

Сейчас Андрей прочитает стихотворение «Послание, напоминающее о ежедневной практике», в это время постарайтесь породить правильную мотивацию. Возможно, кто-то из вас не знает, недавно я написал это стихотворение, это напоминание о ежедневной практике. Оно весьма полезно для вас. Если вы знаете его наизусть, то читайте вместе с Андреем. Если у вас нет этого стихотворения, то в следующий раз центр напечатает его и раздаст всем присутствующим. Порождайте правильную мотивацию, мотивацию сделать свою жизнь значимой. С такой мотивацией получайте учение. Самый лучший способ сделать свою жизнь значимой – это не куда-то уехать и не кем-то стать, самый лучший способ – это изменить свой образ мышления, сделать себя безвредным для других, сделать себя источником счастья для других. Если вы сделаете себя источником счастья для других, то, в первую очередь, вы станете счастливы сами, и другие также будут счастливы.

Самый лучший способ сделать свою жизнь значимой – это сделать себя, свои тело, речь и ум, источником счастья для других. Если вы открываете рот и каждое ваше слово очень полезно и приятно, если существует дисгармония, а ваши слова наоборот создают гармонию и приносят мир в общество, тогда ваша жизнь немного значима. Какое бы действие вы ни совершали, приносите какую-то пользу обществу. Вам нужно жить своей жизнью, но при этом думайте не только о себе, думайте о счастье всех вокруг, потому что ваше счастье зависит от других. Если окружающие вас счастливы, то вы сами автоматически становитесь еще более счастливыми. Это очень высокий образ мышления, очень здоровый образ мышления. Наш примитивный образ мышления следующий: «Только я должен быть счастлив, остальные неважны». Это очень глупый образ мышления, очень примитивный.

Я даю вам учение, чтобы вы изменили свой образ мышления, чтобы вы думали о счастье всех. Это очень мудро. Для этого необходима философия. Почему у нас такой примитивный образ мышления? Почему мы думаем только о собственном счастье, только о себе, а счастье других для нас неважно? Потому что наш ум очень мелкий, в нем нет философии. У нас очень узкий образ мышления. Причина этого – недостаток мудрости. Если вы обретаете мудрость, то понимаете, что сами обретаете еще больше пользы, принося благо другим. Так вы становитесь мудрым эгоистом. В настоящий момент ваш эгоизм – очень глупый эгоизм. Позже, когда ваш образ мышления будет становиться все выше и выше, вы подумаете: «Глупо заботиться о себе. Если я забочусь о других, то сам становлюсь счастлив естественно, это происходит само собой, поэтому глупо думать только о себе и повторять: «Я, я, я».

Перейдем к учению по философии. В буддизме существуют четыре философские школы, и мы с вами ведем речь о первой буддийской философской школе – школе Вайбхашика. Получение учения по философии само по себе является накоплением заслуг и накоплением мудрости. Даже если вы не понимаете его во всех подробностях, когда вы слышите учение, оно оставляет очень хороший отпечаток в вашем уме. И это ваше богатство: в будущем, когда вы получите учение напрямую от Будды, вы обретете реализацию спонтанно. В те времена, когда Будда давал учение, две с половиной тысячи лет назад, ученики во время получения учения от Будды спонтанно достигали реализаций. Почему это происходило? В наше время, сколько бы вам ни давали учений, вы не достигаете реализаций во время слушания. На это существует причина.

Ученики, получавшие учение напрямую от Будды Шакьямуни, в предыдущие времена, до прихода Будды Шакьямуни, во времена Будды Кашьяпы, получали учение от Будды Кашьяпы или его учеников, и это учение оставило в их уме отпечаток. Поскольку у них были очень богатые отпечатки, в то время, когда они получали учение напрямую от Будды Шакьямуни, эти отпечатки проявлялись, и они достигали реализаций. Когда Будда заканчивал учение, эти люди однонаправленно пребывали в медитации и так достигали

реализаций. Поскольку сейчас вы получаете учение, то во времена Будды Майтреи (здесь все должно происходить в таком порядке), когда Будда Майтрея будет передавать учение, вы будете получать учение от него напрямую. Я уверен, что в это время у вас проявятся отпечатки, и вы достигнете реализаций. Мои самые последние ученики достигнут реализаций во времена Будды Майтреи, а другие ученики достигнут реализаций раньше. Для вас это очень хорошая новость. Для вас самое важное – это накопление мудрости. В настоящий момент для вас нет более высокой практики, чем получение учения и накопление мудрости. Это очень важно.

Вы собрались здесь, получаете учение, вам очень повезло, ваша жизнь значима. Но если вы готовы слушать любое учение, кто бы его ни передавал, в этом есть опасность, будьте осторожны. В любой области важно, чтобы теория была чистая, подлинная, в противном случае она может вам навредить. Например, неправильный совет в отношении приобретения какой-то собственности может быть опасен. Есть вероятность, что, последовав ему, вы потеряете всю свою собственность. Если вы услышите неправильный совет по поводу ведения бизнеса, это тоже очень опасно, вы можете потерять весь свой бизнес. И точно так же, если вы получите неправильное учение о развитии ума, то вместо того, чтобы развиваться, ваш ум станет хуже. Поэтому, если кто-то дает учение, вам не нужно сразу же получать его.

Как говорил Сакья Пандита: «Вначале исследуйте это». Сакья Пандита говорил, что когда обыватели покупают лошадь, они не покупают ее сразу же, они очень тщательно ее исследуют. Но если они допустят ошибку в выборе, это будет одна маленькая ошибка. Что касается развития ума, если кто-то дает учение, а вы, не исследовав это учение, сразу же стремитесь получить его, то это может быть очень большой ошибкой. В том случае, если вы получите неправильное учение, оно легко осядет в вашем уме, и вывести этот яд будет очень сложно. Яду в вашем уме задержаться очень легко, а лекарству – трудно. Итак, мой совет: вначале исследуйте подлинный ли это мастер, дает ли он учение на основе подлинного текста. Если это так, то только в этом случае получайте учение, в противном случае это может быть для вас опасно.

