

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию – мотивацию укротить свой ум, достичь состояния будды ради блага всех живых существ. Самый лучший способ помочь живым существам – даровать им мудрость. Для того чтобы даровать мудрость живым существам, вначале вам самим необходимо обрести безупречную мудрость, которая есть только в состоянии будды. Вам также необходимо знать предрасположенности живых существ, их ситуацию. Для этого вам необходимо всеведение, в противном случае вам будет трудно помогать живым существам. Вы размышляете таким образом: «Из великого сострадания, чтобы принести благо всем существам, да смогу я достичь состояния будды. С этой целью сегодня я накапливаю мудрость».

Чтобы стать буддой, вам необходимо накопить два собрания – собрание мудрости и собрание заслуг. В начале самый лучший способ накопления мудрости – это получение учения. Одновременно с накоплением мудрости вам необходимо накапливать заслуги. Лучший способ накопить заслуги – начитывать мантры, делать простирания, развивать любовь, сострадание, бодхичитту. Для достижения состояния будды два этих собрания очень важны.

Чтобы далее накапливать заслуги вы начинаете практиковать шесть парамит. Первые пять парамит предназначены для накопления заслуг. В самом начале вам нужно знать, что для достижения состояния будды вам необходимо накапливать заслуги три бесчисленных эона. В Абхисама-аламкаре Будда Майтрейя говорит: «Слабые люди – это те, кто хочет достичь состояния будды очень быстро». Сейчас вы должны развить убежденность: «Даже если мне потребуется практиковать три бесчисленных эона, то я все равно продолжу практику». Далее Будда Майтрейя говорит: «Когда ваше сострадание становится все сильнее и сильнее, вам становится невыносимо ждать три эона, потому что живые существа страдают». Вы думаете: «Я готов практиковать три эона, но живые существа страдают, и я хочу достичь состояния будды как можно быстрее». Таким образом, ваш ум потихоньку подготавливается к практике Тантры. Вы хотите практиковать Тантру не для того чтобы получать удовольствие. Из великого сострадания вы не можете вынести даже одного мига страданий одного живого существа в аду. Для того чтобы помогать этим существам, вы хотите практиковать Тантру. Вы хотите стать буддой как можно скорее, чтобы приносить благо живым существам. В настоящий момент у вас нет такого сострадания. Вы не являетесь подходящим сосудом для практики Тантры, потому что заниматься Тантрой хочет ваше эго. Ваше эго становится божеством: «Я божество, я быстро стану буддой, мой ум – Ясный Свет, это Дхармакайя. Не надо медитаций, у меня есть Дхармакайя. Другие люди практикуют Сутру, а я практик Тантры». Все это – самообман. Будьте осторожны.

Лама Цонкапа советовал вначале практиковать Ламрим, чтобы вы стали практикующими низшего уровня, развили заботу о счастье в будущей жизни, даже бодхичитта сейчас от вас слишком далеко. Это правда. Бодхичитта, забота о других больше, чем о себе – очень далеко. Даже отречение от вас очень далеко – вы не знаете правильно, что такое отречение. Ваш ум сильно смешан с мирским образом мышления, с детским мышлением. Если вы не можете понять, что такое отречение, как вы сможете его породить? Посмотрите в свой ум, и вы увидите, что он не заботится о будущей жизни даже на 20 %. Как же вы сможете обрести реализации более высокого уровня? Это невозможно. Учение Ламрим опускает вас на землю, вы понимаете, кто вы. Мы – практикующие начального уровня. Даже на начальном уровне мы пока не практикуем правильно. Практикующие начального уровня отбрасывают заботу об этой жизни и начинают заботиться о будущей. На этом этапе есть три подуровня: начальный-начальный, начальный-средний, начальный-высший.

