

Я очень рад всех вас видеть после долгого перерыва. Самая главная цель, с которой я сюда приезжаю и передаю вам учение – это помочь вам стать более хорошими людьми, а не для того, чтобы собрать большое количество людей. Это не является моей главной целью. Качество учеников гораздо важнее, чем количество. Тем, кто регулярно ходит на учение, – я много раз вас видел, – я очень рад передавать учение. С вашей стороны, когда вы сюда приходите, ваша главная цель не должна состоять в том, чтобы услышать какое-то новое учение, а она должна состоять в том, чтобы стать более хорошими людьми. Слушайте таким образом, чтобы это учение затронуло ваше сердце и открыло ваш ум. Если ваш ум откроется, то тогда он изменится. Тогда вы увидите что-то такое, что обычные люди не видят. Если вы будете видеть что-то такое, чего не видят обычные люди, то у вас будет такое более высокое измерение, с которого вы можете решать свои проблемы и более высокое измерение для обретения счастья. Тогда ваши действия будут очень эффективными. Тогда ваша жизнь будет значимой. Поэтому, цель получения учения – сделать свой ум более здоровым, более глубинным.

Мне, со своей стороны, как духовному наставнику, очень важно передавать вам учение из сострадания, неэгоистично. Это было бы очень опасно, было бы ядом. Мне необходимо передавать такое учение, которое было бы полезно для вас, а не такое, которое вам интересно. Также как подлинный доктор прописывает пациенту лекарство в соответствии с нуждами этого пациента, так и подлинный духовный наставник передает учение в соответствии с нуждами его учеников. Если без духовного наставника вы будете выбирать всевозможные разные книги и практиковать в соответствии с ними, это будет все равно, что вы, например, идете куда-то в аптеку, выбираете там всевозможные разные лекарства и принимаете их. «О, это красное лекарство! Я раньше не пробовал, посмотрю, что это за лекарство». Вам не будет лучше от такого лекарства. Поэтому, что касается излечения от болезней, то здесь очень важен подлинный доктор и полный диагноз. Точно также, чтобы излечиться от болезней омрачений, очень важно иметь подлинного духовного наставника. А без него для вас будет невозможно излечиться от болезней омрачений. Поэтому очень важно искать подлинного духовного наставника и затем следовать его советам.

Теперь, что касается учения, в этот раз в первую очередь я хотел бы передать вам учение по общей философии. Сначала я расскажу вам, каким образом в нашем мире возникает философия. Любая философия, каким образом она появляется. Она появляется ради блага людей, для нужд людей, а не просто с какими-то мистическими целями. Существует большое количество разных видов философий в нашем мире и все эти виды философии отвечают на три главных человеческих вопроса. Такая цивилизация людей возникла на нашей планете, у людей есть мозг, они с его помощью могут думать глубже, чем животные. Поскольку у них есть такие умственные способности – думать намного глубже, чем животные, то в их умах возникает множество вопросов. И среди них возникают три главных вопроса и всех интересуют ответы на эти три главных вопроса.

Первый философский вопрос, который всех интересует, – это: «Кто такой «Я»? Мы все время говорим «Я, я, я» и те люди, которых интересует философия, в первую очередь задаются этим вопросом. А обычные люди, которые не интересуются философией, также не интересуются тем, кто такой «Я». Они просто кушают, ищут еду как животные, потом спят. Что такое «Я» – это для них не главное. Самое главное для них – еда.

Итак, что касается ответа на вопрос: «Кто такой «Я»?», здесь возникают два главных ответвления философии. Первой здесь появляется философия атмана. Второй ответ – это философия не-атмана. Так появляются эти два ответвления философии. Философия атмана –

это философия в рамках христианства, индуизма, ислама и т.д. Представления о «Я» здесь очень похожи на представление о душе, таком отдельном от тела и ума атмане. О том, что существует отдельно от тела и ума. Это называется философией атмана. Каким образом возникает эта философия атмана? Когда люди ищут это «Я», они проверяют тело и им становится совершенно ясно, что тело – это не «Я». Так они и говорят, что тело – это не «Я». Далее они ищут это «Я» в уме и не находят ни единого состояния ума, которое было бы этим «Я». Так они говорят, что тело – это не «Я», ум – это тоже не «Я», но «Я» должно существовать, иначе это противоречило бы собственному опыту. Прямому опыту, который свидетельствует о том, что «Я» существует. Итак, тело – это не «Я», ум это тоже не «Я», но при этом «Я» должно существовать и поэтому возникает представление о «Я» как о душе, атмане, существующем отдельно от тела и ума. Такая душа «Я», отдельно от тела и ума, которая перейдет в следующую жизнь. Она пришла из предыдущей жизни и уйдет в следующую жизнь. Поэтому те, кто верят в такую философию души, философию атмана, те верят в существование предыдущих жизней, будущей жизни. В христианстве тоже есть эта вера в предыдущую жизнь и будущую жизнь. Когда люди умирают, то их душа переходит в следующую жизнь или в ад, или в рай. Это следующая жизнь. Некоторые говорят, что христиане не верят в следующую жизнь, но это не правда. В христианстве есть вера в следующую жизнь.

