

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. С некоторым уровнем убежденности, что самый лучший метод решения проблем и лучший метод обретения счастья – это укрощение своего ума. Если вы не укротили свой ум, то, как бы вы ни меняли религии, разницы от этого все равно не будет. Это все равно, что поменять красную шапку на синюю шапку. В прошлые времена существовало очень много способов обращения людей в какую-либо веру, то есть, это были попытки надеть на людей какие-либо шапки, и это было неправильно. Из-за того, что на головы людей надевали так много разных шапок, люди на нашей земле стали делиться не только по национальному признаку, но также конфликты возникали из-за религии. То есть, деления возникали также на основе религии. И когда люди неуважительно относятся к другим религиям и говорят, что наша религия самая лучшая, то это одна из самых главных причин тех проблем, которые мы сейчас имеем в нашем мире. Из-за подобных действий, которые происходили в прошлом, сколько в наше время происходит конфликтов! Эти ошибки возникают из-за того, что люди носят шапки религий. Важно понимать, что религия – это не самое важное. А самое важное – это человечество.

Все эти религии предназначены для человека, чтобы человек становился лучше, а не для того, чтобы человек становился частью той или иной религии. Не так, чтобы он надевал на себя какую-либо шапку и говорил, что у нас такое-то направление. Моя цель, куда бы я ни поехал, я стараюсь снять с людей шапки различных религий. Я не буду надевать на вас буддийскую шапку, наоборот, я хотел бы снять с вас шапки. Из-за такой шапки вы не имеете хорошего видения. Я хотел бы снять ее, что бы вы взглянули шире на всех людей. На то, что мы все – люди. Поэтому, в первую очередь, я хотел бы вас попросить: «Пожалуйста, снимите с себя шапки буддизма или каких-то других религий». Если вы продолжаете носить шапки, то и в буддизме тоже есть множество различных шапок. Красные шапки, желтые шапки – множество различных шапок. Если бы вы, надевая эту шапку, становились святым, то это было бы хорошо, но это невозможно. Из-за того, что вы носите эту шапку, вы становитесь фанатиком – в этом состоит опасность. Итак, поэтому снимите все шапки и оставайтесь просто людьми. Я просто, без какой-либо шапки буду передавать вам учение. Просто как человек. И учение должно быть основано на подлинном учении.

Для вас важно уважать все религии, но следовать какой-то одной специфической традиции, – это тоже очень важно. Уважать все религии, – это не значит, что вы должны практиковать все религии. У вас только один ум, так вы запутаетесь. Пример можно привести следующий. Вы можете с уважением относиться к разным видам лекарств, есть тибетские лекарства, западные лекарства, гомеопатия и так далее, но это не означает, что вы должны принимать их все. Если вы будете принимать все эти лекарства, то ваше тело запутается. Что касается того лекарства, которое вам подходит, то примите полный курс этого лекарства, но при этом не надевайте на себя шапку. Например, шапку последователя тибетской медицины. Это тоже необязательно.

С таким отношением, пожалуйста, слушайте учение. И я так же как человек хотел бы помочь вам стать более хорошими людьми. Я здесь не для того, чтобы передать вам большое количество новой информации. Каждый раз передавать какую-то новую информацию не является моей целью. Я не рассказчик историй. Если бы я был рассказчиком историй, то каждый раз мне нужно было бы рассказывать какую-то новую историю, а со старыми историями было бы покончено. Я не рассказчик историй, я инструктор, который пытается помочь вам сделать вашу жизнь лучше. Поэтому я передаю вам такое учение, чтобы вы обрели убежденность в этом учении. И как только вы обретете убежденность в тех наставлениях, которые я вам передаю, то естественным образом вы начнете применять их повседневной жизни. Когда вы применяете их в повседневной жизни, ваш образ мышления

становится более здоровым. А когда ваш ум становится более здоровым, то естественным образом вы становитесь счастливыми и также более счастливыми становятся окружающие вас люди. Это ваша практика и это результат, которого вы достигаете вначале. Итак, вначале не занимайтесь чем-то мистическим, иначе у вас все время уйдет на нечто загадочное. У вас достаточно всего загадочного, зачем вам чего-то более загадочного? В вас столько много всего загадочного, что иногда вы не знаете про себя, кем вы являетесь. Вначале нам необходимо устранить все недопонимания, поэтому Наставник должен сначала передавать такое простое учение, которое помогло бы устранить все ваши заблуждения, а не то, которое ввело бы вас в еще большие заблуждения. Духовный Наставник не должен также передавать учение по философии высокого уровня, чтобы продемонстрировать свои знания высокой философии – это было бы тоже неправильно.

Необходимо получать учения, соответствующие вашему уровню, а когда ваш уровень возрастает, то и уровень учения соответственно повышается. Здесь, когда говорится об уровне, речь не идет о том, насколько вы умные. Вы достаточно умные. Но уровень мышления у вас все равно низкий. Вы очень умные, но что касается вашего уровня мышления, то он очень низкий. Почему? Потому что ваше видение находится на низком уровне. Из-за такого видения вы не знаете правильных ценностей. То, что не имеет большой ценности, вы можете считать очень ценным. И поэтому в своей жизни проверьте, из-за такого низкого видения какие из объектов вы считаете самыми ценными? Итак, если вы проверите в своем уме, то увидите, что у вас там совершенно противоположная система ценностей, глубоко внутри вы считаете, что материальные объекты имеют самую большую ценность. Богатство и собственность имеют самую высокую ценность в вашей жизни. Если я вам скажу, что вы можете проделать такую-то работу и за месяц получить такое-то количество денег, то целый месяц вы будете работать день и ночь очень искренне. Даже спать мало будете. Будете работать с вытаращенными глазами. Потому что вы знаете ценность этих объектов, и вы рассматриваете их как самое ценное в вашей жизни. Мне не нужно объяснять вам ценность богатства и материальных вещей, потому что вы и так уже цените это слишком высоко. Почему? Потому что с точки зрения вашего видения вы цените их как нечто очень высокое. Таково ваше видение. Ваше мышление не выходит за рамки этой жизни, оно ограничено только этой жизнью.

