

Я очень рад всех вас сегодня видеть в наш второй день учения. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию, мотивацию укротить свой ум, сделать его здоровым. Породите убежденность в том, что самый лучший метод устранения страдания и обретения счастья это укрощение и оздоровление ума. В нашей жизни мы перепробовали все, нет того, что мы не пробовали, что бы избавиться от проблем и обрести счастье. Все эти методы и техники, поскольку небыли связаны с главным фактором нашей жизни, ничего в ней не изменили. Все проблемы до сих пор остаются. Самый главный фактор, изменив который, вы измените свою жизнь, это состояние ума. Если вы сделаете свой ум более здоровым, если вы укротите свой ум, то в вашей жизни произойдут изменения. Если вы сделаете свой ум более здоровым, это сделает более здоровой и вашу жизнь. И отношения в вашей семье станут тоже более здоровыми.

Мои ученики подтверждают это, как только их ум становился более здоровым, то отношения в их семьях тоже становились более добрыми. Автоматически, как только ваш ум становится более здоровым, то и ваше тело становится более здоровым, это естественный механизм. Ваше физическое здоровье очень сильно зависит от состояния вашего ума. Это, кстати, не только теория буддизма, но и научный факт. Если в уме присутствуют сильное беспокойство, гнев, то это становится причиной рака и сердечных заболеваний. Наш нездоровый ум становится причиной множества других болезней. Если ум становится чуть более здоровым, в нем меньше гнева, то и болезней сразу же становится все меньше и меньше. А лекарства, которые вы принимаете, становятся более эффективными. На собственном опыте мы можем видеть очень ясно, что самый главный фактор нашей жизни, это состояние нашего ума. Поэтому, может быть, и не обязательно всем становиться буддистами, я не хочу, что бы вы все становились буддистами. Самое главное это менять свой ум, стать добрым человеком.

Если вы становитесь добрыми, ваш ум становится по-настоящему более здоровым, более глубоким, то вы становитесь источниками счастья для других. Вам нужно понимать, в чем смысл буддизма. Название «буддист» дается человеку, который следует по пути доброты. Если вы идете по пути доброты, принимаете обет прибежища, обет не вредить другим, то, даже если вы говорите, что вы не буддист, вы все равно становитесь настоящим буддистом, это находится не в ваших словах, а в ваших действиях. А если вы говорите «я буддист, потому что мой отец буддист, мой дедушка лама» и при этом продолжаете вредить другим, то буддистом вы не становитесь.

Буддизм не имеет никакого отношения к кровным узам, не имеет никакого отношения к нации, он очень сильно связан с состоянием ума. А сейчас мы проведем то же самое исследование для христианства.

Христианство это тоже одно название, которое дается чистому состоянию ума — доброте. Это так же и послание Иисуса Христа. Если вы чистый и добрый, то вы христианин и буддист. Так же как и золото в разных странах называется по-разному, но суть у него одна. Я хочу вам сказать: не старайтесь носить какую-то шапку религии, старайтесь стать хорошим духовным практиком, это очень важно. С безначальных времен и по сей день, вы носили множество различных шапок, зачем вам еще одна. Какую вы еще не носили? Вы носили индуистские шапки, мусульманские шапки, христианские, буддистские шапки, но так и не изменили свой ум и поэтому остались такими же, как и раньше. Вы не лечили свой ум, не сделали свой ум здоровым. И во имя такой шапки вы говорили, что вы самый лучший, а остальные нехорошие, вы становились фанатом, подобным фанатам какого-то футбольного клуба. А когда вы становились буддистом, то тоже носили какие-то шапки, например шапки тибетского буддизма, японского буддизма и так далее. И внутри тибетского буддизма у вас были еще четыре шапки.

Зачем они нужны? Его Святейшество Далай-Лама говорит, что эти шапки одна из слабостей буддизма. Лучше не иметь такой шапки, и вы станете видеть лучше. Настройтесь скептически и сможете увидеть самое лучшее во всех религиях.

