

Как обычно, сначала развеите правильную мотивацию. Если вы слушаете с правильной мотивацией, то простое получение учения становится очень мощным фактором развития ума. Благодаря слушанию учения глаз вашей мудрости откроется. Когда открывается ваш глаз мудрости, вы знаете, что нужно, а что не нужно делать. Если вы совершаете правильные действия и не совершаете неправильных действий, то счастье приходит к вам само, а страданий у вас становится все меньше и меньше. Все наши проблемы и депрессии возникают из-за нездорового образа мышления. Неважно буддист вы или нет, вы можете быть атеистом, если, слушая учение, вы развиваете здоровый образ мышления, то счастье приходит к вам само. Для вас как для человека, чтобы решить свои проблемы, чтобы обрести счастье, самое важное – это обрести здоровый образ мышления. Здоровый образ мышления, здоровый ум важен для любого. Это не вопрос религиозной принадлежности.

Если будущей жизни не существует, ничего страшного в этом нет. Здоровый ум в этой жизни очень важен. Здоровое тело важно для этой жизни. Понемногу ваши глаза откроются, и вы поймете, что ваша существование не так коротко. Хотя жизнь длится всего один миг. Даже если вы не верите в будущую жизнь – ничего страшного, для счастья в этой жизни очень важно обрести здоровое мышление и здоровый ум. Потихоньку ваш ум будет раскрываться, и вы поймете, что жизнь после смерти стопроцентно существует. Тогда вы станете более мудрым. А если вы не думаете о будущей жизни, считаете, что существует только эта жизнь, то каким бы умным вы себя ни считали, на самом деле вы не очень умны.

Например, тараканы. Они все одинаковы, потому что умеют только искать пищу. У них нет творческого начала. Они не знают, как создавать пищу и так далее. С точки зрения человека это одни и те же тараканы. Между ними нет разницы. Точно так же, когда существа с более высоким видением смотрят на вас, потерявшихся в этой жизни, вы все для них подобны тараканам. Если вы начинаете задумываться о том, что находится за пределами этой жизни, то вы поднимаетесь над уровнем тараканов и становитесь немного мудрее. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум, сделать его более здоровым.

Вчера я объяснял вам, как очищать негативную карму. Очищать негативную карму хорошо, но этого недостаточно. Если вы очищаете негативные кармические отпечатки, но одновременно создаете новую негативную карму, то это бессмысленно. От одного яда вы очищаетесь, а другой принимаете. Важны два момента. С одной стороны, вы очищаете негативную карму, которую создавали в прошлом, а, с другой стороны, в будущем вы перестаете создавать новую негативную карму. Это ваша практика. Ваша основная практика – перестать создавать негативную карму. Не будьте зловредным человеком. В начале ваша практика – больше спать. Когда дети спят, дома тихо, спокойно. Когда вы спите, все люди счастливы. Если папа с тяжелым характером, то мама говорит: «Пускай, он спит. Когда папа спит, дома тихо».

Вы должны начинать свою практику следующим образом. Не будьте слишком активными, сначала станьте безвредными людьми. Ваше путешествие очень длинное, вам не за чем торопиться. Вы должны вести себя, как марафонец. Сначала вам нужно узнать, куда бежать, как бежать, а затем потихоньку начинать движение. Сразу же бросаться бежать, не зная куда, неправильно. Это не настоящий энтузиазм, это просто возбуждение. Вначале вам очень важно знать направление – куда бежать. Потом медленно, потихонечку бежать, потому что путь до конца долгий. Ваш путь – это путь счастья, путь доброты. Нет деления на буддийский, христианский или исламский путь доброты, он для всех одинаков. Ваш ум должен быть гибким. Нужно уважать все религии, всех живых существ. Это очень важно.