Что касается видения в отношении этой вашей жизни, то вы думаете в первую очередь только об этой жизни, о хорошей карьере, о том, чтобы купить в городе трехкомнатную квартиру, загородный дом, завести мужа или жену, родить двоих детей. В этом смысл жизни. Ваше видение становится смыслом вашей жизни. И из-за этого вы цените материальные объекты, как то, что имеет самую высокую ценность. В буддизме говорится, что это очень низкий уровень видения. Когда вы видите только эту жизнь и не видите того, что находится за рамками этой жизни, – это очень низкий уровень видения. Эта жизнь – как один сегодняшний день. Но есть завтра, послезавтра, то есть, жизнь продолжается. Есть будущая жизнь. Далее после нее следующая жизнь и так далее. Для того чтобы сделать уровень своего видения чуть более высоким, необходимо изучить немного философии, а первую очередь узнать, есть у вашей жизни начало или нет? Есть ли начало, есть ли конец? Как долго будет продолжаться ваша жизнь? Кем вы являетесь? Далее, метод обретения счастья для этого «я» и также – как этому «я» избавиться от страданий. Когда все это учение по философии становится более ясным в вашем уме, тогда ваше видение становится видением более высокого уровня. Итак, если вы обретете видение более высокого уровня, то даже если у вас будет трехкомнатная квартира, то вы подумаете, что у вашего друга тоже есть трехкомнатная квартира и дача, две машины, жена, двое детей, но все равно проблемы у него не решены. И вы подумаете о том, что это – не смысл жизни. Должен существовать какой-то более глубокий смысл жизни. Жизнь продолжается, ум продолжает существовать. Каков источник наших страданий? Каков источник нашего счастья? Источник вашего

счастья, источник ваших страданий, – это не бог, а ваш собственный ум. И тогда возникает интерес к уму. Каким образом развивать свой ум?

Когда ваше видение охватывает не только материальное развитие, но также и духовное развитие, то вы начинаете видеть, какую ценность имеют благие качества вашего ума. Как только вы поймете, какую важность имеют внутренние качества, у вас появится интерес к тому, каким образом развить свой ум и каким образом устранить ограничения и слабость вашего ума. Я здесь для того, чтобы передать вам учение о том, как развить свой ум и каким образом устранить негативные качества вашего ума. И это очень важно в вашей жизни. Для вашей практики нет необходимости сидеть в строгой позе для медитации, вам необходимо в повседневной жизни менять свой образ мышления. Это ваша практика. И та практика, которую я вам передам, не мешает вашей мирской деятельности.

Муж пожаловался однажды на жену. Его жена – моя ученица, а он бизнесмен. Он сказал, что с тех пор как его жена стала буддисткой, она с утра занимается медитацией, не готовит еду, дети остаются голодными, он тоже не завтракает. Правильно это или нет? Я ответил, что на сто процентов неправильно. Она не поняла того, чему я учу ее. Для нее самое главное – не сидеть в строгой позе, а иметь здоровый ум, иметь здравомыслие. Вам нужно понимать, что даже приготовление завтрака – это тоже практика Дхармы. Вам нужно понимать, что если в то время, в которое нужно готовить пищу, вы медитируете – это тоже глупость. Я знаю, что в то время, в которое нужно медитировать, она спит и это неправильно. Когда муж пойдет на работу, а дети в школу – вот в это время нужно медитировать. А она спит или в зеркало смотрит. Вот это неправильно. Во имя духовного не хитрите. Он сказал, что жена говорит ему: «Не мешай мне. Я медитирую. Занимаюсь чем-то святым». Поэтому я хотел бы сказать, что всему свое время. Совершайте все действия в подходящее время. Даже готовить завтрак с такой ответственностью, чтобы порадовать других, – это тоже практика Дхармы. Если вы сделаете одного человека, например, вашего ребенка, счастливым, – это тоже позитивное действие. Делать кого-либо счастливым – это позитивные действия, а делать кого-либо несчастным – это негативные действия. Это закон природы. Это не буддийский закон, а это всеобщий, универсальный закон. Будда говорил: «Я не создавал закона кармы». Это не похоже на законы, которые принимают депутаты, или Будда или Бог решают так, что появится новый такой-то закон. Это не так. Будда говорил, что закон кармы – это закон природы, а он просто открыл его. И если вы хотите счастья и не хотите проблем, то живите в соответствии с законом кармы. Итак, первое, что вы должны соблюдать: что бы вы ни делали, делайте это в соответствии с законом кармы – это очень важно. А чтобы так поступать, вам нужно знать, что такое закон кармы. Вам нужно иметь убежденность в четырех характеристиках кармы – это очень важно. Как только вы очень ясно увидите эти четыре характеристики кармы, то вы не захотите нарушать эти характеристики, вы не захотите идти вопреки закону кармы. Потому что вы будете знать, что невозможно избежать последствий от нарушения закона кармы. В настоящий момент вы этого не понимаете.

