек». Если вы чувствуете, что у вас мало отпечатков позитивной кармы, то вы говорите: «Я – недобродетельный человек». Эти кармические отпечатки в вашем уме тоже являются основой для обозначения «я», когда вы говорите, что у вас много или мало заслуг.

Пятое – это ментальное сознание. Это главная объектная основа. Что касается вашего ментального сознания, то когда оно становится очень тонким, то с тонким энергетическим телом в нем также растворяются совокупности различения и ощущения, кармические отпечатки также хранятся в наитончайшем уме. В момент смерти ваше грубое тело также исчезает, но далее этот тонкий ум с тонким энергетическим телом никогда не расстаются друг с другом. Ваши кармические отпечатки тоже никогда не отделяются от ума, они все время хранятся в нем. Это тонкая основа для обозначения «я» в момент смерти. Итак, эти пять совокупностей должны быть трансформированы в пять дхьяни-будд.

Первый дхьяни-Будда – Вайрочана. Вайрочана – это чистота совокупности формы. Когда ваша совокупность формы полностью очищена, она трансформируется в Вайрочану. Когда вы видите божество Вайрочану, то это чистота совокупности формы Будды. Например, Будды Шакьямуни. Во время первого посвящения – посвящения сосуда ваша совокупность формы трансформируется в пустоту, и из нее является в облике Вайрочаны.

Существует пять дхьяни-будд. Первый из них – Вайрочана, божество белого цвета. Вторая ваша совокупность – совокупность ощущения. Она трансформируется в пустоту и из нее является в облике Будды Амитабхи, божества красного цвета. Далее, различение. Оно

является в облике Ратнасамбхавы. Будда Амитабха красного цвета, Ратнасамбхава – желтого. Формирующие факторы, являющиеся в облике божества, называются Амогхасиддхи. Амогхасиддхи зеленого цвета. Ваше ментальное сознание, являющееся в облике божества, называется Акшобхья. Акшобхья – синего цвета. Эти пять дхьяни-будд – пять совокупностей, трансформированные в чистые состояния. Когда на четырех вратах в мандалу вы визуализируете этих божеств, то на востоке – Вайрочана белого цвета, на юге – Ратнасамбхава желтого цвета, на западе – Амитабха красного цвета, на севере – Амогхасиддхи зеленого цвета. В центре Акшобхья – это очищенная ментальная совокупность синего цвета.

Итак, здесь ваши пять совокупностей трансформируются в сферу пустоты, и из неё являются пять божеств. Это закладывает семена того, чтобы в будущем ваши пять совокупностей трансформировались в пять дхьяни-будд. Что касается ваджрного посвящения сосуда, здесь вы трансформируетесь в Будду Ваджрадхару и реализуете его потенциал.

Далее тайное посвящение. Здесь вам передают особую субстанцию, которая символизирует белую и красную капли божеств. Это дается в форме йогурта. Когда вы это выпиваете, то в вашем теле очищаются все каналы, все чакры и возрастают белые капли.

Третье посвящение – посвящение мудрости. Третье посвящение вы получаете с тем, чтобы пережить ясный свет. Во время посвящения Духовный Наставник говорит, что это супруга. Без супруги вы не можете пережить ясный свет. Итак, используйте супругу, чтобы пережить его. Но это очень высокий уровень, в настоящий момент не понимайте это буквально. Вам нужно понимать, что вы можете положиться на супругу, когда обретаете контроль над пятью элементами. В настоящий момент не говорите, что это ваша тантрическая супруга, и так далее. Это было бы неправильно. У вас должен быть такой же контроль, как у Далай-ламы VI. У него была супруга, люди его критиковали за это, а он им говорил: «Не беспокойтесь, у меня есть контроль». Он сказал, что если вы мне не верите, то посмотрите, и пописал с крыши Поталы вниз, а затем втянул мочу обратно. Без достижения контроля говорить, что это моя супруга, я трансформирую блаженство в путь, это самообман. Для вас лучшая супруга – визуализируемая. Что касается женщин, они визуализируют себя мужским божеством и также визуализируют супругу. Вам нужно сказать себе, что вы не все время были женщиной, вы много раз были мужчиной. Мужчины в прошлом были вашими женами, затем вы также были женой какого-то мужчины. Поэтому не думайте, что вы все время были женщинами. Это было бы неправильно.

Четвертое посвящение называется посвящение словом. Оно дает вам представление о практике ясного света, иллюзорного тела, и как только вы начинаете понимать, что представляет собой ясный свет, что такое иллюзорное тело, в этот момент вы получаете посвящение словом. Через посвящение словом Духовный Наставник дает вам введение в ясный свет. Благодаря посвящению словом, вы обретаете благословение для переживания ясного света. Это называется четвертым посвящением, посвящением словом.

Эти четыре посвящения в тантру Ямантаки делают вас подходящим сосудом для всех других тантр. Как только вы получаете посвящение махаанутарайога-тантры божества Ямантака, Гухьясамаджа или Чакрасамвара, после этого вы можете выполнять практики и

всех других божеств. Также вы становитесь подходящим сосудом для практики шести йог Наропы, махамудры и дзогчена. Без такого посвящения этого не разрешается. Когда вы получаете посвящение, происходит не просто очищение, вы также получаете доступ к практикам ясного света, иллюзорного тела, туммо. Все эти виды практик вам разрешается выполнять после этого, вы получаете разрешение. Миларепа говорил, что без получения посвящения, если вы практикуете тантру, это все равно, что стараться выжить масло из песка, так вы масло не выжмете.

