

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. Каждый раз, когда вы получаете учение, старайтесь сделать себя немного более хорошим человеком. Хотя вы это учение могли уже слышать и слушаете его снова, но вы должны слушать его так, чтобы приучить свой ум к такому образу мышления. Старайтесь, чтобы у вас было не просто понимание, а старайтесь обрести убежденность в том учении, которое вы получаете. Каждый раз, слушая его, рассматривая с разных точек зрения, порождаете убежденность в своем уме, это важнее, чем просто интеллектуальное понимание. Потому что ваше интеллектуальное понимание учения не изменит ваш образ мышления. Например, некоторые ученые обладают большим количеством информации, но эта информация не очень меняет их образ мышления. Они знают, что не существует внешнего цвета, то есть цвет не существует где-то снаружи, но, тем не менее, в повседневной жизни, когда они приходят в магазин, их привлекает этот внешний цвет и внешние объекты, они теряются при виде этих красивых привлекательных цветов, так же как бабочки теряются при виде пламени. И это происходит не потому, что у них нет понимания. У них нет убежденности в уме, сохраняется просто интеллектуальное понимание. Также некоторые монахи долгое время учатся в монастырях, защищают степень геше, но когда приходят в город, они там очень легко теряются, думают: «Это нирвана». Все эти ошибки возникают из-за отсутствия убежденности во время изучения философии.

Некоторые люди имеют немного интеллектуальной информации, но они имеют в этом убежденность, и это важнее. Когда они обретаю убежденность, то вместе с этим они обретаю совершенно другой образ мышления, их образ мышления становится живой философией. Что касается закона кармы, то некоторые мои ученики знают, что такое закон кармы, каковы четыре характеристики кармы и так далее, но у них нет убежденности в этом. И поскольку у них нет убежденности в законе кармы, то в повседневной жизни они поступают против закона кармы. Тогда ваше поведение в повседневной жизни создает больше негативной кармы. Как только вы обретае настоящую убежденность в законе кармы, в повседневной жизни, что бы вы ни делали, вы будете делать, основываясь на законе кармы. Если вы живете, основываясь на законе кармы, то это не трудно, это по-настоящему здоровый образ жизни. Самый здоровый образ жизни – жить согласно закону, спокойно, без единой маленькой боязни внутри. Вы живете согласно закону, поэтому никого не боитесь. Когда у человека есть истина, у него лицо всегда спокойное, ему никого не надо бояться. Если вы не нарушаете закон страны, зачем вам бояться полиции? Никого не надо бояться. Самое главное – жить в соответствии с законом страны, жить в соответствии с законом кармы. Живите в соответствии с законом кармы, это называется этикой. Потому что это сделает вашу жизнь здоровой и значимой.

Поэтому если вы боитесь, то вам следует бояться своей негативной кармы, это нечто по-настоящему опасное. Негативная карма возникает из-за ваших негативных состояний ума, а негативные состояния ума находятся не где-то вовне. Они находятся здесь, внутри вас. В любой момент они могут вам навредить, в любой момент могут лишить вас покоя ума. Этот вредоносный дух в настоящий момент спит, и можно сказать: «Слава богу, что сейчас он спит». Когда он пробуждается, вы становитесь совершенно другим человеком, тогда вы превращаетесь в злого духа. Итак, каждый раз, когда вы получаете учение, старайтесь убедить себя, обрести убежденность, и это очень важно. В повседневной жизни, какой бы опыт вы ни имели, старайтесь обрести убежденность относительно этого опыта в том

учении, которое вы получили. Обдумывайте философию, и когда это связано с вашей повседневной жизнью, например, когда возникают проблемы, думайте, что все эти проблемы возникают из-за негативных состояний ума. И до тех пор, пока у вас есть негативные состояния ума, будут возникать и проблемы.

Поэтому если вы хотите остановить проблемы, то самый лучший метод – это пресечь негативные состояния ума, а не «прогнать отсюда соседа». Один сосед уедет, а на его место придет другой, еще хуже, и конца этому нет. Поэтому такие наши мирские мысли: «Если он уйдет, то я буду счастлив», – это все ерунда, мирские мысли. «Если омрачения уйдут из моего ума, то, какое это будет счастье! Пусть никто не уходит, они мои добрые матери, самое страшное в моей жизни – это мои омрачения, это самая страшная болезнь. Все проблемы приходят отсюда. Если омрачения уйдут, как мне будет хорошо!» – каждый раз думайте так, что если бы омрачения устранились из моего ума, то, какое бы это было счастье! «Чтобы устранить омрачения, мне необходимо сосредоточение очень высокого уровня, и для этого мне нужно развить шаматху», – все время молитесь: «Пусть однажды у меня появится время развить сосредоточение очень высокого уровня, развить шаматху. И тогда шаг за шагом я смогу полностью устранить все омрачения из своего ума, это будет практично и реалистично». Это ваш повседневный образ мышления, это ваша практика.

А теперь вернемся к учению. Это учение по философии, мы с вами обсуждаем буддийскую школу Читтаматра, которая является махаянской буддийской школой. Читтаматра означает «школа только ума». Что касается воззрения школы Читтаматра, мы рассматривали представление основы, пути и результата и остановились на рассмотрении основы. В рамках основы рассматривается представление о феноменах, об объектах, и также представление о субъективном уме. Мы уже рассмотрели объекты, и теперь перешли к рассмотрению субъективного ума.

Различают два вида субъективного ума – это достоверный ум и недостоверный ум. Что касается достоверного ума, то здесь рассматривается прямое достоверное познание и логическое достоверное познание. В школе Читтаматра рассматриваются четыре вида прямого достоверного познания. Первое – это чувственное познание, мы это уже рассмотрели. Второе – это прямое ментальное познание, это мы также уже рассмотрели. Далее третье – это йогическое прямое познание, это мы тоже уже закончили.