Теперь поговорим о направлении движения. Первое ваше направление – не вредить другим. То есть вы делаете свой ум безвредным. Для этого очень важно развить убежденность в законе кармы. Сколько бы вы ни получали учение по карме, даже если вы слышали его сто раз, каждый раз учение помогает вам стать более безвредным человеком. Насколько вы становитесь безвредным, настолько ваш ум становится укрошенным, настолько будете счастливы вы и все, окружающие вас. Итак, первая ваша цель – сделать себя безвредным человеком. Не старайтесь с самого начала сделать себя святым человеком. Это невозможно. Сначала станьте чуть-чуть добрее, потом еще добрее и добрее, и уж потом вы станете святым человеком.

Первое положение закона кармы. Будда говорил: «Я не создавал закон кармы. Это закон природы. Я просто открыл этот закон и рассказываю вам о нем». Очень важно жить в соответствии с этим законом. Если вы нарушаете его, вы вредите сами себе. Будда говорил, что если вы нарушили закон своей страны, то у вас есть шанс избежать наказания. Это не закон природы, это закон, созданный людьми. А такие законы не могут быть справедливыми. У некоторых есть иммунитет, неприкосновенность. Но закон кармы всегда справедлив. Ни у кого нет иммунитета от этого закона. Перед ним все равны. Как вы себя ведете, такой результат и получаете. В этом закон природы. Верите вы в это или нет, все вы будете испытывать результат закона кармы. Так говорил Будда. Плохое питание – плохое здоровье. Хорошее питание – хорошее здоровье. Этого никто не создавал. Это естественный закон. Также с неправильными поступками. Результат одинаков для всех. Карма – это действие. Какое действие вы совершаете, такой результат и обретаете.

Вредоносные действия – это вредная пища для вашего ума. Хорошие действия – здоровая пища для вашего ума. Ваш ум будет здоровый. Шантидева говорил, что хотя живые существа хотят счастья, они отбрасывают причину счастья, как яд. Живые существа, хотя и не хотят страдать, гонятся за причинами страданий, как за лекарством. Поэтому основную часть времени они страдают. Если вы проанализируете, какие действия вы совершали до сегодняшнего момента, то увидите, что причины счастья – доброту, благодеяние, вы отбрасывали, как яд. Хотя вы не хотите страдать, вы гонитесь за причинами страданий: гневом, завистью, вредом, причиняемым другим.

В вашем уме гнев подобен министру обороны. Он пытается вас защитить. Взгляните в царство вашего ума, ваш гнев является министром обороны. Вместо того чтобы решать проблемы, он делает царство вашего ума более несчастным. Вам нужно изменить систему и сместить министра обороны – гнев, и на его место поставить нового министра обороны – терпение. Если министром обороны в царстве вашего ума будет терпение, то покой будет не только в вашем уме, но и в умах членов вашей семьи. Хорошие или тяжелые времена наступают в вашей жизни, самая лучшая стратегия – это терпение. С терпением вы способны решить проблемы и обрести безупречное счастье. Это очень важный совет, который Будда передал две с половиной тысячи лет назад.

Как-то я спросил одного шахматиста, что самое главное в игре в шахматы. Он долго думал и сказал, что самое главное – это терпение. Я спросил, почему. Он мне ответил, что когда играешь в шахматы, бывают очень трудные ситуации. Человек, у которого нет терпения, быстро принимает решение. Потом быстро проигрывает. Человек, имеющий терпение, медленно принимает решение и в конце выигрывает. Так же и в жизни. Будда сказал: «Жизнь – это игра в шахматы. Как в шахматах, если складывается трудная ситуация, а человек проявляет нетерпение, хочет быстро решить проблему, то становится еще хуже. Если у него будет терпение, он потихонечку эту проблему решит. С хорошей стратегией, в конце концов, он стопроцентно решит проблему».

Шахматная игра на вашем столе незначительна, а шахматная игра вашей жизни очень важна. Главное – терпение. Это министр обороны и колонна вашего царства. Сегодня как президент в государстве вашего ума вы говорите гневу: «Я тебя выгоняю». И на его место ставите министром обороны терпение. Сегодня у вас настоящий праздник, потому что вы изменили свой ум. В буддизме говорят о революции. Слово «революция» возникло из буддийского учения, но там речь шла о внутренней революции. Система вашего ума плохая. Нужна революция, чтобы ее изменить. Внутренняя революция по-настоящему изменит ситуацию, а внешняя революция изменит немного.