Закон кармы очень интересен. Он вращается на кончике вашего пальца. Мы, люди, небрежно к этому подходим и не понимаем этого. А если вы очень внимательно посмотрите на закон кармы с точки зрения четырех характеристик, то вы увидите, что закон кармы вращается на кончике вашего пальца. Какое бы действие вы ни совершали, если вы нарушаете закон кармы, то вы увидите, что результат возвращается к вам. В первую очередь, чтобы стать хорошим буддийским практиком, необходимо обрести убежденность в четырех характеристиках кармы, убежденность в законе кармы – это очень важный первый шаг. Тогда вашей практикой в повседневной жизни, что бы вы ни делали, будут действия, соответствующие закону кармы. Это ваша практика. И даже если вы готовите пищу, это будет тоже практикой Дхармы. Если вы занимаетесь работой, делаете свою карьеру, это тоже будет практикой Дхармы. А если все будет поступать в соответствии с законом кармы,

то в нашем мире не будет экономического кризиса. Многие люди меня спрашивали: «Какова причина экономического кризиса?» И я отвечал, что с точки зрения буддизма причины экономического кризиса – это неведение и нарушение закона кармы. Если вы нарушаете закон кармы, то компания постепенно придет в упадок. В наше время большие компании понимают, что если они будут обманывать других, то на самой компании это скажется пагубно. Поэтому директора, менеджеры высокого уровня говорят своим подчиненным: «Не обманывайте других. Ведите себя хорошо с нашими клиентами». Они говорят, что выгода должна быть резонной. Действия должны быть хороши и для них и для нас. Потому что они знают, что если они поступают неправильно, – нарушают закон кармы, то они обретают плохой эффект. Они проанализировали и пришли к такому выводу. Они это поняли не на основе буддийского закона кармы, они это поняли на основе своего небольшого долгосрочного опыта, они поняли взаимозависимость. И большие компании основную часть времени стараются быть честными, но не все время.

Если говорить о людях, которым нечего терять, то они говорят, что им это неважно, им терять нечего и они могут обманывать людей. Но все равно, такой человек не понимает одного очень важного момента. Это правда, терять ему нечего, но, обманывая других, вы теряете шанс к тому, чтобы достичь прогресса. У нас, у всех людей есть шанс добиться прогресса, стать лучше, но этот шанс мы теряем из-за того, что обманываем людей – нарушаем закон кармы. И здесь я вам передаю на сто процентов чистую теорию. Это не та теория, которую я придумал в своем уме, иначе это могла бы быть не чистая теория. Итак, даже если вам терять нечего, вам нужно понимать, что если вы обманываете других, то теряете шанс добиться прогресса. В любой ситуации сохраняйте честность, будьте принципиальными людьми, и тогда ваша работа сама будет гнаться за вами. Во многих компаниях испытывают недостаток честных и принципиальных людей.

А теперь, что касается закона кармы. Я постараюсь передать вам учение таким образом, чтобы вы обрели убежденность в четырех характеристиках кармы, а также поняли, каким образом выполнять практику в повседневной жизни. Я передам вам практику так, чтобы она не мешала вашей повседневной деятельности. Что бы вы ни делали, делайте это, основываясь на законе кармы, и это будет самая лучшая практика. Вы увидите, что ум станет другим. И вы накопите очень высокие заслуги, если все, что бы вы ни делали, вы будете делать, основываясь на законе кармы. Если вы продолжаете нарушать закон кармы, то в этом случае, какие бы мантры вы ни начитывали, какой бы медитацией вы ни занимались, закрыв окна и двери – это ничего не изменит в вашей жизни. Делать все, основываясь на законе кармы – это то, что называется «этикой». Этика – это не наказание. Этика – это здоровый образ жизни. Как только вы правильно поймете, что такое этика, вы увидите, что этика – это здоровый образ жизни, и вы будете с удовольствием жить таким образом. Если вы понимаете закон кармы, то ваша этика, – это не слепая этика, а она основана на ясной логике. Поэтому я говорю людям, что этика – это не наказание, а здоровый образ жизни. Если вы это поймете, то будете получать удовольствие от того, что ведете такой образ жизни. И это ваша практика. Вы получаете удовольствие, и это приносит вам большой результат.

Вначале первый уровень практики – это практика нравственности, этики. Когда Будда говорил о трех видах тренировок, в первую очередь Будда говорил о тренировке нравственности, этики. Второе – о тренировке концентрации. И третье – о тренировке мудрости. Что касается второго уровня тренировки – развития концентрации и медитации, сколько бы вы ни медитировали, если у вас нет хорошего первого уровня, то есть, хорошего уровня нравственности, то вы не сможете достичь хороших результатов, сколько бы вы ни медитировали. Поэтому уровень концентрации очень сильно зависит от этики, какой уровень здоровой этики вы имеете, ровно такой уровень высокой концентрации вы сможете

обрести. Если вы медитируете с больным умом, то есть опасность, что вы станете еще больнее. Неэтический образ мышления, – это больной образ мышления. А этическая жизнь – это здоровый образ мышления, здоровый образ речи и здоровый образ действий тела. Поэтому для развития концентрации этика и нравственность очень важны. Если вы добьетесь развития в практике этики, то ваш ум на пятьдесят процентов станет здоровым. И тогда вы станете нормальными людьми. А если нормальный человек начинает медитировать, то совершенно точно он сможет обрести здоровое состояние ума. Безупречное состояние ума. В наши дни медитируют многие ненормальные люди. А если медитирует ненормальный человек, надев большие очки, с большими глазами, такие люди не добьются результатов в медитации. Если этот человек имеет ненормальное мышление, то он думает о каких-то контактах с космосом, благодаря которым он сможет стать особым человеком. Он думает, что из космоса придут божества, благословят его, и он станет особым, сверхъестественным человеком. Это все нонсенс. В наше время есть много ньюэйджевских медитативных техник и с ними вам нужно быть очень осторожными, они сделают вас более ненормальными людьми. Вы достаточно ненормальные, а эти техники сделают вас еще более ненормальными. Поэтому исследуйте это со всех сторон, и вы поймете, что этический образ жизни, здоровый образ мышления – это очень важно.