Теперь четвертое – это такой вид прямого познания как самопознание. В школе Читтаматра говорится, что один из видов первичного ментального сознания все время познает объекты. Происходит это таким образом, что объекты отражаются в органах зрения, далее зрительное сознание видит это отражение и затем через зрительное сознание ментальное сознание познает объект. Теперь, что касается ментального сознания, которое переживает счастье или печаль, кто познает это? Если никто этого не познает, то, что касается ментального сознания, которое познает объекты, то оно не может познать самого себя. Но у нас также сохраняются воспоминания о себе, о том, что мы переживаем, чувства радости или печали, например, помним, что год назад мы были печальны. И теперь возникает вопрос: каким образом у нас сохраняются эти воспоминания, кто познает все это? Первичное состояние ума познает определенные объекты, а после этого, например, расстраивается, и кто познает то, что оно расстраивается? Здесь говорится, что это познается самопознанием. Самопознающее ментальное сознание не видит внешних объектов, а познает только

состояние ума, то, какое чувство возникает. Такой вид познания, когда оно познает ментальное сознание, является прямым познанием, нелогическим познанием, без концепций, не через концепции. Самопознание, такой прямой вид познания существует, как утверждается в школе Читтаматра. А в высших школах, в особенности в Прасангике Мадхьямаке, с этим не согласны, они говорят, что этого не существует.

Теперь логическое достоверное познание. Что касается четырех видов прямого достоверного познания, то кроме самопознания, с остальными тремя видами достоверного познания соглашаются все философские школы, и различия здесь нет. Вам нужно знать, с чем какие школы согласны, а с чем не согласны. Достоверное познание признают все философские школы. Только критерии достоверности в разных школах немного отличаются. Кроме Прасангики Мадхьямаки, все остальные низшие школы говорят, что критерии достоверности сводятся к собственным характеристикам. Все объекты имеют собственные характеристики, которые не позволяют им смешаться с другими объектами, они сохраняют свою собственную идентичность, собственную характеристику. Чашка содержит свою собственную идентичность, собственную характеристику. В нашем мире сейчас многие говорят о том, что у каждого существа есть собственная идентичность, то есть это нечто врожденное, можно сказать самосущее, не что-то искусственное. Например, индуисты говорят о том, что острый шип существует естественным образом, его никто не создавал, круглое семечко тоже существует так, что его никто не создавал, то есть искусственно это никто не создавал, это то, что существует естественным образом, по природе, имея собственную идентичность. Мы часто говорим, что любим природу. Мы не любим города, это нечто искусственное, а за городом, где горы, деревья и так далее, это природа, и мы говорим, что любим природу, то есть нечто, существующее естественным образом.

Например, можно сказать про роботов, что они более искусственные, а человек является более естественным, это очень похожая концепция. Есть нечто такое естественное, самосущее, собственная характеристика, что-то такое существует. Что касается, например, робота, если я назову его человеком, то это будет неправильно, потому что он – творение искусственное, а если я человека назову человеком, то это будет правильно, вы можете почувствовать это. То есть это нечто рожденное естественным образом. Поэтому чашка и другие объекты имеют собственную характеристику. Что-то искусственное – это просто название, данное нашим умом, и независимое от самого объекта, это что-то искусственное. Когда вы ищете что-то со стороны чашки, вы ничего не находите. Но на пятьдесят процентов собственные характеристики существуют со стороны объекта. Что касается объектной основы, то должны быть какие-то представители, что-то представляющее ее со стороны чашки. Что касается человека, нашего «я», то одна из пяти совокупностей должна являться представителем нашего «я». То, что является этим представителем, это собственная характеристика. Поэтому критерий достоверности сводится к собственным характеристикам, и если вы не находите такого представителя со стороны объекта, такой собственной характеристики, то тогда вы не можете говорить о достоверности.

Исключением является только Прасангика Мадхьямака, она говорит, что критерии достоверности не обязательно должны сводиться к собственным характеристикам. Ясное представление об этом обрести трудно, на это у вас уйдет какое-то время. Это совершенно новое представление для вас, и те представления, которые у вас появились в уме в настоящий момент, все еще не являются точными. Я произнес определенные слова, и у вас

появилось представление в соответствии с теми концепциями, которые у вас были, но все равно вам нужно углубляться в это, идти дальше и дальше, потому что это все еще не то, о чем вы думаете. Например, когда я слышу слова: электрон, протон, нейтрон, я их слышал много раз, но каждый раз мое представление об электроны, протоне, нейтроне меняется. Я думаю: «Наверное, это электрон, протон, нейтрон», потом что-то меняется в моем понимании, и оно становится еще чуть-чуть тоньше. Чем больше объяснений я получал на эту тему, тем все более и более точным становилось мое представление об электронах, протонах и нейтронах. Что касается таких слов как «собственная характеристика», «электроны-протоны-нейтроны», то сами слова понять нетрудно, но понять их настоящий смысл, их тонкий смысл нелегко. Очень точно понять, что такое самобытие, нелегко. Если вы это познаете, то вы познаете объект отрицания. Вы познаете свою иллюзию. Вы подумаете: «А, вот эта иллюзия у меня есть».

Когда я открываю свои глаза, то с точки зрения Прасангики Мадхьямаки все, что я вижу, я вижу, как самосущее. Это иллюзия. Все это не существует таким, как я это вижу. Когда у меня возникает представление о «я», пробуждается такая видимость «я», что меня должны уважать, – это иллюзия, это очень большая иллюзия: «Я иду, люди на меня смотрят, сейчас мне нужно что-то сделать, чтобы меня больше уважали». Все это иллюзия. Если человек так думает, то даже когда он смеется, это ненастоящий смех. У разных людей существует разный стиль, чтобы сделать своему эго приятное. Некоторые молодые люди стараются делать лицо чуть-чуть грубым, потому что думают, что это делает их эго красивым. Все это иллюзия. Поэтому пожилые люди и молодые люди в разговоре друг другу не подходят. Они живут разными иллюзиями, поэтому, когда встречается общая иллюзия, люди говорят: «Мы подходим друг другу», – но у них просто общая иллюзия. Молодой человек, тинэйджер, поддерживает определенный стиль, чтобы сделать свое эго красивым: одеваться надо так-то, говорить надо вот так, лицо надо вот так делать. Все это иллюзия, чтобы сказать: «Мы подходим друг другу». Во всем этом есть очень большая иллюзия. Иллюзия, которая является корнем сансары, корнем ваших страданий. Эту иллюзию нужно устранить из ума. И с этой целью вы получаете учение по теории пустоты.