Иметь мало чистых знаний гораздо лучше, чем множество всевозможных странных знаний. Некоторые бурятские бабушки многого не знают, но те знания, которые у них есть, – это чистые знания, поэтому их ум спокоен. Некоторые другие люди столько разных книг прочитали, у них много информации, но нет чистой, правильной, в голове у них все перемешано, поэтому их ум беспокойный. Иногда я с ними разговариваю, у нас получается очень странный разговор, уже через пять минут я думаю: «Зачем он читал так много книг? Если бы он меньше читал, его ум был бы более здоров». Поэтому надо получать чистую информацию, чистое учение, это очень важно. Я говорю вам это для вашего блага. Что касается меня, то для меня это не важно. Вы можете идти туда, куда хотите. У меня нет привязанности: «Мой ученик никуда не пойдет». У меня нет такой цели. У вас есть свобода, можете идти туда, куда хотите. Но ради вашего блага будьте осторожны.

Вернемся к рассмотрению презентации основы, пути и результата в школе Вайбхашика. Мы говорили с вами об основе в школе Вайбхашика. Это относительная и абсолютная истины, их я уже вам объяснил. Мы с вами подошли к такому моменту: в школе Вайбхашика не говорится о пустоте, в ней говорится о бессамостности личности. Они говорят, что цепляние за самостность, цепляние за себя, как за независимого субстанционально существующего, – это корень сансары. Поэтому с точки зрения школы Вайбхашики существуют два вида бессамостности: грубая бессамостность личности и тонкая бессамостность личности.

Школа Вайбхашика говорит, что грубая бессамость личности – это личность, пустая от постоянного, единичного и независимого. Такое «я» утверждается в некоторых небуддийских школах, в том числе и в христианстве, когда говорится о душе или об атмане, как о чем-то отдельном от тела и ума. Это отдельное от тела и ума «я» – это то, что является постоянным и переходит из жизни в жизнь. Это нечто единичное, отдельное от тела и ума, нечто одно, и также нечто независимое от тела и ума. В буддизме говорится, что такого атмана не существует, что это умственное преувеличение. Это представление о «я». Если вы ищете «я» в своем теле, то вы его не находите, если ищете «я» в своем уме, то вы его не находите, тогда у вас возникает представление, что «я» существует отдельно от тела и ума. У вас возникает ментальное преувеличение, что существует «я», отдельное от тела и ума, независимое от тела и ума. Это ложное цепляние. Такого «я» не существовало с безначальных времен. В будущем такое тоже невозможно, потому что нечто независимое невозможно, все существует взаимозависимо.

С мирской точки зрения, когда мы видим какой-то очень прочный сильный объект, у нас возникает впечатление, что он независим, но в действительности все взаимозависимо. Например, вы можете посмотреть на Путина и подумать, что он ни от кого не зависит. Это ваше ложное понимание. Путин очень сильно зависит от народа России. И если он понимает это, если он делает что-то хорошее для народа, его позиция становится сильнее. Буддийская теория взаимозависимости очень важна и политикам. Две с половиной тысячи лет назад в буддизме уже говорилось, что все взаимозависимо. В наше время экономисты исследуют этот вопрос и также говорят, что все взаимозависимо. С точки зрения экономики не существует ни одной независимой страны. Раньше в некоторых странах думали: «Если мы будем сильными, то не будем зависеть ни от одной другой страны». Но вы всегда зависимы, вы не можете сделать себя независимыми, это невозможно.

Эгоистичный ум возникает из-за неверного представления, что вы независимы, что вы ни от кого не зависите. Это глупые мысли. Поэтому эгоист думает только о себе, другие люди его не волнуют: «Я ни от кого не завишу», – полагает такой человек. Из-за этого ум становится тупым, только о себе думает, и в итоге будет еще хуже. Мудрые люди это понимают: «Я от всех зависим, даже от людей, которые убирают в доме, от них я тоже зависим. Все друг от друга зависимы». Если вы поймете это, вы будете совершать мудрые поступки. Никогда не думайте, что не зависите от других, это было бы очень глупо. Вы прямо или косвенно зависите от всех живых существ. В прошлом вы от них зависели, в настоящий момент вы от них зависите, и в будущем вы также будете зависеть от всех живых существ. И в рамках ваших тела и ума, ваше «я» зависит от тела и ума. Не существует «я», независимого от тела и ума, оно зависит от тела. Если ваше тело идет, вы говорите: «Я иду». Но не существует такого отдельного независимого «я», которое идет.

Если вы чуть-чуть понимаете эту теорию, вы чуть-чуть мудры. В мировой экономике также говорят, что все страны взаимозависимы с точки зрения экономики, не существует ни одной независимой страны. Это говорилось в буддизме две с половиной тысячи лет назад. Поэтому ваше «я», поскольку оно зависит от ваших тела и ума, не существует как независимое, невозможно чтобы оно было независимым. Оно не может существовать отдельно от тела и ума, поскольку это взаимозависимость тела и ума. Это ментальная галлюцинация. Например, вода – это соединение кислорода и водорода. Поэтому не может существовать некий атман воды, находящийся в ней, но отдельный от кислорода и водорода. Это иллюзия.

Вода – это соединение кислорода и водорода, не существует независимой воды, эта вода взаимозависима. Поскольку вода зависима от кислорода и водорода, то она пуста от независимого существования, от того, какой она является вам. Вам она видится существующей со стороны объекта, отдельной от кислорода и водорода. Это иллюзия.

Точно так же вы считаете, что «я» является постоянным и независимым от тела и ума, но это иллюзия. Это грубая иллюзия, и поэтому говорится о том, что пустота «я» от независимого, постоянного и единичного – это грубая бессамость личности. Далее в школе Вайбхашика говорится, что тонкая бессамость – это отсутствие независимого субстанционально существующего «я». Это тонкая бессамость личности.

Каким образом наш ум цепляется за «я», как за независимое и субстанционально существующее? Ваш ум знает о том, что не существует «я», независимого от тела и ума, вы знаете очень ясно, что такого не существует, но «я» существует. И тогда вы думаете, что если «я» существует, то оно должно существовать внутри этих пяти совокупностей. В противном случае оно бы становилось несуществующим. И в этих рамках вы полагаете вашим «я» либо собственно поток всех пяти совокупностей, их собрание, либо ментальное сознание. С точки зрения школы Вайбхашики поток пяти совокупностей – это «я». Это то, как «я» существует.

