

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Это необходимо сделать как вам, так и мне. Я должен быть движим только любовью и состраданием и передавать учение ради вашего блага, а не для того чтобы обрести больше собственных последователей, не для того чтобы больше людей обратить в буддизм. Ваша мотивация должна быть связана с тем, чтобы сделать свой ум более здоровым, получайте учение ради укрощения своего ума. Если вы получаете учение для того чтобы обрести счастье в этой жизни или просто для накапливания информации, то это – неправильная мотивация. Также неверно думать, что тибетский лама передаст вам какое-то мистическое учение, и вы станете сверхъестественным человеком.

Вчера мы говорили о буддийской философии, о воззрении школы Вайбхашика. Я рассказал, каково определение феномена, какие есть категории феноменов. Феномен – это объект достоверного познания. Существует три категории достоверных объектов познания. Первая – объекты прямого познания. Вторая – объекты, познаваемые через умозаключение или логическое познание, то есть скрытые феномены. Например, предыдущие и будущие жизни, закон кармы. Многие законы, которые открывают ученые, – это тоже скрытые объекты, вы можете их познать только с помощью логических умозаключений, но не можете увидеть глазами или услышать ушами. Так, закон сохранения массы и энергии – это феномен, но познать его можно только с помощью логики. Предыдущие мировые системы, следующие мировые системы вы также не видите, но можете познать их существование с помощью логики.

Как я вчера говорил в отношении этой чашки, вы можете увидеть ее форму и цвет, но у нее есть еще и другие качества, например, непостоянство. Это феномен, потому что чашка с момента ее возникновения разрушается каждый миг. Этот феномен реален, потому что, несмотря на то, что ваш глаз не видит это разрушение каждый миг, вы все равно с помощью умозаключений можете познать непостоянство чашки. Далее, еще одно качество этой чашки – ее абсолютная природа, то есть пустота от самобытия. Вы не видите эту абсолютную природу глазами, не можете прикоснуться к ней, но можете познать через умозаключение. Когда вы познаете абсолютную природу этой чашки, абсолютную природу всех феноменов, тогда у вас в уме не останется иллюзий. Вы поймете, что объекты не существуют такими, какими являются вам.

В тот момент, когда ваш ум находится под сильным контролем негативных эмоций, вы ошибочно познаете объект. У вас появляется неправильное представление о самих себе: как будто бы прочный самосуший кто-то говорит что-то плохое прочному самосущему вам. Так у вас возникает гнев. Когда вы поймете пустоту от самобытия и взаимозависимость, то вы подумаете: «Тот, кто произносит эти слова, пуст от самобытия, взаимозависим; и я, тот, кто слышит эти слова, также пуст от самобытия, взаимозависим». Тогда в вашем уме гнев не появится, и сколько бы тот человек ни произносил неприятных слов в ваш адрес, они будут влетать вам в одно ухо, а вылетать из другого, и не породят никаких негативных эмоций. Эта мудрость познания абсолютной природы феноменов возникает благодаря познанию абсолютной природы чашки. Это скрытый объект, вы можете его познать через умозаключение.

Существует множество скрытых объектов. Пустота является скрытым объектом и называется отрицанием. Мы думаем, что если нечто – феномен, то это обязательно должно

быть утверждение, но в действительности это не так. Существует множество феноменов, не являющихся утверждениями, это феномены отрицания. Чашка – это феномен утверждения. Отсутствие рогов на вашей голове – это тоже феномен, только феномен отрицания. Если бы это не было феноменом, тогда у вас на голове должны были бы быть рога. Достоверное познание может познать отсутствие рогов на вашей голове, поэтому это феномен. Например, существует множество вирусов, которые могут быть в крови. Вы не уверены, есть ли болезнь в вашей крови и сдаете анализ. Доктор исследует кровь и говорит, что она чиста – в ней отсутствуют вирусы и болезни. Отсутствие вируса в крови – это феномен. Когда вы познаете его, то говорите, что, слава богу, вы чисты. Даже ученые сейчас начинают говорить о феноменах отрицания как о феноменах. В буддизме об этом говорилось еще две с половиной тысячи лет назад.

Третья категория называется весьма скрытыми феноменами. Их вы не можете ни увидеть напрямую, ни познать с помощью логики, но это феномены, и они существуют. Те, кто обладают сознанием высокого уровня, могут познать их, поэтому это феномены. Ваше сознание их не познает, это за рамками вашего понимания, но при этом это нечто существующее. Вы можете познать их, опираясь на подлинные цитаты. Например, в буддизме говорится, что чистая земля совершенно точно существует, но она существует в другом измерении. Вы не можете ее увидеть или познать через умозаключение.

