

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. Вчера мы с вами обсуждали первый вопрос, сейчас мы переходим ко второму вопросу. Все философы в прошлом и настоящем интересуются этим вторым вопросом, который звучит так: «Есть ли у нашей жизни начало? Откуда возникла наша жизнь? Есть ли у жизни начало или нет начала?» Это вопрос общего интереса для всех философов. Здесь есть две категории, две группы философов, которые дают два разных ответа на этот вопрос. Вы посмотрите, какой ответ вам больше подходит, и можете согласиться с таким взглядом.

Одна группа философов – это те, которые относятся к таким религиям как христианство, иудаизм, индуизм, ислам, – все они говорят о том, что у нашей жизни есть начало. Каким образом возникла наша жизнь? Здесь они все одинаково отвечают, что нас создал бог. Поскольку нас создал бог, то в нашей жизни есть начало и мы как раз возникаем в момент творения богом. Это такая группа религиозных философов, такая философия полезна для многих людей. Если они думают о том, что их создал бог, то у них появляется чувство близости к богу, такое же чувство, какое у них возникает к отцу или матери. Нет ничего дурного в этой философии, для определенной группы людей такая философия очень полезна.

Вторая категория философии – это буддийская философия. В буддийской философии говорится, что у нашей жизни нет начала. Если у нее нет начала, то тогда, каким же образом она возникла и существует? Все возникает из причины, у причины есть собственная причина, и поэтому у этого нет начала. Вся вселенная и живые существа, люди, животные, которые населяют эту вселенную, все существуют с безначальных времен. В буддийской философии две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что та вселенная, в которой мы живем, в свою очередь возникла из предыдущей вселенной. А предыдущая мировая система разрушилась, превратилась в космические частицы, они собрались вместе и образовали, сформировали эту мировую систему. В буддизме две с половиной тысячи лет назад научная теория – закон сохранения массы и энергии уже была открыта. В буддизме говорится, что вы не можете ничего создать как нечто новое, что все является продолжением, возникающим из своего предшествующего момента. Вы не сможете создать ни одной новой материальной частицы, любая частица является продолжением существования предыдущей частицы. И сколько бы вы ни измельчали эти материальные частицы, вы не сможете их полностью уничтожить, каждая из этих частиц будет продолжать существовать. Итак, закон сохранения массы и энергии гласит, что вы не можете создать ни одной новой материальной частицы, также вы не можете полностью уничтожить какую-либо материальную частицу, это то, о чем говорилось в буддизме две с половиной тысячи лет назад.

Основываясь на этой теории, в буддизме говорится, что у нашей вселенной нет начала. Потому что эта вселенная возникла из космических частиц, а космические частицы не могли появиться из ниоткуда, поэтому они произошли от предыдущей вселенной. Также как ученые говорят о том, что большой взрыв – это начало новой вселенной, также говорится и в буддизме, что большой взрыв – это начало новой вселенной и одновременно с этим смерть является началом новой жизни. Ученые открыли то, что у нашей вселенной нет начала, и она все время будет продолжать существовать, все ее частицы будут существовать. Но они не разобрались с тем, что у нашей жизни нет начала. Они открыли, что большой взрыв – это начало новой вселенной, но как же так получилось, что они еще не открыли то, что смерть – это начало новой жизни? Здесь используется та же самая логика, те обоснования, которые вы используете для того, чтобы доказать, что большой взрыв – это начало новой вселенной и их же вы используете для того, чтобы доказать, что смерть – это начало новой жизни. Смерть – это не конец вашей жизни, смерть – это когда ваш тонкий ум с тонким

энергетическим телом выходит из этого грубого тела. Этот тонкий ум и тонкое тело, которое отделяется от вашего грубого тела, возможно, что в христианстве его называют душой, но, тем не менее, оно не является душой, – это соединение тела и ума. Это соединение тонкого тела и тонкого ума. Это тонкое тело и тонкий ум находятся у вас в сердце и, возможно, когда вы говорите о душе, когда в христианстве говорится о душе, то они имеют в виду именно это. Наше грубое тело умирает, душа уходит, но речь идет не о душе, а о тонком теле и тонком уме, их соединение покидает это тело. Это постоянная основа для «я». Грубое тело, которое у нас есть – это грубая основа для «я». Это временный адрес нашего «я». Это грубое тело тоже все время меняется, – вначале, когда вы ребенок, вы говорите: «Я – маленький», затем вы говорите: «Я расту, я становлюсь старше, я достигаю среднего возраста, зрелого возраста, старею и так далее». Потом вы говорите: «Я – дедушка или бабушка». Это тоже основа, объектная основа для обозначения «я» и поэтому, когда вы становитесь старше, вы говорите: «Я – бабушка или я – дедушка». Если бы «я» представляло собой душу, то в этом случае, когда ваше тело становилось бы более старым, вы не могли бы сказать, что «Я – бабушка или я – дедушка». Это к вам не имело бы отношения. То есть, это противоречит логике. В соответствии с изменениями в нашем теле, мы также начинаем называть себя по-другому, говорим: «Я – тот-то или тот-то», поэтому тело – это тоже объектная основа для обозначения «я». Тело – это не «я», но тело – это объектная основа для обозначения «я». «Я» – это соединение тела и ума. Но когда речь заходит о точке зрения высокой буддийской философии, то говорится, что все равно «я» – это не соединение тела и ума, а это название, которое присваивается этим двум объектным основам. Также как вода – это не просто соединение кислорода и водорода, а это название, которое присваивается этим двум объектным основам – кислороду и водороду, когда они находятся вместе.

