

Итак, держите при себе сущностные наставления, которые я изложил в «Послании, напоминающем о ежедневной практике». Даже когда я уеду, читайте его и вспоминайте об учении. По возможности выучите эти строки наизусть. Это прямые наставления вашего Духовного Наставника, в них заложено все учение Будды. Читая этот текст, вы будете вспоминать все сущностные практики сутры и тантры. Это сделает вашу жизнь значимой. Сначала читайте эти строки в качестве основы, а далее – другие тексты, стараясь понять их более глубоко. Если вы сжимаете практику, сжимайте до этого стихотворения, а если расширяете, расширяйте до всего пространства.

Вчера мы говорили о том, как сделать омрачения слабыми. Мы обсудили пять негативных условий, как держаться от них на расстоянии. Пятое условие – это привычка к негативному мышлению. Сначала нужно устранить ее, а затем развить привычку к позитивному образу мысли. В ящике вашего ума есть множество полезных инструментов, но вместо них вы используете не очень хорошие инструменты – сансарические. Вам нужно это исправить. Старайтесь видеть благие качества живых существ. Сейчас у вас есть бесполезная привычка – вы смотрите на отрицательные качества других. Это неправильно, так вы увидите недостатки даже у своего Духовного Наставника. Если он кому-то улыбнется, вы подумаете: «Почему мой Учитель улыбнулся ему, а не мне?»

Вам нужно понимать, что, если люди близки к Духовному Наставнику, то он не улыбается им, а ругает их. Новым ученикам Духовный Наставник улыбается для того чтобы у них установилась хорошая связь с Дхармой. Что бы ни делал ваш Учитель, он делает это ради блага других людей, а вы этого не осознаете. Ваше эго думает: «Может быть, он улыбается этому человеку, потому что тот богат». Это мирской образ мышления. Если у вас сохранится такая склонность – смотреть на недостатки других, то вы найдете недочеты даже у Будды. Поэтому мой для вас совет: недостатки других – это не ваше дело. Плохие фрукты, которые продаются на рынке, – не ваша забота. Ваша задача – выбрать самые лучшие фрукты и купить их.

Таким образом, вам нужно уважать других людей и видеть в них только достоинства. Почему Его Святейшество Далай-ламу везде уважают? Потому что он уважает всех. Даже встречаясь с китайцами, которые разрушали тибетские храмы и уничтожали буддизм, он старается видеть в них только хорошее. Поэтому, куда бы вы ни пошли, уважайте других, тогда они всегда в ответ будут уважать вас больше. Не смотрите свысока на бедных, потому что у них тоже есть хорошие качества, внутреннее богатство. Если человек богат, не завидуйте ему, потому что и у него есть внутренние хорошие качества. Богатые люди имеют множество своих проблем. Сейчас у них есть богатство, но оно скоро исчезнет. В сансаре нет надежности. Зачем им завидовать?! Желайте им счастья, это здоровый образ мышления, если вы будете думать таким образом, вам всегда будет сопутствовать удача. Итак, кого бы вы ни встретили, уважайте этих людей, никогда не смотрите на кого-либо сверху вниз, не смеетесь над другими и не старайтесь принизить.

Если вы разговариваете с человеком, который ниже вас по должности, относитесь к нему уважительно. Тогда он подумает: «Если такой высокий человек уважительно относится ко мне, то я стану уважать его еще больше». Это очень важно. Если вы уважаете других, то из-за этого не становитесь меньше, наоборот, вы становитесь больше. Один молодой человек хвалил тибетского мудреца. Тибетский мудрец сказал, что у него нет таких достоинств. Это

неправда. Он видит все это, потому что является хорошим человеком. Когда люди начинают что-то говорить, я сразу вижу их уровень. Если человек хвалит себя и ругает других, то он находится на самом низком уровне и никогда не достигнет прогресса. Человек высокого уровня говорит: «Он такой умный, он такой хороший». Поэтому, если вы сделаете что-то полезное, никогда не говорите: «Я это сделал». Скажите: «Мы командой все это сделали, а не я один. Больше работы сделал он, а я только помогал». Люди вовсе не дураки, они все поймут и увидят, что вы хороший человек.

