

Как обычно, вначале развейте правильную мотивацию. Сегодня десятый день учения на Байкале. Послезавтра будет последнее учение. Получайте это учение, чтобы укротить свой ум, сделать ум здоровым.

Что касается четырех благородных истин, в первую очередь очень важно, чтобы у вас появилось общее понимание этих истин. Важно, чтобы вы хорошо знали терминологию, понимали определения каждой истины. Зная определения четырех благородных истин, вы понимаете разницу между первой и второй благородной истиной.

Какое соотношение между первой и второй благородной истиной? Когда вы говорите о разнице в буддизме, вы отвечаете не то, что приходит вам в голову. Вы должны рассуждать логически. Возможны такие соотношения между понятиями: либо это тождество, либо это противоречие, либо три альтернативы, либо четыре альтернативы. Те, кто не понимает логику, в первую очередь должны ее понять, и сейчас я вам о ней расскажу.

Например, соотношение между колонной и столом – это противоречие. Когда вы сравниваете любые два объекта, не думайте, что возможно соотношение только как тождество или как противоречие. Здесь существует четыре варианта. Противоречием называется соотношение объектов, между которыми нет ничего общего. Например, любовь и сострадание. Они находятся в соотношении противоречия. Здесь не имеется в виду, что любовь противоречит состраданию, просто нет ничего, что одновременно являлось бы и любовью, и состраданием. Любовь – это желание другим счастья, а сострадание – желание другим избавиться от страдания. Нет ничего, что было бы одновременно и тем, и другим.

Существует два вида противоречий. Первый вид – когда между объектами, которые вы сравниваете, нет ничего общего. Второй вид противоречий – несовместимые противоречия. Например, тьма и свет – несовместимые противоречия, не пребывающие одновременно. Если есть тьма, то нет света, если есть свет, нет тьмы. К примеру, сострадание и гнев. Если у вас в уме есть сострадание, то невозможно, чтобы в том же уме присутствовал гнев, потому что это несовместимое противоречие. Если ум охвачен гневом, в нем нет ни капли сострадания. Вы совершенно не думаете о человеке, который страдает, и бьете его, не испытывая жалости. Мудрость, познающая пустоту, и неведение – также несовместимые противоречия, потому что там, где есть мудрость, отсутствует неведение.

В буддизме говорится, что несовместимые противоречия одновременно являются противоядиями. В лаборатории в пробирку с бактериями добавляют какое-то вещество и наблюдают, что из-за наличия этого вещества в пробирке становится все меньше бактерий. Это значит, что данное вещество является противоядием от бактерий. Поскольку одновременно в пробирке не могут находиться и бактерии, и это вещество, они называются несовместимыми, или не пребывающими вместе. Поэтому такое вещество называется противоядием.

2500 лет назад буддизм утверждал: где пребывает мудрость, познающая пустоту, там неведения становится все меньше и меньше. Поэтому мудрость, познающая пустоту, является противоядием от неведения. Не обязательно противоядием должно быть какое-то вещество, материальная субстанция. Например, при исследовании своих эмоций вы можете заметить, что при наличии одной эмоции другая возникнуть не может. Одна эмоция является противоядием от другой.

Когда вы думаете о том, что у вас есть драгоценная человеческая жизнь, что она очень редкая, что в будущем вы можете ее не обрести, у вас не может возникнуть лень. У вас

будут большие глаза, все тело будет гореть, вы не сможете быть ленивым. Размышления о драгоценной человеческой жизни – это противоядие от лени.

Если вы полностью потерялись в заботах этой жизни, но хотя бы на один миг вспомните, что однажды умрете, то концепции, связанные с этой жизнью, будут становиться меньше и меньше. Когда усиливается ваша убежденность в том, что однажды вы определенно умрете, что это может произойти в любой момент, вы, посмотрев в свой ум, заметите, как сокращается ваша привязанность к этой жизни. Тогда вам будет все равно, хвалят вас или ругают, вы поймете, что не сможете забрать это с собой после смерти. Вас не будет интересовать высокий статус. Вы поймете, что с каждой минутой приближаетесь к смерти и можете умереть в любой момент. Поэтому вы будете воспринимать эту жизнь как детскую игрушку.