Все, что мы переживаем в нашем мире – это простые названия, и вы не сможете найти ничего, существующего со стороны объекта. Это название, которое мы сами присваиваем. То есть мы являемся создателями иллюзий. Мы присваиваем различные обозначения и затем теряемся в этих названиях. Если бы не было названий, то не было бы Ростова, не было бы этого дома, вы не могли бы ни о чем говорить. В настоящий момент, вы думаете, что есть такой прочный Ростов, – это тоже неправильно. Где этот Ростов? Этот дом – это Ростов или нет? Если этот дом – не Ростов, то тот, другой дом тоже не Ростов, тогда где же Ростов? Если этот дом – Ростов, то и другой дом – тоже Ростов, тогда есть очень много таких городов. Возникает противоречие. Такое прочное представление о городе Ростове или о том, что я – россиянин, такого в действительности не существует, – это просто иллюзия, то, что фокусник может создать с помощью определенной объектной основы. Это понять нелегко, это может вас запутать.

Теперь вернемся к теме. В конце вам нужно понять эти положения, о которых я вам сейчас говорю, но на это потребуется время. Тогда вы поймете, что также нечего и достигать. Бодхисаттвы, знающие, что достигать нечего, освобождаются от сансары. Если вы думаете, что есть нечто такое прочное, чего можно достичь и удерживаете это, это тоже иллюзия. Не гонитесь за радугой, не старайтесь догнать ее, поймать ее – это тоже невозможно. В настоящий момент мы мыслим так, что объект счастья находится где-то во внешнем мире, подобен радуге, мы гонимся за ним, стараемся догнать эту радугу и, когда вы удерживаете его, тогда вы думаете, что будете счастливы – это иллюзия. Если с такой иллюзией вы будете гнаться, бегать день и ночь, то вы ничего не сможете обрести, в итоге останетесь с пустыми руками. Если вы гонитесь за такой иллюзией, какую бы шапку вы в этот момент не носили – шапку буддиста, христианина или мусульманина, в конце вы останетесь ни с чем. Важно также знать, что религия – это тоже всего лишь название и не существует такой прочной религии. И в отношении вас самих тоже, вы не существуете как такое прочное «я». Когда вы откроете свою собственную абсолютную природу, вы будете отдыхать в абсолютной природе своего ума. Когда вы будете отдыхать в абсолютной природе своего

ума, то омрачения у вас освободятся сами собой. Дхармакая проявится сама собой. Что касается Дхармакаи, то различают три вида Дхармакаи: Дхармакая основы, пути и результата. Это я расскажу в какой-нибудь другой раз, это нелегко. А теперь вернемся к теме.

Итак, ваше тонкое тело и тонкий ум отделяются от этого вашего грубого тела – это называется смертью, одновременно это же является и началом вашей новой жизни. Так ваше тонкое тело и тонкий ум ищут новое тело. Поскольку смерть является началом новой жизни, то очень важно умирать с очень добрым, умиротворенным состоянием ума. Это очень важная стратегия, если вы умираете с позитивными состояниями ума, то даже если у вас есть большое количество отпечатков негативной кармы, на одну следующую жизнь вы обретете более высокое перерождение. А если вы умираете с гневом, даже если всю жизнь вы выполняли практику Дхармы, а в момент смерти у вас проявился гнев, то этот гнев послужит условием для проявления ввергающей негативной кармы, которая приведет к перерождению в низших мирах. Итак, вам нужно понять самим и также рассказать своим друзьям то, что смерть является началом новой жизни и поэтому очень важно умирать с добрым и умиротворенным состоянием ума. Даже если ваши друзья атеисты, скажите им, что смерть является началом новой жизни, что вы не исчезаете, поверьте в это. Поэтому лучшая подготовка к вашей следующей жизни, новой жизни – это умирать с добрым состоянием ума. Будьте позитивными. Помните обо всем добром, сохраняйте добрую память, умирайте с такой доброй памятью. Поскольку мы можем верить в то, что большой взрыв – это начало новой вселенной, то, как же мы не можем верить в то, что смерть – это начало новой жизни, здесь используются те же самые обоснования. Невозможно прервать поток вашего сознания. Также невозможно прервать поток мельчайших частиц. Основываясь на этих обоснованиях, в буддизме говорится, что после смерти ум продолжает существование, поскольку невозможно прервать поток ума. Это невозможно. Какая у нас есть такая сила, которая могла бы прервать поток ума? Такой силы не существует. Ум более прочен, поэтому поток ума прервать невозможно. Даже если вы дробите материальные частицы на какие-то очень мелкие части, в буддизме говорится, что невозможно прервать поток этих частиц. Что может сделать ядерная бомба? Она может уничтожить этот стол, уничтожить этот дом, но в отношении мельчайших материальных частиц, она не может прервать их поток. Основываясь на этой очень интересной логике, в буддизме говорится, что существует жизнь после смерти. Так у нашей жизни нет начала. Почему? Потому что без причины никакой объект не может возникнуть, причина возникает из своей причины и, таким образом, у всего этого нет начала.