Я расскажу вам анекдот. Один человек не имел рук и ног. Множество мух впилося в него. Мимо шел другой человек, он увидел, что мухи терзают тело, и согнал их. Тот человек спросил: «Почему вы мне вредите?». Прохожий ответил, что не хотел навредить, наоборот, он хотел помочь. Калека сказал: «Эти мухи были уже наполовину сыты, а сейчас прилетят свежие голодные мухи и вопьются в мое тело. Самый лучший способ мне помочь – это залечить мои раны, а не сгонять мух». Итак, внешняя революция не очень помогает. Одни проблемы уходят, другие приходят. Разницы нет. Главное – внутренняя революция.

В царстве вашего ума сейчас существует множество неправильных министров. Но в первую очередь смените министра обороны. Если вы его смените, то это будет определенный прогресс. А в следующий раз я расскажу вам, как заменить других министров. После произведенных изменений, если гнев возникнет, спросите у него: «Кто ты? Почему сюда попал? Почему ты пытаешься решить проблемы? Ты не министр обороны. Я уже назначил министром обороны терпение. Оно будет решать проблемы, а не ты». Тогда определенно в вашей семье будет спокойно. Вы должны понимать, что гнев не может решить ваши проблемы. Наоборот, он усугубит ваши проблемы. Почему? Потому что, когда ваш ум начинает злиться, он становится глупее.

Когда человек злится, часть мозга, отвечающая за интеллект, блокируется. Ум становится тупым. В первую очередь, гнев отупляет вас. Во вторую очередь, он делает вас вредоносным. В третью очередь, гнев делает вас слабым, а не сильным. Терпение – это сила ума. В-четвертых, гнев делает вас ненормальным. Попросите мужа или жену записывать то, что вы говорите, когда злитесь. А потом послушайте. Вы не поверите, что это сказали вы. Итак, гнев превращает вас в ненормального. Если в доме два таких ненормальных человека, то это очень опасно. Они могут перебить всю посуду в доме

Я расскажу вам одну шутку. Члены семьи, живущей на первом этаже, все время ссорились между собой. А муж и жена со второго этажа все время смеялись. Те, кто жил на первом этаже, подумали, почему они сами все время ссорятся, а их соседи сверху – смеются. В чем секрет их гармонии? Муж поднялся на второй этаж и сказал: «Я ваш сосед с первого этажа. Мы все время ругаемся. Пожалуйста, расскажите, в чем секрет вашей гармонии». Муж со второго этажа ответил: «О какой гармонии вы говорите? У нас нет никакой гармонии». «Тогда почему вы всю ночь смеетесь?» «Когда я бросаю стакан в жену, она уворачивается. Он в нее не попадает, и она смеется. Когда она кидает в меня стакан, я уворачиваюсь. Стакан в меня не попадает. Я смеюсь. Всю ночь мы так смеемся». В вашем доме достаточно одного ненормального. Не нужно двоих ненормальных. Через год этот муж сказал, что хочет развестись. В суде его спросили о причине развода. Он сказал, что год назад, когда он кидал стакан в жену, она уворачивалась, стакан не попадал, она смеялась. И наоборот, когда стакан, пущенный женой, не попадал в него, он смеялся, а теперь у него нет шансов посмеяться, потому что ее рука стала очень точной. И он не мог этого выносить.

Этот анекдот говорит о том, что не надо думать, что ваши проблемы самые худшие. У всех людей есть проблемы. Там, где министром обороны является гнев, только конфликты и

дисгармония. Назначьте своим министром обороны терпение. И каждое утро напоминайте себе об этом: «Гнев, ты уже не мой министр обороны, ты смещен». Например, человек сделал вам больно. Не спешите прогонять его. Вспомните, сколько раз он вам помогал. Это не враг. Настоящий ваш враг – это ваш гнев. Негативные эмоции – это ваш настоящий враг. Это не только ваш собственный враг, это семейный враг. Гнев – это по-настоящему опасная болезнь. И не важно, религиозны вы или нет. Сама по себе болезнь не пройдет. Вам необходимо прикладывать усилия.