А теперь что касается кармы. Очень важно иметь убежденность в четырех характеристиках кармы. Первая характеристика: карма определена. Что это означает? Это означает, какую бы причину вы ни создали, такую карму вы и получите и это можно сказать с уверенностью на сто процентов. Так же в отношении здоровья вашего тела, какую бы пищу вы ни ели – хорошую или плохую, плохая пища совершенно точно окажет влияние на ваше тело, и здоровая пища тоже повлияет на ваше тело. Принимая плохую пищу невозможно иметь здоровое тело. В прошлом это было невозможно, это невозможно в настоящем и в будущем это тоже будет невозможно. Какую бы пищу вы ни ели, информация о ней хранится на вашем клеточном уровне, об этом говорят доктора. Она не исчезает бесследно. Даже если вы едите чипсы, то информация об этом хранится в вашем теле и не исчезает бесследно. Это природный механизм. Его никто не создавал, и точно также информация будет храниться на вашем клеточном уровне. Также, какое бы действие вы ни совершили, отпечатки будут оставаться в вашем уме, это закон природы. Ученые изучали и нашли его. Его никто не создал. Даже если вы не верите ученым, то все равно, если вы едите плохую пищу, ваше тело будет становиться все хуже и хуже. И это не бог виноват, не он вас обижает. Это вы сами себе делаете плохо.

Итак, на уровне нашего тела, – какую пищу вы едите, такой результат вы и получите, и это естественный закон. Не так давно ученые проделали эксперимент с двумя братьями-близнецами. Для меня он был очень интересен. Они обладали одинаковым здоровьем. В чем суть этого эксперимента? Один из братьев постоянно ел фастфуд, чипсы и Доширак. Другой брат, тратя те же самые деньги, ел пищу домашнего приготовления, куриный суп и так далее. Вот такие полезные вещи он готовил. При этом они тратили одинаковые деньги. В эксперименте в течение двух дней их тело никак не менялось, какие-то маленькие изменения происходили, но они были невидимыми, а через неделю начали проявляться видимые изменения. Тот из братьев, который ел чипсы, Доширак и так далее, не мог пройти длительную дистанцию, его тело быстро уставало, тело становилось более слабым. А тот, кто ел здоровую пищу, мог пробежать дольше, и его тело было более свежим. Поэтому научно доказано, что бы мы ни ели, информация об этом не исчезает, а хранится в нашем теле. И так же обстоит дело с нашим умом. Например, если сравнивать вас и ваших братьев, и друзей, то вы сейчас получаете учение и начнете новую диету. Это диета, касающаяся здоровья вашего ума. Если вы будете придерживаться такой диеты для здоровья вашего ума, а ваши братья или ваши друзья, или ваш муж, или жена не будут придерживаться такой

диеты, а будут вести себя как обычно, то через неделю вы сможете увидеть результат. Вы увидите разницу. Это я могу сказать вам с уверенностью на сто процентов. Это закон кармы.

Какую причину вы создаете, такой результат вы и получаете – это универсальный закон. Иногда я хотел бы обучать людей буддизму не как религии, а как науке об уме, которая полезна всем людям. Если вы христианин, не обязательно менять религию. Послушав это учение и сделав себя хорошим человеком, вы станете лучшим христианином. И тогда ваш главный христианин будет рад. Он скажет: «Мой брат буддист сделал моего брата христианина лучше». Вот так хорошо. Нужно слушать добрые слова, а не обижаться. Что касается Иисуса Христа, Будды – людей с высоким образом мышления – они не имеют мышления как у нас, они всех людей считают своими детьми. У них нет представления о буддистах или христианах, у них есть представление о здоровых людях. Как я могу помочь этим людям сделать свой ум здоровым? Поэтому вам нужно обрести стопроцентную убежденность в том, что какое бы действие вы ни совершили, оно не исчезнет бесследно. Это невозможно. И в буддизме и в науке пришли к выводу, что какое бы действие вы ни совершили, какую бы материю вы ни произвели, все это не может исчезнуть бесследно – оно продолжает существовать. Хотя вы можете этого не видеть, но все равно все это будет продолжать существовать. Это закон сохранения массы и энергии.

В буддизме этот закон был открыт две с половиной тысячи лет назад. Вы не можете создать ничего нового – это невозможно. Вы не можете что-то полностью уничтожить – сделать несуществующим. Это тоже невозможно. Ум все время продолжает существовать и невозможно прервать поток ума. Это невозможно. Даже что касается материи, например, этой чашки. Я могу ее разбить, то есть, она развалится на мелкие части и уже не будет чашкой, но при этом, что касается всех мельчайших частиц, из которых она состоит, то они продолжают существовать, и их поток прервать невозможно. Так же в буддизме говорится, что есть объект, который называется «ум». И ум все время продолжает существование, это то, что вам необходимо понять, для того, чтобы понять закон кармы. Какое бы действие вы ни совершили – оно не исчезнет. Если вы совершите плохое или хорошее действие, отпечаток останется в вашем уме. Чтобы это действие исчезло – это совершенно невозможно. Если вы едите плохую или хорошую пищу, – информация об этом остается в вашем теле. Она не исчезает бесследно, она хранится в вашем теле. И однажды она приведет к последствиям употребления хорошей или плохой пищи. В отношении нашего тела говорится, что тело не является очень надежным, и поэтому, что касается законов, относящихся к телу, они не очень точны. Есть шанс, что вы сможете избежать последствий употребления плохой пищи. Потому что тело не обладает высоко устроенным механизмом, организация тела очень низкого уровня, тело ненадежно. Поэтому даже если вы употребляете плохую пищу, есть шанс, что вы избежите последствий.

