

Я очень рад всех вас видеть, в мой третий день учений в Новосибирске. И я бы хотел сказать, что учение, которое я вам передаю – это бесценное учение, пожалуйста, используйте его в повседневной жизни. Если вы будете использовать это учение в повседневной жизни, то вы увидите, насколько оно драгоценно и результативно. В первую очередь, оно сделает вас счастливыми и поможет вам делать счастливыми других людей. Мой Духовный Наставник говорил мне, что Дхарма – источник счастья для всех живых существ и это, по-настоящему, правда. Чтобы увидеть, насколько ценна Дхарма, вам необходимо использовать ее. Это можно сравнить с лекарством, – если вам прописали лекарство и передали вам, бесполезно держать его в руках и показывать другим, что оно у вас есть, вам необходимо самим принимать это лекарство и тогда вы увидите, насколько оно эффективно. Я вам говорил, что в настоящий момент вы не можете полностью устранить все омрачения из своего ума – это должно быть вашей целью. Что вы можете сделать на практике в отношении ваших омрачений, которые являются настоящими создателями ваших проблем, злым духом, который вредит вам и вредит другим? Вы можете сделать их слабыми. И как только ваш злой внутренний дух становится слабым, то вы немедленно становитесь счастливее и окружающие вас люди тоже становятся счастливее. Самый худший злой дух находится не где-то снаружи, это ваши омрачения являются самым худшим злым духом. В настоящий момент этот злой дух спит, а кто пробуждает его в уме? Если вы смотрите на какой-то объект, который является условием для пробуждения вашего злого духа, то он пробуждается. И поэтому очень важно помнить о трех обезьянах.

Первое – не смотрите на недостатки других людей, это не ваше дело, закрывайте свои глаза при взгляде на ошибки других людей, рассматривайте только свои ошибки. Второе, в отношении слушания – не слушайте много странного. Если вы слышите слова, которые являются условиями для ваших омрачений, то у вас пробуждается внутренний злой дух. И когда просыпается этот внутренний злой дух, то сначала он разрушает покой вашего ума, а затем лишает покоя умы других людей, поэтому своими ушами не слушайте слишком много. В особенности не звоните другим людям и не спрашивайте: «А что обо мне говорят другие?» Тогда ваша подруга вам ответит: «Таня о тебе так сказала, Света о тебе так сказала», у вас от таких разговоров пробудится злой дух. Это очевидно и поэтому, если кто-то вам говорит что-то подобное, скажите этому человеку: «Нет-нет, меня это не интересует, я сейчас в очень хорошем настроении. Меня не интересует, что люди обо мне говорят, что думают, мне интересно то, кем я являюсь. Я хочу делать свой ум все более и более здоровым и это самое главное». Поэтому закройте уши и будьте спокойны. Это я вам говорю об очень эффективной практике. Тогда ваш злой дух будет спать очень долго, это очень хорошо, ведь если он спит, то устранить его очень легко. Если он очень активен, то вы не сможете его устранить, это будет невозможно. И третье касается вашего рта, – не произносите большого количества слов, которые увеличивают ваши омрачения – это я вам сейчас повторяю то, о чем говорил вчера.

В тибетской традиции учителя повторяют учение не потому, что у вас плохая память, а чтобы вы все это запомнили. Когда вы слышите об этом снова и снова, вы запоминаете, заучиваете наизусть, это очень хорошо. И второе, чтобы показать вам, что это очень важно, учение повторяется также с этой целью. Далее, четвертое – это думать на те темы, которые увеличивают омрачения. Очень важно не думать о том, что люди плохого о вас говорили, что плохого они сделали по отношению к вам. Очень важно устранить эту злопамятность – это очень опасный яд, это источник вашей депрессии. Современная наука говорит то же самое, что если у человека сильна злопамятность, то его болезни излечить очень трудно. Научно доказано, у кого развита добрая память – того легко лечить, лекарства действуют более эффективно, потому что с доброй памятью ум более счастлив, поэтому это очень важно. И для здоровья вашего тела и для здоровья вашего ума добрая память у вас должна быть очень активной. Вчера я вам рассказал, каким образом сделать свою злопамятность слабой – это прощение. Простите всех. Все они так поступают из-за неведения, из-за омрачений. Шантидева говорил: «Поскольку живые существа находятся под контролем

омрачений, у них нет контроля, мудрые люди, понимая это, не злятся на живых существ». Это как больной человек без всякого выбора кашляет, зачем злиться на человека, который кашляет? И точно так же, как говорит Шантидева: «Пока живые существа находятся под контролем омрачений, без всякого выбора у них проявляются эти омрачения и они делают что-то неправильное». Мудрые люди должны ясно это понимать и никогда не злиться на живых существ. Даже если они допустили какую-то ошибку, нужно сразу же их простить и это самое лучшее. Но вам не нужно показывать им, что вы их простили. Внутри прощайте их, но снаружи ведите себя так, как будто вы их не простили. Это зависит от ситуации, в некоторых ситуациях нужно сразу же показать, что вы их прощаете, а в других ситуациях лучше не показывать. Это также зависит от человека. Иногда, по отношению к некоторым людям вы покажете им, что вы их прощаете, они почувствуют себя виноватыми и станут лучше. Что касается другой категории людей, если вы им покажете, что вы их простили, то они могут подумать: «А, ну теперь я могу делать все, что хочу, все равно он меня простит». Вам необходимо вести себя в соответствии с ситуацией, внутри всегда прощайте других, но внешне не всегда демонстрируйте им, что вы их простили – все зависит от ситуации.

