

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, сделать его более здоровым. Вчера мы говорили об ответе на третий вопрос – каков метод решения проблем и обретения счастья. Я рассказал вам о группе философов, которые верят в существование Бога-Творца. Их способ обретения счастья и решения проблем – это поступать строго в соответствии с волей Бога, ходить в храм, молиться, делать подношения. Теперь другая категория – буддийские философы. В буддизме есть вера в Бога, но нет веры в то, что Бог может сотворить все вокруг. Буддисты считают, что все находится в наших руках, а не в руках Бога. Поэтому для решения проблем и обретения счастья одних лишь молитв не достаточно. Это правда.

Если вы хотите вкусно поесть, вам необходимо купить продукты и приготовить хорошее блюдо. Если вы не создадите причины, а будете просто молиться в течение всего дня: «Бог, дай мне вкусную пищу», – вы ничего не получите. Вам самим необходимо сделать эту работу. Аналогично, если вы хотите излечиться от болезней, одних лишь молитв не достаточно – нужно пройти курс лечения. Однако в буддизме говорится, что и лечения без молитв тоже не достаточно, лекарства не будут очень эффективными. Нужно соединить вместе все факторы, тогда вы получите результат.

Буддизм – это высокое здравомыслие: с одной стороны не отрицается существование Бога, а с другой – не отрицается взаимосвязь причины и следствия. Поэтому для того чтобы обрести счастье и решить проблемы не достаточно только молитв и подношений, вам самим нужно также что-то делать. В первую очередь вам необходимо изменить свой образ мышления, в противном случае, куда бы вы ни отправились, больной ум пойдет вместе с вами, и у вас будут те же самые проблемы. Если вы обретете здоровый образ мышления, то в любом месте вы будете счастливы. Это правда. Поэтому в своей жизни не меняйте место жительства, одежду, стиль прически, религию, мужа или жену. Причина ваших проблем не во внешних факторах. Если вы их поменяете, внутри все останется как прежде. Когда у вас возникают проблемы, вам нужно понимать, что причиной тому является ваш нездоровый ум, страдающий от болезни омрачений.

Вам нужно изменить свой образ мышления, сделать свой ум немного более здоровым. Это буддийская практика. Если вы, например, попали в аварию, и считаете, что в этом был виноват другой человек, то вы не являетесь буддистом. Если вы думаете: «Сегодня утром, когда я выходил из дома, сосед на меня нехорошо посмотрел. Это из-за него все произошло», – то у вас ненормальный ум. Вы все время жалуетесь, потому что не понимаете, что в первую очередь вам нужно вылечить свой больной ум. Если вы попали в аварию, знайте, что причина этого – ваша карма. Скажите себе: «В прошлой жизни я что-то неправильно делал, поэтому сейчас получил такой результат. Никто в этом не виноват, я сам создал неправильную карму». Если ваш ум болен, не сидите спокойно, его нужно сразу же лечить. Это буддийская практика. Любые проблемы, которые приходят в вашу жизнь, – это только ваша вина. Поэтому скажите себе: «Никто не виноват, только я сам», – и вы сразу успокоитесь. Это называется здоровым умом.

Далее подумайте: «Другие люди страдают еще больше, чем я. У меня произошла авария, а у других случилось еще большее несчастье». Тогда вы почувствуете сострадание. Когда вы испытываете сострадание, ваш ум становится сильнее. Если вы испытываете сострадание две минуты, тогда две минуты вы имеете здоровый ум. Если вы все время испытываете

сострадание, тогда у вас очень здоровый ум. Изменив свой образ мышления таким образом, вы решите свои проблемы. Главный творец ваших проблем – ваши омрачения, поэтому изо всех сил старайтесь их уменьшить.

Что касается шести негативных условий, о которых я вам говорил, старайтесь держаться на расстоянии от них, и ваши омрачения будут становиться слабее день ото дня. Тогда с помощью однонаправленной концентрации, шаматхи, когда вы обретете мудрость, познающую пустоту, и бодхичитту, вы сможете полностью устранить омрачения из своего ума. Ум, полностью свободный от омрачений, называется безупречным счастьем, нирваной. Никто не сможет вам подарить нирвану, это то, что вам нужно создать самим. Это ваша практика. В буддизме говорится, что посредством устранения омрачений и развития благих качеств ума вы решаете все свои проблемы и обретаете безупречное счастье. Как это сделать, подробно объясняется в буддийских философских школах.