Рассмотрим, что же такое ложное цепляние? Это иллюзия того, что со стороны тела и ума есть некое независимое субстанционально существующее «я», как бы присутствующее с той стороны. Мы, живые существа, имеем врожденное цепляние за то, что у нас существует такое независимое субстанционально существующее «я» внутри тела и ума. Если кто-то вас критикует, вы сразу же цепляетесь за это «я», как за независимое и субстанционально существующее. У вас нет представления, что ваше «я» находится у вас над головой, что критикуют именно это «я», атман, когда критикуют вас. Такого заблуждения у вас не существует врожденно, это то, что формируется под влиянием философии. Когда вы ищете свое «я» внутри тела и ума, вы его не находите и приходите к выводу, что «я» существует, как атман, отдельно от тела и ума. Понять, что представляет собой ваше «я», очень важно.

В буддийской философии говорится: «Укроти свой ум, и ты продвинешься. Открой себя, и ты освободишься». Лучший способ освободить себя – это открыть, что представляете собой вы сами и все феномены. Постепенно ваше понимание будет становиться все яснее и яснее, и затем, когда в ходе медитации вы с помощью шаматхи совершенно ясно познаете абсолютную природу себя и феноменов, вы освободитесь от сансары. Все это происходит шаг за шагом. Архаты, которые имеют прямое постижение пустоты, познают бессамость себя и всех феноменов, вначале были такими же, как и вы, не знали, что такое бессамость личности, не знали, что представляет собой корень сансары. У них было лишь абстрактное представление о пустоте. Они, как и вы, сначала понимали это во время учения, затем, когда учение заканчивалось, они забывали об этом. В точности, как вы, поэтому не думайте: «О, какой я плохой». Даже Будда вначале был учеником, точно так же был немного хулиганом.

Постепенно ум открывается, становится мудрее и мудрее, потом приходит понимание, что наш мирской образ мышления очень узкий, очень примитивный, сильно пахнет дерьмом. Вы начинаете думать: «Я не хочу мыслить таким образом, я хочу жить чистой жизнью». Даже когда желудок пустой, плохих мыслей не возникает: «Пусть мой желудок будет пустой, ничего страшного. Пусть я буду носить дешевую одежду, но я хочу, чтобы мой ум был чистый». Если вы так считаете, значит, вы понимаете философию. Сейчас много людей, у которых ум больной, очень грязный, плохо пахнет. Такой человек каждый день очищает тело, пользуется французскими духами, носит очень дорогой костюм, говорит людям при встрече: «Это стоит десять тысяч долларов». Хочет произвести впечатление одеждой, зачем это надо?

Его ум больной, у него всегда депрессия, он несчастен. Так жить не надо. Если ваша одежда чуть-чуть плохо пахнет, в этом нет ничего страшного. Раньше у ваших бурятских предков

внутри была мудрость, их ум был мудрый, здоровый. То, что их тело чуть-чуть пахло, не страшно. Когда такой человек открывает рот, аромат лучше, чем у французских духов, настолько приятны его слова. Когда вы их слушаете, ваш ум успокаивается. Вот так надо жить. Все идет таким путем: слушают философию, и, хотя вначале ничего не понятно, потом ум склоняется в лучшую сторону, потихонечку становится все лучше и лучше. Если кто-то хочет сразу за один день стать святым, это признак ненормального ума, это отсутствие терпения. «Десять лет для развития ума мало, одна жизнь – тоже мало, необходимо делать это кальпа за кальпой». Ум, который так думает, – это здоровый ум. Развивать ум нужно кальпа за кальпой, это нелегко.

Ум, который хочет быстрого результата, – это больной ум. Посмотрите, почему в Улан-Удэ много аварий? Я скажу, потому что все хотят быстрее приехать, а в результате остаются самыми последними, причем не только сами, но и остальных людей тоже не пускают. Все это проявления ненормального ума: «Быстро, быстро, быстро...», – всегда чего-то не хватает. Это ненормально. Бесспорно, нужно действовать быстро, я не говорю, что надо быть ленивым. Но все вы должны знать, в большом деле, как в беге на марафонскую дистанцию, очень важно бежать медленно, но верно. Что касается ментального развития, то даже если оно займет кальпы и кальпы, это неважно. Думайте так, тогда развитие ума будет происходить быстрее. Если вы хотите стать Буддой очень быстро, то вы наоборот самым последним станете Буддой.

Что касается независимого субстанционально существующего «я», вы думаете, что среди этих пяти совокупностей есть какое-то независимое субстанционально существующее «я». Нечто независимое от тела, независимое от ума, но при этом не отдельное от тела и ума. Про атман люди думали, что это нечто независимое, существующее отдельное от ума и постоянное. Так не считали только буддисты. Ни одна из буддийских философских школ не признает «я», как существующее отдельно от пяти совокупностей, все они утверждают, что «я» существует в рамках пяти совокупностей. Все буддийские философские школы признают, что «я» существует в рамках пяти совокупностей, но не как независимое субстанционально существующее. Такого «я» не существует.

Здесь вы видите, что такое тонкая бессамость. Это отсутствие независимого субстанционально существующего «я». Это тонкая бессамость. Если я приведу в пример кислород и водород людям, у которых нет никаких научных знаний, и расскажу о том, что существует такая отдельная, независимая вода, как атман воды, то есть нечто отдельное от кислорода и водорода, то они могут в это поверить. Но если это исследуют те, кто обладает научными знаниями, то они скажут, что это нонсенс. Атмана воды не существует. Вода – это соединение кислорода и водорода. Точно так же «я» представляет собой соединение тела и ума, и не существует «я», независимого от тела и ума.