Для буддийской практики вам необходим хороший ум. Это называется «буддийской практикой». Внутри вы прощаете всех, но что касается того, демонстрируете вы им это или нет, зависит от ситуации и это называется «буддийской практикой». Потому что это действие сделает других счастливыми и также сделает счастливыми вас, именно это называется «практикой». Практика необязательно означает, что нужно сидеть в определенной позе и читать мантры – это тоже хорошо, но не только это. Самая главная практика – это любое ваше действие тела, речи и ума, которое приносит людям пользу – именно это является практикой. Это создаст карму, и эта позитивная карма принесет вам счастье.

Теперь пятое. Четвертое условие я вам уже объяснил вчера. Пятое – это привычка к негативному мышлению. Из-за привычки к негативному образу мышлению наши омрачения проявляются спонтанно. С безначальных времен и по сей день мы так долго привыкали к негативному образу мышления, именно из-за этого у нас омрачения проявляются спонтанно. И эту привычку необходимо устранить, а если вы не устраните эту привычку, то вы станете своеобразным алкоголиком омрачений. С точки зрения буддийской философии все живые существа в сансаре являются такими алкоголиками в отношении омрачений, это правда. В течение дня какое-то омрачение должно проявиться, иначе вы не можете спокойно спать. Это как курение. Если один раз не покуришь – не можешь спать. Итак, у вас есть привычка к каким-либо омрачениям: либо к зависти, либо к привязанности, либо к гневу, – что-то из этого у вас должно проявиться в течение дня. Эту привычку необходимо устранить, в противном случае вы никогда не добьетесь прогресса, не устранив эту привычку. Сейчас я вам расскажу, каким образом устранить эту привычку, этот алкоголизм по отношению к омрачениям. В первую очередь вам всем нужно понять, что у вас есть омрачения – это наше слабое место. Что касается первого шага к развитию ума, – то это понимание своих собственных ошибок. Это очень важно. Вам нужно понимать, что ваш ум очень сильно зависит от омрачений, у него существует очень сильная привычка к омрачениям, это наше слабое место. Если вы говорите или думаете, что у вас этого нет, значит, вы летаете, потому что у вас есть такая привычка на сто процентов.

Поэтому, для того, чтобы устранить такую зависимость от омрачений, существует две техники. В тибетском обществе используются две такие техники, которыми также можно устранить зависимость от алкоголя и от курения. Например, по отношению к алкоголю и курению, первым шагом нужно объяснить человеку, насколько вредным является алкоголь и насколько ему вредит курение. И когда вы им это объясняете, у них внутри должна возникнуть решимость: «Я хочу остановить употребление алкоголя, я хочу перестать курить». Если у человека появилась такая решимость, значит, вы ему помогли. Тогда вы сможете еще дальше им помочь. Если у них не возникают такие мысли: «Я хочу перестать пить, я хочу перестать курить», – если таких мыслей не возникает, тогда, сколько бы вы ни

говорили – пользы не будет. И то же самое относится к омрачениям. Поэтому, что касается техники устранения привычки к омрачениям, в первую очередь человеку необходимо объяснить, насколько омрачения опасны для него. Их сущность – яд и их функция в том, чтобы вредить самому человеку и вредить другим. Их причина – ложное понимание. Таким образом, нужно убедиться, что все ваши проблемы связаны с этими омрачениями, которые являются создателями проблем и которые присутствуют в вашем уме. Ваши настоящие создатели проблем – это ваши омрачения, которые находятся внутри и вредят вам изнутри, в самой глубине. Хуже этого нет ничего. Самый худший враг – это омрачения. Другие люди – это не настоящие враги. Буддизм говорит: «Самый худший враг – это ваши омрачения. Поэтому архат известен как победитель врага, поскольку это тот, кто полностью победил, уничтожил своего внутреннего врага – омрачения. Они являются настоящим врагом и источником ваших страданий и страданий других; из-за этого вы расстраиваете также и других людей. Обрести в этом убежденность очень важно. Как только у вас появляется такая убежденность, после этого вы говорите: «Я хочу остановить эту привычку к омрачениям, к негативному образу мышления. Это очень нездоровый образ жизни. Если я обрету привычку к позитивному образу мышления, то это будет здоровая жизнь». Это самая здоровая жизнь, я могу вам сказать стопроцентно.

Позитивный образ мысли – это здоровый образ жизни. Даже если вы пьете чай без молока, – вы все равно будете счастливы, есть кусок хлеба – это счастье, ничего другого не надо. Я могу сказать: я жил в горах Дхармасалы три года – электричества нет, холодильника нет, и хлеб закончился. Пью только чай без молока и чуть-чуть муки – но так счастлив! Я там был более счастлив, чем здесь. Вроде тут все есть, но там я был более счастлив. Потому, что ум привыкает к позитивному состоянию мыслей и жизнь становится здоровой. Нам в жизни не нужно много вещей. В особенности сейчас, в наши годы экономический кризис будет становиться все хуже и хуже из года в год, и поэтому такой образ мышления и такой образ жизни для нас очень важен. Это называется «антикризисная мера». В буддийской философии уже две с половиной тысячи лет назад предсказывалось в отношении материального развития, что это подобно тому, что вы на один камень ставите два камня, далее четыре камня и так далее, поэтому все это непрочное и, в конце концов, все рушится. Материальное развитие подобно тому, как изо льда строится дом, который может выглядеть очень красиво, но как только погода меняется, он тает и превращается в воду. Поэтому материальные объекты очень и очень ненадежны. И если вы целиком и полностью полагаетесь на материальные объекты, то это очень глупо. С другой стороны я не говорю, что вам не нужно материальное развитие; вам оно необходимо, но одновременно с этим не нужно полностью на него полагаться. На сто процентов вы можете положиться на свои позитивные состояния ума, это я вам точно могу сказать. Это то, что полностью находится в ваших руках. У вас никогда не возникнет кошмара, самыми надежными являются ваши позитивные состояния ума. Ваши благие качества ума должны быть вашими спутниками жизни, это настоящий спутник жизни. Что касается остальных спутников жизни – это временные спутники жизни, ненастоящие спутники жизни. Они непостоянны – они умрут и вы непостоянны – вы тоже умрете. А кроме этого их ум – это такой изменчивый фактор, они в любой момент могут передумать. Поэтому, когда у вас есть настоящий спутник жизни, а ваша жена говорит вам: «До свидания», конечно, вы тоже скажете: «До свидания». Настоящий спутник жизни здесь есть, настоящего кошмара нет: «Правильно, правильно, я желаю вам счастья. Самое главное – чтобы вы были счастливы».