В буддизме четыре философские школы. Вайбхашика и Саутрантика – философские школы Хинаяны, а Читтаматра и Мадхьямака – философские школы Махаяны. Каждая философская школа выражает воззрение Будды, но окончательное воззрение излагается в Прасангике Мадхьямаке. Почему Будда давал разные философские воззрения? Причина состоит в том, что у живых существ разные наклонности, разный уровень ума. Если бы Будда сразу изложил свое высшее воззрение, то живые существа не смогли бы его понять. Поэтому сначала Будда дал низшее воззрение, в качестве предварительной ступени в понимании более высокого воззрения.

В шахматной игре точно так же. Если вы хотите понять ход, который сделал гроссмейстер, вам необходимо изучить ходы игроков первого и второго разрядов. Это нетрудно, вы увидите, что они очень интересные. Если вам сразу показать ход гроссмейстера, вы подумаете: «Это пассивный ход: в нем нет ничего особенного. Ход игрока первого разряда намного более интересный». Гроссмейстер же скажет, что ходы игрока первого разряда красивые, но ошибочные. Если оппонент слабый, то такие ходы, конечно, работают, но с более сильным противником приводят к проигрышу.

Аналогичным образом, что касается низших школ, хотя их воззрения и выглядят привлекательными, но там есть определенные недостатки. То же самое и с современным образованием, поэтому оно не дает результатов. Благодаря этим знаниям вы решаете какую-то одну проблему, но на смену ей приходит другая. В методе, который указал Будда, с точки зрения высшего философского воззрения нет ни одной ошибки. С того времени, когда эта теория стала открыта для всех, до сих пор никто не нашел в ней ни единого недостатка. Поэтому, живя согласно этой теории, вы создаете причины лучшей жизни. Потом вам уже не придется проделывать много работы, один раз решили проблему – и все.

Итак, воззрение низших школ крайне важно для понимания философии высших школ. В прошлый раз мы говорили о школе Вайбхашика. Все философские школы дают представление об основе, пути и результате. Благодаря этому вы получаете теоретическую убежденность в том, что достижение состояния освобождения, состояния будды возможно. Вначале вам теоретически необходимо понять, что ум, свободный от омрачений, – это достижимо, потому что есть безошибочный метод. В буддизме говорится, что здоровый ум,

полностью свободный от омрачений, – это причина безупречного счастья. Как только вы обретете такое состояние ума, у вас уже не останется основы для страданий.

В буддизме говорится, что, если вы достигли безупречного счастья, то даже рана от ножа в вашем теле не причинит вам боли. Это доказано. Это наука. Высокого мастера гуру Падмасабхаву однажды подожгли, но его тело не горело. Это правда. С телами людей, обретших ум, полностью свободный от омрачений, происходит нечто чудесное. Поэтому, что касается вашего тела, сколько бы вы ни сидели в позе медитации, вы не будете чувствовать боль, а только покой и блаженство. Миларепа это доказал. Вы сможете жить, не питаясь грубой пищей, вам достаточно будет лишь пищи концентрации.

Пища бывает разного уровня. Когда люди достигают высокого уровня концентрации, то с помощью сосредоточения они способны извлекать энергетическую сущность и так поддерживать свое тело. Это называется пища концентрации. Так же есть такая пища, как извлечение сущности из пилюль. В прошлые времена мастера в Калмыкии и в Тибете питались такой пищей. Они съедали одну маленькую пилюлю и за счет этого могли существовать год или два. Когда вы имеете высокую степень концентрации, вы можете извлекать определенную сущность из воздуха и за счет этого жить. Вот такая наука есть в Калмыкии. Ваши предки это знали и использовали. Существует подробная инструкция о том, какие есть эссенции в воздухе. Вы выбираете самую лучшую, и вашему телу становится хорошо. Состояние ума влияет на тело. В буддизме об этом известно давно, сейчас ученые тоже пришли к пониманию этого.

