

Итак, я очень рад здесь вас сегодня видеть. Вы знаете, что каждый день уходит в историю и сменяется новым днем. Таким образом, с каждым днем, с каждым часом, с каждой минутой эта наша жизнь исчезает. Но жизнь не кончается, то есть, у нашей жизни нет конца, она продолжается. Счастье в нашей будущей жизни или страдания в нашей будущей жизни возникают не случайно. У всего этого есть особые причины. Если вы будете смотреть с такой точки зрения – с точки зрения непрерывности вашего ума, существования будущих жизней – бесчисленного множества будущих жизней, то те деньги, которые вы считаете очень важной причиной счастья в этой жизни, вы уже перестанете расценивать как очень важные. Деньги, собственность помогают вам только в этой жизни и не имеют смысла для следующей жизни. То есть, причина вашего счастья в будущей жизни – это уже не деньги. Это уже совершенно другая причина. Тогда какая это причина? В буддизме говорится, что это кармический отпечаток. Какое бы действие вы ни совершили, это действие оставляет отпечаток в вашем уме. И ваше счастье в будущем во многом зависит от ваших действий в настоящем. Карма означает действие. Ваши позитивные действия, с помощью которых вы радуете других, приносите счастье другим – это причины счастья. То есть, эти действия оставляют позитивные отпечатки в вашем уме, и когда они проявляются, то они приносят вам счастье.

Поэтому, когда вы изучаете философию, то для вас самое главное – это практика. Практика безвредного поведения и практика полезного, позитивного поведения. Главная буддийская практика вначале – это не вредить другим, потому что если вы вредите другим, в буддийской философии говорится, что тем самым вы вредите сами себе. Другая практика – это помогать другим, делать что-то позитивное для других. Когда вы делаете что-то хорошее для других, то в буддизме говорится, что косвенно для себя вы приносите еще больше пользы. Это неформальная практика – не вредить другим и делать что-то хорошее для других.

Какова ваша формальная практика? Формальная практика – это когда с помощью размышлений, медитации вы делаете свой ум здоровым. Вы обдумываете философию и порождаете здоровый образ мышления, а не странные мысли. Дигнага говорил, что все негативные эмоции, большинство негативных эмоций возникают из недостоверного познания. Если вы имеет достоверное познание, то для ваших негативных эмоций уже не остается места, у вас порождаются только позитивные эмоции. Поэтому цель, с которой изучается буддийская логика, это обрести здоровый образ мышления. Мы делаем множество неправильных выводов и из-за этого возникают негативные эмоции. Все эти неправильные выводы возникают из-за нелогичного образа мышления. Когда вы мыслите логично, то у вас для негативных эмоций, для неправильного понимания уже не остается места, у вас порождаются только здоровые мысли. Поэтому ваша формальная практика – это порождение здорового образа мышления и развитие концентрации. Вот на этих двух аспектах вам нужно делать большой упор.

Для того чтобы развить концентрацию необходимо медитировать и развивать однонаправленное сосредоточение. Шаматха очень важна для развития однонаправленной концентрации. Это очень важно для развития ума.

Второе, для развития позитивного образа мышления необходима аналитическая медитация. Вы проводите аналитическую медитацию не только с точки зрения одного аспекта, вы медитируете на весь путь и, таким образом, порождаете здоровый образ мышления. Вам нужно обрести глобальный образ мышления, в котором вы видите все аспекты этой жизни, следующей жизни, вы думаете о сансаре, о страданиях живых существ. Благодаря этому ваша внутренняя установка меняется. Ваш установка, образ мышления становятся все выше и выше. И это реализация. Так вы становитесь мудрым человеком. Если вы медитируете с

таким мудрым состоянием ума, то вы медитируете для того, чтобы полностью устранить все омрачения из своего ума, и это практика еще более высокого уровня.

Далее, вы хотите достичь состояния будды как можно скорее ради блага всех живых существ. И здесь вы в свою практику добавляете практику тантры. Таким образом, вы можете достичь состояния будды за одну жизнь. Такое может случиться только в том случае, если в первую очередь вы сделаете себя очень мудрым человеком. Вам нужно стать мудрым человеком. Определение мудрого человека – это человек, который заботится о других больше, чем о себе. А если у вас эгоистичный ум и в нем очень много информации, то вы не являетесь мудрым человеком. Вы очень далеки от мудрого человека. Когда вы смотрите с точки зрения Махаяны, то вы смотрите на всех живых существ и думаете: «Если я буду заботиться о других, если я буду помогать другим, то косвенно я тем самым буду помогать себе еще больше. Я всего один, а других большинство. Поэтому другие важнее, чем я один». Когда вы думаете, что другие важнее, чем я, и у вас появляются такие мысли в самой глубине вашего сердца, то вы становитесь по-настоящему мудрыми людьми. Если с таким мудрым состоянием ума вы приступаете к медитации, то это становится махаянской практикой. Если с таким мудрым состоянием ума вы практикуете тантру, то это настоящая тантра. В противном случае ваша практика будет оставаться детской тантрой, эгоистичной тантрой.

