

Я рад всех вас сегодня видеть, мы продолжаем учение по Ламриму. Хотя у меня самого нет глубокого понимания Ламрима, я стараюсь передать вам те знания, которыми обладаю. Получайте это учение и применяйте его в повседневной жизни: старайтесь становиться хорошим человеком, делайте свой ум более здоровым, чем раньше. Лучшее лекарство, с помощью которого можно сделать свой ум здоровым, – это бодхичитта. Когда вы ее обретете, она не только устранил негативные качества, но и разовьет весь благой потенциал вашего ума. Вы станете источником счастья не только для себя, но и для многих других живых существ. Исследовав со всех сторон, вы поймете, что нет Дхармы более драгоценной, чем бодхичитта. Большинство великих мастеров прошлого выражали поклонение великому состраданию и бодхичитте. Вы – последователи Будды, последователи Махаяны, поэтому практикой вашей жизненной силы должна быть бодхичитта.

Если у вас есть бодхичитта, вы являетесь практиком Махаяны. Если у вас ее нет, то, как бы ни выглядело ваше тело, какие бы большие колокольчик, ваджра, даммару у вас ни были, вы не станете практиком Махаяны. Не являясь практиком Махаяны, даже получив тысячи посвящений, вы не будете практиком Ваджраяны. Махаяна делится на две колесницы: Сутраяну – внешнюю колесницу и Ваджраяну – внутреннюю, тайную, колесницу. Если вы не можете вступить во внешнюю колесницу, то, как же вы окажетесь в самом сердце, во внутренней колеснице – Ваджраяне? У вас должна быть такая убежденность в уме, и вы должны говорить другим людям об этом, спасти их от ложного пути, когда они думают, что без бодхичитты можно быть практиком тантры и достичь реализаций.

Я вам уже объяснил, как в качестве основы для развития бодхичитты породить равнозначность ума. Вам нужно слушать это учение снова и снова и обдумывать его. Это учение полезно и в вашей повседневной жизни: если у вас есть равнозначность в уме, вы становитесь надежным человеком, все могут вам доверять, к вам будут обращаться для разрешения проблем. Раньше в Тибете не было государственных судей. В разных деревнях были мудрые люди, и когда возникал какой-либо спор, у такого мудрого человека было равное отношение ко всем сторонам. Даже если сын мудреца вступал в конфликт с соседом, у людей не было беспокойства, они знали, что этот мудрый человек примет правильное решение. Когда решение – честное, тогда в обществе царит гармония, в противном случае, будет одна дисгармония, из которой возникнет следующий конфликт.

Во всех моих центрах есть руководители. На вас лежит большая ответственность. Вы должны быть самыми непредвзятыми людьми, иметь равнозначность в уме – не отклоняться ни вправо, ни влево. Ваш ум должен быть немного толще, тогда вы будете на все смотреть объективно: не станете делить людей на близких друзей или врагов – все для вас будут одинаковы. Вы будете принимать честные решения, хотя и не всем это придется по нраву.

Теперь, что касается техники семи пунктов причины и следствия. Первый пункт – это осознание всех живых существ как своих матерей. Во многих Ламримах этот пункт не объясняется подробно, например, в таких текстах, как «Блаженный комментарий на Ламрим» и «Обнаженный комментарий». Но, в действительности, этот пункт является очень важным. Это главный фундамент, на котором вы развиваете бодхичитту.

Чтобы осознать всех живых существ своими матерями, одних цитат недостаточно. Вам нужно логическое доказательство, что есть предыдущие жизни, что у них нет начала.

Понять, что бесчисленных живых существ великое множество, – нетрудно, это просто диспут о словах. Если с безначальных времен у вас есть предыдущие жизни, то логично, что нет места, где бы вы ни рождались. Следовательно, ни об одном существе вы не можете сказать, что оно не было вашей матерью. Даже если они не были, думайте, что были, – там почти сто процентная вероятность. Может быть, у одного существа не хватило времени на то, чтобы быть вашей матерью. Мастера Кадампы смотрят на всех живых существ как на будд, несмотря на то, что вероятность этого крайне мала, – им это выгодно.