Если вы не устраняете эту иллюзия, то, сколько бы вы ни вели диспутов, это остаётся пустой тратой времени. Вы говорите: «Я из этой школы, а ты из другой школы». Среди представителей монастырей появляются разногласия: «В нашем монастыре придерживаются таких-то утверждений, а в других монастырях утверждения другие», и длительное время они ведут диспуты насчет этих утверждений. Это становится пустой тратой времени. Если вы не устраните эту иллюзия, то все это пустое дело, а если вы устраняете эту иллюзию, то тогда это правильно. Поэтому лама Цонкапа говорил, что некоторые люди мастерски доказывают в диспутах, что звук непостоянен, но при этом цепляются за постоянство своего «я» и это странно, это очень неправильно. Главная цель, с которой вы ведете диспуты о непостоянстве звука: в отношении звука гораздо легче увидеть то, что он непостоянен, а далее вам необходимо также познать непостоянство своего «я».

Как звук разрушается каждый миг, так же и я тоже разрушаюсь каждый миг. Вы все знаете науку, звук – как волна, каждый раз, каждую секунду волна меняется, уходит, ни одной секунды она не находится в спокойствии, постоянно меняется. Точно также и «я» ни одной секунды не стоит на месте, каждую секунду меняется. Человек, которого вы знаете, каждую секунду меняется. Человека, которого вы видели вчера, сегодня уже нет, это другой человек.

Сейчас ученые знают, что наше тело, каждая его частица изменяется, через пять лет тело полностью меняется. Когда вы встречаете человека через пять лет, вы говорите: «Пять лет назад мы видели друг друга», – но там нет ни одной частицы, которую вы видели, это совсем другие, новые частицы. Его тело полностью поменялось, нет ни одной частицы из тех, которые вы раньше видели. Это нужно использовать, как зеркало, чтобы убедить свой ум в том, что вы каждый миг разрушаетесь и не нужно привязываться.

Все, что у вас есть, вы оставите позади, совершенно точно однажды вы все оставите позади, и только ваш тонкий ум и тонкое тело выйдут из этого грубого тела точно так же, как волосок выходит из масла. Ваше тело, все ваше имущество, все это останется позади, вы уйдете одни, вы одни пришли в этот мир и точно также одни уйдете. А те благие качества, которые есть у вас в уме, они отправятся вместе с вами. И сколько вы успели накопить отпечатков позитивной кармы, это ваше богатство, они тоже отправятся вместе с вами. Если вы обретете в этом убежденность, то вы скажете, что до тех пор, пока я жив, я буду копить настоящее богатство, это благие качества ума и также отпечатки позитивной кармы. Каждый день я буду удостоверяться в том, что накапливаю позитивные кармические отпечатки, это называется «заслуги». Это настоящее богатство, которое из жизни в жизнь будет вам помогать. Это настоящее богатство, настоящие деньги. Остальное все временное. Как, например, вы попали в казино, там у вас есть фишки, вы их используете для того, чтобы что-то купить, они вам приносят пользу в этом казино, но это ненастоящие деньги. Когда вы уйдете из казино, все это станет бумагой. Только там это вам чуть-чуть помогает, вы хотите выпить вкусного чая – вам дают чай, вы говорите: «О, это деньги, как хорошо», – вы их копите-копите, но потом уйдете из этого казино – и что будет? Во всем этом ничего полезного нет. Наше мирские бумажные деньги точно такие же, как фишки в казино. Если ситуация в государстве изменится, деньги могут потерять свою ценность.

Это иллюзия, это ненастоящие деньги. Вначале устраните эту маленькую иллюзию, иллюзию о самобытии устранить очень трудно, вначале устраните иллюзию о постоянстве. Сделайте эту иллюзию чуть-чуть меньше, тогда, как вы будете счастливы! У меня нет высоких реализаций, я не умею летать, ясновидения, шаматхи у меня тоже нет, я старался развить шаматху, но не завершил, то есть не достиг реализации. Какой-то уровень концентрации я обрел, но не обрел шаматхи. А теперь это пришло в упадок. Когда вы добиваетесь какого-то развития, но после этого не практикуете, у вас этот навык ухудшается, концентрация ухудшается, но я вам могу точно сказать, что после этого, когда вы снова приметесь медитировать, то очень быстро сможете добиться развития. Спортсмен, который прыгает в высоту, а потом долго не тренируется, не может сразу хорошо прыгнуть, он падает. Но когда он снова начинает тренироваться, то его мастерство быстро растет, потому что делал это раньше. Если вы что-то делали раньше, впустую это не проходит. Человек тренируется в прыжках, потом делает долгий перерыв, и когда начинает прыгать после перерыва, у него получается плохо, он падает. Потом он снова начинает тренироваться, и сразу быстро растет. Потому что он это делал раньше, тренировался. Поэтому ни у кого, ни одной вещи впустую не проходит. Что вы делаете – у всего есть свой результат.

Что я хотел вам сказать, это то, что концепцию постоянства я немного уменьшил. Эту иллюзию я немного устранил. Это такое счастье! Хотя я эту иллюзию еще совсем не потерял. Поэтому когда я вижу, что люди говорят: «Деньги-деньги-деньги», я думаю, что