Это мои небольшие советы для вас перед тем, как перейти к изучению воззрения школы Читтаматра. Теперь вы уже немного понимаете, что должно быть вашей формальной практикой, и что должна представлять собой ваша неформальная практика. Есть две очень важные неформальные практики. Не забывайте о них.

Куда бы вы ни отправились, не доставляйте никому даже малейшего неудобства. Это ваша первая практика. У вас должен быть очень высокий уровень здравомыслия. То есть вы никому не причиняете неудобств, рассматривая себя в качестве примера. Если кто-то смотрит телевизор, а вы в это время будете чуть-чуть громко говорить, то вам станет неудобно. Плохой мотивации у вас нет, но этого недостаточно. Со средней, нейтральной мотивацией не говорите громко, когда люди смотрят телевизор. Никому не мешайте. В чужую жизнь не лезьте. Пусть они будут счастливы, спокойны. Если помогать не можете, то не вредите. Не делайте людям неудобно. Как олени – тихо жуют траву, пьют воду, никому не вредят. Это ваша первая практика: поступать как олени – никому не вредить. Вы можете отправиться куда-то на луг, где растет много травы и течет река. Вы можете пощипать этой травки, попить воды, затем просто лежать и никому не вредить. Никому не вредите! Это первый уровень практики – ничего не делать. Здесь можете больше спать. В этом нет ничего дурного. Как Шантидева спал, и вы тоже можете спать, тогда в вашем доме будет очень тихо и спокойно.

Вначале, когда у вас немного тяжелый характер, вам нужно быть менее активными, но затем, когда вы уже становитесь более безвредными людьми, здесь вам нужно становиться уже более активными. Вы должны понимать, что те мои советы, когда я говорю: «Больше спите, расслабьтесь», – эти советы я даю ученикам, у которых тяжелый характер. Тогда, если вы больше спите, то это очень хорошая практика. Позже, когда вы становитесь более безвредными, ваш ум становится позитивнее, вот тогда вам нужно становиться активными.

Итак, второй уровень практики – это делать что-то хорошее для других. Это неформальная практика. Куда бы вы ни отправились, просто делайте что-то хорошее для других, радуйте других – это ваша практика. Мудрые люди, когда делают что-то хорошее для других и видят, что другие счастливы, они сами от этого еще более счастливы. Это правда. Вы сразу же чувствуете, что ваша жизнь значима. Вы делаете что-то хорошее, и люди счастливы от

этого. Это такая моментальная реакция, моментальный симптом накопления позитивной кармы. И в долгосрочной перспективе, когда этот позитивный кармический отпечаток проявляется, то жизнь за жизнью вы будете испытывать результат такой позитивной кармы. Что касается вредоносных действий, когда вы вредите другим, когда вы видите, как страдают другие люди, здесь вы сразу же чувствуете боль в своем сердце, чувствуете вину: «Что-то я не так делаю, неправильно». Это то, что является такой моментальной реакцией – симптомом негативных кармических отпечатков. То есть у вас сразу же появляется такая тяжесть в уме – это реакция создания ваших негативных кармических отпечатков. Это симптомы или реакция при накоплении отпечатков тяжелой негативной кармы. Что касается долгосрочной перспективы, то когда проявляются отпечатки этой негативной кармы, то жизнь за жизнью вы испытываете очень тяжелые последствия. Ваша депрессия – это также, в основном, симптомы отпечатков тяжелой негативной кармы. Когда у человека очень много позитивной кармы, когда он очистил тяжелую негативную карму, для него невозможно испытывать депрессию. Даже если с ним происходит большая трагедия, его ум остается спокойным и умиротворенным. Даже если он попал в аварию и в аварии потерял ногу, или обе ноги, его ум остается очень спокойным. Это, на сто процентов, правда.

В особенности, с точки зрения Читтаматры, те красивые места, которые вы видите, или какие-то страшные места, которые вы видите, являются проявлением отпечатков позитивной или негативной кармы. Ад – это проявление очень тяжелых отпечатков негативной кармы. Это интересное объяснение, которое дается в школе Читтаматра. С точки зрения Читтаматры не существует какого-то конкретного ада, где-то снаружи. Для каждого живого существа проявление тяжелых отпечатков негативной кармы создает ад.

Есть такая реальная история. В ней говорится о человеке, который в течение дня пребывал в аду, но когда наступала ночь, то место, в котором он находился, становилось очень красивым. Тот котел, в котором его варили, превращался в бассейн. Те существа, которые пытались его днем, превращались в его слуг. Потому что когда он был человеком, днем он убивал животных. Это история, которую рассказал Будда. Затем этот человек принял обет от своего Духовного Наставника не убивать в течение ночи. В результате у него проявились два вида кармических отпечатков после смерти: в течение дня он пребывал в аду, а ночью это же самое место становилось раем. Поэтому все, что мы испытываем, является проекцией нашего ума. Об этой реальной истории также говорят читтаматрины, они ее приводят в качестве примера.