Если человек падает вниз из самолета, его не интересует в этот момент высокая должность. Даже если кто-то сделает вам подношение красивого трона, это не заинтересует вас. Вас будет интересовать только парашют Дхармы, потому что вы осознаете, что падаете. Вас даже не заинтересует большой красивый кусок бриллианта. Зачем вам бриллиант, когда вы падаете вниз? Самое важное в этот момент – Дхарма. Вы сможете увидеть, что каждая тема Ламрима является противоядием от определенных слабостей в вашем уме, от омрачений, то есть эти темы Ламрима и омрачения являются несовместимыми противоречиями.

Следующее соотношение между двумя объектами – три альтернативы. Например, русский человек и русская женщина. Это не противоречия. Есть то, что одновременно является и русским человеком и русской женщиной, например Наташа. Эти понятия не являются тождеством, потому что есть то, что является русским человеком, но не является русской женщиной, например Андрей Морозов. Андрей – русский человек, но не русская женщина, то есть это не полное тождество. Третья альтернатива – то, что не является ни русским человеком, ни русской женщиной. Это президент Америки Обама. Обама – не русский человек и не русская женщина. Итак, соотношение между русским человеком и русской женщиной – три альтернативы.

Дерево и деревянный стол не являются полностью противоречиями. Есть то, что одновременно является и деревом, и деревянным столом. Обычный человек, который не знает логики, на вопрос: «В чем разница между деревом и деревянным столом?» – ответит, что дерево – это дерево, а деревянный стол – это деревянный стол. Он не может говорить логически точно. Даже если вы спросите у ученых, они вам ничего не скажут о четырех альтернативах, у них нет такого представления. Они скажут, что дерево – это особая субстанция, деревянный стол собран с помощью механизмов. Они дадут очень много различных объяснений, два часа вам будут объяснять, но точного соотношения сказать не смогут. Люди, не знающие логики, не могут объяснить точно даже те вещи, которые знают. Логика очень важна в любой сфере: в науке, экономике.

Я слышал, что раньше в России в школах обучали логике. Сейчас дается очень много информации, но учению по логике не уделяется внимания. Даже для того чтобы 9 умножить на 9, вы используете калькулятор, потому что не помните наизусть таблицу умножения. Это значит, что ваши аналитические способности ослабевают, вы больше используете компьютер. Если отключат электричество, вы не сможете работать. Без калькулятора бухгалтер не сможет ничего посчитать. Нет электричества, ваш компьютер не работает – и вы не можете работать. В больших городах дело обстоит так, что, если в офисе отключили электричество, останавливается вся работа. Ваша работа зависит только от компьютера. Это печально. Мы имеем очень мощный компьютер в голове, но не полагаемся на него, а больше рассчитываем на какой-то внешний компьютер. В будущем

это станет одной из самых больших наших проблем. В будущем из-за такой сильной опоры на компьютеры возникнут проблемы.

Сильная зависимость от электричества может стать другой проблемой, потому что оно ненадежно. Это можно понять на основе логики. Если на слабый стол вы положите что-то тяжелое и на него облокачатся ваши дети, друзья, то наступит день, когда этот стол сломается, потому что этот стол ненадежный. Стол предназначен для того, чтобы на него ставили посуду. На него можно ставить, чашки, фрукты, класть книги, не более того. Если же вы обопретесь на него сами, потом на него облокачатся вся ваша семья, то стол сломается, это логично. Точно так же в отношении всех материальных объектов. Не делайте так, чтобы вся ваша семья опиралась на такие материальные объекты, потому что однажды они обязательно разрушатся. Тогда наступит кошмар.