Понимание того, что были предыдущие жизни, и, что они существуют с безначальных времен, возникает из анализа. Шантидева в «Пути бодхисаттвы» говорил следующее. Есть два существа: одно – обычное, другое – йогин. Обычное существо верит в то, как феномены проявляются перед ним. Йогин – это существо, которое не довольствуется простой видимостью, тем, какими объекты ему кажутся. Йогин проводит глубокие исследования – как явления по-настоящему существуют. Йогин означает исследование, обнаружение более глубокого смысла. Поэтому ученые, с точки зрения буддизма, – тоже йогины.

Среди йогинов, как говорил Шантидева, есть две категории: йогин, который заботится о счастье этой жизни, и йогин, который думает о счастье будущей жизни. Шантидева полторы тысячи лет назад знал, что в будущем появятся йогины науки. Ученые – это йогины, которые не довольствуются простой видимостью, они исследуют более глубоко и думают о счастье этой жизни, то есть о физическом комфорте. Человек, который хочет в будущем переродиться как Индра или Брахма, который не довольствуется анализом материи, а больше исследует свой ум, – индуист. Более высокие школы Хинаяны и Махаяны видят в низших школах слабости, ошибки в воззрениях.

Посмотрите на свое тело. Если вы не обладаете научными знаниями и не исследуете этот вопрос, то можете подумать, что начало вашего тела было тогда, когда оно появилось из утробы матери. Так считают многие люди. В действительности, если говорить об утробе матери, там ваше грубое тело не появилось из неоткуда, оно возникло из клеток ваших родителей и постепенно развивалось. Клетки матери и отца берутся из предыдущего потока. Поэтому в отношении потока вашего тела, если говорить о субстанциональной причине, и в науке, и в буддизме утверждается, что оно возникает из тел ваших родителей. Ваши родители возникли из тел их родителей, те, в свою очередь, – из тел своих родителей. Таким образом, можно сказать, что такой поток существует миллионы лет.

Размышляя так, вы постепенно переходите к нашей вселенной. Она возникла из космических частиц. Если вы исследуете поток материи вашего тела, откуда это тело пришло, то увидите, что оно взялось из космических частиц. Далее вы анализируете, откуда появились космические частицы, их поток. Они возникли из большого взрыва. Большому взрыву предшествовало существование большой вселенной, потому что без этого не мог бы произойти большой взрыв. Та вселенная возникла из каких-то своих предыдущих частиц, которые тоже возникли из большого взрыва. Таким образом, нет начала потоку ваших частиц. И буддизму, и науке известно, что нет ни одной вновь возникшей материальной частицы, все частицы возникли из потока предыдущих частиц. Это йогическое обнаружение науки и буддизма.

Как у потока частиц вашего тела нет начала, точно так же дело обстоит и с вашим умом. В буддизме утверждается, что ясное, осознанное состояние ума не может возникнуть из чего-то, что не было бы подобно этому. Наука с этим согласна. И в буддизме, и в науке говорится, что ничто не может возникнуть без причины. При этом причина должна быть подобной: невозможно, чтобы причина была одна, а результат – противоположный. Причина и результат должны быть связаны. Если рассматривать субстанциональную причину, она находится в результате, субстанциональная причина и результат – это один поток материи.

Возьмем, к примеру, глиняную чашку. Глина – это субстанциональная причина глиняной чашки, руки – это условие. Если субстанциональная причина – глина, то и результат тоже должен быть глиной. Когда вы лепите чашку, субстанциональная причина – глина полностью присутствует в результате – в глиняной чашке. Невозможно, чтобы субстанциональной причиной было золото, а результатом – глиняная чашка. Причина и результат должны быть подобны. Это ясная логика. Между научной и буддийской логикой нет большой разницы, различается только терминология.

Я взял внешний объект в качестве примера. С умом все то же самое – он не мог появиться без причины, это совершенно ясно. Если ум возникает без причины, он становится постоянным, не зависит от причин. То, что не зависит от причин, не разрушается, но тогда и не может функционировать. Здесь есть небольшое противоречие. Поэтому ум должен возникнуть из причины. Исследуя причины, первое, что вы рассматриваете, – это материя. Ни у кого из вас нет таких мыслей, что ум возник из частиц желудка или сердца. Есть предположение, что ум возникает из такой субстанции, как нейроны, мозг. Если ваш гнев возник из этой субстанции, то он должен быть субстанцией, и пока вы не устраните ее из мозга, вы не избавитесь от гнева. Если у вас в почке есть камни, вам надо их убрать, иначе вы все время будете испытывать боль. Точно так же, когда гнев идет через мозг, происходит химическая реакция субстанций, и из-за этого вы злитесь. Следовательно, пока вы не уберете эту субстанцию, там будет гнев. Здесь возникает противоречие.

