

Я очень рад видеть всех вас здесь в мой последний день пребывания в Иркутске. Сегодня вы получите благословение Белой Тары. Чтобы получить благословение Белой Тары, очень важны два момента. Первое – это со стороны Духовного Наставника с правильной мотивацией подготовиться к благословию. Перед тем, как вы сюда пришли, я провел ритуал, призвал божество. То есть вся эта подготовка уже пройдена. А теперь, второе – с вашей стороны, прежде всего, (а это самое важное) нужно с правильной мотивацией получать благословение. Породить правильную мотивацию очень важно. Если вы получаете благословение с сильным эгоистическим умом, то тогда это благословение не будет очень эффективным. Поэтому очень важно думать: так же, как я хочу счастья, счастья хотят и все вокруг. Так же как я не хочу страданий, ни у кого другого не должно быть страданий.

В настоящий момент вам очень трудно заботиться о других больше, чем о себе. Сейчас для вас это непрактично. Что вы можете сделать сейчас? Так же, как вы заботитесь о себе, вы можете заботиться и о других. Все хотят счастья. Когда вы получаете благословение, думайте: «Божество Белая Тара, пожалуйста, благословите не только меня, но и всех живых существ». Это очень здоровый образ мышления. Так и в повседневной жизни, когда вы что-то делаете, делайте это ради счастья всех, это очень важно. Не будьте слишком эгоистичными: «Важно только я, а все остальные не важны». Это очень больной образ мышления. Поэтому, пока вы здесь вместе, в группе людей, заботьтесь о чувствах всех, о счастье всех вокруг. Это называется образованностью и здравомыслием. Если человек не заботится ни о ком вокруг, думает только о себе, то люди про такого человека говорят, что у него нет никакого здравомыслия. И с духовной точки зрения и с мирской точки зрения такой образ мышления – это очень нездоровый образ мышления. Это образ мышления очень необразованного человека. Поэтому сегодня породите такую альтруистическую мотивацию и думайте о счастье всех вокруг.

Также визуализируйте это помещение не обычным помещением, а мандалой божества. Мандала – это резиденция божества. Это очень красивая резиденция с четырьмя воротами, визуализируйте ее. Если вы визуализируете то, что находитесь внутри этой резиденции, то само это станет очень хорошей защитой в вашей жизни. Итак, что касается резиденции Белой Тары, то визуализируйте восточные ворота – белыми, южные ворота – желтыми, западные ворота – красного цвета, а северные ворота – зеленого цвета. Внутри этой мандалы все очень красиво, в ней находится множество украшений. И, поскольку вы находитесь внутри, благодаря силе такого помещения, вы становитесь очень добрыми. Ваш ум становится очень добрым, очень позитивным. Также порождается очень приятное состояние ума. Это происходит благодаря силе объекта.

В буддизме говорится, что во многом все зависит от самих себя, но также есть зависимость и от силы объекта. Когда вы болеете, то вы во многом зависите от себя. То есть вам нужно правильно принимать лекарства. Но вы также зависите от силы объекта. Если вы находитесь в очень благоприятном месте с чистым воздухом и здоровой атмосферой, то вы излечитесь гораздо быстрее. Точно также в отношении развития ума, духовного развития говорится, что это развитие очень сильно зависит от вас, но не только от вас, а еще и от силы объекта. Поэтому вам нужно знать, что сила объекта очень важна. Здесь говорится, что если вы пребываете рядом с целебным деревом, то благодаря такому целебному дереву множество болезней могут излечиться. А если вы находитесь рядом с ядовитым деревом, то из-за силы этого ядовитого дерева вы обретае множество болезней.

Поэтому для начинающего практика очень важно находиться рядом с полезным, с очень благоприятным объектом. Итак, визуализируйте, что вы находитесь внутри этой мандалы. Внутри нее визуализируйте двух божеств: главное божество – Белую Тару, а также меня в облике Белой Тары как помощника. Белая Тара известна как мать всех живых существ.

Также она известна как мать всех будд. Еще она известна как божество активности. Если вы хотите, чтобы ваши желания сбылись, то нет более могущественного божества, чем Белая Тара, которое может помочь вам осуществить ваши желания. Хотя Белую Тару вы не видите своими глазами, но она по-настоящему здесь присутствует. Почувствуйте это! Подумайте о ней, установите с ней такую связь, чтобы она была вашим Духовным Наставником из жизни в жизнь, и подобно матери вела вас как своих детей. Это самый лучший способ, каким я могу вам помочь. Тогда вы можете умирать спокойно, и это самый лучший способ, каким я могу вам помочь.

Если вы установите очень хорошую связь с таким божеством, как Белая Тара, то даже если вы будете ленивы – это нестрашно. Если вы немного хулиган, то это нестрашно. Самое главное – вам нужно иметь очень хорошую связь с таким божеством. При этом быть добрыми также очень важно. Итак, первое – для того чтобы получить благословение Белой Тары, вам необходимо принять обет прибежища. Главный обет прибежища – это обет не вредить другим. Причина, по которой вам следует принять этот обет, – ради вашего блага. Почему? Потому что вы не хотите страдать. В буддизме говорится, что если вы не хотите страдать, то не создавайте причин страданий. Если вы продолжаете создавать причины страданий и говорите: «Я не хочу страдать», то такое невозможно.

В буддизме говорится, что даже ваша головная боль и любая проблема в вашей жизни – все это является результатом вашего причинения вреда другим. Как вы действуете по отношению к другим, такой результат возвращается к вам. Это ответ на ваши собственные действия. Это называется законом кармы. Будда говорил: «Я не создавал этот закон. Это закон природы. Я просто открыл этот закон». Живите в соответствии с этим законом, и вы избавитесь от страданий. Если вы исследуете это, то вы увидите, что все ваши проблемы возникают из-за негативных, вредоносных действий, причиняющих вред другим. Эти действия называются негативной кармой.

