

Итак, я очень рад всех вас видеть на третий день моего пребывания в Литве. Я надеюсь, что учение, которое я вам передаю, в какой-то степени будет полезно для вашей повседневной жизни. Чтобы оценить пользу этого учения, применяйте его в повседневной жизни и тогда вы увидите результат. Если же вы не используете это учение, а просто молитесь и после прослушивания учения убираете его в какой-то ящик, тогда оно бесполезно. Поэтому в повседневной жизни используйте учение, и это называется практикой. В повседневной жизни, когда у вас в уме появляется какая-то странная идея, скажите себе: «Нет, нет, нет, это странная идея, я не буду ее использовать», – и в этом состоит ваша практика. Иногда вы можете подумать, что вам что-то необходимо, и чтобы обрести это что-то, вы используете свои негативные состояния ума – в этом случае так поступать неправильно. В этот момент скажите себе: «Нет». Эти негативные состояния ума в прошлом никогда не приносили вам счастья, в настоящий момент они также не решают ваших проблем, и в будущем никогда не решат ваших проблем. Это на сто процентов ясно. А позитивные состояния ума в прошлом всегда приносили только хороший результат, так же происходит в настоящем, так же будет и в будущем.

Итак, в повседневной жизни используйте свои позитивные состояния ума и не используйте негативных состояний ума, – в этом ваша практика. Далее, когда негативное состояние ума встречается с негативными условиями, то даже если мы не хотим, чтобы у нас проявлялись эти негативные состояния ума, они возникают. Тогда используйте другую технику, с помощью которой не позволяйте своему уму встречаться с шестью обуславливающими причинами порождения омрачений. Вчера я вам говорил об этих шести причинах, которые функционируют как условия для порождения омрачений в вашем уме. Итак, если вы не встречаетесь с шестью условиями, которые являются условиями для порождения омрачений, а наоборот, – встречаетесь с шестью условиями, которые увеличивают позитивные состояния ума, тогда позитивные состояния в вашем уме будут порождаться спонтанно. Когда негативных состояний ума становится меньше, а позитивные состояния ума становятся чуть более активными, вы сразу же сможете увидеть результат. Я не говорю о том, что результат придет к вам через десять лет или через год, – в следующий же миг вы сможете увидеть результат. Не через десять лет и не в следующей жизни, а в следующий же миг вы увидите результат. В вашем уме омрачений станет меньше, вы обретете покой в своем уме. Это вы сможете понять на собственном прямом опыте. Проведите такой эксперимент, и если ваших негативных состояний ума станет немного меньше, а позитивные состояния ума станут немного сильнее, то посмотрите, насколько больше покоя вы обретете в уме, насколько станете умиротвореннее. Тогда используйте свои знания математики: если позитивных состояний в уме станет больше, а негативных состояний ума еще меньше, то подумайте, какое счастье вы обретете!

Если вы создаете маленькую причину, то получаете маленький результат. А если создаете большую причину, то получаете большой результат. Это логично. Тогда подумайте, что ум полностью свободный от омрачений – это вообще нечто невообразимое. В буддизме говорится, что только это является настоящим счастьем, а все остальное – это иллюзии, это не настоящее счастье. Что касается счастья, о котором говорят обыватели, то с точки зрения буддийской философии это не счастье, а иллюзия. Если люди любят пить водку, то они выпивают этой водки, забывают о своих проблемах и говорят: «Ну, я очень счастлив». Но это не настоящее счастье. Любое счастье, которое вы испытываете, в буддийской философии говорится, что это не настоящее счастье, даже когда вы едите какую-то вкусную пищу, это тоже не настоящее счастье. Обыватели могут сказать, что водка не приносит настоящего счастья, но вкусная еда по-настоящему приносит счастье. Вы скажете, что когда я вкусно кушаю, я очень счастлив. Но в буддизме говорится, что если это сравнивать со страданиями, то это похоже на счастье. Но в действительности это не счастье. Например, представим двух уродливых людей. Какой-то из них может быть более уродливым, и по

сравнению с ним первый будет казаться красивым, но в действительности это не красота. Если человек никогда не видел красивых людей, то он подумает, что один из них по-настоящему красив, и что нет никого, кто мог быть красивее, чем он. В буддийской философии говорится, что если бы пища была настоящим объектом счастья, то есть по-настоящему приносила бы счастье, то тогда, по мере того, как вы ее едите, вы должны были бы становиться все более и более счастливыми. Через пять минут вы бы сказали, что это очень вкусно, через десять минут сказали бы, что это еще вкуснее, – потому что пища была бы объектом счастья. Если мы возьмем, например, иголку – это объект страданий, – если вы пронзите иголкой свое тело, то почувствуете боль. Это настоящий объект страдания, потому что, чем больше вы себя пронзаете иглой, тем больше испытываете страданий. Через двадцать минут это страдание не превратится в счастье. И поэтому это настоящий объект страданий. Если пища – это объект счастья, то тогда подобно этой иголке, чем больше бы вы ели, тем счастливее становились бы.

Например, когда вы сильно проголодались и приступаете к еде, то это страдание от голода у вас уменьшается, но одновременно с этим возрастает и страдание от пресыщения. То есть, вы платите деньги для того, чтобы испытать страдание переполнения желудка. Итак, с точки зрения философии, любое мирское счастье, которое мы переживаем, не является настоящим счастьем. В буддийской философии говорится, что счастье нельзя купить за деньги. Если бы счастье было подобно пище, то тогда вы могли бы купить его за деньги. Настоящее счастье – это ум свободный от омрачений. Когда ум освобождается от омрачений, то ему не нужны какие-то внешние объекты для того, чтобы быть счастливым. Когда ум избавляется от омрачений, которые беспокоят ум, когда эти омрачения исчезают, то ум естественным образом пребывает в состоянии покоя. Это должно быть вашей целью. Этого невозможно достичь за один день, вначале уменьшите количество своих омрачений, а свои позитивные состояния ума сделайте более активными.

Теперь, что касается шести условий, которые увеличивают омрачения. Вчера мы с вами закончили рассматривать четыре из них. Сейчас я вам расскажу о пятом. Все они относятся к практике и связаны с вашей повседневной жизнью. Пятое условие для порождения омрачений – это привычка к омрачениям. Итак, хотя вы говорите: «Я не хочу, чтобы в моем уме порождались омрачения», но по привычке омрачения возникают в вашем уме. И хотя вы говорите: «Я хочу быть позитивным», но вы не можете вот так сразу же обрести позитивный настрой, потому что у вас в уме нет привычки к позитивному образу мышления. Поэтому вам очень важно приучить свой ум к позитивному образу мышления и устранить привычку к негативному образу мышления. Хотите ли вы знать, как приучить свой ум к позитивному образу мышления? С помощью медитации. Медитация – это не что-то мистическое. Мы хотим счастливой жизни, мы хотим обрести здоровый ум, такое здоровье ума не приходит откуда-то извне, из пространства. Необходимо приучить свой ум к позитивному образу мышления. Если только молиться, то тоже такая привычка к позитивному мышлению не возникнет, то есть, одной только молитвы недостаточно. В буддизме говорится, что молитва полезна для получения благословения, для накопления заслуг, но одних лишь молитв недостаточно.

