

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение не только с мотивацией укротить свой ум, но и достичь состояния будды ради блага всех живых существ. Ваша мотивация должна быть движима бодхичиттой. Мы рассматривали десять преимуществ бодхичитты, они очень хороши для аналитической медитации. Аналитическую медитацию необязательно выполнять в каком-то формальном виде. Сейчас вы эффективно выполняете негативную, сансарическую, аналитическую медитацию, например, думаете: «Если бы у меня был новейший компьютер, необычайно быстрый, у которого есть множество функций. Мне обязательно нужно купить его, или я умру». Вместо того чтобы иметь такие мирские размышления, или думать, кто о вас что сказал, обдумывайте Дхарму, преимущества бодхичитты. Это тоже неформальная аналитическая медитация.

Чтобы эффективно заниматься аналитической медитацией, важно выполнять ее пункт за пунктом. Один-два пункта вы можете обдумывать и в повседневной жизни. В обычной жизни имейте более дхармический образ мыслей, анализируйте, и тогда ваша аналитическая медитация будет проходить с пользой. Когда дело доходит до негативной аналитической медитации, здесь вы – большие профессионалы. Вам не нужен кто-то, кто напоминал бы вам положения, вы их все знаете наизусть. Вам следует понимать, почему негативные эмоции возникают так легко: им не нужна достоверная основа, не требуется анализ, – они все появляются из неверного восприятия. Один раз пришли неправильные мысли, и тут же возникли негативные эмоции.

Позитивные эмоции породить трудно, потому что им, в первую очередь, необходим хороший фундамент. Негативные эмоции – это как разрушение дома, а позитивные – как его строительство. Чтобы построить дом, нужны профессиональные инженеры. Вы не можете просто взять и построить дом – необходимо продумать фундамент, на котором он будет стоять. Для этого нужно провести подробный анализ. Что же касается разрушения: даже маленький ребенок может легко уничтожить дом, например, сжечь его. Итак, для развития ума, для порождения позитивных эмоций требуется искусность, профессионализм, поэтому важно получать учение снова и снова.

Что касается десяти преимуществ бодхичитты, вчера я закончил объяснять первое из них. Второе преимущество – с того момента, как вы порождаете бодхичитту, вы становитесь сыном Будды. Все будды и божества относятся к вам как к своим сердечным сыновьям. То есть, являетесь вы сыном или дочерью Будды или нет, зависит от того, породили вы бодхичитту или нет. Без бодхичитты, даже если вы познали напрямую пустоту и устранили все омрачения, вы все равно не будете сыном или дочерью Будды. Когда у вас есть бодхичитта, тогда, даже если у вас нет прямого познания пустоты, ваши знания Дхармы слабы, у вас тело животного, вы, тем не менее, считаетесь сыном или дочерью Будды. Все будды и божества будут вас охранять так, как охраняют ребенка царя трех миров.

Говорится, что в то мгновение, когда вы порождаете бодхичитту, содрогается земля, но не разрушительно, а мирно, спокойно. И в любых вселенных, где бы Будда ни давал учение, его трон также содрогается. С момента обретения вами бодхичитты все бодхисаттвы считают вас родным, относятся к вам как к брату или сестре. Порождение бодхичитты считается даже более мощным, чем обретение прямого познания пустоты. Ясновидение, разные другие чудеса, – все это ничто по сравнению с бодхичиттой. Поэтому скажите себе: «Если я хочу быть сыном или дочерью Будды, мне нужно породить бодхичитту».

Третье преимущество – когда вы порождаете бодхичитту, вы затмеваете всех архатов и арьев Хинаяны. Бодхичитта подобна Солнцу, которое затмевает свет Луны и других звезд. Это самое мощное качество среди всех благих качеств вашего ума, которые у вас, несомненно, есть. Если вы хоть немного развили доброту, это качество будет более ярким, чем мудрость, познающая пустоту. Если вы обретете бодхичитту, тогда не только в галактиках сансары, но и в нирване Хинаяны самой главной звездой будет ваша бодхичитта. Ее сияние затмит сияние всех звезд хинаянских реализаций.

В сутрах приводится такая же аналогия: «Бриллиант – самая сияющая драгоценность. Его свет затмевает все остальные украшения». Реализации Хинаяны, реализации архатства – прямое постижение пустоты и полное устранение омрачений из ума – подобны золотым украшениям. Последователям Хинаяны приходится практиковать множество кальп, чтобы обрести эти золотые украшения. Но, если вы искренне практикуете бодхичитту, то можете породить ее за одну жизнь, даже за десять-двенадцать лет. Поэтому скажите себе: «За несколько лет я могу обрести такие бриллиантовые украшения, в сравнении с которыми хинаянские золотые украшения будут просто ничто». Если вы находите бриллиант, вам уже незачем искать золото. Поэтому такая аналогия, которую дает сутра, необычайно эффективна.