Итак, самая первая стратегия: каждое утро напоминайте себе, что сейчас министр обороны – это терпение. А гнев вы изгнали. Скажите себе, что сегодня вы злиться не будете. И завтра, и в последующие дни. Постепенно вы перестанете гневаться. Причина спонтанного возникновения гнева в том, что ваш ум пристрастился к гневу, как к водке. У вас выработалась привычка к алкоголю своего гнева. Понемногу вы дистанцируетесь от гнева. И в дальнейшем, если кто-то будет просить вас разозлиться, вы ответите, что не можете это сделать, потому что это очень неприятно. Если в будущем я услышу, что кто-то из моих учеников не может разозлиться, для меня это будет очень хорошая новость. Даже если кто-то будет его ругать, такой человек будет смеяться.

Если кто-то говорит о вас плохо, не принимайте это всерьез. Иначе возникнет гнев. Сначала используйте свои мозги. Гнев возникает из-за того, что вы слишком серьезно воспринимаете эти слова. Ваш мудрый ум должен провести анализ: «Если бы меня кто-то назвал дураком, и наутро я бы стал дураком, тогда у меня была бы причина злиться». Например, если кто-то говорит о вас, что вы толстый, то от этого на следующее утро вы толще не станете. Если это правда, то сегодня вы съедите меньше и наутро чуть-чуть похудеете. Это полезно. Скажите себе: «Как хорошо, что меня назвали толстым, я стал меньше кушать». Поэтому в буддизме говорится, что критика вам не вредит. Она вам помогает.

Есть два вида критики: конструктивная и деструктивная. Конструктивная критика открывает ваши глаза и помогает вам. Ваши родные вас критикуют, но они вас любят. Глупо злиться на конструктивную критику. В буддизме говорится, что даже деструктивная критика полезна. В ней нет мотивации помочь вам. Но она делает ваш ум сильнее. Например, какой-нибудь доктор делает вам укол ради денег, а не из-за мотивации помочь вам, но вы благодарите его. Потому что это вам полезно. Точно так же, когда другие люди говорят вам плохие слова без мотивации помочь, воспринимайте это как бесплатную сауну. Ум становится сильнее.

Думайте так и вы не разозлитесь. Если кто-то критикует женщину, то для нее это бесплатный салон красоты. Женщины должны так воспринимать критику. Мужчины пусть думают, что это бесплатная сауна, а женщины пусть думают, что это бесплатный салон красоты. Потому что критика помогает вам развивать терпение. А терпение – это основная причина красоты. Если у вас есть терпение, с любым лицом и любым телом вы будете красивы. У злого человека лицо красное, глаза большие и тоже красные, из ушей идет дым. А если у вас есть терпение, то даже если вы бабушка, ваше лицо сияет. Это называется настоящей красотой. Женщины говорят о вечной красоте. Это как раз терпение и доброта.

Сколько бы вы ни старались сохранить свое тело молодым, это невозможно. Каждый день оно будет становиться все старше и старше. Это закон природы. Ваше тело состоит из кожи, костей, мяса, крови, гноя. Как оно все время может сохранять красоту? Ваш ум может хранить красоту от жизни к жизни. А тело не может. Сколько бы вы ни делали пластических операций, через два-три месяца настоящий возраст вашего тела все равно проявится. Сколько бы ни трудились над вашим лицом в салоне красоты, через три-четыре часа проявится настоящее лицо. Настоящий салон красоты – это люди, которые говорят о вас

плохо. Если вы будете так думать, то вы совсем перестанете злиться и будете рады тому, что они говорят. Когда вас ругает муж или жена, думайте, что они поют вам дифирамбы. Это лишь слова. От них вам хуже не будет. Важно то, кем вы являетесь. А то, что о вас говорят или думают, это не важно.