В уме отсутствует форма, это совершенно точно. Поэтому Дигнага и Дхармакирти говорили, что то, что не является сознанием, не может быть причиной сознания. Как золото не может быть причиной глиняной чашки, точно так же не-сознание не может быть причиной сознания. Мозг – это орган. Когда вы его травмируете, то можете, например, потерять память. Так вы можете подумать, что мозг – это сознание, раз вы потеряли память. Тогда получается, что, если вы повредите свой орган зрения и ваше зрительное сознание не сможет видеть, то зрительное сознание является органом зрения. Но, если вы сломаете ногу и не сможете идти, это не будет означать, что вы – это нога. Вы ходите с помощью ног, но вы – это не нога. Поэтому то, что вы повредили мозг и потеряли память, не значит, что ваш мозг – это ум. Мозг – это орган, и в зависимости от него ваше сознание познает.

В вашем мозге есть нечто, принимающее решение. Ни один из нейронов этого не делает, они просто подают сигналы. Что тогда принимает решение? Ваше сознание. Оно решает: «Это правильно, это неправильно. Я прав, он прав. Наверное, это неправильное видение». Ваши нейроны дают вам сигнал. Вы видите и сомневаетесь: «Наверное, это иллюзия». Нейроны дают такую информацию: «Нет-нет, это такое видение. По-настоящему так быть не может». Что так решает? Ни нейроны, ни мозг этого не делают. Мозг просто дает

информацию. Сначала, получив сигнал, вы верите, но потом анализируете: «Так выглядит, но по-настоящему так не бывает», – и тогда ваш ум, ваше сознание, принимает решение: «Это иллюзия».

Сознание не может возникнуть из мозга. Поскольку развивается ум, развивается и мозг. Это значит, что ум существует отдельно от мозга. Они зависят друг от друга, но не являются одним целым. Сначала развивается ваш ум, а потом мозг. Если бы разницы между умом и мозгом не было, то есть, они были бы чем-то одним, то не могло бы быть такого, что сначала развивается ум, а потом мозг. Они бы развивались одновременно. В результате такого анализа вы можете увидеть три характеристики ума. Первое – отсутствие формы, второе – способность к познанию, третье – по природе ум чист. Сознание является главной объектной основой вашего «я». На основе сознания, вы говорите: «Я существую с безначальных времен, буду существовать бесконечно и в конце стану буддой». Сознание полностью устраняет все ограничения, развивает весь благой потенциал, и потом вы говорите: «Теперь я – будда».

Такой ум абсолютно точно существует и не может возникнуть из сознания ваших родителей. Представьте, что ваше сознание возникло из сознания вашей матери. Говорится, что, когда субстанциональная причина становится результатом, она исчезает. Так, например, ваш предыдущий момент сознания, становясь вашим текущим моментом сознания, исчезает. Невозможно, чтобы существовало два момента сознания. Субстанциональная причина и результат не могут существовать в один момент времени. Это закон природы. Когда субстанциональная причина, глина, превращается в результат, чашку, то причина перестает существовать как глина, и существует только как результат – глиняная чашка.

Таким образом, если бы субстанциональной причиной вашего сознания было сознание вашей матери, то, когда возникло ваше сознание, сознание вашей матери должно было бы перестать существовать. Вы можете исследовать этот вопрос и убедиться, что у матери может быть пять детей, но ее сознание все равно продолжает существовать. Это означает, что сознание матери не является субстанциональной причиной сознания детей. Можно сказать, что красная капля является субстанциональной причиной тел детей. Когда появляются дети, эта причина, действительно, перестает существовать. Она становится частью тела ребенка.

Итак, вам ясно, что ваше сознание не может возникнуть без причины. Что касается причины сознания, понятно, что оно не может возникнуть из материи. Оно возникает из сознания, но не из сознания матери, следовательно, не остается никакого другого варианта, кроме собственного предыдущего потока. Таким образом, ваше сознание возникло из предыдущего момента, который, в свою очередь, возник из предшествующего ему момента, то есть, у него нет начала.

