

Я очень рад тому, что наш ретрит продолжается уже одиннадцатый день. Для меня эти дни прошли очень быстро, как будто этот ретрит начался только вчера. Хотя я даю учение в течение двух сессий в день, а по вечерам проводятся диспуты – я не устаю. Это означает, что у вас есть определенный прогресс. Я вижу ваш прогресс, вижу хорошее понимание Дхармы и поэтому очень счастлив. Мой друг Таши Гьяцо тоже очень рад тому, что у вас есть хорошее понимание Дхармы. Но пониманию Дхармы нет конца. Буддийское знание – это океан мудрости. Если сравнивать ваш уровень понимания Дхармы с более низким уровнем, то у вас есть определенные успехи, но если сравнивать с более высоким уровнем, то по сравнению с ним ваш уровень будет очень слабым. У вас нет точного интеллектуального понимания учения, нет медитативного опыта, поэтому ваш уровень очень слаб. До тех пор пока у вас нет опыта, эти знания будут сухими, поэтому не гордитесь своими знаниями. Когда вы обретете опыт этих знаний, то даже если захотите возгордиться – не сможете этого сделать. Когда вы занимаетесь накоплением интеллектуальной информации, но у вас нет медитативного опыта, появляется опасность того, что вы можете возгордиться. Очень важно обрести опыт, а для этого нужно выполнять аналитические медитации на Ламрим. Ламрим – это самое главное. Если вы выполняете ретрит по Ламриму, то вам нет необходимости отдельно выполнять практики нёндро, потому что в Ламрим всё это включено, и вы выполняете ретрит шаг за шагом. Ламрим означает поэтапный путь к просветлению. Лама Цонкапа не сказал ни одного слова в этом тексте о том, что нужно выполнить сто тысяч простираций, или начитать сто тысяч мантр Прибежища. Ламрим говорит очень ясно о самом главном: если вы не создадите две причины – страх перед низшими мирами и веру в Три Драгоценности, то сколько бы миллионов мантр вы ни начитали – это будет бесполезно.

В Ламрime очень ясно говорится о необходимости создания двух причин Прибежища: страха перед низшими мирами и веры в Будду, Дхарму и Сангху. Почему эти Три Драгоценности являются достойными объектами Прибежища? Сначала мы выполняем аналитическую медитацию, а потом принимаем внутреннее Прибежище. Для развития Прибежища не обязательно много раз повторять мантру. (Геше Ла поет мантру Прибежища). Если вы с сильным чувством поете мантру Прибежища, то это – настоящее Прибежище. Сейчас вы уже знаете, как заниматься практикой Ламрима. В будущем году на Байкале мы продолжим ретрит по Ламриму, а после ретрита я пробуду здесь еще один месяц. Вы тоже продлите свой ретрит на один месяц. Не надо говорить людям о том, чем вы будете заниматься – это ваше личное дело. Не надо говорить другим о том, что сейчас вы в ретрите по Ламриму, а потом собираетесь в ретрит по шаматхе – не надо рекламировать себя. Просто скажите: «Я в ретрите». Самое главное – это выполнять ретрит согласно Ламриму, а хвалить свои дела и планы, говорить, что вы являетесь высшими существами – это мирское занятие. Если у вас есть время, то проведите здесь неделю, месяц, или два месяца после ретрита. Если вас ждет работа, то, пожалуйста, езжайте работать. Надо придерживаться золотой середины. Здесь у нас есть место для размышлений. Есть дом, вода, электричество, а еда появится сама. Нам очень повезло: здесь у нас сейчас чистая земля. Сейчас вы используете немного своего мирского времени для духовной практики. Если вы сейчас не заберете время у мирской дхармы, то не найдете времени для духовной практики, а потом времени вообще не будет. Поэтому отдать все время духовной практике – это непрактично, но и слишком много времени уделять мирскому – тоже неправильно. Поэтому необходимо самому распределять свое время и не тратить его впустую, бессмысленно. Я хочу, чтобы ваше время было значимым. Составьте план, который нетрудно будет выполнить, и после курса Ламрима начните настоящий ретрит. То, чем мы сейчас занимаемся – это не настоящий ретрит, это двенадцатидневный курс учений по Ламриму. В будущем году после окончания курса учений по Ламриму начните настоящий ретрит. Вы должны сами решить, что надо сделать значимого в вашей жизни.