Итак, как только вы обретете ум, полностью свободный от омрачений, ваше тело полностью перестанет страдать. Каждый миг вы будете переживать невероятное ментальное блаженство, которое не может сравниться ни с каким мирским счастьем. В буддизме говорится, что это настоящее счастье. Что касается мирского счастья, то это просто смена одного крайнего страдания на другое. Вы думаете, что это счастье, но в действительности это страдание перемен. Например, если вам холодно, подойдя близко к огню, вы скажете: «Как я счастлив!» А буддизм утверждает, что это не счастье, а страдание от жары. Когда ваше страдание от холода уменьшается, вы думаете, что это счастье, но в это время возрастает ваше страдание от жары, и в какой-то момент вы уже хотите отойти от огня. Если бы это было настоящим счастьем, тогда вы оставались бы у огня все время.

В буддизме говорится, что в такие моменты вы не испытываете ни одного мгновения настоящего счастья, у вас лишь одно крайнее страдание меняется на другое. Когда вы едите, то думаете, что пища приносит вам счастье. Если я скажу, что это не так, вы возразите: «О чем говорит Геше Тинлей? Я ем, эта еда очень вкусная, она делает меня счастливым. Я вижу, это мой опыт». Но потом, когда вы съедите слишком много, вы скажете, что теперь это уже не счастье. Если бы пища дарила вам счастье, то, чем больше бы вы ели, тем счастливее становились. Посмотрите на любое мирское счастье. Если вы испытываете его все больше и больше, оно превращается в страдания. Поэтому мирское счастье в буддизме называется не счастьем, а страданием перемен.

Настоящее счастье – это ум, полностью свободный от омрачений. Как только вы его обретете, то будете счастливы все время. Это ваша цель. Даже если вы не можете его обрести сразу, думайте: «Пусть я смогу достигнуть состояния ума, полностью свободного от

омрачений». Если вы делаете какое-то подношение, посвятите его тому, чтобы однажды вы смогли обрести состояние ума, полностью свободного от омрачений. Тогда это будет настоящей буддийской практикой, настоящей буддийской молитвой. Если вы видите Будду и обращаетесь к нему: «Пожалуйста, подарите мне это, подарите мне то», – то это все равно что вера в Бога-Творца. Поэтому вы должны говорить: «Я буду стараться обрести ум, свободный от омрачений. Пожалуйста, Будда, помогите мне достичь этого».

Будда не может подарить вам освобождение, но может помочь вам его достичь, а вам необходимо сделать это самим. Когда вы говорите: «Я и все живые существа – все мы страдаем от болезни омрачений, я хочу, чтобы мы освободились от нее. Это моя цель. Чтобы избавить себя и всех живых существ от омрачений, пусть я достигну состояния будды. С этой целью я делаю подношение», – тогда это махаянское подношение, махаянская практика. Вы заботитесь обо всех живых существах – это высший уровень любви и сострадания. Нет любви выше, чем бодхичитта. Мирская любовь – это желание кому-то временного счастья, а вы желаете всем живым существам безупречного счастья, то есть ума, полностью свободного от омрачений. Поэтому нет доброты, выше, чем эта. Нет доброго сердца, выше, чем бодхичитта.

Теперь что касается представления об основе, пути и результате. Почему в буддизме говорится об этом? Потому что без правильного понимания основы, вы не сможете развить путь. Если вы не разовьете путь, невозможен будет результат. В отношении материального развития важно исследовать такую основу, как материя. Чем больше вы совершите открытий в этой области, тем больше сможете развивать материю. Почему, в прошлом, например, во время каменного периода люди, хотя и были очень активны, не добивались высокого уровня развития материи? Потому что они мало знали об этой материи. Что они знали? Это стол, это дерево, это камень. Но они не представляли, что у камня внутри, не знали его субстанции, поэтому не понимали, что с ним делать. Они не знали, что, если сделать камень острым, то им можно убить, а если ударять камень о камень, то можно высечь огонь.

Чтобы что-то сделать, нужны открытия и глубокие познания. Поэтому буддизм согласен со знаниями, ведь если мало знаний, то меньше и развитие. Чем больше ученые знают о материи, тем больше они способны развивать ее. Огонь можно добыть только из сухого камня. Но в наши дни, сколько бы ни шел дождь, мы уже не зависим от потирания камней друг о друга, у нас все время под руками есть зажигалка. Цените это. Мы все забыли о том, как люди жили раньше. Когда было холодно, необходимы были сухие дрова, чтобы развести огонь, сейчас это не нужно. Зимой, даже когда идет снег, вы спокойно сидите дома в рубашке. Поэтому радуйтесь тому хорошему, что у вас есть.