Я расскажу вам один анекдот. Однажды налоговый инспектор пришел к одному еврей, поскольку он узнал, что у него много денег, и этот налоговый инспектор спрашивает: «Откуда вы берете деньги?» Еврей отвечает: «Я беру деньги из ящика». Далее, налоговый инспектор спрашивает: «А как деньги попадают в ящик?» Еврей отвечает: «Это моя жена кладет деньги в ящик». «А откуда ваша жена берет деньги?» Еврей говорит: «Я даю деньги жене». «А где вы берете деньги?» «Из ящика». Начала нет! Это просто шутка. Поскольку у причины есть своя причина, у той причины есть предшествующая причина, поэтому нет начала, такова эта теория.

Буддисты и ученые говорят одинаково то, что бог не может создать даже ни одной материальной частицы, поскольку любая материальная частица происходит из предшествующей частицы. Поэтому можно сказать с уверенностью на сто процентов, что невозможно создать ни одной новой материальной частицы. Тогда как же возможно то, что бог сотворил все вокруг, это невозможно. Если бы бог создал все вокруг, тогда возникает вопрос – кто создал бога? Поэтому, когда буддистская философия отвечает на второй вопрос, то они говорят, что у нашей жизни нет начала. И поскольку нет начала, то также нет и конца. Это реальность, в этом эволюция нашей жизни. Тогда как мы существуем с

безначальных времен, как мы перерождаемся? Какова эволюция этого процесса? Здесь Будда говорил: «Поскольку существует это – существует то, поскольку возникает это – возникает то». Поэтому, первое, – из неведения возникает сознание, из сознания возникают кармические отпечатки и, таким образом, все звенья двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения взаимосвязаны. Это неведение также происходит из предыдущей двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. А та цепь возникает из предыдущей двенадцатизвенной цепи. И, таким образом, очень ясно описывается эволюция нашей жизни, то, каким образом мы рождаемся в этих шести мирах.

Если вам недостаточно просто того, что в нашей жизни нет начала, и вы хотите более подробно знать, каким образом мы существуем с безначальных времен по схеме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, как мы перерождаемся в сансаре под контролем омрачений, то для этого вы можете прочитать мою книгу «Четыре благородные истины», в которой очень подробно описывается этот механизм двенадцатизвенной цепи. Двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения – это очень богатый материал для медитаций. В прошлые времена последователи Будды, медитируя на темы двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, достигали высоких реализаций. В наши дни люди думают, что на эту тему медитировать необязательно, что можно просто смотреть в свой ум и так стать буддой, но это просто нонсенс. Когда великий индийский йогин Падампа Сангье – мастер махамудры пришел в Тибет, то многие люди в Тибете говорили, что они медитируют на ясный свет. Тогда Падампа Сангье сказал: «Какой смысл смотреть в свой ум, если в уме нет бодхичитты?» Без бодхичитты, без доброты, если этот эгоистичный ум всматривается в эгоистичный ум, то какая от этого польза? Чтобы породить бодхичитту, крайне важна эта тема двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, благодаря ней вы сможете породить сострадание ко всем живым существам. Если вы обдумываете двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения и то, как по схеме двенадцатизвенной цепи вы вращаетесь в сансаре, то вы развиваете отречение. Отречение означает, что вы хотите освободиться от этой болезни омрачений. Если вы рассматриваете то, как живые существа страдают в сансаре по схеме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, то вы чувствуете неудержимое великое сострадание – как было бы хорошо, если бы я мог им помочь избавиться от этой болезни омрачений. Это великое сострадание. Великое сострадание – это не когда кто-то ломает ногу, а вы смотрите на этого человека и плачете, это не великое сострадание. Такое сострадание есть у всех. Это называется «детское сострадание». Такой человек, если он видит, что кто-то сломал ногу, то чувствует сострадание, но, если он видит какого-то человека, который едет на дорогой машине и носит такую толстую золотую цепь, то он не почувствует к нему сострадание, а наоборот, испытает зависть. Это означает, что он не понимает учения по четырем благородным истинам и учения по двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Когда человек по-настоящему понимает эту тему, то у него будет совершенно одинаковое сострадание и к тому человеку, который едет на очень дорогом автомобиле, и к тому, кто сломал ногу. И тот и другой – одинаковые объекты сострадания. Если вы смотрите немного глубже, то вы испытываете сострадание ко всем живым существам. А чтобы породить великое сострадание, вам нужно понять более глубоко ситуацию всех живых существ. Более глубокая реальная ситуация всех живых существ состоит в том, что с безначальных времен и по сей день они вращаются в сансаре по схеме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Это очень важная тема для развития ума. В настоящий момент для вас нет учения, более драгоценного, чем это. Эта книга уже выпущена, прочитайте ее.

Далее, третий вопрос. Итак, «я» существует, его либо создал бог, либо не создавал бог, но третий, самый важный вопрос таков: каков метод обретения счастья и метод устранения страданий для этого «я»? Это самый главный вопрос. Что касается ответа, то те, кто верят в

бога-творца, используют одинаковый метод. Те, кто верят в то, что нас всех сотворил бог, говорят, что поскольку нас сотворил бог, то метод обретения счастья – это поступать в точном соответствии с волей бога. Так, ваша практика – это делать то, о чем учит бог. Что бог говорит не делать – этого не делайте. Если вы делаете что-то противоречащее воле бога, то вы пострадаете, тогда бог вас накажет. Если вы будете поступать в точном соответствии с волей бога, то бог вас вознаградит за это. Для определенной группы людей такая философия полезна. Когда я был ребенком, мне родители говорили то же самое, это мне было полезно. Но, когда ваш ум начинает думать, то есть, вы начинаете проводить собственный анализ, то такого ответа для вас недостаточно. А когда вы чувствуете, что такого ответа для вас недостаточно, то здесь буддийская философия будет для вас очень полезна. Здесь очень подробно объясняется, каков метод обретения счастья, и каков метод решения проблем.