В «Праманавартике» приводится логическое рассуждение, доказывающее предыдущие жизни. Там говорится, что сознание ребенка, которое появилось в утробе матери, возникло из предыдущего момента сознания. Логика здесь очевидная: если что-то сознание, то совершенно точно оно должно возникать из сознания. Не-сознание не может быть причиной сознания. Поэтому предыдущий момент первого момента существования сознания ребенка в утробе матери – это предыдущая жизнь. Она тоже возникает из предыдущего момента и,

таким образом, нет начала. Аналогично и с вашим телом. Оно возникло от ваших родителей. Их тела возникли из предыдущего потока материи, таким образом, получается, что нет начала. Наука в законах о сохранении массы и энергии говорит, что вы не можете создать какую-то новую материю и не можете полностью прекратить существование материи. Сколько бы вы ни измельчали материю, каждая частица продолжит существовать – невозможно сделать частицы несуществующими. С умом то же самое. И у сознания, и у материи нет начала, вы не можете создать что-то новое – все является продолжением предыдущего потока.

Другое основание, которое приводится в «Праманавартике», – это доказательство будущей жизни. Если быть кратким, то сначала идет доказательство предыдущей жизни, а потом говорится, что нет такой причины, которая могла бы прервать существование потока ума. Поэтому ум всегда будет существовать, даже после смерти. Как в законе сохранения массы и энергии, у вашего ума нет начала и невозможно остановить существование потока вашего ума. Если сбросить бомбу, она может разрушить грубую форму, превратить тело в частицы, но не сможет остановить каждую из этих частиц. Они продолжают существовать, ум – тем более, он не материален. Поэтому есть абсолютная уверенность, что были бесчисленные предыдущие жизни, что ваш ум будет существовать бесконечно.

Своим старым ученикам я это объяснял много раз, здесь нет ничего нового для них. Но новым ученикам это будет полезно. Однако вы, старые ученики, не думайте: «Я это уже слышал, я это знаю». Вам нужно внимательно слушать, чтобы породить еще большую убежденность, потому что ее у вас до сих пор нет. Это тоже медитация. Когда я слушаю учение Его Святейшества Далай-ламы о драгоценной человеческой жизни, я не думаю, что слышал это сотни раз. Я слушаю и медитирую: «Да-да, это правильно», – и моя убежденность становится сильнее. Я не говорю, что я это уже понимаю. Я порождаю еще более глубокую убежденность.

Когда Будда давал учение, там были ученики высокого уровня, с очень ясным умом. Они ничего нового не слышали, но не думали об этом. Эти ученики порождали сильную убежденность в тех положениях, о которых шла речь, у них проявлялись высокие отпечатки из их предыдущих жизней. Для них это учение было как мед, они слушали его с огромным интересом и анализировали. Когда учение заканчивалось, они спонтанно впадали в медитацию. Будда тихо уходил, а они продолжали там сидеть, медитируя. Когда они выходили из состояния медитации, то обретали реализации. Есть много историй о том, как ученики Будды достигали реализаций во время слушания учения.

Как вы можете достичь реализаций? Сначала вам интересно – вы слушаете новую тему, чтобы ее понять. Когда эта тема объясняется вновь, вы отвлекаетесь, вертите головой во все стороны, думая: «А, это для новых учеников. Они с интересом слушают. Это не для меня». Это совершенно неправильно. Это знак того, что вы ничего не поняли в философии, у вас детский ум. Я здесь не для того чтобы постоянно рассказывать вам все новые и новые истории, а для того, чтобы убедить вас, ваш ум в правильном пути, дать вам верное понимание. Поэтому один великий монгольский мастер, геше, говорил, что он тридцать четыре раза слушал учение Ламрим и только на тридцать четвертый раз по-настоящему понял смысл.

Таким образом, у вашего сознания нет начала и нет конца. Поэтому вы должны были родиться и, соответственно, становиться чьим-то ребенком. Нет такого места, где вы бы ни родились, потому что вы существуете с невероятного безначального времени. Здесь не говорится, что у вас есть бесчисленные предыдущие жизни, говорится, что у вас – безначальные предыдущие жизни. «Бесчисленные» означает, что вы что-то не можете сосчитать, но какое-то начало у этого должно быть. Поэтому есть большая разница между бесчисленными и безначальными предыдущими жизнями.