В будущем мы здесь построим большую ступу. Сначала сделаем для нее фундамент. Руководить этим будет Ирина Софроновна, и все деньги будут стекаться к ней. Те, кто захочет отдать деньги на строительство ступы, должны написать ей и она объяснит, как это сделать. Бухгалтер будет вести учет и оплату всех операций, а мы с Ириной Софроновной будем осуществлять контроль. Я это говорю для полной ясности. У нас очень хороший бухгалтер, не беспокойтесь об этом. Отвечать за строительство ступы будет наш гелонг Владимир Раднаевич. У него есть опыт строительства.

У нас хорошая система: тот, кто контролирует денежные потоки, сам их в руки не получает, а тот, кто тратит деньги, не может тратить их бесконтрольно. Хорошая система. В будущем здесь будет красивая ступа и деревянный помост для простираний. Перед сессией люди смогут делать простирания. Необязательно делать сто тысяч простираний. Каждый день можно делать десять, двадцать, сто простираний – это хорошо также и для здоровья. Если кто-то не хочет делать простирания – ничего, это необязательно, но вы должны знать, что простирания около ступы – это очень хорошее дело. В ступу будут заложены святые объекты. Это один из наших проектов: через год здесь будет стоять большая и красивая ступа.

В другой стороне будет дом для шаматхи. Одна моя хорошая ученица, архитектор, спроектировала дом для шаматхи. Он очень красивый и похож на настоящий храм. Во времена Будды для медитаций монахов строили храм. Храм – это место для медитаций, для развития ума, а не для того чтобы монахи там читали молитвы за деньги. Храм строится для того чтобы вы сами читали там молитвы и слушали учения. Здесь у нас будет настоящий храм. Люди будут заниматься в нем медитацией. Наш храм будет очень красивым, как мандала. Здание будет в форме круга, а в центре будет стоять статуя Будды в человеческий рост. Храм будет украшен восемью колоннами с очень красивой резьбой. Сейчас вы уже готовы к медитации на Ламрим. Ваш ум чуть-чуть укромчен.

Вначале вы должны достигнуть определенной стабильности контроля над темами Ламрима – это первый уровень. Если вы обрели контроль над положениями каждой темы Ламрима, и у вас появилось определенное искусственное чувство в отношении каждой темы Ламрима, то это знак того, что наступило подходящее время начать ретрит по шаматхе и достичь реализации шаматхи. Если говорить строго, то выполнить сто тысяч простираний и прочесть сто тысяч мантр – не значит, что вы уже обладаете достаточной квалификацией, потому что ваш ум от этого не меняется. Основной упор я делаю не на количество выполненных простираний, а на проведение медитаций по Ламриму. В дальнейшем я проведу опрос по темам Ламрима и буду знать – настоящие чувства вы испытываете или нет. Это будет критерием вашей квалификации.

Сейчас мы собрали список людей, желающих развивать шаматху. Поскольку вы изъявили такое желание – готовьтесь к этому ретриту. Самая лучшая подготовка – это медитации на Ламрим. Уже в течение нескольких лет я передаю комментарий на Ламрим – в этом вам очень повезло. Сейчас есть компакт диски с записями лекций. Вернувшись отсюда домой, вы сможете слушать учение даже во время работы. Когда вы куда-то идете, слушайте это учение – тогда вы сможете запомнить его наизусть так же, как вы запоминаете рекламу по телевидению, прослушав ее несколько раз. Слушайте это учение вновь и вновь с большой радостью, тогда вы сможете с радостью назвать все положения этого учения слово за словом. В современном мире есть определенные преимущества, то чего не было раньше. Средства воспроизведения и хранения информации DVD, CD позволяют лучше понимать Дхарму. Когда я пять лет назад выполнял ретрит в Курумкане, у меня был компакт диск с учениями Его Святейшества Далай-ламы. В перерывах я слушал его учение и таким

образом Его Святейшество был всегда со мной. Когда вы чувствуете присутствие своего Учителя и слушаете его учение, вы испытываете очень особые ощущения: все двадцать четыре часа ретрита Учитель с вами.