Если вы не думаете о будущей жизни, то вы – даже не практикующий начального-начального уровня. Вы просто обычный человек, как таракан, разницы нет. Выглядите как человек, но ум как у таракана. Тараканы тоже умеют бегать туда-сюда в поисках еды. У них хороший нюх на еду. Вы также едете в метро на работу, а потом обратно, разница между вами и тараканами небольшая. Если у вас появляется забота о будущей жизни хотя бы на 20 %, то вы становитесь практикующим начального-начального уровня. Если вы заботитесь наполовину об этой и наполовину о будущей жизни – вы практикующий начального-среднего уровня. Если вы заботитесь на 100 % о будущей и не заботитесь об этой жизни, то вы практикующий начального-высшего уровня. Когда вы достигнете этого уровня, то уже станете похожи на святого человека. Если вы знаете такую ситуацию, то понимаете, что практика Тантры от вас очень далеко. Практика иллюзорного тела, ясного света, Шесть Йог Наропы за пределами ваших возможностей. Лама Цонкапа говорит: в настоящий момент положите такие тексты на алтарь и молитесь, чтобы в будущем вы смогли их практиковать. В начале делайте упор на то, чтобы стать практикующими начального и среднего уровня.

С такой мотивацией получайте учение. Когда вы знаете такую ситуацию, то понимаете, что вы практикующий низкого уровня. Это устранил ваше высокомерие. Когда ваш ум становится скромным, реализации приходят гораздо быстрее.

Сейчас мы продолжим учение по четырем благородным истинам. В прошлый раз я давал его подробно, а сейчас постараюсь сжать это учение. Для этого важно знать определения. Если вы знаете определения, то сможете очень точно распознать эти благородные истины. Сначала я дам определение, потом объясню каждое определение, и у вас появится ясная картина четырех благородных истин. Существует много определений, я дам определение, основанное на монастырских текстах. Если вы его поймете, то у вас появится очень точное понимание. Грубые определения дают вам лишь абстрактное понимание. Если вы знаете точное определение, то другие люди не смогут победить вас в диспуте, и вы сами сможете очень точно распознать, что такое благородные истины. Например, если я скажу, что вор – это большой белый человек, то вы не сможете понять, кто вор. Очень много больших белых людей. Если же дать более подробное описание, сказать, что глаза у него такого-то цвета, волосы такие-то, он такого-то роста и веса, под глазом у него черная родинка, то можно сразу понять, кто вор. Такова цель определения, оно существует не для того чтобы вы защищались в диспуте, а чтобы вы сами обрели очень точное понимание учения.

В данный момент, пока вы не знаете определений, благородные истины для вас – это что-то абстрактное, как «большой белый человек». «Черный человек» – это истина о страдании, а «белый человек» – это истина пресечения страдания.

Вечером пройдут обсуждения между центрами. В монастырях монахи образуют группы и дискутируют между собой – это очень полезно. Когда вы ведете диспут, не обязательно хлопать ладонями, так поступали в прошлом, сейчас вы можете просто задавать вопрос, а ваш оппонент на основе логики отвечает. Задавайте творческие вопросы, а я посмотрю, как люди будут отвечать. Ведите диспут по такой схеме: когда кто-то отвечает, вы говорите: «Если это так, то это будет противоречить тому-то и тому-то». Проверьте друг друга: насколько глубоко у вас понимание. Готовьте вопросы, а также готовьтесь отвечать. Сейчас нужно много внимания уделять духовным обсуждениям, это будет очень полезно. В

центрах ведутся обсуждения, у вас есть определенный опыт, это очень хорошо. Первые 30 минут одна группа будет задавать вопросы, а другая защищаться, а потом наоборот. В монастырях перед диспутом монахи готовятся, обсуждают вопросы, что спрашивать и как защищаться. Я бы также хотел, чтобы вы использовали свои знания науки. Научные знания говорят о том-то и том-то, а в буддизме – так-то и так-то. Каким образом ответить, чтобы не возникало противоречий ни с наукой, ни с буддизмом? Вы можете выбрать любую тему из Ламрима, теорию пустоты и другие.

