

Итак, я очень рад всех вас видеть в третий день учений. Как обычно, с моей стороны очень важно иметь правильную мотивацию. И также с вашей стороны – тоже очень важно иметь правильную мотивацию. Ваша мотивация не должна быть связана с заботой лишь о счастье в этой жизни, Она должна быть немного глубже. Речь идет о здоровом уме, то есть о том, чтобы сделать свой ум более здоровым, укротить свой ум. Такая мотивация очень важна. Вам нужно понимать то, что эта наша жизнь – это не единственная жизнь. Мы существуем с безначальных времен и будем продолжать существовать бесконечно. Не думайте, что смерть – это конец жизни, вам нужно понимать то, что смерть является началом новой жизни. Вы знаете научную теорию о том, что большой взрыв – это начало новой вселенной, в соответствии этой же теорией, смерть является началом новой жизни. Здесь используется та же самая логика, те же обоснования. И если вы с их помощью проведете исследование, то увидите, что смерть – это начало новой жизни. Итак, ваша жизнь очень долгая, вам придется жить из жизни в жизнь и для этого нужно знать, что является самым главным. Если существует большое количество таких жизней, то, что для этого является самым важным? Исследуйте. Тогда вы увидите, что материальное богатство в момент смерти вы не сможете забрать с собой. Славу и репутацию вы также не сможете унести. Только благие качества ума вы сможете унести с собой в следующую жизнь. И поэтому, если вы понимаете, что существует жизнь за жизнью, то вы понимаете, что настоящее богатство – это благие качества ума. Итак, когда вы получаете учение, старайтесь обрести, увеличить это внутреннее богатство, – благие качества вашего ума и ваши заслуги.

Если я помогу вам развить определенное внутреннее богатство, то это самый лучший способ, которым я могу вам помочь. Благодаря такому внутреннему богатству на сто процентов в этой жизни вы будете счастливы. И жизнь за жизнью вы будете счастливы. Если внутри ваш ум страдает от болезни омрачений, и нет никаких благих качеств, но есть очень много негативных состояний ума, тогда, сколько бы у вас ни было богатства, вы никогда не будете с ним счастливы, у вас будет сильная депрессия. У вас будет возникать очень много разных проблем. Даже в этой жизни вы увидите, что благие качества, внутренние благие качества очень важны. Удерживая это в уме, получайте учение с тем, чтобы увеличить свои внутренние благие качества. Я, со своей стороны, когда передаю учение, также порождаю искреннюю мотивацию давать вам учение с тем, чтобы ваши благие качества увеличивались. Большинство этих внутренних благих качеств возникает из мудрости, поэтому мудрость очень важна. Вы обретаете мудрость в то время, когда получаете учение. Поэтому получайте учение с большой радостью.

Вчера мы с вами говорили о том, каким образом уменьшить омрачения. Как я уже говорил вам, если вы не встречаетесь с шестью условиями, то естественным образом омрачения слабеют. Поэтому очень важно держать дистанцию от этих шести условий, которые увеличивают омрачения. Четыре условия я вам уже объяснил и теперь мы подошли к пятому.

Пятое – это привычка к негативному образу мышления. Так вот, эту привычку вам нужно устранить. С безначальных времен у вас существовала эта привычка к негативному образу мышления, и поэтому вы не можете прожить одного дня, не породив негативного состояния ума. Это все равно, что привычка к курению. Это плохая, негативная привычка. Эту привычку нужно устранить, потому что, если вы не устраните эту привычку, то, в первую очередь, вы сами не будете счастливы и, второе, – также не будут счастливы окружающие вас люди. Чтобы остановить эту привычку важно сделать две вещи. Например, если вы хотите перестать курить, то важно выполнить два действия.

Первое – вам необходимо породить такое сильное чувство, что мне нужно перестать курить. Если у вас нет такого собственного желания бросить курить, то вы никогда не перестанете курить. И точно также вам нужно породить сильное чувство, что мне нужно остановить привычку к негативному образу мышления. А как порождается такое состояние ума? Оно возникает из-за понимания недостатков курения и понимания недостатков негативного образа мышления. Если речь идет о какой-то вкусной еде, но вы понимаете, что эта еда вредна для вашего здоровья, то постепенно, по мере того как у вас порождается убежденность в этом, у вас все сильнее возникает нежелание ее есть.

Точно также вам нужно понимать то, насколько вредным является негативный образ мышления. Для этого в отношении негативных состояний ума вам необходимо знать, какова их причина, сущность и функция. Причина всех ваших негативных состояний ума – это ошибочное состояние ума. Они возникают из иллюзий, из неясного понимания. Поэтому их сущность – это яд и глупое состояние ума. Под влиянием негативных состояний ума вы все время будете глупыми. Например, когда вы находитесь под влиянием сильной привязанности, в этот момент вы глупые. Я расскажу вам один анекдот.

Мужчина спрашивает у женщины: «Кто умнее, мужчины или женщины?» Женщина отвечает: «Конечно же, женщины умнее». Мужчина удивляется: «А почему женщины умнее?» Она говорит: «А вы видели хотя бы одну женщину, которая потеряла бы голову от того, что у мужчины красивые ноги?» Из этого ясно, что привязанность делает мужчин глупыми.

Женщина спрашивает у мужчины: «Кто умнее, мужчины или женщины?» Мужчина говорит: «Конечно же, мужчины умнее». Женщина удивляется: «А почему?» Мужчина отвечает: «А вы видели хотя бы одного мужчину, который смотрелся бы в зеркало два часа?»