Если вы станете по настоящему хорошими людьми и обретете здоровый ум, то я буду по настоящему счастлив. А для этого важно иметь здоровый образ мышления. Что бы это произошло надо получать учение снова и снова, что бы был богатый материал для здорового образа мышления.

Я, после того, как провел семнадцать лет в России, могу сказать, в чем сильная и слабая сторона россиян. Я расскажу о ваших слабостях как ваш брат, как отец и мать.

Первая слабость — вы слишком быстро перевозбуждаетесь. Когда доходит дело до принятия решения, то не торопитесь с выводами. Не только в духовной области, но и в мирской, не торопитесь с выводами. Сакья Пандита, Манджушри в человеческом теле, говорил: люди, когда покупают лошадь, действуют очень внимательно и осторожно. Нам мало ее внешности, мы смотрим ей в зубы, на ноги, смотрим ее родословную и только после этого ее покупаем. Это правильно, но, если вы и ошибетесь с лошадью, то не произойдет ничего страшного. Но когда дело доходит до выбора направления вашей жизни, до выбора духовного направления, касающегося развития ума, вы становитесь очень небрежны. Развитие ума это самое главное в вашей жизни и поэтому вам необходимо найти самую лучшую теорию. Чистейшую, без малейшего пятнышка теорию, в которой нет ни одного противоречия. Проведите такое исследование, и вы увидите, насколько драгоценным является учение Ламы Цонкапы.

Он один из трех тибетских мастеров, о приходе которых давал предсказание Будда. Кроме того, Будда предсказал приход Нагарджуны, Асанги. Это три великих мастера. Нагарджуна дал комментарий, самый глубокий, по теории пустоты. Об этом Будда говорил в одном из своих пророчеств.

Теория мадхьямики Нагарджуны это конечное воззрение буддистской теории пустоты. Даже тантра это воззрение, основанное на воззрении школы прасангики мадхьямики. У нее нет какой-то своей собственной бодхичитты, она опирается на бодхичитту, описанную в сутре. И в тантре нет собственного отречения, все отречение в ней то, которое описано в сутре. И это подлинное учение великих мастеров прошлого.

В настоящее время приходит много разных мастеров, и они говорят много разных и странных вещей, противоречащих коренным текстам. Лама Цонкапа говорил: кто бы ни давал учение, противоречащие коренным текстам, это не подлинный учитель и это не подлинное учение. Не существует тибетского буддизма, буддизм Тибета основан на текстах, которые давал сам Будда. Если допустить существование тибетского буддизма, то следом появится русский буддизм, русская прасангика мадхьямика. Но такого не может быть. Есть только одна мадхьямика, ее воззрения раскрыл Нагарджуна, а воззрения прасангики мадхьямики раскрыл Чандракирти. Такой подход сохранит учение буддизма в чистоте.

Следующая ваша слабость. Она такова: вы хотите выполнять высокие практики, не имея основы, а это большая ошибка. Вы думаете, что перепрыгнув выше, вам будет легче достичь большого результата. Такую же ошибку вы совершаете в повседневной жизни. Вы не хотите выстраивать свою стратегию шаг за шагом, вы хотите сразу же иметь большой бизнес. Если это бизнес проект, то он должен быть очень большим, глобальным. Это болезнь вашего эго, оно вас здесь обманывает. Начните с простого, шаг за шагом, и не будет ничего такого, что вы не смогли бы сделать.

Лама Цонкапа говорил: чем сильнее вы сделаете свою основу, тем эффективнее будет ваша практика. Поэтому не думайте, что сутра это что-то совершенно отдельное от тантры. Сутра и тантра находятся по отношению друг к другу в большой гармонии и поддерживают друг

друга. Если вы хотите, что бы ваша практика тантры была эффективной, то вам нужна хорошая основа — сутры. Многие мастера прошлого говорили, что уникальное богатство тантры берется из сутр. Поэтому мой совет — будьте скромными, идите шаг за шагом, не гонитесь за своим эго. Сейчас пришло время уничтожить ваше эго. Для этого вы пришли в буддизм. Если вы гонитесь за своим эго, то в это время вы становитесь объектом сострадания. Во имя религии ваше эго становится еще больше. Такому человеку не сможет помочь даже буддизм, потому что лекарство превращается в яд. Если человек восприимчив к учению, то оно может помочь даже людоеду, но если в уме человека возникла невосприимчивость к дхарме, то его невозможно вылечить.