Когда вы совершаете такие действия, их отпечаток остается в вашем уме. В буддийской философии говорится, что бы вы ни сделали в своей жизни, эти действия не исчезают бесследно. Если вы делаете что-то неправильное, а судья об этом не узнал, то это просто как бы исчезло. Но в действительности все не так. Знает об этом судья или нет – это не самое главное. Любое действие, которое вы совершаете, оставляет отпечаток в вашем уме. Например, если записывается ваш голос, все что вы произносите, отпечатки этих слов остаются на записи. В буддизме говорится, что бы вы ни сказали, эти волны ваших слов, этого звука продолжают существовать, они не исчезают.

Какие бы действия вы ни совершили, они оставляют отпечаток в вашем уме и не исчезают бесследно. Что касается этих отпечатков, если это позитивные действия, то это называется отпечатком позитивной кармы. А если это вредоносное действие, то оно называется отпечатком негативной кармы. Когда такой отпечаток встречается с условием, он производит результат. Это называется проявлением кармы. В вашей жизни всевозможные ваши болезни являются проявлением отпечатков негативной кармы, а не только проявлением всевозможных бактерий и вирусов. Например, у двух человек в организме находятся одинаковые бактерии, тело у них одинаковое, они одного года рождения и живут вместе. Один человек болеет от бактерий, а другой нет. Почему? Это называется кармой.

При равных условиях, почему один человек болеет, а другой не болеет, хотя у него те же бактерии? Такое можно объяснить только с точки зрения механизма кармы. В одном городе живут два бизнесмена и оба они одинаково умные. Раньше люди думали так, что если человек умный, то у него будет все, что он все получит. Сейчас в Москве очень много умных людей, но они ничего не получают. В Иркутске тоже очень много умных людей. У

кого-то три диплома, но в жизни у такого человека ничего не получается. Он не только умный, но он еще и активный. Каждое утро он бегаёт, бегаёт, но ничего не получает.

Некоторые люди не очень умные, не очень активные, но, когда они что-то делают, у них все сразу получается. Почему? Не потому что Бог такого человека любит и сделал ему подарок. Это ответ ребенка. В буддизме говорится, что это карма. Благодаря проявлению той кармы, которую создал сам человек, он обретает результат. То есть такое можно объяснить только с точки зрения проявления кармы. Итак, эти два бизнесмена находятся в совершенно одинаковых ситуациях, но один добивается успеха, а другой не добивается. Почему? В буддизме и в науке говорят одинаково, что если какой-то результат не достигается, это значит, что не достаёт какой-то причины.

Все остальные факторы, причины одинаковы. То есть совершенно одинаковые бизнесмены в совершенно одинаковых ситуациях получили одно и то же образование, живут в одном городе, занимаются одним и тем же бизнесом. При этом один достигает результата, а другой не достигает. Какова причина? Здесь вы можете увидеть один очень важный фактор – это проявление позитивной кармы. Позитивная карма – это самое главное семя вашего успеха. А все остальное подобно воде. В буддизме говорится, что если семя не посажено, то, сколько бы вы ни поливали землю водой, сколько бы ни удобряли ее, ничего не вырастет. А если вы посадили семя, то если вы немного польёте его водой, немного удобрите, то что-то из этого вырастет.

Итак, научным образом я могу вам объяснить то, что закон кармы работает в нашей жизни на сто процентов. Так, если вы чего-то не получаете, вы не можете обвинять в этом Бога, вините только себя. Никого не надо винить. Не думайте: «Бог помогал соседу, почему же мне не помог?» Вы сами не создали причины, а сосед создал причины. Вы сами виноваты. Поэтому в буддизме говорится, что, причиняя вред другим, косвенно вы тем самым причиняете вред самим себе. Поэтому в вашей жизни самая большая ошибка – это вредить другим. С самого начала не совершайте этой ошибки, не вредите никому! Это ваша практика. Это ваш первый уровень практики. Если с этого момента вы пообещаете, что не будете никому вредить, то автоматически никто другой не будет вредит вам. Если вы примете такой обет – не вредить никому, то в таком случае вредоносные духи не смогут вам навредить. Это произойдет благодаря тому, что вы держите такой драгоценный обет – не вредить ни одному живому существу. Это очень мощная защита в вашем уме.

Если я дотронуся ваджрой до вашей головы, я не смогу этим вас защитить. Я могу помочь принять вам обет, что вы не будете никому вредить. Именно этот обет будет защищать вас из жизни в жизнь. Это самый лучший способ, каким я могу вам помочь. Сегодня с очень радостным состоянием ума пообещайте: «Я не буду вредить ни одному живому существу!» В дополнение к этому из сострадания пообещайте, что не будете вредить никому: «У живых существ достаточно проблем, зачем мне им вредить? Мне следует помогать им! Если я не могу им помочь, то, как же я могу им вредить?» Итак, из сострадания пообещайте, что не будете вредить ни одному живому существу. Это самый лучший подарок для меня. Это лучший подарок для Белой Тары. И нет подношения, которое было бы выше, чем принятие такого обета – не вредить ни одному живому существу. Это самый лучший подарок для Тары, чтобы получить от нее благословение. В наши дни вы не можете получать что-либо бесплатно, вам необходимо платить. Здесь вам не нужно платить мирскими деньгами, вам нужно расплачиваться духовным богатством. Одно из самых высочайших духовных богатств – такое ваше обещание, что вы не будете вредить ни одному живому существу.