Если вы хотите приготовить вкусную пищу, то, одной лишь картошки недостаточно. Вам нужны вода, масло и множество других ингредиентов, благодаря которым вы сможете приготовить хорошую пищу. Также в духовной области: если вы хотите получить хороший результат, то для этого необходимо создать его полную причину. Не создав полной причины, невозможно обрести полный результат. В прошлом это было невозможно, невозможно сейчас и будет невозможно в будущем. Это механизм связи причины и следствия, – какую причину вы создаете, такой результат и получаете. Итак, это логично. То, о чем говорится в науке сейчас, две с половиной тысячи лет назад обсуждалось в

буддизме. Если вы хотите обрести какой-то результат, то вам нужно создать соответствующую причину. И поэтому вам необходимо и молиться и изучать философию и медитировать. Все это необходимо делать вместе, вы не можете сказать, что будете только медитировать, мне не нужна философия, я йогин, а философия для других людей. Это было бы неправильно. Если люди хотят медитировать, то им совершенно точно нужна философия, без философии они не смогут медитировать. Так и философия, и медитация и молитвы – все это необходимо, не игнорируйте ничего из этого.

А теперь поговорим о том, каким образом приучить ваш ум к позитивному образу мышления. Первый шаг – вам необходимо получить богатый материал по философии. Так, в нашем уме негативные состояния проявляются спонтанно, а позитивные состояния ума очень слабы, и у этого есть две причины. Одна из причин – это то, что ваш ум привык к негативному образу мышления, поэтому негативные эмоции у вас проявляются спонтанно. Вторая причина состоит в том, что в вашем уме очень много материала для негативного образа мышления. Также ваша негативная память очень активная, а позитивная память очень слабая. И по этой причине не только у вас, но и у всех людей, у всех живых существ негативное состояние ума порождается спонтанно.

Далее, в дополнение к этому существуют также иллюзии, неясное понимание. Они совершенно противоположны тому, каким образом объекты существуют на самом деле. Поэтому, если вы измените эти факторы, то ваш ум также изменится. Если у вас больше богатого материала для позитивного образа мышления, то есть, больше причин обдумывать этот материал, то тогда позитивные состояния ума становятся более активными. Например, если вы понимаете, что у вашей жизни нет начала и нет конца, смерть – это начало новой жизни, то это очень богатый материал. Основываясь на этом, вы можете сделать очень много правильных ходов в своей жизни, совершить позитивные действия. Таким образом, существует очень много материала по философии, который может открыть ваш ум, и тогда вы не потеряетесь в одной лишь этой жизни, ваш ум будет открыт, он станет шире, не будет теряться только лишь в этой жизни. Поэтому если вы получите полное учение по Ламриму, это станет очень богатым материалом для позитивного образа мышления.

Ламрим означает «поэтапный путь к просветлению». В нем Дже Цонкапа все учение Будды изложил в очень кратком виде, и это учение очень полезно для порождения позитивных состояний ума. Это очень богатый материал. Если у вас много такого богатого материала в уме, то в повседневной жизни, что бы вы ни увидели, даже скажем движение автомобиля по дороге, для вас все это будет связано с философией. Смена времен года для вас тоже будет учением. Когда богатые люди умирают, то это тоже учение. Тогда вы понимаете, что этот человек всю свою жизнь работал, работал, накопил большое богатство, но в момент смерти он не сможет забрать с собой ни одной копейки. Жизнь не закончилась, жизнь продолжается, но вы поймете, что это богатство, которое он накопил, подобно фишкам в казино. В казино на эти фишки вы можете купить все, что захотите, но если вы выйдете из казино, то тогда ценность этих фишек просто исчезнет. Тогда вы проверите своим умом, что является более ценным, чем это. И тогда вы поймете ценность внутренних благих качеств, позитивных состояний ума, позитивных кармических отпечатков, – это причины счастья. Это настоящее богатство. И если я накоплю это богатство, то его никто не сможет украсть. И мне не нужно будет где-то хранить его в банке, я могу держать его в банке собственного ума. Ваш собственный ментальный банк – это самая лучшая банковская система в мире. Это естественная природная система, никто не сможет украсть у вас это богатство, эта самая надежная система. И также хакеры не смогут через компьютер как-то взломать ваш банковский счет, когда мы говорим о счете вашего ума. Это невозможно. Так что, этот богатый материал, который вы получаете благодаря слушанию учения, становится важным фактором для порождения позитивного состояния ума.

Далее, второй фактор, – та философия, которую вы услышали, вам о ней нужно думать снова и снова. Не так, что вы сегодня послушали учение, затем философию куда-то убираете, с ней покончено, и далее продолжаете вести свой старый образ жизни. Кладете эту философию куда-то в коробку, закрываете ее, а на следующий год, когда я вновь приезжаю, вы открываете эту коробку и складываете в нее еще больше учения, как сувенир. Учение не является сувениром, и что вам необходимо сделать, так это в уме завести только одну коробку, не должно быть двух коробок. У вас в уме очень много инструментов и это примитивные мирские инструменты. Когда вы слушаете учение по философии, то, обретая убежденность в каком-то положении, вы понимаете, что какой-то старый инструмент, который вы использовали, бесполезен, он не решает проблем, этот инструмент даже создает больше проблем. Итак, вы говорите ему «до свидания», убираете его, и на это место кладете новые инструменты, инструменты Дхармы. Почему? Потому что, когда вы встречаетесь с проблемами, то используете инструменты из коробки своего ума. Некоторые люди десять, двадцать лет изучают буддийскую философию, но их ошибка в том, что у них есть две коробки с инструментами: такая мирская коробка и коробка Дхармы. Они получают учение по Дхарме, складывают его в коробку с инструментами Дхармы, а в повседневной жизни используют коробку со старыми инструментами. Тогда они такие же, как и другие – обычные люди. Я это также видел в тибетском обществе. Иногда тибетский монах, когда дает учение Дхармы, он счастлив, произносит много красивых слов, и тогда он кажется вам святым человеком. Затем, когда учение заканчивается, он закрывает эту коробку Дхармы, как ваши профессора в университетах, и когда едет в автобусе, и его, например, кто-то толкает, то он сразу же толкает человека в ответ. Он ведет себя так же, как обычные люди, и если его немного критикуют, то он сразу же начинает злиться: «Почему вы такое говорите», то есть, изменений не происходит. Его ошибка не в том, что у него нет инструментов, нет знаний, ошибка в том, что он складывал эти инструменты в коробку, закрывал ее и не использовал. Это совет моего Духовного Наставника Его Святейшества Далай-ламы, для меня это очень полезный совет. Здесь говорится о том, чтобы в уме вы держали только одну коробку, уберите из нее все старые примитивные инструменты, а на их место положите новые инструменты Дхармы и используйте их в повседневной жизни.