Поскольку у вашего существования нет начала, в этих безначальных предыдущих жизнях нет такого места, где вы бы ни родились. Нет таких живых существ, которые не были бы вашими матерями. Каждое живое существо было вашей матерью не один или два раза, а бесчисленное количество раз. Здесь, когда вы говорите о чем-то безначальном и бесконечном, должна быть какая-то основа. Поэтому Будда, кто видит прошлое, настоящее и будущее очень ясно, в сутре сказал: «Если собрать все молоко, которое вы выпили у конкретного существа – вашей матери, у которой вы родились ребенком, его количество будет больше, чем океан».

Вчера я говорил о том, могут ли все живые существа стать буддами. Есть как безначальные предыдущие, так и бесконечные будущие жизни. Здесь все одинаково, вы не можете сказать, что бесконечное будущее, например, больше, чем безначальное прошлое. Иначе должно существовать какое-то начало предыдущих жизней. Если все это одинаково, то половина живых существ до настоящего момента не достигла состояния будды. Если половина живых существ не достигла состояния будды, то будущее – это точно такая же половина, и как они все могут достичь состояния будды? Достигнут все живые существа состояния будды или нет – вопрос для диспута. Некоторые тибетские мастера говорят, что достигнут. Другие считают, что хотя у всех живых существ есть потенциал достичь состояния будды, не все его достигнут, потому что живых существ бесчисленное множество.

Если вы говорите, что все живые существа не могут стать буддами, потому что их бесчисленное множество, то вам придется также признать, что все живые существа не были вашими матерями, потому что их бесчисленное множество. Но вы знаете, что они были вашими матерями, причем не один раз, а бесчисленное количество раз. С другой стороны, если вы скажете, что все живые существа станут буддами, тогда, если посмотреть с безначального прошлого до сегодняшнего момента, можно увидеть, что половина живых существ еще не достигла состояния будды. Тогда как же это множество живых существ может достичь состояния будды во вторую половину? Поразмышляйте над этим.

С точки зрения математики, нужно сказать, что до сегодняшнего момента будд появилось не так много. Хотя будущее рассматривается так же, как и прошлое, время одинаковое, тем не менее, здесь есть такой фактор, как появление все большего и большего количества будд. Если будд становится больше, то они приводят к состоянию будды еще больше живых существ, – это как пирамида. В книгах этого не сказано, это я математически так думаю. Большое количество конечных заключений вы не найдете в книгах, потому что нет времени все их там излагать. Это спорный вопрос, обсудите его. Когда я веду диспут со своими друзьями, геше, возникает противоречие, если сказать, что все живые существа станут буддами. Если говорить, что все живые существа не станут буддами, – здесь еще больше

противоречий. Тогда вам придется признать, что все живые существа не были вашими матерями.

Джамьян Шепя говорил, что у всех живых существ есть потенциал достичь состояния будды, но не все его достигнут. В монастыре Сера есть текст Пабонгки. Там говорится, что хотя живых существ бесчисленное множество, наступит время, когда они перестанут существовать как живые существа, потому что все они, один за другим, достигнут состояния будды. Это становится основанием для того чтобы считать, что все живые существа были вашими матерями. Это спорный вопрос, вы можете его исследовать на какой-нибудь основе и прийти к какому-то конечному заключению. По многим положениям я принимаю утверждение Джамьяна Шепы, но относительно других моментов, я соглашаюсь с другими мастерами. Для меня догм не существует – я принимаю то, что является правдой, фактом. Я не заявляю: «Я в монастыре Сера и должен принимать только эти положения». Когда дело доходит до тонких заключений, я говорю, что утверждения Джамьяна Шепы имеют гораздо больший смысл, и я принимаю их.

Что касается определения сансары, в философских школах различных монастырей, когда дело доходит до тонких конечных заключений, делаются разные утверждения. Мне подходит определение, которое дал Кхедруб Тенпа Даргье из монастыря Сера: «Сансара – это поток пяти совокупностей под контролем омрачений». Пока существует поток, существует сансара, когда поток останавливается, сансара прекращается. В противном случае, если вы скажете, что пять загрязненных совокупностей – это сансара, то, рассматривая живое существо, которое за одну жизнь достигло состояния архата, вам придется сказать, что, став архатом, он отбросил сансару. Если вы спросите, есть ли у него пять совокупностей, которые возникли из омрачений, ответ будет утвердительный – они у него есть. Является ли это сансарой? Вам придется сказать, что это – сансара, потому что пять загрязненных совокупностей являются сансарой. Это ее определение. Тогда вам придется сказать, что архат отбросил сансару, но тем не менее она у него есть. Это противоречие.