Вы не должны зависеть от других объектов, иначе это станет кошмаром. Вам нужно быть полноценным человеком, то есть, вы не должны думать, что другой человек является частью вас, это ошибка. Он полноценный человек, вы тоже полноценный человек. Вы оба можете помогать друг другу. Никогда не думайте, что он или она – часть моей жизни, когда он или она уйдет, я не захочу жить. «Эта часть меня ушла, я не хочу теперь жить» – это ошибочные мысли. Поэтому и ваша жизнь должна быть полной, полноценной и также полноценной должна быть жизнь других. Все время думайте: «Что же хорошего я могу сделать для

других?» Не думайте, что другой человек – это часть меня – это привязанность. «Сейчас этот человек со мной – я его никому не отдам, он будет только со мной», – тогда муж будет спорить с женой: «На других даже не смотри, только на меня, не говори с другими». Поэтому вам нужно думать, что ваши собственные благие качества ума – это спутники вашей жизни, и они будут оставаться с вами из жизни в жизнь. Если вы будете так думать, то поймете, что здоровый образ жизни – это приучение своего ума к позитивному образу мышления. С другой стороны, это устранение привычки к негативному образу мышления. И поэтому выработайте такую сильную решимость: «Я остановлю в своем уме эту привычку к негативному образу мышления». Самое мощное средство, которое может пресечь эту привычку к негативному образу мышления в вашем уме – это сильная решимость.

Очень важно иметь ясное понимание. В силу ясного понимания вы скажете: «Я хочу пресечь в своем уме эту привычку к негативному образу мышления». И далее, в дополнение к этому, вам необходима сильная решимость: «Я по-настоящему остановлю эту привычку к негативному состоянию мышления». Тогда в повседневной жизни, когда ваш ум будет уже по привычке склоняться к негативному образу мышления, вы себе скажете: «Нет-нет-нет, я породил решимость отказаться от негативного образа мышления» – это называется «самодисциплина» и нет этики выше, чем такая самодисциплина. Вам в вашей жизни очень важно иметь самодисциплину, тогда день ото дня вы будете становиться все счастливее и счастливее, я могу вам сказать это с уверенностью на сто процентов. Поэтому вам нужно быть немного строгими с самими собой. Не слишком строгими, но и не слишком расслабленными, то есть необходим срединный путь. Это очень важно. Вначале вам необходимо устранить ваш вредоносный уровень мышления, но если у вас возникает немного привязанности, это не страшно. Это как испорченная еда, она опасна: если ее есть, то можно отравиться. Такую еду кушать не надо. Это очень вредно – есть такую еду. Но чипсы – это не так хорошо, но и не так опасно, чуть-чуть можно. Немного привязанности – это как чипсы. Если немного, то это не страшно. Если сказать себе, что нужно устранить все, не есть даже чипсы, то в настоящий момент для вас это будет непрактично, это будет слишком строго, поэтому в отношении чипсов я могу сказать вам, что это не так страшно, но не употребляйте слишком опасную еду. То есть, сгнившую, испорченную, ядовитую еду. Что касается гнева, зависти, вредоносных мыслей, – никогда не позволяйте им возникнуть, – они очень опасны. Что касается небольшой привязанности, вы не можете сейчас ее устранить, даже после познания пустоты ее не удастся устранить. Немножко привязанности можно допустить, а очень сильную привязанность, которая делает вас глупыми, надо устранить. Сильную привязанность, например, к мужчинам или к женщинам, до потери памяти, нужно устранить. А немного привязанности – это не проблема.

Поэтому я бы хотел сказать в отношении вашей решимости по отношению к чему-то очень большому, к сильным негативным состояниям ума, – нужно сказать себе: «Я не позволю возникать таким негативным состояниям ума. Я остановлю эту привычку». Также приучите свой ум к позитивному состоянию мышления. Это очень важно. И это ваша пятая практика. Если вы будете так поступать, то день ото дня вы будете становиться все счастливее и счастливее. Также вы будете становиться все более и более красивыми, это тоже на сто процентов. Это настоящая «косметика» для красоты. Вы можете заметить, что если у человека очень сильная привычка к негативному образу мышления, то, даже если он унаследовал красивые черты лица от отца и матери, все равно лицо выглядит некрасивым. Папа и мама дали красивое тело, но если ум неправильный, лицо выглядит как у злого духа. Глаза красные, из головы дым идет – некрасиво. Сам себя делает некрасивым. Что касается лица, то даже если у вас кривой нос, но вы очень добрый внутри, то вы выглядите очень красивым. Я раньше, давно, видел один фильм, в котором у человека было лицо животного. У него был добрый характер и от этого он становился красивее и красивее. Этот фильм я видел в Новой Зеландии. Позже этот человек стал очень популярным, потому что благодаря хорошему характеру его лицо становилось все более и более красивым. Без хорошего

характера лицо бы не изменилось. Поэтому внутренние качества очень важны, и они также влияют на ваш внешний облик.