Только на основе подлинных цитат вы можете сказать, что чистая земля существует. Ад тоже существует. В буддизме говорится о шести мирах. Мир ада и мир голодных духов вы познать не можете, это весьма скрытые феномены. Что касается мира животных и мира людей, их вы видите напрямую. Два высших мира – мир богов и мир полубогов, вы не видите и не можете познать через умозаключение, но можете познать, опираясь на подлинные цитаты. Весьма скрытых феноменов, которые можно познать, опираясь на чистые цитаты, довольно много.

Вернемся к первой категории, к явным феноменам. Это объекты прямого познания. Сначала я расскажу об определенном анализе прямого познания. Существует прямое чувственное познание и прямое ментальное познание. Прямое чувственное познание – это когда вы познаете что-то зрением, слышите ушами, чувствуете носом, языком или тактильно. То есть имеется пять видов прямого чувственного познания. Объекты этих видов познания – это явные феномены. Объекты зрительного, слухового, обонятельного сознания и т.д. объясняются в науке. Те же самые объяснения существовали в буддизме уже две с половиной тысячи лет назад. В науке ученые дают более подробный анализ этих феноменов в отличие от буддизма.

Например, в отношении видения объектов в буддизме говорится, что такой объект отражается в органе зрения. После этого зрительное сознание видит это отражение и познает его. Так говорится в высших школах. Низшая школа Вайбхашика считает, что наше зрительное сознание выходит через органы зрения, напрямую касается объектов и, таким образом, познает их. Высшие школы говорят, что это невозможно. Если бы сознание напрямую познавало объекты, а не через отражение, то тогда вы бы могли познать объекты, находящиеся за этой стеной, ведь стена не может остановить сознание. Однако этого не происходит, значит, это положение неверное. Так опровергается представление низших школ.

Все высшие школы утверждают, что объекты сначала отражаются в органах зрения, затем зрительное сознание познает это отражение, а после этого только оно познает объект. Ученые говорят, что в органе зрения отражение появляется перевернутым, а затем наш мозг поворачивает его правильно, в буддизме этого нет. Под органом зрения в буддизме понимается не глазное яблоко, а маленькая линза, на которой возникает это отражение. Тем не менее объяснение в буддизме похоже на то, которое дает наука. В отношении обонятельного, слухового познания и т.д. объяснения также очень похожи.

Что касается анализа звука, в буддизме говорится, что звук непостоянен. Он разрушается каждый миг, но при этом продолжает существовать. Так, звуковая волна, произведенная тысячу лет назад, существует и по сей день. Если изобрести определенное устройство, то можно будет уловить эту волну. Ученые в наши дни говорят нечто подобное. Это явные феномены, поэтому те открытия, которые были произведены в буддизме и науке, практически одинаковы. Трудность состоит в скрытых феноменах, науке познать их очень трудно.

Второй вид прямого достоверного познания – это ментальное прямое познание. В настоящий момент, когда ваше ментальное познание что-то познает, оно делает это с помощью органов зрения, слуха, обоняния, осязания и т.д., то есть не может познать напрямую. В буддизме говорится, что, если вы разовьете высокий уровень концентрации, и ваше ментальное сознание сможет познавать объекты напрямую, не опираясь на органы чувств, то вы обретете ясновидение. В настоящий момент, когда вы смотрите на эту стену, она отражается в вашем органе зрения, поэтому вы не можете видеть то, что находится за ней. Когда говорится о ясновидении, речь идет о прямом ментальном познании. Например, если вы закроете глаза, не будете слушать и т.д., если сосредоточитесь, например, на Уфе, то увидите то, что происходит в Уфе напрямую, так же, как глазами видите эту чашку. У всех людей одинаковый потенциал развития, у тибетских лам нет ничего уникального, в этом плане нет разницы между тибетским ламой и уфимским жителем.

Кратко расскажу, что такое ясновидение. В наши дни по телевизору много говорят о соревнованиях ясновидящих, однако речь здесь идет не о настоящем ясновидении. Это просто соревнования экстрасенсов, которые стараются что-то почувствовать. Что касается ясновидения, в этом случае человек не чувствует, а видит напрямую. Экстрасенсы скорее опираются на интуицию, а интуиция не всегда бывает правильная, поэтому не слишком ей доверяйте. В отношении ясновидения хочу сказать, что, когда вы сможете видеть объекты напрямую, не опираясь на органы зрения, носа, слуха и т.д., тогда автоматически обретете ясновидение. Все люди, когда умирают, в бардо имеют ясновидение. Это происходит не потому, что у них есть какая-то высокая реализация. Бардо означает промежуточное состояние между смертью и перерождением, оно совершенно точно существует.

