

Я очень рад всех вас здесь сегодня видеть. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. Если с такой мотивацией вы получаете учение, то время получения учения для вас – это очень хорошее время, это время обретения прогресса в вашем уме. Первый уровень прогресса в вашем уме возникает благодаря получению учений, потому что в то время, когда вы получаете учение и обретаете убежденность в тех темах, которые я вам рассказываю, ваш ум открывается. Когда ваш ум открывается, то естественным образом ваш ум становится мудрее. Как только ваш ум становится мудрее, то сразу же он становится более позитивным, а негативные состояния сводятся к минимуму.

Такой прогресс возникает благодаря слушанию учения. Вам не нужно довольствоваться этим прогрессом, вам необходимо обдумывать те темы, которые вы слышали, снова и снова, и тогда вы обретете следующий уровень прогресса, возникающий на основе размышлений. Тот умственный прогресс, который возникает благодаря обдумыванию учения снова и снова, более надежен. Но все равно он еще не является самым надежным. Самый надежный прогресс в уме – это прогресс, который возникает на основе медитации. Когда благодаря медитации ваш ум открывается, и так вы добиваетесь прогресса, то этот прогресс очень надежен. Чтобы обрести прогресс, возникающий на основе медитации, в первую очередь вам необходимо обрести прогресс, возникающий на основе размышления над учением, и слушания учений. И поэтому для вас практичное развитие ума состоит в том, чтобы во время слушания учения вы старались обрести убежденность в тех темах, которые вы слышите. Так вы сможете обрести прогресс.

Что касается учения, вчера мы с вами рассматривали философии всего мира, и то, что они отвечают на три главных вопроса. Мы с вами подошли к третьему вопросу. Третий вопрос: «Каков метод обретения счастья и каков метод решения проблем?» Мы это рассматривали с точки зрения ответов не буддистов. А теперь с точки зрения буддизма, если мы говорим об ответе на этот вопрос, то каков самый эффективный метод обретения счастья и самый эффективный метод решения проблем? В буддизме говорится, что наше счастье и наше страдание никто не создает, их создает не бог. Это то, что не находится в руках бога, так, чтобы вы помолились и бог подарил бы вам счастье, этого не происходит. Если это действительно было бы в руках бога, то бог – очень сострадательное существо, и независимо от того, молитесь вы или нет, бог сделал бы всех счастливыми.

Если бы я с помощью взмаха руки мог вас сделать счастливыми, тогда зачем мне приезжать к вам в Россию? Я бы рукой взмахнул, и все вокруг были бы счастливы. Я не такой святой человек, не такой добрый, но Будда очень святой, чистый. Однако Будда тоже не может так нас сделать счастливыми, иначе он давно бы это сделал. Будда очень святой, очень чистый, одним взмахом руки он сделал бы нас счастливыми. Он бы давно так сделал, если бы это было возможно. Будда говорил, что ваше счастье и ваши страдания находятся в ваших руках, а не в руках бога. Это реальность. Поэтому, как вы себя ведете, такой результат вы и получаете. Почему? Будда, говорил, что в силу закона кармы. Это закон природы. Точно так же, как в отношении здоровья: какую пищу вы едите, такое здоровье вы и имеете, это закон природы и этот закон никто не создавал. Что вы кушаете, таким и будет ваше тело.

В этом смысле механизм вашего ума также очень интересен. Что бы вы ни делали, эти действия не исчезают бесследно, информация о каждом из них хранится в уме. Будда две с

половиной тысячи лет назад говорил: что бы вы ни сделали, это действие может быть хорошим, плохим или нейтральным, но все эти действия не исчезают бесследно, отпечаток каждого из этих действий хранится в уме. И это называется кармическим отпечатком. Когда ученые исследуют наше тело, они говорят, что информация о той пище, которую мы едим, хранится у нас на клеточном уровне. Что бы вы ни съели, это также не исчезнет бесследно, информация обо всем этом будет храниться в ваших клетках без какого-либо смещения в вашем теле. У нашего тела есть такой природный механизм, а что касается ума, то ум устроен еще более сложно. Так, вся эта информация хранится в уме, и когда у вас проявляется позитивный кармический отпечаток, то в результате этого вы испытываете счастье. А если проявляется отпечаток негативной кармы, который был создан, когда вы вредили другим, то в этом случае вы испытываете страдание.

В буддийской философии говорится, что любое страдание, даже маленькая головная боль, является результатом проявления вашей негативной кармы. Те вредоносные действия, которые вы совершали в этой жизни или в предыдущей жизни, когда проявляется их результат, то вы испытываете такие страдания. Поэтому для того, чтобы решить проблемы, для того, чтобы обрести счастье, очень важно не создавать негативной кармы и создавать позитивную карму. Чтобы остановить создание негативной кармы, в первую очередь вам нужно знать, откуда возникают эти отпечатки негативной кармы.

В буддийской философии говорится, что все эти негативные вредоносные действия возникают из негативных состояний ума. А все позитивные действия возникают благодаря позитивным состояниям ума. Поэтому, чтобы решить все свои проблемы, вам в свою очередь нужно научиться тому, каким образом свести к минимуму и сделать менее активными ваши негативные состояния ума. С другой стороны вам нужно научиться тому, каким образом сделать более активными, увеличить позитивные состояния ума. Поэтому есть очень подробное учение о том, каким образом полностью устранить омрачения из своего ума, и каким образом увеличить позитивные состояния ума. В буддизме говорится, что благодаря полному устранению омрачений из своего ума и благодаря реализации всех благих качеств ума мы обретаем счастье. Это то, что старается объяснить буддийская философия.

А сейчас я вам дам объяснение в отношении буддийской философии. Существуют четыре буддийские философские школы, каждая из этих четырех школ дает представление о том, каким образом на практике достичь такого состояния ума, полностью свободного от омрачений, которое называется освобождением.

Среди этих школ первая – это школа Вайбхашика, это низшая школа, она дает представление в таком виде, что его понять легче, но при этом оно не является безупречной системой. Вторую школу понять немного труднее, но в ней меньше ошибок. Высшие школы понять трудно, но благодаря пониманию первой и второй низших философских школ вы сможете их понять, при этом представление высших философских школ безошибочно. Например, если я вам буду объяснять шахматный ход гроссмейстера, а у вас при этом нет хорошей основы, то для вас этот ход не будет иметь смысла.