Теперь, что касается слушания. Не слушайте слова, которые увеличивают ваши омрачения, и не спрашивайте никого, что говорят о вас другие. Если вам это рассказывают, скажите: «Меня интересует только хорошее и полезное, а слухи мне не нужны». В любой области, даже если вы хорошо в ней разбираетесь, все равно спрашивайте у других, у кого есть опыт: как следует поступать, – так вы приобретете полезные знания. Сейчас молодые люди, обладая минимальными знаниями, говорят: «Я все знаю. Я не хочу никого слушать, потому что считаю это неправильным». Это абсолютно неверно. В любых вещах есть тонкие нюансы, и опытные люди хорошо в них разбираются. Если вы их спросите, то поймете, что ваши знания очень общие, вы не знаете деталей.

Опыт других людей дает возможность разобраться в тонких нюансах. Поэтому молодым надо учиться у старшего поколения, они хоть и не знают множества вещей, но если что-то знают, то знают во всех подробностях. Когда я был молодым, я сидел рядом со старшими и спрашивал, как что работает. Они объясняли, и я понимал, что они очень опытные. Вроде бы все просто, но в то же время там есть глубина. Сейчас молодым предлагают много ярких знаний, но в них нет верной теории. Раньше люди смотрели вокруг и видели простую теорию, и это было правильно. В шахматах, если сделать с самого начала простой и эффективный ход, в конце вы выиграете партию. Это нужно понимать.

Что касается вашего рта. Не произносите таких слов, которые увеличивают ваши омрачения и омрачения других. Не надо говорить: «Я такой умный. Я туда-то пошел, я то-то сделал», – это некрасиво, так вы сами себя позорите. Эти слова распяляют ваши омрачения и ваше эго. Вам нужно произносить только те слова, которые радуют других и уменьшают омрачения. Иногда полезно себя покритиковать: «У меня есть тот недостаток и этот». Только люди с большим сердцем могут так говорить. Если вы будете так поступать, то, даже если вы очень маленький человек, люди все равно будут вас уважать: «Этот человек говорит о своих ошибках, и ему не стыдно». Никогда не испытывайте стыда в том, чтобы признавать свои недостатки, наоборот, стыдитесь говорить о недостатках других людей.

Наш живой Бог, Его Святейшество Далай-лама, когда в Америке ему задали вопрос, какие у него есть недостатки, ответил: «У меня их много. Например, я могу злиться». Журналисты спросили: «А когда вы злитесь?» На это Далай-лама ответил: «Когда журналисты задают глупые вопросы». Посмотрите, такой высокий мастер, который не совершает ни одной ошибки, говорит о том, что может злиться. У вас огромное количество ошибок, так что вам стыдно говорить об ошибках других людей. Если кто-то другой скажет, что у вас есть недостатки, вам не должно быть больно, вы должны легко с этим соглашаться: «Да, он правильно сказал. Я нахожусь в сансаре. Каких только недостатков у меня нет! У меня много омрачений, от них надо избавляться». Не нужно защищаться: «Я докажу ему, что я

вовсе не такой плохой человек». Это ненормально. Если вы так думаете, это означает, что у вас больной ум.

С радостью говорите о собственных недостатках и о достоинствах других. Это важный дебют в вашей жизни. Стыдитесь говорить о недостатках других и хвалить себя. Это высокая буддийская этика. Это важная практика. Если вы день ото дня будете так вести себя в повседневной жизни, то добьетесь прогресса. В шахматах каждый ход, который вы совершаете, – это игра. Начальный ход изменит вашу игру в середине и в конце. Точно так же каждое утро, когда вы просыпаетесь, какое бы действие вы ни совершили, это шахматная игра вашей жизни. Если вы делаете правильные ходы, то в середине ваша жизнь будет лучше, а в конце – намного лучше. Если каждый день вы будете совершать неправильные ходы, то в середине ваша жизнь станет хуже, а в конце – еще хуже. Если вы каждый день рассматриваете чужие ошибки, то, как можно быть в таком случае счастливым?! Вы сами себе даете яд.

В первую очередь вам нужно практиковать буддийскую этику, затем медитацию – однонаправленную концентрацию, а потом випашьяну – мудрость, познающую пустоту. Люди без этики не смогут развить однонаправленную концентрацию. В буддизме говорится, что люди без этики не совсем нормальные. Сначала нужно научиться правильно думать, говорить и слушать. Также развивайте привычку к позитивному образу мышления, а не к негативному, тогда вы станете намного лучше. Ваш ум будет все больше привыкать к позитивным мыслям, и вы станете подходящими сосудами для медитации и сможете медитировать.