Далее. Почему в науке добиваются лишь какого-то материального развития, но не достигают высокого прогресса? Потому что основа для их открытий – только материя, это всего лишь одна категория. В буддизме говорится, что, если вы хотите добиться подлинного развития, для этого не достаточно иметь знания в отношении одной лишь материи, необходимо открыть все феномены. Так, для развития ума, помимо открытий в отношении материи, нужны открытия в отношении ума. Но и этого не достаточно, необходимо также исследовать объекты познания, объекты ума. Если вы их не знаете, то ошибетесь в отношении них, а из ошибочного познания возникают омрачения. Если вы знаете объекты

ума и правильно их для себя открыли, на основе достоверного познания возникают только позитивные состояния ума. Поэтому в буддизме говорится, что открыть все феномены – очень важно.

Итак, в буддизме дается представление об основе, пути и результате. Представление об основе, о феноменах – это буддийская наука. Представление о пути – буддийская религия. Здесь говорится о том, как достичь реализаций. Представление о результате – это результат буддийской религии. В буддизме есть буддийская наука, буддийская астрология, буддийская медицина, буддийская религия. Буддийскую науку могут изучать все – ученые, последователи других религий, атеисты. Это полезно для всех, потому что представление об основе в буддизме дается не в качестве догмы, а как реальность, как относительная и абсолютная природа феноменов. Что касается представления о пути и результате, то это буддийская религия, представителям других конфессий изучать ее нет необходимости.

Теперь, что касается представления об основе. В буддизме говорится, что в первую очередь важно знать, что такое феномены. Вам необходимо понять определение феномена, тогда вы будете знать, что существует, а что нет. В наши дни в современной науке говорят о феноменах, но не знают, каково определение феномена. Для них феномен – это то, до чего они могут дотронуться, что могут пережить, почувствовать. Это очень узкое определение. Ученые говорят, что не верят в прошлые и будущие жизни, потому что они их не видят. Но есть много всего того, что вы не видите, тогда вам придется признать, что этого не существует. Это не логично.

Каково определение феномена? Когда я объясню его вам, оно не покажется вам интересным, но тем не менее оно очень глубоко. То же самое было и со мной. Когда я в первый раз услышал это определение, я не удивился. Но потом я думал об этом определении снова и снова и через несколько лет увидел, что оно просто невероятно. В это время я захотел поаплодировать моему Духовному Наставнику, но его уже не было рядом со мной. Если какой-либо политик произносит речь, слушатели, обыватели, через две минуты начинают хлопать. Политики в большинстве случаев говорят то, что от них хотят услышать, это нечто привлекательное, но пустое, а люди так этому рады.

Недавно я слушал американского президента. Он раздавал разные обещания, а я подумал, что он просто льет воду и раздувает пузырь, в котором пустота. Столько лет прошло со времени прежних обещаний, но ничего не изменилось, потому что все это лишь красивые слова. Нет никакого результата, каждый год кризис, а люди все равно радуются речам нового президента. Им кажется, что этот президент будет творить чудеса и все поменяет. Он рассказывает, что он хороший человек, что будет заботиться о людях, но это просто пустые слова.

Что касается наставлений Будды, то каждое из них невероятно глубоко, это не просто пузырь на воде, каждое слово – это драгоценность. Вы же этого не понимаете, вам нужна радуга. Почему я это говорю? Я передаю вам эти драгоценности и хочу, чтобы вы понимали их ценность. Это определение – указатель того, что является феноменом, а что – нет. Зная определение феномена, вы будете понимать, что существует, а что – нет, и вас уже будет не просто обмануть. Если вы будете знать, что реально, а что – нет, вам будет гораздо легче. Сейчас что происходит? Если у вас кто-то просит сто тысяч и говорит: «У меня особый

бизнес-проект, а вы замечательный инвестор. Никто мне не дает денег, но вы то понимаете, что это выгодно. Через неделю я верну вам двести тысяч», – вы так рады. Вы отдаете эти деньги, потому что у вас пустая голова. Вы не понимаете, что реально, а что – нет, поэтому вас обманывают.