они похожи на игроков в казино. В казино фишки немного помогают, но если думать: «Фишки-фишки-фишки, надо их накапливать», – это пустое желание, потому что однажды игрок уйдет из этого казино, и там уже пользы от этих фишек не будет, но он об этом не думает. Он уйдет из казино, и что у него будет? Сколько он там соберет? Ничего нет – карма пустая. Вот так я вижу, честно говоря. В Москве некоторые люди говорят: «Я очень богат», – но как я вижу этих богатых людей? Сидят в казино, играют, много фишек накопили, думают: «Вот как я богат», – но я у них никакого богатства не вижу. Это деньги казино, и когда они уйдут из казино, ничего у них не останется, все это иллюзия. Это полезно, но это все лишь временно. Тогда в отношении вас самих вы не будете в этом теряться, и по отношению к другим людям тоже будете испытывать сострадание. Когда вы понимаете учение – глаза у вас открываются. А если ваши глаза открылись, то вы эту иллюзию не потеряете, вы будете знать, что это иллюзия. Тогда ваш образ мыслей станет практикой Дхармы. Вам не нужно будет сидеть в особой позе, медитировать, ваш образ мыслей, даже когда вы сидите в метро, – это практика, даже когда кушаете – это практика. Молитву читаете – тоже, конечно, практика. Любое ваше мирское дело, или когда вы разговариваете с кем-то – это ваша практика. Вы думаете: «Как жалко, он совсем потерялся, для себя я этой потери не допущу. Как мне сделать так, чтобы его глаза открылись? Чтобы он не был потерян хотя бы сейчас, сегодня?» Вот это главное.

Когда благодаря пониманию непостоянства открываются ваши глаза, вы перестаете привязываться к этой жизни. Как говорил Атиша: «Однажды все останется позади». Просто расслабьтесь. Расслабьтесь, это правда. Это правда, однажды вам придется оставить все позади, просто расслабьтесь, не слишком напрягайтесь, это не так важно. Здесь не говорится, что нужно полностью расслабиться, но просто немного расслабьтесь, отдохните от этой мирской деятельности. Не принимайте это слишком серьезно, тогда это будет очень счастливое состояние, очень умиротворенное. Но при этом я не говорю, что мирские вещи нужно игнорировать. Потому что в настоящий момент вы находитесь внутри этого казино сансары. В этом казино сансары вам необходимы эти фишки, для того чтобы получать еду. Без этих фишек вы не сможете питаться. Только знайте: «Это временное, ради того чтобы питаться, мне нужны эти фишки, но это не мои настоящие деньги, это временное». Люди легко поддаются мыслям: «Это мое настоящее богатство», – тогда они никому ничего не хотят отдавать. Вы знаете, что это временное, поэтому делитесь с другими людьми, сами тоже хорошо кушайте, – и вы будете счастливы. Это ваша практика.

Когда ваш образ мышления каждый день меняется, становится более глубоким, более здоровым, в этом практика. Благодаря этому ваше мышление становится немного шире, вы думаете не только об этой жизни, но уже немного задумываетесь о следующей жизни, о том, что жизнь продолжится, ум продолжит существовать. И также вы начинаете готовиться к тому, чтобы попасть в чистую землю: «После этого казино я получу визу, чтобы отправиться в чистую землю. Я знаю, что однажды владелец этого казино скажет мне: «Уходи отсюда», и я с радостью уйду из этого казино с визой в чистую землю».

Здесь вам необходимо знать, какую подготовку вам нужно проделать, чтобы попасть в чистую землю. Как только вы попадете в чистую землю, то после этого я точно могу вам сказать с уверенностью на сто процентов, что вы станете буддами. Теперь, хотите ли вы получить учение о том, как попасть в чистую землю? Я хотел бы сказать вам, что это настоящему золотой шанс. Так, для того чтобы попасть в чистую землю, я хотел бы вам

сказать, удостоверьтесь, что в будущем вы получите посвящение Ваджрайогини. Во время получения посвящения вам нужно породить очень сильное чувство любви и сострадания, думайте так: «Я хотел бы попасть в чистую землю не просто, чтобы отдыхать там, а чтобы реализовать свой потенциал, и жизнь за жизнью приносить благо живым существам». Вы порождаете очень сильную мотивацию бодхичитты, и даже если у вас нет спонтанной бодхичитты, в этом случае вы получите пятьдесят или шестьдесят процентов посвящения. Когда вы получаете посвящение, ваша связь с божеством Ваджрайогини становится очень сильной, устанавливается живая связь. Если вы получили чистое посвящение и затем в чистоте содержите самайю, то божества тогда все время будут рядом с вами. И далее, если вы выполняете йогу божества, выполняете визуализацию, то Ваджрайогини будет пребывать у вас в сердце. И это очень мощная подготовка для того, чтобы попасть в чистую землю Ваджрайогини.

Тантра Ваджрайогини имеет одну уникальную особенность, вам нужно ее знать. Говорится, что когда наступят времена упадка, то и в отношении всех тантр, всех практик тантры, их благословения тоже придут в упадок. Что касается тантры Ваджрайогини, то благодаря особому посвящению, чем больше будет наступать время упадка, тем все более и более свежим будет становиться благословение Ваджрайогини. Я бы хотел вам сказать, что во времена упадка без опоры на божество Ямантаку очень трудно добиться успеха в практике, и также без опоры на божество Ваджрайогини очень трудно попасть в чистую землю. Я не скажу, что это невозможно, но это очень сложно. Если вы создадите очень свежую связь с божеством Ваджрайогини, то тогда у вас появится очень высокая вероятность, что вы получите визу в чистую землю Ваджрайогини. Например, вы хотите получить американскую визу, а с документами у вас что-то не в порядке, тогда, если вы создадите связь с американским послом, познакомитесь, встретитесь, то визу будет получить очень легко. Знакомство с послом – это один из лучших способов легко получить визу. Если вам кто-то скажет, что завтра познакомит вас с американским послом, вы сразу же обрадуетесь, и всю ночь будете готовиться к этому визиту. Тем более с Путиным познакомиться – о, как хорошо! Что касается посвящения, то когда по-настоящему опытный Учитель дарует вам посвящение, для вас это как бы личное представление божеству. Говорится: как человеку, имеющему очень тяжелую негативную карму, без всякого выбора стать буддой? Только родившись в чистой земле Ваджрайогини. В этой жизни вы ленивы, создали много негативной кармы, но если во время смерти сделаете эту практику пховы, чисто сделаете, то вы на сто процентов будете буддой. В чистой земле Ваджрайогини вы полностью устранили все негативные эмоции своего ума, и также разовьете весь потенциал своего ума.