Что касается законов страны, то они еще более ненадежны. Потому что они не являются природными законами. Например, те законы, которые относятся к нашему телу, – это естественные, природные законы, но при этом тело ненадежно, а законы нашей страны, – это совершенно ненадежные законы, потому что это не природные законы, а созданные людьми. Депутаты, как Жириновский, Зюганов и другие – все вместе создают эти законы. Другие депутаты тоже, но их я не знаю, а эти два – самые популярные, поэтому я их знаю. Те законы, которые они создают, не очень надежны и последствий их нарушения можно избежать. Если вы нарушили закон, но полиция вас не поймала, то вы можете избежать наказания, и если даже вас поймали, то вы можете как-то откупиться от полиции. Это называется «коррупция». Что же касается механизма природных законов, касающихся вашего ума, то с ними вам нужно быть очень осторожными – вы не сможете избежать последствий нарушения этих законов. Если проявится одна из негативных карм, то невозможно будет сбежать от нее. Если вы в тайне принимаете яд, а затем вытираете свой

рот, то это все равно, что втайне создавать негативную карму. Здесь вам не нужен третий человек, который бы вас поймал. Когда вы принимаете яд, в этот момент начинаются ваши проблемы. С этого момента яд начинает функционировать в вашем теле. Поэтому создание негативной кармы втайне, – это все равно, что принятие яда.

Сейчас я расскажу вам, каким образом кармические отпечатки хранятся в вашем уме. В первую очередь вам нужно знать, что такое карма. Карма – это не что-то мистическое. Карма означает «действие». Любое действие ваших тела, речи и ума называется «кармой». В буддизме говорится, что любое действие тела, речи и ума после того, как вы его совершили, не исчезает бесследно. Каждое действие. Каждое мельчайшее действие ваших тела, речи и ума оставляют отпечатки в вашем уме. И эти отпечатки называются «кармическими отпечатками». Они хранятся в нашем уме. Наш ум является невероятным хранилищем памяти или отпечатков. Это естественный, природный механизм. Как, например, на компакт-диск можно записать большое количество информации, но от этого компакт-диск толще не становится. Так же, сколько бы отпечатков ни хранилось в вашем уме, от этого ваш ум толще не становится.

Вся информация хранится в вашем уме по отношению к каждому случаю отдельно, не смешиваясь. Это естественный механизм – его никто не создавал. Как, например, в отношении нашего тела, движение наших пальцев обусловлено природным механизмом. Это очень интересный механизм, и ученые говорят, что очень трудно создать такой механизм, который бы копировал движение наших пальцев, так как природные механизмы сложнее устроены. Невозможно сделать робота с таким же пальцем, как у человека. Это очень тяжело сделать. Не получается сделать такие же гибкие пальцы. Движение наших пальцев – это очень сложный механизм, природный механизм. Механизм нашего ума еще сложнее устроен. Вам нужно понимать, что природные системы – это безупречные системы, а искусственные системы небезупречны. Вся информация сохраняется в нашем уме, и она не исчезает, сколько бы долго она там ни находилась. Итак, что касается этих отпечатков, если совершается позитивное действие, то тот отпечаток, который оно оставляет, называется позитивным отпечатком. Позитивный кармический отпечаток является прямой причиной нашего счастья. А те негативные действия, которые вы совершаете, оставляют негативные кармические отпечатки в вашем уме. И эти отпечатки негативной кармы являются прямой причиной ваших страданий.

Если вы исследуете, то поймете, что все ваши страдания, даже головная боль, происходят из-за этих отпечатков. Как, например, если человек страдает от какой-то болезни, ученые говорят, что эта болезнь возникает из-за каких-то определенных бактерий. Если эти бактерии не устранить, то болезнь продолжится и проблемы останутся. А в буддизме говорится, что когда вы заболеваете, существуют две причины ваших болезней. Одна грубая причина, а другая – тонкая причина. Грубая причина – это правда, что говорят ученые, это какие-то бактерии или, например, дисбаланс в работе ваших органов, неправильная диета. Это взаимосвязано. В буддизме это не отрицается. В буддизме говорится, что это грубая причина. Даже если вас мучает головная боль или какая-то другая болезнь в вашем теле, то она возникает не в силу одного фактора, а в силу множества различных факторов. Если в компании возникают проблемы, то эти проблемы возникают не из-за одного фактора, а из-за стечения множества различных факторов: грубых факторов, тонких факторов, очень тонких факторов. Если экономисты не будут знать всех этих факторов, то экономические кризисы будут возникать всегда. Поэтому я говорю о том, что одна из главных причин мирового экономического кризиса – это неведение. На уровне вашей семьи и на уровне вашей личной жизни все ваши проблемы коренятся в неведении, в отсутствии понимания или в познании чего-то в противоположном смысле. Оно более опасно. Если вы просто чего-то не

понимаете, – это неведение, но оно не очень опасно. А если вы что-то познаете совершенно неправильно, то это очень опасно.