Итак, визуализируйте здесь божество Белую Тару, меня также в облике Белой Тары, над моей головой его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду

произносить: «НАМО ГУРУБЕ, НАМО БУДДАЯ», – повторяйте за мной. В этот момент изо рта Будды над моей головой, изо рта Белой Тары на алтаре, из моего рта исходит белый свет, проникает к вам в рот и остается в вашем сердце, в виде чистого обета никому не вредить. Это самый лучший благословленный шнурок, и нет никакого другого благословленного шнурка, который был бы выше, чем такой. Если говорить об обычном благословленном шнурочке, сделанном из веревки, то благословение у него пропадает через три дня. А обет, что вы не будете вредить ни одному живому существу, будет защищать вас из жизни в жизнь. Также от преждевременной смерти он вас тоже защитит.

Такой обет также защитит вас от вредоносных духов, различных эпидемий и других бедствий. Когда ученые проводят исследования иммунитета в нашем теле, они говорят, что невозможно создать какое-то особое лекарство, которое бы увеличивало иммунитет. Вы знаете, что всевозможные бактерии уже присутствуют вокруг. Когда ваш иммунитет ослабевает, эти бактерии, попадая в организм, заражают вас. Поэтому самое лучшее средство укрепить свой иммунитет – это пообещать, что вы не будете вредить ни одному живому существу. Ученые также пришли к выводу, что сострадание, любовь – это причины, которые укрепляют иммунитет. Это правда. Мать Тереза, если вы знаете, когда помогала индийцам, которые очень страшно болели, никогда не заражалась от них. В то время как другие индийские врачи, используя все меры предосторожности, все равно заражались от больных. Мать Тереза прикасалась к больным, когда помогала им. Почему же она не болела? Ученые говорят, что у Матери Терезы была очень сильная иммунная система. Почему? Потому что она делала это не ради себя. Ей было очень жалко этих людей, у нее были очень сильные сострадание и любовь. Из-за этого ее иммунитет был сильным. Мысль: «Всегда хочу помогать», – вот это причина крепкого здоровья. Понимание любви в буддизме и христианстве одно. Разницы нет. Любовь везде одна.

А теперь соедините руки и повторяйте за мной: «НАМО ГУРУБЕ, НАМО БУДДАЯ». В этот момент почувствуйте, что принимаете чистый обет прибежища. Итак, с большой радостью в уме повторяйте за мной: «НАМО ГУРУБЕ, НАМО БУДДАЯ, НАМО ДХАРМАЯ, НАМО САНГХАЯ» (три раза).

Я очень счастлив, что вы приняли такой обет искренне. А теперь вы должны знать, для того чтобы получить благословение Белой Тары, только лишь одного обета прибежища недостаточно. Вам также необходимо получить обет бодхичитты. Главный обет бодхичитты – это обет помогать другим. В буддизме говорится о причине, по которой вам следует помогать другим. Причина в том, что вы хотите счастья. В буддизме говорится, если вы хотите счастья, то просто говорить, что вы хотите счастья, недостаточно. Необходимо создавать причины счастья. В чем состоят причины счастья? Причины счастья – это делать что-то хорошее для других. Это причины счастья, и это называется духовной практикой.

Некоторые люди думают, что буддийская практика заключается в том, чтобы вставать рано утром, звонить в колокольчик, бить в дамару и тому подобное. Но это необязательно. Они же думают, что буддийской практикой является, когда они рано утром встают, не спят и соседям тоже спать не дают. А когда заканчивают практику, их лицо становится строгим. И они говорят о других: «А, он такой-сякой». Такие люди ничего не знают о буддийской практике. Самая главная практика – это быть счастливым и делать счастливыми других. Это главное. Когда вы добрые и спите, в этом нет ничего страшного! Когда вы спите, ваши соседи тоже спят. Вам спокойно, и другим тоже спокойно. Это лучше, чем рано вставать, громко читать. Потом в вашем уме появляется очень много ненормальных мыслей: «Мы буддисты, а он не буддист. Он такой-сякой». Зачем это? Взгляните сейчас на наш мир: «Мы христиане, мы мусульмане, мы буддисты». Под именем религии разгораются конфликты. Недавно по телевизору показывали конфликты, которые разразились под именем ислама.

Это религиозное учение стали искажать, и люди стали убивать друг друга, думая, что они действуют по религии. Очень жаль, что эти люди ничего не понимают.

Для вас также самое важное – делать что-то хорошее для других, и это является духовной практикой. Это универсальная духовная практика. Иногда Его Святейшество Далай-ламу люди в Европе спрашивают: «Что является вашей религией?» Он отвечает: «Моя религия – доброта». Мне это очень понравилось. Моя религия – это доброта. Выше доброты нет другой религии. Доброта – это моя религия. Нам сейчас нужно такое учение. У нас много «шапок». Буддийские «шапки», христианские «шапки», исламские «шапки». Люди одевают очень много «шапок». Все устали. Сейчас пришло время все эти «шапки» снять. Мы все люди. Поэтому «шапка» нам не нужна. Хороший добрый человек – это самое главное. Я хочу, чтобы вы стали хорошим добрым человеком. Это моя цель. Я не хочу одевать вам буддийскую «шапку». Зачем? Вы недавно сняли одну «шапку», теперь буддийскую надеваете? Потом эту снимите, другую станете надевать. Зачем вам это надо?

Сейчас в двадцать первом веке, я хотел бы, чтобы люди сняли с себя такие «шапки» и поняли, что они просто люди. Вы все просто люди, живущие на этой маленькой планете. Нам нужно также устранить и такие «шапки» как «россияне», «американцы» или «европейцы». Эти «шапки» тоже вредят обществу. Они делят общество. Мы все одинаковые. Если эту «шапку» убрать, то мы увидим, что мы все люди, которые живут на маленькой планете. Тогда сразу к нам придет гармония.