Если ненормальные люди будут заниматься медитацией, их ум станет еще хуже. Человек с эгоистичным умом читает мантры и думает, что сейчас придут божества. Потом он два-три года сидит в горах и спускается сумасшедшим. Зачем в таком случае нужна медитация?! Сначала нужно стать чуть-чуть нормальнее, только тогда занятия медитацией принесут пользу. Важно, чтобы вы это понимали. Так практиковали ваши предки. Сначала они получали правильное философское учение с высокой этикой, а затем медитировали. Современные европейцы делают все наоборот: немного послушав учение, сразу же хотят Махамудру, Дзогчен, ясный свет, начинают медитировать и сходят с ума. Это неверный подход. Сначала нужно долго слушать учение, развивать этику, стараться сделать себя лучше, а свой ум – нормальнее, а уже потом развивать однонаправленную концентрацию, получать тантрическое посвящение. Тогда вы совершенно точно добьетесь успеха. Это традиция Ламы Цонкапы, которой следуют Далай-лама и Панчен-лама. Это самая надежная традиция, в Тибет ее принес Атиша.

Далее, шестое плохое условие – пребывание на родине. Тогме Сангпо в поэме «Тридцать семь практик бодхисаттвы» говорит, что, когда вы живете на родине, по отношению к друзьям привязанность ваша течет как вода. По отношению к врагам гнев вспыхивает, как огонь. Ум лишен мудрости. Поэтому покинуть родину – это практика бодхисаттв. Благодаря тому, что вы придерживаетесь высокой этики, ваш ум становится нормальным, вы готовитесь к развитию однонаправленной концентрации и випашьяны. Когда вы будете хорошо готовы, Духовный Наставник скажет вам, что уже пора покинуть родину и отправиться в уединение. Тогме Сангпо говорит, что в уединении у вас нет большого количества концептуальных мыслей, а потому вера в Дхарму порождается легко, и вы

закладываете прочный фундамент для укрощения ума. Поэтому место в уединении – самое лучшее для тех, кто хочет укротить свой ум.

В прошлом великие мастера: Миларепа, Лама Цонкапа, – сначала готовили себя, а потом отправлялись в уединение для развития ума. Они жили в тихом месте и довольствовались самым малым, необходимым для выживания. Так они добивались высочайшего развития ума. Если, не имея правильной подготовки, вы отправитесь в горы, от этого не будет большой пользы. В простом пребывании в горах нет ничего особенного. Олень всю свою жизнь проводит в горах, но никакого прогресса не добивается. Только когда у вас будет правильная подготовка, уединение станет для вас лучшим местом для развития ума. Поэтому здесь говорится, что пребывать на родине – плохое условие для развития ума.

Я не говорю, что вам нужно покинуть родину прямо сейчас. Нет, для вас еще не настало это время. Живите на родине и делайте что-то хорошее для того места, где вы родились. Когда вы будете хорошо подготовлены, тогда я скажу, что для вас пришло время отправиться медитировать на Байкал. В будущем я хотел бы создать такую систему, чтобы для моих учеников, которые будут заниматься медитацией, все было бесплатно – еда, проживание. Все, что им нужно будет делать, – это развивать свой ум. На территории ретритного центра уже построен дом шаматхи, в 2014 году я начну отбирать учеников, которые подходят для развития шаматхи.

Поэтому в Элистинском центре «Ченрезы» составляйте списки тех людей, которые хотели бы развивать шаматху. Необходима фотография и подробная информация о здоровье, о том, какие практики вы выполняли, какие учения получали, сколько вам лет. Каждый год будет набираться группа, поэтому не беспокойтесь – однажды вы в нее обязательно попадете. Неважно, пожилой вы человек или молодой, просто внесите свое имя в список, и ваш день настанет. Это хорошее заявление на получение визы для более высоких реализаций, поэтому не думайте о том, что вы не подходите для этой медитации, важно подать заявку, а получите вы визу или нет – не важно. Когда я вижу, что много людей хотят медитировать, я очень рад. Особенно приятно, когда бабушки говорят мне, что хотят развиваться. Это здорово, они такие сильные.

О хороших, добрых делах вам все время нужно говорить: «Я хочу это сделать, я это сделаю. Я могу». А в отношении вреда другим, вы должны сказать: «Я не могу вредить другим». Благодаря такой взаимозависимости пусть не в этой, но в следующей жизни вы будете способны медитировать. Это хороший знак. Его Святейшество Далай-лама говорит: «Старайтесь и никогда не сдавайтесь». Это относится и к развитию ума. Сакья Пандита говорил, что надо учиться даже в преклонном возрасте. Если вы не сможете стать великим ученым в этой жизни, это будет богатство, которое вы сможете забрать с собой в следующую жизнь: с самого раннего возраста вы будете хорошо знать Дхарму. В этом году на Байкале во время проведения диспутов я видел, что некоторые молодые люди, хотя они всего лишь несколько раз получали учение, безупречно знают Дхарму, полностью понимают философию. Это отпечатки прошлой жизни.