Когда вы умираете, не думайте, что вы исчезаете, вы продолжаете существовать. Смерть – это начало новой жизни. Это как обмен одной квартиры на другую. Ваше тело – это дом, вы просто его меняете, но продолжаете свое существование. Когда вы знаете об этом, тогда не будете бояться смерти. Ученые открыли, что люди, которые не верят в будущую жизнь, во время умирания впадают в панику. Это происходит потому, что они боятся, что прекратят свое существование. А ум тех людей, которые верят в будущую жизнь, наоборот, во время

смерти спокоен, потому что они знают, что это – не конец. Жизнь всегда продолжается, поэтому не беспокойтесь. Это реальность, вам нужно об этом знать.

Когда наша Вселенная уничтожается, продолжает она существовать или нет – не так важно. Это произойдет через много-много лет, может быть, через несколько миллионов. Но понять, что смерть – это начало новой жизни, крайне необходимо, ведь это может произойти в любой момент вашей жизни, возможно, уже очень скоро. Если вы это поймете, то скажете: «Смерть – начало новой жизни, это реальность. Я все время буду продолжать свое существование, поэтому мне необходима долгосрочная перспектива. Важно не теряться в маленьком отрезке времени». Как только вы обретете такую убежденность, тогда у вас появится немного другое измерение мышления, и это будет очень полезно.

Далее, рассмотрим определение смерти с точки зрения буддизма. Когда я спрашивал у своих друзей-ученых, каково определение смерти, они говорили, что клиническая смерть – это когда останавливается сердце и прекращается дыхание. В буддизме утверждается, что это еще не смерть. Сердце может остановиться, дыхание – прекратиться, но если ум не покинул тело, то это еще не является смертью. Расскажу историю про тибетского ламу, который занимался медитацией в горах. Однажды он, выполняя особую практику – шесть йог Наропы, собрал все энергии ветра в центральном канале. В этот момент снаружи его дыхание остановилось, биение сердца прекратилось. Когда помощник увидел его в таком состоянии, то решил, что тот умер. Западные доктора думают точно так же.

Помощник отправился в деревню и всех оповестил о смерти Учителя. Жители деревни поднялись в горы, и увидели, что их Духовный Наставник пьет чай. Помощник был в шоке, он сказал: «Но вы же умерли!» Учитель ответил, что не умирал, а просто медитировал и собрал все ветры в центральном канале. Он пребывал в медитации на ясный свет, в этот момент снаружи нет ни дыхания, ни каких-либо иных признаков жизни, тем не менее, ум все еще находится в теле. Когда практик выходит из состояния медитации, ветры распространяются обратно по всему телу, вновь начинается дыхание и сердцебиение. Мой вам совет – не занимайтесь такой медитацией сейчас, для этого требуется хорошая квалификация. Вы, русские, любите мистические медитации, но в настоящий момент это вам не подходит, для этого нужен крепкий фундамент.

Некоторые практики после смерти пребывают в состоянии медитации на ясный свет несколько дней. Во время смерти происходит естественный процесс, поэтому и вы можете пребывать в ясном свете. Кто-то пребывает в состоянии медитации на ясный свет три дня, кто-то неделю, а кто-то и две недели. Что касается тела, то у него нет дыхания, сердце не бьется, но при этом тело все еще живо, от него не исходит запаха разложения, оно выглядит как свежее. Как только сознание покидает его, тело превращается в труп. Поэтому определение смерти в буддизме – это когда ум вместе с тонким энергетическим телом покидает грубое тело полностью, безвозвратно.

Если это покидание тела лишь на какое-то время, и затем практик возвращается обратно, то это еще не является смертью, потому что в Тибете те, кто практикует йогу сна с тонким энергетическим телом, выходят из своего грубого тела и отправляются в другие вселенные, а затем возвращаются обратно. Это правда. Если вы знаете, как практиковать йогу сновидений, то в теле сна можете покинуть это грубое тело, отправиться в чистую землю,

получить там учение и вернуться обратно. В этом грубом теле вы этого сделать не можете. Это весьма скрытые феномены, все это существует, и есть такой вид достоверного познания, с помощью которого можно их познать, поэтому это тоже феномены.