Везде, где есть сильная вера, ваш Духовный Наставник присутствует перед вами. Поскольку во время ретрита ум правильно подготовлен, то слушая записи учения между сессиями, я открывал для себя в этом учении очень много нового. То учение, которое слушал прежде, я до конца не понимал, не понимал многие содержащиеся в нем мысли. Если слушаешь учение с уважением, находясь в ретрите, то каждая мысль учения воспринимается глубже и глубже. Я не услышал ничего нового, но понял учение глубже. Я читал историю об одном великом мастере Кадампы. Когда он слышал, что где-то другие мастера дают учение, он шел туда. Друг спросил его: «Зачем тебе это надо, ведь ты и так все знаешь?» Он ответил: «Не говори так: я не услышал ничего нового на этих учениях, но очень много нового понял». Поэтому старайтесь использовать современную технику для развития вашего ума.

Очень важно выполнять аналитическую медитацию по темам Ламрима по всем пунктам. Те, кто в будущем году хотел бы выполнить ретрит по Ламриму, должны подготовиться – запомнить все положения наизусть. Первые две недели выполняйте аналитическую медитацию на преданность Учителю. Порождайте сильную веру и уважение, а затем выполняйте практику гуру-йоги. Когда вы выполняете аналитическую медитацию, я думаю, что самая лучшая молитва при этом – это короткая ежедневная молитва. Выполняйте ежедневную молитву, визуализируйте перед собой Поле заслуг и представляйте, как Будда Шакьямуни преображается в Будду Ваджрадхару. Выполняйте практику гуру-йоги с визуализациями так, как я вам говорил – это будет очень эффективно.

А сейчас вернемся к теме развития равностного ума. В повседневной жизни очень важно развивать равностный ум. Когда вы видите, что в вашем уме развивается сильная привязанность к категории друзей, или сильный гнев к категории врагов, а посторонних вы совершенно игнорируете – говорите себе, что это неправильно. Скажите себе: «Ты, мой ум, сделал неправильный вывод. Ты делаешь выводы из очень узкого сиюминутного видения». Постарайтесь устранить привязанность к категории своих друзей, потому что эта привязанность мешает вам породить чистую любовь к своим друзьям. Сильная привязанность к друзьям опасна, она создает проблемы не только вам, но и другим. Из-за сильной привязанности возникает зависть и все остальные негативные эмоции. От этого вы станете несчастными, и другие тоже станут несчастными – будут создаваться трудные ситуации. С сильной привязанностью вы становитесь диктатором – всё должно быть так, как вы хотите. Вы думаете: «Мой сын должен поступать так, как я хочу. Раз я солдат, то и мой сын должен быть солдатом, только солдатом и никем другим. Раз я хочу делать это, то моя жена тоже должна это делать». Так поступает диктатор. Никто не захочет слушать такого человека и делать то, что он скажет – в семье не будет гармонии. Это очень опасно: диктат мешает не только себе, но и другим. Поэтому уберите привязанность из своего ума.

Первое обоснование бесполезности привязанности состоит в том, что все мы непостоянны и находимся вместе временно. Скажите себе: «Пока мы вместе, я должен заботиться о благе тех, кто рядом со мной, об их счастье, а не о себе». Вы думаете, что друзья полезны для вас, а на самом деле они непостоянны и скоро исчезнут, и нет уверенности в том, что они все время будут вам полезны. Очень важно уменьшить привязанность к категории своих друзей.

Уменьшите гнев к тем, кого вы считаете своими врагами, потому что эти люди не являются вашими врагами все время – не они ваши настоящие враги. Ваши настоящие

враги находятся внутри вас – это ваши негативные эмоции. Кто-то один раз сказал вам неприятные слова – и вы считаете его своим врагом. Но он не враг вам. Раньше он был вашей мамой, помогал вам, и в будущем вы тоже будете от него зависеть. Скажите себе, что не нужно сильно злиться.