Что демонстрируют эти два примера? Они демонстрируют слабые места у мужчин и у женщин. Одни привязываются к телу другого человека, а другие привязываются к собственному телу и это критерий их собственной глупости.

Так что, я хотел сказать, что очень сильная привязанность делает вас глупыми, а если привязанность небольшая, то это не страшно. Это как, например, есть чипсы – не очень хорошо, но и не очень опасно. Если съесть немного, то ничего страшного не случится. Я тоже их ем. Точно также здесь: немного привязанности – это не страшно, но слишком много привязанности – это все равно, что два часа смотреть в зеркало. Это очень глупо. Это пустая трата времени. Немного можно, а больше не надо. Любое негативное состояние ума – это глупое состояние ума. Когда человек оказывается под влиянием омрачений, он сразу же становится глупым.

Например, много лет назад, когда был бой Майка Тайсона, все знали, что Майк Тайсон очень силен. Тренер его противника Холифелда думал: «Каким образом победить его?» Этот тренер понаблюдал за Тайсоном и понял, что его слабое место – это гнев. Тогда он сказал Холифелду, что ему необходимо спровоцировать гнев в Майке Тайсоне. «Если Майк Тайсон разозлится, то он станет глупым. Тогда ты сможешь выиграть», – сказал ему тренер. Во время боя Холифелд сделал все, чтобы Майк Тайсон разозлился. В результате Тайсон укусил за ухо Холифелда и проиграл из-за этого.

Вы видите, что наши негативные состояния ума очень глупые. Если их исследовать, то станет понятно, что это большая глупость. Они не только глупы, но еще и ядовиты.

Негативные состояния ума вредят изнутри, в самой глубине. Итак, это очень опасный яд. Что касается их функций, – это только вредить вам, вредить другим, никаких хороших функций у них нет. Как только вы обретете убежденность в этом положении, тогда, увидев у себя негативное состояние ума, вы сразу же себе скажете: «Это мое ядовитое состояние ума. Оно делает меня несчастным и делает несчастными других. Это негативное состояние ума создает мне плохое настроение». Никто не может помешать покою вашего ума, кроме вашего негативного состояния ума. Нельзя этого допускать. Это самый худший ваш враг. Замечая у себя негативное состояние ума, нужно сразу же от него избавляться.

Таким образом, если вы будете немного более сильными, то постепенно ваша привычка станет меньше. В настоящий момент вы не думаете, что вредоносные, негативные состояния вам вредят, наоборот, вы думаете, что это ваши защитники. Например, у вас возникли проблемы в общении с каким-то человеком. Вы начинаете злиться, кричите на этого человека, и если при этом человек умолкает, вы думаете, что это ваш гнев заставил его замолчать. Вы думаете, что ваш гнев вас защищает. Это очень неправильно. Никогда гнев вам не помогает. Это иллюзия. С одной стороны, человек стал чуть-чуть тише, но с другой стороны – ситуация и отношения стали только хуже. Долгосрочная перспектива стала хуже.

Это похоже на шахматы. Одним неверным ходом можно ухудшить ситуацию в игре. И точно также негативные состояния ума никогда не делают ситуацию лучше, они делают ситуацию только хуже и хуже. Поэтому вам нужно обрести стопроцентную убежденность в том, что ваши негативные состояния ума никогда вам не помогают, а только делают вашу ситуацию хуже и хуже. И тогда вы скажете: «Нет, я больше не буду использовать свои негативные состояния ума. Буду использовать только позитивные состояния ума». Как только у вас порождается такая решимость, – это самая высшая нравственность. Высшая этика. Нет этики выше, чем эта. А если вы продолжаете использовать свои негативные состояния ума, то, как бы вы ни вели себя снаружи, как очень хороший и милый человек, – это не является этикой. Этика – это образ мысли. Не тела и не речи. Очень красиво говорить – это тоже не этика. Когда надевают монашеские одежды, это тоже не обязательно этика. Этика – это состояние ума. Никогда не полагайтесь на негативные состояния ума. Только на позитивные состояния ума. Даже если ваше лицо чуть-чуть строго, ничего страшного. Важно, чтобы внутри у вас был очень чистый ум. Внешне вы можете выглядеть очень строгим, но внутри нужно быть чистым. Это называется «этика». Настоящая этика – это состояние ума, а не поведение тела или речи. Поэтому Шантидева говорил: «Если вы не охраняете состояние ума, то какой смысл придерживаться большого количества этических норм?»

Далее, второе – это обещание. Это очень сильное обещание: не позволять своему уму сохранять привычку к негативному образу мышления. И чем сильнее у вас такая решимость, чем крепче вы держите это обещание, тем день ото дня у вас все меньше и меньше привычки к негативному образу мышления. Каждый день вам необходимо порождать такую решимость, что я остановлю эту привычку к негативному образу мышления, буду приучать свой ум к позитивному образу мышления. Это ваша практика. Каждое утро, когда открываете глаза, обещайте: «Сегодня я не буду пускать негативное состояние в мой ум. Я буду приучать мой ум к позитивному состоянию». Обещайте весь день оставаться добрым и счастливым. Если вы плохо понимаете ситуацию, включайте терпение. Приучайте ум к такому реагированию. Это будет настоящей буддийской практикой. Если вы закроете все окна и двери в вашем доме, и будете там делать все, что вам захочется, это не будет буддийской практикой. Ваш ум должен полагаться на позитивные состояния. Если появятся негативные состояния, гоните их.