Поэтому я хотел бы, чтобы вы приняли обет, что будете изо всех сил стараться помогать другим. Если вы порадуete одного человека, и если бы заслуги от этого имели вес, то десять слонов не смогли бы перевесить эти заслуги. Поэтому, куда бы вы ни отправились, ваша духовная практика – делать людей счастливыми. Когда вы делаете людей счастливыми, когда вы видите, что они счастливы, вы будете еще счастливее. Это настоящее счастье. У меня в этом деле есть немного опыта. Куда бы я ни шел, я делаю людей счастливыми. Когда я вижу, что они счастливы, я тоже счастлив. Это настоящее счастье. Куда бы вы ни отправились, не приносите туда ни малейшего дискомфорта, а приносите только счастье. Это ваша духовная практика. Если вы открываете свой рот, то говорите что-то ради счастья других людей.

Если вы видите, что ваши соседи, муж и жена, не имеют особой гармонии в отношениях, вам нужно подумать: «Что же я такое могу сделать, чтобы между мужем и женой – моими соседями установилась гармония, чтобы они любили друг друга?» Тогда даже, если вы произнесете немного неправду, это не будет ложью, это называется искусными действиями.

Если вы, например, увидите соседку – жену, вы можете сказать ей: «Вчера я встретил вашего мужа, он очень вас любит, он очень высоко о вас отзывался». Она спросит: «Что, правда?» А вы скажете: «Да, да, он очень вас любит!» Далее, когда вы встретите ее мужа, вы скажете: «Я встречался с вашей женой, она очень сильно вас любит. Она очень вас ценит. Может быть, она не говорит вам это в глаза, но она очень вас любит». Это лекарство, которое вы передаете обоим. Далее, эти муж и жена, когда на следующее утро откроют глаза, то муж увидит свою жену и скажет: «У меня очень хорошая жена». Жена откроет глаза: «О, какой хороший у меня муж!» Это ваше лекарство работает. Потом они будут дружно жить.

Сейчас много яда вокруг. Соседи, друзья дают яд: «Ваш муж такой-сякой, ваша жена такая». Это яд. Этот яд пришел через неправильный, ненормальный ум. Он делает людей несчастными. Это очень плохо. Вы никогда так не делайте. Всегда, открывайте рот, чтобы

сказать «лекарство». Люди будут вас слушать и становиться счастливыми. Это ваша практика.

Итак, пообещайте, что куда бы вы ни отправились, вы будете радовать людей. Если люди произносят какие-то слова, которые вредят обществу, разделяют общество, то в этом случае вы должны сказать: «Нет, нет, не нужно произносить здесь таких слов, мы все одинаковы. Мы все русские, буряты или другой национальности, мы все россияне. Нам такое не говорите, мы будем жить дружно». Уважать друг друга – это лекарство. А теперь пообещайте это. Куда бы вы ни отправились с мотивацией радовать людей, вы сами будете самым счастливым человеком в мире. Теперь соедините руки. И когда вы будете повторять слова за мной, то визуализируйте в этот момент, как изо рта Будды над моей головой, из моего рта, изо рта Белой Тары на алтаре исходит белый свет, проникает к вам в рот и остается в вашем сердце в виде чистого обета бодхичитты. Это обет помогать другим. Вам нужно сказать: «Пусть из жизни в жизнь, где бы я ни появлялся, я всегда буду приносить счастье живым существам. Пусть я стану источником счастья для всех живых существ. Это моя молитва». Если вы по-настоящему станете источником счастья для всех живых существ, то вы станете самым счастливым человеком в мире. Теперь соедините руки и повторяйте за мной.

Вам все время нужно быть добрыми, тогда вы будете счастливы, и окружающие вас люди тоже будут счастливы. Даже животные смогут почувствовать эту атмосферу. Теперь просьба о благословении тела Белой Тары. Повторяйте за мной тибетские слова, которые означают: «Божество, Белая Тара, пожалуйста, даруйте мне благословение тела».

Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, визуализируйте на алтаре Белую Тару, меня в облике Белой Тары. Из нашей области лба исходят белый свет и нектар. Они наполняют ваше тело и очищают вас от большого количества негативной кармы, созданной вашим телом, а также устраняют всевозможные болезни и оставляют семя тела Будды в вашем уме. Визуализируйте так, для того чтобы очиститься от негативной кармы, созданной вашим телом (это убийство, воровство, прелюбодеяние). Все эти действия мы совершали в этой жизни и во множестве предыдущих жизней. Если вы не очистите отпечатки этой негативной кармы, они будут причинами ваших страданий. Чтобы их очистить, вам необходимо применить четыре противоядия.

Первое противоядие – это сожаление о негативной карме, которую вы совершили. Если у вас нет сожаления, то вы не сможете очистить никакую негативную карму. Поэтому вам нужно по-настоящему пожалеть об этом и сказать: «Это моя очень большая ошибка – вредить другим. Я по-настоящему, от всего сердца сожалею об этом». Второе противоядие – это опора на объект накопления заслуг. Это опора на божество Белую Тару. Вы обращаетесь к божеству с просьбой: «Белая Тара, пожалуйста, помогите мне очиститься от отпечатков негативной кармы, которую я создал из-за неведения». Далее, третье противоядие – это то, что я вам объяснил в отношении визуализации света и нектара, который вас очищает. Это непосредственно само противоядие. Далее, четвертое противоядие – это решимость не повторять такого снова. Вы говорите так: «Я изо всех сил буду стараться такого не совершать», потому что вы не можете пообещать, что вы такого никогда больше не будете делать. Если присутствуют эти четыре противоядия, то нет такой негативной кармы, которую вы не смогли бы очистить.

Что касается очищения, то если вы, например, на какой-то диск записываете информацию, поскольку вы можете записать эту информацию, то вы можете также ее и удалить. Но чтобы устранить информацию, вам нужно знать, как ее устранить. В противном случае, если вы просто помоее диск, вы не сотрете информацию. Так в индуизме знают о негативной карме,

знают, что это плохо. Но что касается метода очищения негативной кармы, то в индуизме говорится, что можно совершить омовение в реке Ганг, и это очистит вас от негативной кармы. А в буддизме говорится, что это неправильный метод. Это примитивный метод.