В буддизме говорится, что бог не является творцом вашего счастья и творцом ваших страданий. Если бы бог был в силах создать все ваше счастье, то тогда он бы просто щелкнул пальцами и с самого начала сделал бы все безупречно. Поэтому в буддизме говорится, что бог никогда не создаст для нас страданий, и у бога нет всей власти на то, чтобы создать наше счастье. Если бы она у него была, то с самого начала он щелкнул бы пальцами и все были бы счастливы, поскольку бог очень сострадательное существо. Но у бога нет власти, создать все ваше счастье, все ваши страдания – это на сто процентов ясно. Это не означает, что в буддизме говорится, что бог не может нам помочь, бог может нам помочь, но при этом у бога нет в руках полностью всей силы на то, чтобы создать наше счастье и страдание. Как, например, профессор в университете – он может помочь вам стать великим ученым, но при этом он не может просто щелкнуть пальцами и сразу сделать вас великим ученым. Если вы сами будете стараться открыть какую-то теорию, то на открытие одной теории у вас может уйти десять лет. Например, то о чем я вам сегодня говорил, что наша жизнь существует с безначальных времен, что смерть – это начало новой жизни. Эту теорию я вам объяснил за тридцать минут. Если вы постараетесь открыть эту теорию без духовного наставника, то на ее открытие у вас может быть уйдет двадцать лет или вся своя жизнь. Без моего Духовного Наставника я бы никогда не открыл эту теорию. Поэтому духовный наставник и профессор в университете, они могут вам помочь, но при этом они не могут создать совершенно все. И точно также бог существует, бог может вам помочь.

В буддизме говорится о том, каким образом помогает бог, – он, приходя в облике обычного человека, указывает вам путь к освобождению, таким образом, бог может помочь вам. Поскольку бог не создает наше счастье и страдание, то наше счастье и страдание возникает из наших собственных состояний ума. В буддизме говорится, что вам нужно знать, какие состояния ума являются причинами ваших страданий, и какие состояния ума являются причинами вашего счастья. Если вы хотите счастья и не хотите страдать, тогда вам нужно устранить состояния ума, которые являются причинами ваших страданий. Это негативные состояния ума – омрачения. Это ядовитые состояния ума. Это создатели ваших страданий. Их вам нужно устранить из ума. Если вы сделаете их слабее, то ровно настолько вы станете более счастливы. Если вы их сведете к минимуму, то ровно настолько ваших проблем станет меньше. Если вы устраните их полностью, то тогда вы обретете безупречное счастье. Самый эффективный метод решения проблем – это устранение причин своих страданий. В буддизме говорится, что без причины результат невозможен. Даже если вы скажете: «Я хочу страдать», но при этом у вас не будет причины страданий, то вы не испытаете страданий. Бодхисаттва говорит: «Пусть страдания всех живых существ проявятся во мне, пусть буду страдать я, а они пусть не страдают». Но, поскольку у них нет причин страданий, то они никогда не страдают, а становятся все счастливее и счастливее. Мы, обычные живые существа, думаем так, что страдания других живых существ значения не имеют, главное – я не должен страдать. «Пусть мои страдания уйдут к другим и пусть все они страдают» – так вы думаете. В результате что получается? В уме полно причин страданий – люди постоянно

страдают. Где есть причина, там будет результат. Вот так мы живем. В буддизме говорится, что если вы не устраните из ума такие состояния, которые являются источником ваших страданий, то, сколько бы вы ни молились богу, бог ничем не сможет вам помочь.

В буддизме говорится, что даже если вы заболели какой-то физической болезнью, вам нужно принимать лекарства чтобы устранить эту болезнь. Не устраняя эту причину, просто молиться богу, думать, что бог может устранить все эти страдания – это суеверие. Это неправильно. Вам нужно принимать лекарства и в дополнение к этому вам нужно также молиться богу, то есть, важны оба эти момента. Активные действия, которые направлены на устранение омрачений – это очень важно. Один человек всю свою жизнь молился богу, просил его подарить ему миллион долларов. У него была хорошая мотивация, он хотел помогать бедным людям. Он все время читал молитву, но за всю свою жизнь так и не получил миллиона долларов, затем он умер и в промежуточном состоянии, в бардо, он встретился с богом. И он спросил бога: «Почему ты не подарил мне миллион долларов? Я хотел помогать многим бедным людям». Бог ему ответил: «Если бы ты купил хотя бы один лотерейный билет, то у меня был бы шанс тебе помочь, но ты не купил ни одного лотерейного билета. Как же я мог тебе помочь?» Это анекдот, но он имеет глубокий смысл. Иногда мы делаем так, что ничего не делаем, только молимся, но это неправильно. Тогда атеисты, когда смотрят на таких людей, говорят, что духовные люди глупы. Из-за того, что человек может увидеть одну такую крайность, он может стать атеистом. Это другая крайность. Существует два вида крайностей. Первый вид крайностей – только молиться богу, думать, что все в руках бога. Это одна из крайностей. А другая крайность – это совершенно не верить в бога, не верить ни во что святое. Буддизм говорит вам о срединном пути. Бог есть, он может вам помочь, но не все находится в его руках. Поэтому, если у вас кто-то спросит – верят ли буддисты в бога, вам нужно сказать, что да, конечно, в буддизме есть вера в бога. Поскольку в буддизме говорится о различных богах, рассматривается гораздо больше богов, чем в других религиях. Различают мирских богов и надмирских богов. Надмирских богов очень много, таких как Тара, Манджушри и различные другие боги. Мирские боги, это, например, Брахма, Индра. Почему они называются «мирскими»? Потому что они обладают очень мощным телом, они родились в мире богов, но при этом их ум не полностью свободен от омрачений, поэтому это мирские боги. Итак, рассматриваемый здесь метод – это устранение омрачений, усиливающих ваши страдания, а также увеличение позитивных состояний ума, то есть, увеличение причин счастья. Это два метода – метод обретения счастья и метод устранения страданий. Подробно это все объясняется в учении Ламрим. Ламрим – это поэтапный путь к просветлению, в нем объясняется то, каким образом сделать свой ум более здоровым, как делать свой ум все более и более счастливым, как шаг за шагом добиться полного прогресса. Это буддистский ответ.