Далее, буддийская философия, которая называется философией не-атмана. Буддийская философия, говорит, что тело – это не «Я», ум – это тоже не «Я», это правда, но одновременно с этим, нет такого «Я», существующего отдельно от тела и ума. Это тоже нечто, сотворенное умственно, как предрассудок. Нет такой души «Я», существующей отдельно от тела и ума, где-то здесь в пространстве. Здесь возникло бы множество противоречий. Если, например, тело идет, то нельзя сказать «Я» иду». Тело – это не вы. И нет такой плотной души, которая бы шла. Вы не можете ее увидеть. Так вы должны будете сказать, что никто меня не видит. «Я» – это душа, никто меня не видит, видеть могут только мое тело. Это было бы противоречием. Итак, в буддийской философии говорится, что не существует такого «Я», души отдельно от тела и ума, и так же нет такого «Я», такой души, существующей едино с телом и умом. Нет такого плотного «Я», существующего либо внутри, либо где-то снаружи, об этом говорится в теории пустоты. Тогда каким образом это «Я» существует? В буддизме говорится, что «Я» взаимозависимо. Не существует такого прочного «Я». Поскольку не существует прочного «Я», то «Я» взаимозависимо. Итак, Я – это соединение тела и ума.

Например, если говорить о чем-то очень простом, скажем, что такое вода? Люди, у которых нет научных знаний, если я у них спрошу: «Водород – это вода или нет?» Ответят: «Нет, водород – это не вода». А кислород – это вода или нет? Они скажут: «Нет, это не вода». Тогда, что такое вода? Они ответят, что это некая душа воды, отдельная от кислорода и водорода. Это нонсенс. Нет такой души воды, отдельной от кислорода и водорода. Нет такой прочной воды, которая нам является. Когда вам является вода, какой она вам является? Она является такой прочной и независимой. В действительности, она не является независимой, она зависима от кислорода и водорода. Она существует просто взаимозависимо, подобно иллюзии. Когда факторы меняются, меняется и вода. Иногда это вода, иногда пар, иногда лед. Она меняется в зависимости от изменения условий. Из-за того, что меняются условия, меняется и эта вода. А если бы вода существовала независимо, в буддизме говорится, что она бы никогда не менялась. Поскольку она все время меняется и зависит от множества факторов, то очень ясно, что она взаимозависима. Две с половиной тысячи лет назад в буддизме было известно, что вода является как нечто взаимозависимое, возникает взаимозависимо от кислорода и водорода. Там не говорилось о кислороде и

водороде, но при этом говорили, что вода взаимозависима, знали это очень ясно. И точно также как вода, ваше «Я» – это не тело и не ум, но это нечто, возникающее в зависимости от тела и ума. Поэтому, поскольку ваше «Я» взаимозависимо, оно пусто от истинного существования. Пустота от истинного существования называется «пустота».

Пустота не означает, что нечто не существует вообще. Пустота – это отсутствие независимого нечто. То есть, поскольку это нечто пусто от независимого существования, то оно взаимозависимо. Поэтому Лама Цонкапа говорил о том, что взаимозависимость и пустота – это два разных аспекта, которые имеют один смысл. Каждая философская школа объясняет это более подробно, я вам во всех подробностях это не объясняю, просто передаю общее представление. Что касается теории пустоты, то, в первую очередь, очень важно подробно понять, что такое теория пустоты и далее – каким образом медитировать на теорию пустоты. Что касается медитации на пустоту, различают множество различных уровней медитации на пустоту и поэтому вам необходимо знать, каким образом медитировать на пустоту без шаматхи и, второе, каким образом медитировать на пустоту с шаматхой. Существует множество различных уровней объяснения того, каким образом медитировать на пустоту. И это абсолютное противоядие, которое полностью устраняет омрачения из нашего ума.

Теперь второй вопрос. Поскольку «Я» существует, то второй вопрос: «Есть ли у этого «Я» начало?» Это вопрос об эволюции, каким образом возникает это «Я». Есть ли у него начало или нет. Здесь появляются два разных класса философии, дающих два вида ответов на этот вопрос. Большинство философов, относящихся к исламу, христианству, индуизму одинаково отвечают на второй вопрос. Индуизм, христианство, ислам отвечают так: «Все создал бог, у человека есть душа, атман». Зачем тогда нужны войны между этими конфессиями, если философия у них одинакова? Бог один все создал. Если уж война, то с буддизмом – там чуть-чуть другая философия. Что касается индуизма, христианства, ислама, здесь философия фактически одинаковая. Бог создал все. Это философия атмана. Все создано богом. Так, все те, кто верит в бога-творца, говорят одинаково в отношении начала, говорят, что у «Я» есть начало. Все христианские философы говорят, что есть начало, индуизм, ислам также говорят, что у вашего «Я» есть начало. Тогда вы задаетесь вопросом: «Как «Я» существовало вначале? Где возникло это начало?» Все религии одинаково отвечают на этот вопрос: говорят, что вас создал бог. Бог – это начало. Одинаковая философия, что там делить.

Что касается буддизма, то ответ дается совершенно другой, буддизм можно назвать революционной философией, ответ которой находится где-то за рамками таких представлений, в буддизме более научный подход. Этот научный подход реалистичный, основанный не на догмах, а на исследованиях. В буддизме говорится, что у вас нет начала, у нашей мировой системы тоже нет начала. Две тысячи пятьсот лет назад буддийские философы на сто процентов доказали, что наша вселенная произошла из прошлой вселенной, которая тоже произошла из предыдущей вселенной. У нашей вселенной нет начала. Точно также нынешнее «Я» произошло от прошлого «Я». Как и у вселенной, у «Я» нет начала. Буддизм две тысячи пятьсот лет назад открыл этот закон. Также в буддизме давно уже был открыт закон сохранения массы и энергии, в котором говорится, что вы не можете создать ни одной новой частицы. Все они являются продолжением предыдущих частиц. Вы не можете создать ни одной новой частицы. Это противоречит закону природы. Потому что они возникают из предыдущего мгновения. Поэтому из ничего не может появиться что-то. Это невозможно. «Из ничего пришел атман» – это невозможно.