Если вам очень трудно, то поступите так же, как в сауне, когда вам жарко, выйдете, отдохните, потом заходите обратно. Если вы видите пользу, то вы не станете злиться, а будете наслаждаться так же, как в сауне. Это тренировка вашего ума. Это полезно. Поэтому, когда у мужа плохое настроение и он ругает свою жену, жена должна воспринимать это как музыку. В этот момент нужно пожалеть мужа, потому что ему плохо. Не воспринимайте его слова серьезно. А наутро, когда гнев уже прошел, вам нужно разговаривать строго. В семье не должен быть сильнее мужчина или женщина. Кто прав, тот и сильнее. Это буддийская философия. Нет разницы между мужчиной и женщиной. Буддийский принцип: мужчина или женщина – это, прежде всего, человек. Иногда женщина права, она сильнее. Иногда мужчина, тогда он сильнее. А иногда дети правы, тогда они сильнее. Никогда не говорите: «Я муж, я сильнее, я прав». Это уже тоталитарный режим. Это не демократия. Кто прав, тот и сильнее.

Тогда в вашей семье всегда будет счастье. Пирамида вашей семьи будет правильной. В основании ее будет лежать забота о счастье всех. Египетские пирамиды стоят крепко много лет. Почему? Потому что большинство камней лежит внизу. Зачем в прошлом люди строили эти пирамиды? Для того чтобы сейчас продемонстрировать нам, что в нашей семье, в нашей стране пирамида должна быть правильной, то есть в основании должно находиться большинство. Может быть, они хотели сказать именно это. В семье очень важна следующая стратегия – самым главным должно быть большинство. Если, например, ваша семья состоит из четырех человек, то благо большинства ее членов самое важное. Когда вместе соединяются пирамиды всех семей, это становится пирамидой общества. Пирамида общества должна иметь в основании благо большинства людей. Когда общественные пирамиды соединяются вместе, это становится пирамидой страны. В стране самое главное – это народ. При таком подходе страна будет счастливой. Эту мудрость передали великие мудрецы две с половиной тысячи лет назад. Если пирамида общества или семьи перевернута, рано или поздно она упадет. Если проанализировать причины мирового экономического кризиса, то вы увидите, что это перевернутая пирамида и неправильная система.

А сейчас вернемся к теме кармы. В первую очередь очень важно развить убежденность в четырех характеристиках закона кармы. Если вы разовьете эту убежденность, естественным образом откроется глаз вашей мудрости. Неважно, сколько раз вы слушали учение, если у вас нет убежденности, значит, вы его не поняли. В буддийском образовании получать слишком много информации и запоминать ее – не самое главное. Самое главное – развить убежденность в том, что вы слышите. Если вы породили убежденность хотя бы в одной теме, то это гораздо лучше, чем если вы прослушали лекции на сто разных тем и не породили ни одной убежденности. Например, если сегодня вы поняли, что гнев по-настоящему вам вредит, что терпение – это колонна в вашем доме, оно защищает вас и помогает, то это также большая реализация. В результате этой реализации, если вас обругают, вы не будете гневаться. Если вы будете спокойны, окружающие люди тоже будут спокойными. Реализация – это не медитация, после которой вы взлетаете в небо. Реализация – это когда вы слушаете учение, ваш ум меняется, и вы становитесь немного лучше. Так говорил один великий буддийский мастер.

Первая характеристика закона кармы: карма неизбежна, карма определена. Что это означает? Это говорит о том, что если вы совершаете вредоносные действия, на сто

процентов результат будет вредным. В прошлом люди, причинявшие вред другим, обретали только вред для себя. В настоящем также, если вы вредите другим, то получите только вред. Невозможно таким образом обрести счастье. И в будущем, причиняя вред другим, вы будете вредить себе. Таким путем невозможно обрести счастье. Почему это так? В буддизме говорится, что если вы вредите другим, то в ответ вы получаете только вред. Потому что, в первую очередь, вы зависите от других. Например, если я сижу на троне, то завишу от него. Если я буду подпиливать ножки этого трона, я буду вредить себе. Я завишу от этого трона и упаду, если сломаю его ножки.