Люди, к которым вы относитесь нейтрально, тоже раньше заботились о вас, и в будущем вы тоже будете от них зависеть. Поэтому у вас ко всем должно быть равностное отношение. Это чувство должно быть у вас внутри. Такое чувство равности не позволит вам развить привязанность к друзьям и даже к своим детям. Когда дети болеют, их надо лечить, а не страдать от их болей. Если у вас сильная привязанность к детям, то когда они болеют, вы не можете спать. Вы не можете терпеть свою боль. Почему так происходит? Из-за привязанности. Если вы чувствуете чистую любовь, то боль не появляется. Бодхисаттва заботится о других больше чем, о себе, но когда другие страдают, он боли не чувствует, потому что у него нет привязанности. Самое главное – знать, что надо делать, как оказать помощь страдающему человеку. Нужно узнать причину и избавить его от болезни. Человек всегда спокоен, когда чувствует чистую любовь.

Если вы испытываете чистую любовь к вашему ребенку, или другому очень близкому для вас человеку, то когда он заболевает, вы не расстроитесь, потому что у вас нет привязанности к этому человеку. С чистой любовью вы будете помогать ему, но боли внутри не будет. Когда в вашем уме намечается прогресс, то в отношении к врагам почти не возникает гнева, вы не находите такой категории людей, как враги. Возможно, с точки зрения других людей, кто-то считает вас врагом. Когда вы находите врагов не со своей точки зрения, а с точки зрения других людей, то значит, вы добились определенного прогресса. Раньше такие мысли не приходили в вашу голову, а сейчас пришли – это интересно: «С моей точки зрения у меня врагов нет, потому что они мне не вредят. Они мне помогают, но с их точки зрения они являются моими врагами. С моей точки зрения врагов нет, потому что нет основы». Они вам не вредят – они вам помогают. Чуть-чуть больно – это не вред. Когда вам делают укол – это вам помогает, в долгосрочном плане – это польза. Когда вам говорят что-то плохое, то в краткосрочном плане это неудобно, но в долгосрочном плане это помощь в развитии терпения. Ваш враг – это бесплатный врач или бесплатный тренер для вас. Это не очень сложно, но очень полезно – используйте эти положения в повседневной жизни. Тогда вы обретете какой-то уровень стабильности в развитии равностного ума.

На основе равностного ума начинайте тренировку в медитации на бодхичитту по семи пунктам причины и следствия: породите шесть причин для того, чтобы достичь седьмого пункта – бодхичитты. Породить равностность и драгоценное состояние ума, которое осознает всех живых существ своими матерями – эти два момента очень сложны. Это – две очень важные основы. Как только вы обретете эти две основы, все остальное окажется не очень сложным. Когда вы стараетесь увидеть всех живых существ своими матерями, то надо понимать, что и на самом деле они были вашими матерями, старайтесь это распознать. Для этого очень важно обрести убежденность в существовании предыдущих жизней. До тех пор пока у вас в уме нет такой убежденности, увидеть всех существ своими матерями будет невозможно. Поэтому очень важно использовать логику для доказательства существования предыдущей жизни.

Сейчас я вам объясню самое мощное логическое доказательство существования предыдущей жизни. Послушайте эту логику, проанализируйте и на ее основе у вас появится убежденность в предыдущей жизни. В прошлый раз во время диспута был задан вопрос: «Докажите, что существуют предыдущие жизни». В ответ было сказано много слов, близких к истине, но четкой логики в них не было. Если я вас спрошу, существуют ли

предыдущие жизни, то вы должны привести определенное логическое обоснование. Когда мы анализируем это положение с помощью логики, то говорим – да, следующая жизнь есть.