Теперь, что касается философии. До этого мы рассматривали техническое учение для вашей практики, а теперь перейдем к глобальному учению для полного понимания философии. Когда вы имеете глобальный взгляд, тогда у вас появляется больше точности в техническом

учении. Если у вас нет глобального видения, а только отдельные техники, тогда они становятся догмами. Если вас попросят что-нибудь объяснить, вы не сможете, потому что не понимаете. Ваш ответ будет: «Это так, потому что Учитель так сказал». Непонимание ведет к жизненному упадку. Поэтому глобальная философия важна для вас, чтобы вы обрели еще большую убежденность в том техническом учении, которое я вам давал.

В нашем мире было и есть множество философских течений. Они возникли в результате ответов на три главных человеческих вопроса. Первый и самый главный вопрос – кто я? Мы все время говорим: «Я, я, я», – но в первую очередь нам нужно правильно представлять – что такое «я». Есть две группы философов, которые дают два разных ответа. Первая группа – это приверженцы христианства, индуизма, ислама. Они придерживаются одинаковой философии – философии души, Атмана. Они говорят, что есть тело, а есть душа, существующая отдельно от тела и ума. Почему они так считают? Потому что они анализируют и приходят к выводу, что «я» существует. Если сказать: «Я не существую», – то в этом будет противоречие.

Далее они исследуют, где находится это «я». Они проверяют тело: «Отдельные части тела – голова, живот и т.д. – это не «я», значит, тело – это не «я»». Затем они исследуют ум: «Позитивное состояние ума – это не «я». Негативное состояние ума – это не «я». Нейтральное состояние ума – тоже не «я». Предыдущий момент сознания – это не «я». Следующий момент сознания – тоже не «я». Следовательно, ум – это не «я». Тогда где находится это «я»? Когда мы умираем, то оставляем это тело. Тогда как же существует «я»?» Они говорят, что после смерти душа покидает тело и переходит из этой жизни в следующую. Есть такая душа, существующая независимо от тела и ума, где-то снаружи, нечто независимое. Это называется философией Атмана.

Вторая группа философов – буддисты. Они говорят: «Это правда, тело – это не «я», ум – это тоже не «я». Но при этом нет такого «я», существующего отдельно от тела и ума. Это нонсенс». Возьмем, к примеру, воду. Водород – это не вода. Кислород – тоже не вода. Но это не означает, что существует душа воды, отдельная от кислорода и водорода. Это тоже нонсенс. Для ученых ясно, что вода – это соединение кислорода и водорода. Буддизм ничего нового не открывает. Вы должны это знать. Буддизм – это наука. Точно так же, как вода, наше тело – это не «я», ум – это тоже не «я». Но при этом нет такой души «я», существующей отдельно от тела и ума. Если бы была душа «я», существующая отдельно от тела, тогда, когда ваше тело идет, как бы вы могли говорить: «Это я иду»? Это противоречие. Ваше тело – это не вы.

Итак, нет никакой души «я», существующей отдельно от тела и ума. Тогда что такое «я»? В буддизме говорится о теории пустоты, теории бессамости. «Я» не является независимо субстанционально существующим, как вы его видите. Это иллюзия. Когда вы смотрите на воду, вы видите независимо субстанционально существующую воду, до которой можете дотронуться. В действительности, вы касаетесь лишь объектной основы, там нет никакой прочной воды. В квантовой физике говорится, что на самом деле вы не можете прикоснуться к объекту. Когда ваша рука находится достаточно близко к нему, вы говорите, что касаетесь объекта. Но ученые исследовали и пришли к выводу, что вы не можете дотронуться, например, до чашки, потому что между рукой и чашкой всегда остается зазор, пространство, даже если вы ее сильно сжимаете. А если есть зазор, то нет прикосновения.

Вы номинально можете прикоснуться к объекту, но нет такого плотного прикосновения. Буддизм открыл это еще две с половиной тысячи лет назад. Независимой субстанциональной воды нет, есть просто название, которое присваивается конкретной основе. Точно так же «я» – это название, которое присваивается телу и уму. Когда вы дотрагиваетесь до объектной основы, до тела, вы говорите: «Я прикасаюсь к человеку. Я трогаю его руку». Но рука – это не он, это лишь объектная основа этого человека. С точки зрения относительной истины вы можете прикоснуться, а с точки зрения абсолютной – нет. Поэтому в буддизме говорится о двух истинах – об относительной и абсолютной.