Что касается бизнеса, если вы не знаете, как правильно поступить, – это не очень опасно. Вы не заработаете больших денег, но также и не потеряете деньги. Но если вы придерживаетесь неправильной теории ведения бизнеса, тогда вы можете потерять все свои деньги. Так же это касается ментального развития. Если вы не знаете, как развивать свой ум, это не так страшно, ум лучше не станет, но и хуже тоже не станет, останется, каким был, но если вы придерживаетесь неправильной теории в отношении развития ума, то это очень опасно. Или вы хотите достичь большого результата легким путем. Это очень опасно. Почему многие бизнесмены теряли свои деньги? Потому что хотели побыстрее заработать деньги простым путем. Это обман. И в духовной сфере и в бизнесе одинаково. Поэтому и у нас легких путей нет. Шаг за шагом, кальпа за кальпой, ион за ионом по времени, вам необходимо закладывать хороший фундамент, тогда вы достигнете безупречного результата. Медитировать три года или за одну жизнь стать буддой – это просто нонсенс, это невозможно.

То, что Миларепа достиг состояния будды за одну жизнь, не означает, что только в этой жизни он впервые встретился с буддизмом. Он выполнял практику в большом количестве своих предыдущих жизней, и в своей предыдущей жизни он был геше традиции Кадампа. Например, если мы представим себе до краев наполненный кувшин, и в него падает еще одна капля, то из него выплескивается остальная вода. Кажется, что это именно последняя капля приводит к тому, что вода вытекает из кувшина, но до этого большое количество, тысячи капель упали в этот кувшин, поэтому последняя капля привела к выплескиванию воды. Говорится, что если вы заложите хороший фундамент, а затем за один миг достигнете результата, это не означает, что именно этот последний момент дает вам результат. Вам нужно было медитировать в течение длительного периода времени, создать прочный фундамент, тогда последний момент медитации принесет вам результат. Это не мои слова – это слова Будды. Если мы говорим о буддийских мастерах в нашем мире, то вам нужно понимать, что нет буддийских мастеров выше, чем Будда. И когда вы получаете учение, очень важно знать, каким образом это учение основано на коренных текстах. Если человек говорит, что он передает новое учение, которое он сам придумал, то это ньюэйджевское учение. И оно очень опасно. Это то, что я хотел бы вам сказать.

Каждый из отпечатков хранится в нашем уме. И позитивный и негативный кармические отпечатки хранятся в нашем уме и функционируют как тонкие причины нашего счастья и наших страданий. Какой бы болезнью вы ни заболели, тонкой причиной этого являются кармические отпечатки. Это можно сказать с уверенностью на сто процентов. Любое страдание, любая болезнь, которая у вас возникает, имеют тонкую причину – это отпечатки негативной кармы. Это на сто процентов существует. Иногда у вас может быть такая болезнь, которая имеет тонкие причины, но не имеет грубых причин. Обычно большинство наших болезней имеют грубую причину. Иногда бывает, что люди не очень хорошо себя чувствуют, а доктора проверяют и говорят, что нет причин для болезни. Нет болезни! Потому что, что видят врачи? Они видят только грубые причины. И других причин не видят. Поэтому они говорят, что болезни нет. Пациент говорит, что он болеет, а врач утверждает, что нет. Потому что врач этого не понимает. В этом случае в буддизме говорится, что нет грубых причин для болезни, а есть тонкая причина и нужно выполнять очистительную практику. Здесь важно понимать, что такая болезнь возникает в результате отпечатков негативной кармы, а не в силу каких-то грубых причин. Если вы выполните очистительную практику, то произойдет нечто наподобие чуда: через несколько дней вы полностью излечитесь. Для болезни, которая связана с большим количеством факторов и грубых, и тонких, одного лишь очищения недостаточно. Вам необходимо также принимать лекарства.



Потому что в вашем теле могут находиться какие-то бактерии, вирусы, которые влияют на работу органов – то, что необходимо излечить. В буддизме говорится, что очень важно сначала устранить все эти факторы, а одного лишь очищения недостаточно. Тогда вы обретете безусловно здоровое тело.

Итак, в буддизме не отрицаются грубые причины болезней, и поэтому Будда, являя себя в облике Будды Медицины, передавал людям знания о том, как устранять грубые причины болезней. Будда говорил, что какая бы проблема у нас ни возникла, она возникает из-за большого количества факторов, различных причин, а также разного уровня причин тонкого и грубого уровня. И если вы устраните все эти факторы, все эти причины болезней, то тогда ваши страдания и ваши болезни перестанут существовать. Это естественный механизм. До тех пор, пока вы не устранили грубые причины, одних лишь молитв будет недостаточно. Поэтому в буддизме говорится, что когда вы болеете, то только читать молитвы – этого недостаточно. Молитвы – это хорошо, но грубые причины тоже необходимо убрать. Здесь нужно здравомыслие. Только одни молитвы – это неправильно. Но и только принимать лекарства и не читать молитвы – это тоже неправильно. Здесь очень важно сохранять баланс. Не будьте фанатичными последователями чего-то одного. Люди очень странные. Если им что-то нравится, то нравится только это. Это фанатизм ума. Или совсем не надо, или надо только это. Так неправильно. Итак, не имейте слишком большой привязанности ни к чему. Не привязывайтесь даже к Дхарме. Это совет Будды. Дхарма – это противоядие, которое устраняет ваши страдания, но не привязывайтесь к ней. Если вы привяжетесь к ней и если кто-то, например, скажет, что буддизм нехороший, вы разозлитесь. Если кто-то скажет: «Будда плохой», – вы скажете, что убьете человека, который назвал Будду плохим. Это привязанность. Посмотрите, недавно, сколько людей было убито из-за того, что кто-то в Америке снял фильм, в котором в невыгодном свете представляется ислам, сколько было проявлено гнева! Это все возникает из-за привязанности к собственной религии. Если буддисты начнут привязываться к своей религии, то тоже начнут возникать опасности. И если христиане тоже станут опасными, то, конечно, во имя религии будут возникать конфликты. Все святые люди основали религии, чтобы помогать людям, становиться лучше, а люди во имя религии создают больше опасности. Это ошибки последователей. Это мой совет вам. Не привязывайтесь даже к Дхарме, которая помогает вам и дарит вам счастье.