Когда я об этом думаю, то понимаю: «Только бодхичитта является настоящим бриллиантом. Среди всех хороших качеств ума, если я хочу развивать самое сильное, сейчас и в будущем нет качества сильнее бодхичитты». Если у вас есть бодхичитта, то, как говорил Шантидева, даже если вы находитесь в сансаре, вы сидите на лошади счастья, лошади бодхичитты, и будете становиться все счастливее и счастливее». Как тогда можно стать ленивыми, несчастливыми?! Вы всегда будете радостными. Когда у вас породится бодхичитта, тогда вам откроется день счастья. Даже в пребывании в сансаре для вас не будет ничего страшного, вы всегда будете источником счастья для других. Тот, кто является источником счастья для других, сам не может быть несчастным.

Если же вы становитесь источником страданий других людей, невозможно, чтобы вы сами были счастливы, наоборот, вы будете самыми несчастными. Возьмите, к примеру, Гитлера. Он погубил невероятное количество людей, но его близкие говорили, что он был глубоко несчастным человеком, у него был самый больной ум, он постоянно злился, кричал и, в конце концов, себя убил. Или, например, Сталин. Он тоже был несчастным человеком, всегда боялся, никому не мог доверять, никого не уважал. Сколько людей, сколько своих друзей он убил, думая, что в будущем они станут его врагами! И что в итоге? Когда он заболел, даже врача с ним рядом не было, он умер один. Итак, обратите свой взор к истории и поймете: кто является источником страдания, сам никогда не будет счастлив. Даже если такой человек родится в чистой земле, он будет думать, что там слишком красиво, поэтому все надо уничтожить.

Итак, я хочу сказать, что, породив бодхичитту, вы становитесь источником счастья для всех живых существ. Даже если вы испытываете временную физическую боль, в уме вы все время умиротворены и счастливы. Если вы заболеете, и рядом с вами не будет людей, сам Будда придет в облике помощника и станет о вас заботиться, потому что вы будете его сыном. Почему так происходит? Потому что Будда и божества знают, что вы – бодхисаттва

и в будущем сможете привести большое количество живых существ к состоянию будды. Это невероятное преимущество бодхичитты. Сам Будда говорил: «Поклоняйтесь растущей луне, а не полной. То есть, уважайте бодхисаттву, который только что породил бодхичитту, больше, чем меня, Будду. В его уме еще есть омрачения. Он, как маленький ребенок, не может стоять на своих ногах, но у него есть такая душа, такой ум, такое сердце, что он хочет помогать всем людям и старается это делать. Поэтому вам надо хвалить его больше, чем меня».

Четвертое преимущество – когда вы порождаете бодхичитту, то становитесь объектом подношений и простираний всех людей и богов. Это происходит не потому, что у вас есть особое тело или невероятная мудрость, а благодаря уму, заботящемуся о других больше, чем о себе. Драгоценная бодхичитта делает ваш ум святым, из-за нее вы становитесь мощным объектом, подходящим сосудом, для подношений и простираний. Если вам кто-то просто улыбнется, он, тем самым, накопит высокие заслуги, потому что у вас есть драгоценная бодхичитта. Когда вы делаете мне подношения или простигаетесь передо мной, я думаю, что не являюсь особым человеком, но у меня есть определенные благие качества ума. Это не бодхичитта, до нее мне еще далеко, а некоторая доброта ума, которая однажды станет бодхичиттой. Добрый ум – это тоже причина бодхичитты, перед ней вы простигаетесь.

Когда вы порождаете бодхичитту, у вас есть нечто драгоценное в уме. Это такой объект, с которым вы можете получать проявление уважения и простираний. С того момента, как вы обретете бодхичитту, даже мирские боги, такие как Брахма и Индра, будут приходить к вам и делать подношения. Вы превзойдете всех мирских духов, включая вредоносных, все они будут проявлять к вам уважение, слушать вас и становиться вашими учениками. Куда бы вы ни отправились с таким высочайшим добрым умом, с бодхичиттой, это состояние ума будет влиять на людей, у них не останется выбора, им придется к вам прислушиваться и почитать.