Если вы говорите, что сансара – это поток ваших совокупностей под контролем омрачений, это не означает, что ваши пять совокупностей являются сансарой. Вы говорите, что сансара – это поток. Когда поток прекращается, сансара прекращается. Здесь вы отбросили сансару, и у вас ее нет. В отношении пяти совокупностей, когда там есть омрачения, это сансара, когда их нет, это уже не сансара. Это ее остатки, но не сансара. Необходимо вести такой диспут, и тогда вы поймете учение более глубоко.

Когда вы, после логических доказательств, обретете убежденность, что все живые существа были вашими матерями, как вы должны медитировать? Я вам говорил, что у некоторых людей нет хороших отношений с матерью, здесь речь идет о матери в этой жизни. У матери может быть плохой характер. Некоторых детей мать бросила, когда они были маленькими, поэтому им трудно относиться к ней с уважением. У некоторых детей мать пьет, принимает наркотики, – вообще о них не заботится. Те из вас, кто находится в схожей ситуации, должны знать, что, когда эта мама была вашей матерью в прошлой жизни, она была другой – доброй, ответственной, много раз жертвовала своей жизнью ради своих детей. В этот раз она ошиблась. Поэтому здесь, когда вы смотрите на всех живых существ как на матерей, вы должны иметь в виду самую лучшую маму, которая сутки напролет заботится о своих детях

и готова для них на все. Думайте о таких близких отношениях матерей-живых существ. Если вы не обретете такое видение, то не сможете развить бодхичитту.

Когда Его Святейшество Далай-лама дает учение в Америке, и говорит, что нужно стараться видеть всех живых существ как свою мать, некоторые ученики отвечают, что у них плохие отношения с матерью. Тогда Его Святейшество Далай-лама говорит, что нужно постараться видеть живых существ как самого близкого вам человека. Это хорошо, но если вы по-настоящему хотите развить бодхичитту, этого недостаточно. У вас должен быть упор на матерей-живых существ. Поэтому надо рассматривать самую лучшую маму, которая есть в нашем мире.

Итак, сначала вам нужно подумать о своей матери в этой жизни. Она была вашей матерью не только в этой жизни, но и во множестве предыдущих жизней. Она жертвовала жизнью ради вашего счастья. Думайте: «Иногда я рождался обезьяной, а она была обезьяной-матерью». Это факт, что касается, сансарических событий, нет ничего такого, что не происходило бы с вами в прошлом. Не было только достижения бодхичитты, нирваны, состояния будды. Когда кто-то запускал в вас стрелу, мать в этой вашей жизни, будучи вашей матерью-обезьяной во множестве предыдущих жизней, закрывала вас своим телом. Эта стрела попадала в нее, и так она спасала вам жизнь. Сейчас вы даже доброту матери в этой вашей жизни забыли. Вы должны об этом вспомнить: «Какой доброй была моя мама!». Если у вас есть сердце, то из ваших глаз потекут слезы.

Потом подумайте о своем отце: «Он тоже много раз был моей мамой, он жертвовал своим телом ради меня. Когда я болел, он думал: «Пусть лучше я болею, чем мой ребенок». Как он много негативной кармы создал ради того, чтобы накормить меня, чтобы я был счастлив! Сколько раз из-за этого он попадал в низшие миры, в ад!» Далее переходите к родственникам, которые имеют с вами сильную кармическую связь. Они были вашими матерями в эту кальпу, а не много эонов назад. Все мы были друг для друга матерями. Если бы я был буддой, если бы у меня было ясновидение, я бы вам сказал, кто был вашей мамой пять-десять жизней назад. Сейчас вы видите друг друга, но не помните, ругаетесь друг с другом, толкаете друг друга, прогоняете, а тогда читали молитвы: «Пусть мы в будущей жизни опять встретимся». Вот такой у вас глупый ум. Ваши мольбы свершились, вы встретились, но совершенно не помните друг друга.

Надо знать, что без кармических причин встречи не происходят. Если вы кого-то встречаете, значит, в прошлой жизни вы молились о том, чтобы встретиться. Случайностей не бывает. Сейчас во время медитации вы думаете: «Пусть все живые существа, мои матери, будут счастливы...», – а когда, например, едете в поезде, и к вам в купе приходят люди, вы говорите: «Что это за люди, зачем они сюда пришли?» Потом вы просите проводника пересадить человека в другое место, потому что он вам не понравился. Это неправильно, не делайте так.