Например, если вы видите, что ваша подруга сегодня хорошо выглядит и все на нее смотрят, не завидуйте ей, а сорадуйтесь. От этого всем будет хорошо, и ей и вам. А если чувствуете зависть, гоните ее, от этого все станут несчастными. Это и есть буддийская практика. Кто бы ни был счастлив, вам нужно думать: «Очень хорошо. Пусть они всегда будут так счастливы». Это позитивный образ мышления. Тогда вы в каждой жизни будете становиться счастливее и счастливее. Когда ваш ум ненормальный, вы не можете быть счастливыми. Гнев и зависть мешают вам быть счастливыми. Завидовать счастью других – это очень больной образ мысли. Это очень глупое состояние ума, это яд, разрушающий покой ума.

Тренируйтесь таким образом и, когда у вас из-за привычки будет возникать небольшая зависть, вы сразу же скажете себе: «Стоп, стоп. Не думай таким образом. Мне нужно радоваться счастью моего друга. Мой друг (или моя подруга) столько страдают, так редко получают счастье, пусть они всегда будут счастливы». Вот так нужно думать. Это образ мыслей настоящего буддиста. Вы будете счастливы, ваше лицо будет сиять, ваше здоровье будет крепким. Обычный ненормальный образ мысли делает ваш ум несчастливым. Тело тоже от этого зависит – оно становится некрасивым: лицо краснеет, глаза краснеют, из ушей дым идет, косметика отваливается. Вы сам себе делаете плохо. Это практика. Когда вы почти начали кому-то завидовать, в этот момент останавливайте себя и вырабатывайте сорадование по отношению к другим. Я тоже так практиковал, когда был студентом. Потому что наш ум много жизней допускал негативный образ мысли. У нас есть привычка к этому. Вначале нужно устранить эту привычку. Потом ваш ум будет реагировать только позитивно. Вы будете становиться еще счастливее, видя счастье других людей.

Иногда у людей бывает такое состояние ума, когда они радуются несчастьям других людей и это очень больной образ мышления. Это больной образ мысли. Вы не должны радоваться несчастьям других людей, даже несчастьям врагов. Так нельзя. Надо желать, чтобы никто не страдал. Это здоровый образ мышления. Если вы таким образом тренируетесь, то ваш ум не будет глупым. Если вы ему объясняете, приводите обоснования, то ваш ум скажет: «Да, это правда». Это похоже на дрессировку собаки, она запоминает, что можно делать, а что нельзя, и ее поведение меняется. Точно также от дрессировки меняется ваш ум. Вам нужно тренироваться таким образом, и на сто процентов ваш ум будет становиться все более и более здоровым. Все лучше и лучше. Поэтому самодисциплина очень важна. Когда ваш ум уже почти начал думать негативно, вам нужно себя останавливать, говорить себе: «Нет, нет, не думай так. Так неправильно». Таким образом ваш ум будет прогрессировать.

Шестое условие – если вы близки к объекту, вызывающему омрачения, тогда у вас проявляются омрачения. Поэтому отбросить объект омрачения – это практика бодхисаттвы. Мастер Тхогме Зангпо в учении по тренировке ума говорил, что когда вы живете на родине, по отношению к друзьям привязанность у вас течет как вода, а по отношению к врагам гнев вспыхивает как огонь. Ум лишен различения того, что правильно, а что неправильно. И поэтому, покинуть родину – это практика бодхисаттвы.

Но это слишком высоко для вас. Если вы по настоящему хотите полностью избавиться свой ум от болезни омрачений, достичь высоких реализаций, тогда вам необходимо это шестое условие – вам нужно оставить родину и отправиться в горы. В горах вы пребываете в уединении, и поскольку вокруг вас нет объектов омрачений, то и концептуальных мыслей у вас становится все меньше и меньше день ото дня. Ум становится очень ясным и легко порождается убежденность в Дхарме. Поэтому есть большие преимущества в том, чтобы находиться в уединении.

Но, если у вас нет правильной, хорошей подготовки, то тогда пребывать где-то в уединении нет смысла. Например, олени всю свою жизнь живут в горах и не добиваются какого-то особого прогресса. Если у вас нет знаний о том, каким образом развивать свой ум, и вы не подготовились, как следует, то в этом случае ваше пребывание в горах будет подобно жизни такого человеческого оленя. Олени могут пить воду и щипать траву, а вы так не можете. Поэтому будет больше ущерба. Так что, необходима хорошая подготовка, чтобы был смысл от уединения в горах. В настоящий момент не уходите в горы. Это еще слишком рано. Сначала подготовьтесь, как следует и тогда, однажды я вам скажу: «Теперь отправляйся в горы. Теперь пришло время». В этот момент вы должны с радостью отправиться в горы. А если без правильной подготовки вы хотите уйти в горы, то это неправильно, это ошибка.