Я могу сказать вам на основании своего опыта, что когда обсуждается философия, ум становится самым счастливым. Раньше с друзьями мы обсуждали философию в горах. У нас ничего не было, мы пили простой чай, но ум был очень счастливым, очень здоровым. У нас не было мыслей о «моём», «твоём», о том, что мы будем завтра кушать, о том, что нам нужно то и это – таких мыслей не было. Когда в уме есть богатый материал по философии, ум становится здоровым. У вас нет богатой философии, поэтому вы думаете: «Он мне так сказал, она мне так сказала, что я буду делать завтра, где мне найти работу». Что это за мысли? Из-за них нет счастья. Даже если у вас есть миллион долларов, из-за таких мыслей вы не сможете нормально спать.

Иногда в монастыре диспуты ведутся слишком медленно, с хлопками ладонями. Я бы хотел, чтобы диспут велся точно по теме, вопрос-ответ: «Если это так, тогда почему в текстах написано так и так? Если это так, то это противоречит такой теории». Основывайте свои доводы на логике. Я хочу проверить, как вы задаете вопросы, как отвечаете, каково ваше понимание. Кхедруб Римпоче говорил: «Невозможно понять, кто знает Дхарму глубоко, а кто не глубоко, не задав вопроса». Вы не узнаете, как звучит барабан, пока не ударите в него. Когда вы ударите в него и услышите звук, то сможете оценить качество барабана. После того как задаете вопросы и слышите ответы, вы понимаете, насколько глубоко ваши знания Дхармы.

В каждом центре выберите 10-15 человек, от Бурятии, например, могут выдвинуться 200-300 человек, но на сцене все не поместятся. Итак, читайте тексты, готовьтесь.

Определение четырех благородных истин. Первая – благородная истина о страдании. Я дам более точное и более подробное определение из монастырских текстов, оно используется для диспутов. Запишите его и запомните наизусть, тогда для вас все будет легко. Также необходимо понять смысл, тогда у вас будет очень точное понимание.

*Пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений, которые обладают четырьмя характеристиками: непостоянством, страдательной природой, пустотностью, бессамостностью – это первая благородная истина о страдании. Что понимается под пятью загрязненными совокупностями? Они «нечистые» потому, что это результат благородной истины об источнике страданий. Их причина – это причина страдания, поэтому пять загрязненных совокупностей обладают природой страдания. Пять совокупностей – это наши собственные совокупности, а также совокупности других людей. Первая их них – это форма, то есть наше тело. Вторая – ощущения, это ментальный фактор. Третья – различение, это также ментальный фактор. Четвертая – волевые импульсы, это нечто непостоянное, но не форма и не сознание, это кармические отпечатки. Пятая – совокупность ума. Если говорить просто, то речь идет о теле и уме. Тело, две совокупности*

ментальных факторов и далее – первичный ум и кармические отпечатки. Таковы пять совокупностей.

Ощущения и различения очень активны, они присутствуют всё время, поэтому их рассматривают отдельно. Кармические отпечатки – это не форма и не сознание, это волевые импульсы и они часть вас, они остаются в уме. Это объектная основа для вашего ума, объектная основа для вашего «я». Пятое – первичный ум. Кроме ощущения и различения, все остальные ментальные факторы и первичный ум – это пятая совокупность.

Следующая строка: *пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений*. Когда они рождаются под контролем омрачений, то с первого момента обладают природой страдания. Они обладают четырьмя характеристиками – это четыре аспекта первой благородной истины. Поскольку все наши совокупности рождаются под контролем омрачений, их первый аспект – это непостоянство. Поскольку они зависят от причины, то каждый миг они разрушаются. Поскольку они разрушаются, то это означает, что они зависят от причин. От каких причин они зависят? Это очень ясно – они зависят от омрачений и отпечатков загрязненной кармы. Это является и причиной и источником всех страданий. Поскольку они зависят от таких причин, то обладают природой страдания. Подумайте: «Моё тело, все мои пять загрязненных совокупностей непостоянны, значит, они зависят от причин». От каких причин? Наше тело рождается из-за омрачений и загрязненной кармы, как можно в такой ситуации быть счастливым? Это основа всех страданий. Вы должны подумать: «Это правда! Пять загрязненных совокупностей, которыми я обладаю в сансаре – это не только страдания, но и источник всех страданий».