Далее, шестое. Шестое для вас немного сильное условие, которое не требуется в настоящий момент. В шестом условии говорится, что когда вы живете на родине, то по отношению к друзьям у вас привязанность течет как вода, по отношению к врагам гнев вспыхивает, как огонь, в уме отсутствует мудрость. Поэтому покинуть родину – это практика бодхисаттвы. Итак, шестое условие – самое благоприятное. Покинуть родину и отправиться медитировать в горы. Пока вы живете на родине, вам очень трудно эффективно развивать свой ум, это правда. По телефону болтаете, телевизор смотрите целый день, даже если хотите меняться, это сложно сделать. А если вы ведете одинокий образ жизни в горах, то есть пребываете в уединении, у вас естественным образом концептуальных мыслей станет меньше и ум станет яснее. И когда ваш ум прояснится, то у вас появится очень сильная убежденность в Дхарме. И день ото дня ваш ум будет становиться все более и более здоровым. Поэтому в пребывании в уединении есть очень большие преимущества. И поэтому вам, чтобы устранить шестое условие и начать пребывать в уединении, необходима хорошая основа. Если у вас не будет хорошего фундамента, то, даже если вы будете пребывать в горах, от этого не будет больших преимуществ. Мой Духовный Наставник говорил: «Олени всю свою жизнь живут в горах, в этом нет ничего особенного». Точно также, если у вас не будет правильной подготовки, жизнь в горах для вас будет жизнью человеческого оленя. Олени могут траву кушать, воду пить и жить, человек так не может, для оленя это больше выгодно, чем для человека. Поэтому если без правильной подготовки отправиться в горы, это тоже не будет полезно. В качестве подготовки здесь рассматривается очень хорошее понимание философии, также необходимо выполнить определенные подготовительные практики нендро и также выполнить всю необходимую подготовку, о которой говорит ваш Духовный Наставник и уже после этого отправиться в горы. Если вы не можете уйти в горы, то в наши дни я создал благоприятные условия на Байкале, вы можете поехать на Байкал, в этом не будет ничего опасного. Все благоприятные условия там уже созданы для интенсивного развития ума.

Итак, мы рассмотрели, каким образом устранить шесть условий, которые увеличивают омрачения. А противоположность им – это шесть позитивных состояний, которые делают позитивные состояния ума сильнее. Это ваша практика. Не забывайте об этом, выполняйте это в повседневной жизни и ваш ум будет становиться все более и более здоровым.

А теперь, что касается философии. Мы говорили о буддийской философии, что в ней есть четыре философские школы. Первые две – это Вайбхашика и Саутрантика – философские школы Хинаяны, а высшие две школы – это Читтаматра и Мадхьямика – философские школы Махаяны. И все эти философские школы дают представление об основе, пути и результате. Для того, чтобы теоретически доказать, что возможно достичь состояния освобождения, чтобы вам теоретически доказать, что возможно полностью избавить ваш ум от омрачений, все эти философские школы очень подробно доказывают, что такое возможно, то есть, можно обрести ум, полностью свободный от омрачений. Безупречно здоровое состояние ума возможно. Нет таких омрачений, которые нельзя было бы устранить из ума, это доказано. Поэтому любые болезни ума можно устранить, можно сделать ум совершенно здоровым – это возможно. И как только вы обретаете в этом теоретическую убежденность, говорите: «Я хочу достичь такого состояния ума, потому что это совершенно здоровое состояние ума, безупречное счастье». Если вы хотите отправиться в горы медитировать, то подумайте, с какой целью? Именно с целью обретения такого безупречного, здорового состояния ума. Не для того, чтобы обрести ясновидение, умение летать и показывать другим людям, что вы обладаете экстрасенсорными способностями. Это не является буддийской целью.

Теперь, что касается школы Вайбхашика, – представление основы, пути и результата. Мы с вами прошлый раз обсуждали эти темы, почему в буддизме сначала объясняется основа, затем путь и после этого результат. Причина состоит в том, что если вы знаете основу очень