Его Святейшество Далай-ламу, где бы он ни появился, все уважают. Сначала его могут принимать не очень любезно, но, когда Далай-лама начинает говорить искренние, добрые слова, люди, слушая его, постепенно становятся скромными, и у них возникает уважительное отношение к нему. Его Святейшество никому не говорит: «Если ты меня не будешь уважать, я тебе не дам денег, или я тебя убью». От этого результат будет только хуже, человек скажет: «Убей меня, но я все равно тебя уважать не буду». Уважительное отношение порождается через хорошие качества ума, посредством бодхичитты. Зачем вам нужно, чтобы люди вас уважали или слушали? Не для того, чтобы вы стали диктатором. Это необходимо для того чтобы вы могли им больше помогать, указывать правильный путь. Когда у вас есть бодхичитта, доброе сердце, люди естественным образом вас уважают. Даже если они пришли поговорить с вами, постепенно они станут вашими учениками, как в истории про Ламу Цонкапу и Кхедруба Ринпоче.

Однажды Лама Цонкапа давал учение большой группе людей. В это время Кхедруб Ринпоче и Гьялцаб Ринпоче собирались прийти к нему, чтобы вступить с ним в диспут. Лама Цонкапа знал это и подумал: «Мои сердечные ученики – Кхедруб Ринпоче и Гьялцаб Ринпоче – сейчас придут ко мне». Лама Цонкапа был невероятно добрым, у него было огромное сострадание. В то время Кхедруб Ринпоче и Гьялцаб Ринпоче были высочайшими мастерами в Тибете, после Ламы Цонкапы. Так, они пришли и сели на трон рядом с Ламой Цонкапой. Он подвинулся, и Гьялцаб Ринпоче сел слева, а Кхедруб Ринпоче – справа. Лама

Цонкапа породил в своем сердце сильную бодхичитту, любовь и сострадание: «Пусть все живые существа будут счастливы, пусть все они избавятся от страданий», – и с такими чувствами стал давать учение. Кхедруб Ринпоче подсчитывал противоречия в его учении: «Этот пункт спорный, это противоречие, это тоже». Таким образом, у него набралось половина круга четок противоречий.

Лама Цонкапа знал, что у Кхедруба Ринпоче возникают сомнения, и, чтобы их развеять, начал давать объяснения с другой стороны. Тогда Кхедруб Ринпоче начал думать: «Нет, это не противоречие, и это тоже». В конце у него не осталось сомнений, тогда он вместе с Гьялцабом Ринпоче спрыгнул с трона, и они сделали простирания. Кхедруб Ринпоче сказал: «Я слышал, что вы – Манджушри в человеческом теле, но сегодня я это увидел своим глазом мудрости. Только Манджушри может давать такое учение, обычный человек к этому не способен. Пожалуйста, будьте моим Духовным Наставником жизнь за жизнью». С того момента Кхедруб Ринпоче никогда не расставался с Ламой Цонкапой, всегда пребывал рядом с ним как помощник. Лама Цонкапа был необычайно добр, он никому не мог отказать, а Кхедруб Ринпоче иногда вел себя строго. Он мог сказать «нет», когда это было необходимо, и принимал все обвинения на себя.

Чтобы приносить благо живым существам, вам нужна определенная харизма, которая возникает из бодхичитты. Если у вас есть хоть какой-то уровень доброго сердца – это тоже харизма. Это поможет другим уважать вас, а когда они вас уважают, вы можете помогать им гораздо эффективнее. Однако харизма и уважение к вам – это не игра вашего эго. Они возникают из бодхичитты, вы обретаєте их для того чтобы помогать живым существам.

Пятое преимущество – благодаря бодхичитте вы можете накопить высокие заслуги за короткое время. Шантидева в «Пути бодхисаттвы» говорил, что бодхичитта, подобно алхимии, превращающей железо в золото, трансформирует ваши обычные тело, речь и ум в тело, речь и ум будды. Если вы накопите какие-то заслуги с помощью бодхичитты, они никогда не исчезнут, будут оставаться с вами вплоть до достижения состояния будды, это очень мощное семя. Такие заслуги будут как дерево, исполняющее желание, плодоносить все время. Заслуги, которые вы накапливаете, желая счастья в будущей жизни и желая достичь безупречного счастья, нирваны, не являются мощными, их можно сравнить лишь с банановым деревом, которое плодоносит один раз и затем исчезает.