Однако у нас неправильное понимание. В первую очередь мы думаем, что эти совокупности постоянны, во-вторых, что они чисты, в-третьих, мы думаем, что они не являются основой для страдания, а являются основой для счастья. Почему? Потому что мы о них слишком сильно заботимся, думая, что они объекты счастья. Если, например, волосы на вашей голове лежат чуть-чуть не так, то это становится кошмаром, а если причёска красивая, то это счастье. Вы смотрите в зеркало и говорите: «Как хорошо, мои волосы правильно уложены!» Это низкий уровень понимания: исследуйте свои волосы и вы не найдете внутри них никакой красоты. Ваше тело – это кожа, мясо и кости. Нет никакой пользы слишком много заботиться о внешности. По природе – это страдание. Пока вы рождаетесь под контролем омрачений, вы обладаете природой страдания. Сансара находится не снаружи, ваши пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений, и есть сансара – это то, что обладает природой страдания.

Пять совокупностей являются пустыми. Что имеется в виду, когда говорится о пустоте? Здесь говорится о пяти совокупностях, каждая из которых пуста от истинного существования. Однако каждая из этих пяти скандх проявляется перед вами как истинно существующая. Такое плотное тело, которое является вам, не существует. Вы говорите: «Моё тело», но где это тело? Ваше лицо – это тело или рука – это тело? Если ваше лицо – это тело, то рука – это тоже тело? и другая рука – тоже тело, и нога, и живот. Тогда у вас много тел. На лице нос – это тело, ухо – это тело, тогда у вас сотня тел. Что такое тело? Каждая из этих частей тела – это не тело. Каким оно является вам? Оно кажется таким плотным телом. Вы не думаете, что ухо – тело, или нос – это тело, вы видите одно плотное тело. Всё это вам кажется частями одного плотного конкретного тела. Нос – это часть моего тела, и ухо – часть моего тела, но такое плотное тело, которое говорит: «Вот это – моя часть» не существует. Что такое тело? Это просто название, кроме имени вы не

сможете найти какого-то плотного тела со стороны объекта. Исследуйте нос, это тоже просто название, вы не сможете найти никакого конкретного носа в вашем теле. Тело – это название, которое присваивается голове, рукам, ногам, собранным вместе. Лицо – это название, которое присваивается глазам, ушам, носу. Нос – это название, которое дается его верхней части, нижней части и другим частям. Так мы придем к мельчайшим частицам. Частица – это также название, которое присваивается другим, более мелким частицам.

В буддизме 2500 лет назад уже существовало знание о том, что невозможно найти никакой частицы со стороны объекта. Частица – это просто название, которое присваивается двум другим частицам. Исследуйте электроны, протоны, нейтроны и вы увидите, что это тоже просто названия, которые присваиваются другим более мелким частицам. Это не просто частица, она обладает определенной функцией. Если есть частица с определенной функцией, то вы называете ее электроном. Электрон – это «минус», протон – это «плюс». В науке это знают. Далее вы исследуете субатомные частицы и приходите к выводу, что все они – также лишь название. Квантовая физика говорит, что ничего не существует объективно, всё зависит от субъективного восприятия. Потому что помимо названия нет ничего, что существовало бы со стороны объекта. Когда вы говорите о каком-то объекте, вы говорите с субъективной точки зрения, потому что без субъекта он действительно не может существовать. Без субъекта нет названия, некому назвать объект. Поэтому в Прасангике Мадхьямаке говорится, что все объекты существуют просто как названия, но это не пустое название – оно тесно связано со смыслом и оно функционирует. Это не пустое название, как если, например, я присвою этой чашке название «слон». Если я скажу, что чашка – это слон, то здесь не будет никакой связи. Всё есть просто название, но оно сильно связано со смыслом, и эти объекты могут функционировать. Когда ваше тело идет, то вы говорите: «Я иду». Хотя ваше тело – это не вы, но оно является объектной основой для вас. Поскольку движется объектная основа, вы говорите: «Я иду» и это логично.

Что такое лес? Это просто название, кроме него вы не найдете никакого леса. Каждое дерево – это не лес. Где лес? Лес – это просто название, которое присваивается группе деревьев. Лес – это просто название, но он также может функционировать. Когда деревья становятся больше, вы говорите: «Лес растет». Нет такого плотного леса, который увеличивался бы – увеличивается взаимозависимый лес, который подобен иллюзии, но он функционирует.