Как вы поступаете, когда покупаете новый телевизор? Старому телевизору говорите «до свидания» и на его место ставите новый. Если вы поступите так, что, купив новый телевизор, уберете его в коробку, и скажете: «Я его буду использовать позже, на пенсии», то это будет глупо. Когда вы выйдете на пенсию, этот телевизор тоже будет уже очень старым. Но вы так не поступаете, вы используете телевизор сразу же и точно также вам сразу же нужно использовать Дхарму, быть практичными. Тогда с большой радостью я буду передавать вам учение. Тогда совершенно точно вы увидите результат, увидите прогресс. Поэтому в повседневной жизни, когда вы уже получили учение по Дхарме, старайтесь мыслить с точки зрения этого учения. Вместо того чтобы думать, что делает она, что делает он, она говорит то-то, и так далее, порождайте очень здоровые мысли, мысли, соответствующие Дхарме. Ваш ум будет очень здоровым, ваш ум будет счастлив, он станет счастливым сразу же. И для этого вам не нужно садиться в строгую позу для медитации, просто думайте с точки зрения Дхармы, проводите анализ и это тоже называется «медитацией». Медитация для нас не что-то новое, мы все медитируем. Вы занимаетесь негативной медитацией. В повседневной жизни основную часть времени вы занимаетесь негативной медитацией. Например, когда вы смотрите телевизор, заходит какой-нибудь человек и говорит, что ваш друг говорит про вас то-то и то-то. И далее вы начинаете эту медитацию, вы не видите телевизор, вы начинаете думать, что год назад он сказал про меня то-то и то-то, сейчас сказал это, два года назад еще что-то. Итак, вы начинаете заниматься аналитической медитацией. Это негативная медитация. Вы не сидите в строгой позе, но у вас очень хорошая концентрация. Дети бегают здесь и там, но вы не говорите им: «Не мешайте мне, я медитирую», вы даже их не замечаете. Вы не говорите, что я медитирую на

гнев, не мешайте мне. Вы их даже не замечаете. У вас очень хорошая концентрация. И далее вы достигаете результата. Результат тот, что от вашей головы начинает идти пар, лицо краснеет, глаза краснеют, это результат, который возникает из-за негативной медитации. Здесь результат такой, что разрушен покой вашего ума, и когда вы открываете свой рот, то разрушаете покой ума других людей. И такой медитацией мы занимаемся, с безначальных времен и по сей день. Эту привычку нужно пресечь.

Нам нужно создать привычку к позитивному образу мышления. Кого бы вы ни увидели, помните о достоинствах этого человека, о его доброте. Вы можете подумать, что этот человек пять лет назад помог вам, когда у вас были проблемы, что вам нужно отблагодарить его за доброту. Таким образом, здоровый образ мышления очень важен. Если вы будете приучать себя только к позитивному образу мышления, то в вашем уме этот позитивный образ мышления станет сильнее. Далее, также есть методичные аналитические медитации по всем темам Ламрима, ими заниматься непросто. Здесь вам требуются подробные наставления, и после этого вы сможете медитировать. И тогда-то вы порождаете много хороших, позитивных состояний ума. Наш ум подобен земле. Там растет множество ядовитых деревьев, нам необходимо их устранить и вырастить на этом месте красивый сад. Если проводить такую аналогию, то когда в нашем уме цветет очень красивый сад, то в нем есть совершенно все, – деревья, исполняющие желания и так далее, это называется «состоянием просветления». И для того чтобы вырастить каждый красивый цветок, каждое драгоценное дерево, требуется определенная методика, это непросто. Если вы просто посадите семена, этого недостаточно, – чтобы все это вырастить, вам необходима методика по выращиванию семян, чтобы как-то не нарушить их рост. Это называется «аналитическими медитациями на Ламрим», и здесь есть все необходимые методики.

Теперь, что касается устранения привычки к негативному образу мышления, что вам необходимо делать? Здесь необходима решимость, обещание, принятие обетов. Вы принимаете этические обеты, обещаете, что не будете делать того-то и того-то, не будете порождать определенных состояний ума, – это самый лучший способ пресечь привычку к негативному образу мышления. Если, например, у вас есть привычка курить, без выработки решимости вы никогда не сможете остановить эту привычку. Для того чтобы пресечь эту привычку курить, вам необходимо дать себе такое обещание, сказать, что все, достаточно, больше я никогда не буду курить. Зачем дышать этим дымом?! В городе достаточно загрязнений, зачем мне нужны новые загрязнения? Что такого в этом курении? Вы просто дышите этим дымом. Например, когда вы делаете вдох во время курения, то вы вдыхаете воздух, и это как-то расслабляет вас, устраняет напряжение. Вы думаете, что это делает дым, но, в действительности, это воздух. Итак, выработайте сильную решимость, это немного трудно, но здесь нет легкого пути, выработайте эту решимость и остановите эту привычку. В духовной практике также нет легкого быстрого пути, необходимо продвигаться постепенно шаг за шагом. Когда вы создадите весь хороший фундамент, то после этого вы уже сможете говорить о быстром пути. В настоящий момент даже не думайте о быстром пути, думайте о том, чтобы создать правильный фундамент. Например, если человек болен, у него больное сердце, больные легкие, если у него также повреждены ноги и он говорит, что хочет в стометровке выиграть золотую медаль на олимпийских играх, то это просто смешно слушать. Вначале ему необходимо подумать о том, чтобы излечиться, сделать более здоровыми свои ноги, вылечить легкие, сердце и так далее, а после этого он уже может говорить о быстром беге. Итак, очень важно такое обещание, решимость, – вы обещаете себе, что больше не позволите своему уму попасть под влияние негативных состояний, один раз вы обещаете, второй раз обещаете, и постепенно это становится все проще и проще. Чем больше вы думаете о том, насколько вам вредят негативные состояния ума, тем меньше вы хотите их использовать. Тогда ваш ум становится немного более здоровым и ровно

настолько вы становитесь счастливее, и счастливее становятся окружающие вас люди – это реалистичный результат. Это пятое положение.