Вы должны знать, что маленькая причина не может породить быстрый и большой результат. Даже небольшому цветку, чтобы распуститься, нужно время и силы. Поэтому говорите таким аферистам, что в Калмыкии для них места нет. Из-за непонимания реальности в вашей жизни будут возникать заблуждения. Молодое поколение, вы должны об этом знать. В духовной области вас тоже могут обмануть. Если вам дают большие обещания: «У нас есть особые техники медитации. С ними вы через месяц обретете высокие реализации. Сначала у вас откроется способность к ясновидению, а потом через видение ясного света вы станете буддой», – вы должны понимать, что это нереально.

Невозможно стать Буддой за месяц, на это требуется три неисчислимых иона. Это слова Будды. Если к вам придут с такими предложениями, скажите: «Спасибо! Мы, калмыки, может, и глупые, но не до такой степени. Мы знаем, что достичь состояния будды нелегко. Не обманывайте нас. Ваши медитации нам не нужны. В Калмыкии не новый буддизм, а традиционный. Мы и наши предки уже давно буддисты». Поэтому вам не нужно слушать американские учения. Если бы ваши предки послушали то, что говорят американцы, они бы пришли в ужас, потому что им давал учения настоящий Учитель – Далай-лама. Сейчас много псевдо учителей, говорящих красивые слова. Будьте осторожны! Это мой вам совет.

Итак, знать определение феномена крайне важно. Вы можете записать его на случай, если вдруг забудете. Если Его Святейшество спросит у вас определение феномена, и вы дадите правильный ответ, он подумает: «Очень хорошо, Геше Тинлей передает им настоящее учение, самую основу буддизма». Если Далай-лама спросит вас, хотите ли вы достичь состояния будды очень быстро, а вы скажете: «Нет, сейчас состояние будды от меня слишком далеко, если бы я смог обрести отречение и бодхичитту, для меня это были бы высокие реализации», – тогда Его Святейшество будет счастлив и подумает, что теперь вы понимаете буддизм. Ваши предки на небесах тоже будут этому рады.

Итак, определение. Феномен – это то, что является объектом достоверного познания. Соответственно, то, что не является объектом достоверного познания, – не феномен. Это абсолютно чистая теория. Например, вы видите, что перед вами самосущее, прочное яблоко. Это не феномен, потому что прочное, самосущее яблоко не является объектом достоверного познания. Вы можете видеть форму и цвет яблока. Когда вы видите это, то говорите: «Я вижу яблоко», – но при этом вы не можете видеть такое прочное яблоко. Достоверное познание не может его обнаружить. Яблоко не существует таким, каким является вам. Как, например, Земля. Когда вы смотрите на Землю, она вам кажется плоской, но при этом нет достоверного познания, которое позволило бы познать Землю в качестве плоской. Достоверное познание обнаруживает Землю как круглую, как отсутствие плоскости. Достоверное познание – очень интересно.

Чтобы познать объекты достоверного познания – феномены, в первую очередь необходимо знать, что такое достоверное познание. В буддизме говорится, что различают три вида достоверного познания. Соответственно есть три категории феноменов. Когда я изучал

буддийскую теорию, я думал: «Даже наука с такой ясностью не говорит. Много разных слов, но нет реальности. Даже сам учитель иногда не знает точно. Буддизм – это просто невероятная вещь». Итак, первый вид достоверного познания – прямое достоверное познание. Объекты прямого достоверного познания называются явными феноменами. Второй вид – это логическое достоверное познание, через умозаключение. Объекты логического достоверного познания – это скрытые феномены. Третий вид – достоверное познание, опирающееся на подлинные цитаты. Объекты этого вида достоверного познания – весьма скрытые феномены.

Вначале мы поговорим о явных феноменах, которые являются объектом прямого достоверного познания. Прямое достоверное познание делится на три подвида: чувственное, ментальное и йогическое. Есть пять видов прямого чувственного познания: зрительное, слуховое, обонятельное, осязательное и вкусовое. Все объекты прямого зрительного познания – чашка, стол и т.п. – являются феноменами, поскольку ваши глаза могут их видеть. Ваше достоверное прямое познание может их познать. Когда ученые говорят о феноменах, у них это сильно ассоциируется с осязанием, обонянием и так далее. То, что вы можете почувствовать, что могут познать ваши чувственные органы, является феноменом, но это лишь одна часть.