Какую причину вы создаёте, такой результат и получаете. Когда вы кушаете много еды, тело становится толстым и вы говорите: «Я толстый!» Если вы думаете, что такой конкретный самосуший «я» стал толстым, то это неправильно, такого никогда не было. Тело – это основа для «я». Всё является простыми названиями, но все функции возможны и четыре благородные истины возможны. Здесь нет противоречий. Низшие школы этого не понимают, они говорят, что, если все является просто названиями, то можно назвать камень золотом, и он станет функционировать как золото. Почему камень не функционирует как золото, если назвать его золотом? Потому что всё есть просто название, и ничего объективного нет. Для Прасангики Мадхьямаки здесь нет противоречий.

Пять совокупностей пусты от истинного существования. Они непостоянны, каждый миг они разрушаются. Как в буддизме доказывается, что совокупности каждый миг разрушаются? Ваши пять совокупностей разрушаются с первого момента их возникновения. Как в таком случае мы можем говорить о возникновении, пребывании и разрушении? Если что-то возникает и сразу же разрушается, то оно не пребывает. Как

тогда можно говорить о существовании? Если нечто возникает и пребывает, то это значит, что оно не разрушается каждый миг. Если же нечто разрушается каждый миг, то оно возникает и сразу же разрушается, то есть оно не пребывает. Если объект не пребывает, то у него нет момента существования. Или ничего не существует, или объекты не разрушаются каждый момент. Как вы ответите на этот вопрос?

Из зала: «О пребывании можно говорить с точки зрения континуальности, существования в виде продолжающегося потока».

Правильно. Когда мы говорим о возникновении, пребывании и разрушении, здесь идет речь о потоке, континууме. Например, огонь при горении газа. Когда поджигается газ – загорается огонь. Вы говорите: «Огонь возник и теперь он пребывает». Когда выключается газ, вы думаете, что огонь разрушается. Поскольку континуум остается, мы говорим, что огонь пребывает. В действительности, огонь, существующий в один момент, уже не существует в другой момент. В первый миг сгорает одна порция газа, а в другой миг – другая порция. Все сгораемые порции выглядят одинаково, но в действительности первый момент огня является результатом первой порции газа, а второй момент огня – это результат второй порции газа. Это совсем другой огонь, но это кажется непрерывным процессом. В действительности этого нет. С мирской точки зрения мы говорим: «Огонь существует, а потом огонь исчезает». Точно также, когда вы рождаетесь, вы говорите: «Сейчас я пребываю». В действительности каждый миг вы разрушаетесь, но этот поток продолжает существовать, поэтому вы говорите: «Я пребываю». Далее, когда вы умираете, то говорите: «Теперь я разрушаюсь». В действительности этот континуум разрушается каждый миг. В нашем теле частицы постоянно меняются. Американские ученые говорят, что за пять лет происходит смена всех частиц. Как об этом говорят российские ученые? За три года? Московские ученые говорят, что за 12 лет. Новосибирские ученые – за 7 лет. Омские – за 4 года. Ученые калмыцкие бабушки что говорят? 3 года! Тувинцы? 2 года! Это значит, что у ученых нет точного понимания – они говорят то, что приходит им на ум. Тем не менее, все знают, что в теле все частицы меняются. Не обязательно частицы меняются за 7 лет, у кого-то они могут меняться за 4 года, у кого-то за 12 лет, а у кого-то может быть за 30 лет. У людей, которые пребывают в глубокой медитации, эти процессы могут проходить по-другому. Поэтому наука не может дать точный ответ. Мне интересно, на основе какой логики ученые говорят, что за 5 лет в теле меняются все частицы. Клетки обновляются?