Далее шестое положение, здесь говорится о пребывании рядом с объектом омрачений. Так, например, жить на родине – это объект, вызывающий омрачения. В прошлые времена мастера Кадампы говорили, что когда вы живете на родине, то по отношению к друзьям ваша привязанность течет как вода, по отношению к врагам ваш гнев вспыхивает как огонь, и поэтому покинуть родину – это практика бодхисаттвы. Но для вас это слишком рано. Когда придет такое время, я вам скажу: «Теперь для вас пришло время покинуть родину и отправиться в горы в уединенное место». Но сейчас, если говорить об уединенном месте, о практике в горах, то если вы не имеете хорошей подготовки, отправляться туда бессмысленно. Например, олени всю свою жизнь проводят в горах и никаких особых реализаций не имеют. Если вы без правильной подготовки отправитесь в уединенное место, в горы, то будете подобны таким человеческим оленям. Олени могут щипать траву, пить воду, но вы не можете питаться травой. То есть, для вас от этого будет один ущерб. Поэтому не думайте, что если вы отправитесь куда-то в горы, то станете святым человеком. Это не так. В наши дни есть такая мода, что люди говорят: «Я в горах провел пять лет», как будто бы он стал таким особым человеком. Но олени могут двадцать лет прожить в горах, тогда получается, что они более святые, чем вы. Это нелогично. А если с хорошей подготовкой вы отправитесь в горы, то в этом для вас будут большие преимущества. Самая лучшая подготовка – это получить полное учение по развитию ума. Это учение, которое вы получаете по философии, применяйте в повседневной жизни, сокращайте омрачения в своем уме, порождайте больше позитивных состояний ума и делайте свой ум более здоровым. Тогда вы будете подходящим человеком для того, чтобы отправиться в горы, в уединенное место, чтобы там медитировать и достичь высоких реализаций.

Вам нужно понимать, что есть множество разных ошибок. Например, когда время слушать учение, а вы медитируете, то это ошибка. Но если пришло время медитировать, а вы продолжаете слушать учение, копировать учение, то это тоже ошибка. Если так всю свою жизнь только лишь копировать информацию и не медитировать, то это тоже ошибка. Без правильной подготовки отправиться в горы – это тоже ошибка. Когда у вас есть все необходимые качества, не отправляться в горы в этом случае из-за лени, – это тоже ошибка. Есть множество разных видов ошибок, связанных со временем, например, сделать что-то немного преждевременно – это ошибка или сделать что-то немного поздно – это тоже ошибка. Поэтому вам нужен Духовный Наставник, который мог бы сказать вам, что сейчас пришло время сделать то-то и то-то.

Таковы шесть условий, которые увеличивают омрачения. Основываясь на этом, я вам уже рассказал о той практике, которую вам следует выполнять. И с этого момента приступите к этой практике. Шестое положение выполнять сейчас нет никакой необходимости. Не оставляйте родину, живите у себя на родине. В настоящий момент ваша родина – это самое безопасное место.

Сейчас мы пойдем немного глубже. В прошлый раз я вам говорил о разнице между буддийской философией и небуддийской философией. Тот философ, который признает четыре печати, – это буддийский философ. Если философ не признает четыре печати, то это небуддийский философ. Теперь вам необходимо знать, каковы эти четыре печати. Печать означает какое-то конечное заключение. В прошлые времена, когда приходили к конечным выводам, к конечным решениям, скрепляли это печатью. Эти четыре теории являются конечным заключением в буддизме. Это четыре главные теории. В буддийской философии эти четыре теории объясняются подробно. Вначале вам необходимо в общем знать о том,

что представляют собой эти четыре главные теории в буддизме. И также посмотрите, что вы думаете в своем уме и о чем учил Будда, и сравните, что из этого является глубже. Первая печать. Здесь говорится, что все то, что возникает из причин и условий, каждый миг разрушается. Это буддийская конечная теория. Нет ни одного феномена, который был бы производным, и при этом не разрушался бы. Если нечто возникает из причины, то на сто процентов оно разрушается. Если нечто возникает из причины, причина возникает из своей причины, и поэтому у этого нет начала, – это тоже буддийская теория. И поскольку нет начала, то не существует бога-творца. Здесь даже не возникает вопроса о творении бога, наша жизнь возникает из предыдущей жизни, предыдущая жизнь из предшествующей жизни и так далее, – у этого нет начала. Наша вселенная, как открыли ученые, возникла из предшествующей вселенной. И в буддизме две с половиной тысячи лет назад также говорилось о том, что наша вселенная возникла из предыдущей вселенной, та из предшествующей вселенной и так далее, – поэтому у этого нет начала. Даже если говорить о частицах этой чашки, то у них тоже нет начала, в этой чашки нет ни одной новой частицы. И в нашей вселенной не появляется ни одной новой частицы, любая частица является продолжением потока предыдущих частиц. И в нашей вселенной не появляется ни одного нового существа, все живые существа являются продолжением предыдущих живых существ. То есть, у этого тоже нет начала. Это первая теория. И так же как нет начала, одновременно с этим, нет и конца. В вашей жизни нет конца, ваша жизнь все время продолжается. Например, если рассмотреть эту чашку, я могу разбить эту чашку, эта чашка может разлететься на мелкие части, но каждая из мельчайших частиц будет продолжать существовать, и я не смогу остановить их поток. И это же относится к вам.

Вы являетесь соединением тела и ума. Не существует такого прочного «я», отдельного от тела и ума. Вы – это соединение тела и ума. Это буддийская теория. Когда вы рождаетесь, то ваше грубое тело и грубый ум – это соединение, образующее вас. Когда вы умираете, так же как это чашка рушится на мелкие части, грубое тело вы оставляете здесь, а грубый ум растворяется в тонком уме. Далее тонкое тело и тонкий ум, соединение которых образуют вас, отделятся от этого тела и перейдут в следующую жизнь. И это то, у чего нет начала. Вот, например, у вашего грубого тела есть начало, оно возникает из клеток отца и матери, и у него также есть конец, а у тонкого тела и тонкого ума, у этого соединения нет начала. Ваше тонкое тело и тонкий ум все время продолжают существовать, и невозможно как-то остановить это существование. Например, на кладбище вы можете почувствовать присутствие духов. А что такое духи? Они тоже были людьми, но после смерти их тонкое тело и тонкий ум не смогли обрести перерождение и так после этого они начали пребывать на кладбище как духи местности. Например, если увидеть этих духов, то они будут одеты в те одежды, которые в прошлые времена носили в Литве и если они заговорят, то будут использовать тот старый язык. В наши дни существуют оракулы, которые могут призывать в свое тело духов. Мой отец был оракулом, и я говорю вам об этом. Что касается его мозга, то у него совершенно нет никакой информации о литовском языке, он никогда не знал литовского языка, даже не знал алфавита, если бы в его тело пришел литовский дух, то тогда он безупречно начал бы говорить на литовском языке. Просто говорил бы на безупречном литовском. Когда мы жили в Индии, бывало, что индийские духи вселялись в тело моего отца, и отец начинал говорить на безупречном индийском языке, а мой отец не знал индийского. Это было совершенно точным доказательством. И это научное доказательство того, что после смерти тонкое тело и тонкий ум продолжают существовать. Если вы хотите поставить такой научный эксперимент, то можете отправиться на кладбище, ложитесь там спать, и, например, в час ночи без всякой причины у вас на теле волоски станут дыбом. Вы не увидите духов, но когда они приблизятся к вам, то вы сможете почувствовать их приближение из-за энергии. Проводились такие научные эксперименты, и было обнаружено, что когда приходят духи, в пространстве меняется энергия, и тому есть научные доказательства.