В буддизме говорится, что негативная карма – это не пыль на вашем теле и поэтому, если вы просто помоеетесь, она не исчезнет. Если бы совершение омовения в реке Ганг очищало от негативной кармы, то рыба, которая живет в реке Ганг всю жизнь, была бы очень чистой. Что касается удаления информации с диска, здесь вам необходимо знать особую технику. Тогда, используя правильную технику, большое количество информации вы сможете удалить за одну минуту. Точно также здесь, если вы используете эти четыре техники, то вы сможете очистить большое количество негативной кармы, и нет такой негативной кармы, которую вы не смогли бы очистить.

Если у человека есть ясновидение, и он на вас посмотрит после того, как вы провели очищение, он увидит, что вы очистили очень большое количество негативной кармы в своем уме. Это на сто процентов так. Итак, помните об этих четырех моментах. Первое – сожаление о негативной карме, которую вы совершили, второе – вы всем сердцем полагаетесь на божество Белую Тару: «Пожалуйста, помогите мне очиститься от негативной кармы, созданной моим телом». Далее, третье – это свет и нектар, которые вы визуализируете, они исходят от божеств, от Белой Тары и по-настоящему вас очищают. Вы не видите этот свет и нектар, но в действительности он исходит и устраняет эти отпечатки негативной кармы из вашего ума. А четвертое – это решимость больше такого не совершать. Если вы примените эти четыре противоядия, то на сто процентов вы очистите негативную карму. Если вы очистите отпечатки негативной кармы, то это самый лучший способ профилактически решить множество ваших проблем. Теперь выполняйте эту визуализацию.

Теперь просьба о благословении речи. Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, визуализируйте Белую Тару на алтаре, меня в облике Белой Тары. Из нашей области горла исходит красный свет и нектар, заполняет ваше тело и очищает вас от большего количества негативной кармы, созданной вашей речью, а также оставляет отпечаток речи Будды в вашем уме. Как я говорил вам до этого, очень важно пожалеть о негативной карме, созданной вашей речью. В этой жизни и во множестве предыдущих жизней из-за неведения вы произнесли очень много вредоносных слов по отношению к другим. Сколько раз своими словами вы причиняли боль другим людям? Это все негативная карма. В результате, когда такая негативная карма проявится, она станет причиной ваших страданий.

Поэтому пожалейте о негативной карме, созданной вашей речью. Далее, положитесь на божество Белую Тару. Правильно визуализируйте красный свет и нектар. И четвертое – породите в уме решимость не повторять такого снова. Также думайте о том, что этот свет и нектар очищает все ваши болезни. Если это возможно, то визуализируйте вокруг себя своих родственников, друзей, всех, кто умер и кто еще жив. Всех их визуализируйте перед собой. И если это возможно, то визуализируйте вокруг себя всех живых существ. Тогда благословение будет еще более мощным. Думайте так и выполняйте эту визуализацию. С большой радостью в уме подумайте: «Сегодня я совершаю очень значимое действие в моей жизни, очищаю большое количество отпечатков негативной кармы в своем уме, которые являются причинами моих страданий». Это по-настоящему очень эффективная работа, которую вы проделываете в своей жизни.

Итак, ваша речь сейчас достаточно чиста, и, по меньшей мере, одну неделю сохраняйте чистоту вашей речи. В течение одной недели не говорите ничего плохого о других. Получили ли вы благословение речи, вы можете увидеть по определенным признакам вашей

речи. Признак здесь будет следующий: если вы открываете свой рот и люди сразу же от вас разбегутся – это означает, что вы не получили благословение речи. Признак получения благословения: когда вы открываете свой рот и что-то говорите, люди слушают вас и потом просят: «Пожалуйста, говорите еще!» Потому что ваша речь приносит людям пользу, как лекарство. Им становится очень приятно, и они рады слушать вас. Это знак того, что вы получили благословение речи Белой Тары. А теперь просьба о благословении ума.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Белую Тару на алтаре, меня в облике Белой Тары. Из нашей области сердца исходит синий цвет и нектар, он наполняет ваше тело и очищает большое количество негативной кармы, созданной вашим умом. Также он благословляет ваш ум и оставляет семя ума Будды в вашем уме. Как и до этого пожалейте о негативной карме, созданной вашим умом, всем сердцем положитесь на божество Белую Тару, правильно визуализируйте синий свет и нектар. И породите решимость в будущем такого не повторять. Подумайте: «Я изо всех сил буду стараться не позволять негативным состояниям ума появляться в моем уме».

В конце загадайте одно мирское желание. Поскольку Тара – это божество активности, поэтому даже мирские желания могут исполниться. Ваши желания должны быть искусными желаниями, они не должны быть слишком мирскими. Они должны быть связаны с принесением блага другим. Например: «У меня есть такой-то и такой-то план, и, если я добьюсь успеха, то буду помогать своим друзьям, родственникам, всем вокруг. Это было бы полезно для всех, и с этой целью, Тара, пожалуйста, помогите мне исполнить мое желание». Таким образом, хотя это будет мирским желанием, но оно будет связано с принесением блага другим. Также у нас есть не только ум, у нас есть и наше тело. И этому телу требуется теплый дом, теплая одежда, хорошая еда, и все это возникает не только благодаря духовной практике. Вам также необходимо и материальное развитие. В буддизме не говорится, что материальное развитие не нужно, что нужно заниматься только духовной практикой. Материальное развитие также необходимо, и оно должно идти вместе с духовным развитием.