Также не привязывайтесь к буддийским теориям. Исследуйте, правдивые они или нет. Если вы привяжетесь к теории, то вы не сможете ее, как следует, открыть, а будете, как фанатик, слепо ей следовать. Будет казаться, что вы ее понимаете, но в действительности, у вас вообще не будет ее понимания. «Дхарма, Дхарма. Что написано, то я и буду делать, только так», – это фанатизм. Вам нужно понять реальность, понять механизм и тогда, если вы придете к открытиям, то это будут настоящие открытия. У вас есть множества открытий на примере научных знаний. Благодаря научным знаниям мы открыли, что материю невозможно создать, как нечто новое. И также невозможно ее полностью уничтожить – она продолжает существовать. На основе таких обоснований мы сделали эти открытия. Если, например, придет человек из далекого места и будет с вами спорить: «Нет-нет, материю можно уничтожить», – вы не разозлитесь из-за этого. Вы почувствуете сострадание. Вы не скажете: «Как ты смеешь такое говорить? Это моя теория. Ты должен признать или ты мне не друг!» Это фанатизм. Ваши буддийские знания должны быть открыты вами. Никогда не нужно давить. Это фанатизм. Если папа что-то в буддизме понял, он считает, что его сын и его дочь тоже должны так думать. Этот отец – диктатор. Это не правильно. Поэтому я хотел бы попросить мужчин не быть такими диктаторами и не навязывать другим свою позицию. У всех есть право следовать тому, чему они хотят следовать. Поэтому даже если это относится к философии, к открытиям, не привязывайтесь к этим открытиям, вы открываете для себя истину без привязанности. Привязанность – это слабость ума. Итак, то, что я говорил, если устранить все эти причины, то проблемы перестанут существовать.

А сейчас я вам объясню, что такое кармический отпечаток. Что касается кармы – это не очень трудно. Это действие тела, речи и ума. Например, вы можете видеть действие тела. В отношении кармы вашей речи, – вы можете ее услышать. Вы видите и слышите, как вы создаете карму. Что касается кармы вашего ума, то это большое количество различных мыслей, например, когда возникают нездоровые мысли, гнев, зависть и так далее, вы можете почувствовать это своим умом. И это карма.

Кармические отпечатки понять нелегко. В буддийской философии проводится анализ, – что такое кармические отпечатки? Кармический отпечаток – это не материя и не сознание. Но кармические отпечатки возникают из причин. В первую очередь, чтобы лучше понять кармические отпечатки, вам необходимо обрести определенное понимание в отношении того, что такое феномены, что такое производные феномены, производные феномены. Если нечто – феномен, то это должен быть либо производный феномен, либо производный. Среди производных феноменов есть три категории – это материя, сознание и составной фактор. Все это производное. То есть все они возникают из причины.

Первое – это определение феноменов. Если вы не знаете определения феномена, то тогда вы не знаете, что существует и чего не существует. В качестве инструмента, чтобы представлять, что представляет собой реальность, а что вымысел, важно знать, что представляет собой феномен. Что касается нашего представления о феноменах, есть много того, что нам кажется феноменами, но что в действительности не является феноменом. Это называется «иллюзии». Что касается нашего понимания феноменов, в нашем уме есть представления, которые не входят в эту нашу категорию феноменов. Все это возникает из-за отсутствия правильного понимания феноменов. Наука не может достичь очень высокого уровня развития и здесь главная причина в том, что ученые не могут точно определить, что такое феномен и занимаются развитием только материальных объектов. Сейчас научное развитие зашло в тупик. Почему? Потому что ученые занимаются в основном изучением материи, и сейчас они практически изучили все в отношении материи. В том числе они знают о ее существовании на квантовом уровне, а теперь заходят в тупик. Все изучили и теперь в тупике. Когда я встречался с новосибирскими учеными, они мне сообщили, что находятся в тупике. И я знаю, что ученые в Питере тоже находятся в тупике. Я спросил ученых Новосибирска: «Вы знаете, что наша вселенная не имеет начала, и знаете, что у вселенной не будет конца. О том, что вселенная будет всегда продолжаться. В теории вы все это знаете. Вы все знаете, что большой взрыв – это начало нашей вселенной. Тоже самое относится к нашему уму. Как же вы не можете понять, что смерть является началом новой жизни? Подумайте об этом, и в этом должна состоять ответственность людей, чтобы прийти к такому открытию, что смерть – это не конец жизни, а смерть – это начало новой жизни». Я поручил новосибирским ученым написать такую книгу, что так же как большой взрыв является началом новой вселенной, так же и смерть является началом новой жизни. Механизм здесь точно такой же. И это очень важное открытие, которое они должны совершить.

А теперь определение феномена. Феномен – это то, что является объектом достоверного познания. Все, что является объектом достоверного познания – это феномен. Что касается той мысли, которая у вас возникает в уме, если она не является объектом достоверного познания, то это не феномен, это просто фантазия. Если вы будете обдумывать это снова и снова, то увидите, что определение феномена очень глубоко. И тогда в вашей жизни появится компас, с помощью которого вы сможете определять, что существует, а что не существует.