Если, например, человек не очень хорошо играет в шахматы, и сначала я ему покажу ход человека, который обладает первым разрядом, то он скажет, что это очень интересный ход.

Он скажет, что это очень активный, очень интересный ход, и я скажу, что да, этот ход очень интересен, но при этом у него есть такие-то и такие-то недостатки. Далее, если на такой основе я покажу ему ход кандидата в мастера спорта, то этот человек увидит, что этот ход более интересен. Он скажет, что это безошибочный ход. Я скажу, что там все равно есть ошибки. Вот такой-то и такой-то ход кажется действительно привлекательным, но если его исследовать, то окажется, что там тоже есть ошибки. В нашем мире много таких теорий, которые, если посмотреть, то сначала они покажутся очень интересными, но когда начнем анализировать, мы найдем в них ошибки.

Поэтому очень важно анализировать философские теории. Далее, если я покажу вам ход гроссмейстера, то вам его ход покажется не очень привлекательным, покажется, что это не очень активный ход, но при этом я скажу, что его ход безошибочен. Философия, глубока она или нет, привлекательна или нет, – самое главное, чтобы она была основана на истине. Будда говорил, что нам необходимо открывать реальность, потому что это важно. Поэтому мне очень нравится подход в буддизме и подход в науке. Ученые говорят, что нам необходимо искать истину. Нравится мне эта теория или нет, для меня самое главное – это открыть истину, то есть они не привязываются к какой-либо теории. Это очень важно. В буддизме тоже так, нет привязанности к теории. Если эта теория противоречит каким-то обоснованиям, то этой теории говорят «до свидания». Потому что Будда говорил: «Не принимайте мое учение на основе слепой веры, исследуйте его так же, как кузнец проверяет золото: трет его, режет, жжет, и только после этого принимает его, а затем говорит, что это золото».

Поэтому каждое учение Будды вам необходимо исследовать, так же как кузнец исследует золото. Если что-то противоречит логике, реальности, то вам не нужно это принимать. Поэтому то хорошее, что есть в буддизме и в подходе ученых, это то, что они не привязываются к своим теориям, для них самое главное – найти истину. В буддизме говорится: «Не привязывайтесь к своей теории, это большая ошибка. Иначе вы станете догматиком». Даже если у вас есть какая-либо теория, не привязывайтесь к ней, а просто ищите истину, открывайте реальность. Если другие люди не соглашаются с вами, это неважно, пускай они не соглашаются, у вас не должно быть такого мнения, что они тоже должны поверить в эту вашу теорию. Это очень большая ошибка в нашем мире: «Они должны соглашаться с моей верой. Если они не согласны с моей верой, то их нужно убить». Так было раньше. Это происходило из-за привязанности к своей вере, к своей теории. Из-за этого происходит феномен обращения в свою веру, и из-за этого страдают многие люди. Это очень большая ошибка.

За что я очень уважаю науку, так это за то, что они не привязываются к своей теории, и если они открывают, что какая-то теория противоречит реальности, то тогда они откладывают эту теорию и говорят, что есть другая теория, а эта теория неправильная. Они не говорят: «О позор, сейчас эта теория стала не истинной». Такого нет. Раньше они не были так сильны, у них не было правильной теории, но и эта теория не окончательная. Поэтому вам в вашей жизни очень важно не привязываться к какой-либо идее, не создавайте идеи фикс. Очень важно искать реальность, и основываясь на реальности, делать правильные ходы. Тогда вы будете счастливы, и другие люди тоже будут счастливы. Эффективные ходы в вашей жизни, правильные решения вы принимаете в том случае, если в своей жизни вы больше знаете реальность. Чем больше реальной информации вы знаете, тем более правильными будут

ваши ходы, тем более правильные решения вы будете принимать в жизни. Если вы будете счастливы, то и другие люди будут счастливы. Например, если у бизнесмена есть много информации, то его бизнес будет более эффективным. Это для всех одинаково. Знание информации очень важно. В буддизме о такой информации говорится как о мудрости. Мудрость – это то, что относится к реальности окружающих вас объектов. Если вы знаете о них подробно, то, что бы вы ни делали, все будет очень эффективно.

А теперь, что касается философии, вначале я вам объясню философию школы Вайбхашика. Это низшая буддийская философская школа, и ее знать для вас очень полезно. В ней существуют определенные противоречия. В настоящий момент вы можете не волноваться на счет этого, так как если вы поймете более высокую буддийскую философскую школу, то эти противоречия будут устранены. То есть эти маленькие противоречия в настоящий момент вам не повредят.

Итак, среди четырех буддийских философских школ первые две школы – это Вайбхашика и Саутрантика. Это философские школы Хинаяны. Читтгаматра и Мадхьямака – это философские школы Махаяны.

Теперь, какое представление дается в школе Вайбхашика. Школа Вайбхашика дает представление об общей теории, в этой теории говорится о том, каким образом нам обрести ум, полностью свободный от омрачений. Вначале теоретически доказывается, что такого состояния ума, полностью свободного от омрачений, которое является безупречным счастьем, достичь возможно. Теоретически доказывается, что это достижимо, что это не просто абстрактная концепция. Теперь, какое здесь дается представление? Каким образом такое возможно? Я вам объясню. Школа Вайбхашика дает представление основы, пути и результата. С помощью этих трех моментов, с помощью основы, пути и результата в школе Вайбхашика теоретически доказывается то, что достижение такого состояния ума, полностью свободного от омрачений, возможно. Так же как в науке вначале говорится о какой-то теории, а затем на практике достигается соответствующий результат. Сначала теоретически доказывается, что нечто возможно. Затем, основываясь на этой теории, они на практике стараются осуществить это, и проверяют. Когда они достигают результата, то говорят, что это не просто теория, это то, что доказано экспериментально. Вот такой подход возник в буддизме две с половиной тысячи лет назад. Сначала теоретически была доказана безошибочная теория, потом, основываясь на этой теории, не на красивых словах, а основываясь на этой теории, они занимались практикой и достигали результата. Если они достигали результата, это означало, что они опытным путем доказывали результат. Тогда это называется чистой теорией. Поэтому вы не старайтесь сразу же приступить к практике буддизма, вначале старайтесь понять теорию, и затем, основываясь на понимании теории, приступите к практике, а в противном случае это будет бесполезно.