Например, вы зависите от своей компании, если вы ей вредите, то также вредите себе. Если вы напрямую от кого-то зависите, то вы точно не будете вредить этому человеку, потому что вы знаете, что тем самым вы навредите себе. Например, если вас ругает начальник, вы его не будете бить. Зная такую прямую зависимость, мы ведем себя очень осторожно. Но мы знаем только прямую зависимость, а о косвенной зависимости не задумываемся. В буддизме говорится, что прямо или косвенно вы зависите от всех живых существ. Поэтому, если вы вредите им, косвенно вы вредите себе. В буддизме также говорится, что вы зависели от всех живых существ в прошлом, зависите от них в настоящем и будете зависеть от них в будущем. Нет таких существ, от которых вы не зависели бы в прошлом. И в будущем вам придется также зависеть от всех живых существ. Тогда зачем им вредить? Но мы видим только настоящее и думаем, что если в настоящем мы от них не зависим, то они не важны нам. Это неправильно. Настоящее – это один миг. В будущем вы будете зависеть от всех живых существ. Например, дипломаты, предполагая, что в будущем они будут зависеть от таких-то людей, устанавливают с ними хорошие отношения.

В буддизме говорится, что в прошлом, настоящем и будущем прямо или косвенно вы зависите от всех живых существ. Поэтому, зачем им вредить? Если вы проведете исследование, то вы сможете понять, что прямо или косвенно вы зависите от всех живых существ. Даже наша планета сильно зависит от других планет. Все они взаимосвязаны. В одной маленькой системе они сильно взаимосвязаны. В буддизме также говорится, что наша вселенная связана с другими вселенными. Все они взаимосвязаны. В мировой экономике вы видите, что кризис в Америке влияет на все другие страны. Потому что все они взаимосвязаны. Например, если какая-то страна становится сильной, это влияет на окружающие страны. Если у нее возникают проблемы, то это тоже отражается на других странах.

Шантидева говорил: «Если нога болит, почему ей помогает рука, ведь это не одно и то же? Они взаимосвязаны. Они зависят друг от друга. Поэтому ваша рука рада помочь вашей ноге, когда у той проблемы». Точно так же все живые существа подобны руке и ноге. Если все счастливы – это хорошо, так как все приобретают преимущества. В будущем вы по настоящему откроете для себя теорию взаимосвязи всех живых существ. Это будет очень полезное открытие. Итак, причина, по которой вы, причиняя вред другим, косвенно вредите себе, состоит в том, что вы зависите от других. Понять эту теорию очень важно.

Также вы должны породить убежденность в том, что если вы помогаете другим, то косвенно тем самым помогаете себе, потому что вы зависите от других. Если вы помогаете другим, то себе вы помогаете в тысячу раз больше. Если вы поможете себе, то это будет не очень эффективно, но если вы поможете другим, то тем самым ваша помощь самому себе будет гораздо сильнее. Так мудрые люди помогают другим и в результате приобретают много преимуществ. Далай-лама иногда в шутку говорит, что бодхисаттвы очень хитрые. Они помогают другим, но в результате сами становятся самыми счастливыми. А люди сансары глупы. Все время говорят: «Я, я, я», – и в результате ничего не приобретают. Поэтому будьте мудрыми хитрецами.

Вначале думайте следующим образом: «Нужно что-то хорошее делать для других, в результате я буду счастлив». В будущем, когда ваш ум станет сильным, вам не нужно будет думать о себе. Вы будете думать только о других. Невозможно сразу же полностью перестать быть эгоистом. Если вы хотите быть эгоистом, будьте мудрым эгоистом, а не глупым. Мудрый эгоист рассуждает так: «Если я помогу другим, то тем самым я помогу себе». Почему в некоторых компаниях дают бонусы? Тем самым они стимулируют своих работников работать еще лучше. А компании, где нет поощрения сотрудников, могут развалиться. Это ясно можно видеть на примере даже маленькой компании. В будущем, когда вы будете становиться все мудрее и мудрее, вы начнете думать только о всеобщем благе.