Подумайте, оставьте такую отметку в своем уме: я не могу получать много посвящений, но как минимум посвящение Ямантаки и посвящение Ваджрайогини в будущем мне нужно получить. Продолжайте просить об этом своего Духовного Наставника, даже если он говорит: «Нет», продолжайте просить, и тогда однажды наступит время, когда он передаст вам посвящение. Вы, русские люди, когда вам говорят: «Нет» один раз, вы думаете: «Всё, уйду». Вот так не надо. Даже если говорят: «Нет», надо просить: «Пожалуйста, пожалуйста». Даже если Духовный Наставник вас бьет, говорите: «Нет, я не уйду», – вот так надо, хорошо? Такие вещи быстро не дают. Это то, что я хотел бы вам сказать. Продолжайте просить об этом, и тогда однажды благодаря вашим просьбам вам даруют посвящение, и для вас это будет очень хорошим шансом.

Чем больше будет меняться ваш ум, чем лучше он будет становиться, благодаря этому Духовный Наставник решает даровать вам посвящение. Итак, продолжайте просить о даровании посвящения и также продолжайте меняться, делайте себя лучше, и тогда однажды Духовный Наставник вам скажет: «Глупый мальчишка, иди сюда, ты готов, я дам тебе инициацию». Это важный момент. Что касается рождения в чистой земле Ваджрайогини, вам необходимо вдохновение родиться там. Чтобы породить вдохновение родиться в чистой земле Ваджрайогини, вам необходимо знать о достоинствах, о качествах чистой земли Ваджрайогини. Вам нужно также иметь веру, что она по-настоящему существует. В этой вере нет ничего опасного. Такой святой человек как Будда обманывать не будет, у него нет причин обманывать. Он всегда говорит правду, говорит ради блага живых существ, поэтому у него нет причин обманывать. В его коренных текстах все эти вещи описаны. У Далай-ламы также нет причин вас обманывать. Поэтому, даже если вы чего-то не знаете, думайте: «Так должно быть».

Например, я не знаю многих вещей в науке, но когда подлинный ученый все объяснил научно и описал, я говорю: «Да, так должно быть». Я не знаю, как это существует, но если ученые доказали, у них нет причин обманывать. Многие группы людей, не один человек, группы людей рассматривали эти вещи, поэтому даже если я не вижу, но ученые говорят: так и так, то я думаю: «Да, наверное, может быть так». Я верю, для меня в этом опасности нет. Когда они говорят: «Мы посмотрели, далеко от Земли есть бриллиантовая планета», – я этого не видел, но я говорю: «Да, правильно, может быть так». Я верю этому, для меня ничего опасного в этом нет. Я знаю, что это не один человек, группа людей, они многие годы учились, потом они нашли там далеко-далеко бриллиантовую планету, а я скажу: «Не-не, я не верю», – это глупо. Много людей принимало участие в этом открытии, поэтому даже если я не видел, я говорю: «Да-да, там бриллианты, интересно, если туда попасть, тогда я буду жить на бриллианте». Мне не трудно в это верить. Я не ученый, но я знаю, что так должно быть.

Если в это вам легко поверить, тогда почему не верить в чистую землю? Эта бриллиантовая планета далеко, в телескоп надо смотреть, также можно ошибиться, ученые иногда слишком много описывают математически, и я тоже не могу на сто процентов знать, что это точно. Но чистая земля Ваджрайогини существует, в отношении этого подлинными мастера изучали очень тонкие вещи, проводили очень тонкий анализ. Поэтому, если это написано в коренных текстах, вам трудно в это не верить, вы скажете: «Да, должна существовать такая чистая земля». Это такая чистая земля, как бриллиантовая планета, когда существа там рождаются, они рождаются из цветка лотоса. Это не сказка, такое по-настоящему существует в каком-то другом измерении. Если вы в это верите, то вам от этого только польза. Думайте так: «Как хорошо, если я туда попаду!» Но если вы вообще не верите в эти вещи, тогда я не могу вам помочь. Вначале нужно поверить, что такое возможно. У меня нет причин вас обманывать. Если я скажу, что там-то находится чистая земля Ваджрайогини, я сделаю вам визу, эта виза стоит десять тысяч долларов, тогда вы подумаете: «А, причина веры – это деньги». Мне никаких денег не надо, тогда какая причина мне вас обманывать? Потому что в нашем мире есть много аферистов, иногда они говорят иллюзорные вещи, вы верите в это, а они забирают ваши деньги. Здесь такого нет, тогда что в этом трудного? Поэтому вам нужно быть осторожными, но не будьте слишком большими скептиками. Говорится, что если вы верите очень легко, то это неправильно, тогда вас легко обманут, а если вам выработать веру очень трудно, то вы закрываете двери ко многим хорошим вещам. Из-за неверия вы сами

закрываете свое хорошее будущее. Поэтому не верьте во что-то сразу же, но тщательно исследуйте этот вопрос, например, по какой причине вам нужно в это верить? Если этот вопрос исследовало большое количество ученых, и они все сошлись во мнении, тогда вам нетрудно будет поверить в это. Они в группе все проанализировали не ради того, чтобы обмануть нас, они открыли такую вселенную, там нет ничего такого, как продажа билетов за деньги, поэтому подумайте: «А, здесь ничего опасного нет, я могу верить». Вам нужно принимать во внимание обстоятельства. Поэтому верьте в то, что есть чистая земля, это очень важно, это открывает двери к вашему счастью.

Итак, я хотел бы вам рассказать о чистой земле. Когда вы там рождаетесь, вы рождаетесь из цветка лотоса, так что у вас не будет маленького тела ребенка. Когда вы рождаетесь в чистой земле, у вас будет уже полностью сформированное тело, это уникальное качество чистой земли. Ваше тело будет очень красивым, у всех тела там очень красивые, но характеристики немного разные. Чуть-чуть длиннее или меньше нос, глаза, как вам хочется, если хотите длинные глаза – длинные глаза, это как разные девушки идут в салон красоты и говорят: «Мне здесь нужно сделать чуть-чуть длиннее, а это нужно сделать чуть-чуть толще или меньше», – как вы хотите, такая красота и будет. Вы получаете тело в соответствии со своими интересами, если хотите мужское тело, то обретае мужское тело, если хотите женское тело, то женское тело. Так вы получаете тело в соответствии со своими желаниями. Потенциал мужчин и женщин в чистой земле не отличается, разницы нет. Все женщины в чистой земле зовутся дакини, все мужчины в чистой земле зовутся даки. Даки и дакини. У вас будет такая одежда, что если вы ее снимете, то сможете собрать ее у себя в ладони, а если раскроете ладонь, то сможете покрыть этой одеждой все свое тело. Вашу одежду можно так сделать: в карман положил и пошел. Также у вас от тела будет исходить очень приятный естественный запах.