Следующий уровень. Не существует такого атмана воды, отдельного от кислорода и водорода, но в рамках кислорода и водорода существует независимая субстанционально существующая вода. У нас у всех есть цепляние, что где-то там существует независимая субстанционально существующая вода. Вы этого не понимаете. Когда вы видите воду, вы не думаете, что вода – это соединение кислорода и водорода. Вы думаете, что есть независимая субстанционально существующая вода, до которой вы дотрагиваетесь. Также вы думаете, что пьете такую независимую субстанционально существующую воду, вы не думаете, что пьете соединение кислорода и водорода. Вы думаете, что есть независимая субстанционально существующая вода, до которой вы дотрагиваетесь, которую вы пьете, в которой принимаете ванну.

Но в действительности вода – это просто соединение кислорода и водорода. Не существует той независимой субстанционально существующей воды, которая вам является. Она вам является, но в действительности она в таком виде не существует. Точно так же, когда вам является ваше «я», каким оно вам является? Оно представляется вам неким независимым субстанционально существующим «я». Такое «я» сидит, кушает и так далее. «Я» стал толстым: «Кошмар». Это тело стало толстым, но где это независимое тело, которое стало толстым? «Он меня назвал толстым», – и сразу же ваше лицо краснеет. Все это возникает из-за отсутствия правильного понимания себя. Независимого субстанционально существующего «я» не существовало с самого начала. Почему? Потому что «Я» взаимозависимо. Поэтому в буддийской теории взаимозависимости происходит открытие всей абсолютной природы и относительной природы феноменов.

В буддизме высшая теория называется теорией взаимозависимости. У нее есть множество различных уровней интерпретации. Прасангика Мадхьямака, основываясь на этой высшей теории, теории взаимозависимости, проводит открытие наитончайшей абсолютной природы феноменов и своего «я». Поэтому если кто-то вас спросит, каково буддийское философское воззрение, вам нужно ответить, что буддийское философское воззрение – это теория взаимозависимости. А каково правильное буддийское поведение? Буддийское поведение – это непричинение вреда, безвредное поведение. В дополнение к этому махаянское поведение – это принесение блага всем живым существам. Это поведение, принятое в буддизме. И здесь можно сказать, что в любой религии различают поведение и воззрение. Уникальная особенность буддизма состоит в том, что буддийское поведение – это безвредное поведение и в дополнение к этому помощь всем живым существам. А воззрение в буддизме – это теория взаимозависимости.

С помощью теории взаимозависимости можно доказать, что такого независимого субстанционально существующего «я» в рамках пяти совокупностей не существует, это тоже иллюзия. Вам оно кажется реальным, но в действительности такого «я» не существует. Тогда, какое «я» существует? Школа Вайбхашика говорит о том, что «я» – это соединение пяти совокупностей. Так же как и в науке: если вы спросите ученого, что такое вода, он скажет, что вода – это соединение кислорода и водорода. Ученые скажут, что независимой субстанционально существующей воды нет, что вода – это соединение кислорода и водорода. Она является вам независимой субстанционально существующей водой, но в действительности это соединение кислорода и водорода. В буддизме это было известно две с половиной тысячи лет назад.

Многие из философских теорий, которые в буддизме были открыты две с половиной тысячи лет назад, сейчас постепенно выдвигаются в ходе научных исследований. Многие тысячи лет назад в буддизме говорилось, что наше физическое здоровье очень сильно зависит от состояния ума. И в наше время многие ученые постепенно приходят к таким же открытиям. Это правда, физическое здоровье очень сильно зависит от состояния ума. Чем более здоровым является ваш ум, тем более здоровым будет ваше тело, ученые говорят то же самое. В наше время ученые также приходят к утверждению, что негативные состояния ума, такие как гнев, зависть, привязанность, – это нездоровые состояния ума. Из-за этого здоровье тела будет ухудшаться. Чем больше гнева, тем больше будет проблем с сердцем. Ученые это поняли.

Вернемся к теме. Тонкая бессамость личности – это отсутствие независимого субстанционально существующего «я». Ньимапу – одна из подшкол в школе Вайбхашика. В ней не рассматривают два вида бессамости, говорят только об одном виде. В этой подшколе нет понимания отсутствия независимого субстанционально существующего «я», то есть тонкой бессамости личности. Для них есть только одна бессамость –

отсутствие такого «я», которое было бы постоянным, единичным и независимым. Это бессамость. Они не признают двух видов бессамости. Кроме этой подшколы, все остальные подшколы Вайбхашики признают два вида бессамости: грубую бессамость и тонкую бессамость личности. Грубая бессамость – это отсутствие «я», которое было бы постоянным, единичным и независимым. Это грубая бессамость. Когда вы познаете это, вы обретае мудрость, познающую грубую бессамость.

Тонкая бессамость – это отсутствие независимого субстанционально существующего «я». Это реальность. Каким ваше «я» является вашему уму? Оно представляется вам независимым субстанционально существующим «я». Если вы исследуете, то почувствуете, что у вас нет некоего врожденного представления о том, что «я» существует где-то отдельно от ваших тел и ума. У вас возникает представление, что «я» существует где-то здесь, независимое субстанционально существующее «я». Например, если кто-то вас обвиняет, называет вас вором перед большим количеством людей, посмотрите, в этот момент ваше лицо краснеет. И если я спрошу: «Почему ваше лицо покраснело?» Вы скажете: «Этот глупый человек говорит, что я вор». Таким образом проявляется ваше «я». В этот момент возникает очень глупое цепляние за «я», представляющее собой нечто независимое субстанционально существующее. Вам кажется, что есть такое плотное «я», которое называют воров, то есть нечто такое, до чего вы можете дотронуться, о чем можете заботиться. Это иллюзия.

Например, вы видите красивый цвет, но со стороны объекта в действительности не существует независимого субстанционально существующего цвета. Это давно известно науке. Вы это знаете, но когда видите красивый цвет, то, как бабочка, полностью теряетесь и думаете, что там присутствует независимый субстанционально существующий красивый цвет: «Если я дотронусь до этого, как это будет приятно. А если я куплю это, как я буду счастлив». Все это неведение. В буддизме не говорится о каком-то нонсенсе, все это по-настоящему связано с вашей жизнью. Например: «Есть некий независимый субстанционально существующий красивый цвет и мое независимое субстанционально существующее «я» обрадуется, если я обрету такой независимый субстанционально существующий красивый объект». Основную часть времени у вас такой образ мышления. Во время диспутов вы говорите очень красиво: «Независимого субстанционально существующего «я» нет, также нет и объекта. Все эти сферы – это иллюзия».