Если вы будете принимать лекарства беспорядочно, без помощи и советов врача, а только по своему желанию, то они в скором времени перестанут на вас действовать. Точно так же, если вы берете и изучаете маленькие кусочки всевозможных текстов без всякой системы, занимаетесь какими-то практиками, то вы в скором времени перестанете их понимать. Вы берете по чуть-чуть и там и сям, не зная толком как это принимать. Позже ваша голова становится странной. У вас появляются странные видения. Потом у вас возникают странные ощущения, и вы считаете, что пришло время для высокой реализации.

Это все обман. Не надо интересоваться такими ощущениями. Интересуйтесь состоянием своего ума, стало оно лучше или нет, стал ли ваш ум более здоровым или нет. А признаком этого будет то, что люди будут с вами разговаривать и хотеть с вами общаться. Если же люди от вас убегают, как только вы открываете рот, это признак деградации вашего ума.

А теперь о хороших сторонах вашего ума. Одна из них это то, что у вас очень хорошая основа для доброты. Доброту вам развить не очень трудно. Следующее хорошее качество это то, что у вас очень хорошие мозги для анализа. У вас есть две главных основы — основа для бодхичитты, доброта и острый ум для понимания теории пустоты. Старайтесь этот потенциал использовать, старайтесь делаться добрее и добрее. Одновременно с этим получайте учение и становитесь мудрыми. Это ваша главная практика.

А теперь о медитации. Что это такое? Медитация не означает, что вам нужно сесть в формальную позу для этого. Ведь вы выполняете очень много негативной медитации, и у вас это очень искусно получается. И у вас при этом очень хорошая концентрация. И очень хорошая память. Вы можете вспомнить, что вам сказал кто-то десять лет назад.

Я расскажу вам сейчас для примера о вашей негативной медитации. Вы смотрите телевизор, и в это время в комнату заходит кто-то и говорит вам, что Таня говорит про вас то-то и то-то. У вас сразу же начинается медитация. Хотя ваши глаза открыты, вы перестаете видеть телевизор, у вас появляется очень хорошая концентрация, вы не замечаете, как вокруг вас бегают и шумят дети. Вы не скажете им: перестаньте бегать, вы мешаєте моей негативной медитации, мешаєте мне сердиться на Таню. Если бы это было возможно, я хотел бы помешать вашей негативной медитации, но даже я не смогу это сделать. Вам не сможет помешать даже злой дух. Вы так же сосредоточены на своей медитации как Будда и, так же как и ему, злые духи не могут помешать вам. А кто хочет и может помешать вашей негативной медитации? Это защитники дхармы. Они стараются, но тоже ничего не могут сделать.

Вам ничего не мешает, и вы начинаете вспоминать, что сказала вам Таня десять лет назад. А семь лет назад она сказала вот что. Три года назад она вот что сделала и понятно, что Таня это злой дух. До этого я думал, что мой враг номер один это кто-то другой, но теперь понятно, что это Таня. Вы думаете все больше и больше, выполняете аналитическую медитацию и достигаете реализации. Ваше лицо становится красным и от головы идет дым. Вы достигли ожидаемого ощущения. Затем потихоньку невидимые рога вырастают на вашей голове.

И когда вы выполняете такую медитацию, вы не говорите, что вас кто-то отвлекает, что у вас нет на это времени. Вы можете выполнять такую медитацию по пути на работу, на работе, когда готовите еду. Если вы можете так эффективно выполнять негативную медитацию, то почему не можете так же эффективно выполнять и позитивную? Когда речь заходит о позитивной медитации, вы говорите «Геше Ла, мне мешают злые духи». Злые духи ничего не смогут сделать, если вы о них не думаете. Если вы думаете о них, то тем самым вы их приглашаете.