Позитивные кармические отпечатки, которые вы создаете под влиянием желания обрести счастье в будущей жизни, не являются причинами настоящего счастья, это причины страданий перемен и всепроникающего страдания. В прошлый раз во время диспута у вас не было правильного понимания. Причиной страдания страдания служит негативная карма, но причиной страдания перемен и всепроникающего страдания может быть и позитивная карма. Вы можете, например, родиться человеком. Позитивная карма ввергает вас в мир людей. Из-за нее вы обретаєте пять загрязненных человеческих совокупностей. Это всепроникающее страдание, и оно возникает из позитивной кармы.

Что может быть причиной чего-то, что находится вне сансары? Только незагрязненная карма и карма, созданная под силой влияния бодхичитты. Поэтому Лама Цонкапа в «Ламриме» говорил: «Не имея отречения, бодхичитты, мудрости, познающей пустоту, за исключением особого объекта Поля заслуг, что бы вы ни делали, вы будете вращаться в

сансаре. Вы будете вращать колесо благородной истины источника страдания». Таким образом, причинами чего-то вне сансары становятся ваши действия под сильным влиянием отречения, бодхичитты, мудрости, познающей пустоту, а также, если вы совершаете благие действия по отношению к весомым объектам Поля заслуг с сильной преданностью Учителю. Также, если вы смотрите на статую Будды, даже если у вас нет сильной веры, вы создаете причины, которые называются «карма, подобная освобождению». Чтобы достичь освобождения за одну жизнь, вам необходимо иметь такую карму.

Во времена Будды один старик пришел к Шарипутре и сказал: «Я хочу стать монахом». Шарипутра посмотрел с помощью своего ясновидения, есть ли у этого человека карма, подобная освобождению. Он увидел, что старик ни под влиянием отречения, ни с мотивацией бодхичитты, ни с мудростью, познающей пустоту, ни с опорой на Духовного Наставника не создавал позитивной кармы в предыдущей жизни. У него не было кармы увидеть статую Будды с верой, он не развивал веру. Тогда Шарипутра сказал: «У вас нет кармы, подобной нирване. Поэтому вы не можете стать монахом».

Старик сильно расстроился, шел по улице и плакал. Будда увидел это своим ясновидением, отправился в то место, где плакал старик, и спросил его: «Почему ты плачешь?» Старик ответил: «Я хочу стать монахом и отправился к Шарипутре сказать об этом. Но Шарипутра ответил, что у меня нет кармического отпечатка, подобного освобождению, поэтому я не могу стать монахом. Из-за этого я так расстроился». Тогда Будда сказал: «Как Шарипутра может говорить о том, что у тебя нет кармы, подобной освобождению, если он не копил заслуги три бесчисленных эонов и не устранил препятствия к всеведению? У тебя есть такая карма».

Люди, не устранившие препятствие к всеведению, даже если и имеют ясновидение, оно не может проникнуть в произошедшее много эонов назад. У них есть четыре неведения. Они не могут видеть далекое прошлое и познавать то, что находится на очень далеком расстоянии. У Маудгальяны было невероятное ясновидение, но когда один человек спросил его: «Где переродилась моя мать?» – он с помощью ясновидения долго смотрел, но не смог найти это место. Буддизм говорит, что наша вселенная не единственная, существует множество других вселенных, других живых существ. Хотя мать этого человека умерла, ум невозможно остановить, он все равно будет продолжаться. Это наука. Любую частицу, если ее измельчить, вы глазами, может, и не увидите, но она не исчезнет, будет продолжать существовать на другом уровне. Поэтому буддизм утверждает, что ум продолжается. Маудгальяна имел ясновидение, он знал, что есть другие вселенные. Он посмотрел везде: верху, внизу, во всех десяти сторонах, – но не нашел матери того человека, потому что не мог видеть очень далекие расстояния. Такое неведение тоже есть, но это не та тема, которую стоит подробно обсуждать.

Буддизм говорит о десяти сторонах. Раньше я не видел в этом смысла. Я думал – какое пространство может быть внизу Земли? Сейчас я понимаю: наша Земля – круглая, во всех десяти сторонах от нее есть пространство, есть земли, где обитают другие живые существа. Поэтому не думайте, что наука здесь сделала какие-то открытия, буддизм об этом знал еще два с половиной тысячелетия назад. Наука до сих пор не знает, есть ли на Марсе человек. Некоторые предполагают, что есть, потому что там есть вода. Но это спорный вопрос. Наш человек зависит от воды, но, может, есть другие люди, которые не зависят от воды, от

воздуха. Также необязательно, что у них есть грубые тела, которые мы могли бы увидеть. У духа есть тело, но мы его не видим глазами. Ученые в результате анализа пришли к выводу, что духи существуют.