Отправляться в какое-то место, когда время еще не пришло – это ошибка. Когда приходит время, и вы туда не идете – это тоже ошибка. Есть множество такого рода ошибок. Если во время слушания учения вы медитируете, это тоже ошибка. А если в то время, когда нужно медитировать, вы слушаете учение, то это тоже ошибка. Даже в отношении духовной практики, если вы не знаете, как ее выполнять в положенное время, то совершаете ошибки и поэтому духовный наставник очень важен. Это очень полезные для вас советы. Я сам практикую таким образом и хотел бы, чтобы вы практиковали также. В настоящий момент живите в городе и старайтесь держаться на расстоянии от этих пяти условий. Делайте свой ум более сильным, более прочным. Устраняйте привычку к негативному образу мышления. Создавайте привычку к позитивному образу мышления. Тогда, куда бы вы ни отправились, вы будете счастливы и где бы вы ни находились, вы будете счастливы. Что бы вы ни употребляли в пищу, это будет очень вкусно. Даже чай без молока и просто кусок хлеба будут очень вкусными.

Теперь, что касается философии. В прошлый раз мы с вами говорили о четырех буддийских философских школах, и начали рассматривать школу Вайбхашика. Представление основы, пути и результата. Каждая школа, когда дает представление об основе, пути и результате, делает это для того, чтобы теоретически доказать, что достичь состояния освобождения возможно. Чтобы заниматься бизнесом, необходим бизнес-проект. И этот бизнес-проект составляется так подробно, чтобы теоретически доказать, что получить прибыль с помощью такого бизнеса возможно. Имея бизнес-проект, владелец финансов исследует, подлинная эта теория или нет, подлинный это проект или нет и, если видит, что это подлинная теория, тогда он говорит: «Все хорошо, я хочу вложить в это деньги». То есть, вначале он оценивает, правильная ли эта теория, и только потом вкладывает деньги. Умелые люди не сразу берутся за бизнес. Вначале они исследуют теорию на предмет правильности.

Также в буддизме говорится, что не надо сразу же приниматься за практику. Вначале теоретически исследуйте, возможно ли достичь такого состояния – полной свободы от омрачений. Возможно это, или невозможно? Если это возможно, то ум, свободный от омрачений – это настоящее счастье. Вы понимаете, что это самая большая прибыль. Бизнес-проект обещает прибыль в миллион долларов, но это бумага, все равно это бумага. Ваша прибыль – это здоровый ум. Совсем здоровый ум – это невероятная прибыль. Миллиард долларов – это бумага. Мой Учитель говорил: «Сколько людей думает, что бриллиант – это важно, а на самом деле это всего лишь камень. Сколько людей думает, что деньги – это важно, но это всего лишь бумага. Хорошие качества ума – это настоящее богатство». Это самое надежное и самое настоящее богатство. Здоровый ум – это постоянное счастье. Это нирвана. Вам не надо делать что-то специально, вы и так всегда счастливы.

Вначале вам необходимо исследовать четыре благородные истины и убедиться в том, что ум полностью свободный от омрачений является безупречным счастьем. Как только вы обретете такую убежденность, то после этого вам необходимо исследовать, возможно ли достичь такого состояния ума – полной свободы от омрачений, и для этого вы исследуете философию. В каждой из четырех буддийских философских школ доказывается с помощью основы, пути и результата, что такое возможно. Это основа тренировки. И когда вы более подробно открываете для себя основы тренировки, вы можете породить метод и мудрость. Эти метод и мудрость устранят омрачения из вашего ума, и вы достигнете безупречного состояния ума, то есть результата. Такое возможно. Это цель медитации. Если вы не знаете, в чем цель медитации и при этом медитируете, то тогда какой смысл от этой медитации?

Медитацию можно сравнить с бизнесом: вы исследуете какой-то бизнес-проект и после этого говорите: «Все, с этого момента я хочу начать заниматься этим бизнесом». После этого начинается медитация. Медитация – это как развивать бизнес. Существуют разные уровни медитации. Без убежденности не нужно сразу заниматься бизнесом, и также не нужно заниматься медитацией, потому что это будет все равно, что вкладывать деньги в неисследованный бизнес-проект. Это опасно. Вначале нужно исследовать, а потом начинать, и тогда никого уже не слушать, а не наоборот.

В буддизме говорится, что если вы хотите развивать что-то материальное, то вам очень важно исследовать материальный объект. Это говорилось две с половиной тысячи лет назад. Чем больше вы совершаете открытий в отношении материи, тем большего развития этой материи вы можете добиться. Без открытия материи материальное развитие будет невозможным. В буддизме говорится, что для того, чтобы развивать свой ум, только лишь открытия в отношении ума недостаточно. Вам необходимо открыть также все феномены. Почему? Потому что ум субъективен, он познает объект и, если при этом у вас нет правильного понимания внешних объектов, то вы можете как-то неправильно их понять, и тогда развития ума не произойдет. Поэтому, для развития ума вам необходимо открыть все феномены. Чем больше у вас точного понимания каждой из категорий феноменов, тем сильнее развивается ваш ум. В буддийской философии говорится, что вы не можете познать все феномены один за другим, все феномены будет познать невозможно, но вы можете разделить феномены по категориям и так понять, что представляет собой каждая категория. И в этом случае, зная все категории, вы сможете познать все феномены.