После смерти и до следующего перерождения вы пребываете в промежуточном состоянии – бардо. В этот момент у вашего ментального сознания нет грубых органов чувств, а есть тонкое энергетическое тело. Поэтому ваше ментальное сознание видит объекты напрямую, то есть обладает каким-то уровнем ясновидения. После смерти, во время пребывания в бардо все люди имеют определенный уровень ясновидения. Поэтому и вы будете видеть, например, свой город, что там думают люди, чем занимаются. Но у вашего ясновидения будет ограничение, вы не сможете видеть то, что происходит далеко. Те, кто имеют высокое развитие ума, способны видеть и другие вселенные. Теория здесь такова: когда ментальное сознание обретает способность видеть объекты, не опираясь на органы чувств, напрямую – это называется ясновидением.

Каким образом до смерти вам развить ясновидение? Это делается через развитие однонаправленной концентрации. Вы обретаете такой контроль, что где бы ни сосредоточились, можете пребывать на этом объекте сколько угодно долго. Развив высокий уровень концентрации, вы достигаете шаматхи. После этого уже не трудно обрести ясновидение. С помощью определенного контроля над ментальным сознанием вы стараетесь видеть объекты, не опираясь на органы чувств, это и есть ясновидение. Например, находясь в горах, вы начинаете думать об Уфе, о квартире своего друга, о том, что он делает, и ваше ментальное сознание сразу видит это напрямую так ясно, как я вижу глазами этот стакан.

Расскажу вам анекдот. Один духовный человек летел в самолете. Когда пилот сказал, что высота – пять тысяч метров, человек позвал стюардессу и попросил пятьдесят граммов выпивки, она принесла, и он выпил. Позже пилот сказал, что высота – десять тысяч метров. Пассажир снова позвал стюардессу, но теперь попросил сто граммов выпивки, она принесла, и он выпил. Самолет поднялся еще выше, и пилот объявил, что высота – пятнадцать тысяч метров. Стюардесса подумала, что тот пассажир снова позовет ее, и приготовила сто пятьдесят граммов выпивки. Однако он отказался пить, сказав, что сейчас уже нельзя – они находятся слишком близко к Богу. Вам нужно понимать, что для Бога, который обладает ясновидением, нет разницы – близко вы или далеко.

В Тибете в прошлом люди проводили эксперименты, чтобы проверить, действительно ли они развили ясновидение. В определенное время они концентрировались на доме своего друга, обретали видение друга, смотрели, в какую одежду он одет, какое белье сушит, чем занимается и т.д. На следующий день они приходили к другу и спрашивали, был ли он в то самое время одет в определенную одежду, сушил ли такое-то белье, окружали ли его такие-то люди. Если друг говорил, что все было точно так, они проводили еще несколько проверок, чтобы убедиться, что это было не просто совпадение. Когда проверок пять оказывались удачными, все совпадало совершенно точно, без каких-либо ошибок, это означало, что практик развил ясновидение.

В наши дни ясновидение – это больше гадание. Оно будет чаще вас обманывать, чем помогать, поэтому не просите слишком часто о гадании. Используйте свои научные познания, например, теорию вероятности, она достаточно часто используется в буддизме.

Так, когда кто-нибудь спрашивал у Будды: «Кем я был в прошлом и кем буду в будущем?» – Будда отвечал с точки зрения теории вероятности, чтобы этот человек оценил сам. Теория вероятности существовала в буддизме две с половиной тысячи лет назад. Это очень точная теория. Я тоже использую ее в своей жизни, мне не нужно гадание.

Теория вероятности – это ваш третий глаз. Будда говорил: «Кем ты был раньше, суди по своей текущей ситуации, кем ты будешь в будущем, суди по тому, что ты делаешь сейчас. Если ты совершаешь больше вредоносных действий, чем хороших, то тебя ждет плохое будущее». Какие причины вы создаете, такой будет и результат, это – теория вероятности. Проверьте состояние своего ума в настоящий момент. Если оно окажется больше негативно, чем позитивно, то даже если вам кто-то нагадает, что вас ждет отличное будущее, не верьте.

Как вам необходимо поступать в жизни. Если вы хотите заняться проектом, который с вероятностью в семьдесят или восемьдесят процентов даст результат, – беритесь за него. Даже если вы сразу не приобрели успеха, все-равно занимайтесь этим бизнесом, потому что есть высокая вероятность, что вы получите результат. Если вы все силы направляете в проект, который успешен на двадцать-тридцать процентов, то это – самообман. Так, например, выигрыш в лотерейный билет маловероятен. Если вы создали маленькую причину, но хотите получить большой результат, то с точки зрения теории вероятности это маловероятно. Зачем верить в такие вещи? Лучше использовать логику.