Буддизм не противоречит науке. То, что говорится в науке, – правильно, но наука рассматривает лишь одну часть феноменов, только то, что могут познать чувственные органы. Предыдущие и будущие жизни ваши глаза не могут увидеть, уши не могут слышать, нос не может почувствовать их запах, в микроскоп вы их тоже разглядеть не можете. Но они существуют, только являются объектами не чувственного познания, а достоверного познания через умозаключение. Ученые постепенно начинают соглашаться с тем, что феномены – это не обязательно то, что можно увидеть напрямую, это также может быть чем-то, что можно познать логически.

Например, в науке говорится, что перед этой мировой системой существовала предыдущая, а до нее – другая мировая система, и у этого нет начала. Глазами они этого не видят, тогда почему они с этим согласны? Потому что, как и в буддизме, здесь говорится об объектах достоверного познания через умозаключение. Все эти феномены являются объектами логического познания. Ученые знают, что наш мир не мог появиться из пустоты. Он возник из материи. Откуда пришла эта материя? Из предыдущей мировой системы. Та мировая система возникла из предшествующей ей мировой системы. Это логично.

Когда я смотрю на этот желтый цветок, я не вижу его прошлого, но знаю, что оно у него совершенно точно было. Это называется логическое познание. Это достоверно. Таким образом, вы можете познать некоторые существующие вещи без того, чтобы увидеть их своими глазами. В науке постепенно приходят к такому заключению, которое есть в буддизме, о том, что объекты логического познания – это тоже феномены. Если они соглашаются с тем, что мировые системы существуют с безначальных времен, то, как они не могут признать, что наша жизнь также безначальна? Это не логично. Если у мировой системы нет начала, то и у нашей жизни нет начала. Поэтому я спрашивал у ученых: «Как же так, что вы не понимаете, что у нашей жизни нет начала, хотя говорите, что у мировых систем нет начала?» Сейчас так много вокруг живых существ. Откуда они взялись? Все это – перерождения. С безначальных времен существовали мировые системы, кто в них жил?

Мы жили. Мы все перерождаемся. Поэтому утверждения ученых не логичны: дом они открыли, а человека, который в этом доме жил, – нет.

Вернемся к теме. Каким образом ваши глаза видят эту чашку? И в буддизме, и в науке даются одинаковые объяснения, только буддизм это открыл давно. Во всех высших буддийских школах говорится, что отражение объекта является вашим органом зрения. Далее ваше зрительное сознание видит отражение объекта в вашем органе зрения, а ментальное сознание может познать, что есть чашка. Ментальное сознание познает через зрительное сознание. В науке говорится почти то же самое: отражение чашки является органом зрения, зрительное сознание познает его, дает сигнал в мозг, и после этого мозг познает чашку. В буддизме не говорится, что мозг познает объект, но говорится, что ментальное сознание с помощью мозга познает этот объект. Мозг – это как компьютер, сознание – как ток в компьютере. Без тока компьютер – просто мертвое устройство. Поэтому не думайте, что мозг – это сознание.

Низшие школы говорят следующее: чашка не отражается в органе зрения, зрительное сознание само дотрагивается до чашки и так познает ее. Высшие школы с этим не согласны. Если зрительное сознание напрямую прикасается к объекту и так его познает, то тогда нет причины, по которой оно не может познать то, что находится за стенами, потому что стены не могут остановить сознание. Поскольку мы не видим того, что находится за стенами, то совершенно ясно, что в органе зрения не возникает отражение этих объектов, поэтому зрительное сознание их не познает. В науке говорится, что отражение, когда оно возникает, является перевернутым. Затем мозг поворачивает его правильно. В буддизме этого нет. Я не знаю, кто прав. Но тем не менее, объяснение такое же.

Далее, звук – это тоже феномен, он существует. Только это объект слухового сознания, а не зрительного. В буддизме говорится, что, если вы производите звук, то он не исчезает, звуковая волна продолжает существовать. Если изобретут особое устройство, можно будет зафиксировать звук, возникший две с половиной тысячи лет назад. Что касается остальных органов чувств – носа, языка и т.д. – все одинаково, есть феномены, которые являются объектами каждого из этих органов.