подробно, во всех деталях, то вы можете развивать свой ум очень эффективно. В буддизме говорится, что чем более подробно вы открываете для себя какой-то объект, тем эффективнее вы можете развивать этот объект и это правда. Поскольку современная наука во всех подробностях, во всех деталях открывает материю, благодаря этому они развивают материю. Все материальное развитие происходит благодаря открытию материи. В буддизме говорится, что для развития ума открыть его для себя недостаточно, необходимо открыть, что представляют собой все феномены. Почему? Потому что если вы знаете, что представляет собой ум, ментальные факторы и так далее, но при этом не знаете, что представляют собой внешние объекты, то у вас будет возникать ошибочное сознание, и вы не будете распознавать его как ошибочное. Поэтому для развития ума очень важно проводить внутренний анализ ума, анализ внешних феноменов. И когда вы проводите эти два анализа, то ваше ментальное развитие становится очень сильным. Поэтому в буддизме в первую очередь стараются увидеть все феномены, что такое феномены. Это очень важно знать, что такое феномены, вам необходимо знать определение феноменов. Если вы не знаете определение феноменов, тогда вы не знаете, что существует, а что не существует. Тогда вы скажете: «То, о чем я знаю, это феномены, а то, о чем я не знаю, это не феномены» – это очень узкий образ мышления. Некоторые русские ученые говорят: «Я в будущей жизни не верю». «Почему?» «Потому что я это не понимаю» – это не логика. Есть очень много того, что вы не знаете, это было бы нелогично. Или у вас должен быть всеведущий ум. Если вы знаете все феномены, то тогда действительно, вы можете сказать: «Поскольку я чего-то не знаю, то этого не существует, потому что я знаю все феномены». Есть множество таких феноменов, которых вы не знаете. Поэтому знать определение феноменов очень важно. В современной науке есть такая трудность, что в ней нет точного определения, что является феноменом, а что не является. Поэтому многие вещи еще не ясны, окончательно не открыты. Поэтому сегодня для вас как одно очень важное открытие, я передам вам определение феномена. Запомните его, оно для вас очень полезно. И это как компас, с помощью которого вы поймете, что это существует, а это и это не существует. Поэтому определение очень важно. Для вас это очень драгоценная мудрость, – знать, что существует, а что не существует – это в случае, если вы знаете определение феноменов. А теперь слушайте внимательно определение феномена. Это открыл не я, это открытие сделал сам Будда. Это очень особенное знание. Когда я это слушаю, мне так приятно. Что касается меня, то сначала я не знал определение феномена, услышал определение и думал на эту тему снова и снова и после этого я очень обрадовался, потому что я уже точно знал, что существует, а что не существует. Уже сомнений нет. Это я уже знаю, о, как хорошо, сейчас иллюзии все убираются! Всю научную фантастику я могу устранить очень легко благодаря этому определению. И также духовные фантазии я могу легко устранить благодаря этому определению. В духовности тоже много фантазий есть. Некоторые даже от имени тибетского буддизма дают много фантазий, потом люди думают: «О, это правда» и гонятся за радугой и при этом не получают никакого результата.

Теперь определение. Само по себе определение не очень трудное, но понять его смысл нелегко. Вам нужно слушать это снова и снова, думать об этом. Итак, определение следующее: «То, что является объектом достоверного познания – это феномен, а то, что не является объектом достоверного познания – это не феномен». Для этого вам нужно знать, что такое достоверное познание. Если у вас нет ясного понимания, что такое достоверное познание, то вы не поймете определения. Что касается достоверного познания, здесь речь идет не только о чувственном познании, а о процессе познания в целом. Поскольку существует три вида достоверного познания, существует также и три вида категории феноменов. Итак, феномены делятся на три категории. Благодаря существованию трех видов достоверного познания, например, какой-то вид достоверного познания может познать одну категорию феноменов и не может познать другую. Другая категория феноменов – это тоже феномены, поскольку второй вид достоверного познания может познать эти феномены, но этот второй вид не может познать первую категорию феноменов. Сейчас новосибирские

ученые задумались. Поскольку существует три различных уровня познания, то существует и три разных уровня феноменов, все феномены включены в эти три категории. Это очень интересный анализ – какой бы феномен ни открыли в науке, он обязательно будет относиться к одной из этих трех категории феноменов. Когда я услышал такое учение от своего Духовного Наставника в Варанаси, то оно меня поразило, потому что оно превосходит современную науку тем, что в нем дается полная классификация феноменов. Это настоящее образование.

Теперь первая категория феноменов, они называются «явные феномены». Это одна из категорий. Вторая категория называется «скрытые феномены». Есть такой вид достоверного познания, который может познать эти скрытые феномены. Третья категория называется «весьма скрытые феномены». Есть также и такой вид достоверного познания, который может познать эти весьма скрытые феномены. Существует такое достоверное познание, которое может познать все феномены из этих трех категорий, поэтому все они являются феноменами. Любой объект, который познается ошибочным познанием – это не феномен, это называется «галлюцинация».

Теперь я расскажу вам о том, какое достоверное познание познает явные феномены. Все явные феномены являются объектами прямого достоверного познания. Здесь прямое познание – это когда вы не используете никаких умозаключений, познаете объекты с помощью зрительного, слухового, обонятельного и других видов чувственного сознания напрямую. Эти объекты называются объектами прямого познания. Например, вот эта чашка – это явный феномен. Здесь не требуется логика для познания этого феномена и глаза легко могут напрямую познать этот феномен. Например, чашка, стол и все остальное, вся грубая материя являются объектом прямого зрительного познания. Далее, звук – это объект прямого познания слуховым сознанием. Звук не могут увидеть глаза, но ваши уши познают его напрямую. Поэтому звук – это феномен, поскольку он является объектом прямого достоверного познания слуховым сознанием. Далее, запах – это объект обонятельного сознания. В буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что запах – это материя. Когда вы умираете, то попадаете в состояние бардо и имеете тонкое энергетическое тело, в этот момент вы можете существовать за счет запахов, поэтому существа бардо называют теми, кто питается запахами. Тактильные объекты – это также феномены, они являются объектами осязательного сознания. Например, что-то мягкое, гладкое, шероховатое – все это объекты прямого осязательного сознания.