Итак, первый закон гласит, что карма определена. Совершая негативные действия, вы обретае негативный результат, негативную карму. Вам нужно развить убежденность в этом. Будда говорил, что из семечка перца чили вырастет только перец чили. Если семечко чили вы будете поливать сладкой водой в надежде, что из него вырастет дерево со сладкими плодами, то этого не произойдет. Это невозможно. А мы иногда поступаем именно так. Мы думаем, что, навредив другим, сможем извлечь пользу для себя. Причиняя вред другим, вы сажаете семечко чили. И невозможно из этого получить хороший результат. Какие бы хорошие условия вы ни создавали: сладкая вода, мед – все это бесполезно. Скажите себе, что ничего сладкого не вырастет. Так было в прошлом, есть в настоящем, будет в будущем. Совершив вредоносное действие, на сто процентов вы нанесете большой вред себе.

Например, если в горной долине вы крикнете «дурак», то в ответ услышите «дурак». Но это кричит не кто-то со стороны. Это эхо ваших собственных слов. Какая бы проблема в жизни у вас ни возникла, вы должны понимать, что она возникла по вашей вине. Сейчас пришло время сказать «ты умный» и в ответ услышать «ты умный». Какова причина, таков и результат. Вот это называется революцией. Если кто-то вредит вам, вы должны отвечать добротой. Это равносильно тому, что на слова «ты дурак», вы отвечаете «ты красива». Какая бы ситуация ни возникла в вашей жизни, всегда отвечайте добротой, терпением. И тогда в конце вы стопроцентно обретете хороший результат. Доброта – это сила. Если жить в доброте и честно, вы никогда не будете голодными, хлеб и чай всегда найдете. Если вы живете честной жизнью, в конце концов, ваш станет ум сильным, счастливым. Даже простой чай будет очень вкусным. Кусок хлеба будет очень вкусным. Не надо тревожиться о том, что будет завтра.

Берите пример с собаки. Она спокойно спит. Придет день, и она найдет себе пищу. А сейчас спит спокойно. Так и человеку не надо слишком много думать, строить хитрые комбинации. Всегда следуйте путем истины. Никогда не вредите другим. И вы будете счастливы на сто процентов. Не порождайте несбыточных желаний. Имейте реалистичные желания. Довольствуйтесь тем, что у вас есть. Дом, еда, одежда у вас есть, знания и мудрость есть. Что еще нужно? Вы и так счастливый человек. Наша жизнь коротка, все мы, в конце концов, умрем.

Когда люди приходят ко мне на аудиенцию, я удивляюсь, почему они так много думают. Если философия хорошая, то, чем больше думаете, тем счастливее становитесь. Если ум ненормальный, то одолевают тревожные мысли: «Наверное, не так надо сделать, не так поступить». И так до бесконечности «наверное», «наверное», «наверное», и, в результате, вы ничего решить не можете. Принимаете одно решение, через час его меняете, потом снова возвращаетесь к первоначальному. Порождаете убежденность в том, что позитивное действие породит позитивный результат, а негативное действие только негативный результат. Вот в этом я убежден. Это закон природы. Невозможно, причиняя вред другим, обрести счастье самому. Это было невозможно в прошлом, невозможно в настоящем и будет невозможно в

будущем. Помогая другим, вы косвенно помогаете себе. В прошлом тот, кто помогал другим, в конце обретал безупречное счастье, становился святым человеком.

Вторая характеристика закона кармы: вы не получаете результата, причины которого вы не создали. Смысл следующий: если вы не вредите другим, не беспокойтесь о своем будущем. Потому что, если вы не создаете причин страданий, вы не обретете страдания. Потому что невозможно получить результат, причины которого вы не создали. Поэтому, зачем слишком сильно беспокоиться о будущем? Самое главное – сейчас не создавать причин страданий. Самое главное – это настоящий миг. Не совершайте ошибок в настоящем, не вредите другим, и тогда в будущем вы будете все счастливее и счастливее. Ничего не бойтесь, не бойтесь злых духов. Бойтесь сами себя, своих неправильных поступков. Если вы не вредите другим, то вредоносные духи не смогут вам навредить. Это точно. Например, гипноз на слабых людей действует, а на сильных нет.