В буддизме говорится, что вы не можете создать ни одной новой частицы, как же тогда можно говорить о создании всех людей и всех мировых систем? В буддизме есть вера в бога, но при этом в буддизме говорится, что бог не может являться творцом всего вокруг. Бог не может создать даже ни единой мельчайшей частицы. Это невозможно. И это противоречит логике умозаключения. Все возникает из своего предыдущего момента существования. Тот, в свою очередь, возникает из предшествующего. Таким образом, у этого нет начала. Поскольку нет начала, то также в буддизме говорится, что нет и конца. В буддизме говорится, что если вы что-то раздробите, то, может быть, не сможете больше увидеть эти объекты, но при этом все мельчайшие частицы продолжают существовать и невозможно прервать поток ни одной мельчайшей частицы. Это невозможно. Даже если вы взорвете ядерную бомбу, то невозможно будет уничтожить эти мельчайшие частицы. Какая-то грубая форма разрушится, но при этом все мельчайшие частицы продолжают существовать и невозможно будет прервать их поток. И поэтому существует будущая жизнь. Поток нашего ума прервать невозможно. Он все время существует.

Кто-то может сделать так, что мой ум отделится от этого тела, но при этом он не может прервать поток ума, это невозможно, даже ядерная бомба на это не способна. Поэтому ум продолжит существовать. И поэтому есть будущая жизнь. Это очень логично. Хотя, например, вы не видите предыдущих вселенных, но вы все верите в существование предыдущих вселенных, как же тогда вы не можете поверить в существование предыдущих жизней? Здесь логические обоснования точно такие же. Вы говорите, что предыдущую мировую систему я не вижу, но при этом точно знаю, что она существовала, поскольку на это есть очень хорошие обоснования. Как это доказывается научно? Это познается с помощью умозаключений. В науке не могут показать предыдущую мировую систему. Как они могут показать? Поэтому иногда говорят, что наука верит только очевидному. Прошлых вселенных никто не видел, поэтому они не существуют. Здесь есть нарушение логики. Если говорить об умозаключениях, которые вы используете для доказательства существования предыдущих мировых систем, точно те же самые умозаключения вы используете для доказательства существования предыдущих жизней, вашего ума. Ваш ум возник из предыдущего мгновения, тот возник из предшествующего мгновения, и поэтому существует предыдущая жизнь. Это очень ясно. Ясно то, что существовали предыдущие жизни и совершенно ясно то, что будут будущие жизни, поскольку поток ума нельзя прервать, он все время продолжается. Поэтому, что касается нашей эволюции, то она протекает с безначальных времен и до бесконечности. Это нечто бесконечное. Это реальная теория, которая открыта в буддизме.

Спустя несколько тысяч лет после прихода Будды эти же законы открыли и в науке. Это закон сохранения массы и энергии, тот закон, которые открыл еще Будда. Поэтому я хотел бы сказать следующее. В науке говорят, что большой взрыв – это начало вселенной. Точно также, смерть – это начало новой жизни. Логика та же самая, те же обоснования. Поэтому, когда вы умираете, не паникуйте в этот момент. Вам нужно понять, что теперь начинается ваша новая жизнь. Начните свою новую жизнь с очень позитивным состоянием ума. Никакой привязанности к прошлому. Оно закончилось. Простите ошибки всем. Всех прощайте. Думайте так: «Ни на кого злой мысли держать не буду. Сейчас я начинаю новую жизнь. Сейчас я умираю. Смерть – это начало новой жизни. Поэтому я желаю всем вам счастья. Сейчас я буду начинать новую жизнь. Ни к чему не буду привязываться». Вот с таким умом умирайте. Вы однозначно получите хороший результат. Не забывайте об этом. Когда вы умираете, не надо паниковать. Не думайте, что будет дальше, что вы исчезаете. Нет. Сейчас вы умираете, это как большой взрыв, начало нового света. Точно также это начало новой жизни. Смерть – это начало новой жизни. Откуда пришла новая жизнь? Через

смерть. Смерть откуда пришла? Через рождение. Смерть возникает из рождения, рождение заканчивается смертью и, таким образом, у этого нет конца. Я расскажу вам один анекдот. Жил один человек еврей, который накопил очень много денег и налоговая инспекция заинтересовалась, откуда он раздобыл все эти деньги. Они спросили у него: «Где вы взяли эти деньги?» Этот еврей сказал им: «Я взял эти деньги из ящика». Далее они спросили его о том, откуда эти деньги попали в ящик? Он сказал: «Моя жена положила эти деньги в ящик». Затем они спросили: «А где ваша жена раздобыла эти деньги?» Он ответил: «Я передал эти деньги своей жене». Это просто шутка.

Таким образом, смерть возникает из рождения, рождение возникает из смерти, и у этого нет начала. Это подлинная теория, исследуйте ее, и вы действительно это обнаружите.

Теперь, почему в этих подразделениях философии, относящихся к христианству, индуизму и исламу говорят, что бог является творцом всего вокруг? Для некоторых групп людей это очень полезно. Если говорить простым языком, то благодаря этому они чувствуют большую близость к богу, чувствуют, что бог подобен отцу. Всех их создал бог. Но в этом есть одна опасность. Когда ваша жизнь счастлива, вы говорите, что любите бога: «Бог, ты меня создал, я счастлив, поэтому я тебя очень люблю». А когда у вас проблемы, вы говорите: «Бог, почему ты их для меня создал?» Здесь возможен гнев на бога: «Бог, я читал молитвы, а мой сосед вообще молитв не читал и ты ему это и это дал, а мне почему ничего не дал? Это неправильно».