Это, например, как вкус яблок. Вы не можете съесть все яблоки на свете. Но, съев одно яблоко, вы узнаете вкус всех яблок. Какие-то из них кислее, какие-то слаще, но все они имеют вкус яблока. Также и со вкусом апельсинов. Яблоки – это одна категория, апельсины – другая. Точно также категории феноменов. Если вы их знаете, тогда легко поймете все феномены. Это буддийская наука, которая две с половиной тысячи лет назад сделала такие открытия. Современная наука, современное образование не говорит обо всех феноменах, а говорит только о материи. Поэтому на основе таких открытий развитие происходит очень небольшое, происходит только материальное развитие, а добиться ментального развития очень трудно. Потому что используется очень узкая область для анализа. Например, когда ученые становятся такими узкими профессионалами, то какой-то ученый может потеряться в исследованиях одного маленького листочка. Это ошибка того, что они теряются в какой-то маленькой категории и не проводят полного анализа всех феноменов. Нам необходимо, конечно, в подробностях знать какой-то конкретный объект, но одновременно с этим важен также полный анализ всех феноменов. И поэтому, если я у современных ученых спрошу: «Каково определение феномена?» – то они не смогут дать точного определения. В

Новосибирске в Академгородке ученые не знают точного ответа на этот вопрос, я думаю, что у омских ученых тоже не будет точного ответа.

Каково определение феномена? Если говорить об ученых всего мира, то они даже не задумываются о том, каково определение феномена. Они говорят: «Я профессионал в такой-то области», другой называет себя профессионалом в другой области. И каждый из них теряется в какой-то маленькой категории. Это неправильно. Вам необходимо в первую очередь понять, что представляют собой все феномены и вначале необходимо понять точное определение феноменов. Если вы не знаете определения феноменов, то вы не знаете, что существует, а что не существует. Поскольку в науке нет точного определения феномена, то ученым очень трудно понять, существовала ли предыдущая жизнь и будет ли будущая жизнь. И так далее. Потому что они не знают определения феноменов. А если вы знаете определение феноменов, тогда вы скажете, что на сто процентов предыдущая жизнь существует, будущая жизнь существует тоже на сто процентов, поскольку есть достоверное познание.

Теперь вначале я вам назову определение феноменов. Как только вы поймете это определение, вы будете знать, что если нечто подпадает под это определение, то это на сто процентов феномен, а если это феномен, то он совершенно точно соответствует этому определению. Если что-то не входит в это определение, то на сто процентов – это не феномен. Это на сто процентов чистая теория. Кто создал это определение? Это определение давал Будда. Его придумал не я. Этому учил Будда и поэтому, чем дольше вы это исследуете, тем яснее оно для вас становится. Вначале для вас это может не иметь большого смысла. Но чем больше вы исследуете этот вопрос, тем яснее это становится.

Итак, это определение феномена вы можете записать или запомнить. То, что является объектом достоверного познания – это феномен. Если сказать, что феномен – это то, что мы можем видеть, то это не является точным определением. Здесь возникает множество противоречий. Ученые говорят, что если мы что-то можем увидеть, можем доказать, тогда это феномен. Но есть много всего того, что ученые не могут доказать, поскольку все это находится за рамками их понимания. Например, вы можете отправиться на кладбище. Там вы почувствуете, что перед вами присутствуют духи: волосы на теле станут дыбом, вы почувствуете, что они присутствуют, но как вы это докажете? Не сможете. Это очень узкий образ мышления: только то, что я могу увидеть или доказать, является феноменом. Большинство ученых думают именно таким образом: «То, что я вижу, или то, что я могу доказать, – это феномен, только это существует». И это очень примитивный образ мышления.

А в буддизме говорится: то, что является объектом достоверного познания – это феномен. Теперь вам нужно понять, что такое достоверное познание. Чем в больших подробностях вы поймете, что такое достоверное познание, тем более интересным будет для вас определение феномена. Поскольку существует три способа достоверного познания, то различают три категории феноменов.

Феномены делятся на три категории. Первая категория феноменов – это категория явных феноменов. Феномены второй категории называются скрытыми феноменами, а феномены третьей категории называются весьма скрытыми феноменами. Почему? Благодаря трем видам достоверного познания. Один из них – это достоверное прямое познание, второй – это логическое познание, это нечто познаваемое через умозаключение. Вы не можете это увидеть напрямую, познаете через умозаключение и это тоже феномен. Третий – это нечто

существующее, то, что вы не можете увидеть своими глазами или услышать ушами и также вы не можете познать это через умозаключение. Вы можете познать это, только опираясь на подлинные цитаты. Эти феномены называются весьма скрытыми феноменами. Сознание очень высокого уровня может эти феномены познавать напрямую, а вы не можете познавать их напрямую, не можете познать их через умозаключение. И эти феномены называются весьма скрытыми феноменами. Вы можете это познать, опираясь на сознание, имеющее очень высокое развитие. Если мы говорим о Будде, то, поскольку у Будды есть всеведение, если он чему-то учил, то, опираясь на его слова, прибегая к цитатам слова Будды, вы можете познать эти феномены. Эти феномены называются весьма скрытыми феноменами. Но вначале я расскажу вам, что такое явные феномены.

Явные феномены – это феномены прямого познания. Прямое познание – это, например, зрительное прямое познание. К примеру, вот эта чашка является явным феноменом, поскольку ваше зрительное сознание может напрямую ее познать, поэтому это явный феномен. То, что ученые называют феноменами, все это включается в категорию явных феноменов. То, что напрямую можно познать глазами, ушами, носом, с помощью микроскопа и так далее – это явные феномены. Здесь не требуется логика, вы можете увидеть их с помощью, например, микроскопа. Это называется явным феноменом.