Когда ученый заходит в магазин и видит красивую вещь, он говорит: «О, какая красивая вещь, куплю». Потом, читая лекции студентам, он говорит: «Цвет – это просто отражение, там ничего нет». Но придя в магазин, становится похож на бабочку, увидев красивый цвет, говорит: «О, я хочу это купить». Поэтому необходима медитация. Ученые кое-что открывают, но они не используют это в повседневной жизни, потому что не медитируют и из-за этого забывают то, что открыли. Вы ходите на русских ученых, вы много изучаете буддийскую философию и произносите красивые слова, но в реальности вы теряетесь точно так же, как эти ученые. Когда приходите в магазин и видите независимую субстанционально существующую красивую вещь, вы думаете: «Ах, если я куплю это, я буду красивым. Мое независимое «я» будет красивым. Я готов отдать за нее последние деньги». Ум становится тупым. Поэтому вам необходимо слушать учение, обдумывать его и медитировать. Медитировать – значит привыкать и осваивать то, что вы открыли. Знать только одну научную теорию, что независимого субстанционально существующего цвета нет и это просто отражение, как иллюзия. Если будете это обдумывать (медитация означает освоение), то, какой бы красивый цвет вы ни увидели, уже не потеряетесь, не потеряете голову. Вы будете чуть-чуть мудрее.

Я расскажу вам анекдот. Один мужчина спросил женщину: «Кто умнее мужчина или женщина?» Женщина ответила: «Конечно, женщина». Потом мужчина спросил ее: «Почему женщина умнее?» И она ответила: «Вы видели когда-нибудь хоть одну женщину, которая бы сказала: «У этого мужчины такие красивые ноги!» – и от этого потеряла бы голову? Нет такого». В другой раз женщина спросила: «Кто умнее мужчина или женщина?» На что мужчина ответил: «Конечно мужчина». В ответ она спросила: «Почему мужчина умнее?». Мужчина сказал: «Разве вы видели хоть одного мужчину, который бы два часа смотрелся в зеркало?»

Здесь вы можете увидеть, что делает людей глупыми, вы можете исследовать с двух сторон: с одной стороны человек привязывается к собственному телу, а другой человек привязывается к телам других людей, это очень ясно. Из-за этого они теряют голову. Два часа в зеркало смотреться очень глупо. Почему они смотрят в зеркало два часа? Потому что это независимое субстанционально существующее «я» такое красивое. Потом, когда начинают появляться морщинки, такие люди думают: «У независимого субстанционально существующего «я» появились морщины. Кошмар! Потом поседеют волосы. Кошмар, как я буду дальше жить». Это глупый ум.

В буддизме говорится, что это корень всех ваших проблем, это цепляние за «я», как за независимое субстанционально существующее. С точки зрения Прасангики Мадхьямаки это все еще не корень всех проблем, это очень грубая пустота, не тонкая. Очень хорошо, если вы это поняли. Постарайтесь в своем уме привыкнуть к такому образу мышления, сделайте образ мышления глубже, тогда ваша жизнь будет очень спокойной, в ней не будет депрессии. Вы подобны иллюзии: было иллюзорное рождение, иллюзорное пребывание и иллюзорная смерть. Нет некоего плотного самосущего «я», оно вообще не существует. В настоящий момент ваше иллюзорное «я» очень сильно связано с вашим грубым телом и грубым умом, но это грубое тело меняется подобно облаку.

В буддизме в отношении всех грубых объектов говорится, что изменения в них происходят очень быстро. Тонкие объекты меняются медленнее. Сейчас наука тоже это понимает. Более грубый объект быстро меняется, как облако. Если вы думаете, что облако не меняется, это глупо. Оно каждую секунду меняется. «У меня денег больше», – это омрачения, это глупые мысли, из-за них с каждым днем ваша депрессия становится сильнее. Грубые вещи быстро меняются, ничего не поделаешь. Если вы устранили представление о независимом субстанционально существующем «я», будете думать, что «я» – это просто взаимозависимость тела и ума, то тогда у вас не будет возникать депрессий. Это поверхностное представление о бессамости, о грубой бессамости личности и тонкой бессамости личности.

Школа Вайбхашики и школа Саутрантика – это философские школы Хинаяны, поэтому они не признают учения Махаяны как слово Будды. Некоторые учения Махаяны они признают как слово Будды. Но они признают не все учение Махаяны как слово Будды. На этом мы заканчиваем рассмотрение представления об основе и переходим к представлению о пути. Оно объясняется в двух подзаголовках: объект отбрасывания и непосредственно путь. Здесь говорится не о каком-то внешнем пути, речь идет о внутреннем пути, пути безупречного счастья. Чтобы приступить к путешествию по внутреннему пути, чтобы продвигаться к все более и более высоким путям, в первую очередь вам необходимо знать, что такое объект отбрасывания. Поэтому, сначала объясняется, что такое объект отбрасывания, а затем непосредственно сам путь. Почему здесь говорится об объекте отбрасывания? Если вы не отбросите его, это станет препятствием к развитию вашего ума. Почему в настоящий момент у вас не происходит развития ума?



Потому что эти объекты отбрасывания присутствуют в вашем в уме, они очень крепкие и очень прочные. Поэтому у вас не происходит развития ума, даже если вы получаете посвящения, говорите: «ОМ ХРИТИ ВИТИТА НА НА ХУМ ПЕ», – бьете в даммару, звоните в колокольчик. Вы встаете рано утром, сами не спите, другим тоже спать не даете, громко кричите, но не достигаете никаких результатов. Почему? Потому что вы даже не касаетесь объекта отбрасывания, даже не замечаете то, что должно быть отброшено. Во имя тантры вы делаете себя божеством, из-за этого ваше эго становится еще сильнее. Раньше ваше эго считало себя необычным человеком, особым человеком, после посвящения в тантру ваше эго стало божеством: «Теперь я не простой человек, теперь я божество». Поэтому тантрические посвящения в прошлые времена не передавали легко всем вокруг, если кто-то не готов, то для него это может быть бесполезно. Если вы по-настоящему хотите прогрессировать, добиться развития ума, то вам нужно очень точно знать, что такое объект отбрасывания.