А чтобы понять это лучше, очень важно знать, что такое достоверное познание и что такое не достоверное познание. Здесь есть целый текст, который составил Дхармакирти и назвал «Праманаварттика». В ней объясняется, что такое достоверное познание. Каким образом проанализировать феномены на относительном уровне и на абсолютном уровне. В буддийской логике приводится один такой простой пример. Например, это неделимые частицы. В буддизме было совершено открытие, что неделимых частиц нет, и ученые также совершили такое открытие, что неделимых частиц не существует. Каков научный подход к тому, что неделимых частиц нет? Ученые делят частицы, расщепляют их, и сколько бы они этим ни занимались, все равно они не приходят к полному уничтожению, то есть, любые частицы можно продолжать делить дальше. Итак, с помощью компьютеров и микроскопов спустя много лет они пришли к выводу, что неделимых частиц не существует. А в буддизме отсутствие неделимых частиц открыли с помощью очень легкой теории. Используя очень простую логику. То есть, без микроскопа, используя очень простую логику, я могу сказать вам на сто процентов, что неделимых частиц нет. Какова здесь логика? Логика следующая. Если гипотетически предположить, что есть неделимые частицы, то есть ли у этой частицы верхняя часть и нижняя часть? Правая часть и левая часть? Если у частицы есть верхняя часть и нижняя часть, правая сторона и левая сторона, тогда она не является неделимой – она делима. Вы просто не можете ее разделить, но при этом она делима. А если у этой частицы нет верхней и нижней стороны, правой и левой части, тогда она не существует. То есть, частица либо не существует, либо она делима. Такова здесь логика.

Итак, что касается наших бесчисленных предыдущих жизней, хотя мы их и не видим, но с помощью логики можно прийти к стопроцентному выводу, что предыдущие жизни есть. Нет начала у нашей жизни – это понятно, если использовать логику. Итак, в буддизме говорится, что у нашей жизни нет начала, точно так же, как нет начала у вселенной. Потому что говорится, что если нечто существует, то оно должно иметь причину. То есть, без причины, из ниоткуда ничто не может возникнуть. Это невозможно. Чтобы существовать, что-либо должно иметь свою причину. Эта причина также должна иметь причину. И таким образом начала нет. Потому что нет первого момента причины. Все возникает из своих предшествующих моментов. Поэтому начала нет. Ту же теорию используют ученые, когда говорят, что у вселенной нет начала. В отношении жизни они ничего не говорят – что у жизни нет начала. Здесь они придерживаются скептического подхода: есть предыдущая жизнь или нет? Логика здесь та же самая. Если у вселенной нет начала, то, как же у нашей жизни может быть начало? Итак, что касается материи, то она зависит от причин, поэтому у вселенной нет начала. А что касается нашей жизни, то мы представляем собой соединение тела и ума, а и у того и у другого есть свои причины.

Далее, касаясь производных и производных феноменов я дам вам объяснение завтра. И также продолжу объяснять, что такое кармические отпечатки.

А что такое кармические отпечатки? Это тоже феномены. Это то, что наш глаз не способен увидеть, но это тоже объект достоверного познания. Он функционирует, он существует. Все наши результаты возникают в силу проявления отпечатков кармы. Та мировая система, в которой мы сейчас живем, также возникает в результате проявления коллективных отпечатков живых существ. Все это является проявлением кармических отпечатков. Все что вы используете, связано с проявлением ваших кармических отпечатков. Это то, чего вы не видите, но это то, что очень сильно связано с вашей жизнью.

Итак, увидимся с вами завтра в семь часов вечера, в дацане. Этот дацан был построен Тринадцатым Далай-ламой для получения учения, для развития ума. Строительство дацана спонсировал Тринадцатый Далай-лама. Строительством занимался Агван Доржиев. Этот старый дацан единственный в Санкт-Петербурге. И он предназначен для развития ума.

Что касается конца света, то я хотел бы сказать вам: «Не беспокойтесь!» В Москве и других городах люди сильно обеспокоены. Боятся, что двадцать первого декабря произойдет конец света. Они готовятся к концу света. Они закупают лампочки, свечи, дрова, боятся, что, может быть, не будет света. Но, если наступит конец света, то все эти вещи не помогут. Если говорить с точки зрения буддизма, то в этот мир должно прийти тысяча Будд. А из них только четыре Будды пришли в этот мир, и ушли из него. Так что еще девятьсот девяносто шесть Будд придут в наш мир. Однажды наш мир разрушится, произойдет большой взрыв, но это произойдет только после того, как еще девятьсот девяносто шесть Будд придут в наш мир. То есть, до конца света еще очень и очень долго. И даже до прихода Будды Майтреи еще очень много времени. Говорится, что Будда Майтрея придет в наш мир, когда продолжительность жизни людей достигнет десяти лет, и ростом люди будут шесть дюймов. В это время придет Будда Майтрея и его тело будет в два раза больше, чем у других людей. Люди начнут задавать вопросы: «Почему у вас такое особое тело. Почему у нас такого нет?» Эманация Будды Майтреи ответит: «Это потому, что я не причиняю вреда другим и создаю только позитивную карму. Благодаря хорошим причинам возникает хороший результат. Если вы не хотите плохих результатов, не создавайте плохих причин». Итак, первое Учение Будды Майтреи будет учением по закону кармы. Это тот же закон кармы, к открытию которого пришел Будда Шакьямуни. И спустя кальпы и кальпы речь будет идти о том же самом. Эти люди перестанут вредить другим. Будут создавать только позитивную карму. Благодаря этому их продолжительность жизни увеличится. В коренных текстах говорится, что когда-нибудь люди не будут вредить другим, будут помогать, не будут увеличивать негативную карму. Их продолжительность жизни увеличится и достигнет четырех тысяч лет. В мире тогда не будут свирепствовать инфекционные болезни, и иммунитет будет очень сильным. Люди будут обладать особым телом и жизнью до четырех тысяч лет. И в этот мир придет настоящая эманация Будды Майтреи.