Теперь – ментальное прямое познание. В настоящий момент то, что вы воспринимаете, вы познаете через органы чувств – глаза, уши и т.д. Когда с помощью медитации человек достигает высокого уровня сосредоточения, контролирует свою концентрацию, тогда он может познавать объекты, не опираясь на органы чувств, а напрямую, своим ментальным сознанием. Именно это называется ясновидением. А то ясновидение, которое в наши дни есть у экстрасенсов, это просто интуиция и гадание, не очень этому доверяйте. Это последний вариант.

Используйте свои научные знания по теории вероятности. Если вы занимаетесь бизнесом, все время ориентируйтесь на эту теорию. Чем большая вероятность, тем больше возможность успеха. Если вероятность десять процентов, тогда проект нереальный, а если семьдесят процентов – проект стоящий. Вы всю жизнь учите теорию вероятности. Это вполне реальная вещь. Это математика. Математика изучается не для того чтобы выучить и потом забыть ее. Ум – это тоже математика. Один мой знакомый геше говорит, что использует математику в своей жизни каждый день, и мне это очень нравится.

Раньше, когда я учил математику, мне казалось, что я зря трачу время. Но теперь я понимаю, как это важно. Я уважаю эту науку, потому что это совершенно чистая логика. Если бы буддийская логика где-то противоречила математике, я бы предпочел математические выводы, поскольку они более точные. Если какой-нибудь ньюэйджевский мастер утверждает, что два плюс два равно пяти, что буддизм открыл нечто новое, – это просто чепуха. Буддист такого сказать не может. Два плюс два всегда равнялось четырем. Основываясь на этой реальности, можно открыть новую реальность, но нельзя откинуть основополагающую реальность.

Итак, теория вероятности важна в вашей жизни. Зачем спрашивать других людей, сами подумайте, какая есть вероятность. Если в отношении какого-то дела есть большая вероятность успеха, занимайтесь им, и, даже если сразу не получите результат, снова сделайте то же самое. Если в первый раз не получилось, во второй раз не получилось, в третий раз точно получится. И наоборот, если вы будете делать то, что имеет маленькую вероятность, то все потеряете. Почему везде стоят игровые автоматы? Потому что шанс вашего выигрыша там составляет десять процентов. Поэтому хозяин автомата не расстраивается, если кто-то выигрывает. Он как будто делает подарок, потому что знает, что деньги вернутся обратно, и с процентами. Евреи умные, для них теория вероятности – самое главное. Остальные занимаются гаданием, читают молитвы, а они – нет. Евреи все рассчитывают. В буддизме тоже учитывают теорию вероятности. Поэтому я говорю, что не нужно никого спрашивать о том, как вам поступить – подумайте своим умом и с точки зрения теории вероятности примите решение. Тогда вы будете спокойны и счастливы.

Сейчас я расскажу о ясновидении. После вашей смерти у вас автоматически появится какой-то уровень ясновидения. Все живые существа, когда они уже не имеют грубого тела, когда находятся в бардо, обретают некоторый уровень ясновидения. Это происходит не потому, что они добились развития ума, а потому что в этот момент их ментальное сознание начинает видеть напрямую, без опоры на органы чувств. В настоящий момент ваш ум видит только с помощью органов чувств. Если в них нет никакого отражения, ум ничего не познает. Поэтому вы не можете видеть то, что находится за стенами. Когда вы уже умерли, у вас нет органов чувств, а есть тонкое энергетическое тело, поэтому вы можете видеть напрямую, ментальным сознанием, даже то, что происходит за стенами. Вы сможете увидеть всю Элисту, чем там занимаются люди, о чем они думают. Это не очень высокая реализация. Ясновидение бывает разных уровней. Когда вы сможете увидеть другие вселенные: десятки, сотни, тысячи, миллионы других вселенных, – это будет означать, что ваше ясновидение улучшается.

Теперь я расскажу, каким образом вы можете до смерти обрести ясновидение. В первую очередь необходимо развить однонаправленную концентрацию. Вам нужно достигнуть такого уровня сосредоточения, что, где бы вы ни находились, вы могли бы сфокусироваться на объекте. Тогда вы обретете такой потенциал, что ваше ментальное сознание сможет видеть объект напрямую, не опираясь на органы чувств. Например, вы медитируете и сосредоточились на Белом Доме. Ваше ментальное сознание напрямую начинает видеть Белый Дом и то, чем там занимаются люди. Ваше ментальное сознание увидит все это даже яснее, чем ваши глаза. Это не визуализация, это то, что ментальное сознание видит напрямую.