Итак, я хотел бы сказать, что на сто процентов тонкое тело и тонкий ум продолжают существовать. И это вы. Не существует такого прочного «я», – это взаимозависимое «я». И это то, что будет существовать бесконечно. Итак, что касается этой теории, то существует четыре теории о грубом непостоянстве.

Первое – это то, что любое рождение заканчивается смертью. Об этом мы знаем. Мы знаем, что, родившись, однажды нам предстоит умереть, это теория. Но чего мы не знаем, это то, что время смерти неопределенно, мы об этом не думаем. Мы думаем, что мы будем жить очень долго. Если умирают какие-то молодые люди, моложе нас, мы думаем, что это исключение, а мы сами будем жить долго. Это концепция постоянства, это наше заблуждение. А теперь почему нам следует думать о смерти? Если вы не думаете о смерти, то не готовитесь к следующей жизни. Это подобно тому, что вы как-то совершенно потерялись в казино, то и дело собираете эти фишки, накопили уже большое количество фишек и думаете, что вы в безопасности, что вы богаты, но ваше будущее совершенно не находится в безопасности. Даже в этом казино фишек становится то больше, то меньше, их количество постоянно меняется. Например, посмотрите в нашем мире, в прошлом году человек мог быть богатым, а в этом году он уже небогат. Такие взлеты, падения, – это природа казино нашего мира. Допустим, в этот момент в казино кто-то откроет вам глаза, скажет вам, что вы не все время будете в казино, вам придется уехать оттуда и эти фишки – это не настоящие деньги, поэтому обменяйте их. Обменяйте их на настоящие деньги. Итак, если вы каждый миг будете думать о том, что однажды вам предстоит уехать, то вы не будете слишком заботиться об этих фишках, а будете больше думать о настоящих деньгах, которые вы могли бы забрать с собой. Настоящие деньги – это заслуги. Заслуги возникают из позитивных состояний ума. Тогда вы будете делиться этими фишками с другими, вы будете всех угощать, будете раздавать свои фишки, – вы так накапливаете заслуги, которые вам необходимы для следующей жизни. Поэтому думать о непостоянстве и смерти очень полезно, это немного откроет ваш ум, вы не будете полностью потерянными в этой жизни. Если следующей жизни нет, тогда хорошо, вы просто можете получать удовольствие, не копить никаких заслуг. Но на сто процентов существует жизнь после смерти.

Итак, мы говорим о четырех видах грубого непостоянства, здесь второй момент, – говорится о том, что любая встреча заканчивается расставанием. Это очень интересная теория. Я все время думаю об этом, и куда бы я ни отправился, я везде устанавливаю хорошие отношения с другими людьми, благодаря доброте этой теории. Эта теория гласит о том, что любая встреча заканчивается расставанием. Мы собрались здесь вместе на несколько дней, затем я уеду, вы разъедетесь, и длительное время мы не встретимся. И поэтому, пока мы сейчас все вместе, говорить: «Меня все должны уважать, а других уважать не обязательно», ссориться с другими, спорить – это просто нонсенс. Уважайте других, радуйте других, когда вы вместе с ними. Вы живете вместе с членами своей семьи, со своими братьями и сестрами, с мужем или женой, очень короткое время. Вы не будете вместе надолго и поэтому пока вы вместе, зачем все время говорить: «Я, я, я» зачем ссориться, сделайте что-нибудь хорошее для других. Пожертвуйте своим маленьким счастьем ради их счастья. Так поступают сильные люди. Слабые люди не могут пожертвовать даже маленьким счастьем ради счастья других. Сильные люди могут пожертвовать всем хорошим, что имеют, ради счастья большинства. А в конце этот человек будет более счастливым. И благодаря пониманию этой теории, очень важно пока вы живете вместе, иметь очень хорошие отношения. Вам не нужно искать друзей в социальных сетях интернета, искать их где-то снаружи. С теми друзьями, которые у вас есть, создайте хорошие взаимоотношения. Мы люди ведем себя странно: если говорить о наших друзьях, близких, родственниках, – у нас с ними нет хороших отношений, но мы ищем каких-то новых друзей, где-то вовне, и после этого говорим: «Я скучаю вот по этому человеку, я хотел бы его увидеть», платим деньги, чтобы поехать и встретиться. Это бессмысленно. Если вы это понимаете, то когда кто-то умирает, вы не будете жалеть, вы скажете, что любая

встреча заканчивается расставанием, не произошло ничего шокирующего, произошло что-то совершенно естественное: кто-то расстался со мной, я тоже когда-то расстанусь с другими. У настоящих буддистов, когда у них умирают близкие родственники, близкие люди, не возникают депрессии. Потому что когда они вместе, они любят друг друга, заботятся друг о друге, а когда произошла смерть, на этом все закончилось. Нужно молиться о том, чтобы они обрели более хорошее рождение, но плакать бессмысленно. А как поступают обычные люди? Когда они вместе, они ссорятся, а когда кто-то умирает, то этот человек становится очень особым. Когда человек умирает, то все говорят, что он был очень особым человеком. Пока он жил, он не был особым, а после смерти вдруг становится особым, и когда человек умирает, то вы начинаете скучать по нему. Люди плачут, и думают, что как было бы хорошо, если бы он не умер, если бы мы продолжали жить вместе. Итак, все время говорить «если и если» – это неправильно.

Теперь следующее третье положение – любое накопление заканчивается растратой. Это на сто процентов чистая теория. Здесь говорится не о внутреннем богатстве, что касается внутреннего богатства, то, чем больше вы его копите, тем больше его становится, оно не тратится, оно, наоборот, увеличивается. Здесь в буддизме говорится о материальном богатстве. Сколько бы вы ни накопили материального богатства, в конце концов, оно вас покинет, то есть, вы его растратите. Это можно сказать с уверенностью на сто процентов. То есть, либо эти деньги как-то расстанутся с вами, либо вы, когда умираете, расстанетесь с этими деньгами, – что-то из этого обязательно произойдет. Итак, когда вы в казино накопили большое количество фишек, хозяин казино знает, что эти фишки как-то расстанутся с вами, либо вы расстанетесь с этими фишками. Вы не сможете с собой забрать ни одной из этих фишек. Это так на сто процентов. Поэтому, что касается материального богатства, то, сколько бы вы его ни накопили, в конце концов, либо оно с вами расстанется, либо вы расстанетесь с ним, то есть оно ненадежно. Миларепа говорил: «Когда умирает царь и когда умирает нищий, нищий не может с собой забрать свою чашу для подаяния, а царь не может забрать с собой ничего из своего царства, оба уходят с пустыми руками. И на основе этого я вижу, что у материального богатства нет никакой ценности». Он не говорит о том, что у этого богатства нет ценности с точки зрения этой жизни, он говорит с более высокой точки зрения, с точки зрения будущей жизни у этого богатства нет ценности. Здесь просто говорится о взгляде из другого измерения, с другого уровня.