Что является одновременно и деревом и деревянным столом? Это деревянный стол, который находится рядом со мной. Этот деревянный стол является одной составляющей деревянного стола вообще. Когда вы проводите такое сравнение, то должны привести в пример конкретный деревянный стол, а не говорить о деревянном столе вообще. Например, когда вы проводите сравнение между русской девушкой и русским человеком, то не можете просто сказать «русская женщина», вы должны сказать «Наташа». Не любая Наташа, вы приводите в пример Наташу, у которой есть русский паспорт. Потому что есть много Наташ, у которых нет русского паспорта, это может быть Наташа из Сенегала. Деревянный стол передо мной одновременно является деревом и деревянным столом, но они не являются полным тождеством.

Когда вы проводите анализ, в первую очередь вы смотрите: являются ли объекты противоречием. Здесь вы видите, что они не являются противоречием, потому что есть нечто общее между этими двумя объектами. Второй этап анализа: являются ли они полным тождеством? Они также не являются полным тождеством. Исследуйте, что является деревом, но не является деревянным столом. Например, деревянная колонна. Деревянная колонна – это дерево, но не деревянный стол. Дерево и деревянный стол находятся в соотношении «три альтернативы». Если что-то является деревянным столом, то это должно быть деревом. Нет такого, что являлось бы деревянным столом, но не было бы деревом.

Есть определенные категории, которые находятся в соотношении «четыре альтернативы». Например, соотношение между деревом и столом. Есть то, что является столом, но не деревом. Например, металлический стол. Железный стол – это стол, но не дерево. Что является деревом, но не столом? Это деревянная колонна. Что является одновременно и деревом, и деревянным столом? Это деревянный стол передо мной. Деревянный стол рядом со мной является одновременно и деревом, и столом. Здесь соотношение – четыре альтернативы. Если кто-то спросит вас, в каком соотношении находится дерево и стол? – вы скажете: «Четыре альтернативы».

Виды соотношений:
тождество,
три альтернативы,
четыре альтернативы,
противоречие.

Четвертое соотношение – «противоречие». Например, огонь и вода – противоречие, камень и вода – тоже противоречие. Что говорят ученые, являются ли противоречием камень и вода? Сначала я спрошу у вас: лед – это вода или нет? По определению вода – это жидкость. Сами подумайте: как лед может быть водой? Он возникает из воды, но это не

вода. Например, я спрошу вас: «Кал – еда или не еда? Пища изменяется и становится калом. Затем кал постепенно меняется и становится пищей, и вы говорите, что едите вкусную еду». Вода в силу температурных условий превращается в лед, а затем лед обратно превращается в воду. Это изменяющийся процесс, поэтому вы не можете сказать, что вода и лед – это одно и то же.

Итак, лед – это вода или нет? Назовите мне то, что одновременно является и водой, и льдом. Если это лед, он при определенных условиях становится водой. Что говорит наука, лед – это вода? Новосибирцы называют себя мозгом России, поэтому я сейчас у них спрошу. Я шучу. В Новосибирске живет больше всего ученых. Но это неважно, Новосибирск – это Россия, мы все россияне. Нет разницы – левая рука лучше или правая, ведь они составляют одно тело. Противоречие – это когда нет ничего общего между двумя объектами.

Теперь мы подошли к учению о четырех благородных истинах. Мы проанализируем их. В первую очередь я дам вам определение благородной истины страдания. Вы уже много раз получали общее учение о четырех благородных истинах, о благородной истине страдания, источника страдания, пресечения и так далее. Сейчас я дам вам более точное учение и сначала рассмотрим определение. Здесь присутствуют новые люди, поэтому я хотел бы дать еще раз общее объяснение четырех благородных истин, иначе они потеряются в этой теме.

В первой благородной истине говорится о страдании, которого мы не желаем. Мы, живые существа, не хотим страдать, но мы не знаем, что представляет собой страдание в полном объеме. Все виды страдания, которые следует устранить, включены в благородную истину страдания. Болезнь необходимо устранить полностью, в противном случае у нас возникнут проблемы. Можно сравнить эту болезнь, со всей совокупностью симптомов, с благородной истиной страдания. Как болезнь, все страдания, которых мы не хотим, – это благородная истина страдания.