Далее, третий вид достоверного познания – йогическое прямое познание. Объект, являющийся объектом прямого йогического познания, – тоже феномен, он существует. Наука об этом ничего не говорит. Ученые знают об электронах, протонах, нейтронах, субатомных частицах, но что касается объекта прямого йогического познания – чоги-кече, о нем они ничего не знают. Если я переведу слово «чоги-кече» на русский язык, то это не будет иметь никакого смысла. Такого термина нет в русском языке. Это совершенно другой феномен, он существует, но в настоящий момент для вас это мистика.

Например, йогин с особой целью медитирует на скелет. В начале медитации это просто ментальный образ скелета. Затем, когда он медитирует снова и снова, образ становится более ясным. Затем йогин обретает прямое йогическое познание скелета. В буддийской философии говорится, что в тот момент, когда это происходит, перед йогиним появляется скелет, только не обычный, созданный из грубой материи, а чоги-кече, объект, который видят не все. Это означает, что, когда один йогин медитирует и имеет прямое йогическое познание скелета, то в этот момент, другой медитирующий йогин также способен увидеть этот скелет. Это тонкая материя, она существует, в большей степени это нечто, созданное ментально.

Эта тонкая материя возникает не откуда-то из ума. Благодаря высокой концентрации тонкие материальные частицы, которые существуют, начинают собираться вместе и образуют этот скелет. Например, йогин медитирует и визуализирует мандалу и себя как божество. Когда он обретает прямое йогическое познание, в этот момент существует и эта мандала, и он как божество. Это тоже чоги-кече, то есть то, что можно познать только с помощью прямого йогического познания, обычные люди этого не видят.

Далее, вторая категория феноменов – скрытые феномены. Они познаются с помощью умозаключений. Существует множество разнообразных умозаключений, все они образуют три категории, с помощью которых можно познать скрытые феномены. Первая категория – умозаключения единой сущности. Например, непостоянство звука. Как вы можете логически познать, что звук разрушается каждый миг? Обоснование здесь такое: звук разрушается каждый миг, поскольку является производным. Это умозакключение единой сущности, потому что производное и непостоянство, то есть разрушение каждый миг, имеют единую сущность. Когда вы понимаете, что у них единая сущность, тогда вы осознаете, что, если нечто произведено, то есть имеет причину, то оно должно разрушаться каждый миг. Потому что то, что производит объект, само является причиной его разрушения.

Если вы смотрите на эту чашку, то говорите, что вчерашняя чашка и сегодняшняя – это одна и та же чашка, но при этом, используя умозакключение единой сущности, вы, даже не видя никаких изменений в следующее мгновение, знаете, что она разрушается каждый миг. Ученые с помощью микроскопа видят, что изменения происходят каждое мгновение, потому что идет движение электронов и протонов. В прошлом в буддизме знали, что не существует прочных объектов, что все разрушается каждый миг. То, что возникает из причин и условий, каждое мгновение разрушается.

В буддизме известно, что производное и непостоянное имеют единую сущность. В первый момент, вы подумаете: «Если нечто производное, значит, оно возникает. Непостоянство означает, что оно разрушается. Как тогда они могут быть единой сущности?» Однако, если вы исследуете, то увидите, что нет никакого производного, которое не разрушалось бы. Точно так же нет ничего непостоянного, что не возникало бы из причин и условий. Используя это умозакключение, можно сказать о звуке, чашке или любых подобных феноменах, что все непостоянно, поскольку является производным. Все это разрушается каждый миг, поскольку является производным. Все, что возникает из причин и условий, каждый миг разрушается, это совершенно точно, потому что это то, что имеет единую сущность.

Вот что называется умозакключением единой сущности. На подробное объяснение у меня нет времени. Вы можете купить мою книгу по буддийской логике, она очень полезна. Используя буддийскую логику, вы сможете обрести третий глаз. Если у вас хорошая буддийская логика, то никто не сможет вас обмануть. Если у вас хорошее логическое мышление, то омрачения у вас не будут порождаться так уж легко. Вам невозможно будет промыть мозги, вами нельзя будет манипулировать, потому что у вас будут достоверные обоснования.

Почему так много негативных эмоций появляется в вашей жизни? Потому что у вас нет логичного мышления. Например, вы смотрите телевизор. В этот момент кто-то говорит вам, что Таня сказала про вас нечто плохое. Вы сразу же в это верите, и это ошибка. Вы не только делаете вывод, что Таня действительно это сказала, вы также вспоминаете, что плохого Таня сказала год назад, что неприятного она вам сделала два, три года назад. В результате у вас краснеет лицо, из ушей идет дым, вы получаете такую реализацию. Это нелогичное мышление.