Вернемся к рассказу о старике, который хотел стать монахом. Будда сказал старику: «Много эонов назад ты рождался лягушкой, и однажды, когда начался потоп, ты на куске коровьего навоза по воде проплыл вокруг ступы, где находились святые реликвии Будды. Благодаря этим святым объектам ты накопил заслуги, подобные освобождению». Я объяснял отличие кармических отпечатков, подобных освобождению, от кармических отпечатков, которые дают результат в сансаре. Кармические отпечатки, дающие результат в сансаре, бывают позитивные и негативные. И те, и другие являются причиной благородной истины страдания. Когда негативный кармический отпечаток становится причиной страдания, то это страдание страдания. Однако страдание перемен и всепроникающее страдание могут быть результатом позитивной кармы.

Вы спрашиваете, как позитивная карма может стать причиной страдания. Будда учил, что причина страдания – это негативная карма, а причина счастья – позитивная карма. Когда говорится, что причина страдания – это негативная карма, имеется в виду страдание страдания, то есть обычное страдание, очевидное для всех живых существ. То, что мы считаем мирским счастьем, возникает из позитивной кармы. На самом деле счастье в сансаре является не чем иным, как страданием перемен, но обычные люди принимают его за счастье.

Настоящее счастье, нирвана, то есть ум, полностью свободный от омрачений, вы не можете достичь, создавая карму с заботой о счастье в будущей жизни. Буддизм говорит, что это даже не является кармическим отпечатком, подобным освобождению. Если вы создаете карму с прямым постижением пустоты, то это не карма, подобная освобождению, а прямая причина освобождения. Мы не будем слишком углубляться в философию. Если с мотивацией о счастье в будущей жизни вы кому-то дадите кусок хлеба или будете в течение калпы делиться хлебом с бесчисленными живыми существами, вы, конечно, обретете высокие заслуги. Но, если с мотивацией бодхичитты вы с кем-то поделитесь одним куском хлеба, ваши заслуги будут неизмеримы, потому что вы накапливаете заслуги в соответствии с количеством живых существ. Накопить три бесчисленных эона времени заслуг без бодхичитты невозможно. Когда говорится о трех бесчисленных эонах, это не означает, что вам надо жить три бесчисленных эона.

В сутрах есть такая история. Однажды все время плачущий бодхисаттва встретился с Ламой Чопой, который собирался передавать учение. У этого бодхисаттвы была сильная преданность Учителю. Из-за негативных сил, которые создавали препятствия в том месте, где планировалась передача учения, долго не шел дождь, было много пыли и не было нигде воды. Группа людей, пришедших получить учение, собственной кровью оросила землю, чтобы прибить пыль. В силу того, что эти люди прошли через такие трудности, все время плачущий бодхисаттва, пребывающий в то время на пути накопления, во время учения породил бодхичитту. Вы должны знать, что на каждый из путей: на путь накопления, на путь подготовки, на путь медитации, – уходит одна бесчисленная калпа.

Итак, все время плачущий бодхисаттва с сильной преданностью Духовному Наставнику получал учение, и, когда оно закончилось, пребывал в состоянии медитативного равновесия. Он напрямую постиг пустоту. Благодаря бодхичитте и сильной преданности Учителю он накопил один бесчисленный эон заслуг. Когда в буддизме речь идет о бесчисленной кальпе накопления заслуг, это можно сравнить со скоростью света. Говорят, например, «десять световых лет» или «световой год». Но это необязательно должно быть именно так. Если вы движетесь немного быстрее, то у вас этот период может занять более короткое время, даже две минуты, поэтому не обязательно думать: «Три бесчисленные кальпы я должен...». Когда говорят о трех бесчисленных ионах, речь идет не о времени, а о количества заслуг. Три бесчисленных эона заслуг вы сможете накопить за одну жизнь с помощью сильной преданности Гуру и бодхичитты.

Накопленные с мотивацией бодхичитты заслуги будут необыкновенно мощными, а их результат останется с вами до тех пор, пока вы не достигнете состояния будды. Вы не можете доказать это логически, потому что детальный механизм кармы – это весьма скрытый объект. Татхагаты могут его видеть. Вы же можете познать этот механизм только на основе цитат Будды. Вы даже свою память не можете увидеть в микроскоп, не говоря уже о кармических отпечатках. Если вы посмотрите в свой мозг, то память там не найдете, хотя она существует, работает, вы можете почувствовать это на своем опыте. Вы слушаете учение, запоминаете все пункты, а потом на них медитируете.