В «Праманаварттике» Дигнага приводил следующее обоснование наличия предыдущих жизней: как только ребенок принимает зачатие в материнской утробе, то первый момент его сознания возникает из предыдущего момента сознания, потому что это сознание. Такова логика. Если нечто – это сознание, то оно должно возникнуть из предыдущего момента сознания и не может возникнуть из чего-то другого. Здесь возникает логический диспут. Если нечто – сознание, то обязательно ли оно должно возникать из предыдущего момента сознания и не может возникнуть из чего-то другого? Первый момент сознания ребенка в материнской утробе без причины существовать не может – это бесспорно. Рассмотрим причины этого: постоянные либо непостоянные феномены. Постоянные феномены причиной быть не могут, поэтому остаются только непостоянные феномены. Есть три категории непостоянных феноменов – это форма, сознание и составной фактор.

Составной фактор не является ни материей, ни сознанием – это кармический отпечаток и без сомнения, он не может стать причиной сознания. Остаются: материя и сознание. Предположим, что первый момент сознания ребенка в утробе матери может возникнуть из слияния семени отца и матери, то есть генетически. Вы можете сказать, что первый момент сознания возникает в тот момент, когда появляется мозг, и тогда мозг становится причиной сознания. Здесь есть противоречие. Мозг – это материя, а в сознании отсутствует материя. Материя не может стать субстанциональной причиной для нематериального сознания – это противоречие. Если материя становится причиной сознания, то тогда сознание будет не сознанием, а материей. Поэтому здесь есть противоречие. Мозг – это на сто процентов не сознание, это орган, подобный органу зрения. В этом диспуте вам не нужно доказывать свою правоту кому-то другому, вам необходимо обрести убежденность самому – если вы доказали это себе, то этого достаточно. Другим людям сложно бывает доказать что-то: они иногда логики не понимают.

Поэтому используйте эти логические обоснования, чтобы ваш ум пришел к убежденности, что мозг не является причиной сознания. Мозг подобен органу зрения: с помощью органа зрения мы видим объект, а с помощью мозга мы анализируем, чувствуем объект, но сам мозг не является сознанием. Когда вы спите, то ваши органы зрения как бы мертвы: глаза открыты, но они ничего не видят, потому что сознания нет. Когда есть сознание глаза, тогда орган зрения видит. Мозг – как компьютер: когда нет электрического тока, он не работает, он как бы умирает. Из этого становится ясно, что мозг – это не сознание. Никакая материя не может стать причиной сознания, иначе бы сознание стало материей. Если субстанциональная причина – это материя, то и результат должен быть материальным. Например, глина – это субстанциональная причина глиняного горшка, поэтому глиняный горшок – это тоже глина.

*Вопрос из зала:* Когда мы зажигаем спичку, то получаем огонь, но в огне нет спички, то есть получается, что субстанция изменяется?

*Ответ:* Спичка в данном случае – это условие. У огня есть своя субстанциональная причина – газ или что-то другое. Что представляет собой огонь с научной точки зрения? Причиной являются дрова, которые горят, кислород, и много других субстанций, не только одна спичка. Огонь возникает, потому что есть множество субстанциональных причин. В огне участвует много факторов. Ученые, скажите, какова субстанция огня? Огонь меняется каждый миг и каждый миг возникает новая причина огня, и в потоке кажется, что есть определенная стабильность. Но каждый миг появляется новый огонь.

Рассмотрим глиняную чашку: в глиняной чашке присутствует глина. Некоторые феномены возникают благодаря слиянию других феноменов. Например, кипятки, чайный пакетик, молоко, все вместе – это чай. После смешения сами феномены исчезают, например, в чае нет воды в том виде, в котором она была до того, как попала в чай. То же самое с молоком и чайным пакетиком. Проанализируйте эти моменты и постарайтесь понять. Анализировать все феномены подобным образом, искать их субстанциональные причины не так интересно, не так важно. В буддистской логике говорится, что если вы взяли один фрукт, например яблоко, откусили его и почувствовали его вкус, то вы узнали вкус всех остальных яблок. Некоторые яблоки чуть слаще, некоторые чуть кислее, но чтобы узнать вкус яблок, не нужно их все пробовать. Если вы знаете, что основой вкуса всех яблок является одна субстанциональная причина, то вам достаточно попробовать одно яблоко.