Иногда так бывает, что жена сидит дома, слышит что-то о муже и сразу делает плохой вывод. Муж работает весь день, а она встречает его вечером и с большими глазами

спрашивает, почему он так поступил. Муж, между тем, ничего не понимает, он шокирован. Жена говорит, что звонила, но он не брал трубку. Муж отвечает, что у него в телефоне села батарея. Зачем сразу думать, что муж делает что-то плохое? Это нелогично. Если вы кому-то звоните, но вам не отвечают, это не значит, что вас не любят. Возможно, телефон разряжен, сломался, или его украли. Есть много примеров, где вы мыслите нелогично, делая, тем самым, и себя и других людей несчастными. Это относится не только к женщинам, но и к мужчинам.

Логическое мышление очень важно. Когда кто-либо говорит вам, что, Таня, например, сказала про вас нечто плохое, то, если вы уже подумали что-либо неправильное, во-первых, остановитесь, скажите себе: «У меня нет доказательств того, что Таня действительно это говорила. Слова того, кто мне это передал, еще не являются достоверным критерием». Во-вторых, подумайте – в какой ситуации Таня могла так сказать. Если Таня произнесла это под контролем сильных негативных эмоций, то она была не в себе, поэтому она не виновата, так что скажите себе: «Внутри нее сидел злой дух, он мешал Тане, и мне тоже мешает. Мне жалко Таню, она мне ничего плохого не говорила. Это сказал злой дух, омрачения, а Таня всегда была моей подругой. Я люблю ее». С такими мыслями вы всегда будете счастливы. Сейчас у вас их нет, вы сразу верите всему, что вам говорят, у вас нет логики, поэтому так легко рождаются интриги.

В наши дни в мире возникают конфликты на религиозной почве из-за отсутствия логического мышления. Одни люди немного не понимают других, порождается гнев. Кто-то решает, что есть некто, кто вредит им. Вам никто не вредит, вам могут навредить только ваши собственные омрачения. Никто не делает вам плохо. У людей может различаться цвет кожи, но внутри у всех одинаковые чувства – все хотят счастья, никто не хочет испытывать ни малейших проблем. Живым существам всегда не хватает счастья. Если вы это понимаете, то, как можете злиться на них?!

Итак, логика важна. Могу сказать, что в моем уме омрачений стало меньше не потому, что я устранил их с помощью медитации. Это произошло благодаря философии, использованию логики. Это очень полезно. Вы тоже это можете сделать, тогда ваш ум станет более здоровым, более нормальным. Таким образом, не делайте скоропалительных выводов, останавливайте себя, думайте о том, что там может быть множество веских оснований. Если вы кого-то ждете, и этот человек немного опаздывает, не думайте сразу, что этот человек плохой, не решайте через пять или десять минут, что вас не любят, не уходите тот час же. Это нелогично. Есть множество причин, по которым можно опоздать. Может быть, человек заболел или попал в пробку на дороге.

В своей книге по логике я объясняю такие характеристики, как дже-чап, чок-чу, док-чап. Любое умозаключение, в котором присутствуют эти три характеристики, является логичным. Например, в умозаключении «эта чашка и «я» каждый миг разрушаются, поскольку являются производными» есть все три характеристики. Если я скажу, что Андрей плохой, потому что вчера он не пришел, то это будет нелогично, иначе любой, кто пришел бы к вам, должен был бы быть хорошим. Вы делаете большое количество нелогичных выводов, в которых не присутствуют все эти три условия. Иногда люди говорят: «Мы лучше, потому что мы – русские». Это тоже нелогично. Вы делаете много неправильных выводов, например, говорите, что человек нехороший, потому что он вам не улыбнулся.

Если кто-то вам не улыбается, то необязательно он должен быть плохим. Есть много хороших людей, у которых нет времени на то, чтобы вам улыбаться.

Проверьте себя и увидите, что в уме делаете много неправильных выводов. Спросите себя, почему это происходит, и окажется, что у вас нет тому никаких нормальных объяснений. Зачастую вы делаете такие выводы, основываясь на ложных обоснованиях. Эти выводы вас обманут. Человек тоже может вести себя мягко и улыбаться. Однако часто так делают обманщики – они знают, что если кого-то хвалить, общаться мягко, то человек перенесет его в категорию хороших людей. Аферист будет вам улыбаться, говорить, что вы умный и красивый, и вы решите, что это – хороший человек, только на основании того, что он говорит вам приятные слова и улыбается. Таким образом, сначала вы сделаете вывод, что этот человек – хороший, а затем отдадите ему ключ от своей квартиры, на что он скажет «спасибо» и уйдет.