Память – это отпечаток в уме, это не мозг, не субстанция, это нечто очень тонкое, а кармический отпечаток – еще тоньше. Только существа с ясновидением могут определить, какие кармические отпечатки у вас есть, а каких – нет. Некоторые люди с ясновидением видят, что у какого-то человека есть высокие заслуги. Они говорят, что это добродетельный человек, у него мощные кармические отпечатки. У такого человека все его желания, чего бы он ни захотел, сбываются гораздо легче. У некоторых людей, наоборот, кармические отпечатки – слабые, подобные семени бананового дерева. Человек со злым умом постоянно создает отпечатки негативной кармы, поэтому не получает того, чего хочет, даже затрачивая массу усилий. Так он начинает обвинять других во всех своих бедах. Таким образом, этот человек рождается злым, живет со злостью и умирает злой. Это механизм кармы.

Бывает так, что некоторые люди, не такие умные и активные, но создавшие в прошлой жизни много позитивной кармы, открывают какой-нибудь простой бизнес, и он сразу становится успешным. Другие люди, имеющие точно такой же бизнес, ничего не получают. Например, два ресторана стоят рядом: в один никто не ходит, а в другой идут все. Это карма. Вы осознаете это через опыт: «Да, многие вещи мой ум не может понять. Поэтому я должен опираться на настоящего Будду. Совершенно точно есть такой человек, у которого совсем ясный ум. Если я буду медитировать, мой ум будет становиться яснее и яснее. Если мой ум понемногу растет, значит, есть люди, у которых он полностью вырос, и они теперь ясно видят все явления». Это логика. Размышляя так, вы придете к убежденности, что есть такие святые, будды, которые полностью убрали из своего ума омрачения и развили все хорошие качества. Это надежные, достоверные существа.

Как говорится в «Праманаварттике»: «Ставший достоверным существом, приносящий благо живым существам, Учитель, ушедший за пределы печали, вам я поклоняюсь». Это очень глубокое учение. С одной стороны, опровергаются небуддийские взгляды о существовании

Бога-творца, а с другой – утверждается, что нет изначального Бога или Будды, и что Будда был сначала таким же существом, как и мы, но потом стал достоверным существом с помощью развитых метода и мудрости. Теперь он только приносит благо живым существам. Если что-то существует, а вы думаете, что этого нет, это нигилизм, ложный взгляд. Если вы считаете, что Бог является творцом всего счастья и страдания, это тоже является ошибочным воззрением: нечто не существует, а вы думаете, что это есть. Если вы думаете, что достаточно только молиться, и тогда ваша болезнь пройдет, это тоже ложный взгляд. Все возникает в силу специфической причины, если вы ее не создаете, результат невозможен.

Итак, я лишь хотел объяснить природный механизм кармы, подробности в отношении кармических отпечатков, которые вы не способны увидеть, но можете узнать из цитат. Грубо вы можете понять кармические отпечатки, потому я говорю, что люди с ясновидением способны видеть, обладает человек высокими кармическими отпечатками или нет. Если вы создаете отпечатки кармы, движимой бодхичиттой, то, в первую очередь, их будет невероятно большое количество, а, во-вторых, когда эти кармические отпечатки проявятся, результат не будет таким слабым, как банановое дерево. Как говорил Шантидева, такие отпечатки подобны древу исполнения желаний, которое будет плодоносить вплоть до достижения вами состояния будды.

Почему я объясняю это так подробно? Когда у вас есть детальное объяснение в качестве основы, тогда во время аналитической медитации вам уже не потребуется размышлять над всеми подробностями, вы гораздо легче сможете породить убежденность: «Бодхичитта создает большие кармические отпечатки». Иначе, если этой основы нет, вы будете думать: «Что такое кармический отпечаток? Почему бодхичитта дает такой кармический отпечаток?» Так у вас возникнет множество сомнений, и вы не сможете заниматься аналитической медитацией. Когда вы слушаете учение, вашему уму становится все ясно: вы знаете, в силу каких кармических отпечатков вы возвращаетесь в сансаре, а какие кармические отпечатки подобны освобождению, – тогда проводить анализ вам будет намного проще.

Шестое преимущество – нет более мощного противоядия для очищения негативной кармы, чем бодхичитта. Поэтому мастера Кадампы утверждали, что, как только вы порождаете бодхичитту, она сама помогает вам накопить невероятно много заслуг и очищает от огромного количества негативной кармы. Шантидева говорил, что бодхичитта подобна огню в конце калпы, за короткое время она сжигает множество негативных кармических отпечатков. Поскольку у вас слишком большое количество отпечатков негативной кармы, без бодхичитты, просто начитывая мантры Ваджрасаттвы, вам потребуется очень много времени для их очищения.