Ваше тело возникает в силу проявления очень мощной позитивной кармы, поэтому в нем протекают особые процессы, особые механизмы. Поэтому в чистой земле невозможно заболеть. У вас иммунитет будет настолько высоким, что куда бы вы ни отправились, на какую бы планету, вы никогда не заболите. Ваше тело является тонким, оно создано из частиц, но из таких тонких частиц, даже не частиц, а чего-то более тонкого, чем частицы в нашем мире. То, что появляется в нашем мире, это коллективный результат проявления большого количества отпечатков негативной кармы. Поэтому каждая частица и всё остальное не очень хорошее. А если бы доктора проверяли тела даков и дакинь чистой земли, то обнаружили бы совершенно другой механизм в их теле. Также вам нужно понимать, что такое тело, которое они имеют в чистой земле, перемещается быстрее, чем скорость света. Почему? Потому что в коренных текстах говорится о том, что когда даки и дакини пребывают в какой-то чистой земле, то они могут отправиться в другую чистую землю для того, чтобы получить там учение другого будды и оказаться там за один миг.

Что касается скорости света, если двигаться с такой скоростью, то могли бы уйти миллионы и миллионы лет, но вы бы туда так и не добрались, а здесь перемещение тела гораздо быстрее, чем скорость света. Я не могу вам научно объяснить, каким образом устроено их тело, но могу сказать с уверенностью на сто процентов, что их тело имеет очень высокую организацию и гораздо более сложное, чем материя на нашей планете. Потому что ученые не обнаружили такой материи, которая могла бы перемещаться со скоростью, превышающей скорость света, и это говорит о том, что такой материи они еще не открыли.

Здесь присутствует новосибирский ученый, и он также соглашается с этим. Московским ученым это понять немного трудно, а новосибирские ученые имеют немного более открытый ум. Я просто шучу. Итак, в этом нет никакой опасности, на сто процентов верьте, что такое существует. Ничего опасного нет. Когда какой-то ученый к вам придет и скажет: «Мы нашли такую-то бриллиантовую планету», – вы на сто процентов верьте. Здесь опасности нет. Я скажу: «Правильно, верьте, ничего опасного нет».

Что касается почвы в чистой земле, то она там настолько мягкая – как диван: если вы надавите, она прогнется. Она также сухая, там нет никакой влаги. Но и не такая сухая, чтобы поднималось много пыли. Там нет никакой пыли, но если вы спите на земле, то не заболите от этого. Там также растет множество деревьев, исполняющих желания. Что бы вы ни пожелали, все это появляется на этих деревьях. Какую бы пищу вы ни захотели, эта еда появляется на деревьях. Также, какую бы одежду вы ни захотели, эта одежда появляется на этих деревьях. И любые украшения, которые вы хотели бы носить, также появляются на деревьях, исполняющих желания. Вы только подумаете: «Я хочу украшение», – и сразу же, как в «Матрице», все появится. В этой «Матрице» есть немного концепций чистой земли: «Я хочу оружие», – и сразу появляется много оружия. Так, если женщина скажет: «Я хочу украшение», – то сразу же появится много украшений, и вы какое-то для себя выберете. Не смотрите в зеркало слишком долго, в течение двух часов, это было бы слишком долго. Там все медитируют, получают реализации, а вы перед зеркалом сидите, смотрите. Так нельзя. Также возникает любая одежда, которую вы хотели бы носить, вы выбираете, и потом все это исчезает. Там также нет ничего личного, индивидуального, все принадлежит всем.

Настоящий коммунизм – в чистой земле. То, что раньше называли коммунизмом, в этом никакого коммунизма не было. Именем коммунизма начальник, лидер все забирал себе. Это не коммунизм. В чистой земле – настоящий коммунизм. Там все равноправны, все, что есть, это наше общее, ни у кого личного нет, все вещи общие. И все заботятся об этом. В любой дом придите – это «наш дом». Наш дом, наша чистая земля, все это наше. Что вам необходимо делать там, так это получать учение и медитировать, развивать свой ум. Это самый лучший буддийский университет, где вы можете развить свой ум.

В отношении этого Будда сделал такое посвящение. Будда три неисчислимых иона накапливал заслуги и далее сказал: «Моим матерям живым существам в сансаре очень трудно развивать свой ум, потому что им нужно себе искать еду, одежду, делать очень много работы, им нелегко найти еду, нелегко найти одежду, нелегко найти средства к существованию. И если они прикладывают усилия к этому, то у них не остается времени на то, чтобы прилагать усилия к развитию ума. А если они откажутся от этого, оставят это, то им будет трудно выжить». Даже выжить будет трудно. Поэтому, как можно развивать ум? Времени нет, всегда работа-работа. Поэтому Будда подумал: «Мне нужен буддийский университет». Чистая земля – это буддийский университет. Буддийский университет очень высокого уровня. После того, как люди выучились в буддийской школе, получили двенадцать классов образования, после этого самый лучший университет, высшее образование, подобное Оксфорду, – это чистая земля. Чистая земля Ваджрайогини – это настоящему самый высший университет для развития ума, как мирской Оксфордский университет. В чистой земле вы сможете развить шаматху очень быстро, может быть за один или два дня. Почему? Потому что... потому.