В двадцать первом веке и материальное и духовное развитие должны идти вместе, рука об руку. Это будет настоящим духовным развитием двадцать первого века. Быть слишком духовным человеком и вообще не обращать внимания на материальные вещи – это тоже неправильно. Для вас это также непрактично. Если вы живете в горах, то это другое дело. Если вы йогин, то это другое дело. А если вы живете в обществе, то вам необходимо сохранять равновесие между материальным и духовным развитием. Никогда не ведите себя, подражая кому-то из прошлых времен. Вам необходимо вести себя в соответствии с вашей ситуацией. Если кто-то прочитает жизнеописание Миларепы, то, может быть, он полностью начнет игнорировать материальное развитие, но это тоже неправильно.

Один тибетский бизнесмен занимался бизнесом, и у него неудача шла за неудачей. Поэтому ему было больно. Он стал читать книги Миларепы. Миларепа там писал: «У меня нет жены, поэтому я счастлив, у меня нет материальных вещей, поэтому я счастлив, у меня нет дома, поэтому я счастлив». Этот бизнесмен подумал: «А, все мои проблемы – это жена, все мои проблемы – это бизнес, все мои проблемы – это дом. Если я все это брошу, я буду счастлив». Он все бросил и уехал в горы. Он сидел в горах, но совсем не умел медитировать. Он так сидел и надеялся, что через два-три дня он будет счастлив. Сидел-сидел, но ничего особо не менялось. Так он просидел один месяц. Точно так же в горах живут олени. Ничего особенного в горах нет для человека, у которого в уме нет особой подготовки. Так олени всю жизнь живут в горах и ничего особенного не достигают.

Поэтому вы не думайте, что если пойдете в горы, вы станете святым человеком. Там живут олени, множество других животных, но ничего особенного в этом нет. Потом этот бизнесмен пришел обратно. Когда он вернулся в город, его друзья увидели, что он идет в очень бедной одежде. Они его спросили: «А что с тобой случилось?» Он ответил: «Нищий Миларепа сделал меня нищим». Миларепа не делал его нищим. Он просто неправильно понял, он просто сразу же начал вести себя так же, как Миларепа, и это было его ошибкой. Если, например, в шахматной игре вы сделаете такой же ход, какой делает Каспаров, вы сразу же проиграете. Вы видите, что Каспаров третий ход делает конем, и поэтому выигрывает, и говорите: «Я тоже так пойду». Но у вас совсем другая ситуация. Вы сразу проиграете. Поэтому никогда не подражайте действиям других людей. Вам нужно действовать в соответствии с вашей ситуацией.

Я расскажу вам анекдот. Жили два друга. Один из них умел говорить очень красиво. А другой не умел произносить таких красивых слов. Однажды умер отец их соседа, и они вместе отправились на похороны. Тот друг, который умел говорить красиво, встал и перед всеми сказал: «Твой отец был очень особенным человеком. Он был не только твоим отцом, он был и моим отцом и его отцом. Он был отцом всем нам». Все зааплодировали и сказали, что это очень хорошие слова. Тогда его друг подумал: «В следующий раз я скажу то же самое». Так он ждал, когда кто-нибудь умрет. Однажды умерла жена его соседа. Он побежал туда и сказал: «Твоя жена была очень особой женой, она была не только твоей женой, но и моей женой, и его женой, женой всем нам». Его за это побили. Тогда он подумал: «Ну, почему, когда такое говорит мой друг, все говорят: «Какие красивые слова», а когда это говорю я, то меня за это бьют?»

Так, вам очень важно в вашей жизни действовать в соответствии с вашей ситуацией и не копировать то, что делают другие. Это очень важно. Теперь выполняйте визуализацию, а в конце загадайте одно мирское желание. Итак, подумайте, загадайте не два желания, а только одно. Совершенно обязательно оно исполнится, но на это потребуется время. Не думайте, что оно осуществится сразу же завтра утром. Даже если я дам вам семечко цветка, и вы посадите его в землю, на следующее утро оно не прорастет. Даже семечку цветка на то, чтобы прорасти, требуется время. Что касается вашего желания, то оно не как семечко цветка. Это нечто большее, поэтому потребуется время.

А теперь соедините руки. Вначале не загадывайте желание, вначале проведите очищение негативной кармы вашего ума. Кто-то забыл про очищение негативной кармы и сразу же начал думать: «Какое желание мне загадать?» У них появилось два-три желания, и они не уверены, какое же из них выбрать? Я дам вам немного времени, чтобы принять решение. Теперь выполняйте визуализацию.

Теперь ваши желания исполнятся. Но чтобы ваше желание исполнилось, вам нужно что-то делать. В противном случае само собой оно не осуществится. Например, можно сказать, что сейчас ситуация такова, что вы посадили семя вашего желания в почву своего ума. Чтобы это семя проросло, вам необходимо поливать его водой, удобрять. Что это значит? Это значит, что нужно что-то делать для того, чтобы это желание исполнилось. Если вы ничего не будете делать, то вы не получите результата.

Я расскажу вам один анекдот. Один человек попросил Бога дать ему один миллион долларов. У него была хорошая мотивация, он хотел помогать бедным. Он молился всю жизнь, но так и не получил миллиона долларов. После смерти он встретил Бога и спросил у него: «Почему ты не подарил мне миллиона долларов? Я хотел помочь множеству бедных людей». Бог ответил: «Да, ты молился, но ты ничего не делал. Если бы ты купил хотя бы один лотерейный билет, у меня был бы шанс тебе помочь. Но ты не купил ни одного

лотерейного билета, только молился. Как же я мог тебе помочь?» Это не просто анекдот. Это нечто очень полезное, то, что открывает нам глаза. Бог может вам помочь. Но вам со своей стороны также нужно что-то делать. Бог не может все сделать сам, это вам тоже нужно понимать.