Всё, что зависит от причин, каждый миг разрушается – на основе какой логики это утверждает буддизм? Причина, которая порождает результат, сама же является причиной разрушения. Если бы причина возникновения не являлась причиной разрушения, то разрушение зависело бы от другой причины, и до тех пор, пока эта причина не встретится, объект не разрушится. Если бы разрушение зависело от другого фактора, то объект мог бы существовать статично. Можно было бы сказать, что в течение какого-то времени объект не разрушается, пока он не встретится с такой-то причиной. Буддизм говорит: причина, которая порождает результат, сама же является причиной разрушения, поэтому объекты каждый миг разрушаются. Это очень мощная логика, которая доказывает, что существует ежесекундное разрушение. Для этого не нужно смотреть в микроскоп – вы знаете, что причина возникновения является и причиной разрушения, поэтому объекты каждый миг разрушаются.

Мудрость арьев и будды тоже непостоянна, она каждый миг разрушается. Почему же она стабильна? Хотя их мудрость каждый миг разрушается, почему она не деградирует?

Потому что не существует неведения, которое бы мешало этой мудрости. Нет препятствий для ясного видения. Для этого не нужно особых причин, достаточно отсутствия препятствий.

Четвертый аспект – бессамость. Эти пять загрязненных совокупностей в первую очередь непостоянны, во-вторых, поскольку они зависят от причины, которая является источником страдания, они тоже обладают природой страданий. В-третьих, ваши пять совокупностей пусты от истинного существования. «Я» – это название, присваиваемое этим совокупностям, которые не имеют истинного существования, и оно тоже не имеет истинного существования.

Теперь у вас есть понимание, что благородная истина страдания – это не просто пять совокупностей, а это ваши пять загрязненных совокупностей, рожденных под контролем омрачений, которые обладают четырьмя характеристиками. Когда они перестают рождаться под контролем омрачений, у них нет четырех характеристик, и не существует благородной истины страдания. Одна характеристика исчезнет, какая? Непостоянство – не меняется. Даже если тело и ум не рождаются под контролем омрачений, а рождаются по вашему выбору – они не загрязнены, так как зависят от чистой причины, от причины счастья, но они каждый миг разрушаются. Результатом такой причины является природа счастья. Избавьтесь от контроля омрачений, контролируйте их сами! Где родиться, когда умереть, как это делали мастера прошлого. Вы же не контролируете время смерти и место рождения, и это по природе является страданием. Вы поймете, что рождение под контролем омрачений является страдательной природой. Тогда вы поймете, что такое сансара.

Определение сансары в монастыре Сера-дже – это пять загрязненных совокупностей. Возникает диспут: человек, который в этой жизни достигает состояния архата, полностью освобождается от омрачений – отбросил он сансару или нет? Если вы скажете «да», то возникает вопрос: есть ли у него пять загрязненных совокупностей? У него есть загрязненная совокупность тела, которая возникла из предыдущей жизни – это же сансара. Он отбросил сансару, но у него есть сансара. Ответить здесь сложно. В монастыре Сера-ме дается следующее определение: сансара – это поток пяти совокупностей под контролем омрачений. Когда вы устраняете омрачения, то этот поток останавливается, и у вас нет сансары. Загрязненная совокупность тела – это не сансара, сансара – это поток пяти загрязненных совокупностей, рождаемый под контролем омрачений.

Когда в монастыре Сера ведется диспут, задается вопрос: ваша головная боль – это сансара или нет? В монастыре Сера-ме защищаются так: моя головная боль – это не сансара. Если бы это была сансара, тогда избавиться от сансары было бы легко, достаточно выпить таблетку. Поэтому ваша головная боль – это не сансара, и ваша совокупность тела – это не сансара. Это результат сансары. Сансара – это поток пяти загрязненных совокупностей, рождаемый под контролем омрачений. Пока этот поток существует, продолжает существовать и природа страдания. Он существует, пока есть неведение. Если вы остановите неведение с помощью познания пустоты, двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения начнет рушиться. Двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения существует из-за неведения. Будда говорил: из-за неведения возникают отпечатки негативной кармы, и двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения продолжает существовать. До тех пор пока она продолжается – это сансара. Когда вы останавливаете неведение, вы перестаете создавать

новую загрязненную карму. Тогда не остается такого ментального сознания, которое было бы основой для кармических отпечатков. Имя, форма и всё остальное останавливается, а также всё страдание останавливается, и это – пресечение страдания.