Также может возникать множество различных вопросов. Например, некоторые невинные дети не делали ничего дурного, но, тем не менее, почему-то они страдают от очень опасных болезней. Некоторые люди настроены очень негативно. Все время вредят другим людям, обманывают их, но при этом, имеют очень много власти. Почему? Почему дети болеют? Бог, если ты все создал, почему ты чуть-чуть неправильно создал? На этот вопрос трудно ответить. У вас может возникнуть такое чувство, что нет справедливости. А когда вы верите в закон кармы, тогда все на сто процентов справедливо. Все испытывают последствия того, что они сделали. Этот ребенок в предыдущей жизни совершал какие-то неправильные действия и поэтому сейчас испытывает их последствия. Этот обманщик в предыдущей жизни делал что-то хорошее и сейчас получает результаты этих хороших действий, но вскоре он также получит и плохой результат. Поэтому, если вы знаете о законе кармы, то у вас никогда не появляется такого чувства, что в нашем мире нет справедливости. Вы понимаете, что в нашем мире все очень справедливо. На сто процентов ясно, не о чем беспокоиться. Если люди делают плохо, этим они принимают яд. Сейчас они радуются, танцуют, но потом будут болеть. Жаль их. Впоследствии они будут думать о том, откуда у них проблемы? У тех, кто принимает яд, все равно будет плохой результат, от этого не убежать. Будда говорил, что вы можете сбежать от законов страны, но вы не сможете сбежать от закона кармы. Это невозможно. Вы можете даже сбежать от американской налоговой инспекции, но при этом не можете сбежать от закона кармы, это невозможно. И когда вы знаете эту теорию, то вы понимаете, что ваше будущее находится в ваших руках. И поэтому вам нужно быть очень осторожными с вашими текущими действиями. Будда говорил: «Я не создавал закон кармы, это закон природы, я просто открыл его». Он не говорил: «Бог создал», такого нет. Он говорил о том, что ни он, ни бог не создавали закон кармы, это природный закон, который он открыл. Поэтому, это наука. Я говорю о том, что буддизм по-настоящему очень научен, здесь нет никаких религиозных догм. Это наука очень высокого уровня.

Теперь третий вопрос. Каков метод обретения счастья и каков метод решения проблем? Это конечный вопрос. Первый вопрос: «Кто такой «Я»? Второй: «Есть начало у этого «Я» или нет, и кто его создал?» И третий вопрос: «Каков метод обретения счастья для этого «Я» и каков метод устранения страданий для этого «Я»?» Это три главных вопроса философии, и даже в современной науке дают ответы на этот третий вопрос: «Каким образом обрести счастье и каким образом решить свои проблемы?» В науке открыто множество разных теорий. Самое главное, что они предназначены для человеческого счастья. Для решения проблем и обретения счастья. Ученые думают, что с помощью материального развития мы можем стать счастливыми, можем решить свои проблемы. Это научный подход. Это не только научный подход, но также и подход современного образования. Через материальное развитие. Что касается духовного подхода, то здесь определенная группа людей говорит, что только с помощью развития ума можно обрести счастье и решить проблемы, а некоторые философы говорят, что необходимо и то и другое. Буддийская философия говорит о том, что важным является и то и другое. В буддийской философии говорится, что, поскольку у нас есть тело, то материальное развитие – это хорошо, но только материальное развитие не может решить всех проблем. Здесь наряду с материальным развитием рука об руку должно идти также и развитие ума. Это необходимо. И тогда вы по-настоящему сможете решить свои проблемы.

Теперь, что касается развития ума. Я сейчас даю полный глобальный ответ на этот вопрос. Что касается метода обретения счастья и решения проблем через развитие ума, – каким образом в индуизме, христианстве, исламе объясняется, как развивать свой ум? Они все говорят, что, поскольку вас создал бог, то, если вы поступаете в соответствии с волей бога, это и будет развитием ума. А если вы идете против воли бога, то в этом случае это означает деградацию ума. Так вы будете несчастны, и другие люди тоже станут несчастными. Если вы поступаете в соответствии с советами бога, то вы будете счастливы, и другие тоже будут счастливы. Это первая практика, самая главная, в отношении развития ума, это вера в бога и далее, когда вы поступаете в точном соответствии с волей бога, то также очень важно молиться каждый день. В исламе говорят, что в пятницу обязательно надо молиться. Христианам в воскресенье обязательно надо молиться. Индуисты говорят, что молиться необходимо как можно больше в течение дня. Нужно ходить в храм каждый день, но если вы не можете ходить каждый день, то, как минимум два или три раза в неделю. Самый главный упор делается на совершении подношений богу. Это развитие ума, как оно объясняется в индуизме, исламе, христианстве. Главная практика – это молиться каждый день, это очень важно. В буддизме это не отрицается. В буддизме говорится, что это хорошо, но этого недостаточно. Философия в индуизме, христианстве, исламе – это простая философия, в которой говорится о том, что все сотворил бог и, если вы следуете воле бога, то вы будете счастливы, и при этом не проводится подробный анализ болезни омрачений. Не объясняется, каким образом лечить болезнь омрачений.