Однажды Миларепа медитировал в горах. Он посмотрел в угол своей пещеры и увидел, что немного пошевелилась ткань. Это был ветер, но Миларепа подумал, что там кто-то есть, наверное, злой дух. И как только он так подумал, злой дух сразу же возник перед ним. Миларепа сказал ему: я йогин, медитирую в горах, все время развиваю бодхичитту и все время медитирую на теорию пустоты, зачем ты сюда пришел? Смотрите, Миларепа говорил, что все время он медитирует на бодхичитту и на мудрость, познающую пустоту. Это два крыла: метод и мудрость. С помощью этих крыльев мы сможем прилететь к состоянию будды.

Тантра это техника, которая объединяет эти два крыла. Это одно состояние ума, которое одновременно является и методом и мудростью и в этом уникальная особенность тантры.

Что же Миларепе ответил злой дух? Он сказал: если бы ты меня не пригласил, у меня не было бы причин здесь появиться. Миларепа сказал тогда: я тебя пригласил, ты пришел, спасибо, а теперь досвиданья.

Так же точно никто не может наслать на вас порчу, все является результатом вашей кармы. Если вы не верите в порчу, то она ничего не сможет вам сделать. Если кто-то наводит на вас порчу, испытывайте к ним сострадание и тогда никто не сможет вам причинить вреда.

А теперь, для того, что бы передать вам комментарий на Сутру Сердца, в первую очередь я дам вам передачу Сутры Сердца. Если после передачи получения комментария на Сутру Сердца каждый день вы будете читать ее, то для вас это будет самой лучшей практикой. Практику нужно выполнять в соответствии с наставлениями, которые дает вам ваш духовный наставник, тогда она для вас будет очень эффективной. Это так же как если бы вас осмотрел ученый доктор и прописал вам лекарства, а не вы сами пошли в аптеку и купили там те лекарства, которые вам понравились. И лекарства и духовная практика предназначены для того, что бы лечить ваше тело и ваше состояние ума. И к этому надо относиться серьезно. Для меня медитация это очень большая работа, а не наслаждение. И я делаю это не ради удовольствия, а для того, что бы сделать свой ум более здоровым. А если я хочу развлечься, то иду в кинозал.

Я не говорю, что вы все время должны заниматься только духовными практиками. Надо разделить развлечения и духовную практику и выполнять ее шаг за шагом с очень ясным пониманием.

Сегодня я дам вам передачу Сутры Сердца, а вы должны дать мне обещание, что будете читать ее каждый день. Когда вы читаете Сутру сердца, то преимущества этого невероятны. Потому что Сутра Сердца является сущностью всего учения по Праджняпарамите и вы, читая ее, накапливаете заслуги чтения всей Праджняпарамиты. И не только заслуги, но и мудрость. А вашей платой за учение как раз и будет чтение Сутры Сердца каждый день. Эта плата будет так же и полезна для вас. Не только в долгосрочной перспективе, но и во временном отношении, в повседневной жизни ваши препятствия будут устраняться. Если вы будете читать ее дома, то это будет хорошо и для членов вашей семьи.

Если вы заболете и придете к доктору, он выпишет вам лекарства, но вы не будете их принимать, вы не избавитесь от болезни. Молитесь сами, и это будет более эффективно, чем если вы попросите кого-то помолиться за вас. Вам не нужно просить бодхисаттв молиться за вас, они делают это все время. Я не бодхисаттва, но каждое утро я молюсь за вас и за всех

живых существ. Я молюсь о том, что бы у вас всех не было никаких препятствий. Для вас главное это ваши собственные молитвы.