Вы должны знать, что ваш попутчик был в одной из ваших прошлых жизней вашей матерью, и вы молились о том, чтобы с ней снова встретиться. Поэтому думайте: «Вот моя мама пришла, только я не помню ее, а она – меня. Она столько страдала. Пожалуйста, мама, садитесь», – так вы разовьете фундамент для бодхичитты. Но не нужно называть этих людей мамами вслух, а то они подумают, что вы сошли с ума. Угощайте их чаем, занимайте

хорошим разговором, говорите о развитии ума. Делайте так, чтобы у них открылся глаз мудрости, чтобы в их умах остался отпечаток Дхармы. Потом вы можете, как песню, пропеть мантру: «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ». На вопрос: «Что это?» – отвечайте, что это буддийская песня. Вот так вам надо практиковать.

Не только в поезде, везде, встречая любого человека, думайте: «Это моя мама». Если вы один раз во время медитации подумаете, что все живые существа – ваши матери, это не станет основой для развития бодхичитты. В любое время, формально, неформально – смотрите на всех как на матерей. В Тибете некоторые высокие Ринпоче, когда им было три-пять лет, любого человека, которого встречали, автоматически называли «мама». Поэтому, когда вы видите кого-нибудь, вы должны вспомнить, что он был вашей мамой, тогда ваш фундамент бодхичитты будет крепким.

Так вы думаете о родственниках, друзьях, посторонних людях, врагах. Вы визуализируете перед собой врага и говорите: «Сейчас он неправильно понимает ситуацию и ведет себя как враг. Но во многих предыдущих жизнях он был моей доброй матерью, заботившейся обо мне из года в год». Думайте о его безграничной доброте, и у вас из глаз потекут слезы. Развивайте такие мысли в отношении всех живых существ.

В учении мастеров Кадампы по тренировке ума, лоджонге, дается еще одна техника. Она имеет особый эффект. Эти техники не объясняются открыто, сейчас я вам их передаю. Итак, после того, как вы развиваете сильное чувство, что все живые существа были вашими матерями, вы зажимаете большими пальцами уши, указательными – глаза, а средними – нос и произносите «мама, мама...». При этом у вас не должно возникать никаких других концепций, вы должны пребывать с одним чувством. Это также является йогой. Когда вы произносите эти слова, возникает вибрация, и состояние вашего ума становится тоньше и тоньше.

Когда осознание живых существ вашими матерями появится на более тонком уровне сознания, тогда оно будет более сильным. Когда отпечатки остаются на наитончайшем уровне, вы сможете вспомнить об этом даже в следующей жизни. Это еще один мой подарок для вас. Обычно, когда дают такое учение, просто говорят, что все живые существа были вашими матерями, были к вам добры, и вы должны отблагодарить их за доброту, развить к ним любовь и сострадание, породить высший помысел, и тогда вы станете бодхисаттвой. Однако этого недостаточно.

До того, как Атиша пришел в Тибет, там даже тема семи пунктов причины и следствия не объяснялась, была только одна молитва: «Пусть все живые существа будут счастливы, пусть все они избавятся от страданий. Пусть я достигну состояния будды ради блага всех живых существ». На этом тема бодхичитты заканчивалась. Далее говорилось про пустоту: «Через пустоту я становлюсь божеством». Затем: «У меня девять голов, двадцать четыре или тридцать пять рук». Потом надо было говорить, что находится в каждой руке – желтый колокольчик и т.п. Также считалось важным, чтобы была красивая ваджра, нужного размера, большой даммару, колокольчиком надо было вовремя звенеть, складывать руки в правильные мудры. Если во время ритуала допускалась ошибка, то вся сессия считалась неправильной. На самом деле, это все вторично, это – не буддизм.

Поэтому Атиша говорил, что в Тибете есть бодхисаттвы, которые не знают, как породить любовь и сострадание. Невозможно достичь большого результата – тантрических реализаций – без развития бодхичитты. Это все равно, что иметь права, но не иметь обязанностей. Это неправильно. Сначала возникают обязанности, а потом уже права. Таким образом, важно делать упор на бодхичитту. Если вы разовьете бодхичитту, тогда, даже если у вас нет колокольчика – ничего страшного.