В школе Вайбхашика говорится о том, что существует два объекта отбрасывания. Здесь речь идет о двух видах загрязнения: первый – это омрачающие загрязнения, второй вид – это неомраченные загрязнения. Эти загрязнения означают нечто мешающее вам в развитии ума. Что такое омрачающие загрязнения? Это тот факт, что ваш ум находится под влиянием неведения. У вас возникает привязанность к «я», и это называется эго. Если кто-то делает что-то немного полезное для этого эго, то у вас возникает к нему привязанность. Вы думаете, что это тот объект, который делает ваше эго счастливым, поэтому этот объект все время должен быть рядом с вами: «Я его никогда не отпущу». У некоторых родителей есть такая привязанность к детям. Это объект их счастья, их эго, поэтому детей не хотят отпускать. Из-за такой привязанности к эго живые существа страдают жизнь за жизнью.

Если какой-то объект говорит что-то не очень приятное для эго, то такой объект вы считаете своим врагом, и по отношению к нему возникает гнев. Три омрачения: неведение, привязанность и гнев – подобны трем основным цветам. О привязанности здесь говорится в основном в контексте привязанности к своему «я», то есть эго. Из смешения этих трех омрачений возникает множество других омрачений. Как в телевизоре из смешения трех основных цветов возникает множество различных оттенков, различных цветных картинок, так и у вас из трех коренных омрачений и их смешения возникает множество других омрачений. В буддизме говорится, что существует восемьдесят четыре тысячи видов омрачений. Если вы их будете подробно анализировать, то получится где-то восемьдесят четыре тысячи омрачений.

В сутре Будда говорил о том, что у живых существ ум страдает от восьмидесяти четырех тысяч различных болезней омрачений, а тело страдает от четырехсот двадцати трех физических болезней. С точки зрения буддизма существует четыреста двадцать три вида болезней. Те новые болезни, которые сейчас открывают, уже были открыты и описаны в тексте Чжуд-ши, коренном тексте по тибетской медицине. Тибетской медицине учил Будда Шакьямуни в образе Будды Медицины. Текст Чжуд-ши возник не в Тибете, это учение передавалось в Индии, его передавал Будда. Оно представляет собой четыре коренных текста по медицине.

Первое загрязнение – это омрачающие загрязнения, это все омрачения, которые вредят вам и другим живым существам, которые не позволяют вам развивать ваш ум. До тех пор, пока у вас есть эти омрачения, эти загрязнения, вы никогда не будете счастливы, не говоря уже о вашем развитии, потому что это создатели ваших страданий. Ваши проблемы не создает никто посторонний, болезни омрачений являются творцами ваших проблем. Не только вы, но и все живые существа, которые страдают от этих болезней омрачения, имеют создателя собственных проблем. У них всегда будут проблемы, они никогда не будут счастливы. В

итоге у них всегда будут возникать проблемы, потому что в уме у них очень активны создатели проблем.

Если вы это понимаете, вы думаете: «Если бы эти создатели проблем исчезли и у меня, и у других живых существ, как бы это было хорошо». В настоящий момент вы не замечаете, что омрачения – это создатели проблем. Вы все время думаете: «Мой сосед или какие-то другие люди, из-за них у меня возникают проблемы. Если мой сосед переедет, как хорошо будет. Если этот человек умрет, как я буду счастлив». Это все ненормальный ум. Эти люди уйдут, но на смену им придут другие люди. Это ненормально, если вы думаете: «Из-за этого человека у меня проблемы, из-за того человека у меня проблемы. Этот человек на меня плохо смотрел, поэтому у меня проблемы». Все это ненормальные мысли. Единственное, что по-настоящему может вам вредить, – это ваши собственные омрачения.

Даже злой дух не может вам навредить так, как вредят омрачения. Что может злой дух? Вы слышали хотя бы одну историю, в которой какой-нибудь злой дух пришел к кому-то домой и сломал телевизор, перебил все тарелки и стаканы? Нет таких историй. Сейчас в Бурятии часто человек внутри подобен злему духу: мужчина с работы злой приехал, стал, как злой дух, потом жена стала внутри подобна злему духу. Это все из-за омрачений. Поэтому регулярно ломают телевизоры и бьют стаканы. Посмотрите, как много таких историй. Это из-за того, что у всех внутри злой дух. Когда омрачения становятся сильными, тогда мужчина бьет стаканы, а женщина говорит: «Я тоже буду стаканы бить». В их уме омрачения, злой дух. Наутро в семье ничего нет: тарелок нет, телевизор сломан. Кто это сделал? Яма, ваш внутренний злой дух. В семье кто разрушитель гармонии? Это внутренний злой дух.

Сначала он совсем маленький, потом становится все больше и больше, и, в конце концов, уничтожает гармонию. Я сейчас не говорю о далеком будущем, о будущих жизнях. Даже во временном отношении, кто разрушает ваше счастье? Ваши омрачения. Это настоящий злой дух, создатель всех проблем. Они создают проблемы очень глубоко, изнутри. Злой дух может вас чуть толкнуть, ничего страшного. У него даже тела нет, зачем его бояться? Даже если он захочет вас сильно толкнуть, то не сможет. Он может выглядеть страшно, поэтому вы пугаетесь, а из-за этого возникает проблема, хотя никому в действительности плохо не стало. Омрачения – это самый страшный злой дух. Мы не распознаем того, кто является настоящим создателем проблем. Исследуйте это, тогда вы увидите, что самый настоящий создатель всех ваших проблем – это ваши омрачения, которые вредят вам из глубины, изнутри.