Поэтому Атиша говорил в отношении познания феноменов – это как океан, конца этому нет. В Тибете говорят, что есть такая птица, которая может отделить молоко от воды. Извлекайте сущность Дхармы подобно этой птице: ищите то, что для вас полезно. Существует эта птица или нет – не важно. Поймите смысл этого примера – этого достаточно. Я тоже настроен скептически к факту существования такой птицы. Я этого не отрицаю, но и не могу доказать, что она есть. Может быть, она есть, а может быть, и нет. Таши Гьяцо говорит, что черепаха может отделить молоко от воды. Но не простая черепаха, а только золотая черепаха может отделить молоко от воды. А ученые анализировали это – может ли черепаха отделить молоко от воды? Есть здесь такие ученые? Что скажет калмыцкая бабушка? Не знает.

Материальная субстанция никогда не может быть причиной сознания – для меня в этом нет сомнения. Если у вас до сих пор остались сомнения, то доказать это вам будет очень сложно. Вам тогда надо изучать то, как же материя может стать причиной сознания, но она не может стать причиной сознания. Постарайтесь увидеть в этом противоречие. Я это противоречие вижу очень ясно. Может быть, у вас нет правильного понимания того, что есть сознание, и поэтому вы не видите противоречия? Если вы правильно понимаете, что представляет собой сознание, то очень ясно видите, что материя не может быть его причиной.

Рассмотрим следующий вариант возникновения первого момента сознания ребенка в утробе матери: может ли оно возникнуть из сознания матери? В качестве причин сознания мы рассматриваем только функциональные феномены. Среди функциональных феноменов составной фактор не может быть причиной сознания. В отношении материи и сознания мы также выяснили, что материя не является причиной сознания. В отношении причин сознания теперь осталось только два варианта. Это либо предыдущий момент самого сознания, либо сознание матери.

Поиграем в игру: мы будем искать ответ на этот вопрос так же, как ответ на загадку о каком-нибудь политике, известном человеке. Например, вы загадали Дмитрия Медведева. Мой первый вопрос к вам будет такой: он европеец или азиат? Я отгадываю загадку на основе логики. Вы говорите: европеец – я убираю все азиатские страны. Теперь я спрашиваю о его стране: российский он гражданин или нет? Вы говорите: российский – я убираю все другие страны. Такова логика. Затем я спрашиваю вас о российском политике: он живет в Москве или нет? Вы отвечаете: в Москве – выбор стал еще меньше. Какие сейчас в Москве есть политики? – Жириновский, Зюганов. Я задаю следующий вопрос: руководит он в настоящее время правительством или нет? Вы отвечаете: да, руководит. Ни Жириновский, ни Зюганов не руководят правительством в настоящее время. Поэтому остаются Путин или Медведев. Теперь я спрашиваю о специфических характеристиках

объекта: это вновь избранный президент или нет? Вы отвечаете: вновь избранный – значит, это Дмитрий Медведев, потому что Путин – бывший президент. Вот такова логика. Когда я убрал все неверные ответы – у меня остался самый верный ответ.

Итак, нужно привести логическое доказательство того, что сознание ребенка не может быть результатом материнского сознания. Когда существует второй момент нашего ума, то первый момент уже не существует. Первый момент сознания полностью переходит во второй момент. Мы говорим о тонком уровне сознания в потоке сознания, который мы не можем разделить. Первый миг сознания сменяется вторым мигом сознания, и при этом первый миг уже перестает существовать, потому что первый миг продолжает существовать в виде второго момента. Итак, мы рассматриваем материнское сознание в качестве причины первого момента сознания ребенка в утробе: если первый момент сознания ребенка возникает из предыдущего момента сознания матери, это означает, что сознание матери перестает существовать. Оно полностью переходит в сознание ребенка. Из этого ясно, что сознание матери – это не сознание ребенка. С другой стороны, у ребенка есть собственные отпечатки, собственный потенциал ума, не такой как у матери. Характер у него свой собственный – поэтому он является результатом своего предыдущего потока сознания, а не потока сознания матери. У некоторых матерей есть дети, которые хорошо играют в шахматы, а их матери даже не знают, как в них играть. У детей есть множество различных отпечатков, которых нет у их матерей.