Далее четвертое завершение – это то, что любой взлет заканчивается падением. Запомните эти четыре момента. Любое рождение заканчивается смертью, любая встреча заканчивается расставанием, любое накопление заканчивается растратой и любой взлет заканчивается падением. Это очень полезно. Это на сто процентов чистая теория. В прошлом было так, в настоящем ситуация такова же и в будущем всегда будет такой, – это по-настоящему чистая теория. Это природная естественная теория, это закон природы. Как бы ни менялись президенты в разных странах, как бы ни меняли конституцию, эти четыре закона не изменятся. Эти четыре завершения никак не зависят от решений, которые принимают люди. Так, вам нужно понимать, что слава, репутация могут выглядеть привлекательно, но, в конце концов, произойдет падение. Поэтому не старайтесь обрести высокую репутацию, прославиться, а помните о том, что самое низшее положение – это самое лучшее положение. Миларепа говорил: «Я, сидя на самом низшем месте, достиг трона Будды Ваджрадхары». Миларепа говорил, что никогда не думал, что есть кто-то ниже него, всегда считал себя самым низшим человеком, а других всегда считал более высокими, чем он, уважал их. И таким образом он достиг трона Будды Ваджрадхары. Поэтому, если вы по-настоящему хотите развивать свой ум, то вам нужно сказать, что ниже меня только земля и нет никого, кто был бы ниже меня. Ваше высокомерие – это самое главное препятствие вашему духовному развитию. Почему у вас есть высокомерие, гордыня? Потому что с самого раннего возраста родители и близкие окружающие вас люди говорили так, что проявилось именно это. Вам говорили, что вы особый человек, уникальный человек, и вы про

себя начинали думать, что да, я действительно особый. Вам говорили, что вы не хуже других, вы соглашались, говорили: «Да, не хуже».

Я увидел, что на западе люди совершают одну ошибку, – у них нет различия между уверенностью в себе и гордыней. В буддизме говорится, что уверенность в себе очень важна и вам необходима такая уверенность в себе. Что касается уверенности в себе, то здесь в буддизме особо говорится о природе будды. Здесь, когда речь идет о природе будды говорится, что вы обладаете точно таким же потенциалом, каким обладает Будда, то есть, нет разницы между вашим потенциалом и потенциалом Будды. В буддизме говорится, что у бога и у вас потенциал одинаковый. Нет такого, что люди все время находятся на каком-то низком уровне, а бог в качестве творца все время занимает какое-то высокое положение. Это не так, все обладают одинаковым потенциалом. Будда говорил, что даже у маленького насекомого, поскольку он обладает умом, есть природа будды, и однажды оно сможет достичь состояния будды. Если оно устранит все препятствия и разовьет весь свой потенциал, то оно также станет буддой. Например, человек не может хорошо видеть, у него проблемы с глазами, как я, без очков я не могу четко видеть. А другие люди без очков видят очень хорошо. Здесь нет никакой разницы между моим зрительным сознанием и вашим зрительным сознанием, оно одинаково. В настоящий момент я не могу четко видеть, потому что немного поврежден орган зрения. Если я как-то восстановлю свой орган зрения, то смогу видеть точно так же, как видите вы. Этот потенциал к четкому видению возник не откуда-то извне, он уже присутствовал. Когда вы достигаете состояния будды и обретаете познание всех феноменов, то эта способность пришла не откуда-то извне, потенциал ее уже был в вашем уме. Когда вы устранили все препятствия, то этот потенциал проявился. Это называется уверенностью в себе. Нет ничего такого, что я не смог бы сделать, я способен на все. Но я не являюсь каким-то особым, в отличие от других, мы все обладаем одинаковым потенциалом. Думать, что я особый, а другие все ниже меня – это глупо, это называется «высокомерие». Вы должны сказать, что я способен на все и другие тоже способны на все, и мы все обладаем одинаковым потенциалом. Когда вы сохраняете уверенность в себе, то вы можете уважать других, а если у вас порождается высокомерие, то вы не можете уважать других, вы смотрите на других свысока. Вам в вашей жизни очень важно быть скромными, но одновременно с этим сохранять уверенность в себе, – это очень важно. Чтобы эти два качества сочетались вместе, – это нелегко. Когда у вас возникает уверенность в себе, то она увеличивается до сверхсамоуверенности, и вы становитесь высокомерными. А когда вы держитесь скромно, то теряете уверенность в себе. Если у вас возникают какие-то проблемы, вы становитесь скромными, и вы можете подумать, что это очень хорошо, но одновременно с этим вы теряете уверенность в себе. Тогда вы говорите: «О, я безнадежен, я ничего не могу», и становитесь слабыми. Скромным людям стать слабыми очень легко.

В буддизме говорится, что вы должны быть очень скромными, но одновременно с этим вы должны быть сильными, у вас должна быть уверенность в себе. И это нелегко. Каждый день тренируйтесь в этом снова и снова, и однажды вы сможете достичь этого. Это все равно, что ехать на автомобиле назад. Теоретически об этом сказать легко, но когда я сам попробовал, то понял, что это нелегко, и нужно тренироваться снова и снова. Так, когда мне рассказывали о том, каким образом ехать на машине назад, то мне казалось, что это очень легко. Мне объяснили, что нужно отпустить тормоз, и если после этого повернуть руль в одну сторону, то машина поедет сюда, а если повернуть в другую сторону, то машина поедет туда. Но когда я попробовал так припарковаться, то оказалось, что это не так-то просто: я либо касался какой-то одной стороны, либо задевал что-то с другой стороны. Так проехать между двумя стенами, не дотрагиваясь ни до одной из них, – это очень трудно. Вам тоже нужно тренироваться подобным образом, один раз, другой раз. И я тоже, если буду тренироваться, то позже смогу легко проехать между двумя стенами, не дотрагиваясь ни до одной из них.

Итак, благодаря такой тренировке я могу вам сказать, что я не умею летать в небе, у меня нет ясновидения, но при этом я сохраняю скромность и также сохраняю уверенность в себе. Я

никогда не теряю уверенность в себе и никогда не думаю, что я на что-то неспособен, я думаю, что я способен на все. Я знаю, что все возможно, но это нелегко. Вам это тоже нужно понимать. Если вы думаете, что возможно все и при этом все легко, то это нереалистично. Все возможно и нет ничего, на что бы вы ни были способны, но при этом есть нелегкие вещи. Нет легкого пути. Думать об этом было бы большой ошибкой. Необходима высокая уверенность в себе и одновременно с этим скромность. Скромность означает видеть достоинства других людей и уважать всех. Никогда не смотрите на других свысока. Даже у бедных людей есть какие-то благие качества. Не смотрите свысока на больного человека, у него тоже есть достоинства. Временно он болеет, но у него также есть другие достоинства, поэтому уважайте этого человека, любите его, сохраняйте сострадание к нему, но не имейте высокомерия, не смотрите на него сверху вниз. Не говорите: «Как жалко».