Теперь, что касается прямого познания. Есть пять категорий прямого познания. Это зрительное, слуховое, обонятельное, вкусовое и осязательное. Чашку напрямую познает зрительное сознание, звук напрямую познает сознание слуха, также запахи, вкус и тактильные объекты. Это я вам не объясняю.

Различают три вида прямого познания. Первое – это прямое чувственное познание, второе – прямое ментальное познание и третье – прямое йогическое познание. Теперь, что такое прямое ментальное познание? Например, когда вы видите эту стену, в буддизме говорится, что ваше сознание не соприкасается напрямую с этой стеной. Эта стена отражается в ваших органах зрения, и после этого ваше зрительное сознание познает это как стену. Далее зрительное сознание передает сигнал ментальному сознанию, и вы познаете этот объект как стену. В настоящий момент ваше ментальное сознание познает все с помощью, скажем, органов зрения или органов слуха. Ваше ментальное сознание не познает объекты напрямую, оно познает их, опираясь на органы чувств – глаза, уши, нос и так далее.

Когда ваше ментальное сознание развивает способность познавать объекты напрямую, это называется ясновидением. Если ваше ментальное сознание сможет познавать объекты напрямую, а не через органы чувств, то в этом случае вы увидите то, что происходит за этой стеной. Потому что здесь не происходит процесса отражения объекта в зрительном органе, ваше сознание проходит сквозь эту стену к объекту, поскольку стена не препятствует вашему ментальному сознанию. Тогда вы сможете увидеть то, что происходит за этими стенами, за этим зданием, сможете увидеть весь город Омск, чем занимаются люди. Вы сможете увидеть, как они чем-то занимаются точно так же, как своими глазами сейчас видите все вокруг вас, даже еще яснее. Ум при прямом познании видит далеко и широко. Это называется ясновидением. Я расскажу вам, как люди в Тибете развивают ясновидение. У вас у всех есть потенциал к ясновидению. В настоящий момент у вас нет ясновидения, поскольку вы не можете контролировать свой ум, не можете сохранять высокую концентрацию, не можете удержаться на одном объекте даже на одну минуту.

Для того чтобы развить ясновидение, в первую очередь необходимо обрести хороший контроль над своим умом. Чтобы вы могли пребывать в сосредоточении на каком-то объекте

сколь угодно долго. Это называется развитием шаматхи, развитием однонаправленной концентрации. Существуют подробные наставления о том, как развить шаматху. Там говорится о пяти ошибках медитации, восьми противоядиях, девяти стадиях вашего прогресса и то, каким образом вы добиваетесь прогресса с помощью шести сил. Там же говорится о четырех способах вступления в медитацию, каким образом приступать к медитации. Там есть полностью все наставления. В Тибете великие мастера прошлых времен вначале развивали шаматху, а после обретения шаматхи развить ясновидение уже очень легко. После развития шаматхи, используя особую технику, они концентрировались на каком-то отдельном месте. Например, на доме своего друга или доме своего брата. Так, например, они смотрели, чем сейчас в три часа дня занимается их друг или их брат. Какую одежду он носит, и так далее. И после этого они могли ясно это увидеть. На следующий день они говорили со своим братом или другом: «Вчера в три часа дня носил ли ты такую-то одежду, занимался ли ты тем-то и тем-то, и в это время такие-то и такие дети тебя окружали, где-то рядом находились?» Им отвечали: «Да, совершенно точно было так». Но все это еще не является стопроцентным доказательством того, что вы обрели ясновидение. Здесь буддизм имеет очень научный подход и говорится, что одного раза здесь недостаточно, повторите это пять раз и, когда каждый раз результат будет совпадать, не будет никаких отклонений, тогда это означает, что вы обрели ясновидение. Поэтому буддийская теория – это научный подход. Сам Будда с самого начала основывался на научном подходе. Почему? Будда сам говорил: «Не принимайте мое учение только лишь потому, что я его вам передаю, а исследуйте его точно так же, как кузнец исследует золото». Если этот объект тереть, жечь и резать, то он проявляет свои свойства, и тогда это настоящее чистое золото. И таким же образом необходимо исследовать и не принимать что-то просто на веру. Это буддийский подход, который был таким научным с самого начала.

В настоящий момент между наукой и буддизмом очень много общего. Почему? Много общих теорий. Потому что они придерживаются одинакового подхода. Они не опираются на догмы, а что-то исследуют и ищут истину. Если говорить об экстрасенсах, которых показывают по российскому телевидению, это не те, кто имеет ясновидение. Это, скорее, интуиция. И больше похоже на угадывание. Это не ясновидение. А ясновидение – это когда вы можете увидеть объект так же, как, скажем, своими глазами вы видите эту чашку. Вы не говорите: «Я что-то чувствую». Вы говорите: «Вот эта чашка и я ее очень ясно вижу». Также гадание будет один раз точным, а другой раз неточным. Поэтому в буддизме говорится, что полагаться на гадание – это последний вариант. Когда у человека нет выбора, последний вариант – гадание. Это самый последний вариант и я не прошу погадать мне.