А теперь мы вернемся к рассмотрению школы Читтаматра. Когда вы понимаете воззрения Читтаматры и изучаете теорию пустоты, то у вас появляется большая убежденность в механизме кармы. Здесь нужно сказать, что теория пустоты и взаимозависимость кармы не противоречат друг другу. Они находятся в гармонии. То есть, нечто с одной стороны – пустота, а с другой стороны – взаимозависимость, нечто зависящее от причин и условий. В буддизме, в особенности в школах Читтаматра и Мадьямика, когда говорится о пустоте, речь не идет о небытии, речь идет о взаимозависимости. Взаимозависимость и пустота не противоречат друг другу, они как бы поддерживают друг друга. Они имеют единую сущность, но являются двумя разными аспектами.

Теперь, что касается философской школы Читтаматра. Вам очень повезло, потому что вы имеете возможность изучать и более глубоко понять воззрения школы Читтаматра. Здесь я буду вам передавать учение таким образом, что даже если вы его сразу не поймете – ничего страшного. Используя современные технологии, вы сможете вновь прослушивать запись этих лекций. Здесь можно сказать, что современные технологии очень полезны. Я не буду добиваться полного понимания каждого положения от вас и только после этого переходить к следующему положению. Я полностью буду объяснять вам всю систему постепенно, а

позже вы сможете прослушать это снова. Вы не только слушайте, но также встречайтесь, обсуждайте это учение. Вам недостаточно только его слушать. Вы можете думать, что вы поняли учение, но в действительности, может оказаться, что вы его не поняли, а на диспутах вы как раз исследуете: есть у вас правильное понимание или нет. Диспуты очень полезны для того, чтобы понять, насколько глубока ваша философия. В противном случае, вы можете думать, что вы поняли философию, но в действительности может оказаться, что вы поняли все совершенно неправильно.

Школа Читтаматра объясняется в четырех главах: первая глава – определение; вторая – причина, по которой школа называется Читтаматрой; третья – подразделения школы Читтаматра. Эти три раздела я вам уже объяснил. Сейчас мы подошли к четвертому разделу – это само представление воззрения школы Читтаматра. Оно объясняется в трех главах: основа, путь и результат.

Вот эти три момента: основа, путь и результат – объясняются во всех школах буддийской философии, потому что они очень важны. Потому что, опираясь на основу, вы развиваете путь, а с помощью пути достигаете результата. Тот результат, который объясняется в буддизме – это не что-то абстрактное. Это теоретически обоснованный результат. Сначала вам необходимо понять, что этот результат обоснован, а затем на практике добиться этого результата. В первую очередь исследуйте теоретически, можно ли получить такой результат, как достижение состояния освобождения, достижение состояния будды – возможно достичь этого или нет. Итак, сначала вы теоретически исследуете и убеждаетесь, что состояния будды достичь возможно. После этого вы исследуете, возможно ли это для вас технически. Вы исследуете все аспекты: можете ли вы чисто технически достичь этого состояния. Вы исследуете каждый аспект пути: «Могу ли я его породить? Что мне для этого необходимо делать?» И если вы все это знаете, то после этого вы можете приступить к практическому осуществлению. Это называется практикой.

Итак, вы исследуете все эти моменты, все эти аспекты, и потом думаете о том, каким образом применить их все в своей практике. Например, что касается плана строительства дома, то вы сначала исследуете общий план, а затем думаете о том, где вам найти окна, где вам найти двери, и как это все собрать вместе. Итак, вы потихоньку все это собираете, строите, и в конце вы построите очень красивый дом. То есть, вы подходите к этому реалистично. Вы не можете достичь результата за один миг. Вам необходимо создавать причины в течение длительного времени. Поэтому, если вы хотите достичь состояния будды, то здесь вам на это потребуется три неисчислимых эона по времени. Для того чтобы создать все необходимые причины вам потребуется очень длительное время. Потому что вам нужно создать невероятно большую причину, и для этого требуется три неисчислимых эона. А с помощью тантры, используя особые уникальные техники, вы можете достичь этого результата за одну жизнь.

Итак, речь идет о представлении основы, пути и результата. Мы рассматриваем первое положение – это основа. В отношении основы в Читтаматре говорится об объекте и субъекте. Как я вам уже говорил, если что-то является объектом или субъектом, то это должно быть либо относительной, либо абсолютной истиной.

Далее, Читтаматра говорит, что все феномены имеют три характеристики. Школа Читтаматра говорит, что основываясь на этих трех характеристиках, вы, в первую очередь, можете понять, что является существующим, а что является несуществующим. А в рамках существующего вы можете исследовать, что существует на относительном уровне, а что существует на абсолютном уровне. Без понимания этих трех характеристик очень трудно понять, что существует, а что не существует. И в рамках существующего очень трудно

понять, что относится к относительной, а что к абсолютной истине. Этим трем характеристикам: кунтагу, шенвангу и йондупу, учил Будда.