Итак, каждое утро читайте Сутру Сердца и постарайтесь выучить ее наизусть. Это коренной текст, это не тибетский, не китайский буддизм, это слова Авалокитешвары, которые он произнес в присутствии Будды. Это очень святые слова и каждое слово имеет глубокий смысл. Эти слова имеют сильное благословение Авалокитешвары. Если человек, находящийся рядом с вами, просто услышит эти слова, он получит очень сильный отпечаток.

В Индии некий махасидха, медитируя в горах, каждое утро читал Сутру Сердца. В этих же горах, рядом с ним жила какая-то птица и каждое утро она слышала, как он читает Сутру Сердца. И однажды она умерла. Силой того, что она каждый день слушала Сутру Сердца, она переродилась в человека. Это был не простой человек, в возрасте двух лет он знал наизусть Сутру Сердца. Других текстов он не знал. Это и доказательство существования предыдущих жизней. Некоторые дети очень хорошо играют в шахматы, хотя их никто не учил. Почему? Это отпечаток из предыдущих жизней.

Так, цветки разного строения вырастают из разных семян и, те, кто хорошо разбирается в них, знает, что некоторые завезены из других стран. Они знают взаимосвязь причины и следствия. Если вы изучаете эту взаимосвязь, то ясно увидите существование предыдущих жизней. Так этот ребенок знал наизусть Сутру Сердца из-за того, что получил отпечаток из прошлой жизни. Поэтому каждый день читайте эту сутру, она для вас очень полезна и это хоть и маленькая практика, но очень эффективная.

А теперь я дам вам передачу Сутры Сердца. Визуализируйте меня в облике Авалокитешвары, над моей головой визуализируйте Его Святейшество Далай-Ламу в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить Сутру Сердца, визуализируйте, как она в виде белого света исходит из моего рта, попадает в ваш рот и остается в вашем сердце в виде передачи Сутры Сердца. Я получил эту передачу от Его Святейшества Далай-Ламы. Его Святейшество получил ее от своего наставника и так эта линия восходит напрямую к Авалокитешваре.

Передача Сутры Сердца.

Это мой для вас новогодний подарок. Он бесценен, потому что вы можете нести его с собой из жизни в жизнь. А сейчас следующий подарок это комментарий. Я дам вам подарок и вы должны мне сделать подарок. Первый ваш подарок — старайтесь стать хорошими людьми. А второй ваш подарок — каждый день читайте Сутру Сердца. И третий подарок — выучите Сутру Сердца наизусть.

А теперь комментарий на Сутру Сердца. Вы будете получать комментарий на Сутру Сердца традиционным способом. Очень хорошая традиция в тибетском буддизме не просто давать общее учение, а давать подробный комментарий в виде дерева. Здесь Сутра Сердца это корень, она объясняется в трех заголовках, а каждый из заголовков имеет по три, четыре части и так далее, поэтому комментарий имеет древовидную структуру. Дерево Сутры Сердца. Вы можете увидеть, как каждый листочек этого дерева имеет связь с Сутрой Сердца. Это дерево так же связано с укрощением ума. Учение о глубинной мудрости предназначено для укрощения ума. И учение по обширному методу, по отречению и бодхичитте, так же связано с укрощением ума. Самое главное в этом учении - сделать ваш ум более здоровым, более укрощенным. Даже если вы медитируете двадцать лет.

После такого получения у вас должно развиваться такое отношение ко всем существам: вы должны быть первым человеком, который помогает всем существам, как если бы это была ваша заболевшая мать. Посмотрите на пример Будды, ради одного человека он жертвовал своей жизнью. Когда он был рожден принцем, он отдал свое тело для того, что бы накормить пятерых голодных тигрят, так велико было его сострадание. Будда говорил о том,

что, даже, имея такую бодхичитту, ему потребовалось три бесчисленных эона, чтобы стать буддой. Состояние будды невозможно достичь с помощью одной маленькой причины, для этого нужны множество невероятных причин.