Итак, сначала я в общих чертах объясню вам, что существует большая категория объектов, которые являются объектами прямого чувственного познания. Это то, что называется явными феноменами. А теперь скрытые феномены. Скрытые феномены – это то, что вы не можете увидеть собственными глазами, не можете услышать ушами и также не можете потрогать, но при этом они существуют. Вы их можете познать через умозаключения. Это то, что называется феноменами, вы их не видите, но можете познать их логически через умозаключения. Например, я вам скажу: «Посмотрите на эту чашку. Что вы видите, когда смотрите на эту чашку?» Вы видите форму и цвет этой чашки и поэтому вы познаете ее как чашку, но что касается той чашки, до которой я дотрагиваюсь, она имеет не только форму, не только цвет, у нее есть также множество других качеств. Но эти другие качества ваши глаза не видят, ваши уши их не слышат, но через умозаключения вы их можете познать. Это то, что называется «скрытыми феноменами». Например, то, что эта чашка разрушается каждый миг – это качество непостоянства этой чашки. Это тоже феномен. С помощью умозаключений вы можете познать, что чашка разрушается каждый миг. Почему? Здесь основание следующее, вы говорите: «Эта чашка разрушается каждый миг, потому что она производная, возникла из причины». В буддизме говорится, что то, что возникает из причины, каждый миг разрушается, потому что сама причина, которая создает этот объект, является причиной его разрушения. Вы этого не видите и не слышите, но с помощью умозаключений вы познаете то, что эта чашка разрушается каждый миг и это качество этой чашки, это тоже феномен. Далее, пустота этой чашки – это тоже феномен. Пустоты этой

чашки ваши глаза не видят, вы не можете почувствовать ее запах, потрогать ее, но это абсолютная природа этой чашки. Абсолютная природа этой чашки – это пустота от самобытия. Почему нам необходимо знать абсолютную природу этой чашки? Потому что если мы не знаем абсолютную природу этой чашки, то в нашем уме возникают галлюцинации в отношении этой чашки. Здесь высшая философия Мадхьямика Прасангика говорит, что когда вы смотрите на эту чашку – само по себе познание ее как просто чашки достоверно, но когда вам является видимость ее как самосушей, если вы думаете, что она существует как самосушая – это ошибочно. И поэтому с одной стороны это познание ошибочно, с другой стороны оно также достоверно. Если вы этого не понимаете сейчас, это не страшно, поймете позже.

Есть такие феномены, которые вы не можете увидеть своими глазами, такие как феномены отрицания. В науке тоже обратили внимание на их существование. В науке тоже принимают существование таких скрытых феноменов. Например, врач, специалист в исследовании крови, исследует, есть ли в этой крови определенные вирусы или нет. Этот человек во всех подробностях знает, что представляет собой вирус СПИДа; далее, он анализирует какой-то образец крови на наличие в нем вируса СПИДа. И когда он не находит этого вируса в данном образце крови, то говорит, что кровь чиста, в ней отсутствует вирус СПИДа. Это тоже феномен. Отсутствие вируса СПИДа – это тоже феномен, это объект достоверного познания. Одновременно с этим, когда вы очень ясно понимаете, что такое самобытие, когда это самобытие является вам, вы исследуете, есть ли это самобытие в действительности или нет.

Существует пять видов умозаключений, анализирующих абсолютную природу феноменов. Первое называется «заключение единичного и множественного»; второе умозаключение – «единого и отдельного», третье называется «умозаключением четырех альтернатив»; четвертое называется «умозаключением существующего и несуществующего», пятое – царь умозаключений – взаимозависимость. Это подобно пяти микроскопам, с помощью которых доктор исследует, есть ли в крови вирус СПИДа или нет. Чтобы обрести стопроцентную убежденность, доктор по-настоящему должен знать, что такое вирус СПИДа. Если он очень ясно знает, что такое вирус СПИДа, то он может проверить и сказать совершенно точно, что в этом образце крови отсутствует вирус СПИДа. Точно также, если вы знаете объект отрицания – самобытие очень точно – это нелегко. Когда вы его уже очень точно представляете, после этого вы используете одно из этих пяти умозаключений как микроскоп. И тогда вы совершенно точно увидите, что «я» и все феномены пусты от самобытия на сто процентов. То, какими вам являются феномены и ваше «я» в том числе, на сто процентов такими не существуют, это галлюцинация. «Я» существует, но такого прочного, как если вас кто-то называет глупым и ваше лицо краснеет, такого прочного «я» не существует. Когда вас называют таким «конкретным я», вы злитесь – это все галлюцинации. Думайте так: «Я таким раньше не был и сейчас я не такой, и никогда таким не буду». Как только вы это поймете, ваш ум уже будет свободен от критики и похвалы, они для вас станут едины на вкус. То, что я вам хотел сказать – абсолютная природа чашки, абсолютная природа вас самих – это скрытый феномен, это то, что является объектом достоверного познания через умозаключения.

Все, что является объектом умозаключений, вы можете познать через умозаключения – все это скрытые феномены. Например, предыдущая и будущая жизни – ваши глаза этого не видят, но это феномены, это объекты достоверного познания. Например, очень интересно поступают ученые. Когда речь идет о материи, они исследуют причины существования материи и говорят, что в прошлом существовала предыдущая материя, то есть то, что в настоящий момент не существует. Они этого не видят, но с помощью умозаключений они приходят к выводу, что это существовало. Например, предыдущая мировая система – ее никто не видит. Но когда ученые проводят исследования, то они говорят: «Откуда возникла эта мировая система? Из космических частиц. А откуда возникли космические частицы? Значит, должна была существовать предыдущая мировая система». Хотя они этого не видят,

они доказывают с помощью умозаключений, что предыдущая мировая система существовала, ей предшествовала также мировая система и так все эти мировые системы существуют с безначальных времен. Если я спрошу у ученых, есть ли предыдущая мировая система, есть ли начало, они ответят, что начала нет. Никто не видел, но на основе умозаключений мы можем признать, что материя существует с безначальных времен. И тот же самый механизм применим и к вашей жизни. В буддизме говорится, что точно так же, как эта мировая система возникла из предыдущей мировой системы, та из предыдущей и так далее и у этого нет начала, тоже самое можно сказать и о вашей жизни, что эта жизнь возникла из предыдущей жизни, та возникла из предшествующей жизни и у этого также нет начала. На основе умозаключений вы можете очень ясно познать, что существует бесконечное множество предыдущих жизней. Такое умозаключение очень ясно приводится в Праманаварттике, тексте, который написал Дигнага. Поэтому, ваши предыдущие жизни, безначальное существование предыдущих жизней – это скрытые феномены, но все это относится к феноменам, поскольку вы можете познать это с помощью умозаключений. Это относится и к вашим будущим жизням. Бесконечное множество будущих жизней на сто процентов существует и это тоже объект познания через умозаключения. Закон сохранения массы и энергии в буддизме был открыт две с половиной тысячи лет назад, и на его основе в буддизме доказывалось бесконечное множество предыдущих жизней и бесконечное множество будущих жизней.