Один монгольский геше, хорошо знавший теорию пустоты, медитировал в горах, развивал бодхичитту. Как-то раз жители тибетской деревни попросили его сделать подношение сергим для местных духов, которых они боялись. Геше согласился. Он пришел и стал сильно медитировать на бодхичитту. Потом он трансформировал подношение в нектар, сказал: «Я не знаю ритуала, но даю вам нектар, который должны выпить местные духи», – и ушел. Люди подумали: «Раньше сюда приходили другие ламы, они звонили в колокольчик, били в даммару, было так красиво, а этот монах говорит, что дает нам нектар». Они испугались, что это был просто разговор. Когда появился местный дух, хозяин дома сказал ему: «Извините, в этом месяце мы вам сделали не очень хорошие подношения. Этот лама просто сказал, что дает вам нектар». На это местный дух ответил: «Что вы говорите! Мы такого нектара никогда не получали. Пожалуйста, в следующий раз давайте нам только его нектар». Таким образом, когда есть бодхичитта, любое подношение будет невероятным, вам уже не понадобятся ни колокольчик, ни красивый даммару.

Далай-лама как-то рассказывал: «Когда я был молод, я не знал много ритуалов для духов». Его Святейшество – Будда, Авалокитешвара, он все знал, просто нам так сказал. «Люди говорили, что в одном месте был злой дух и многим мешал. Они попросили меня, молодого, убрать этого духа. Я ничего не мог сделать с этим духом, потому что не знал ритуала, но не мог и отказать. Тогда я развил сильную любовь и сострадание к местному духу и попросил его: «Пожалуйста, если хочешь вредить, если ты от этого счастлив, вреди мне. Эти люди в деревне и так страдают, зачем причинять им еще больше страданий». Затем я прочитал молитвы и ушел». Спустя какое-то время эти люди пришли к нему и сообщили: «Далай-лама, после того, как вы прочли молитвы, этот дух стал очень милым и больше не вредит нам». Его Святейшество сказал, что в тот момент он понял силу бодхичитты, любви и сострадания. Поэтому Далай-лама говорит нам: «Если вы хотите читать молитвы, они необязательно должны быть красивыми. Развивайте чистые любовь и сострадание, тогда, куда бы вы ни пошли, везде вы будете полезны».

Однажды кто-то попросил Атишу: «Пожалуйста, пошлите в мой дом монаха, чтобы он прочел молитву». Атиша ответил: «Вообще-то молитву надо читать самому, но, если вы просите, чтобы кто-то это сделал, хорошо. Обратитесь к такому-то монаху, он добрый человек». Атиша не сказал, что этот монах хорошо знает ритуал, что у него красивый голос, что он умеет правильно звонить в колокольчик. Он упомянул о его доброте. Если вы пригласите доброго человека, то, даже если он не будет читать молитву, а просто поговорит с вами, поест, – это будет самой лучшей молитвой.

Один мой знакомый геше в Амдо, хороший человек, вышедший потом из монашества, звал своих друзей, других геше, к себе в дом и говорил: «Пожалуйста, отдыхайте и угощайтесь». Друзья на это отвечали: «Нет-нет, мы будем читать молитвы». Некоторые геше, которые учили философию, иногда забывают молитвы, так и эти геше, когда читали двадцать одну

молитву Таре, никак не могли ее закончить. Тогда мой знакомый сказал: «Не надо больше читать, вы никогда не закончите. Пожалуйста, поешьте и отдохните. Если вы счастливы – это для меня как молитва». Это секретный совет для бурят и калмыков. Вы любите приглашать к себе, чтобы у вас прочли молитвы. Главное – делать святых людей, монахов, счастливыми. Иногда, даже когда ваш сосед счастлив, это уже хорошая молитва.

Завтра тридцатый день лунного календаря, это драгоценный день, и вы примете обеты Махаяны. В день принятия обетов вам надо будет поесть один раз за весь день вегетарианскую еду. Вы должны обещать, что закончите прием пищи до двух часов дня. Обычно разрешается есть только до часу дня, но у нас идет учение, поэтому я разрешаю сделать это до двух часов. Вам следует знать, что, как только вы встаете из-за стола, ваш обед считается оконченным, вы не можете вернуться к еде снова. Поэтому, в первую очередь, удостоверьтесь, что вся еда находится перед вами, не садитесь сразу есть. Поскольку завтра будут обеты Махаяны, сегодня состоится пикник, а вечером – концерт. Режиссеру надо заботиться не о певцах, а о том, чтобы зрителям понравилось. Поэтому пусть поют только те, кто умеет петь.