Для начала постарайтесь понять теорию, зачем вы медитируете, какова цель медитации. Если нет основы, то пользы от медитации нет. Вы просто впустую тратите время. Лучше вкусно кушать, спать, просто так отдыхать, чем сидеть и медитировать, не зная цели медитации. Я видел в Сарнатхе, как один мужчина пять часов сидел возле ступы, и я подумал, что, наверное, это русский мужчина. У русских есть такая ошибка. Не зная теорию, сидеть и медитировать. Человек сразу начинает вести себя как святой, он думает: «Люди будут думать, что я святой человек». Это знать очень важно – это ошибка. Сейчас я

критикую русских людей, но я тоже русский. Я уже двадцать лет живу в России, я кушаю русский хлеб, теперь я полностью стал русским, и мне русские ближе, чем тибетцы. Поэтому тем самым я себя тоже критикую. Итак, не приступайте сходу к медитации, вначале вам необходимо изучить, что такое медитация, какова цель медитации.

Вначале, какова самая лучшая практика? О чем я вам рассказывал вчера и позавчера? Это касается шести условий омрачений. Не встречайтесь с этими шестью условиями, это условия, которые увеличивают омрачения. Вам нужно знать, на что следует смотреть своими глазами, а на что не следует смотреть, что следует слушать ушами, а что не следует слушать. Это для вас самая эффективная практика. Так, когда нужно, открывайте глаза, уши, а когда нужно – закрывайте. Вот такая высокая мораль, этика. Это самое главное вначале. Основа – это этика. Пока вы не соблюдаете этику, ум у вас ненормальный, и если вы занимаетесь медитацией, то в этом случае никакой пользы для вас не будет. Поэтому не занимайтесь сразу медитацией, для начала нужно иметь высокую этику. Ум должен быть немного нормальным, добрым, без омрачений. Когда у человека очень добрая память, вчера я об этом рассказывал, злой памяти вообще нет, тогда медитация будет очень полезна. Если у вас злопамятность очень сильна, когда вы будете заниматься медитацией, на ум будут приходиться негативные мысли, и это будет еще хуже. Поэтому цель медитации, для чего медитировать, каким образом медитировать, – все эти моменты очень важны. Это то, что объясняется в представлении основы, пути и результата.

Вначале я вам в общем объясню, что понимается под основой, путем и результатом. Я дам вам общее объяснение. Что касается основы, пути и результата, то в отношении любой области, в которой вы хотите достичь прогресса, вначале вам необходимо изучить основу. В буддийской философии две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что если вы хотите развивать материю, то чем больше вы знаете о материи, тем лучшего материального прогресса вы добиваетесь. Это правда. В науке благодаря подробным открытиям в отношении материи происходит материальное развитие. А для ментального развития необходимо получить открытие в отношении ума, и также объектов, которые познает ум. Для развития ума необходимо открыть для себя не только свой ум, но и те объекты, которые познаются умом. Поэтому представление об основе, что такое феномены – это в буддизме очень интересно. Так у вас появляется общее представление о том, что такое феномены.

В современной науке, в нашей образовательной системе нет точного определения того, что такое феномен, поэтому им очень трудно сказать, что существует и что не существует. В отношении предыдущих жизней, будущих жизней, они не могут сказать, что они существуют, и они не могут сказать, что они не существуют, то есть очень много всего неясного, поскольку нет точного определения феномена. Что такое феномен? Определение феномена очень важно, и я объясню его немного позже. Если вы поймете определение феномена, то у вас появится такая категория феноменов, и вы точно поймете, что является реальностью, а что относится к фантазиям. Я знаю буддийскую логику, поэтому фантазии я узнаю сразу, я знаю причины, почему это невозможно. Я очень люблю науку, потому что в науке реальная основа.

Что касается основы, пути и результата, то основа – эта та основа, которую вы тренируете. Главная основа для тренировки – это ваш ум. И в этом уме в настоящий момент очень много омрачений. Так какой нам необходим результат? В настоящий момент в вашем уме очень

много омрачений, и вам необходимо полностью устранить эти омрачения, и обрести безупречно чистый ум. Это результат. Возможно такое или невозможно? Вначале вам необходимо обрести убежденность, что обрести ум, свободный от омрачений, возможно. Как вы можете обрести такую убежденность? Если омрачения невозможно отделить от ума, то тогда, сколько бы вы ни старались, все усилия будут бесполезны, невозможны. Поэтому сначала вам нужно обрести убежденность, что достичь состояния ума, полностью свободного от омрачений, возможно. И вначале я объясню вам, каким образом это возможно. В буддийской философии говорится о том, что омрачения можно устранить из ума по той причине, что омрачения не находятся в природе ума. Далее в буддизме говорится, что если бы омрачения находились в природе ума, то тогда, сколько бы вы ни старались, вы не сможете устранить эти омрачения из своего ума.

Например, жар – это природа огня. Сколько бы вы ни старались, вы не сможете отделить жар от огня. Невозможно получить огонь без жара. Жар – это природа огня. Если омрачения находятся в природе ума, то тогда, сколько бы вы ни старались, вы не смогли бы устранить омрачения из ума, это было бы невозможно. А теперь, как в буддизме доказывается, что омрачения не являются природой ума? В буддизме говорится, что омрачения не находятся в природе ума, потому что, если бы омрачения находились в природе ума, то тогда, если говорить о собственном опыте гнева, было бы так, что вы бы все время злились. Если бы гнев находился в природе вашего ума, то тогда вы все время должны были бы злиться. Вы все время испытывали бы гнев в своем уме, поскольку, если бы гнев находился в природе ума, это было бы так же, как жар, который находится в природе огня, и везде, где есть огонь, есть этот жар. Тогда, где есть ваш ум, там присутствовал бы гнев. Нам на собственном опыте очень ясно, что мы не все время находимся в состоянии гнева. Иногда испытываем гнев, иногда испытываем сострадание. Это сто процентное свидетельство того, что гнев не находится в природе ума. Вот такая буддийская логика. Что касается обоснований, то они не должны опираться на какие-то другие обоснования, они должны сводиться к реальному опыту. Что касается реального опыта, то для нас очень ясно, что мы не испытываем гнев все время, иногда мы наоборот испытываем сострадание, и это ясное доказательство того, что гнев не находится в природе ума. И поэтому в природе ума нет омрачений. Наш ум подобен грязной воде, и какой бы грязной ни была вода, грязь не находится в природе этой воды.