Когда в Тибете люди достигали ясновидения, для проверки они проводили эксперимент. Во время медитации они концентрировались на доме своего друга. Они четко начинали видеть своего друга, одежду на нем, то, что он делает. Они смотрели на время, а затем спрашивали у друга: «Вчера в три часа дня носил ли ты такую-то одежду, сушил ли ты такое-то белье?» Они повторяли такой эксперимент, скажем, пять раз, и, если каждый раз результат был безошибочным, это означало, что практик обрел ясновидение. Если было только одно совпадение, то это еще не ясновидение. Ясновидение – это тоже прямое достоверное познание, а объекты этого достоверного познания – феномены. У многих ваших предков было ясновидение.

Третий вид – йогическое прямое познание. На тибетском языке это называется чокьи-кече, этот термин невозможно точно перевести на русский язык. Это новый феномен, о котором в науке еще не знают. Сейчас я расскажу, что такое чокьи-кече. Например, вы медитируете на скелет. Перед вами в этот момент нет скелета, сначала вы его визуализируете. Далее, когда в результате медитации вы обретаете прямое йогическое познание, тот скелет, который вы визуализировали, превращается в чокьи-кече. До обретения вами прямого йогического познания скелет не являлся феноменом. После того, как вы обрели прямое йогическое познание, перед вами – настоящий скелет. Это феномен. Но это не предмет грубой формы, это тонкий скелет, и не все могут его увидеть. Другие йогины, которые имеют прямое йогическое познание, способны увидеть этот скелет перед вами. Точно так же, если вы визуализируете себя божеством и представляете мандалу, в тот момент, когда вы обретаете прямое йогическое познание, эта мандала действительно присутствует, хотя другие люди ее не видят. Это объект прямого йогического познания, чокьи-кече.

Откуда возникают мандала и скелет? Когда ум визуализирует объект, он понемногу начинает материализовываться – тонкая субстанция собирается вместе и формирует объект, чокьи-кече. Эта субстанция настолько тонка, что наши глаза не могут ее видеть. В наши дни врачи говорят, что, если человек много думает о том, что в каком-то органе у него появился камень, частицы камня постепенно начинают собираться в этом месте, и там действительно образуется камень. Но это не означает, что этот объект возник из сознания. Просто из-за того, что ум долгое время фокусировался на объекте, этот объект потихоньку материализуется.

Если у вас есть какие-то болезни, вы можете визуализировать, как свет и нектар очищают ваше тело, и болезни уходят из него. Просто визуализируйте снова и снова, и однажды это материализуется. Современная наука говорит о том, что необходимо разработать средства альтернативной медицины. Когда я был в Новосибирске, мы встречались с главой Академгородка, президентом РАМН, его очень интересует буддийская медитация. Много лет назад он попросил меня организовать совместный проект по медитации. Ученые хотели бы провести исследования медитации на Байкале. Они уже получили соответствующий бюджет от правительства. Российское правительство понимает, что буддийская медитация – это наука об уме. Если бы ученые сказали, что хотят организовать проект по черной магии, тогда правительство совершенно не заинтересовалось бы и не стало это финансировать.

Глава Академгородка сказал мне, что современные средства медицины, антибиотики, не являются очень эффективными. В будущем нам нужна альтернативная медицина. Ученые

так же, как и мы, знают, что ум сильно влияет на тело, но у нас нет подробной информации, каким образом состояние ума меняет физиологию. Если у нас будет вся информация о медитации, тогда мы найдем научную альтернативу медицине, без лекарств, лечение через медитацию, которым раньше занимались и в Тибете, и в Калмыкии. Раньше ваши предки, чтобы излечиться, читали молитвы. Молитвы – это разнообразные просьбы, а буддийская медитация – создание причин счастья и отсечение причин страдания. Это работа, очищение. Поэтому с помощью медитации на свет и нектар можно вылечить все болезни. Раньше по-другому болезни и не лечили. Это правда, так действительно было, и сейчас ученые хотят знать, почему это возможно. Я сам не знаю. Это вопрос для науки.