Используйте свою теорию вероятности. Не просите о гадании. Вы изучали науку, изучали математику. Проверьте, какова существует вероятность, и тогда вы сможете определить это более точно, чем гадание. Я научную теорию вероятности очень уважаю. Очень сильно в нее верю. Научная теория вероятности – это логика, это буддийская логика. В буддизме тоже есть такая теория вероятности. Когда кто-то задавал вопрос Будде: «Что со мной произойдет в будущем?» Как на это Будда отвечал? Он отвечал с точки зрения теории вероятности. Будда говорил: «Кем вы были в прошлом, судите по тому, кем вы являетесь сейчас. Кем вы будете в будущем, судите по тому, что вы делаете сейчас». Это теория вероятности. Если вы делаете больше хорошего, то есть больше вероятности, что ваше будущее тоже будет хорошим. Это теория вероятности. Если вы больше неправильного делаете сейчас, то больше вероятности, что ваше будущее будет плохим. Там нет понятия о том, что все дает Бог. Вероятность в ваших руках. Итак, кем вы будете в будущем, зависит от вас. Это находится в ваших руках. Это теория вероятности. Будда объяснял ее две с половиной тысячи лет назад.

Также, если вы хотите заняться каким-то проектом, то исследуйте этот проект. Какова у вас вероятность достижения результата? Если у вас есть вероятность пятьдесят процентов достичь успеха и пятьдесят – не достичь успеха, то это не очень хороший вариант. Тогда лучше не рисковать. Если у вас есть вероятность восемьдесят процентов добиться успеха и двадцать процентов потерпеть неудачу, то у вас нет другого выбора в мирской сфере. Вам приходится этим заниматься. Это отлично – восемьдесят процентов вероятности. А двадцать процентов, если даже не получится – ничего страшного нет. Потому что восемьдесят процентов – это высокая вероятность, ваши шансы велики. Поэтому вам не нужно гадание, достаточно применять теорию вероятности.

Далее – это йогическое прямое познание. Это очень интересный момент. Ученые ничего об этом не знают. В буддизме есть практика медитации на скелет. Чтобы добиться особой реализации, практик визуализирует скелет. Когда этот практик обретает йогическое прямое познание скелета, это означает, что в процессе медитации ментальное сознание, которое является йогическим прямым познанием, напрямую видит этот скелет. В этот момент в буддизме говорится, что перед этим практиком есть скелет. Этот скелет не какой-то обычный скелет, который могут увидеть все. Этот скелет – это чокьи-кече. Это нечто существующее, поскольку есть достоверное познание, которое может познать этот объект. Поэтому это феномен. Этот скелет в большей степени является проекцией ума, но в нем также есть и тонкая субстанция, не только ум. Благодаря проекции ума тонкая субстанция собралась вместе и образовала такой объект, как скелет. Например, ученые сейчас исследуют такое явление: если человек длительное время думает, например, что у него есть камень в почках, то из-за такого мышления, когда он думает об этом снова и снова, постепенно у него в почках образуется этот камень. Он материализуется через такое сознание.

Так, если вы думаете, что в вашем теле множество болезней, то постепенно в вашем теле будут развиваться какие-то болезни. А если вы, наоборот, настраиваетесь позитивно, думаете, что день ото дня ваше тело становится все более и более здоровым, то это повлияет на состояние вашего тела. То есть, состояние ума влияет также и на тело. Это научно доказано. Состояние человека ухудшается после того, как он узнает диагноз, потому, что он начинает постоянно думать о своей болезни. Поэтому люди говорят: «Не надо ходить к врачу, потом сразу плохо станет». И этому есть основание. Потому что из-за постановки диагноза человек может впасть в другую крайность. Диагноз поставить очень важно, но при этом также важно не впасть в крайность. Без постановки диагноза вы думаете, что у вас нет вашей проблемы, а если ее не лечить, то потом будет поздно. Это тоже крайность. После постановки диагноза вы считаете, что все плохо и падаете духом – это неправильно. После постановки диагноза говорите себе: «Как хорошо, теперь я знаю, какая у меня есть проблема, и буду ее решать. Остальное у меня все нормально». Духом падать нельзя. Нужна золотая середина.

Таким образом, что касается йогического прямого познания, когда йогин медитирует и визуализирует мандалу, визуализирует себя божеством, то когда он имеет прямое йогическое познание, в этом случае существует эта мандала и также существует он, как божество. Когда вы смотрите, вы не видите этой мандалы, не видите этого божества, а йогин, который имеет прямое йогическое познание, видит все это, и другой йогин, который также обладает прямым йогическим познанием, может увидеть эту мандалу и видеть божество. Этот феномен называется чокьи-кече. Ученые такого не знают. Но это феномен. Это на сто процентов феномен. Это объект йогического прямого познания.

А теперь вторая категория феноменов – она познается с помощью логического познания, через умозаключение. Это категория скрытых феноменов. Скрытые феномены – это те феномены, которые можно познать через умозаключение, но при этом нельзя познать напрямую глазами, ушами, носом и так далее. Это то, что называется скрытыми феноменами. Что такое предыдущая жизнь, будущая жизнь? Это то, что не является объектом прямого познания. Прошлая жизнь закончилась. Вы не можете увидеть ее своими глазами. Будущая жизнь еще не наступила, вы не можете увидеть ее глазами или как-то услышать, но можете познать через умозаключение. С помощью логики.