Поскольку грязь не находится в природе воды, то в буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось, что даже очень грязную воду можно сделать совершенно чистой водой. Если у вас появится такое устройство, которое устранил грязь из воды, то чистота воды не придет откуда-то снаружи, она уже там присутствует. И так же как в примере с водой, в настоящий момент в нашем уме очень много омрачений, и если вы обретете такой метод, с помощью которого омрачения устраняются из ума, то чистота ума не возникнет откуда-то снаружи, в настоящий момент она уже присутствует в уме. Поэтому одно из очень важных качеств вашего ума состоит в том, что по природе ваш ум чист, и это называется природой будды. Это потенциал будды. Природа вашего ума не загрязнена, она чиста. Временно омрачения присутствуют в вашем уме и делают вас несчастными. Так в буддизме говорится, что омрачения не являются частью нашего ума, они – нечто подобное болезни ума, нечто, привнесенное извне. Поэтому омрачения – это нечто чужеродное, а все благие качества ума присутствуют в уме по природе.

Посмотрите: то, что является по-настоящему частью вашего ума, эти состояния ума у вас менее активны – это позитивные состояния ума. Что касается омрачений, то это нечто чужеродное, они не являются частью вашего ума, они возникают на основе ложного понимания, но они контролируют царство вашего ума. Как же тогда вы можете быть счастливыми? Царство вашего ума оккупировали такие чужеродные силы. Например, пост-пример-министра занял эгоистичный ум, он говорит: «Я, я, я самый главный». Посмотрите, кто является министром обороны в вашем царстве? Это ваш гнев. Ваш гнев – это министр обороны, как же он может создать счастье и мир в вашем царстве? Он все время ищет каких-то конфликтов, он все время создает дисгармонию. Потому что функция гнева – только вредить другим и вредить вам самим. Далее посмотрите, кто является министром образования в вашем царстве? Это неведение. Мудрость не является министром образования. Кто министр экономики в вашем царстве? Это жадность: ничего никому не дам. Это министр экономики. А как мы можем добиться материального развития в нашем уме? Ум очень тупой, жадный – это неправильно. Поэтому проверьте, кто является министром экономики в вашем уме? И окажется, что это ваша жадность является министром экономики. Кто является министром внутренних дел в вашем царстве ума? Это безнравственность. Никакой морали нет.

Настоящим министром внутренних дел должна быть этика, очень высокая этика, и тогда в царстве вашего ума будет совершаться меньше преступлений. Так, вам необходимо изменить эту систему внутри вашего ума. Это называется развитием. Ваш премьер-министр – это эгоистичный ум, его необходимо заменить умом, заботящимся о других. В царстве своего ума вы являетесь президентом. Вы являетесь Владимиром Путиным. У вас есть власть сменить своих внутренних министров, и только у вас есть такая власть, Владимир Путин не может поменять ваших внутренних министров. Поэтому в настоящий момент вы являетесь президентом и царем в царстве своего ума, и полностью находитесь под контролем эгоистичного ума. Ваш премьер-министр говорит: «Это нужно сделать так-то, это нужно сделать так-то», и вы сразу же принимаете этот способ, думая, что он – самый лучший. Это очень большая ошибка.

Поэтому в первую очередь я хотел бы, чтобы вы как президент в своем царстве, проснулись и не спали под влиянием этого эгоистичного ума. С безначальных времен и по сей день, вы не добивались прогресса, и в царстве вашего ума все время возникали проблемы, потому что система в вашем уме не менялась. В буддийской философии говорится, что если вы не измените свою внутреннюю систему в своем уме, то, что бы ни менялось во внешней системе, это никакого значения иметь не будет. Ничего полезного в этом не будет. Если вы меняете религию, ничего полезного в этом нет. Если вы раньше были православным христианином, а сейчас хотите стать буддистом, даже если вы станете буддистом, но внутри не изменитесь, то ничего не поменяется. Потом вы станете буддийскими фанатиками. Зачем это нужно? «Я фанат буддизма», – это будет позором для буддизма. Поэтому я не хочу обращать вас в буддизм. Больше буддистов – больше позора. Мне нужны чистые, качественные буддисты. Тогда это хорошие буддисты. А плохих буддистов я боюсь. Сейчас очень много ненормальных людей, и если такой человек станет буддистом, то это будет большим позором. Нужно развивать качество. Количественное развитие – это большая ошибка. Поэтому качество важнее, чем количество. Раньше обращали в религию по количеству, чем больше – тем лучше. Это было ошибкой. Нужно следить за качеством. Нам количество не нужно, нам нужно качество. Тогда конфликтов из-за религий не будет.

А сейчас вернемся к теме. Если вы не измените внутреннюю систему в своем уме, то даже если вы что-то измените во внешнем мире, если измените свое имя, свой стиль, прическу, поменяете мужа, поменяете жену, то ничего меняться не будет. «Этот муж делает меня плохой, если я поменяю мужа, то я стану хорошей», – это все ерунда, это все иллюзия. «Мне нужно поменять жену. Если я поменяю жену, то тогда я буду счастлив», – это тоже иллюзия. Что бы вы ни поменяли во внешнем мире, это ничего не изменит в лучшую сторону. Есть некоторые русские мужчины, поменявшие пять жен. Некоторые женщины тоже говорят: «Это мой первый муж, это мой второй муж», – это неправильно. Что есть, говорите: «Как хорошо, что у меня это есть. Этого мне достаточно. Это сансара. Лучше этого не бывает». Поэтому первая жена – самая лучшая. А дальше следующие будут только хуже, это мой совет вам.