В буддизме говорится, что до тех пор, пока ваш ум страдает от болезни омрачений, просто молиться недостаточно для излечения от этой болезни. Только лишь слушаться воли бога и придерживаться правильной диеты – этого недостаточно. Это тоже полезно, но недостаточно. Вам необходимо обрести конечное противоядие от болезни омрачений и после этого устранить болезнь омрачений из своего ума. И тогда, где бы вы ни находились, везде будет безупречное счастье. Ум под контролем омрачений называется «сансарой». Это болезненное состояние ума. Это страдательная природа. А ум полностью свободный от омрачений называется «освобождением», нирваной. Чтобы обрести эту нирвану, недостаточно просто лишь молиться. Нирвана не находится в руках бога. Не так, что вы молитесь богу и бог дает вам нирвану. Это невозможно. В буддизме говорится, что если бы

такое было возможно, то давным-давно все живые существа избавились бы от страданий, поскольку бог любит всех живых существ. Например, я. Я не бог. Я так не буду поступать: давать тем, кто молится и не давать тем, кто не молится. Какая разница? У кого-то нет времени читать молитвы, потому что много проблем. Я всем дам. Всех счастливыми сделаю! Зачем сначала создавать проблемы, а потом помогать их решать? Зачем это надо? Этому нет логического подтверждения. Лучше я с самого начала сделаю все правильно. Это похоже на игру: сначала бог создает очень много проблем, а потом помогает тем, кто читает ему молитвы, и не помогает тем, кто не читает молитв. Это получается игра с живыми существами. С одной стороны люди хотят как-то вознести хвалу богу, а с другой стороны эта хвала превращается в критику бога. Например, если в городе Омске все безупречно, то в этом случае, если я скажу, что все это создал мэр города Омска, это будет хвала мэру города. Это хвала мэру города, потому что все хорошо. Если же в Омске очень много проблем, коррупция, болезни, безработица, система каждый год становится все хуже и хуже, тогда, если я спрошу, кто это создал, и вы скажете, что это мэр города, тогда мэр города – создатель проблем. И точно также в сансаре – больше страданий чем счастья, и если все это создал бог, то непонятно, зачем он создавал страдания? Зачем создавал злых духов? Он не знает, зачем создавал?

Поэтому в буддизме говорится, что бог существует, но бог не может являться творцом всего вокруг. Нирвана не находится в руках бога. Будда говорил, что нирвану, освобождение никто не удерживает, и никто не может подарить вам нирвану. Если вы поймете свою абсолютную природу, то ваш ум освободится от болезни омрачений. И вы будете пребывать в нирване, в безупречном счастье. И это подлинные слова Будды. А для этого только лишь молиться недостаточно, вам необходимо понять абсолютную природу самих себя. И поэтому в буддизме, когда говорится о методе решения проблем и методе обретения счастья, то говорится: укроти себя и ты продвинешься, открой себя и ты освободишься. Поэтому, открыть себя – это важнее. А как вы можете открыть себя и все феномены? Через получение учения. Поэтому в буддизме духовный наставник играет очень важную роль. Очень важно получать подлинное учение от подлинного мастера, и тогда двери к вашему счастью будут открыты. Даже если вы очень ленивы, однажды вы избавитесь от омрачений. В течение дня вы будете выполнять лишь немного практики, но вы будете делать ее эффективно. Благодаря получению чистой теории. Если вы получаете ложную теорию от неподлинного учителя, тогда это очень опасно. В буддизме говорится, что лучше вообще ничего не знать, чем иметь знание ложной теории. Среди людей, которые раньше жили в деревнях, многого не зная, некоторые даже читать и писать не умели, были счастливые люди. Они пили чай, ели картошку, смеялись с соседями. У них не было зависти, конкуренции. Просто счастливые люди. А другие знают очень много ненормальных теорий, но испытывают алчность, день и ночь работают, а счастья нет. Сами несчастливы и другим людям счастья не дают. Не дают другим людям спокойно отдыхать. Поэтому это, что это? – ошибка, неправильное знание. А если вы получаете подлинное учение у подлинного мастера, то вы обретаете мудрость. Между интеллектом и мудростью есть большая разница. Что касается интеллекта, то если учение ложное, то оно очень опасно. Если, например, говорить о бизнесе, то если ваша теория ложная, то из-за этой ложной теории вы станете банкротом. Прибыль окажется далеко, даже банки лопаются из-за ложной теории. В сфере политики и также в сфере вашего физического здоровья, если вы опираетесь на ложную теорию, то ваше здоровье будет становиться все хуже и хуже. Поэтому истинная теория – это очень важно. Если вы обладаете подлинной теорией, то даже маленькое движение, которое вы совершаете, принесет вам результат. Что касается проверки, подлинная ваша теория или нет, то вам необходимо проверять, получаете вы результат или нет. Результат очень важен. Если вы получаете хотя бы маленький результат, этого достаточно. Вы

понимаете: если я прилагаю вот такое небольшое усилие, то получаю и небольшой результат, но если я приложу усилий гораздо больше, то получу невероятно большой результат. И это подлинная теория.

В буддизме говорится, что вы не можете оценивать дерево, ядовитое оно или целебное, по цвету этого дерева или по его внешнему виду. Вы можете попробовать его и, если оно целебное, если оно устраняет вашу болезнь, то в этом случае оно целебное, а если оно ухудшает ваше здоровье, то это яд. То есть, вы оцениваете его по результату. Это научный подход. Две тысячи пятьсот лет назад Будда так сказал: основывайтесь на прямом опыте. Основываясь на прямом опыте, вы можете постичь истину. Так, если вы исследуете буддийские обоснования, логику, то, в конце концов, понимаете, что все сводится к прямому опыту. Это не бесконечная цепочка слов. Например, такое умозаключение, что ваш ум по природе чист. Омрачения не присущи природе вашего ума. Почему? В буддизме дается такое обоснование. Если бы омрачения были в природе вашего ума, то вы все время должны были бы злиться. Можно сравнить это с огнем и жаром. Поскольку жар находится в природе огня, то везде, где есть огонь, есть и жар. Это очень ясный пример. Так же как огонь и жар, если бы гнев находился в природе вашего ума, то вы все время должны были бы злиться. Тогда проверьте, все время вы испытываете гнев или нет? Нет. Тогда это очень ясное доказательство того, что гнев не находится в природе вашего ума. Это логическое обоснование. Научное доказательство. Не просто утверждение: так сказал Будда. Не так. Посмотрите на ваш опыт. Вы не бываете постоянно гневными. Иногда вы испытываете чувство жалости. Иногда сильное сострадание, любовь, иногда гнев. Это значит, что гнев не находится в природе вашего ума. Итак, все логические обоснования, в конце концов, сводятся к прямому опыту. Это я хотел бы вам сказать о буддийской логике – это научный подход.