Учение Будды делится на три категории – это первый поворот Колеса Учения, второй поворот Колеса Учения и третий поворот Колеса Учения. В рамках первого поворота Колеса Учения Будда в основном учил четырем благородным истинам и объяснял, каким образом достичь собственного освобождения. В ходе первого поворота Колеса Учения Будда в основном объяснял бессамость личности, но он не давал объяснений в отношении пустоты феноменов. Он объяснял с такой точки зрения, с которой существуют истинно существующие феномены. То есть Будда не опровергал истинное существование. Все, что нам является как истинно существующее, Будда не опровергал это, он не говорил, что это иллюзия. То есть Будда учил только о бессамости личности, но он не говорил, что феномены пусты от истинного существования. Будда не говорил в отношении внешних объектов, что они не существуют истинно. Он объяснял внешние объекты, как истинно существующие. В противном случае, мы совершенно были бы сбиты с толку. Итак, это учение первого поворота Колеса Учения. Первый поворот Колеса Учения является главным источником цитат для школ Вайбхашика и Саутрантика.

Второй поворот Колеса Учения – это доктрина о пустоте от себя. По-тибетски это звучит как «рантонг» – «пустота от себя». Здесь Будда объяснял не только бессамость личности, но он также на очень глубоком уровне объяснял и пустоту феноменов. Все, что является вам, не существует таким образом, каким является. Все это пусто от истинного существования. Сам объект является пустым от истинного существования, а не так, что объект является пустым от чего-то другого. Это пустота от себя, которая объясняется во втором повороте Колеса Учения. Основываясь на втором повороте Колеса Учения возникло воззрение Мадхьямики. Доктрина школы Мадхьямика основана на втором повороте Колеса Учения.

Третий поворот Колеса Учения Будда совершил, поскольку первый поворот Колеса Учения и второй поворот Колеса Учения для многих учеников выглядели очень контрастно. В первом повороте Колеса Учения говорилось об истинно существующих феноменах, а во втором повороте Колеса Учения говорилось, что все феномены пусты от истинного существования, пусты от собственных характеристик – это слова Будды. То есть, Будда говорил о том, что все феномены не рождаются и не пресекаются. Вы не рождаетесь, не пребываете, вы изначально свободны. Некоторые из учеников Будды не поняли воззрений Мадхьямики, и они обратились к Будде с просьбой: «Пожалуйста, объясните нам: в рамках первого поворота Колеса Учения вы давали такие-то объяснения; во втором повороте Колеса Учения вы дали другие объяснения – мы немного запутались».

Далее, вслед за этим вопросом Будда передал ответ и этот ответ и стал третьим поворотом Колеса Учения. Это учение называется «Доктрина, подлежащая интерпретации». Основываясь на третьем повороте Колеса Учения, возникло воззрение Читтаматры. Главные сторонники, те, кто распространял воззрения Читтаматры – это Асанга, Васубандху. Главные сторонники воззрения Мадхьямики – это Нагарджуна, Чандракирти, Буддапалита, а также Шантидева. Это главные сторонники воззрения Мадхьямики.

Каким образом сторонники воззрения Читтаматры интерпретировали учение, данное Буддой в рамках третьего поворота Колеса Учения? Здесь Будда говорил, что все феномены пусты от собственных характеристик и пусты от объективного существования со своей стороны. Последователи школы Читтаматра говорили: «Мы не можем принимать эти слова Будды буквально. Они имеют смысл, требующий интерпретации».

У всех феноменов есть три характеристики. Первая характеристика – это кунтаг. Здесь, когда Будда говорил, что все феномены пусты от истинных характеристик, он говорил о том, что кунтаг всех феноменов пуст от собственных характеристик. Кунтаг – это ментальное, концептуальное умопостроение, для него нет основы. Это кунтаг. Это то, что пусто от собственных характеристик.

Шенванг – это взаимозависимое возникновение. Шенванг – это основа кунтага. И этот шенванг не пуст от собственных характеристик. Если бы шенванг объекта, например, вот эта взаимозависимая чашка, был пуст от собственных характеристик, тогда объект превращался бы в нечто несуществующее. Когда вы говорите о феноменах с точки зрения низших школ, и с точки зрения школы Читтаматра также, вы считаете, что каждый феномен сохраняет свою собственную идентичность, свою собственную характеристику. Поэтому они не смешиваются. Почему они не смешиваются? Например, почему вот эта чашка не смешивается с тарелкой, которая стоит рядом? Потому что она удерживает свою собственную идентичность, которая противоположна не чашке. Это собственная характеристика чашки. Каков кунтаг этой чашки? Кунтаг этой чашки – это нечто очень прочное, независимое, имеющее независимое субстанциональное существование. Вот это – кунтаг чашки. Это галлюцинация. Это преувеличение. Но чашка существует. Шенванг чашки – это взаимозависимость. Существующие взаимозависимо различные части этой чашки вместе образуют чашку. Это то, что существует. Вот этот шенванг чашки имеет собственную характеристику, потому что он удерживает собственную идентичность, являясь противоположностью не чашки. Шенванг чашки существует истинно и имеет собственные характеристики.

