

Сначала, как обычно, породите правильную мотивацию – укротить свой ум и сделать его более здоровым. Возможно, вы устали получать учение по теории пустоты. Поскольку многие просили меня передать текст «Гуру-пуджи», сейчас я это и сделаю. Если вы каждый день будете читать «Гуру-пуджу», в вашем уме появится большое хранилище отпечатков всех текстов сутры и тантры, и вы накопите невероятные заслуги. Теория и практика должны идти рука об руку. Заниматься только практикой без знания Дхармы также неправильно, как и накапливать знания по Дхарме без практики. Ваша практика должна быть следующей: каждый день читайте текст «Гуру-пуджи» и в том месте, где предполагается начитывание мантр, начитывайте те, которые вы знаете. Читайте «Гуру-пуджу» на русском языке, чтобы понимать смысл.

Вкратце практика состоит в следующем: сначала вы принимаете прибежище, затем порождаете бодхичитту, потом благословляете подношения и визуализируете поле заслуг. Поначалу очень важно визуализировать поле заслуг и подношений. Вы визуализируете дерево, корни которого золотые, а ветви серебряные. На ветвях деревьев располагаются троны из цветков лотоса и лунных дисков, на которых восседают все божества, ваш Духовный Наставник и Духовные Наставники линии преемственности. Далее вы призываете существ мудрости, они растворяются в поле заслуг, и оно становится невероятно большим накоплением заслуг.

Вы должны понимать, что для буддийской философии недостаточно быть только умным, необходимо накапливать высокие заслуги. Накопив высокие заслуги, даже не слишком умный человек сможет понять всю глубину философии. Интеллектуальные люди, у которых нет заслуг, могут неправильно интерпретировать философию и впасть в крайность, что слишком опасно. Поэтому важно накапливать заслуги. «Гуру-пуджа» – это наилучший способ накопить заслуги в повседневной жизни. Если вы выполняете «Гуру-пуджу», нет необходимости читать ежедневную молитву. В «Гуру-пудже» вы делаете то же самое более обширно.

Далее, призвав божеств в поле заслуг, вы делаете им подношения. Затем порождаете преданность учителю, это самое главное. После этого произносите обращение к Духовному наставнику и получаете благословение. Потом начитываете мантры и выполняете аналитическую медитацию на всю сутру и тантру.

Сейчас я передам вам текст. Визуализируйте меня в облике Манджушри. Передача текста в виде света попадает к вам в рот и остается в вашем сердце.

Теперь по многочисленным просьбам передача мантры Будды Митугпы. В наше время упадка случаются различные эпидемии, существует множество болезней, происходят трагедии, бедствия и т.д. Эта мантра очень полезна для предотвращения всех этих напастей в вашей жизни, и только она может очистить уже проявляющуюся карму. Обычно очищать такую карму слишком поздно, но мантра Будды Митугпы особая, поэтому она может это сделать. С большой радостью получайте эту передачу. Если кто-то из ваших родственников или друзей умрет, можете написать эту мантру на бумаге и положить в гроб, это поможет умершему обрести лучшее перерождение. Такова сила мантры.

Вы должны понимать, что сила объекта невероятна. Например, сила радиации Чернобыльской АЭС такая, что, если подойти близко, можно заболеть. Даже при отсутствии у вас плохой мотивации вы получите плохое воздействие из-за силы объекта. Что касается мантры Будды Митугпы: даже если читать ее без мотивации или просто прикоснуться к надписи, можно получить определенное влияние. Это происходит благодаря силе объекта.

Если у вас есть вера, и вы будете начитывать эту мантру с определенной мотивацией, она принесет вам невероятное благо.

Итак, каждый день минимум три, а лучше пять раз начитывайте эту мантру. Это ваша практика, ваше вознаграждение за мое учение. Я не беру за него деньги, но в качестве оплаты каждый день читайте «Гуру-пуджу» и мантру Будды Митугпы – это принесет вам пользу. Вначале будет трудно, но подталкивайте себя, каждый день по десять-пятнадцать минут занимайтесь практикой. Если вам не будет хотеться выполнять практику, и вы прервете ее, появится чувство неудобства. Поэтому привычка здесь крайне важна. Если практиковать каждый день, то только представьте себе, сколько практики вы выполните за год или два, сколько мантр начитаете – невероятно много. И это вы сможете забрать с собой в следующую жизнь.

Итак, визуализируйте меня в облике Будды Митугпы. Это Будда синего цвета с ваджрой, которую он держит вертикально в левой руке. Мантра в облике света попадает к вам в рот и остается в вашем сердце:

НАМО РАТНА ТРАЙЯЙЯ ОМ КАМКАНИ КАМКАНИ РОЦАНИ РОЦАНИ ТРОТАНИ
ТРОТАНИ ТРАСАНИ ТРАСАНИ ПРАТИХАНА ПРАТИХАНА САРВА КАРМА ПАРАМ
ПАРАНИ МЕ САРВА САТТВА НАНЦА СООХА.

А сейчас мантра Праджняпарамиты:

ТАЯТА ОМ ГАТЕ ГАТЕ ПАРАГАТЕ ПАРАСАМГАТЕ БОДХИ СОХА.

Начитывайте эту мантру, чтобы возрастала ваша мудрость. Она поможет вам глубже и точнее понять теорию пустоты.

Сейчас я расскажу анекдот. Однажды встретились на улице двое, оба оказались зайками. Один спросил: «Ку-ку-куда ты идешь?» Другой ответил: «Не-не-дра-дразни меня». Тогда первый сказал: «Эт-эт-это ты ме-меня не дразни», – и они начали драться. В это время подошел третий, тоже заяц. Он остановил их и спросил: «По-по-почему в-в-вы деретесь?» – и те двое напали на него. Спустя какое-то время этот третий был на рынке, где другой заяц спросил у него: «С-с-сколько в-в-времени?» Тот посмотрел на часы и ничего не ответил. Спросивший удивился: «По-по-почему ты не отвечаешь?» – и ушел. Тут подошел пожилой человек и спросил третьего зайку: «К тебе подходил заяц, но ты ему не сказал время. Почему?» И заяц ответил: «Де-де-дедушка, вы хотите, чтобы я с-с-нова подрался?»

А теперь еще одна шутка – русская. Мальчик-заяц жил с бабушкой на восьмом этаже. Однажды они поднимались по лестнице, и он сказал: «Ба-ба-ба-бабушка!» Бабушка прервала его, мол, подожди, дойдем – скажешь. Когда они поднялись на восьмой этаж, бабушка спросила, что он хотел сказать. Мальчик ответил: «Я к-к-ключ забыл». «Почему ты не сказал мне раньше», – возмутилась бабушка. «Я хотел, но ты не слушала меня», – ответил он. И они пошли по лестнице вниз. Спускаясь, мальчик опять сказал: «Ба-ба-бабушка!». А она снова ответила: «Молчи, скажешь, когда спустимся». Когда они спустились, бабушка спросила, чего он хотел, а мальчик ответил: «Я по-пошутил».