Теперь, что касается обретения счастья и решения проблем. Что говорится об этом в буддизме? В буддизме говорится, что, в первую очередь, вам нужно знать, что является создателем наших страданий. Откуда возникают эти проблемы, кто создает эти проблемы. Это очень важно. Если вы не знаете, кто является главным создателем ваших проблем, то тогда вы никогда не решите всех своих проблем, поскольку вы не знаете, кто создатель ваших проблем. Вы решите какую-то одну проблему, но этот создатель проблем все равно будет оставаться. Если вы спросите у наших христианских братьев и сестер: кто является создателем наших проблем, я уверен, что они скажут, что это наши омрачения, это они создатели наших проблем, страданий. Тогда нашу сансару создал не бог, сансару создали омрачения. Это очень ясно. Христианские теории не дают ясного объяснения. Говорится, что бог является творцом всего, но при этом не рассматривается подробно, что создает ваши страдания. В библии, учении Иисуса Христа очень много общего с учением Будды. Хотя Иисус Христос давал учение с точки зрения той философии, которая существовала в иудаизме, – о том, что бог является творцом всего вокруг, но, тем не менее, Иисус Христос передавал более глубокие знания, чем в иудаизме. Так, он говорил о том, что бог создал все, но на вопрос: где находится бог? – он говорил, что бог находится не где-то снаружи, а бог находится внутри. Это означает наш ум. Наш ум является создателем нашего счастья и наш ум – создатель наших страданий. То есть, говорится то же самое, что и в буддизме. Мы являемся создателями нашего счастья и мы – создатели своих страданий. Поэтому вам нужно бояться самих себя. Потому что создатель ваших проблем находится не где-то снаружи, он находится здесь, внутри вас.

Вам нужно знать, что в царстве вашего ума есть такая группа состояний ума, которая является создателем ваших страданий. Если они активны, если они сильны, то в царстве



вашего ума не будет мира. Это невозможно. Это реальность. Далее, в царстве ума, например, в царстве ума архата, позитивные состояния ума, которые являются создателями счастья, очень активны. Они не позволяют негативным состояниям ума возникнуть в царстве этого ума. Все решения всегда принимаются позитивными состояниями ума. Мудрыми состояниями ума. Поэтому в этом царстве нет никаких преступлений. Нет никакого насилия, там все очень мирно, это очень приятное состояние. Это называется царством освобождения. И поэтому в буддизме говорится, что если вы хотите обрести безупречное состояние ума, то вам необходимо что-то сделать для этого. Вам необходимо изменить свой ум, систему в уме. Систему в царстве вашего ума необходимо изменить. Если она не изменится, если она станет такой же, как и раньше, то вы никогда не будете счастливыми. Поэтому меняйтесь не снаружи, а меняйте внутреннюю систему в царстве своего ума. Поэтому в буддизме говорится, что не нужно что-то менять во внешнем мире, также не нужно менять ваше тело, самое главное, – это изменить свой образ мышления. Образ мышления – это самое главное. Поэтому внешнее поведение в буддизме не является очень важным, а очень важно внутреннее поведение. Если вы посмотрите на некоторых йогов, то внешнее их поведение может быть очень грубым. Но внутри у них безупречная система. Например, Другпа Кюнле, один из величайших йогов в Тибете. Если вы посмотрите на его внешнее поведение, то вы подумаете, что этот человек – большой хулиган. А некоторые духовные люди, если вы на них посмотрите, то они кажутся очень скромными, очень добрыми, сидят – даже не смотрят, такие скромные, но когда никого нет, они делают все наоборот. Вот это неправильно. Я расскажу вам шутку об одном духовном человеке. Когда он летел на самолете, пилот сказал, что сейчас высота пять тысяч метров. Он попросил стюардессу: налейте мне пятьдесят граммов и выпил. Затем они поднялись на высоту десять тысяч метров, к нему подошла стюардесса, и он попросил: налейте мне сто граммов. Так он выпил и эти сто граммов. Далее пилот сказал, что высота пятнадцать тысяч метров. Стюардесса подумала: все равно он меня позовет, и приготовила сто пятьдесят граммов и принесла ему. Он сказал: нет, нет, не нужно. Она спросила: Почему? – Сейчас мы уже очень близко к богу!

Поэтому, если ваша внутренняя система не меняется, то вы будете поступать именно так. Я слышал, что некоторые духовные люди говорят, что если вы ведете себя плохо ночью, то это не страшно, потому что ночью бог спит. Это неведение. Будда говорил, что если вы втайне совершаете вредоносные действия, то это все равно, что в темном помещении выпить яд. Этот яд приведет вас к плохому результату, даже если вы вытрете свой рот и будете доказывать другим, что вы совершенно не пили яда, это ничего не изменит. Поэтому вы никому не докажете, что вы хороший человек. Самое главное – быть хорошим человеком. Очень важно быть добрым человеком, но при этом не ведите себя, как будто вы добрые. Это ошибка. Внутренне будьте добрыми, а снаружи не ведите себя как очень добрые, – так поступал Другпа Кюнле. Он не вел себя так, как будто он добрый человек. Но внутри был очень добрым. Итак, этому вам важно научиться, – внутри быть совершенно белыми, как снег, а снаружи являйте себя в соответствии с ситуацией. Иногда мирным, иногда гневным. В соответствии с ситуацией. Будьте гибкими, не имейте затвердевший характер, Вам нужно вести себя в соответствии с ситуацией. Тогда вы сможете быть добрыми все время. Это мой для вас совет, подобный бриллианту.