Что касается того, что бог является создателем нашей планеты и нашим творцом, в буддизме говорится, что это не феномен. Потому что это противоречит логике. В буддизме говорится, что вы не можете создать ни одной новой частицы, как же тогда бог мог создать полностью всю планету и всех живых существ? Каждая частица происходит из предыдущего момента частицы и так они все существуют с безначальных времен. И бог не может создать ни одной новой частицы. Поэтому бог, как творец всех феноменов – это не феномен. Это нечто ошибочное. В буддизме говорится, что бог существует, но бог как творец всех феноменов – это ментальная проекция и это не феномен. И поэтому, если у вас возникают проблемы, обвиняйте в них не бога, а самих себя, потому что вы сами являетесь создателями своего счастья и вы же создатели своих страданий. Поэтому, когда у вас возникают проблемы, никого в них не обвиняйте, обвиняйте самих себя. Это вторая категория.

Далее, третья категория – это то, что называется «весьма скрытыми феноменами». Некоторые весьма скрытые феномены вы не можете познать через умозаключения. Это то, что можно познать, основываясь на высочайшем сознании, способном познавать все феномены, то есть вы можете это познать, основываясь на подлинных цитатах. Те объекты, которые вы не можете познать через умозаключения, вы также не можете познать напрямую, можете познать, только основываясь на подлинных цитатах, они называются «весьма скрытыми феноменами». Например, если речь идет о каких-то планетах, которые очень далеко от нашей планеты, от Земли, познать их существование можно только основываясь на цитатах, на слове Будды, иначе вы не можете их познать. В отношении чистых земель, например, Шамбалы, – вы не видите ее своими глазами, вы не можете ее познать через умозаключения. То есть, я не могу доказать вам, что Шамбала существует, вы можете познать ее существование, только опираясь на подлинные цитаты. Также это относится к аду. Я не могу вам напрямую доказать, что существует ад, но опираясь на подлинные цитаты, вы можете познать, что ад существует. То, что вы не можете познать своими глазами, не можете познать через умозаключение, но можете познать, опираясь на подлинные цитаты – это весьма скрытые феномены, но и здесь нельзя сказать, что они более глубинны, чем пустота. Они просто не являются объектами логического познания. Поэтому они называются «весьма скрытыми». «Весьма скрытые» не означает, что они очень глубинные, пустота более глубинна.

А теперь вернемся к теме. В отношении прямого достоверного познания, проведем анализ, сколько существует видов прямого достоверного познания. Те философские школы,

которые признают самопознание, говорят о четырех видах прямого достоверного познания. А философские школы, не признающие самопознание, говорят о трех видах прямого достоверного познания. Теперь первое – это прямое чувственное познание, это первый вид прямого достоверного познания. То, что вы познаете своими глазами, ушами и так далее – это прямое чувственное познание. Второе – ментальное прямое познание. В настоящий момент то, что мы познаем ментально, познается с помощью органов, например, зрительного органа, слухового органа и так далее. А если вы можете познать какие-то объекты, не опираясь на органы чувств, а напрямую, ментально, тогда у вас есть ясновидение, вы их познаете с помощью ясновидения. Что такое ясновидение? Ясновидение – это когда вы можете видеть объекты напрямую своим ментальным сознанием, не опираясь на органы чувств, на глаза, уши и так далее – это называется ясновидением. В настоящий момент ваш ум не может познать то, что происходит за этой стеной, вы можете познать только эту стену, до этой стены, а что происходит за ней, вы не можете познать. Почему? В буддизме говорится, что эта стена и другие объекты отражаются в ваших органах зрения. Здесь говорится то же самое, что говорится в науке. В буддизме об этом говорилось две с половиной тысячи лет назад, что ментальное сознание познает это отражение, и таким образом вы познаете объект. Но в буддизме не говорится о том, что это изображение в ваших глазах перевернуто и затем мозг переворачивает его правильно, я не уверен, правда это или нет. Правильно или неправильно, мозг все равно один и тот же. Когда ментальное сознание напрямую познает объект, в этом случае объект не отражается в органах зрения. Когда ваше сознание обретает такой потенциал, – способность видеть, не опираясь на органы зрения, то с помощью своего ментального сознания, вы можете увидеть то, что находится за этой стеной, поскольку эта стена уже не отражается. Ваше сознание напрямую соприкасается с объектом и таким образом видит его. Вы можете увидеть любой город, что там происходит, любую часть города. Так вы можете видеть все, что происходит в городе очень ясно, так же как я сейчас могу видеть своими глазами вас, и то, что вы делаете, точно также и мое ментальное сознание может видеть, когда развито ясновидение. Оно без глаз, без ушей, оно напрямую видит все города, как мои глаза видят вас; видит, что люди там делают. Кто-то смотрит телевизор, где-то муж с женой ругаются, кто-то стакан разбил, кто-то что-то украл – все это видит. Поэтому, если кто-то обладает ясновидением, вы не можете обмануть этого человека.