Тогда вы подумаете: «Если бы мой ум избавился от этих омрачений, то насколько я бы стал счастливее». Например, если ваш сосед создает много шума, все время ругается, вы думаете: «Если бы он куда-нибудь ушел, как бы я был счастлив». Если я спрошу у вас: «Что такое счастье?» Вы ответите: «Геше-ла, счастьем было бы, если бы мой сосед куда-нибудь уехал. Пусть бы он каждый день в Москву улетал, а если он вообще переедет, как я буду счастлив, буду отдыхать». Вы знаете, что временно он создает вам определенные проблемы, поэтому счастье для вас – отсутствие этого соседа. Если же вы знаете, что какая-то физическая болезнь создает вам проблемы, и я вас спрошу: «Что такое счастье?» Вы скажете: «Сосед не так страшен. Раньше я думал, что он страшный. Нет, это болезнь страшная. Если сосед будет кричать, я могу уши закрыть, ничего страшного, пусть кричит, я про себя песни петь буду. Но болезнь тела – это страшно. Геше-ла, пожалуйста, прочитайте молитву, мне врач сказал, что, если эту болезнь не лечить, потом все хуже и хуже будет. Это для меня самая главная проблема, главная боль, эта болезнь тела. Пожалуйста, скажите, как мне поступить, чтобы эта болезнь ушла».

Вы стали чуть-чуть мудрее, но не достаточно мудрыми. Ваше понимание нирваны стало чуть-чуть лучше, чем раньше. Раньше было: «Сосед уйдет, я буду счастливым», – это детский образ мышления. Сейчас вы думаете: «Я буду заботиться о здоровье тела. Пусть у меня будет здоровое тело. Самое главное, чтобы тело было здоровым. Пусть окружающие говорят, что хотят». Вы отказываетесь от водки и прочих спиртных напитков. Все зависит от причин. Вы станете чуть-чуть мудрее, когда врач скажет: «Это факт. В вашем теле есть такая-то болезнь, определенные бактерии, если вы не будете лечиться, потом будет хуже». В результате вы чуть-чуть мудрее станете. Поэтому диагностика очень важна. Когда вы проходите диагностику, вы узнаете свою реальную ситуацию: «Врач сказал, что сосед нестрашен, страшна болезнь».

До этого ваше мышление было совсем примитивное, если бы я спросил: «Что вам нужно? – вы бы ответили, – Геше-ла, пусть сосед уедет». После визита к врачу вы скажете: «Нет, нет, сосед не важен. Геше-ла, есть ли чудо, способное уничтожить мою болезнь? Тогда я буду счастлив». Это по-прежнему детский ум, но уже чуть-чуть лучше, взросло-детский. Это образ мышления подросткового ребенка: не первый класс, а где-то пятый-шестой-седьмой класс. Уже намного лучше. Позже я вам объясню, что эта болезнь не очень опасна, самое худшее, что она может сделать, – отнять вашу жизнь. Она, как и сосед, не очень опасна. А ваша самая худшая болезнь – это ваши внутренние омрачения.

Тогда на мой вопрос вы ответите: «Геше-ла, болезни тела временны. Одна уйдет, другая придет. В нашем веке нет ни одного человека, у которого не было бы вообще ни одной болезни. Бактерии каждый день появляются, новые вирусы каждый день появляются, если один исчезнет, другой появится. Пока у меня нет сильного иммунитета, болезнь в любом случае настигнет меня. Это доказано научно и давно известно в буддизме. Нет ничего надежного. Поэтому самое главное – это внутреннее здоровье. Когда ваш ум здоров, иммунная система сильная. Когда иммунная система сильная, все болезни быстро проходят. Когда ваш ум станет здоровым, тело излечится само. Поэтому сейчас я думаю, что выше здорового ума ничего нет». Вот так нужно развивать ум.

Потом вы посмотрите, как эти омрачения вредят вам, не только в этой жизни, во многих жизнях. Как толкают вас в ад, и на многие кальпы ваше тело и огонь становятся едиными, вы кричите, ничего сделать не можете. Кто бросил вас в этот ад? Ваши омрачения. Тогда вы подумаете: «Как это страшно. Не один день, а кальпа за кальпой мое тело будет единым с огнем. Что является причиной этого? Мои омрачения. Кто мешает моему счастью в этой человеческой жизни? Мои омрачения. В будущем кто опять будет толкать в ад? Омрачения. Поэтому хуже омрачений нет. Я раньше считал различных людей своими врагами. Они мне не враги, они мои матери-живые существа. Сколько жизней они меня кормили. Сколько жизней они жертвовали своей жизнью ради моего счастья. Это не мои враги. У меня есть один враг. Это омрачения».

Если в течение одного дня вы так будете размышлять, то из глаз начнут литься слезы. Это значит, вы чуть-чуть поняли философию, ваш ум развивается, понемногу открывается. Это называется буддийской практикой. Вам нужно размышлять таким образом, тогда вы поймете: «Если бы мой ум был полностью свободен от омрачений, какое бы это было счастье. Я хотел бы достичь такого состояния ума». Это называется отречение. Когда вы посредством каких-то умозаключений исследуете и приходите к выводу, что было бы хорошо обрести состояние ума, полностью свободное от омрачений, вы обретаете какой-то уровень отречения. Когда у вас такое чувство порождается спонтанно, тогда вы достигли отречения. А когда это чувство не порождается спонтанно и его возникновение зависит от усилий, от дополнительных размышлений, то это называется искусственным отречением.

Что касается такого понятия, как «искусственное отречение», здесь не имеется в виду нечто поддельное. Здесь говорится о том, что если порождение чувств у вас зависит от усилий, от мыслей, от размышления, тогда порождаемое чувство называется искусственным. Это не подлинное отречение. Это отречение, но не подлинное. Но развить его тоже было бы очень и очень хорошо. Как только вы породите некоторый уровень отречения, ваша точка зрения, ваше видение мира совершенно изменятся. Станут совсем иными. При таком взгляде, при таком ракурсе очень легко быть добрым, очень легко быть умиротворенным и безвредным. Если у вас иная точка зрения, если у вас мирской взгляд, тогда вы сильно разозлитесь, если кто-то, например, разобьет ваш стакан. Если вы смотрите с немного более высокого ракурса, с более высокой точки зрения, тогда вы не разозлитесь, даже если кто-то разобьет ваш самый драгоценный объект.