Есть большая разница между жалостью и состраданием. Сострадание – это желание: «Пусть он избавится от этой проблемы». Когда вы говорите: «Как жаль», то это означает, что вы смотрите на него свысока, то есть, как будто он страдает и он ниже вас. «Как жалко, я не хочу с ним разговаривать», – это неправильно. Тренируйтесь в этом и вы достигните результата. Я очень ленивый человек, но достиг определенного результата. Вы более активны, чем я, умнее, чем я, и совершенно точно сможете достичь результата. Потенциал у всех одинаковый. Итак, попробуйте, и вы увидите результат. Тогда никто не сможет как-то остановить вас в развитии ума. Даже если вдруг Литва станет коммунистической, и вам будут диктовать, что вам нельзя заниматься духовной практикой, а можно заниматься только материальным развитием, вы скажете, что меня интересует не только материальное развитие, я также хочу заниматься развитием ума, никто не сможет вас остановить.

Теперь поговорим о тонком непостоянстве. В буддизме используется следующая логика в отношении тонкого непостоянства. Говорится, например, что вот эта чашка каждый миг разрушается. Потому что причина, которая создает эту чашку, является причиной ее разрушения. Так, эта чашка в своем разрушении не зависит от какой-то другой причины, и говорится, что та причина, которая создает эту чашку, сама же является причиной ее разрушения. В наши дни понять это не так трудно. А в прошлые времена, например, в индуизме говорили: «О чем же говорят в буддизме? Вот я смотрю на эту чашку, – вчера стояла та же самая чашка и сейчас чашка та же самая, то есть, разрушения не происходит. Если я ударю молотком по чашке, то она действительно разрушится. А в противном случае, вчера была эта чашка, сегодня эта чашка и завтра будет та же самая чашка». В буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось, что, хотя кажется, что эта та же самая чашка, что и вчера, но в действительности произошли очень большие перемены. В наше время ученые с помощью микроскопа могут проверить и увидеть, что постоянно происходит очень много изменений. Когда они совершили открытие в отношении электронов, протонов и нейтронов, то увидели, например, что электроны находятся в постоянном движении. Все постоянно меняется. Происходят постоянные изменения, но мы этого не видим, то есть, все постоянно меняется. Ученые это открыли с помощью микроскопов, а в буддизме это открыли с помощью логики.

Говорится, что причины, которые создали эту чашку, сами же являются причинами разрушения этой чашки. Потому что любой объект, когда он возникает, он возникает как собрание четырех элементов. Эти четыре элемента противоречат друг другу. Поэтому все время происходят изменения. Это достаточно интересная точка зрения, это буддийская точка зрения. Четыре элемента – это элемент огня, воды, воздуха и земли. То есть, необязательно речь идет о грубых элементах, также есть тонкие элементы, например, у воды также есть элемент огня. У огня есть тонкий элемент воды. Все эти четыре элемента, образуя вещи, находятся в постоянном противоречии друг с другом. Из-за этого противоречия постоянно происходят перемены. Если бы они не находились в противоречии, тогда движение

прекратилось бы. Например, ученые говорят, что при температуре минус двести семьдесят три градуса не существует движения. Теперь, если я помещу эту чашку в такую температуру, минус двести семьдесят три, то вопрос: разрушится эта чашка или не разрушится? Это то, о чем следует подумать. Я считаю так, что о какой бы температуре ни шла речь, минус двести семьдесят три градуса или какая-нибудь другая температура, все равно есть какое-то тонкое движение, тонкие изменения. Об этом нужно подумать, потому что в буддийской философии не говорится о том, что минус двести семьдесят три градуса – это абсолютный ноль, то есть, что частицы не движутся при такой температуре. Я хотел бы узнать это от вас, среди вас есть ученые, – как вы считаете, действительно ли при температуре минус двести семьдесят три градуса нет никакого движения, и эта чашка не разрушается? То есть, в этом случае она не стареет. Если это правда, то при температуре минус двести семьдесят три градуса все должно оставаться таким очень свежим, совершенно не стареть. Как вы думаете? Движение переходит в волны, энергия остается. То есть, вопрос: есть ли движение? Движение есть. Но говорится ведь, что минус двести семьдесят три градуса – это низшая температура и ниже не бывает, потому что материальные частицы прекращают свое движение, переходят в волны.

Теперь вернемся к буддийской философии, а не к науке. Буддийская философия и наука очень сильно взаимосвязаны, потому что и та и другая ищут истину. Если вы ищите истину с помощью исследования буддийской философии, с помощью логики, или ищите истину какими-то научными средствами, то, в конце концов, приходите к одному и тому же. Поэтому, что касается неделимых частиц, то в буддизме еще две с половиной тысячи лет назад говорилось, что неделимых частиц не бывает. И ученые также сейчас пришли к открытию, что неделимых частиц нет. В нашем уме мы можем подумать, что если мы будем делить снова и снова, то придем, в конце концов, к такой мельчайшей частице, которую невозможно будет разделить. Это у нас такой нелогичный образ мышления. У нас в уме есть такие представления, что должна существовать неделимая частица. Если объект делить, делить, то, в конце концов, придем к неделимым частицам. Буддийская логика говорит о том, что неделимых частиц нет. Почему? В буддийской философии говорится, что если гипотетически предположить, что неделимая частица есть, какой логический анализ здесь проводится? Спрашивается: у этой неделимой частицы есть нижняя часть или верхняя часть, правая сторона или левая сторона? Если у нее есть и верх, и низ, если у нее есть и правая и левая стороны, тогда она не является неделимой, она уже делимая. Потому что у нее есть части, стороны. Это очень ясная логика. Теперь, если у этой неделимой частицы нет верхней и нижней части, нет правой и левой сторон, тогда она не существует. Здесь логика очень простая, поэтому неделимых частиц нет. Буддийская философия не проводит таких исследований, как поступают ученые, то есть, не делят постоянно материю и не проверяют с помощью микроскопа, а используют простую логику. Вначале ученые думали, что есть неделимые частицы, затем прошел длительный период времени, и они пришли к выводу, что неделимых частиц нет. Что касается современной науки, то использование микроскопов – это хорошо, но что касается логики, то логика – это тоже очень точный инструмент для исследований. Здесь, например, есть множество таких вещей, как, скажем, предыдущая жизнь, будущая жизнь, вы не сможете разглядеть их через микроскоп. Поэтому ученые говорят, что будущих и предыдущих жизней нет, поскольку они не могут, скажем, увидеть их через микроскоп. Но когда речь идет о планетах, то, например, они говорят, что у нашей планеты нет начала. А видели ли они какие-то предыдущие планеты? Они говорят, что эта планета продолжит существование, а видели ли они следующую планету? В микроскопы все это они не видят, но они используют логику. Наша планета – это собрание материальных частиц. А откуда возникла эта материя? Из космических частиц. Откуда возникли космические частицы? Из большого взрыва. Откуда взялся большой взрыв? Он произошел из предыдущей мировой системы из-за существования предыдущей мировой системы. Если бы не было предыдущей мировой системы, то не могло бы произойти большого взрыва, ни с чем большой взрыв не

произойдет. Поэтому у нашей вселенной нет начала. Итак, к такому открытию тоже пришли, но не с помощью микроскопов, а с помощью логики.