В тексте Будды Майтрейи «Абхисамаяламкара» говорится: человек, который хочет стать буддой очень быстро, станет им самым последним, потому что этого хочет ваше эго. В тантрах говорится о том, что можно очень быстро стать буддой, но это относится к тем, у кого есть сильное сострадание. Огромное и великое сострадание и поэтому они считают, что если даже на один миг раньше, быстрее они станут буддой, то смогут больше принести пользу живым существам, смогут спасти большое количество живых существ от страданий. Для таких существ, с таким великим состраданием, которые заботятся о других больше, чем о себе, для них тантра подходит.

Но сегодня я могу сказать, что сегодня в России нет ни одного человека, подходящего для практики тантры. Его Святейшество Далай-Лама передает тантрическое посвящение в тибетском обществе по их многочисленным просьбам, Его Святейшество не может им отказывать. Во время посвящения он предупреждает, что может быть, только несколько человек подходят для тантрического посвящения.

Поэтому и я вам говорю, не взлетайте, не думайте, что вы необычные люди, это будет большой ошибкой. Вы, пока, можете быть особыми только в негативном смысле. У кого-то особая привязанность, у кого-то особый гнев, зависть, у кого-то особая лень, как у меня. Иногда мой ум говорит мне, что я особый, и я соглашаюсь, потому что у меня особая лень. Если ваш ум скажет вам, что вы особый, ответьте ему так же и ваше эго сразу же станет меньше, и вы опуститесь на землю. Здесь самое лучшее место. Вы можете нагнуться, лечь, все что угодно, не боясь упасть. Если вы решите, что вы сидите высоко, тогда и падать вам придется с высоты.

Мой вам совет: ваш духовный наставник сидит на земле, и вы тоже садитесь на землю. Будьте скромными, думайте, что под вами земля и нет никого ниже вас. Не смотрите свысока ни на одно живое существо, это должно стать вашей практикой. Но и не считайте себя самым плохим. Думайте, что у вас есть потенциал, не только одинаковый со всеми живыми существами, но и с буддами, это правда. Будьте скромными, но не умаляйте свой потенциал, свои способности, не теряйте уверенности в себе, это неправильно. Это мой совет.

Вернемся к комментарию.

Учение по Сутре Сердца имеет четыре заголовка. Первое — смысл названия, второе — поклонение переводчику. Третье — основной материал текста. Четвертое — заключение. Первое не очень трудно, в чем смысл названия? Название текста на санскрите звучит так: праджняпарамита хридая. Что значит санскритское слово «праджня»? Я чувствую себя так, будто даю учение монахам и монахиням в монастыре. Праджня на санскрите означает мудрость. О какой мудрости идет речь? Существует относительная и абсолютная мудрость. Для чего необходима мудрость? Потому что мы все хотим счастья и не хотим страдания. Счастье и страдание возникают из причины. Если вы исследуете, то увидите, что все страдания возникают из неукрощенного ума, а счастье возникает из укрощенного ума. А почему же мы обладаем неукрощенным умом, нездоровым умом? В буддизме говорится, что основная причина этого — неведение, отсутствие мудрости. Почему у нас есть неведение? Потому что мы верим в то, что объекты существуют такими, какими являются. Мы не анализируем, как они на самом деле существуют. Все наши заключения мы делаем в опоре на эту видимость и поэтому обладаем неведением.

Ученые, изучающие квантовую физику, говорят, что в основном объекты не существуют такими, какими являются. То есть объект не существует таким, каким вам кажется, если вы это исследуете. Или наоборот, вы считаете, что некое существование невозможно, но после исследования приходите к выводу, что такое существование есть. Это что-то близкое к буддистской философии, но не совсем то же самое. Когда в квантовой физике говорится об объекте и субъекте, о том, что объекта не существует без когнитивного восприятия, это сильно отличается от воззрения читтаматры. Похоже, но не то же самое. Поскольку мы верим в эту видимость, то если человек произносит нечто плохое, то мы считаем, что он плохой. И иногда даже, когда наши родители нас критикуют из сострадания, мы делаем неверное заключение об их мотивах. Или ваш друг из сострадания вас критикует, то вы делаете заключение, что он стал вашим врагом.