Теперь, что касается изменения внутренней системы. Как я вам говорил, главный создатель ваших проблем, главный создатель ваших страданий – это ваши омрачения. А теперь, откуда возникают все эти омрачения? И здесь Будда очень ясно говорит, что из нашего неведения. Либо из неясного понимания, или из извращенного понимания. Из этих двух видов неведения возникают все омрачения. Например, если вы на кого-то злитесь, то

исследуйте свое чувство. При этом на сто процентов окажется, что у вас есть либо недопонимание, либо извращенное представление. На основе ясного понимания, на основе точного понимания невозможно разозлиться. Это невозможно. И поэтому Дигнага, великий мастер логики, говорил о том, что все омрачения возникают из ложного, извращенного сознания, ошибочного познания. А все позитивные состояния ума возникают из достоверного познания. И поэтому я пишу книгу по буддийской логике, чтобы очень ясно продемонстрировать людям, что является достоверным познанием, а что является недостоверным познанием. Чтобы избавить людей от болезни омрачений.

Все наши омрачения возникают из неведения. До тех пор, пока неведение, омрачения присутствуют в вашем уме, вы будете несчастны и не дадите другим быть счастливыми: Сам спать не буду и другим спать не дам. Теперь наша главная цель – это полностью устранить омрачения из своего ума. Это называется нирваной. Это безусловно здоровое состояние ума. Безупречно здоровое состояние ума – это ум, полностью свободный от омрачений. Это называется «нирвана». Но на практике это сейчас для вас недостижимо. В настоящий момент, даже если я передам вам какую-то технику, устраняющую омрачения, вы не сможете добиться результата. Почему? Потому что, даже если я передам вам технику, расскажу вам о том, каким образом медитировать на пустоту, то вы не сможете полностью избавиться свой ум от омрачений, поскольку для этого необходима хорошая основа. Здесь одной лишь теории недостаточно, вам необходимо очень ясное состояние ума, – это однонаправленная концентрация, которая называется шаматха. С помощью шаматхи вы обретаете такую ясность, такую однонаправленную концентрацию, которая выходит за рамки того, что имеют обычные люди.

Но одного лишь этого тоже недостаточно. В дополнение к этому, вам необходимо отречение, но только отречения недостаточно, вам также необходима бодхичитта, забота о других больше, чем о себе. Тогда, если вы будете медитировать на пустоту, вы по-настоящему сможете избавиться свой ум от болезни омрачений. Но это еще далеко. Для этого требуется очень хороший фундамент. Сейчас, если говорить о чем-то практичном для вас, то, какое учение в настоящий момент является для вас самым эффективным? У вас нет в настоящий момент такой концентрации, чтобы концентрироваться на одном объекте даже две минуты. У вас нет и запаха отречения. У вас нет и запаха бодхичитты. У вас абстрактное понимание теории пустоты, возможно даже полное непонимание теории пустоты. Если в этом состоянии я буду передавать вам учение по ясному свету или иллюзорному телу, то так я буду вредить вам. Если в таком состоянии я буду передавать вам учение по тантре, я буду вам вредить. Например, пациент в больнице очень слаб, он длительное время не ел и у него все органы страдают, они очень слабые. Если я сразу же дам ему очень мощное лекарство, то так я убью его. Когда духовный наставник передает таким людям учение по ясному свету, иллюзорному телу, учение по тантре, шести йогам Наропы, то в этом случае этот учитель вредит людям, а не помогает им. Почему? Потому что в буддизме говорится, что тантра – это тайное учение. А почему оно тайное? Потому что тем, кто не имеет хорошего фундамента, это учение не помогает, а вредит. Поэтому оно называется тайным. А русские люди думают, если это тайное, то это хорошо. Это неправильно. Так, если кто-то слышит, что учение тайное, значит, он должен понимать, что оно ему не подходит. Поэтому не надо просить, дай мне это, дай мне это. А теперь, какое учение является самым подходящим для вас в такой ситуации? Это учение о том, каким образом сделать этих создателей проблем, эти омрачения, слабыми. Омрачения являются создателями ваших проблем и, если они станут слабее, то естественным образом ваших проблем станет меньше. Если ваших омрачений становится меньше, то естественным образом ваших проблем станет меньше. Это я могу сказать вам с уверенностью на сто процентов.

А теперь вам нужно заинтересоваться таким вопросом: «Каким образом в царстве своего ума я могу сделать свои омрачения более слабыми? Какую такую эффективную практику я могу выполнять, чтобы день ото дня эти омрачения становились все слабее и слабее?» Такая практика – это очень драгоценная практика. И нет практики выше, чем эта практика. Не думайте, что какая-то практика выше, чем эта практика. Любая практика, которая подходит в вашей ситуации – это самая высшая практика. Подлинный доктор не скажет про какое-то лекарство, что оно самое лучшее, он скажет, что то лекарство, которое лучше всего тебе подходит, является самым лучшим. Подходит в твоей ситуации. Для вас это лекарство будет самым лучшим. Это лекарство подходит для вас в вашей ситуации. В вашей ситуации оно – самое лучшее. Выше этого нет. Вроде бы простое, а для вас – самое эффективное. Поэтому все Учение Будды – это как лекарство. А если говорить об Учениях Будды – это хорошее, а это плохое – то создадите большую негативную карму. Все лекарства равно хороши. Но они должны подходить именно вам и именно в вашей ситуации, – выше этого лекарства нет, его и нужно принимать. Не думайте, что где-то, наверное, есть другое лекарство, лучше этого и мой учитель мне его не дал. Он дает его другим людям, а мне не дает самое лучшее лекарство. Это неправильные мысли. Учитель, как врач. Он знает вашу ситуацию и дает самое лучшее, самое эффективное лекарство. Вы его принимаете и видите результат. У вас нет большого количества времени, вас интересует буддизм. Я не хотел бы, чтобы вы теряли свое время впустую. Я хотел бы передать вам практическое учение, которое, если бы вы его использовали, день ото дня приносило бы вам результат. Этот результат увидите не только вы, но и другие люди. Это настоящий результат.