Посмотрите на жизнеописание Асанги. В буддизме говорится: «Что можно почерпнуть из таких историй? Во-первых, вы поймете, какие существуют ошибки, и, во-вторых, – какой результат можете обрести, благодаря подобным действиям». Итак, Асанга хотел обрести прямое видение Будды Майтреи. Сделать это без очищения огромного количества негативной кармы невозможно. Сегодня, во время учения, здесь присутствуют божества, но вы не можете их увидеть, потому что у вас есть тяжелые отпечатки негативной кармы. Вы накапливали ее в течение бесчисленных калп, как же вы можете от нее очиститься за один месяц практики Ваджрасаттвы? Если вы начитали сто тысяч мантр Ваджрасаттвы и думаете:

«Все, мои нендро окончены. Теперь я буду заниматься Махамудрой, Дзогчен, шестью йогами Наропы», – то это детская игра. Пока вы не станете буддой, необходимо каждый день очищаться – делать практику Ваджрасаттвы.

Вчера я сказал, что надо заниматься Ламримом, а некоторые из вас подумали: «Наверное, медитировать на ясный свет необязательно». Это неправильно – без медитации на ясный свет вы не сможете стать буддой. Все нужно делать, но в свое время, пока еще рано. Некоторые также могут подумать: «Геше Тинлей против Махамудры, или против ста тысяч простираний, или Ваджрасаттвы». Нет. Я не против. Сто тысяч мантр Ваджрасаттвы – это хорошо, читайте их каждый день, но пока без подсчета. Ежедневно понемногу выполняйте практику Ваджрасаттвы – очищение, четыре противоядия. Особый упор делайте на тех отпечатках негативной кармы, которые уже практически проявляются, а также на тех, которые мешают вам породить бодхичитту. Есть еще отпечатки негативной кармы, которые не позволяют вам напрямую видеть божество, избавляться от них тоже надо, но не сейчас. Пока очищайтесь от прямых причин страданий, от того, что мешает вам медитировать на Ламрим, получать реализации.

Когда вы обретае понимание Ламрима, вы осознаете, что нет такого учения Будды, которое было бы необязательным. Вы также понимаете, что вам необходимо делать вначале. У Ламрима есть четыре достоинства. Первое – вы понимаете, что все учение Будды непротиворечиво. Второе – все учение Будды является наставлениями для одного человека, чтобы достичь состояния будды. Третье – вы познаете, благодаря этому, конечное воззрение Будды очень легко. Три конечных воззрения – это три основы пути, вы их сможете найти и развить. Четвертое – вы избавляетесь от вредоносных отпечатков действий по оскорблению Дхармы.

Здесь, даже когда я говорю о преимуществах бодхичитты, содрогается вся Дхарма. Все темы взаимосвязаны – без затрагивания других тем вы не сможете понять эту. Поэтому в повседневной жизни выполняйте немного практики Гуру-йоги, начитывайте мантры, выполняйте практику прибежища, Ваджрасаттвы, делайте три простирания с мантрой «НАМО МАНДЖУШРИЕ НАМО СОШИРИЕ НАМО УТАМ ШИРИЕ СОХА». Тогда вам не нужно будет специально выполнять ретрит – сто тысяч простираний. Если каждый день вы делаете три протирания с начитыванием такой мантры, то за год вы выполните такой ретрит. Возможно, что, если вы с некоторым уровнем бодхичитты выполните три простирания с начитыванием мантры, то ваши заслуги будут как от ста тысяч простираний. Однако буддизм не говорит, что сто тысяч простираний – это предел, нет, это лишь необходимый минимум. Начитывать мантры также важно, как и проводить аналитические медитации на Ламрим.

Итак, Асанга двенадцать лет медитировал, чтобы увидеть Будду Майтрею. Но этот ретрит был недостаточным для очищения от негативной кармы. Потом, когда он увидел Будду Майтрею в форме собаки, у него возникло сильное сострадание, которое принесло больше эффекта, чем двенадцать лет ретрита. Это сострадание очистило негативную карму Асанги так, что он увидел Будду Майтрею. Это тонкий момент: породив сильное сострадание, вы гораздо эффективнее очиститесь от негативной кармы, чем, когда в течение двенадцати лет ретрита читаете какие-то мантры. Это факт. Увидев это, вы придете к пониманию: «Если я хочу, чтобы моя практика была эффективной, тогда мне надо развить любовь и

сострадание». Если вы разовьете некоторый уровень любви и сострадания, ваше очищение будет сильнее, а аналитические медитации на преданность Учителю, на непостоянство и смерть, на привязанность к этой жизни станут более результативными.