Сейчас мы вернемся к философии. Как в прошлый раз я вам говорил, в буддизме существует четыре буддийские философские школы. Каждая из философских школ отражает воззрение Будды, но не каждая из этих школ – это конечное воззрение Будды. Конечное воззрение Будды – это школа Прасангика Мадхьямака. Если конечное воззрение Будды – это Прасангика Мадхьямака, то зачем тогда Будда излагал так много различных философских взглядов? Первая причина состоит в том, что у живых существ очень много разных наклонностей. Поэтому в рамках буддийской философии есть также разные виды философии. У разных живых существ разный образ мышления, разные наклонности, поэтому разные философские взгляды подходят разным живым существам. Поэтому то, что есть различия в философии между христианством и буддизмом – это не имеет значения, поскольку и в том и в другом случае философия предназначена для того, чтобы помогать людям. И главная сущность – это доброта, одинаково и в буддизме, и в христианстве суть – это доброта. Поскольку есть отличия в философии, то это не выстраивает очень больших различий между буддизмом и христианством, поскольку в буддизме есть разные философские взгляды.

Далее, вторая причина, почему Будда излагал так много различных философских взглядов, состоит не в том, что Будда хотел запутать людей. Причина состоит в том, что более низкие философские воззрения понять легче, и они помогают понять более высокие философские взгляды. Например, если вас будет тренировать шахматный тренер, он не будет вам с самого начала показывать ходы гроссмейстера, иначе он так и не сможет вас ничему научить. Если я скажу, что гармония и мир в нашем мире воцарится, если все люди будут смотреть на достоинства друг друга, и не будут замечать недостатков, то люди подумают, что это какой-то нонсенс. Поэтому то учение, которое я вам объяснял два дня назад, очень полезно для нашей жизни, для того, чтобы сделать в жизни по-настоящему важные ходы гроссмейстера. Это то, что принесет мир в нашу жизнь и в наше общество. Это подобно ходу гроссмейстера. Те, кто по-настоящему заинтересован в том, чтобы приносить благо живым существам, ведут себя не очень открыто, делают свое дело очень тихо, спокойно, их движения подобны тому, как масло пропитывает бумагу. Таким образом, они приносят благо живым существам. Мой Духовный Наставник поступает так, и я как его ученик поступаю также. И вы как мои ученики следуйте тому же самому, выполняйте эффективные действия ради блага людей. Когда вы делаете что-то хорошее для других, то при этом не говорите, что я делаю то-то и то-то. Говорится, что если правая рука делает что-то хорошее, то левая рука не должна об этом знать. Это очень интересная тема. Это полностью противоположно мирским теориям. Но на то, чтобы понять это, требуется время.

Самый лучший метод обретения счастья и решения проблем – это заботиться о других больше, чем о себе, но это понять очень трудно. Если вы сразу же начнете выполнять такую практику, то через три дня превратитесь в нищего. Это не означает, что вам нужно показывать то, что вы заботитесь о людях больше, чем о себе. Внутри заботьтесь о других больше, чем о себе, но ведите себя так, как будто вы не заботитесь о других больше, чем о себе. Ведите себя так, будто вы о себе заботитесь больше, а внутри думайте о благе других. Поэтому не отдавайте все, когда вас об этом просят, а давайте что-то в подходящее время. Как искусная мать. Мать думает, что все, что у нее есть – это для ее детей, но она никогда не говорит детям, что все, что у меня есть – это ваше. Она скажет, что я не отдам вам все, о чем вы просите. Она дает правильное количество в подходящее время. Иногда не дать чего-то – это очень хорошее благо. Однажды мой ученик рассказал мне, что с того момента, как он стал буддистом, его жена начала его шантажировать. Если она совершала какие-то ошибки и он хотел ее поругать за это, то она ему говорила, что он буддист. И он себя вел как будто он хороший буддист. Так она тратила деньги как-то неправильно. Потом он меня спросил: «Геше Ла, что мне делать? Я стал буддистом, моя жена мне говорит – ты буддист, поэтому ты не можешь ругаться». Я ему сказал: «Скажи своей жене, что ты плохой буддист» и не веди себя так, как будто ты хороший буддист, а веди себя как будто ты плохой буддист. И скажи ей, что если она будет поступать неправильно, то ты можешь ее отругать. Когда он сказал жене, что он плохой буддист, жена сразу стала хорошей. Вам не нужно выглядеть добрым, вам нужно быть добрым внутри. Поступайте согласно ситуации. Вам нужно действовать в соответствии с ситуацией. Я не могу вам сказать, что, например, вам все время нужно быть очень серьезными, иногда вы держитесь так очень мягко, по-доброму, а иногда более строго. Это зависит от ситуации. Вам нужно действовать в соответствии с ситуацией.