Большинство заблуждений в вашей жизни возникает из-за нелогичного мышления. Поэтому логика для вас очень важна. Никогда не просите о гадании, это – последний вариант. В тибетском обществе, в буддизме гадание тоже есть, но это уже последний вариант. В Уфе люди не просят меня погадать, а вот в Бурятии, Туве и Калмыкии это случается довольно часто. Когда люди ко мне подходят с такой просьбой, я спрашиваю, знают ли они теорию вероятности. Если они говорят «да», то я советую им подумать, выяснить, какой проект с наибольшей вероятностью даст результат, и именно им заняться. Существует большая вероятность того, что у вас получится заняться бизнесом, который приносит небольшую прибыль. Проектом, который обещает большую прибыль, но с меньшей вероятностью успеха, не надо заниматься, это пустая трата времени. Это называется реалистичным подходом. В духовной сфере также надо быть осторожными, там тоже есть много нереалистичного.

Далее, вторая категория умозаключений – умозаключения по результату. Если вы видите далеко на горе дым, то с помощью умозаключения можете придти к выводу, что там горит огонь, потому как дыма без огня не бывает. Везде, где есть результат, должна существовать причина. Приведу пример. Вначале нашей Вселенной была материя, космические частицы. Когда они собрались вместе, возник наш мир. Космические частицы заполняли все пространство, но они не могли появиться из ниоткуда, этому должна была быть причина, и такой причиной стал большой взрыв. Это называется умозаключением по результату.

Другой пример. Исследуйте желтые цветы, которые растут в Уфе. В буддийской философии говорится, что если бы желтые цветы не зависели от причины, тогда они должны были бы расти везде. Поскольку в каком-то месте они есть, а в других местах их нет, и в этом вы можете убедиться на собственном опыте, о чем это говорит? О том, что желтые цветы не могут возникнуть без причины. Поскольку они зависят от причины – семян желтых цветов, то везде, где была эта причина, выросли желтые цветы, а где таких семян не было, эти цветы не выросли.

Еще один пример. Вы можете думать: «Почему мой сосед добивается успеха, а у меня ничего не получается? Почему Бог делает все именно так?» Ваш мирской ум говорит: «Сосед вообще не читает молитвы, а я молюсь каждый день, это несправедливо». С таким ненормальным умом вы даже можете разозлиться на Бога, ошибочно решив, что он вас не

любит. В этой ситуации вам нужно понять, что ваш сосед добился успеха, потому что создал для этого причину. Причина успеха – это позитивная карма. Если бы успех не зависел от причины, тогда в соответствии с буддийской логикой нужно было бы сказать, что все должны добиваться успеха, однако этого не происходит.

Итак, скажите себе: «Мой сосед добился успеха, потому что проявилась его позитивная карма. Что касается меня, может быть, я создал позитивную карму, но в настоящий момент она еще не проявилась. Моя очередь придет в следующий раз – однажды моя позитивная карма тоже проявится. Если я хочу добиться большего успеха, мне нужно создавать больше позитивной кармы». Так ваш ум перестанет считать кого-то виноватым. Вы сами виноваты, потому что не создали правильные причины. Если вы создали причины, то можете сидеть, счастливо пить чай, спокойно спать и не думать, что удача на стороне вашего соседа, что Бог его больше любит.

Это настоящая буддийская наука. Это драгоценное учение, и вам надо его слушать. Логичное мышление делает ваш ум нормальным. Что касается умозаключения по результату, то здесь результат и причина – взаимозависимы. На основе такого умозаключения вы можете открыть для себя много всего интересного. Теория вероятности – это одна из частей умозаключения по результату.

Третья категория умозаключений – умозаключения по ненаблюдению. Здесь интересно то, что по ненаблюдению вы можете что-то видеть. В буддизме говорится, что, чтобы что-то увидеть, необязательно это видеть. Иногда не наблюдая, вы можете увидеть нечто более глубинное. В одной сутре Будда говорит, что невидение – это высшее видение. Это утверждение требует хорошего комментария, иначе вы можете подумать, что неведение – это блаженство, как иногда говорят люди на западе. Однако это неверно, неведение – очень опасно, это источник страдания. Из-за неведения у вас отсутствует понимание своей критической ситуации, поэтому вы не паникуете и не меняете ее, и тогда однажды наступает катастрофа.