В школе Читтаматра говорится, что если вы скажете, что шенванг чашки пуст от собственных характеристик, от истинного существования, то это не будет правдой с мирской точки зрения. Это то, что говорится в высших школах: со стороны объекта нет истинного существования, но с мирской точки зрения объект существует истинно. Это с мирской точки зрения. Это очень похоже на то, как веревка может показаться змеей. Со стороны самого объекта – веревки не существует змеи. Со стороны объекта змея отсутствует. Но, когда человек смотрит на эту веревку издали, то он видит там змею. Сейчас я даю вам философское учение Читтаматры и должен учить вас как сторонник Читтаматры.

Воззрение Мадхьямики следующее: веревку вы видите как змею. Вот эта чашка со стороны объекта – чашки не существует, но вам эта чашка кажется чашкой, как веревка кажется вам змеей. Если вы все-таки придерживаетесь того мнения, что веревка является змеей, то это будет противоречить относительной истине, потому что веревка не может функционировать как змея. То есть, эта веревка является вам как змея, и вы считаете ее змеей, но в действительности, со стороны веревки змеи нет, она не может функционировать как змея. И точно также, эта чашка является вам как чашка с мирской точки зрения. Здесь, со стороны объекта, если не будет существовать чашки, то объект не сможет функционировать как чашка. Как же тогда вы сможете говорить о взаимозависимости кармы, если не существует никаких собственных характеристик? Тогда ваша теория безосновательна.

Школа Читтаматра говорит, что кунтаг чашки – независимая субстанционально существующая чашка не существует. Это преувеличение. Это преувеличение в отношении чашки. Чашка, которую вы видите, трогаете – это реальность. Но независимо субстанционально существующая чашка, то, что вы держите такую чашку – это преувеличение. Из-за такого преувеличения возникает множество негативных эмоций. Это преувеличение называется неведением. Когда вы ищете реальность, существует две крайности: либо вы преувеличиваете реальность объекта, и из-за этого преувеличения вы не

видите реальности; либо вы отбрасываете объект, то есть, то, что существует, вы считаете несуществующим. Это другая крайность. Это нигилизм или уничтожение феномена. И так, этернализм – это преувеличение, а нигилизм – это уничтожение феномена. Если вы уничтожаете феномены, то вы не видите реальности и впадаете в крайность нигилизма.

Читтаматрины, когда рассматривают воззрение Мадхьямики, в которой говорится, что шенванг чашки пуст от собственных характеристик, говорят, что это нигилизм. Они утверждают, что в этом случае вы не можете говорить о взаимозависимости феноменов, о взаимозависимости кармы.

Школа Читтаматра говорит, что эта взаимозависимая чашка – шенванг чашки – это то, что существует истинно. То есть, какой она является вам, как вы цепляетесь за нее – в этом нет ничего неправильного. Такой шенванг существует.

А теперь, что представляет собой пустота? Этот взаимозависимый шенванг пуст от кунтага, он пуст от независимого субстанционального существования. В школе Читтаматра говорится о жентонге. Это означает, что независимый субстанциональный кунтаг отсутствует в шенванге – это жентонг. Этот взаимозависимый шенванг – относительная истина, он существует. И этот взаимозависимый шенванг пуст от кунтага, а пустота от кунтага – это йондуп, это абсолютная истина. Взаимозависимый шенванг и пустота от независимого субстанционального существования – это относительная истина и абсолютная истина. Это феномены. Они существуют. А кунтаг – независимое субстанциональное существование – это преувеличение. Если же вы скажете, что шенванг пуст от собственных характеристик, то это нигилизм. Поэтому, с точки зрения школы Читтаматра, шенванг – взаимозависимо возникающая чашка, сама не пуста, а она пуста от кунтага. То есть, независимая субстанционально существующая чашка отсутствует в этой взаимозависимой чашке. Это представление воззрения жентонг.

В Мадхьямике говорится, что эта взаимозависимая чашка не является пустой от другого, то есть от кунтага, и не только это. Здесь нужно сказать, что шенванг также пуст от собственных характеристик. Там нет никаких собственных характеристик, нет чашки, существующей со стороны объекта. Поэтому все, что является нашему уму – это все обманчивые видимости.

Теперь, что говорит школа Читтаматра? Когда внешние объекты являются вам как нечто существующее снаружи, где-то вне ума, то это иллюзия. А когда внешние объекты являются вам как существующие истинно, как шенванг, как имеющие собственные характеристики, то это реальность, это относительная реальность.