Раньше, когда у вас была сильная привязанность к этой жизни, вы занимались практикой Ваджрасаттвы, думая: «Я очищаюсь от негативной кармы, мои желания – чтобы я был здоровым, чтобы все меня любили – исполняются». Это детская практика Ваджрасаттвы. Когда вы выполняете практику Ламрим, ваше понимание непостоянства и смерти становится яснее: «В любой момент я могу умереть. Поэтому удача в этой жизни, золотые часы и т.п. неважны, самое главное – это не родиться в низших мирах. Пожалуйста, Ваджрасаттва, защитите меня от низших миров. Все кармические отпечатки, которые ведут меня в низшие миры – это кошмар».

Постепенно вы чуть больше понимаете отречение, четыре благородные истины. Практика Ваджрасаттвы бывает низшего, среднего и высшего уровня. Когда вы занимаетесь ею, чтобы сделать свой ум здоровым, чтобы освободиться от сансары, – это практика среднего уровня. Она становится эффективной не потому, что вы читаете красивую, чистую мантру или сидите в правильной медитативной позе, а благодаря уровню вашей мотивации. Если вы практикуете с мотивацией заботы только об этой жизни – это даже не буддийская практика. Мотивация – ради блага в будущей жизни, чтобы не родиться в низших мирах – это низший уровень. Средний – это отречение.

Высший уровень – это, когда с бодхичиттой, с сильными чувствами любви и сострадания ко всем живым существам вы думаете: «Ваджрасаттва, очистите от негативной кармы не только меня, но и всех матерей-живых существ. Они так страдают в сансаре. Некоторые родились сегодня в аду, их тела сливаются воедино с огнем, они кричат, плачут, испытывают невероятные страдания. Ваджрасаттва, пожалуйста, очистите их от негативной кармы». Если с такими сильными любовью и состраданием вы читаете мантру, тогда все будды увидят, что вы практикуете Махаяну. Даже когда эта мотивация еще не совсем настоящая, только вкус ее, все равно она уже, как яркий свет от Солнца, добирается до всех ваших хороших качеств ума. Это надо развивать. Любовь и сострадание – это лучшие качества ума, из них потом развивается бодхичитта.

Итак, Будда Майтрея знал, что Асанга не сможет его увидеть, даже если в течение двенадцати лет будет сидеть и начитывать мантры. Поэтому Будда Майтрея специально явился в собачьем полусгнившем теле, кишасщем насекомыми, чтобы Асанга развил бодхичитту, сострадание. Будда Майтрея знал, что с помощью порождения великого сострадания можно очиститься от невероятного количества негативной кармы, а с помощью бодхичитты очищение будет еще более сильным. Это сверхнамерение, когда вы говорите, что хотите не просто принести благо всем живым существам, но и с помощью мудрости достичь состояния будды, чтобы практически иметь возможность помогать им. Это и есть бодхичитта, там есть аспект не только сострадания, но и относительной мудрости. Это не мудрость, постигающая пустоту, это относительная мудрость, очень искусная.

Если с любовью и состраданием, с бодхичиттой вы выполняете практику Ваджрасаттвы, она становится мощной. Если вы с такими чувствами сделаете аналитические медитации, ваша

повседневная практика станет более глубокой. Если по окончании ретрита вы видите, что ваш ум стал добрее, мягче, это означает, что ваш ретрит был эффективным.

Вы должны понимать, что в буддизме есть много трудностей. В первую очередь, сложно правильно понять учение. Далее у вас возникает трудность в том, как практиковать учение в нужной последовательности, потом – в продолжении практики, в достижении результата. Но, как только вы достигаете результата, он становится безупречным. Как говорил Будда: «Распознайте благородную истину страдания, распознавать нечего», – то есть, вам уже не потребуется что-то вновь распознавать. «Отбросьте благородную истину источника страдания, отбрасывать нечего», – то есть нечего отбрасывать снова. Почему здесь возникает трудность? Потому что это нужно выполнять с большим профессионализмом, тогда вам не потребуется это делать заново. Например, если вы хотите отправить кому-то приглашение, но допускаете ошибку в тексте, вам приходится все переписывать. Но, если вы с самого начала хорошо напишете приглашение, вам не придется это делать снова.