Теперь, что вам необходимо сделать в царстве своего ума. Первая стратегия: вам нужно сказать своему эгоистичному уму – премьер-министру, что он больше не является премьер-министром: «С этого момента я снимаю тебя с поста премьер-министра. И с этого момента ум, заботящийся о других, добрый ум, будет моим премьер-министром». Издайте такой указ. Вы сразу же разрушите стратегию своего премьер-министра – эгоистичного ума, как бы сломаете ему ноги. Со сломанными ногами, как он может идти? Смотрите, когда Путин говорит, что такого-то премьер-министра нужно снять, он снимает его с поста, и бывший премьер-министр сразу становится слабым. Точно также ваш эгоистичный ум, когда занимает пост премьер-министра, очень силен, он вас не слушает. Сколько бы вы ни говорили эгоистичному уму – не делать так, он не слушает вас. Сколько раз он вас не слушал? Скажите: «Я тебя выгоню». Это очень важно. В буддизме это называется внутренней революцией, с помощью которой вы устраняете все вредоносное. В буддизме говорится: не создавайте большого шума, а сначала устраните самое вредоносное, а все остальное исчезнет само собой. Когда вы играете в шахматы, сделаете ход ферзем, а потом будете играть спокойно. Вот так эгоистичный ум вы сможете контролировать. Потом ваш ум легко изменится. Это очень правильная стратегия.

Сначала вы ничего не знали, а сейчас поняли теоретически, как нужно победить внутреннюю войну. В буддизме война – это внутренняя война. Революция – это внутренняя революция, а не внешняя революция. Вам необходимо биться со своими внутренними омрачениями, а не с внешними врагами. Шантидева говорит о том, что внешние враги в действительности не являются врагами, они больше вам помогают, чем вредят. Многие жизни они были вашими матерями, были крайне добры по отношению к вам. Сегодня из-за какого-то недопонимания они немного вам вредят. Но они не являются вашими врагами, они очень добрые живые существа. А что является вашим настоящим врагом, самым страшным врагом? Это ваши омрачения. В буддизме говорится, что внешние вредоносные духи неопасны, а ваши внутренние вредоносные духи гораздо более опасны. Ваш злой дух находится внутри.

Слышали ли вы в Сочи такие истории, чтобы откуда-то с кладбища к кому-то домой пришел злой дух и перебил стаканы, сломал телевизор? Таких историй нет, но каждый день вы можете услышать, что внутренний злой дух где-то разбил стаканы, где-то сломал телевизор. В семье, посмотрите, кто-то стал внутренним злым духом, телевизор сломал, стаканы перебил. Муж один стакан разобьет, потом жена становится злым духом и разбивает второй



стакан. Вначале один злой дух, потом появляется второй злой дух. И начинают все ломать. Тогда все в семье несчастливо. Откуда берется этот злой дух? Он не приходит извне. Я не говорю о несуществующих историях, это факт, это реальность. Все в этой семье несчастно, все переломали. Ваш внутренний злой дух все это сломал, ваш внутренний злой дух разрушил все хорошие отношения. Также он разрушает и отношения других людей. Ваш внутренний злой дух разрушает все хорошие отношения.

Иисус Христос говорил, что бог находится не где-то там, а бог находится здесь, внутри. Это то же самое, что и в буддизме. Ваши позитивные состояния ума – это бог, который создает все ваше счастье. Смысл одинаковый, просто сказано другими словами. Ваши негативные состояния ума – это злой дух. Это сатана. Если вы следуете своим негативным состояниям ума, то вы сатанист. Не думайте, что где-то летает злой дух. Самый страшный злой дух здесь внутри, это негативные состояния ума. Если вы делаете все то, что вам говорит внутренний злой дух, то вы сатанист. Итак, что вам необходимо делать? Ваша стратегия должна быть такая, вы говорите: «С этого момента тебя – эгоистичный ум я снимаю с поста моего премьер-министра, и гнев я также смещаю с поста министра обороны. С этого момента моим премьер-министром будет терпение». Это самый лучший министр. И он создаст в вашем мире только лишь гармонию, мир. Большая мудрость – это терпение. Министра обороны – гнев смените на мудрость. Министром экономики должна быть щедрость, а не жадность. Министром внутренних дел должна быть не безнравственность, а этика. Если вы издадите такие указы, то естественным образом вы разрушите стратегию этих ваших негативных министров.

В шахматной игре вам вначале необходимо уничтожить стратегию противника, далее занять активную позицию, а затем удобно играть. Когда у вас стратегия очень хорошая, у вас нет никаких проблем. Если вы что-то упустите вначале, то потом, даже если вы что-то сильно захотите изменить, вы не сможете сделать лучше. Это ошибка. Вот так нужно играть. Шахматы – как буддийские монахи, белый цвет – это позитивные состояния ума, черный цвет – это негативные состояния ума. Как сделать так, чтобы белые фигуры сделали мат негативным состояниям ума, как сделать такую стратегию? Это буддийская теория. Поэтому мы, хорошие русские шахматисты, думаем о том, как сделать, чтобы внутренний позитивный ум выиграл. Потому что, после того, как вы издадите такой указ, на следующий день утром на посту премьер-министра будет опять сидеть ваш эгоистичный ум, как будто ничего не происходило: «Вчера он что-то сказал, но я всегда был премьер-министром, и сейчас буду премьер-министром». И он сидит на этом посту, как ни в чем не бывало. В этот момент вам нужно сказать: «Почему ты сидишь на этом месте? Этот пост не твой. Премьер-министром является ум, заботящийся о других, вчера я издал такой указ». Не давайте им занимать важные посты, тогда они не смогут вам диктовать.

Когда кто-то чужой приедет к нам в Россию, как они смогут нас контролировать? Через главные посты в правительстве. Точно также и омрачения, главный пост заняли – и мы стали рабами. Мы стали рабами своих омрачений. Будда говорил: «Мы с безначальных времен и по сей день являемся рабами, которые никогда не освобождаются. Мы рабы своих омрачений». Это правда. Чего мы только ни делали, мы все время что-то делаем для этих омрачений. Если среди ночи омрачения нам говорят: «Вставай», – когда мы спим, мы встаем, включаем свет, хотя ночью глаза хотят спать, но мы начинаем что-то делать. Потому что мы рабы. Если позитивные состояния ума вас попросят что-то сделать, вы этого никогда

не сделаете, вы скажете: «Потом, я хочу спать». А если что-то вам диктует негативное состояние ума, то вы сразу же делаете это, ведете себя очень послушно. Потому что мы являемся рабами своих омрачений. С безначальных времен и по сей день мы рабы своих омрачений. Если мы не изменим эту внутреннюю систему, то будем рабами все время. Будда говорил: «Раб, который не знает, что он является рабом, будет постоянным рабом». До этого момента мы не знали, что являемся рабами своих омрачений, поэтому мы были такими постоянными рабами. Сегодня я открыл вам глаза, и если вы поняли, что вы являетесь рабами своих омрачений, то тогда вашему рабству наступит конец. Поэтому первое, что нужно понять, это то, что мы являемся рабами своих омрачений. Это очень опасно.