Сейчас мы немного углубимся в рассмотрение того, почему школа Читтаматра говорит о не существовании внешних объектов. То есть, почему они говорят, что объекты, если рассматривать их как существующие отдельно от ума – это иллюзия. Даже если вы поймете немного, то это очень полезно для вашей жизни. Даже если у вас возникают сомнения, то это не страшно, это очень хорошие сомнения.

Вопрос из зала: А почему просто не взять и не сформулировать это вот так: уникальное собрание качеств образует феномен этой чашки, но так как этот феномен чашки неотделим от всей этой реальности, то сама по себе она не существует. Вот просто так – взять и сформулировать. Это же проще так сформулировать: уникальное собрание качеств этой чашки образует феномен этой чашки.

Ответ Геше Ла: Нет, нет. У этих терминов есть особый смысл для того, чтобы добиться более точного понимания, иначе представление будет очень абстрактным. Это нечто

уникальное, если говорить об уникальности. Это не абстрактный термин. Здесь необходим очень точный термин, особый термин. Но это не важно. За один день такое понять невозможно. Здесь люди уже очень долго слушают учение и разбираются в этой терминологии. В противном случае очень легко запутаться. Например, если сказать, что в Москве вам необходимо поехать прямо, а затем повернуть направо и там будет белый дом, то на основе таких объяснений вы не найдете адреса. Вам необходимо знать станцию метро, название улицы, номер дома, номер квартиры и так далее. Это подобно терминологии, которая дает вам точное понимание. В противном случае это будет просто подобно тому, что идите прямо, потом направо и там будет белый дом. Но существует много белых домов.

Теперь, каким образом получается, что все феномены – это проекция ума? Что такое проекция ума? В школе Читтаматра говорится, что все видимости, которые являются вам – это проявление кармических отпечатков вашего ума. В соответствии с кармическими отпечатками разных живых существ, у разных живых существ возникают разные видимости феноменов. Поэтому, что бы ни явилось вам, у вас возникает представление о том, что существует такой внешний объект, отдельный от ума. На самом деле, это подобно тому, как во сне вы видите дом или горы. Вам кажется, что эти объекты существуют отдельно от ума. Но в действительности они не существуют отдельно от ума. Это проекция ума. Это не ум, но это и нечто, неотделимое от ума. Это видимость. То есть, дом, горы и так далее. И точно также все внешние объекты не являются умом, но они неотделимы от ума. Это проекция ума, это проекция кармических отпечатков. Поэтому, когда человек в течение дня видел ад, у него проявлялись страдания, какие-то существа пытали его – это было проявлением отпечатков негативной кармы. То, что это место ночью превращалось в очень красивое место, и этот человек находился в бассейне, ему прислуживали, – это было проявлением позитивных кармических отпечатков. То есть два совершенно разных кармических отпечатка проявлялись в течение одних суток: днем у него была одна видимость, а ночью была совершенно другая видимость. То, что он переживал, это было для него чем-то истинно существующим. Он испытывал боль, но также он испытывал счастье. Он мог также потрогать все эти объекты. Но это не существует отдельно от ума. Это проекция ума. Точно так же, как в кинотеатре, например, вы видите проекцию изображения на экране. То, что эти объекты, их шенванг, существуют истинно – это реальность, но то, что они существуют отдельно от ума – это иллюзия. Здесь вам нужно понимать, что проекцией ума является все, кроме сознания. То есть, сознание не является проекцией ума. Например, сознание других людей не является проекцией вашего ума.

Поэтому с точки зрения Читтаматры говорится, что когда вы смотрите на эту чашку, то каждый будет видеть эту чашку в соответствии с проявлениями его собственных отпечатков кармы, кармических отпечатков. Чашку, которую видите вы, я не вижу. Чашку, которую вижу я, вы не видите. Говорится, например, что красота или уродство человека, или каких-то других объектов очень сильно зависит от субъективного восприятия. В школе Читтаматра говорится, что это нечто субъективное. Например, вы можете находиться с каким-то человеком в одном месте, и для вас это место будет очень красивым, вы будете наслаждаться присутствием в этом месте, а для другого человека это место будет подобно аду. И это будет соответствовать проявлению индивидуальных кармических отпечатков. В тантрах высокого уровня говорится во многом нечто похожее на воззрения Читтаматры.

Если человек высоко реализован, и он находится с вами в одном месте, то, что видит он, не видите вы. Если я высоко реализован, то я буду видеть этот дом совершенно особым образом, как мандалу. И то, что вижу я, вы не видите. Когда ваш ум полностью избавится от омрачений, и вы достигнете состояния будды, говорится, что Будда имеет только чистое видение, он не видит феномены нечистыми. Его субъективный ум настолько чист – чтобы он ни увидел, он все видит чистым. И это то, с чем соглашается и школа Читтаматра и



школа Мадхьямика, но объяснения в этих школах даются разные. Школа Читтаматра говорит, что ум Будды очень чист, и поэтому все проекции ума Будды чисты, и Будда видит все только чистым.