Я расскажу вам один анекдот. Один христианский священник, когда взлетал на самолете, когда они достигли высоты пять тысяч метров, попросил принести ему пятьдесят граммов водки. Когда пилот сказал, что они достигли высоты десять тысяч метров, священник попросил сто граммов водки, затем пилот сказал, что высота полета составляет пятнадцать тысяч метров. Стюардесса подумала, что сейчас ему нужно сто пятьдесят граммов налить. Она налила сто пятьдесят граммов, но он отказался. Она спросила, почему, а он ответил, что сейчас они слишком близко к богу. Иногда мы можем подумать, что бог что-то не видит, но в действительности бог обладает ясновидением, он может увидеть совершенно все, близко это происходит или далеко. Сейчас я в общем объясню вам механизм, каким образом развить ясновидение.

Чтобы развить ясновидение, в первую очередь необходимо развить шаматху. Без шаматхи невозможно обрести ясновидение. Что такое шаматха? Это однонаправленная концентрация. Вам необходимо развить такую концентрацию, чтобы вы имели способность пребывать на одном объекте сколь угодно долго, сохраняя ясность и чистоту. И когда вы обретаете шаматху, существует определенная техника, с помощью которой вы можете научиться видеть объекты напрямую, без опоры на органы чувств. Так, вы просто садитесь, закрываете глаза и думаете о каком-то месте, и после этого вы начинаете видеть это место. Вы очень ясно видите, что там делают люди. В прошлые времена, когда в Тибете медитирующие люди развивали ясновидение, они проверяли свое ясновидение так же, как ученые в научном эксперименте. Они садятся, думают о своих друзьях, о доме. Сами сидят в горах, там другой дом. Времени три часа, что делают его друзья? Один сушит свою

одежду. Там красная одежда, там есть одна белая одежда, рядом находится корова; мой друг надевает такую-то шапку, такую-то одежду. Все он посмотрел, на следующий день пойдет к своим друзьям и скажет: «Вчера в три часа ты сушил такие-то вещи, там красные вещи сушил, там белые. Потом рядом корова была, ты такие-то вещи надевал». Тот ответит: «Да-да, правильно». «А, хорошо». Одного этого тоже недостаточно, снова нужно попробовать, может быть произошло случайное совпадение. Вы что-то визуализировали, и там на самом деле такое случилось, это может быть совпадением. Далее. На следующий день вы вновь закрываете свои глаза, однонаправленно концентрируетесь на том месте, которое хотите увидеть и после этого вы начинаете его видеть. Ваше ментальное сознание видит это место напрямую, без опоры на органы зрения. Итак, вы видите все во всех подробностях и после этого спрашиваете у своего друга, было ли это и он говорит: «Да. Все произошло именно так». И если у вас, хотя бы пять раз такой опыт повторился без единой ошибки, это означает, что у вас есть ясновидение. Тогда у вас на сто процентов есть ясновидение.

Что касается того ясновидения, которое есть у экстрасенсов, которых показывают по телевизору, то это ненастоящее ясновидение, это больше интуиция. «Я чувствую дух, чувствую энергию» – такое не является настоящим ясновидением, это больше гадание, иногда точное, иногда неточное. Что касается интуиции, то здесь женщины точнее, чем мужчины. Я не знаю, почему у женщин интуиция более тонкая, чем у мужчины. Обычно так говорят, что женщины тоньше с точки зрения интуиции, но все равно нужно понимать, что интуиция – это заблуждение. Поэтому не полагайтесь на свою интуицию, она больше вас обманет, чем поможет. Когда вопрос небольшой, интуиция может помочь, когда вопрос большой, высока вероятность обмана. Поэтому только интуиции не надо верить. Это мой для вас совет. Лучше полагайтесь на умозаключения, на логическое мышление в большей степени, чем на интуицию. У вас есть хороший ум и поэтому используйте логическое мышление и те умозаключения, о которых говорится в буддизме, и используйте научные теории, такие как теория вероятности и так далее. Это все очень достоверно. Потому что ясновидение существует. На сто процентов вы тоже можете развить ясновидение. Когда вы умираете, после этого у всех есть определенный уровень ясновидения. Почему? Потому, что у вас нет грубого тела и, благодаря этому, ваше ментальное тело может видеть напрямую, поэтому у вас есть ясновидение. Но у него есть ограничение. Например, после смерти вы можете видеть, что думают другие люди. Вы можете видеть, что происходит за этими стенами, что происходит в этом городе, но не слишком далеко, у него есть ограничения. Но здесь речь идет о врожденном ясновидении, а то ясновидение, которое развивается благодаря шаматхе, имеет больший потенциал. Когда благодаря медитации омрачений в вашем уме стало меньше и возросли позитивные качества ума, то такое ясновидение, которое вы обретаєте, становится более мощным. Так вы сможете увидеть и другие вселенные, что другие живые существа делают на других планетах. Говорится, что если вы все более и более развиваете ясновидение, то можете видеть десятки, сотни мировых систем, даже тысячи мировых систем. В буддизме говорится, что существует миллиарды и миллиарды мировых систем. Так ваше ясновидение развивается и, когда вы его разовьете полностью, это будет то, что называется «всеведением». Это то, что есть только у Будды. Вы с его помощью можете видеть все феномены так же, как разглядываете семечко у себя на руке – очень ясно. И это уникальное качество Будды – когда ясновидение полностью развито. И у вас есть такой потенциал. У вашего ума есть такой потенциал – познавать все феномены в один момент времени. Это то, что доказано в буддийской философии.