Итак, каждый раз, когда омрачения занимают какие-то важные положения в вашем внутреннем царстве, все время говорите им: «Ты не являешься моим министром обороны, ты не являешься моим премьер-министром и так далее». Когда у вас возникает какая-то проблема, то сразу же появляется гнев как министр обороны. Он говорит: «Я решу эту проблему». Скажите ему: «А кто дал тебе право решать эту проблему? Я уже сказал тебе уйти с этого поста, теперь терпение решит эту проблему». Вот так. Когда проблемы уйдут через терпение, потихонечку все проблемы решатся. Гнев только усугубляет проблему. Это ваша практика. Если у вас есть проблемы с деньгами, то сразу же в качестве министра экономики у вас появится жадность, и говорит вам, что не надо ни с кем делиться вашими деньгами. В этот момент скажите: «Кто дал тебе право решать эти вопросы? Мой министр экономики – это щедрость, она примет решение». Когда вы отдаете что-то другим, то кажется, что вы что-то теряете. Но это все равно, что сажать семена в землю, из этих семян вырастают деревья, на которых созревает множество плодов.

Поэтому щедрость – это самый лучший министр экономики. Это ваша стратегическая практика, в повседневной жизни поступайте так. Сейчас, когда я закончу учение, и когда вы выйдете отсюда, я уверен, что ваш эгоистичный ум, ваш гнев и жадность с цветами будут поджидать вас на улице. Они скажут: «Это неважно, я вновь подарю ему цветы и займу свой пост». Так, когда вы выйдете, если они подарят вам цветы, и займут те же положения, которые занимали до этого, у вас не будет прогресса. Они скажут: «Хозяин просто пошутил».

Я расскажу вам один анекдот. В доме одного человека жило очень много тараканов. И он спросил у своего друга: «Как мне сделать так, чтобы мои тараканы куда-нибудь убежали?» Друг сказал ему: «Не улыбайся, ругай их, и тогда они уйдут». Он не улыбался, ругал тараканов, и тараканы ушли. У одного таракана были сломаны ноги, он собрал свои вещи, потом посмотрел назад и увидел, что человек улыбается, и сказал всем тараканам: «Хозяин просто пошутил, возвращайтесь». Если вы немного улыбнетесь своим омрачениям, то они скажут: «Он просто пошутил, возвращайтесь». Это шутка. Со своими негативными состояниями ума вы должны быть очень строгими. С живыми существами не будьте очень строгими, а со своими негативными состояниями ума все время будьте строгими, это очень важно. С другими людьми иногда будьте мягкими, иногда немного строгими, но если с негативными состояниями ума вы проявите небольшую мягкость, то они сразу же возьмут над вами верх. Поэтому вам очень важно со своими омрачениями обращаться очень строго.

А теперь вернемся к теме. Что касается вашего состояния ума, каким образом его можно очистить? Что касается воды, то если существует определенное устройство, которое может полностью устранить грязь из воды, тогда вода станет совершенно чистой. Поэтому грязная вода – это основа. Это устройство, очищающее воду, называется путем, а результат – это чистая вода. Это называется представлением пути и результата. Теперь, когда мы рассматриваем ваш ум, то ваш ум под контролем омрачений называется основой. Ваш ум как раб омрачений, – это основа. Ваш ум, страдающий от омрачений, – это основа. А теперь путь. Что такое путь? Путь – это как такое устройство, которое устраняет омрачения из вашего ума. Нет такой какой-то внешней машины, которая сделала бы что-то с вашим умом.

Различают два вида пути: один – это метод, а другой называется мудростью. Метод – это развитие отречения, отречение означает понимание того, что вы являетесь рабом своих омрачений. Как только вы поймете, что вы являетесь рабом своих омрачений, у вас возникнет желание обрести освобождение, освободиться из этого рабства омрачений. Это называется отречением. Когда вы очень ясно поймете, что являетесь рабом своих омрачений, у вас появится очень сильное желание: «Как мне было бы хорошо обрести ум, полностью свободный от омрачений». Тогда у вас появится очень мощный метод, освобождающий вас от омрачений. До тех пор пока у вас нет такого сильного желания освободиться от болезни омрачений, бог не сможет вам помочь, и я не смогу вам помочь, у вас все время будет оставаться эта болезнь омрачений. Психологи говорят о том, что если сам человек не хочет ничего менять, то тогда даже самый лучший психолог не сможет ему помочь. Если человек не знает, что он является рабом своих омрачений, не хочет лечить причины болезни омрачений, хоть сто психологов ничем не смогут ему помочь. Поэтому отречение – это сильное желание освободиться от рабства омрачений, это является очень важным состоянием ума, которое называется методом.

Далее второй метод – это понимание, что не только вы, но и все живые существа являются рабами своих омрачений. Вы думаете: «Недостаточно только одному лишь мне освободиться от рабства омрачений, я хотел бы, чтобы все живые существа избавились от рабства своих омрачений. И чтобы избавить всех живых существ от омрачений пусть я смогу обрести безупречное состояние ума, называемое просветлением». Такое желание достичь состояния просветления ради блага всех живых существ называется бодхичиттой. Это самое высшее состояние ума. Это такое доброе состояние ума, которое хочет решить проблему всех живых существ в самом их корне, это самая высшая доброта.