Итак, это краткое представление о посвящении в тантру Ямантаки. Поскольку я дал согласие даровать посвящение в тантру Ямантаки, я буду готовиться к этому. Вы тоже должны начать готовиться. Это не просто какие-то игры, это нечто очень важное в вашей жизни. Если с правильной подготовкой вы получите посвящение, то ваша жизнь станет очень значимой. Смерть тогда для вас уже не будет просто смертью. Вы сможете привнести смерть на путь Дхармакаи, бардо привнести на путь Самбхогакаи, перерождение – на путь Нирманакаи. В стадии керим есть три главных практики: это привнесение смерти, бардо и перерождения, трансформация их в три каи. Мне не разрешается говорить слишком много. Мы закончили эту тему.

Я также немного устал, потому что у меня очень плотное расписание, и вчера я не мог, как полагается, поспать.

## ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАСЛУГ

После получения посвящения в тантру Ямантаки вы можете выполнять практику необычной Гуру-йоги. Необычная Гуру-йога – это союз блаженства и пустоты. По этой практике я передаю комментарий по субботам в Улан-Удэ и в Москве. Те, кто не получал посвящения, просто получайте это учение и не визуализируйте себя божеством. Просто читайте текст для отпечатков. После посвящения очень важно выполнять цог. Цог – это очень важная самая, поэтому выработайте такую привычку в течение месяца два раза или, как минимум, один раз собираться вместе для выполнения подношения цог. Даже если вы не получали посвящения, делайте это, и после посвящения у вас не будет проблем. Если у вас нет времени для выполнения подношения цог, то вам нужно помнить, что можно просто подарить шоколадку какой-нибудь девочке, это зачитывается за подношение цог. Не мужчине, тантра имеет некоторый крен в сторону женщин. В сутрах немного мужской шовинизм, а в тантре – женский. Тем не менее, вам нужно понимать, что в буддизме нет разницы между мужчиной и женщиной, состояние ума одинаковое. Что касается тела, то одно немного сильнее, другое – немного слабее, но состояние ума одинаковое. Итак, поэтому очень важно в каждом центре собираться вместе и выполнять подношение цог.

Что означает цог? Цог означает собрание. В первую очередь это означает, что во время подношения цог собираются все ваши ваджрные братья и сестры. Когда вы получаете посвящение, посмотрите вокруг себя, все, кого вы увидите, будут вашими ваджрными братьями и сестрами. Потому что во время предварительного посвящения вы трансформируетесь в свет и входите в рот к Ямантаке, то есть к вашему Духовному Наставнику в облике Ямантаки с супругой. Из лотоса супруги вы и все ваши ваджрные братья и сестры, находящиеся рядом с вами, выходите в облике Ямантаки. Вы остаетесь на своем сидении в облике Ямантаки, в этот момент вы все равны. Вы рождаетесь у Ямантаки,

и все остальные ваджрные братья и сестры – ваши братья-близнецы. В былые времена посвящения передавались маленькой группе людей, поэтому содержать в чистоте самую была гораздо легче. Сейчас, после получения посвящения у Его Святейшества Далай-ламы вы не знаете, кто является вашим ваджрным братом или сестрой. Если вы их критикуете, то нарушаете коренной обет. Если вы не знаете, что это ваш ваджрный брат или сестра, то тогда, может быть, нарушений меньше, но если вы это точно знаете, то тогда вы полностью нарушаете обет. Сейчас вы все хорошо знаете друг друга. В особенности те люди, которые сидят к вам очень близко, это еще более близкие к вам ваджрные братья и сестры. Поэтому если вы критикуете их с ненавистью, если вы не жалеете об этом, то это очень опасно. Если вы немного что-то сказали, а потом говорите: «Ну, зачем же я так поступил?» – то вы не нарушаете тантрический обет, но если вы критикуете кого-то и радуется этому, то тогда вы нарушаете коренной тантрический обет.

Поэтому будьте очень осторожны. Те люди, которые получают посвящение вместе с вами, это ваши ваджрные братья и сестры, и очень важно уважать, и поддерживать друг друга. В действительности вам нужно уважать всех живых существ и не критикуйте никого, это не ваше дело. Не уважать других и критиковать других – безнравственно. Если вы хотите кого-то покритиковать, то скажите в лицо: «Пожалуйста, вы нам мешаете, не поступайте так». Без гнева. Это будет конструктивной критикой. Что касается деструктивной критики, ее не допускайте даже в отношении своих врагов. Если человек не говорит ничего плохого даже о своем враге, то в этом случае он очень легко может соблюдать самую. Вначале постарайтесь никого не критиковать, а видеть достоинства других, уважать других, и тогда эта самая отсутствия критики ваших ваджрных братьев и сестер будет для вас очень легкой. Поэтому натренируйте свой ум в высокой этике, никого не критикуйте, это не ваше дело. Что касается недостатков, у кого их нет? Не смотрите на недостатки других, это ошибка, а смотрите на достоинства других. Все время смотрите на благие качества других, уважайте других. Если вы видите недостаток, скажите: «У кого в сансаре нет недостатков? У меня их еще больше». Тогда вы будете уважать других, и с такой этикой соблюдать тантрическую самую будет легко.