Тогда возникает вопрос: если Будда видит все очень чистым, то видит ли Будда нечистую сансару? Если Будда не видит эту страдательную природу сансары, то, значит, этой страдательной природы сансары не существует, либо у Будды нет всеведения. Если Будда познает все феномены, то в этом случае страдательная природа сансары не существует, а если страдательная природа сансары существует, то тогда у Будды нет всеведения. Потому что он не видит страдательной природы, не познает ее. Каким образом здесь даются объяснения? Говорится, что Будда со своей точки зрения видит все только чистым. Но Будда также видит нечистую природу сансары. Будда видит нечистую природу сансары с точки зрения живых существ. Например, если вы находитесь на Луне, вы не видите такого явления, как растущая луна, полная луна, убывающая луна. Но вы не можете отрицать, что такое существует. Вы скажете, что с точки зрения людей, которые живут на Земле, существует и растущая луна, и полная луна, и убывающая луна. Точно также, с точки зрения омраченного ума живых существ, возникает нечистая видимость сансары, и возникают страдания. Но эта страдательная природа не существует как нечто изначальное. Это проявления отпечатков негативной кармы. Если из ума живых существ исчезнут омрачения, если они избавятся от омрачений, тогда больше не будет негативных отпечатков. А если нет отпечатков негативной кармы, то и негативные проекции тоже исчезают. Нечистые феномены исчезают, прекращают свое существование. То есть, они не существуют как изначальные феномены, они временны. Они возникают в силу взаимозависимости и так же исчезают. Таким образом, Читтаматра объясняет все эти вещи со своей точки зрения. Это то, что относится к представлению основы.

Теперь, что касается представления субъекта и объекта. Представление объекта я вам уже передал, рассказал о трех характеристиках, об относительной истине, об абсолютной истине. Теперь, что касается субъективного относительного ума. В Читтаматре говорится о восьми видах первичного сознания. В остальных школах, кроме Читтаматры, говорится о шести видах первичного ума: это зрительное первичное сознание, слуховое, обонятельное, осязательное, вкусовое и ментальное. Вы их знаете. В дополнение к этим шести в Читтаматре добавляются еще два вида первичного ума. Один из них, это «ум – основа всего». В школе Читтаматра говорится, что мы умираем, перерождаемся, наше существование продолжается. Иногда мы пребываем в бессознательном состоянии. Поэтому в нашем уме должен существовать такой очень прочный ум, который все время продолжает существование, и здесь они говорят об «уме – основе всего». Этот ум – основа всего является представителем личности. Ваше «Я» существует номинально, но это обозначение вашего «Я» присваивается чему-то самому главному – главному представителю личности, которым является ум – основа всего. Этот ум – основа всего существует с безначальных времен, и все время будет продолжать существовать. Почему он называется основой всего? Потому что он является хранилищем всех кармических отпечатков, которые вы создавали раньше, создаете сейчас и будете продолжать создавать. Что касается нашего первичного ума, то иногда мы находимся в бессознательном состоянии, и в этот момент эти кармические отпечатки должны находиться в уме – основе всего. Из этого ума – основы всего проявляются эти кармические отпечатки, и у нас возникают все эти видимости.

Восьмой вид первичного ума – это омраченный первичный ум. Что это такое – омраченный первичный ум? Этот первичный ум, загрязненный или оскверненный ум созерцает, или как бы, наблюдает ум – основу всего и удерживает этот ум – основу всего, как независимо субстанционально существующий. Это омраченный, оскверненный ум, что очень похоже на неведение. Этот омраченный ум является корнем всех наших страданий. Когда наш ум

полностью освобождается от всех омрачений, то этот загрязненный или омраченный ум также пресекается. Итак, в сансаре у нас есть восемь видов первичного ума.

Далее, в школе Читтаматра говорится, что такое ум. Ум имеет три характеристики. Это признается также всеми другими школами. В первую очередь, в уме отсутствует материя. Ум и субстанция – это нечто полностью противоречащее друг другу. Одно состоит из субстанции, а другое не состоит из субстанции. Поэтому очень ясно, что мозг не является умом, потому что мозг состоит из субстанции, из материи. Все, что состоит из материи: электроны, протоны, тонкие энергии и так далее – все это не является умом. Первая характеристика ума – это отсутствие материи.