Все это неверное понимание берется из неверного понимания. Это все маленькие симптомы, а неведение берется из более глубокой причины — негативных эмоций. В буддизме говорится, что все негативные эмоции возникают из неверного понимания. Если устранить неведение, то все негативные эмоции останутся сами собой. И это основная цель буддизма. А не та, которая говорит о том, что бы заморозить сознание, не иметь концепций, это не цель буддистской практики. Если у вас нет вообще никаких концепций, то это очень опасно.

Настоящая буддистская практика это устранение всех негативных эмоций, плохих концепций и развитие благих качеств ума. Некоторые люди неверно считают, что сутра это практика низкого уровня, а практика тантры, в особенности махамудра, высокая практика, приводящая к отсутствию всех концепций. Если мы находимся в глубоком сне, у нас отсутствуют концепции. Или ударьте себя тяжелым предметом по голове и тогда вы достигнете реализации махамудры. У вас не будет никаких концепций. Если вы будете сидеть как истукан и никого не узнавать, сидеть без концепций, то это бесполезно и опасно. Если человек с поврежденным мозгом сидит и ни о чем не думает, то это не реализация, а дефект ума. Настоящая реализация в отношении негативных эмоций это всякое их отсутствие. Потому что нет основы для их появления, нет никакого непонимания, вы все понимаете очень ясно. А в отношении любви и сострадания у вас очень хорошая основа. Все эти эмоции порождаются сильно и спонтанно. Это и есть реализация.

Например, в вашем теле не все бактерии плохие, если вы убьете все бактерии, то умрете. Так же и в уме не все эмоции плохие, и не от всех надо избавляться. И вам для здорового образа жизни надо устранить плохое и развить хорошее.

Хороший доктор для лечения дает лекарство, которое уничтожает плохие бактерии и поддерживает хорошие. Это здравомыслие.

В отношении настоящей и высокой реализации, состояния будды это наступает тогда, когда в уме нет совершенно негативных эмоций и развит весь благой потенциал. А если вы знаете определение будды, то очень ясно поймете и распознаете ложное учение.

А теперь парамита. Что такое парамита? Парамита это совершенство. И когда говорится об этой мудрости, о праджняпарамите, то говорится об абсолютной мудрости. Это абсолютная природа вас, всех феноменов и поэтому это совершенство. И, поскольку эта мудрость, праджняпарамита, говорит об абсолютной мудрости, то поэтому она и называется совершенной.

Теперь хридая. Хридая на санскрите означает «в сжатом виде». И, поскольку, в этой Сутре Сердца предлагается учение в очень сжатом виде, она и называется «сжатая сущность».

Далее второй заголовок. Это поклонение, которое выражает переводчик. В прошлые времена, когда в Тибете переводчики переводили текст, то вначале они выражали слова поклонения буддам и бодхисаттвам. Основная цель поклонения это успешно перевести текст, а так же для пользы других, то есть они это делали с альтруистической мотивацией. Нынешние переводчики вначале своего перевода вставляют обязательно свое имя, а в

старых тибетских переводах имен переводчиков вы не найдете. Марпа был великим переводчиком, но вы ни в одном его переводе не найдете его имени.

Когда переводчики занимались переводом, то они консультировались с другими. Их основная цель заключалась в том, что бы люди могли понять эти тексты, чистый смысл этих текстов. Поэтому они советовались друг с другом, подбирали терминологию. Я советую это и современным российским переводчикам. Если вы делаете так, то накапливаете высокие заслуги. А если мои ученики говорят, что они ученики Геше Тинлея и они самые лучшие, то у меня возникает головная боль. Не судите никого, старайтесь развивать свой ум.

Мы только начали комментарии к Сутре Сердца, и теперь я буду приезжать к вам каждый год и давать вам его.

Завтра благословение Белой Тары.

Посвящение заслуг.