Мои ученики живут в разных городах. Об одном из них мне рассказала его мама: «Я атеист, работаю в школе учителем. Я знаю, что есть много сектанства и поэтому испугалась, когда мой сын стал ходить на ваши лекции. Я пугалась, потому, что я атеист. Потом я увидела, что наш сын с каждым годом становится все мудрее и мудрее. Не пьет, не курит. Я сначала думала, что заинтересовавшись буддизмом, он не будет работать. А он учится и работает. Одновременно он делает все свои дела. Ни одной вещи не упускает. Все помнит. Иногда он дает мне такой совет, что мне в голову не приходит. Мне стыдно бывает. Поэтому, сейчас, Геше Ла, я хочу в буддизм». Его мама говорит: «Я хочу в буддизм. Я увидела, что мой сын меняется. Он сейчас не пьет, не курит, он – полноценный человек. Он все время чем-то занимается. Учится, как надо, работает. Ни одной вещи не упускает».

Это правильно. Я всегда говорил, не упускайте материального развития. Вам надо жить в обществе, но только этого недостаточно. Это надо делать вместе с изучением буддизма, тогда ваша жизнь будет полной. Это мой для вас совет. У вас, молодого поколения, в двадцать первом веке ситуация должна быть такова, что материальное развитие должно происходить вместе с духовным, рука об руку. Тогда в будущем наша цивилизация будет очень развитой и продвинутой.

Теперь, какая практика самая эффективная в вашей повседневной жизни? Это то, каким образом сделать омрачения слабыми. И как их уменьшить. Для этого, в первую очередь, вам необходимо знать, каким образом омрачения возникают в вашем уме, каковы причины и каковы условия. Главная причина омрачения – это отпечаток омрачения. Это главная причина. Чтобы этому отпечатку омрачения проявиться, ему необходимы условия. В буддизме говорится о шести условиях. Если вы видите объект омрачения, то у вас возникает это омрачение. Если вы слышите об объекте омрачения, то у вас также возникает омрачение. Если вы говорите об объекте омрачения, то возникает омрачение. Таким образом, есть шесть условий для возникновения омрачений. Они делают омрачения активными. Так, вам необходимо о них знать и не позволять своему уму встречаться с этими шестью условиями,

которые пробуждают злого духа ваших омрачений. Ваши омрачения – это злой дух. Это создатель всех ваших проблем. Поэтому, злой дух находится не где-то снаружи, он находится здесь, внутри. Если вы идете по кладбищу, то не бойтесь, что там где-то есть какой-то злой дух. Они вам не навредят. Они слабые. У них тела нет. Они даже боятся человека. Если вы боитесь, то они думают, как собака. Когда человек боится собаки, то собака думает: «Я сильнее», – тогда собака лает. Если вы спокойны, то они тоже своими делами заняты, вам мешать не будут. Есть ли в Омске хотя бы одна такая история, что какой-то злой дух с кладбища пришел к кому-то домой, разбил стакан, сломал телевизор? Нет такой истории. А что касается историй о том, как просыпается внутренний злой дух и бьет стаканы и телевизор, такие истории происходят каждый день. У кого-то сосед – злой дух. Сначала в семье один злой дух, например, муж, а потом и жена тоже становится злым духом. Тогда в семье два злых духа. Один злой дух – муж – стакан разбил, второй злой дух – жена тоже два стакана разбила. И кто все это бьет? Это внутренний злой дух. Это очень ясно.

В первую очередь вам необходимо обрести очень сильную убежденность в том, что самый главный создатель всех ваших проблем – это ваш внутренний злой дух, это омрачения. У вас должно появиться такое чувство, что если бы вот этот злой дух куда-то ушел, то это было бы счастье. Например, у вас очень плохой сосед – всегда кричит, шумит. И вы говорите: «О, если этот сосед уйдет, то я два дня буду спать, отдыхать. Это нирвана». Потому что вы знаете – этот сосед чуть-чуть мешает. Вы это понимаете. Точно также подумайте о ваших омрачениях: насколько они вам мешают. Подумайте: «Если из моего ума уйдут все омрачения, как это будет хорошо!» Это в миллион раз лучше, чем, если бы уехал сосед. Один сосед уедет, но другой, еще хуже, придет. Ничего в ситуации не меняется. Поэтому надо думать о том, как будет хорошо, когда омрачения покинут ваш ум. Это называется отречение. Когда у вас появляется такое желание: как было бы хорошо обрести такое чистое состояние ума, полностью свободного от омрачений, тогда практика будет эффективной. Почему? Здесь все психологи говорят одинаково, что до тех пор, пока человек сам не хочет измениться, сколько бы вы ни передавали ему советов, это ничего не изменит. Это мой совет вам. Итак, внутри вам необходимо породить очень сильное желание: «Как было бы хорошо полностью избавиться свой ум от омрачений!» – и тогда эта техника уменьшения омрачений будет для вас очень эффективной. Я расскажу вам об этой технике завтра. Увидимся завтра. Посвящение заслуг.