Теперь, что касается философии. В прошлый раз мы с вами обсуждали воззрение школы Вайбхашика, – основу, путь и результат. Я вам говорил о причине, по которой в школе Вайбхашика и других философских школах говорится об основе, пути и результате. Для того, чтобы теоретически доказать то, что достижение состояния ума, полностью свободного от омрачений, возможно. Как доктор, когда он теоретически доказывает, что какая-то болезнь излечима. Если у вас есть такое-то и такое-то лекарство, то такую-то

болезнь вы можете исцелить. Основываясь на этой теории, они создают лекарства и лечат людей. Так и в любой области вначале должна идти теория и затем с такой основой, как подлинная теория, вы уже переходите к практике. И тогда вы достигаете настоящего результата. Если, не зная теории, вы приступаете к практике, то это бессмысленно. Если, не зная теории, вы медитируете, то зачем вы медитируете, какова цель вашей медитации?

Первое – вам необходимо знать теорию, как медитировать, какова цель медитации, если вы этого не знаете, то вначале лучше не медитируйте. Не медитируйте, просто будьте добрыми, придерживайтесь высокой этики. И развивайте определенную концентрацию, старайтесь фокусироваться на одном объекте и развивать концентрацию. Немного, не очень много. Также выполняйте определенную дыхательную медитацию, йогу, читайте мантры, визуализируйте свет и нектар, который вас очищает – это эффективная практика. В настоящий момент не медитируйте на ясный свет, на шесть йог Наропы, сейчас для вас это недостижимо. Иначе вы станете очень странными людьми. Если вы думаете, что простое пребывание в медитативном состоянии – это высокая реализация, тогда высокой реализации достичь очень легко. Тогда вам не нужно медитировать, вы можете подойти ко мне, и я за один момент дам вам такую реализацию. Я таким железным предметом ударю вас по голове, и тогда вы окажетесь в неконцептуальном состоянии. Практики махамудры и дзогчен предназначены не для того, чтобы вернуть вас к детскому мышлению, когда вы пребываете в неконцептуальном состоянии.

Есть люди, которые говорят, что если вы узнаете, что вы будда, тогда вы станете буддой, а почему в настоящий момент вы не будда – потому что вы не знаете, что вы будда. Это нонсенс. Если вы будда, то, как возможно такое, что вы сами не знаете про себя, что вы будда? Когда я был в Москве, один человек сказал: «Я медитирую на ясный свет. Геше Ла, я – будда, но я не знаю этого, пожалуйста, помогите мне, чтобы я узнал, что я будда». Он сказал: «Пожалуйста, помогите мне, сделайте так, чтобы я осознал, что я – будда». Я ему сказал: «Вы – не будда». Он мне сказал: «Нет-нет, некоторые мастера говорят: «Вы – будда, вам просто нужно осознать то, что вы являетесь буддой. С безначальных времен я являюсь буддой». Я ему сказал: «Нет-нет, в настоящий момент вы не понимаете философии правильно, у вас есть природа будды, потенциал достижения состояния будды, но в настоящий момент вы – не будда». Между потенциалом и состоянием будды есть большая разница. Например, у ребенка есть потенциал стать таким футболистом как Марадона, у него есть потенциал, но он сейчас не достиг уровня Марадоны. Это не его реальность. Итак, у вас есть потенциал достичь состояния будды, но вы не являетесь буддой на сто процентов. Поэтому, если вы кем-то не являетесь, не думайте, что вы являетесь этим, иначе это иллюзия, и вы никогда не освободитесь от сансары, если вы думаете, что вы – будда. Говорится, что раб, который не думает, что является рабом, является постоянным рабом.

Сейчас вернемся к теме. Итак, каждая из философских школ посредством основы, пути и результата доказывают то, что состояние ума, полностью свободного от омрачений, достижимо и что состояние будды достижимо. Здесь основа – это все феномены. Это основа тренировки. Почему? Потому что нам необходимо тренировать свой ум и ум – это главная основа тренировки. Но этот ум порождает разные виды сознания, в зависимости от объектов, в то время, когда он воспринимает эти объекты. Если у вас нет правильного понимания внешних феноменов, то в этом случае вы не можете развивать свой ум. Поэтому в буддизме основа тренировки, основа реализаций – это все феномены. Каким образом в науке добиваются высокого материального развития? Благодаря подробным открытиям в отношении материи. Чем больше открытий они совершают в отношении материи, тем более хорошего материального прогресса они добиваются. В этом теория. В буддизме говорится, что для развития ума только лишь открытий в отношении материи недостаточно. Вам нужно открыть для себя все феномены. Здесь вы можете подумать, как же можно для себя открыть

все феномены, существует такое огромное множество разных феноменов. Но, если вы знаете каким образом собрать все феномены по отдельным категориям, то у вас окажется всего несколько категорий разных феноменов. Например, Дигнага говорил о том, что для того чтобы знать каково яблоко на вкус, для этого не требуется попробовать все яблоки. Вы можете попробовать одно яблоко и затем сказать, что все остальные яблоки, какие-то может быть слаще, какие-то более кислые, но имеют вот такой вкус. То есть, попробовав одно яблоко, вы узнаете вкус всех яблок. Если вы будете пробовать все яблоки, то яблок существует бесчисленное множество. Поэтому представление о феноменах очень важно. Когда в буддизме дается представление феноменов, в первую очередь, речь идет об определении феноменов. Это очень важно.