С точки зрения относительной истины я могу прикоснуться к чашке, потому что моя рука находится близко к этой чашке, и чашка не выпадает из моей руки. Моя объектная основа – рука, дотрагивается до объектной основы – чашки. С точки зрения взаимозависимости это возможно. С точки зрения абсолютной истины эта рука – не я, какая-то часть чашки – это не чашка, поэтому в буддизме говорится, что нет ни чашки, ни руки, ни прикосновений. А в квантовой физике утверждается, что и чашка, и рука существуют, но при этом рука не может дотронуться до чашки, и это противоречие. Если вы спросите, почему рука не может дотронуться до чашки, ученые ответят, что между рукой и чашкой все время остается пространство. Тогда где же рука? Эта часть руки – не рука. Тыльная сторона ладони тоже не рука. Руки тоже не существует. Где же чашка? Эта сторона – не чашка. Та сторона – не чашка. Нет чашки, нет руки и нет прикосновения. Если ученые не будут говорить об абсолютной и относительной истине, то все время будут возникать противоречия.

В буддизме говорится, что с точки зрения относительной истины и рука, и чашка существуют, есть прикосновение. А с абсолютной точки зрения нет чашки, нет руки и нет прикосновения. Это совершенно ясно. Поэтому я часто говорю, что буддизм выше современной науки. Вы думаете, что наука очень продвинута, поскольку она способна создать какой-то особенный материальный объект. Но та наука, которую сохраняли ваши предки, намного более высокого уровня. Поэтому с относительной точки зрения я существую как взаимозависимый, а с абсолютной точки зрения нет такого независимо субстанционально существующего «я».

Буддийская теория – это теория бессамостности или теория не-Атмана. Здесь не говорится, что «я» не существует вообще. С абсолютной точки зрения нет независимого субстанционального существования, но взаимозависимое «я» существует. Когда ваше тело идет, вы говорите: «Я иду». Если тело сидит, вы говорите: «Я сижу». Номинальное взаимозависимое существование подобно иллюзии. Нет такого прочного «я». В силу стечения большого количества факторов вы говорите: «Я иду, я стал толще». Вы думаете: «Я некрасивый», – делаете над собой множество различных процедур, а потом считаете, что стали красивыми. Нет, это у вас иллюзия красоты. Самосущей красоты нет. Поэтому, если вас называют уродливым, не расстраивайтесь. Это тоже иллюзия. Сегодня она есть, а завтра ее нет. На это влияет множество факторов. Это как радуга. Если вы это понимаете, тогда, что бы вам ни говорили, вы не будете испытывать боль.

Вы как волшебник: сами создаете магический объект, а потом забываете, что вы его создали, и сильно привязываетесь к нему. Если вы расстанетесь с этим объектом, у вас возникает депрессия. Когда вы понимаете, что все эти иллюзии создал ваш ум, тогда вы осознаете:

«Есть объект – хорошо, нет – ничего страшного». Поэтому в «Сутре сердца» Авалокитешвара говорит, что бодхисаттва знает, что в действительности достигать нечего, и освобождает свой ум от омрачений.

Если вы думаете, что состояние будды придет откуда-то извне, и в ожидании этого начитываете мантры, то это тоже неправильно. Нагарджуна говорил: «Ваше освобождение никто не держит. Ваше освобождение никто не может вам подарить. Только через понимание собственной реальности вы будете пребывать в состоянии освобождения». Это означает, что нет никакого прочного освобождения во внешнем мире. Достигать нечего. Когда вы открываете свою собственную реальность, ваш ум освобождается от омрачений. Сразу же вы не сможете этого сделать, но для вас важно иметь такое глобальное видение: «Я понимаю, что освобождение происходит через открытие моей собственной реальности. Никто не может дать мне освобождение. Мне самому необходимо открыть собственную реальность. Никто мне не создает проблемы, я это делаю сам».

В буддизме есть вера в божества, они очень могущественны и могут помочь вам открыть вашу реальность. Независимо от них вам будет трудно открыть свою абсолютную реальность. Но в отличие от других религий буддизм не говорит, что все находится в руках Бога. Нет, все находится в ваших руках. В этом буддизм немного похож на атеизм. Верить в Бога, в то, что он вам помогает, нужно, но не следует думать, что Бог все создал, тогда это будет разумно. Это как в отношениях с учителем. Он может вам помочь, но не способен все сделать за вас. Не будет так, что он щелкнет пальцами, и вы всего достигнете. Когда профессор вам помогает, вы лучше учитесь, и тогда, когда вы с ним все делаете вместе, вы можете стать ученым.