Если вы добрые, и из доброты даете другим хлеб, это не совсем доброта. Завтра хлеб закончится, и люди опять будут голодными. «Я хочу, чтобы не только я, но и все живые существа освободились от рабства омрачений. Тогда они всегда будут счастливы», – вот это истинная доброта. Бодхичитта называется высшей добротой, и нет такого доброго сердца, которое превосходило бы бодхичитту. Потому что бодхичитта – это забота о других больше, чем о себе. Как только вы порождаете такую бодхичитту, ваш ум становится очень святым умом, вы становитесь источниками счастья для всех живых существ. Все благие качества ума возникают из бодхичитты. И это называется методом.

А теперь мудрость. Это мудрость, познающая абсолютную природу феноменов. Все ваши омрачения: эгоистичный ум, гнев, зависть и так далее, все это возникает из-за отсутствия правильного понимания абсолютной природы себя и феноменов. Они возникают из-за

ошибочного познания. Как только вы обретаете мудрость, познающую пустоту, вы обретаете понимание, что нет такого прочного «я», к которому привязывается эгоистичный ум. Эгоистичный ум – это такой ум, который привязывается к прочному «я». Когда люди говорят вам, что вы тупой, ваше эго, ваше «я» расстраивается: «Меня назвали тупым». Если вас называют толстым и некрасивым, то ваше эго сразу цепляется за самосущее «я»: «Я некрасивый, я дурак». Такого «я» нет. Когда вы знаете, что такого «я» не существует, этот эгоистичный ум исчезает, для него нет основы. Поэтому мудрость, познающая пустоту, – это самое лучшее противоядие для того, чтобы полностью устранить омрачения из своего ума.

Когда у вас есть мудрость, познающая пустоту, у вас нет ложного понимания. А когда нет ошибочного понимания, то нет основы для возникновения омрачений. Приведу очень простой пример. Вы разозлились на свою подругу Наташу из-за недопонимания, она вас любит, но вы неправильно ее поняли. Позже, когда вы понимаете, что это было ваше неправильное понимание, даже если вы себе скажете: «Разозлился», – невозможно будет разозлиться. Если у вас возникло ошибочное понимание, и вы говорите себе: «Не злись», то очень трудно будет остановить свой гнев на Наташу. Но на Наташу не нужно злиться, потому что там есть неправильное понимание. Когда вы понимаете все ясно, то вы видите, что нет оснований злиться.

Поэтому Дигнага, великий мастер логики, говорил о том, что все наши омрачения возникают из-за ошибочного познания. Как только вы обретаете ясное понимание всех феноменов и самих себя, то для омрачений не остается места. Омрачения делают ваш ум очень узким, поэтому скажите себе: «Нет, я этого не хочу». Тогда омрачения исчезают из вашего ума. Поэтому в буддизме говорится: укроти свой ум, и ты продвинешься, открой себя, и ты освободишься. Если вы откроете абсолютную природу себя и феноменов, то тогда вы освободитесь от рабства своих омрачений. Потому что омрачения возникают из-за недопонимания, из ошибочного состояния ума. Как только вы обретете мудрость, познающую абсолютную природу себя и феноменов, у вас не останется основы для ошибочного понимания, тогда вы не сможете разозлиться, разозлиться будет невозможно.

В прошлые времена бодхисаттвы, которые имели очень большую мудрость, даже если на них кто-то злился, даже если их тела резали, они не злились на этих людей. Они не злились, они испытывали чувство сострадания: «Этот человек не в себе, он так делает из-за омрачений, оттого, что он меня сейчас режет, он не будет счастлив. Это невозможно. И в будущем он не сможет быть счастлив. Он от этого будет еще более несчастлив». У бодхисаттв нет гнева, они испытывают только сострадание. Таких святых людей я очень уважаю. Люди ругают его, кричат на него, а он не испытывает гнева в ответ. В его глазах сострадание и любовь. Он думает, что этих людей очень жалко: «Если они счастливы оттого, что они меня ругают, пусть они будут счастливы. Но их ситуация от этого будет становиться все хуже и хуже». Это пример. Поэтому, если у вас есть мудрость, что бы ни делали другие люди, вы никогда на них не разозлитесь. Наоборот будете чувствовать сострадание.

Поэтому, когда эти метод и мудрость порождаются в вашем уме, тогда омрачения полностью исчезают из вашего ума. Каким образом породить эти метод и мудрость? Их необходимо породить с помощью медитации. Вначале вам необходимо развить

однонаправленную концентрацию. Занимайтесь такой медитацией. Она называется шаматха. Вначале вам нужно обрести очень высокий уровень концентрации, и далее, когда с помощью шаматхи, с помощью такого уровня концентрации вы проводите аналитические медитации, тогда вы сможете найти бриллиант отречения, который является очень важным методом для избавления вашего ума от болезни омрачений. А второй бриллиант – это бриллиант бодхичитты. Она делает вас источником счастья для всех живых существ. Это то, что вы обретае с помощью аналитических медитаций, с помощью шаматхи. Тогда вы порождаете спонтанную бодхичитту и становитесь бодхисаттвой, становитесь источником счастья для всех существ. И далее, когда с помощью однонаправленной концентрации, шаматхи, вы обретае мудрость, познающую пустоту, вы обретае третий бриллиант – мудрость, познающую пустоту.

Это три внутренних бриллианта. Когда у вас есть такие три внутренних бриллианта, они полностью устраняют все омрачения из вашего ума. Эти три бриллианта подобны устранению грязи из воды, они устраняют грязь из вашего ума. Эти три бриллианта: отречение, бодхичитта и мудрость, познающая пустоту, полностью устранят омрачения из вашего ума, и также раскроют весь потенциал вашего ума. Тогда вы достигнете состояния просветления. А цель медитации – это развитие отречения, бодхичитты, мудрости познающей пустоту, и также обретение шаматхи. Это цели медитации. Если у вас есть такие цели и вы медитируете, тогда вы выполняете правильную медитацию. А если вы думаете: «Я буду медитировать, научусь летать, по телевизору начнут меня показывать, и я стану очень известным человеком, далее с помощью медитации я обрету ясновидение, и тогда начну участвовать в шоу «Битва экстрасенсов», и займу первое место, потом я буду счастлив, это моя цель», – то это неправильно. Это неправильная медитация.