Вы будете знать, что это не является для вас чем-то драгоценным, потому что в момент смерти не сможете забрать его с собой: «Что является драгоценным? Это позитивные состояния ума, их я могу нести из жизни в жизнь. Мудрость – это самая высокая драгоценность, ее я могу нести из жизни в жизнь». Вашу мудрость никто не сможет у вас украсть. Никто не сможет разбить вашу мудрость, нет повода злиться. Что касается других объектов, даже если никто их не сломает, рано или поздно они сломаются сами, однажды вы все равно расстанетесь с этими объектами. Это небольшой кошмар. Если вы думаете, что это не очень драгоценный объект, то, когда он разбивается, вам не очень больно.

Неправильно думать о своем муже или жене, как о своем постоянном спутнике жизни: «Как буду дальше жить без него или нее?» Тогда, если от вас уходят, вы испытываете депрессию. Ваш муж или жена лишь временно поддерживают вас, а ваш настоящий спутник жизни – это ваши позитивные состояния ума. Вам нужно так думать. Ваша мудрость – это ваш спутник жизни. Это ваш настоящий спутник жизни, который будет с вами из жизни в жизнь. Эти позитивные состояния ума никогда вас не подведут, они очень надежны. Самое надежное – ваши позитивные состояния ума. Нужно думать: «Это мой спутник жизни, это главное». Ваш временный спутник жизни, муж или жена, вторичен. Если у вас есть главный спутник, то ничего страшного не будет, если второй уйдет. Это мой совет вам.

Мысля таким образом, вы не испытываете депрессии, если от вас уходят, вы думаете: «Если этот человек счастлив с кем-то другим, это очень хорошо». Потом скажете, как в русской песне: «Мы желаем счастья вам». Вы думаете: «Если мой муж или моя жена счастливы с другой женщиной или другим мужчиной, это хорошо. Самое главное, пусть они будут счастливы». Потом говорите вашему сопернику: «Моя жена такую и такую еду любит, пожалуйста, каждое утро готовьте ей эти блюда. Я желаю вам счастья. Забирайте ее». У вас нет депрессии, для вас самое главное, чтобы другой человек был счастлив. Расставание не становится для вас кошмаром, вы не плачете от того, что другой человек больше не придет. Когда он уходит, вы говорите: «До свидания». Если вернется, не говорите: «Не приходи». Вы должны сказать: «Пожалуйста, садись». Как Геше Потова.

Когда женщина дала ему ребенка, утверждая, что это его сын, он сказал: «Хорошо». Когда она заявила, что это не его ребенок, он ответил: «Тогда забирай». Если муж от вас уйдет, скажите: «До свидания». Если вернется: «Хорошо, садись». Вот и все, в этом никакого кошмара нет. Зачем ехать к ламе, просить погадать, не мешает ли вам злой дух? Ничего этого не надо. Если муж вернется, это хорошо. Если нет, попрощайтесь с ним и пожелайте счастья. Зачем нужно метаться, обращаться к ламе, затем бежать к шаману, потом совершать еще какие-нибудь немудрые поступки. Зачем вам это нужно? Создатели ваших проблем находятся внутри вас, и лама не может устранить их. Это невозможно. Даже Будда не может. Будда сам говорил: «Я не могу устранить страдания живых существ так же, как вынимают занозу из ноги».

Если даже Будда этого не может, что могут другие люди? Невозможно так сделать, даже Будда не может. Будда говорил: «Я не могу очистить живых существ от негативной кармы, поливая нектаром их тела. Я не могу передать им свои реализации так же, как делаю им подарок. Только указывая им путь к освобождению, только указывая им истину, реальность, я могу освободить их от страданий». Это особые слова, ни в какой религии этого нет. Во всех других религиях говорится: «Я сделаю богу подношение, бог меня защитит». Это неправильно, неправильная теория. Если все создал бог, зачем он с самого начала сделал так? В буддизме говорится, что ваше счастье и ваши страдания зависят от вас.

Что могу сделать я? Я могу показать вам правильный путь, передать чистую, искреннюю теорию. Если вы пойдете по этому пути, будете здоровее, счастливее. Поймите, объект отбрасывания – это ваши омрачения. Если вы их не уменьшите, то куда бы вы ни отправились, что бы вы ни делали, какую бы религию вы ни приняли, ничего не изменится. Если вы сделаете эти омрачения, ваш объект отбрасывания, меньше, тогда вы добьетесь определенного ментального прогресса. Поэтому самый лучший спутник вашей жизни – это развитие ума и позитивные состояния ума. Это ваш спутник жизни. Ваш худший враг – это ваши омрачения. Из вышесказанного хорошо ясно, что ваш самый лучший спутник жизни – это позитивные состояния ума, а ваш худший враг – это ваши омрачения, ваши негативные состояния ума. Это очень ясно. Это сущность учения, не забывайте ее.

Делайте вашего спутника жизни все сильнее и сильнее, в настоящий момент он очень слаб. И сделайте своего настоящего врага слабым, в настоящий момент он очень сильный, он не позволит вам быть счастливыми и не даст быть счастливыми другим людям. Какая бы проблема у вас ни возникла в вашей жизни, сразу же указывайте на эти омрачения, говорите: «Это вы виноваты». Тогда вы понимаете философию. Некоторые люди, которые слушают учение, сталкиваясь с малой проблемой, говорят: «Это он виноват, это она виновата. Этот шаман виноват». Это неправильно, шаман не виноват, сосед не виноват, никто не виноват. Вините только свои омрачения, это они виноваты. Всегда, когда у вас возникает проблема, указывайте не на своего мужа, не на свою жену и не на кого-то другого, всегда указывайте только на свои омрачения. Это мой совет.

Если вы скажете: «Почему возникли проблемы? Это омрачения виноваты», – тогда я буду рад, потому что у меня в Бурятии есть ученик, который чуть-чуть понял философию. Если вы так не считаете, я скажу: «Вроде учение слушает много лет, но так ничего и понял». Я не задержусь слишком долго в Бурятии, девятого числа я уезжаю. До восьмого числа будет продолжаться учение по понедельникам, четвергам и субботам. И вы можете сказать об этом своим друзьям, родственникам. С вашей стороны лучший способ им помочь – поспособствовать тому, чтобы они получили определенное влияние Дхармы. Если ваши друзья и родственники станут мудрее, то и вы станете счастливее, и они станут счастливее. Это лучший способ оказать на них влияние, помочь вашим друзьям и родственникам.