Что касается нашего ума, то у нас есть в уме потенциал развить шаматху, в этом нет ничего трудного, и что касается потенциала ума, то у нас есть потенциал достичь состояния будды. Мы можем стать буддой. Развитие шаматхи – это детская вещь. Посмотрите с точки зрения потенциала ума: развитие шаматхи – это детские вещи. Но реально это не получается. Почему? Это происходит из-за нашего тела. Наше ментальное сознание находится внутри этого грязного тела, хотя мы это называем драгоценной человеческой жизнью. Почему мы называем это драгоценной человеческой жизнью? Потому что, если сравнивать с худшими живыми существами, то это драгоценная человеческая жизнь. Но когда в чистой земле увидят наше тело, то скажут: «Фу-у», и заткнут нос. Здесь ничего красивого нет. Если здесь девушка думает, какая она красивая, то в чистой земле, если ее увидят, то скажут: «Ой, её, что в этом красивого?» Когда человек видит обезьяну, некоторые обезьяны думают о себе, что они красивые, но он видит ее, как обезьяну, ничего красивого нет. Когда у женщин появляется такая гордость, когда они думают, что они красивые, подумайте о дакинях, и эта ваша гордость уменьшится: «Оо, не-не, я далеко не красивая». В этом ничего страшного нет. Это ваше временное тело, оно не является вашим постоянным телом, поэтому ничего страшного. Ваша квартира не такая красивая, это не страшно. Это не ваше тело, вы в нем живете временно. Это тело как квартира. Вам осталось в ней жить, может быть, двадцать или тридцать лет, некоторым – сорок или пятьдесят лет, но потом вы скажете этой квартире: «До свиданья!» Если квартира этого тела немного толстая, почему вы испытываете депрессию из-за этого? «Ооо, кошмар!» – никакого кошмара нет, это было всегда чужим, потом вы скажете: «До свиданья!» Это тело возникло из чего-то чужого, из семени отца и матери, и в конце это уйдет на кладбище, почему вы слишком привязываетесь к этому, зачем принимать это так серьезно?

А теперь вернемся к теме. Итак, наш ум находится внутри этого тела, а наше тело является очень тяжелым телом. Из-за той системы, которая находится в нашем теле, из-за системы движения ветров в нашем теле нашему уму трудно сосредоточиться. Это не потому, что наш ум плохой. Если у человека глаза плохо видят, это не означает, что его сознание плохое, это орган зрения должен чуть-чуть измениться. Наше тело – такой загрязненный «орган». Это наше тело является результатом проявления ввергающей кармы в сансару, поэтому, поскольку оно возникает в результате проявления такой ввергающей кармы из звеньев двенадцатитизвенной цепи взаимозависимого возникновения, эти загрязненные тело и ум – основа для страданий, это всепроникающее страдание. Все просто. Поэтому это тело не является объектом привязанности, а является объектом отвращения, отбрасывания. Если бы я заменил эту загрязненную совокупность незагрязненной совокупностью, как бы это было здорово! Если вы привязываетесь к этой загрязненной совокупности, то вы никогда не будете стараться заменить ее. Все понятно? Каждое слово обдумывайте, и у вас откроются глаза, ваш ум станет гибким, вы станете совсем другим, будете чувствовать по-другому. Даже если попадете в аварию, и ваш нос станет некрасивым, кривым, то вашему уму страшно не будет. Для вашего ума это не будет кошмаром, вы скажете: «Какая разница? Самое главное – я живой». «Кошмар, у меня нос кривой, как я дальше буду жить?» – такого не будет, вы будете спокойны.

Итак, наше сознание также сильно связано с нашим мозгом, и мозг не может функционировать нормально, хорошо. Нейрологи говорят, что у человека функционируют лишь три процента мозга, а все остальное не функционирует. Из-за этого очень трудно развить концентрацию. А когда вы рождаетесь в чистой земле, у вас нет этого человеческого

запутанного мозга, а есть очень высокоорганизованный мозг, как ноутбук последнего поколения, как Apple. Очень быстрый. Чуть нажал – сразу все открывает. А наш человеческий мозг – как старый несовершенный ноутбук с плохой памятью. Поэтому концентрацию развить трудно. Если сравнивать с ноутбуком, то в чистой земле наш мозг – это ноутбук очень высокого уровня. Мозг функционирует очень быстро, и очень хорошая память. Поэтому концентрацию развить очень легко. Не из-за потенциала ума, а из-за объектной основы, от которой зависит ум. Поэтому в чистой земле развить шаматху легко, все равно, что щелкнуть пальцами. Потому что ноутбук в голове во много раз лучше. Наш человеческий компьютер в голове – это старый китайский тяжелый ноутбук, поэтому еле-еле открывается, еле-еле выходит в Интернет, медленно-медленно, чуть-чуть сдвинулся – и всё, до конца не дошел. Вот таков наш мозг, и с таким ноутбуком, насколько же трудно было бы развить шаматху. Поэтому даже за шесть месяцев – не получается. Я шесть месяцев медитировал, но из-за этого ноутбука в голове я не мог развить шаматху, но в чистой земле я бы давно развил шаматху если бы имел другой ноутбук. Поэтому из-за точного ноутбука я хочу переродиться в чистой земле.

Я не знаю, как вы, а я на сто процентов хочу переродиться в чистой земле. Вы хотите? Тогда конечно. Если вы думаете с точки зрения компьютера, то думайте, что там нечто действительно очень высокого уровня, и поэтому я хотел бы попасть в чистую землю. Там вся система вашего ума – это компьютер с феноменальной памятью. Вам не потребуется какая-то другая память, ваш мозг в чистой земле будет просто невероятен. Там развить шаматху можно за один-два дня. Думайте так: «Если я буду рожден в чистой земле, то за один-два дня я смогу развить шаматху, а далее после этого отречение, бодхичитту, мудрость, познающую пустоту, я тоже смогу развить очень быстро, за месяц или за два месяца. А потом стану буддой, – в чистой земле это можно сделать очень быстро». Состояние будды означает ум, в котором полностью устранены ограничения и развит весь его потенциал. Это называется состоянием будды, состоянием просветления.