Медитация необходима для того, чтобы полностью устранить омрачения из своего ума, чтобы обрести отречение, бодхичитту и мудрость, познающую пустоту, с этой целью вам необходимо медитировать. Тогда вы понимаете цель медитации. Цель медитации – обрести безупречное бесконечное счастье. Это цель медитации. Научиться летать – это ненастоящая медитация, это детская медитация. Даже если вы сможете летать, все птицы летают, какая от этого польза? Что касается экстрасенсорных способностей, то даже у злых духов они есть, в этом нет ничего особенного. Что самое главное – это здоровый ум, это самое важное. И для того, чтобы обрести здоровый ум, медитация очень важна.

А теперь вернемся к теме анализа основы. Как я говорил вам, первое, что очень важно понять – что представляет собой феномен. Для этого очень важно знать определение феномена, это очень важная теория. Как только вы узнаете определение феномена, у вас появится компас, с помощью которого вы точно сможете определить, что есть феномен и что есть не феномен, что существует и что не существует. Тогда вас уже не так просто будет запутать. Когда вы теряетесь в лесу, если при этом у вас есть компас, то вы знаете, где правильное направление.

В отношении феноменов очень важно знать, каково определение феноменов. Вам нужно понимать, что как только я дам вам такое определение, сразу же для вас оно не будет иметь особого смысла, но если вы будете обдумывать это определение снова и снова, то начнете понимать его все глубже и глубже. Например, если я вам покажу ход гроссмейстера, то на первый взгляд он вам не покажется каким-то особенным ходом, вы подумаете, что в этом

ничего особенного нет, а вот конем можно сделать такой красивый ход. Но в этом ходе гроссмейстера есть тонкий механизм, очень глубокая мысль. Точно также в отношении определения, это не какая-то очень живописная речь, которую произносит президент Америки: красиво что-то сказал, но для народа в ней ничего полезного нет. Человек, который не умеет играть в шахматы, будет думать о красивом американском ходе. Но у этого нет основы. Наша современная образовательная система в большинстве случаев дает поверхностные знания, в них нет очень хорошей основы, они не взаимосвязаны, и с их помощью очень трудно обрести результат. Это то, что вам нужно понимать.

А сейчас я вам дам определение феномена. Вы не начнете аплодировать, хотя оно очень глубокое, но вы не поймете его сразу же. Если речь произносит президент Америки, то даже если он произнес одно предложение, сразу же ему начинают аплодировать, поскольку его слова очень яркие, но при этом в них нет такой хорошей основы. Нашим людям нужно знать, что красиво говорить – это не главное. Вам нужно понимать, что действия говорят громче, чем слова, и красивая речь – это не самое главное. Красивая речь, эмоции – это не нужно, они вас обманывают.

Итак, теперь определение феномена. То, что является объектом достоверного познания – на сто процентов это феномен. Это очень важная теория, которую вам следует записать. Все, что является объектом достоверного познания – это феномен. То, что является феноменом, должно быть объектом достоверного познания. Достоверное познание должно это познавать, если это является феноменом. Теперь в первую очередь вам нужно понимать, что такое достоверное познание, иначе это не будет для вас иметь большого смысла.

Вам нужно знать, что есть три вида достоверного познания, поэтому существует и три категории феноменов. Из трех видов достоверного познания первое – это прямое достоверное познание, второе – логическое достоверное познание, третье – это достоверное познание, основанное на подлинных цитатах. И поскольку есть три вида достоверного познания, то также существует три категории феноменов. Первые феномены называются явными феноменами. Явные феномены – это объекты прямого достоверного познания. Например, чашка – это феномен, потому что она является объектом прямого достоверного зрительного познания. Любой объект, который может познать достоверное зрительное сознание, является феноменом. Это явный феномен. Стол и другие феномены, в основном все то, о чем говорится в науке, все это относится к разряду явных феноменов. И это то, что является объектами прямого зрительного познания.

Различают пять видов прямого познания. Это зрительное познание, слуховое, обонятельное, вкусовое и осязательное. Любой объект, который достоверно познается этими пятью органами чувств, является феноменом. Что касается того, каким образом объект является вашему зрительному сознанию, то здесь и наука и буддизм рассматривает эти вещи одинаково. В буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что объект отражается в вашем органе зрения, и далее ваше зрительное сознание напрямую познает это отражение. Все высшие философские школы в буддизме говорят о том, что объекты отражаются в вашем органе зрения, и после этого ваше зрительное сознание напрямую их познает.

Школа Вайбхашика, низшая школа, говорит о том, что объекты не отражаются в органах зрения, что зрительное сознание напрямую соприкасаются с этими объектами и так познает их. Высшие школы говорят о том, что если бы зрительное сознание как-то напрямую соприкасалось с объектами и так познавало, то тогда не было бы причин того, что вы не видите объекта, который находится за стеной. Потому что стена не может остановить сознание, вы могли бы видеть сквозь стену. Так почему вы не видите те объекты, которые находятся за стеной? Потому что ваше сознание само не направляется к объекту, не соприкасается с ним, объекты отражаются в вашем органе зрения, и после этого ваше зрительное сознание познает это отражение. В настоящее время то же самое говорится в науке. Когда я учился в институте буддийской философии, я до этого изучал науку. Я думал: «Две с половиной тысячи лет назад эту теорию открыли в буддизме, я раньше думал, что это открыла сначала наука. Но это давно все открыто. Это реально живая философия, это не догма, это настоящая открытость ума».

Я не хочу давать учение как буддийское учение, я хочу, чтобы учение было как наука об уме. Если к этому относиться, как к чему-то, не относящемуся к какой-то религии, то это будет наука об уме, тогда всем полезно будет. Теперь, в науке говорится, что когда объект отражается в органе зрения, то отражение в глазах находится в перевернутом виде, и затем мозг как-то переворачивает его, чтобы видеть правильно. В буддизме так не говорится. Просто говорится о том, что появляется отражение, и мы познаем это отражение. И поэтому я не знаю, перевернуто это отражение или не перевернуто, это неважно.

Теперь второе – это скрытые объекты. Скрытые объекты познаются логически через умозаключение. Например, предыдущие жизни, следующие жизни, их вы не можете увидеть своими глазами. Своими глазами это невозможно увидеть, и я не могу об этом услышать. Но эти феномены существуют. Как вы можете их познать с помощью умозаключения? Итак, время закончилось. До свидания.