И та же самая логика в буддизме применяется и к нашей жизни. Наша жизнь не могла возникнуть из ниоткуда, она возникла из чего-то предыдущего. Наш ум возник из ума предыдущей жизни, предыдущий ум возник из предыдущей жизни, и, таким образом, у ума нет начала. Здесь логика та же самая. В момент смерти ум также не может полностью исчезнуть, он продолжает существовать. Ученые знают о том, что я, например, могу разбить эту чашку, и чашка перестанет существовать. Но я не могу прервать поток мельчайших частиц этой чашки. Это невозможно. Каждая частица продолжает существовать и невозможно прервать поток мельчайших частиц. Точно также с умом. Если, например, говорить о грубом уме, скажем, о таком состоянии как гнев, то гнев действительно может возникнуть и затем может исчезнуть, но когда вы, например, испытываете сострадание, гнев исчезает. Так же как чашка, если чашку разрушить, то чашка исчезнет. Но, так же как и мельчайшие частицы этой чашки, так же и тонкое состояние ума продолжает существовать, не видя гнева в качестве тонкого ума. Поэтому ваш ум все время продолжает существовать и поэтому смерть – это не конец жизни, это начало новой жизни. А большой взрыв – это не конец существования вселенной, а это начало новой вселенной. Точно также смерть – это начало вашей новой жизни, это на сто процентов чистое научное доказательство. Такова реальность. Вы можете верить на сто процентов в то, что ваша жизнь продолжит существовать, также не беспокойтесь о конце света, этого не произойдет.

Многие люди боятся, что двадцать первого декабря произойдет конец света. Но об этом не беспокойтесь, я уверен, что этого не будет. В Москве многие люди так обеспокоены, что даже с телевидения приезжали корреспонденты и задавали мне этот вопрос. Я им ответил, что в буддийских коренных текстах дается такое пророчество, что в нашу мировую систему придет тысяча Будд, это предсказание, которое излагается в очень подлинном коренном тексте. Я им сказал о том, что из этой тысячи Будд четыре Будды уже приходили в наш мир и покинули его, девятьсот девяносто шесть Будд еще придут в наш мир. О каком же конце света тогда вы говорите? Наш мир продолжит существовать еще очень долго. С научной точки зрения говорится, что наш мир очень молод, и он просуществует очень долго. Здесь и буддизм и ученые сходятся во мнении, потому что они следуют фактам. Поэтому мы можем родиться в этом мире еще миллионы и миллионы жизней, не беспокойтесь об этом. Говорится, что пятый Будда – Будда Майтрея придет в наш мир, когда продолжительность жизни людей достигнет десяти лет и ростом они будут шесть дюймов. В настоящий момент мы люди становимся все выше и выше, поэтому даже до прихода пятого Будды пройдет еще очень много времени. Поверьте, что в любом народе молодое поколение со временем становится все выше и выше. Это хороший знак. В будущем, может быть, из-за какой-то болезни, по какой-то внешней причине или, может быть, по каким-то генетическим причинам, рост людей начнет уменьшаться. То есть, сейчас, когда встречаются новые гены, может быть, за счет этого рост увеличивается, этого не говорится в предсказании. То есть, я точно не могу сказать, а в будущем, когда гены у всех станут совершенно одинаковыми, может быть, после этого люди начнут уменьшаться или может быть из-за какой-то болезни, в будущем это произойдет, и тела людей уменьшатся до размера шести дюймов. Жизненный срок у них будет десять лет, и когда кто-то будет рождаться, то они сразу будут спрашивать у родителей: «Что мы можем принести?» Так, например, принести воды, или принести дров. Они будут рождаться и будут сразу же готовы что-то делать. Жизненный срок уменьшится и поэтому им нужно будет быстрее как-то становиться зрелыми.

Я этому не доверяю на сто процентов, так же как и вы, хотя, может быть, это возможно, но это неважно. Просто очень интересная буддийская гипотеза, но, может, это и правда – то, что люди будут меньше ростом. Говорится, что в это время Будда Майтрея придет в этот мир и по

росту он будет выше в два раза чем другие люди, то есть, если люди будут ростом шесть дюймов, то он будет двенадцати дюймов. В это время Будда Майтрея придет не для того, чтобы передавать людям учение по философии, а чтобы подготовить их к тому, чтобы они получали учение. Итак, в тот момент появится эманация Будды в нашем мире, и люди начнут спрашивать: «Почему у вас такое особое тело, а у нас такого нет?» Но это будет не сам Будда Майтрея, а эманация Будды Майтреи появится в нашем мире. В этот момент он будет готовить живых существ к тому, чтобы в будущем приносить им благо. Будда Майтрея ответит: «Потому что я создал причины, а вы не создали причины». Они спросят: «А какие причины создали вы, а мы не создали?» Тогда он расскажет о нравственности, о том, что он не создавал негативной кармы, он создавал только позитивную карму, делал только хорошие дела, поэтому имеет такой результат. Будда Майтрея будет все это излагать настолько искусно, что те люди породят убежденность в его словах. Они перестанут вредить другим, перестанут создавать негативную карму, начнут накапливать позитивную карму. После этого они начнут становиться выше ростом, и их жизненный срок также возрастет. Так говорится, что они будут расти, их жизненный срок будет увеличиваться, и дойдет до четырех тысяч лет. В этот момент у них будет уже очень большое тело, большой жизненный срок, и тогда придет настоящий Будда Майтрея.

Спасибо, на этом мое учение закончено. Завтра состоится благословение Белой Тары. Вы можете рассказать об этом своим друзьям, родственникам, это было бы полезно для устранения препятствий в их жизни. Если оно не поможет им, то я точно могу сказать, что оно им не навредит. Если они придут с верой на десять процентов, то получают преимущество, благо тоже на десять процентов. Если они получают такое благо на десять процентов, то это очень хорошо. Итак, увидимся с вами завтра в шесть тридцать.