У вас будет лучший тренер, это живое божество Ваджрайогини, которое будет вас тренировать, будет давать вам наставления, проводить ваши индивидуальные ретриты. Там будет множество гор, где каждый сможет пройти индивидуальные ретриты, будет в одиночестве медитировать. Все дома – отличные дома, ни о чем не надо думать. Хотите еды – вот еда. Вам не нужно будет мыть посуду, покупать что-то. Только медитировать. И если вы захотите провести обсуждение, то вас будут окружать высоко реализованные существа, вы сможете с ними обсудить любые вопросы. Вы все время будете рядом с настоящей Сангхой, с теми, кто имеет прямое познание пустоты. Прямое понимание пустоты будет у всех ваших соседей, друзей. Там вокруг будут арии, даки и дакини. Так ваше развитие будет протекать день ото дня и ничего трудного не будет. Вот это качества чистой земли.

Это на сто процентов существует. Почему? Потому что существует множество различных уровней кармы, есть очень высокая благая карма, есть также очень тяжелая негативная карма. Результат очень тяжелой негативной кармы – это ад, из этой кармы возникает ад. Никто не создает ад, он является результатом самой тяжелой негативной кармы, которую создают живые существа. Поэтому Шантидева говорил, что ад никто не создавал, он является результатом очень тяжелой негативной кармы. Посмотрите на нашу Землю. На нашей Земле, в некоторых частях планеты люди живут очень тяжело, и это результат их действий. Это не прямой результат кармы, а это результат того, как действуют коллективно

те люди, которые живут в этом месте. Они неправильно думают, неправильно живут, вредят друг другу, убивают друг друга. Посмотрите на некоторые страны Центральной Африки: воды для питья нет, постоянно идут войны, люди убивают друг друга как животные. Это как ад. Болезни, много-много болезней. Это никто не создал, это тоже результат неправильных поступков.

А в других местах нашего мира, в Швейцарии, например, очень красиво, люди друг у друга не крадут. Один человек продает билеты в кино и вещи, он один, и когда его нет, если кто-то хочет купить вещи, он забирает вещь, оставляет деньги и уходит – там никто не украдет. Мой друг, который там сейчас живет, это рассказывал. Это тоже коллективная карма. Люди, которые живут в гармонии, уважают друг друга, не крадут – отсюда тоже хорошие вещи происходят. Что касается ввергающей кармы, которая проявится при встрече с условиями, то это произойдет в следующей жизни, немедленно вы ее результатов не можете видеть, но механизм кармы вы, тем не менее, можете отследить в этой вашей жизни. То, что вы делали в начальный период вашей жизни, влияет на более поздний период жизни, вы можете увидеть это очень легко. Поэтому ад на сто процентов существует, и поскольку есть ад, то также на сто процентов есть и чистая земля. И чтобы оказаться в чистой земле, что вам необходимо делать? Практиковать пять сил, и выполнять практику пхова, которую объясняли мастера Кадампа. Это называется «практикой пховы пяти сил». И это вам знать необходимо, далее если в дополнение к этому вы получите особые наставления о практике пховы в тантре Ваджрайогини, тогда ваши шансы родиться в чистой земле будут еще выше.

В тантре Ваджрайогини также объясняется необычная пхова, которая называется непостижимой. Необычная непостижимая пхова. Если вы получите такие наставления, то ваш шанс переродиться в чистой земле будет практически девяносто пять процентов. Итак, запишите то, о чем я вам сказал: чтобы переродиться в чистой земле, в первую очередь вам необходимо выполнять пхову пяти сил, то, что практиковали мастера Кадампа прошлых времен, и это очень сильно связано с подготовкой состояния ума. Вначале очень важно правильно подготовить состояние ума. Затем, чтобы с этим хорошо подготовленным состоянием ума перенести свой ум в чистую землю, вам необходима практика йоги ветра. Практика пховы, которая объясняется в тантре Ваджрайогини и в других тантрах, это практика пховы йоги ветра. Эта практика передается тем ученикам, у которых ум уже хорошо подготовлен посредством практики пховы пяти сил. Это такая техника, такая пхова, связанная с йогой ветра, когда вы произносите «хик», «кха» и так далее. Эта практика предназначена для того, чтобы ваше сознание покинуло тело через вашу макушку. У некоторых людей, которые выполняют эту практику длительное время, появляется отверстие на макушке.

Кхедруб Ринпоче говорил о том, что даже если у вас на макушке появляется эта дырочка, это не является знаком того, что вы родитесь в чистой земле. Если вы концентрируетесь на энергии ветра, когда произносите «хик» и визуализируете, что у вас сознание выходит через макушку, то благодаря этой концентрации у вас образуется эта дырочка на макушке. Где у вас концентрация, там что-то меняется, в этом ничего особенного нет. Там может быть щекотно, у некоторых людей чуть-чуть толще становится здесь. Например, у моей мамы здесь на голове есть маленькая дырочка, я касался, там такое есть. Если это практикуется вместе с пятью силами, тогда это полезно, а если выполняется только одна лишь эта практика, то она не является очень эффективной. Это подобно тому, что тренировать в

вашем теле только одну руку, это некрасиво и бесполезно. Одной практикой каждый день заниматься, как фанатик – это неправильно. Некоторые тибетцы тоже так говорят: «Я практикую пхову», всегда только «пхова-пхова-пхова», в разговорах только «пхова-пхова», иногда я устаю от этого «пхова-пхова», поэтому я даже не хочу говорить об этой вещи. Некоторые говорят все время: «Ясный свет, ясный свет», «махамудра, махамудра», у меня от этого аллергия. Об одной вещи всегда говорить – это ненормально. Все нужно и полезно в свое время. Все это хорошо, но все в свое время.

Вопрос от слушателя: Какая длительность жизни в чистой земле и является ли это сансарой или нет?

Ответ Геше-ла: Что касается обитателей чистой земли, они не свободны от сансары, но они не находятся в сансаре. Как, например, если какого-то заключенного выпускают из тюрьмы под залог, то в этом случае он находится вне тюрьмы, но также он не свободен от тюрьмы. Если он полностью пресекает все омрачения, тогда он полностью свободен от сансары, тогда ему уже не нужно возвращаться.

Вопрос от слушателя: А длительность жизни?

Ответ Геше-ла: О, очень долгая, я не знаю.