В буддизме утверждается, что, если вы понимаете реальность, то необязательно испытывать панику. Шантидева говорил: «Если есть нечто, что может решить проблему, то нет причин паниковать, просто сделайте это. Если проблему решить нельзя, то тоже нет причин для паники, просто примите это. Жизнь не кончается, она продолжается». Итак, с помощью умозаключения по ненаблюдению вы познаете абсолютную природу феноменов и абсолютную природу самих себя. Для того чтобы использовать это умозаключение, в первую очередь, необходимо четко понимать объект отрицания, который вы собираетесь отринуть.

Например, если проводится исследование – присутствует ли определенный вирус в каком-то образце крови, человек, проводящий такое исследование, должен во всех подробностях знать, что представляет собой данный вирус. Если он это абсолютно точно представляет, то тогда, используя микроскоп и проверяя кровь, он сможет прийти к стопроцентному выводу, что в этой крови отсутствует вирус. Это умозаключение по ненаблюдению. Вирус имеет определенные характеристики, и если бы он присутствовал в крови, тогда с помощью нужного микроскопа его должно быть видно. Если его не видно, то можно с уверенностью сказать, что в проверяемой крови этот вирус отсутствует.

Когда в науке проводят исследования крови, используют то же умозаключение по ненаблюдению, о котором в буддизме говорилось две с половиной тысячи лет назад. Только ученые используют это ограниченно, например, в отношении анализов крови, а не более широко. Наука очень интересная. Ученые делают открытия, но потом не углубляют их, не исследуют – в каких еще областях это можно применить. Если открытие в физике, то его не используют в химии. Это ошибка науки.

Если использовать это как аналогию в отношении вашего «я», то, в первую очередь, нужно знать объект отрицания. То, каким вам является ваше «я», – это объект, отрицаемый пустотой. В буддизме не говорится, что «я» не существует вообще, «я» существует, но то каким оно вам является, таким оно на самом деле не существует. Это ложная видимость. Вы цепляетесь за эту видимость, думаете, что существует некое прочное «я» и говорите: «Я сижу. На меня все смотрят. Он на меня плохо посмотрел, наверное, он меня не любит. Он говорит неправильные слова, значит, он меня не уважает». На самом деле это неведение – такого «я» не существует. Поскольку вы цепляетесь за это прочное «я», у вас возникает эгоизм: «Я – самый главный, другие не важны», и, как следствие, приходят все болезни омрачений.

Вам необходимо точно установить объект отрицания. Это аналогично тому, как человек, анализирующий кровь, должен во всех подробностях знать, что представляет собой вирус, иначе его исследование будет бессмысленным. Если я посмотрю в микроскоп, пользы не будет, потому что я не знаю, как выглядит вирус, и могу сказать, что все образцы – чистые. Человек, который знает, как выглядит вирус, может определить какая кровь – чистая, а какая – нет. Отсутствие вируса – это тоже феномен.

На то, чтобы понять, что представляет собой вирус, все его характеристики, требуется время. Это нелегко, это невозможно объяснить за один или два раза, поэтому здесь необходим профессионал, который исследует кровь. Точно так же и с объектом отрицания. Чтобы его познать, нужен профессионал, который сможет вам это объяснить. Тогда однажды, благодаря длительному изучению философии, вы точно поймете, что представляет собой объект отрицания. Вам нужно сделать себя профессионалами. Тогда, когда вы уже знаете объект отрицания в отношении вашего «я», используя одну из пяти категорий умозаключений, вы скажете, что «я» пусто от самобытия.

Из всех категорий самое главное – это умозаключение о взаимозависимости. Все умозаключения подобны микроскопам. Все микроскопы хороши, но только один из них – самый лучший. Умозаключение о взаимозависимости говорит, что «я» пусто от самобытия, поскольку взаимозависимо. Например, у вас есть знание о том, что Земля – круглая. Если вы проверите, как происходит восход, закат, то убедитесь, что Земля – круглая. Вы знаете большое количество факторов, поэтому, если я вам скажу, что Земля – круглая, поскольку в разных странах разные часовые пояса, для вас это станет ясным обоснованием того, что Земля – круглая.

Если я скажу это человеку, который живет в джунглях Африки и не имеет научных знаний, то он ответит, что это нонсенс. Для него не будет иметь смысла высказывание «Земля – круглая, потому что существуют часовые пояса». У вас есть логическое обоснование,

потому что вы четко знаете большое количество факторов. Точно так же если мне скажут, что «я» пусто от самобытия, поскольку взаимозависимо, для меня это будет совершенно очевидно. Здесь существует много факторов, которые я знаю. Поэтому для меня это очень ясно, я могу видеть, что «я» пусто от самобытия.