Рассмотрим другой вид логического рассуждения. У вас есть магнитофон, и вы знаете, что сегодня ничего не записывали на пленку, но если вы начнете проигрывать кассету, то услышите запись каких-то звуков. Вы знаете, что без записи проиграть эти звуки было бы невозможно. Сегодня вы ничего не записывали, поэтому ясно, что запись была сделана раньше: вчера или позавчера. Поэтому сейчас в мире существует более двух тысяч историй о том, что дети помнят свои предыдущие жизни. Это правдивые истории, поскольку дети очень подробно описывают свои предыдущие жизни. Если бы история была одна или две, то это можно было бы считать совпадением, но в отношении всех историй нельзя сказать, что это совпадения. Что говорит наука об этой памяти, откуда она возникла? Без причины она невозможна. Если вы верите в то, что есть предыдущая жизнь, то тогда это можно объяснить очень легко. Сейчас наука много чего не может объяснить, потому что теория слаба – она отрицает прошлую жизнь, а о будущей жизни она вообще не говорит, или говорит, что это невозможно.

Итак, в результате анализа вы приходите к выводу, что сознание возникло из своего предыдущего собственного момента со стопроцентной достоверностью, а его предыдущий момент – это его предыдущая жизнь. Первый момент этой жизни возник из предыдущего, то есть конца прошлой жизни. Поэтому конец предыдущей жизни – это начало будущей жизни. С точки зрения буддизма, когда речь идет о вселенной, конец одной мировой системы является началом другой мировой системы. Научные исследования приводят к такому же выводу. Большой взрыв – это конец предыдущего мира и начало следующего мира, и когда кто-то говорит о том, как начался этот мир, он говорит о большом взрыве. Ученые говорят о большом взрыве как о начале мира. Но это не совсем начало. Как в жизни, первый момент – это начало.

Большой взрыв не является самым первым моментом существования мира. Самого первого момента нет. Нет начала у существования мира. Если исследовать предыдущую жизнь, то у нее была своя причина, свое начало и, таким образом, мы не найдем начала жизни. В буддистской философии говорится, что у вселенной нет начала, также и у нашего сознания нет начала. Наука утверждает, что начало нашего мира – это большой взрыв. В буддизме не говорится о большом взрыве, но говорится, что эта мировая система возникла из

космических частиц, а они в свою очередь возникли из предыдущей мировой системы. Наука и буддизм говорят о разрушении вселенной, слова разные, но смысл похожий. Предыдущая мировая система разрушилась, превратилась в космические частицы, и коллективная карма живых существ, которые должны были родиться в новой мировой системе, собрала эти космические частицы вместе – так образовался новый мир. Это сделала сила коллективной кармы. Когда мы стали создавать больше негативной кармы, то сила этой кармы также повлияла на то, что в нашем мире начали возникать различные эпидемии, катастрофы.

Когда вы болеете, проявляется ваша негативная карма, и в вашем теле происходит множество негативных изменений: у вас меняется структура клетки, нарушается баланс. Когда проявляется позитивная карма, то в теле циркулирует позитивная энергия, и происходят положительные изменения на клеточном уровне.

Миларепа медитировал в горах в течение долгого времени. Его тело стало слабым, и вследствие создания определенных причин он заболел и не мог медитировать. Тогда Миларепа вспомнил слова Марпы: «В будущем, во время твоих медитаций у тебя возникнут трудности, и ты не сможешь медитировать. В это время открой мое письмо и прочти сущностное наставление». Миларепа решил, что сейчас настал тот самый момент. Он думал, что в письме содержатся особые инструкции. Он открыл письмо и прочитал слова Марпы: «Кушай здоровую пищу». Миларепа последовал совету Учителя, поел хорошей пищи и сразу смог продолжить свою практику. Самое лучшее лекарство – это позитивная карма.

Вернемся к нашей теме. Внешняя вселенная и наш ум очень похожи, и они существуют с безначальных времен. Итак, ясно, что наше сознание не может возникнуть ни из какой другой причины, только из своего собственного предыдущего момента – поэтому существует предыдущая жизнь.