Это подлинная теория, в первую очередь вам нужно знать каково определение феномена. Если вы наизусть помните определения феномена, то вы скажете, что все, что подходит под это определение, на сто процентов является феноменом. То, что не соответствует этому определению, не является феноменом, на сто процентов это не феномен. Тогда вы можете провести различия – где что-то реальное, а где иллюзия. Если я вам сейчас расскажу определение феномена, то у вас не появится сразу же высокой оценки этого определения. Потому что оно настолько глубокое, вы не поймете сразу же, насколько оно драгоценное. Когда мой Духовный Наставник дал мне определение феномена, в тот момент я не понял, насколько оно особенное, но спустя несколько лет, когда я по-настоящему понял смысл этого определения, я хотел заплотировать, но передо мной не было Учителя. В отношении нашего ума, – ум ведет себя так, как, например, американский президент, когда он произносит речь. Я недавно смотрел телевизор, да, он такие яркие слова говорит, одно слово сказал – все: «Ааа!», а я подумал, что там нет логики, это иллюзия, как радуга, как мыльный пузырь. Люди думают, что от этого Америке потом хорошо будет, отлично будет, а там ничего нет. То определение, которое я вам сейчас дам, по-настоящему очень глубокое, и это не просто мыльный пузырь. Оно будет компасом в вашей жизни, с помощью которого вы определите, что является феноменом, что существует и чего не существует.

Теперь послушайте внимательно. Если у вас есть ручка, то запишите это определение, если вы его забудете, то это будет большой потерей. Итак, определение феномена. Его нам очень важно знать. Ученые не знают определения феномена, поэтому они не знают, что существует и чего не существует. Поэтому они не понимают того, что у нас были предыдущие жизни, будут следующие жизни, поскольку не знают определения феномена. Для них феномен – это то, что они видят своими глазами или через микроскоп. Если вы чего-то не видите, то это не означает, что этого не существует, есть многие вещи, которые существуют, но вы их не видите.

А теперь определение феномена. То, что является объектом достоверного познания – это феномен, если нечто феномен, то на сто процентов – это объект достоверного познания. Если достоверное познание чего-то не может познать, то на сто процентов это не является феноменом, тогда это иллюзия. Теперь вам нужно понимать, что подразумевается под достоверным познанием. Если у вас нет правильного представления о достоверном познании, то вы не почувствуете вкуса этого определения. Итак, если вы более подробно представляете, что понимается под достоверным познанием, тогда вы более хорошо почувствуете вкус.

Что такое достоверное познание? Сколько видов достоверного познания существует? В буддизме говорится, что существует три вида достоверного познания. Например, когда наш зрительный орган воспринимает чашку – это прямое достоверное познание, это то, что признают ученые. Ученые говорят, что когда наш орган зрения видит чашку, то тогда эта чашка – феномен, она существует, это объект прямого познания. Если вы чего-то не видите

через микроскоп, то не обязательно это пустые слова. Что-то из этого фантазии, вы не найдете этого, если поищете. Есть то, что существует, но при этом не является объектом, который можно найти с помощью микроскопа или с помощью зрительного сознания. Поэтому вы не можете сказать, что, если чего-то не видят мои глаза или я не могу обнаружить с помощью микроскопа, то этого не существует, потому что есть много всего того, что существует, но вы не видите глазами. Например, звук через микроскоп разглядеть нельзя. Он не является объектом зрительного сознания. Звук – это объект слухового сознания. Когда уши познают какой-то звук, то этот звук является феноменом, поскольку является объектом прямого сознания слуха. Запах – это тоже феномен, поскольку тоже является объектом прямого достоверного обонятельного сознания. Это объект достоверного сознания. Тактильные объекты – это тоже феномены, которые являются объектами прямого осязательного сознания. Например, гладкость или шероховатость – это все феномены, которые вы не можете увидеть своими глазами, не можете услышать своими ушами, не можете почувствовать запаха этого. Вы можете познать это с помощью прямого осязательного сознания. Так есть категория феноменов, которая является объектами прямого познания, эта категория называется «явные феномены».

Поскольку различают три вида достоверного познания, то различают также три категории феноменов. Все феномены, являющиеся объектами прямого познания – это явные феномены. В наши дни, когда ученые говорят о феноменах, они говорят о явных феноменах. Но не обо всех них, а только о какой-то группе явных феноменов. В науке все еще не открыты все явные феномены. Далее, вторая категория феноменов называются «скрытыми феноменами». Скрытые феномены – это объекты логического познания, через умозаключения. Это то, что называется скрытыми феноменами. Почему они скрытые? Это феномены, но при этом вы не можете их увидеть своими глазами, услышать их, почувствовать их запах или дотронуться до них. Но они существуют. Что это за феномены? Например, это ваша предыдущая жизнь, ваша будущая жизнь – это феномены, но ваши глаза их не видят, вы не можете почувствовать их запах, потому что вы не можете познать их напрямую в настоящий момент. Но с помощью логики вы сможете их познать. Ученые также верят в определенные скрытые феномены. Как это получается? Например, безначальное существование вселенных – это глазами никто не видел. Но с помощью логики ученые говорят о том, что перед этой вселенной существовала предыдущая вселенная, ей предшествовала другая вселенная и, таким образом, у вселенных нет начала. Безначальность невозможно познать глазами, можно познать только логически. С помощью логики, с помощью математики, с помощью уравнений. Поэтому в буддизме говорится, что то, что является объектом достоверного познания через умозаключение – это тоже феномены.