А теперь просьба о благословении тела, речи и ума вместе. Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте на алтаре Белую Тару, меня в облике Белой Тары. Из наших трех областей: из области лба, горла и сердца одновременно исходят белые, красные, синие лучи света с нектаром, наполняют ваше тело и очищают вас от большого количества негативной кармы, созданной одновременно вашими телом, речью и умом, а также укрепляют благословение ваших тела, речи и ума. На сегодня это последнее благословение. Визуализируйте его правильно. Потом удостоверьтесь, что вы получили достаточно благословения. Это как духовный бензин, которого вам должно хватить на шесть месяцев. А через шесть месяцев я снова к вам приеду. До моего следующего визита к вам, я надеюсь, что вам хватит этого духовного бензина, для того чтобы продвигать вашу духовную машину. Когда бензин закончится, ваша духовная машина остановится.

Ваша мирская машина очень активная, там бензин есть всегда. Очень много бензина. Поэтому ваша мирская машина бежит туда-сюда. Вы сами несчастны, и другие тоже несчастны. Когда ваша духовная машина работает, вы счастливы, другие люди тоже счастливы. Поэтому я хочу, чтобы ваша духовная машина была более активна. А теперь выполняйте эту визуализацию. Убедитесь в том, что вы запаслись большим количеством бензина.

Теперь везде, куда бы я ни поехал, я передаю обет не употреблять алкоголь. В России одна из главных причин всех бед – это алкоголь. Поэтому куда бы я ни поехал, когда собирается много людей, я передаю обет не употреблять алкоголь. Это обет неупотребления не только алкоголя, но также и наркотиков – всего того, что делает людей ненормальными. Я вижу, что молодое поколение употребляет алкоголь, наркотики и с раннего возраста портит свою жизнь. Одна из моих учениц – журналистка показывала мне фотографии и видео, на которые она сняла молодых людей – наркоманов в Москве. Эти наркоманы были на той стадии, когда у них уже полностью закончилось место в венах на руках, им приходилось искать вены где-то у себя на лице, чтобы сделать укол.

Они рассказывали, что вначале они принимали лишь немного наркотиков, думали, что это неопасно. А сейчас они хотят остановиться, но не могут. Они не могут это остановить и не могут нормально жить. Это настолько болезненно. Это очень большая проблема. Она возникает от того, что в самом начале они думали, что принимать немного – это не страшно. Русская поговорка: «Чуть-чуть не считается», это неправильная поговорка. «Чуть-чуть», – а потом стал алкоголиком. С самого начала вообще не надо употреблять ни наркотики, ни алкоголь.

Поэтому я хочу сказать: самое важное, чтобы папа и мама поняли, что если вы пьете, даже чуть-чуть пьете, это все равно пример для ваших детей. Потом дети станут так делать. Поэтому для вас обязателен обет – не пить алкоголь. Тогда вы сможете запретить своим детям пить. А когда вы сами пьете, как вы можете говорить своим детям – не пить? Также всем остальным я хотел бы сказать: если вы вообще не пьете алкоголь, то все равно примите обет не употреблять алкоголь, это тоже очень важно. Примите такой обет: «Я не буду употреблять ни алкоголь, ни наркотики». Даже если вы вообще не пьете, этот обет для вас тоже очень важен.

Если кто-то из вас пьет алкоголь или немного употребляет наркотики, для вас очень важно принять обет, что вы больше не будете пить. Сейчас самое время это остановить, а в противном случае ваша жизнь будет полностью испорчена. Это моя к вам просьба. Также с вашей стороны – это плата за мое учение. Я не могу давать вам учение бесплатно. А плата мне – это не бумажные деньги. Ваша плата за мое учение – это ваше обещание, что вы никогда не будете пить алкоголя, употреблять наркотиков, даже если вы вообще не пьете. Если вы их принимаете, то тогда дайте такое обещание, это будет еще лучшей платой за мое учение.

Далее, другая плата за мое учение: кто бы ни пришел к вам домой, в гости, никогда не угощайте их алкоголем. Это тоже плата за мое учение. Дома вообще не держите алкоголь. Это моя к вам просьба. Когда придут родственники, друзья, угощайте их чаем, соком, вкусной едой. А если спросят: «Где алкоголь?» Ответьте: «Вы мой близкий человек, я не хочу давать вам яд. Алкоголь – это яд. Вы мне очень близкие дорогие люди, я не хочу, чтобы вам было плохо. Я желаю вам здоровья, поэтому алкоголь я вам не дам». Они будут знать: «О, да, как хорошо!» Даже люди, которые любят алкоголь, согласятся с вами: «О, тетя меня очень любит, заботится обо мне!» или «Мой дядя меня так любит, он говорит правду». Они поймут вас. Поэтому кто бы ни пришел к вам домой, угощайте их только чаем или соком и разной вкусной едой. Но алкоголь и пиво никогда не ставьте на стол. Так будут меняться русские традиции. Если это возможно, то в будущем организуйте такие безалкогольные празднования дней рождений, свадеб и тому подобное. Это не нужно обещать. Попробуйте так в будущем. Но пообещайте, что в вашем доме, когда придут гости, вы никого не будете угощать алкоголем.

А теперь соедините руки и повторяйте за мной. Визуализируйте здесь на алтаре Белую Тару, меня также облик Белой Тары, над моей головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни и повторяйте за мной тибетские слова. Они означают: «Будды и бодхисаттвы, пожалуйста, послушайте меня. Я по имени такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь на всю свою жизнь». Вы все это повторите за мной трижды. На третий раз визуализируйте, как свет исходит изо рта Белой Тары на алтаре, из моего рта и изо рта Будды Шакьямуни над моей головой, проникает к вам в рот и остается в вашем сердце в виде обета не употреблять алкоголь. Этот обет на сто процентов поможет вам перестать употреблять алкоголь. Для молодого поколения, поскольку у вас пока нет привычки употреблять алкоголь, очень важно принять этот обет.