Также в отношении нашей вселенной: как ученые пришли к выводу, что существовала предыдущая вселенная? Эту предыдущую вселенную ученые не видят своими глазами. Но с помощью логики они поняли, что должна была существовать предыдущая вселенная. Потому что эта вселенная сформировалась из космических частиц, а откуда возникли эти космические частицы? В результате исследований они пришли к выводу, что эти космические частицы не могли возникнуть из ниоткуда, и поэтому они возникли из большого взрыва. Откуда взялся большой взрыв? Это то, что произошло из предыдущей вселенной. Тогда прошло длительное время. Существовала предыдущая вселенная и в ней из-за большого количества факторов произошел такой большой взрыв. Вся вселенная превратилась в космические частицы. Затем они собрались вместе и сформировали нашу вселенную. И это то, что мы можем познать через умозаключение. Поэтому не думайте, что ученые не используют логики. Они используют такие умозаключения и в отношении предыдущих вселенных и в отношении будущих вселенных. Это то, что они не могут увидеть глазами. Если ученые могут открыть то, что большой взрыв является началом новой вселенной, то, как же они не могут прийти к открытию того, что смерть является началом новой жизни? Это же ведь та же самая логика. Поэтому смерть – это как большой взрыв. Начало новой жизни.

Итак, в буддизме теория, которая используется для доказательства бесконечных предыдущих жизней и бесконечных будущих жизней, а также в отношении вселенной – это закон сохранения массы и энергии. Две с половиной тысячи лет назад в буддизме уже была известна эта теория. Основываясь на этой теории, буддизм говорил о том, что не существует бога-творца и что все происходит из собственных предыдущих моментов существования. То, предыдущие моменты существования возникают из предшествующих моментов, и поэтому у этого нет начала. Если бы начало существовало, то это противоречило бы логике. Есть очень много логических противоречий, если считать, что есть начало. Но если принять безначальность, то, в этом случае, это можно познать логически и без противоречий. Поэтому безначальное существование – это феномен, а начало – это не феномен. Это иллюзия. Мы думаем, что начало есть, но в действительности это иллюзия, это противоречит логике. У буддизма и науки очень много общих теорий. Итак, с помощью логических умозаключений вы можете доказать, что существовала предыдущая жизнь и что предыдущая жизнь существует с безначальных времен. С помощью очень ясной логики вы сможете на сто процентов прийти к выводу, что предыдущая жизнь существовала, и у предыдущей жизни нет начала. Также существуют будущие жизни, и нет конца этим будущим жизням. Они все время будут существовать. Почему? Например, материя, сколько бы вы ее не дробили на мелкие части, но мельчайшие частицы будут продолжать существовать всегда и невозможно их полностью уничтожить. Невозможно прервать поток этих материальных частиц. Это невозможно. Тогда как же ваш ум может перестать существовать? Это невозможно. Поток вашего ума все время продолжается. Например, попробуйте в настоящий момент текущий поток вашего ума как-то остановить. Это будет невозможно. Ум будет продолжать существовать. Даже если ваше

тело взорвать ядерной бомбой, то оно разлетится на мельчайшие частицы, но каждая частица будет продолжать существовать. Ядерная бомба является самым мощным оружием в мире, но что она может сделать? Она может разнести тело на мелкие частицы. Но она не сможет прервать поток ни одной из этих частиц. Это невозможно. И она не сможет прервать поток вашего ума. Поэтому Дигнага говорил, что нет такой причины, которая прервала бы поток сознания, поэтому сознание все время продолжается. Также нет причины, которая бы остановила поток частиц. Поэтому частица тоже все время продолжает существовать. Это то, что невероятные ученые видели много, много тысяч лет назад. До того, как я начал изучать буддийскую философию, я изучал также современную науку. И когда после этого я начал изучать буддийскую философию, я увидел, что это не религия, а это наука. И она глубже, чем наука, которую я изучал ранее. Буддизм дает нам ответы на все вопросы: о человеке, о жизни, о материи, об уме. Буддизм открывает ваш ум, вы можете стать универсальным человеком.

Завтра состоится благословение Белой Тары. Как я вам сегодня говорил о феномене чоки-кече, хотя вы не будете ее видеть, но на сто процентов Белая Тара будет перед вами присутствовать. Вы знаете, и в науке также известно, что существует много всего того, что наши глаза не видят даже в отношении цвета. Например, те цвета, которые видит муха, мы не видим. Поэтому даже с научной точки зрения думать, что если я чего-то не вижу, то это не существует – это очень узкое мышление. Это очень примитивно. Так, завтра я проведу особый ритуал призывания божества Белой Тары и, хотя вы не будете ее видеть, но она будет перед вами присутствовать. Также я представлю вас Таре. Для вас это очень хороший шанс. Если бы я представил вас Путину, то в этом, может быть, и были бы какие-то преимущества, но очень небольшие. Пока он президент, в этом могут быть преимущества, но, скажем, через четыре или через восемь лет это уже будет бесполезно. А если я представлю вас Таре, то у вас эта связь будет длиться из жизни в жизнь. С вашей стороны, вы также завтра попросите: «Божество Белая Тара, пожалуйста, будьте моим Духовным Наставником из жизни в жизнь». Вам необходимо создать такую связь с Тарой, как с Духовным Наставником. Это очень важно. И тогда она будет направлять вас из жизни в жизнь. Также, какая бы проблема после установления такой связи у вас ни возникла, вспомните о Белой Таре и она появится перед вами. На сто процентов. Поэтому завтра приведите своих друзей, родственников – это будет также самый лучший способ им помочь. Кроме того, благословение очистит всевозможные болезни, и также повлияет на успех в вашей жизни. А самое главное, что произойдет очищение отпечатков негативной кармы, – это самое лучшее.