В «Праманаварттике» приводится другое логическое обоснование: после смерти поток сознания не прекращается. Это буддистская логика и она очень похожа на закон сохранения массы и энергии, который утверждает, что невозможно создать новую материю: она вся возникает из существующей материи. Невозможно также полностью уничтожить материю: материя будет продолжать существовать и остановить или прекратить это существование полностью невозможно. В буддизме также говорится о подобных вещах: невозможно полностью прекратить существование материи или сознания, потому что нет причины, которая остановила бы этот поток. Например, для того чтобы полностью разрушить чашку, есть причина – это молоток. Но полностью прервать поток частиц, из которых состоит чашка, невозможно, сколько бы вы ни били по ней молотком. Это невозможно. Какие бы научные средства вы ни применяли: лазер или ядерную энергию – невозможно прервать поток частиц. Каждая частица будет продолжать существовать и это невозможно остановить. Почему? В буддизме говорится, что нет причины, которая бы остановила продолжение существования этих частиц. Также нет такой причины, которая бы остановила поток сознания. Попробуйте остановить поток своего сознания – это невозможно. Поэтому во время смерти есть причина, по которой сознание и тело отделяются друг от друга, но нет причины, по которой ум перестал бы существовать. Что такое смерть? Смерть – это состояние, в котором мы встречаемся с условиями, в силу которых тело и сознание отделяются друг от друга. Когда тело перестает функционировать так, чтобы поддерживать ум, сознание отделяется от тела. Это называется смертью. Но поток вашего тела продолжает существовать, вы не можете его остановить. Он продолжает существовать в форме мельчайших частиц. Точно также во время смерти вы не можете остановить поток сознания. Сознание продолжается в виде тонкого потока сознания. Во



время смерти грубый ум отделяется от грубого тела. Грубый ум растворяется в тонком уме, и тонкий ум отделяется от тела. Вот что называется смертью.

Это очень чистая теория. Когда вы умираете, то ваш ум продолжает существовать в тонком энергетическом теле. Вы видите ваш лежащий труп. Это ваш дом. Сорок девять дней вы находитесь в бардо и ищете новое перерождение. Если вы с этим согласны, то мне этого достаточно.

Старайтесь поддерживать убежденность в своем уме, не разрушайте её. Это полезно. Если вы разрушите убежденность, то нельзя принимать лекарства. По какой причине вам помогает лекарство? Если нет доказательств его пользы, то вы не будете его принимать, и бывает так, что когда вы узнаете о его пользе, вам пора умирать. Иногда не надо искать слишком строгих доказательств. Иногда нужно верить, что опасности в приеме лекарства нет.

Его Святейшество Далай-лама говорит, что даже если у вас нет полной убежденности, что есть предыдущая жизнь, а только на семьдесят процентов, то вы можете верить, что есть предыдущая жизнь. Ничего плохого в этом нет. Например, вы верите в то, что будущая жизнь есть, а ее на самом деле нет – в этом нет ничего страшного. А если вы не верите в будущую жизнь, а она все-таки есть, то это опасно. Вы умираете и убеждаетесь, что будущая жизнь есть и думаете: «Ах, как плохо, я опоздал. Жалко, что я не верил. Если бы я верил, то создал бы много хороших причин. Ах, как жалко».

Поэтому, даже если у вас есть только семьдесят процентов доказательств, все равно лучше верить. Наш ум работает очень странно. Если в какой-то негативной области есть основание только на двадцать пять процентов – вы все равно хотите верить. Эту основу в двадцать пять процентов вы делаете очень значимой и хотите в нее верить. Вам очень трудно поверить в то, что очень полезно – это неправильно. Поэтому поверьте, что предыдущие жизни есть. У них нет начала, потому что нет первого момента сознания. Это буддистская логика – у жизни нет начала, потому что нет первого момента сознания. Первого момента сознания нет, потому что не может быть момента сознания, не зависящего от причины. Самый первый момент сознания должен зависеть от причины и, следовательно, он уже не первый.