Во многих религиях считают, что учитель – это Бог, который все создал, и просят его: «Пожалуйста, учитель, сделай меня ученым». Потом они дают учителю подношение, но практикой не занимаются, просто сидят и ждут, когда станут учеными. Но это не работает – так они никогда учеными не станут. В буддизме утверждается, что вам нужно учиться самим, но при этом прибегать к помощи учителя: «Я хочу стать ученым. Вот этот пункт я еще не понял, пожалуйста, учитель, объясните мне». Когда учитель дает вам объяснения, вы учитесь, читаете книги и в результате становитесь ученым. Это грамотный подход. Итак, в буддизме есть вера в Бога, но не в такого Бога, который сотворил все вокруг, и это реалистично. Это то, что я хотел сказать по поводу первого вопроса.

Подробное объяснение теории пустоты я вам дам с точки зрения четырех философских буддийских школ. В высшей школе Прасангике Мадхьямаке есть очень большой трактат по теории пустоты. Его написал Чандракирти. Атиша говорил, что желающие освободиться от сансары должны искать воззрение, которое изложил Чандракирти. Это высшее воззрение. Прасангика Мадхьямака – главное философское воззрение ваших предков. Калмык Геше Вангьял был держателем философии Прасангики Мадхьямаки, так же, как и ваши предки, которые учились в Индии. Поэтому, если кто-то говорит вам, что это не ваше воззрение, – это чепуха.

Если кто-то следует чистому воззрению Читтаматры, это хорошо, потому что это тоже глубокое воззрение. В монастырях в подробностях изучают воззрение Читтаматры. Оно очень интересное и поможет вам понять Прасангику Мадхьямаку. Но сейчас часто бывает

такое, что приезжают некоторые учителя и излагают странное учение, в котором вообще нет ни одной из четырех философских школ. Поэтому вам нужно быть осторожными. Это не является воззрением Будды, могу вам точно сказать. Если это воззрение Будды, оно должно относиться к одной из четырех философских школ. Но это не воззрение Вайбхашики, ни Саутрантика, ни Читтаматра, ни Прасангика Мадхьямака. Тогда что это? Это такая смесь – немного отсюда, немного оттуда – ньюэйджевское воззрение. Это не учение Будды, так говорил Лама Цонкапа. В Тибете тоже есть такие ошибки. Поэтому к любому тибетскому мастеру у вас должен быть вопрос – какое у него воззрение: Мадхьямака, Читтаматра, Саутрантика или Вайбхашика; какой коренной текст. Если у этого мастера нет коренного текста, нужно попрощаться с ним.

Вам не нужно ложное учение. Посмотрите, если вы станете заниматься бизнесом с фиктивным бизнес-планом, то потеряете все деньги. А с ложной буддийской теорией вся ваша жизнь пойдет по неправильной дороге. Поэтому чистая теория крайне важна. Ложная теория распространяется легко. Иногда люди могут так ее излагать, что она выглядит невероятно привлекательной. Почему люди любят обман? Потому что те, кто их обманывают, говорят очень красиво и именно то, что от них хотят услышать, а не то, что полезно. Когда вы это слышите, вы говорите: «Именно так я и думал. Так я быстро стану буддой». Но это неправда. Можно быстро разбогатеть, но стать буддой быстро нельзя.

Теперь второй вопрос. Есть у «я» начало или нет? Есть у него конец или нет? Здесь также существует две группы философов. Философия в индуизме, иудаизме, христианстве, исламе – одинакова. Не понятно, зачем они воюют друг с другом. Они все говорят, что тот момент, когда их создал Бог, является началом их жизни. Тогда возникает вопрос: кто создал Бога? Если им задать такой вопрос, они скажут, что это вопрос от дьявола: «Не задавайте таких вопросов. Просто слушайте, что мы вам говорим. Если вы будете задавать слишком много вопросов, Бог разозлится и накажет вас».

Теперь ответ, который дается в буддизме на вопрос: есть ли у «я» начало. Начала нет. Как так получается? В буддизме говорится, что все существует потому, что существует что-то другое. Когда ученик спросил Будду: «Какова эволюция нашей жизни?» – Будда ответил: «Поскольку существует это, существует то. Поскольку возникает это, возникает то. Из неведенья возникает карма. Из кармы возникает сознание...», – и так было дано объяснение эволюции по схеме двенадцатизвенной цепи взаимовозникновения. Что означает высказывание: поскольку существует это – существует то? Так Будда говорит, что ничто не может возникнуть из ниоткуда. Это наука. Все возникает в силу причин. Независимо от причин ничто не может существовать. Эта причина тоже зависит от причины, и та, в свою очередь, зависит от причины, поэтому нет начала.