Например, вот эта чашка, когда вы на нее смотрите, что вы видите? Вы видите форму и цвет этой чашки. Но при этом чашка – это не только лишь ее форма и цвет, у этой чашки есть множество других качеств и они тоже феномены. Но наши глаза не могут их увидеть, наш нос не может почувствовать их запах. Одно из качеств этой чашки – это то, что она разрушается каждый миг, вы этого не можете увидеть. Но с помощью логики вы можете познать то, что эта чашка разрушается каждый миг, это тоже является феноменом касательно этой чашки. Это качество этой чашки. Ученые тоже имеют такое открытие в отношении чашки, то, что она разрушается каждый миг, и они к этому пришли с помощью логики. Некоторые люди говорят, что ученые не признают логики, но я говорю, что это не так, ученые признают логику, но не во всех областях, а только в тех областях, в которых они хотят. Почему в отношении нашей вселенной ученые признают то, что наша вселенная возникла из предыдущей вселенной и существует с безначальных времен? Потому что астрономы смогли доказать безначальность вселенной. Это их работа. Если я спрошу, например, у астрономов, почему они не открыли безначальность нашей жизни, они скажут,

что это не наша область, это область психологов. Они скажут, что поток ума – это то, что исследуют психологи, поэтому они не приходят к таким открытиям.

Далее, другое качество этой чашки – это абсолютная природа этой чашки. Это то, что называется «пустота». Когда вы смотрите на эту чашку, вы не видите пустоты этой чашки. С того момента, как существует эта чашка, существует также и ее абсолютная природа, пустота этой чашки. Она тоже там существует. Но как вы можете ее познать? Также логически, с помощью достоверного познания, через умозаключения вы можете познать абсолютную природу этой чашки. Это тоже феномен. Существует большое количество скрытых феноменов, которые вы можете познать логически.

Третья категория феноменов называется «весьма скрытые феномены». Такие феномены вы не сможете познать с помощью логики, поскольку они находятся за рамками нашей логики. Например, в буддизме говорится о чистых землях, с помощью логики вы не можете доказать, что существуют чистые земли, но есть сознание, которое достигло очень высокого уровня развития и оно видит эти чистые земли. В этом случае, эти существа напрямую видят эти чистые земли. И поскольку эти высокоразвитые существа напрямую видят чистые земли, основываясь на цитатах из их собственных слов, например, цитат из Слова Будды, мы можем познать существование чистых земель. Например, говорится, что чистая земля Шамбала существует в этом мире, в нашем мире. Говорится, что это где-то очень близко к России, на севере от Индии, от Бодхгаи. Но она существует в каком-то другом измерении, вот эти наши два глаза не могут ее увидеть. В наше время ученые также понимают то, что феномены существуют в различных измерениях. Почему? Потому что, например, исчезают корабли в бермудском треугольнике, и с точки зрения буддийской теории, и с точки зрения научной теории невозможно, чтобы материя просто исчезла. Поскольку мы этого не видим, то оно оказывается в каком-то другом измерении.

В Тибете, например, рассказывают такие истории, что чашка может стоять перед вами, затем вы закрываете свои глаза, потом открываете, и чашка исчезла, ее нет. Эта чашка не перестала существовать, она оказалась в каком-то другом измерении, например, ее мог забрать с собой дух в какое-то другое измерение. Или у себя в комнате вы можете потерять золотое кольцо, обыскать всю комнату и нигде не найти, его никто не крал, а при этом вы его тоже не теряли, то есть, невозможно, чтобы оно просто исчезло бесследно, его забрал какой-то дух. Такое тоже возможно. Они находятся в каких-то других измерениях. То есть, вещи могут исчезать не только в бермудском треугольнике, но также и в других местах. Эти объекты находятся в каком-то другом измерении. Например, в Тибете, когда йогины медитируют и достигают очень высокой реализации, то все, что от них остается, это только волосы и ногти, а тело полностью исчезает. Невозможно, чтобы материя перестала существовать, она оказывается в каком-то другом измерении. Такое возможно. Поэтому, что я хотел сказать – это то, что Шамбала существует, но в каком-то другом измерении. Поскольку она находится в другом измерении, то она является объектом анализа, вы не можете отрицать, говорить, что она не существует. В настоящий момент также и я не могу полностью отрицать то, что Шамбала существует, но при этом я также не могу полностью принять то, что она существует. Я не могу сказать с уверенностью на сто процентов, что она существует. Гипотетически такое возможно. Когда я увижу Шамбалу напрямую, тогда я скажу, что Шамбала существует, на сто процентов она существует. Будда говорил, не принимайте мое учение просто на веру, исследуйте его, также как кузнец исследует золото, если вы трете его, жжете, режете, и оно остается таким же, как золото, значит это золото. После исследования принимайте это. Итак, поэтому среди моих друзей-буддистов есть те, кто не признает полностью все то, о чем говорил Будда, они не проявляют цинизма, но при этом придерживаются скептического отношения, говорят, что во что-то я все еще не верю. Поэтому у вас есть свобода верить во что-то или не верить, за это никто не назовет вас

плохим буддистом. Очень важно исследовать вопрос и признавать его, принимать, если вы открыли для себя то, что это правда. Итак, существует три категории феноменов – это явные феномены, скрытые и весьма скрытые феномены. До свидания.