Думайте, пусть все будут здоровы. Я расскажу вам один анекдот. Жили два соседа. Они не любили друг друга и все время ругались. У одного из них была проблема со спиной. Однажды он вышел на улицу. А другой сосед потихоньку подбежал к нему сзади, пнул по спине и убежал. На следующее утро первый сосед с тарелкой фруктов постучался в дверь второго. Когда тот открыл дверь и увидел перед собой тарелку фруктов, то удивился и спросил: «Почему? Я ее не заслужил». А сосед ему ответил: «Многие доктора пытались вылечить мою спину, но не могли мне помочь. А вчера ты пнул меня, и мне теперь гораздо лучше». Этот рассказ говорит о том, что, если вы не вредили другим, не создавали негативной кармы, то даже вредоносные действия других по отношению к вам принесут вам пользу. Это закон кармы.

В некоторых семьях родители пытаются помогать детям, а те просят не делать этого, так как от этого их ситуация становится хуже. Это тоже результат кармы. Если проявляется негативная карма, а в этот момент кто-то пытается вам помочь, то вам от этого становится только хуже. Все связано с кармой. Это очень интересно. Ученые говорят, что без движения электронов не было бы электричества. А в буддизме говорится, что без связи с кармой даже сухой лист не может перелететь с одного места на другое. Что бы мы ни испытывали, все это результат кармы. Даже если на один день погода устанавливается хорошая, это тоже связано с кармой. Это наша коллективная карма. Например, ветерок, приятно овевающий ваше тело, тоже связан с кармой. То, что я сегодня бесплатно даю вам учение, тоже результат кармы. Без причин ничего не может быть. Все связано с кармой. Не думайте, что вам просто повезло. За это учение вы уже заплатили много лет назад или в прошлой жизни. Поэтому вы сейчас получаете его так легко. Сегодня вы разовьете убежденность в законе кармы, перестанете вредить и начнете помогать другим. И в будущем обретете заслуги и сможете достичь высокой реализации. Все взаимосвязано.

Люди, обладающие ясновидением, видят все как причины и результат. Они не видят будущее однозначно, все зависит от причин. Они видят вероятные события, которые могут случиться, если вы создадите те или иные причины. Если вы создали причины, потом прогрессируете далее и далее, то в конце достигнете такой-то реализации. Если ваш прогресс среднего уровня, то через миллионы жизней, вы достигнете такой же реализации. В буддизме, как в математике, все будущее строится на причинах. В математике рассматриваются сложные условия. Они не знают, какие условия возникнут в будущем. Математики рассчитывают с точки зрения условий настоящего. Поэтому иногда они допускают ошибки. Они не знают, какие условия будут в будущем, поскольку у них нет ясновидения.

В буддизме ясновидящие люди видят более точно, потому что плюс к теории вероятности они видят так же взаимосвязь причин и следствий. И предсказать будущее таким образом они могут более точно. Рассказать, что было в прошлом, они могут очень подробно. А то, что будет в будущем, зависит от множества факторов, оно многовариантно. Итак, в буддизме предсказания похожи на математические расчеты, но, плюс к этому, они так же учитывают всевозможные условия, которые математики не видят, поэтому являются более точными. Однажды кто-то спросил у Будды: «Кем я был в прошлом и кем я буду в будущем?». Будда ответил: «Кем ты будешь в будущем, суди по своему нынешнему состоянию ума. А кем ты был в прошлом, суди по тому, что у тебя есть сейчас». У вас сейчас человеческое тело, это значит, что в прошлой жизни у вас не все было так плохо. А кем вы будете в будущем, судите по тому, что вы делаете сейчас. Начинайте сейчас помогать другим, и тогда с вероятностью сто или девяносто девять процентов в будущем у вас будет хорошая жизнь.

Учение, которое я вам передаю, вам очень полезно. Какой самый лучший способ отблагодарить меня? Самый лучший способ отплатить мне за учение – это помогать тем, кто нуждается в помощи. А также стараться самим становиться лучше, быть добрыми. Смените своего министра обороны. Если вы по-настоящему его сместите, то это лучший способ отплатить мне за учение.