Сансара – это не ваша головная боль, это не ваше тело. Это также не ваш друг и не ваш враг. Некоторые говорят: «О, они – это сансара, от них нужно сбежать». Это неправильно. Кого-то ругает жена, и он думает: жена – это сансара, и сбегает от нее в горы. Но жена – это не сансара! Таким способом вы не освободитесь от сансары. Все мои страдания – это результат сансары, но это не сансара.

*Благородная истина источника страдания: омрачения и отпечатки кармы, которые являются причиной всех страданий и которые обладают четырьмя характеристиками: причиной, источником, условием и сильным порождением.* Здесь говорится о ваших собственных омрачениях и отпечатках негативной кармы – и это источник ваших страданий. Омрачения других людей и отпечатки их негативной кармы – это источник их страданий. Какое бы страдание вы ни испытывали – это результат этих двух причин. Если кто-то ударил вас в нос, даже если вы не говорили ничего плохого, источником ваших страданий является не его рука, а отпечатки вашей кармы. Если бы в предыдущей жизни вы не ударили его в нос, то в этой жизни он не смог бы вас найти. Как он оказался перед вами среди многих тысяч людей? Среди всех людей он захотел ударить именно вас и именно в нос. Здесь нет совпадений, всё возникает в силу механизма причины и следствия. Поскольку в прошлой жизни вы ударили его в нос, в этой жизни он ударил вас в нос. У него не было выбора. Ваша карма заставила его это сделать. Источник моих страданий – моя негативная карма и омрачения. Поэтому обвинять нужно только себя, свои омрачения и свои отпечатки. Итак, если вы страдаете, самое лучшее, что можно сделать, это очищать негативную карму, это лучший способ решения проблем.

У омрачений и негативных отпечатков есть четыре характеристики. Первая – это причина. Омрачения и отпечатки негативной кармы – это причина всех ваших страданий. Второе – это источник всех ваших страданий. Снаружи меня не возникает никаких страданий, источник – моя карма и мои омрачения. Мы думаем наоборот, что причина наших страданий – это наш враг. Это неправильно. Третье – условие. Как омрачения, так и отпечатки негативной кармы являются и причиной и источником страданий, но отпечатки не являются условием, поэтому омрачения более опасны. Ваши омрачения – это не только причина и источник страданий, но также и условие. Когда возникает гнев, это является условием для несчастливого состояния ума. Когда во время смерти возникает привязанность, она становится условием для нового рождения в сансаре. В двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения влечение и цепляние являются условием для рождения в сансаре.

Омрачения очень опасны – в первую очередь они образуют семена. Чтобы проявиться, им нужны условия, и омрачения становятся таким условием. Итак, в начале омрачения создают причину – семя, кармический отпечаток, который возникает из омрачений. В середине подобно воде омрачения становятся условием для созревания страданий, и в конце они являются четвертым фактором – сильным порождением, то есть делают наши страдания еще сильнее. Из неведения появляется карма, далее она проявляется в благоприятных условиях – и вы страдаете. Из-за этого возникает гнев и много неправильных мыслей, в результате которых страдания становятся все хуже. Например, вы едете в машине и попадаете в аварию. Основная причина – это карма, созданная в



предыдущей жизни из-за омрачений. Условием мог стать гнев, когда вы утром разозлились на кого-то. Из-за этого произошла авария, и вы разозлились, обвинив в случившемся одного человека, потом другого. Вам больно не только физически, ваш ум также становится несчастным. Поэтому омрачения являются не только причиной и условием, но и сильным порождением для новых страданий. Вам нужно сильно бояться омрачений. Вы должны сказать: мои омрачения и негативные отпечатки обладают четырьмя характеристиками. Омрачения являются более опасными.

Когда пресекаются омрачения, то, даже если есть отпечатки негативной кармы, они не созревают. Это похоже на сухое семя, которое без воды не может прорасти. У Архатов все равно остаются отпечатки негативной кармы, но из-за того, что нет воды омрачений, эти отпечатки не проявляются.

До свидания.