Вторая характеристика – по функции ум способен к познанию. Это означает, что везде, где проявляется ум, он способен все познать, что бы ему ни явилось. Ему не требуется какая-то программа, чтобы его запрограммировали для познания. То есть, он по собственной природе способен познать все, что ему является. Например, если взять робота, который создан на основе компьютера, и запрограммировать его, то в этом случае он сможет что-то определять, распознавать как-то, но не познавать. А если в него не заложить программу, то он не сможет и этого делать. Когда робот что-то распознает, он устанавливает это очень точно. А нашему уму не требуется программа. Он может познать все, что угодно, но не обязательно, что это познание будет правильным. То есть, он может познать что-то совершенно противоположным образом, а может познать правильно. Поэтому с умом нужно быть очень осторожным. Это очень опасно! Недостовренное состояние ума может увести вас в очень неверное направление, хотя вы можете думать, что это правильное направление. Поэтому очень важно иметь компас, чтобы все время проверять – достоверно ваше познание или недостоверно. Например, если вы потерялись в лесу, вы можете подумать, что какое-то определенное направление – это восток. Вы скажете: «Это восток! Я вижу, что это восток! По моему плану это восток! Это на сто процентов восток!» В действительности, если вы взглянете на компас, то поймете, что смотрели в сторону запада, но что касается ментального образа, то здесь у вас возник очень ясный образ востока. У вас у всех могут появляться такие образы. Поэтому, если вы теряетесь в лесу, то здесь может произойти такое, что вы очень ясно увидите неправильное направление, как нечто совершенно правильное. Без компаса невозможно будет доказать, что вы ошибаетесь. Я не смогу вам это доказать. А если вы взглянете на компас, то постепенно у вас возникнет сомнение: «Может быть, я ошибаюсь?» Тогда ваше направление потихоньку, медленно изменится. Этот ментальный образ постепенно изменится. До этого вы были уверены, что это так-то, но затем даже образ в вашем уме постепенно меняется. Поэтому, что касается достоверного познания и недостоверного познания, компасом здесь является логика. Поскольку у нашего ума есть познавательная функция, то может возникать и достоверное познание, и недостоверное познание. Для того чтобы определить что достоверно, а что недостоверно, вам необходима логика.

Далее, третья характеристика ума – это то, что по природе ум чист. Омрачения не находятся в природе ума, это нечто временное. Если рассмотреть очень грязную воду, то вся эта грязь не находится в природе этой воды, эта грязь временна. Какой бы грязной эта вода ни являлась, эта грязь не находится в природе воды. Поэтому вода в канализации может быть очень грязной водой, но ее также можно очистить до совершенно чистого состояния. Ее даже можно будет потом пить. Потому что грязь не находится в природе этой воды. Точно также, вот эта вода в туалете, в канализации – это как наш сансарический ум. Все загрязнения не находятся в природе ума, поэтому однажды он может стать чистым нектаром. Это природа ума.

Итак, три характеристики ума. По форме – в уме отсутствует субстанция, материя. По функции – ум способен к познанию. То есть, все, что является уму, он может это познать правильно или неправильно. По природе ум чист.

Что касается природы нашего ума и природы ума Будды: они совершенно одинаковы – это то, что называется природой Будды. У нас у всех есть точно такая же природа ума, какая есть у Будды. У Будды нет особого ума. Он просто устранил все загрязнения из ума, загрязненного подобно воде из канализации, и его ум стал чистым, как нектар. Поэтому Будда Майтрея говорил: «Все омрачения временны. Все благие качества присутствуют в уме по природе». Благие качества ума Будды пришли к нему не откуда-то из вне. У нас у всех есть такие же благие качества в природе нашего ума, но в настоящий момент они не проявлены. У Будды все его благие качества функционируют, потому что не существует загрязнений, которые препятствовали бы им. Все благие качества, которые есть у Будды, есть также и у нас, но в настоящий момент они у нас не функционируют из-за того, что у нас есть омрачения. Поэтому вам не требуется создавать благие качества Будды, точно так же, как, скажем, вы лепите статуэтку из глины.

Высокие мастера дзен говорят, что если вы увидите своего Будду, убейте его. Это означает, что ваш Будда не существует где-то вовне, вы не можете пойти и найти такого Будду. Этот Будда находится внутри вас. Здесь не говорится о каком-то непосредственном действии – убийстве. Здесь говорится об устранении вот этой концепции того, что ваш Будда находится где-то снаружи. То есть, вы можете думать: «Мне нужно сделать такие-то и такие-то практики, и затем, это состояние будды придет ко мне откуда-то извне». Это нет так. Поэтому Нагарджуна в коренном тексте говорил: «Освобождение, нирвану никто не удерживает». То есть, ваше освобождение, вашу нирвану никто не удерживает: «Никто не может подарить вам ее. Посредством понимания абсолютной природы самих себя, вашего собственного ума вы переживаете нирвану». Кто бы ни произносил слова, высокий мастер дзен или высокий мастер тибетского буддизма – смысл будет один и тот же. Смысл будет заключаться в том, что ваше освобождение находится не где-то во внешнем мире, оно находится внутри вас. И природа вашего ума чиста с безначальных времен. Это как вода, которая является по природе чистой, она всегда была такой с самого начала, но временно, из-за определенной грязи, она выглядит грязной.