Если кто-то попросит вас выпить, то вы скажите: «Я пообещал не пить алкоголь». Тогда никто вас не заставит. Скажите: «Я пообещал это, поэтому не подталкивайте меня. Я хочу сдержать это обещание. Помогите мне правильно сдержать его». Люди будут вас уважать. Теперь с высоким воодушевлением примите такой обет. Не думайте, что если будете произносить эти слова тихо, то примете такой маленький обет. С высоким состоянием духа, очень громко повторяйте, что вы обещаете не употреблять алкоголь. Алкоголь – это яд. Это ясно на сто процентов. Это научно доказано. Он разрушает печень, сердце, мозг тоже разрушает.

Ум и так достаточно тупой, а когда мы пьем, он еще становится тупее. Это очень вредит. Итак, сейчас время остановить это. Если вы примите такой обет остановить это, то будете демонстрировать хороший пример другим людям. Это будет полезно не только для вас, это будет полезно и для многих других людей. Поэтому, если, родители, вы пьете немного, то пообещайте, что вообще никогда не будете пить. Это будет очень хороший пример для ваших детей. Итак, теперь соедините руки и повторяйте за мной. Произносите слова громко с воодушевлением.

Спасибо вам за принятие обета не употреблять алкоголь. Не беспокойтесь, если ваш обет будет становиться все слабее и слабее. В следующий раз я приеду и снова передам вам этот обет. Тогда ваш обет станет еще сильнее. Сейчас я дам вам передачу мантры. Это мантра Белой Тары для долгой жизни:

ОМ ТАРЕ ТУТТАРЕ ТУРЕ МАМА АЮР ПУНЬЕ ДЖНЯНА ПУШТИМ КУРУЕ СОХА

Что касается передачи мантр, визуализируйте как изо рта Белой Тары на алтаре, из моего рта исходит передача мантры в виде белого света, проникает к вам в рот и остается в вашем сердце как передача.

Мантра Зеленой Тары для успеха в вашей жизни:

ОМ ТАРЕ ТУТТАРЕ ТУРЕ СОХА

Мантра Манджушри для увеличения вашей мудрости:

ОМ А РА ПА ЦА НАДИ

Мантра Авалокитешвары для увеличения ваших любви и сострадания:

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Мантра Ваджрапани для возрастания вашей силы:

ОМ ВАДЖРАПАНИ ХУМ ПЕ

Мантра Будды медицины для здоровья вашего тела:

ТАДЬЯТХА ОМ БЕГАНЗЕ БЕГАНЗЕ МАХА БЕГАНЗЕ РАНЗА САМУДГАДЕ СОХА

Мантра Будды Шакьямуни:

ОМ МУНИ МУНИ МАХАМУНИЕ СОХА

Теперь мантра Лама Цонкапы:

МИГМЕ ДЗЕВЕ ТЕРЧЕН ЧЕНРЕЗИГ ДИМЕ КЕНБЕ ВАНЬГПО ДЖАМПЕЛЪЯН ГАНЧЕН
КЕЙБЕ ДЗУГЪЕН ЦОНКАПА ЛОБСАН ДАГБЕ ЩАВЛА СОЛВАДЕП

Теперь мантра Его Святейшества Далай Ламы:

ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ВАГИНДРА СУМАТИ ШАСАНАДХАРА САМУНДРА
ШРИ БХАДРА САРВА СИДДХИ ХУМ ХУМ

Теперь у вас есть передача мантр, и вы можете начитывать любые мантры, которые вы хотите.

Сейчас, когда я поставлю торма на голову Андрею, визуализируйте как Белая Тара, размером с большой палец на вашей руке, через макушку вашей головы по центральному каналу опускается в ваше сердце, где у вас располагается трон из цветка лотоса и лунного диска. С этого момента она остается на этом троне, и ваше тело становится храмом, в котором находится живая статуя.

Итак, благословение окончено. Завтра я уезжаю. До нашей новой встречи самое важное – будьте добрыми и будьте счастливы. Любая встреча заканчивается расставанием, а любое расставание также заканчивается встречей. Поэтому не думайте, что мы расстанемся навсегда. Мы расстанемся лишь на несколько месяцев, и через несколько месяцев встретимся

с вами снова. Поэтому очень важно, что даже когда меня нет с вами, то учение, которое я вам передал, остается с вами. Поэтому используйте это учение, которое вы от меня получили, и становитесь более хорошими людьми. В особенности держите в чистоте обет не вредить другим. Также в чистоте держите обет помогать другим и обет не употреблять алкоголь. Это ваша практика. Далее, если вы немного ленитесь, то это неважно, самое главное – эти три обета держите в чистоте. Никому не вредите, телевизор смотрите, кушайте, спокойно сидите – ничего страшного в этом нет. Можно кино смотреть, поехать на дискотеку. Но самое главное – быть добрым.

А сейчас председатель буддийского Иркутского центра «Атиша» произнесет несколько слов.

Сергей Столов: «Геше-ла, с вашего позволения, я немного нарушу традицию, и сейчас мы услышим слова благодарности от Веры Ивановны.

Вера Ивановна: Председатель дал нам возможность сказать слова благодарности от имени всех иркутян. И я, наверное, расскажу о личном опыте. Когда я пришла на учение, я наконец-то поняла, что нашла ответ на один вопрос: «Если ли в нашем мире справедливость? Потому что учение Будды дает ответ на этот вопрос. Как мы поступаем, такой результат мы и получаем. Поэтому, когда мы сталкиваемся с трудностями, уже нет чувства – есть справедливость или нет справедливости? Есть только осознание, что ты встретился с результатом своих действий. И это дает очень хорошее ощущение, потому что есть надежда исправить ситуацию. Исправить ее, и перестать или как можно реже встречаться с плохими своими результатами. Поэтому буддизм – это очень оптимистичная философия, которая дает человеку душевный покой и великую надежду на счастливое будущее. Это очень важно. А это учение в наш город, в наши души, в наше сознание принес и очень достойно несет, никогда про нас не забывает наш дорогой Учитель. Большое спасибо Вам за это! Пожалуйста, будьте с нами всегда.