Поэтому с точки зрения буддийской теории вы не можете создать новую материю. Любая материя является продолжением предшествовавшей. Та, в свою очередь также возникает из предыдущей материи, таким образом, у материи тоже нет начала. Сейчас в науке говорят то же самое: вы не можете создать ни одной новой материальной частицы. Все частицы являются продолжением предыдущих частиц. Вы не можете уничтожить какую-либо частицу. Все частицы всегда продолжают существовать. Это закон сохранения массы и энергии, который в буддизме был открыт еще две с половиной тысячи лет назад. Основываясь на этом законе, говорилось, что у нашей вселенной нет начала. Эта вселенная

возникла на основе предыдущей, а та, в свою очередь, из предшествующей. Все частицы, которые вы видите, вовсе не новые, они пришли из далекого прошлого. Такая же ситуация с умом. Вы не можете создать новый ум. Любой ум является продолжением предыдущего. Каждый момент возникает из предшествующих моментов, сознание этой жизни – из сознания прошлой жизни и так далее, поэтому нет начала.

Ученые говорят, что большой взрыв – это начало новой вселенной. Буддисты это знают уже давно, а ученые считают, что это они открыли нечто новое. После большого взрыва наша мировая система превратится в космические частицы – это уже предсказывалось в буддийских текстах. Затем эти космические частицы соберутся вместе и образуют новую вселенную. В науке знают об этом, но, в отличие от буддизма, не верят, что смерть – это начало новой жизни, хотя обоснования здесь используются те же самые. Поэтому вам нужно понять, что поток вашего ума прервать невозможно, смерть – это не конец жизни, а начало следующей.

Например, эту чашку я могу разбить, но что касается мельчайших частиц чашки, то их поток прервать невозможно. Дигнага говорил: «Каждая частица продолжает свое существование, поток ума тоже продолжается, потому что нет причины, способной прервать этот поток». Ум продолжит существовать даже после смерти. Это называется следующая жизнь. Это совершенно логично. Вот такие знания были у ваших калмыцких предков, поэтому не думайте, что великие ученые пришли из других мест. Когда геше Вангьял только приехал в Америку, американцы подумали: «Это калмык, что он может знать?!» Но когда он начал говорить, все они, включая профессоров, стали его учениками, потому что его научные знания были на высочайшем уровне.

Всегда помните, что смерть – это начало новой жизни. Не беспокойтесь о конце света. Никакого конца света не может быть, потому что нет конца, всегда будет продолжение. Это очень интересная теория. Зная, что смерть – это не конец, вы не будете паниковать в момент смерти. Вы подумаете: «Я не исчезну. Смерть – это начало новой жизни. Мне нужно правильно к ней подготовиться и начать ее с позитивным состоянием ума». Поэтому в момент смерти важно простить всех. Не удерживайте ни малейшей обиды ни на кого. Желайте всем живым существам счастья. Молитесь: «Пусть я обрету новое рождение там, где смогу приносить благо живым существам». Так поступали ваши предки. Это умный подход. Таких людей в нашем мире мало.

Сейчас люди, создав небольшой бизнес и заработав немного денег, думают, что они очень умные. Но когда приходит смерть, они паникуют, не знают, что нужно делать, злятся, впадают в депрессию. Таких людей по-настоящему жалко. Ваши предки понимали, что настоящая драгоценность – это знания. Хорошие качества ума – это самое надежное богатство, которое сохранится в лучшем банке – в вашем уме. Вы все знаете, что любой банк в нашем мире ненадежен. Сегодня есть, а завтра – банкрот. Единственный надежный банк – это банк ума. Самые настоящие деньги – это деньги заслуг, мудрости, благих качеств ума. Они никогда не обесценятся. Зная это, вы умрете, как царь. Если вы хорошо готовы, то счастливо перейдете из этой жизни в следующую, и все защитники будут вас охранять. Поэтому в вашей жизни нет ни начала, ни конца. Это буддийский ответ на вопрос.

В буддизме говорится, что Бог не может сотворить все вокруг. Почему? Потому что Бог не может создать ни одной новой материальной частицы. Любая частица возникает из предыдущей частицы. Если бы Бог был властен создать все, то, почему он в первую очередь создал проблемы? Представьте, я бы сначала создал болезни, а потом сказал: «Читайте мне молитвы – я вас буду лечить». Это игра – так не бывает. Поэтому наше счастье и наши страдания создает не Бог, а мы сами являемся их создателями. Вы создатели своего счастья и своих страданий.

Учения Иисуса Христа вначале были очень схожи с тем, что говорится в иудаизме, а в конце он проповедовал нечто похожее на буддийское учение. Если бы он в точности говорил то, что говорится в буддизме, то на тот момент люди не смогли бы с ним согласиться. Считается, что Иисус Христос пропал на три года. Есть предположение, что в это время он был в Тибете или в Индии, потому что, когда он появился, то принес просто революционное учение. Он говорил, что Бог является творцом всего, но Бог находится не где-то снаружи, а ваш ум – это Бог. Это правильно. Ваш ум создает все проблемы, и он же создает все счастье. Ваш ум является творцом всего. Это буддийское учение. Поэтому его учение было революционным, иудаисты его не приняли и изгнали.

Теперь третий вопрос – каков метод решения проблем и обретения счастья. Здесь также есть две философские группы. Философы, принадлежащие к иудаизму, индуизму, христианству, исламу, говорят об одинаковом методе – поступать в соответствии с волей Бога. Они объясняют это так: «Поскольку нас сотворил Бог, то, если мы будем поступать точно в соответствии с его волей, мы будем счастливы. Если будем идти против воли Бога, тогда нас накажут». Поэтому их практика состоит в том, чтобы следовать воле Бога, каждый день молиться или делать подношения. Чтобы решать проблемы, в индуизме говорится, что нужно очищать негативную карму, а в христианстве – очищаться от грехов.

И в индуизме, и в христианстве практикуется такой способ очищения грехов, негативной кармы, как самоистязание. Или в индуизме еще, например, говорится, что, если вы каждое утро будете совершать омовение в реке Ганг, то так очистите негативную карму. Так что каждое утро в Индии вы можете видеть людей, которые купаются в реке Ганг и говорят, что их грехи очищаются. В христианстве вас окропляют святой водой и говорят, что святая вода очищает. В буддизме есть люди, которые не понимают буддийской философии и считают, что нектар очищает. Но это невозможно. Об этом говорили и Чандракирти, и Дхармакирти. Буддизм – это наука. Если в буддизме нельзя так очистить негативную карму, то и в христианстве тоже нельзя, иначе это было бы не логично. Вам нужно применять противоядие. Без этого, даже если вам поставить буддийский сосуд на голову, или коснуться головы ваджрой, вам не очиститься от вашей негативной кармы.

В буддизме говорится, что негативная карма, которая является прямой причиной страданий, – это отпечаток, находящийся в уме, и вам следует очищать его через ум, а не через тело. Поэтому, сколько бы вы ни купались в реке Ганг, это не сможет вас очистить. Если вы хотите удалить информацию с компакт-диска, бессмысленно просто вымыть его снаружи водой с мылом. Это другой уровень, вам нужно очищать его внутри. Буддизм – это наука. Он может очистить внутренние отпечатки – отпечатки ума. В буддизме говорится, что, если бы вода реки Ганг очищала негативную карму, то у рыбы, которая всю жизнь проводит в этой воде, совершенно не должно было бы остаться негативной кармы. Также в буддизме

говорится, что невозможно очистить негативную карму посредством самоистязаний. Если вы примете я и затем начнете бить свое тело, яд не выйдет наружу, а к боли в желудке у вас добавится боль в спине, то есть ваша боль удвоится. Вам нужно принять противоядие, а не бить себя. Поэтому метод, который указывают небуддисты, совершенно примитивен. Завтра я расскажу о буддийском методе обретения счастья и решения проблем.

Послезавтра состоится благословение Белой Тары. Расскажите об этом своим друзьям, родственникам. Это благословение на один год защищает вас от всех препятствий. Когда у вас уже возникает проблема, тогда не приходите ко мне, это слишком поздно. Проблемы нужно решать до того, как они возникли. Профилактика – это лучший способ решения проблем. Я также буду передавать обет не употреблять алкоголь, поэтому приведите сюда представителей молодого поколения, им надо принять этот обет, ведь их жизнь только начинается. Алкоголь – это одна из проблем в Калмыкии. Когда люди принимают этот обет, они по-настоящему могут остановиться. Если человек уже болен алкоголизмом, тоже приведите его сюда. Помогите своим друзьям и родственникам.