Из полного объема всех страданий мы распознаем только поверхностный уровень страданий. Мы постоянно пытаемся устранить поверхностные виды страдания, но при этом страдание у нас все время остается. Наша ошибка состоит в том, что мы не знаем, что представляет собой страдание полностью. Раньше, когда люди не знали, какова природа туберкулеза, они видели, что, когда человек болеет туберкулезом, у него поднимается температура, он кашляет. Они думали, что туберкулез – это кашель и высокая температура и лечили именно эти симптомы. Такое лечение немного уменьшало кашель и температуру, и человек думал, что выздоровел, но через несколько дней эти симптомы появлялись снова. Вследствие такого неэффективного лечения больные умирали.

Потом ученые выяснили, что туберкулез – это не только температура и кашель. Главная причина туберкулеза – болезнетворный вирус. Это – глубинная болезнь. Если вы ее не устраните, то высокая температура и кашель будут постоянно возникать снова. Благодаря такому открытию лечение туберкулеза стало эффективным.

Наши сансарические страдания – головная боль или какие-то депрессии – подобны высокой температуре и кашлю. Люди думают, что это и есть болезнь, и бегают туда-сюда, чтобы решить разные вопросы. Сколько бы вы ни решили таких проблем, они возникнут снова. Вам опять понадобится в больницу, у вас опять заболит голова, потому что основа страдания все время остается. Основа – это всепроникающее страдание, которое можно сравнить с возбудителями туберкулеза – палочками Коха. До тех пор пока не устранена основа, страдания будут возникать вновь и вновь. Одно страдание уйдет, но на смену ему

придет другое страдание. Вы можете ясно увидеть это на примере. Сколько лет вы уже прожили? В течение жизни вы думали, как будет здорово, если решите какую-то свою проблему! Вы решали эту проблему, но тотчас у вас появлялись другие проблемы. Вы думали, что, если что-то получите, вам будет хорошо. Вы получали этот объект, но у вас до сих пор остаются проблемы.

Это подобно тому, что у вас немного спадает температура, но потом поднимается вновь, ваш кашель становится меньше, но потом вы начинаете кашлять еще сильнее. Это знак того, что у вас нехорошая ситуация. Если лекарства не помогают от хронического кашля, это значит, что у него есть более глубокие причины. У всех это происходит одинаково. Нет разницы, российский вы президент или американский, все мы люди. Сколько всего придумали люди: самолеты, кабинки для душа, джакузи, но проблемы все еще остались. Подумайте, как люди жили раньше: у них не было электричества, не было джакузи, самолетов, вертолетов, но в их уме было больше покоя. Они ели мясо, цампу, пели песни и спокойно спали. Люди, живущие в больших городах, похожи на тараканов. У них как будто бы человеческая жизнь, но они бегают, как тараканы, туда-сюда.

Иногда вы говорите, что люди умнее животных. С другой стороны, у вас так много забот. Вам нужно зарабатывать деньги, вы стали рабами денег. Вы постоянно что-то покупаете, влезаете в долги. Вы всю жизнь копите и отдаете долги. Нам необходимо подумать серьезно на эту тему. Мы не намного умнее животных. Проблемы у нас остаются те же самые, иногда становятся даже хуже. Раньше у людей было очень мало депрессий. Сейчас от депрессий страдают гораздо чаще. В Америке, Европе у 80% людей депрессия. В России, наверное, тоже много людей страдает от депрессий. Я не знаю точной статистики. Государство не хочет вести такую статистику. В прошлые времена от депрессии страдало очень мало людей.

Если мы сейчас не поймем учение о четырех благородных истинах, то человеческие проблемы будут оставаться, они не будут решены. Это означает, что у нас есть более серьезная проблема – всепроникающее страдание. Необходимо избавиться именно от него. Для этого нужно точно знать, что представляет собой всепроникающее страдание. Существует множество видов страданий: три вида страдания, шесть видов страданий, восемь видов страданий. Самое сложное – распознать всепроникающее страдание.

Небуддийские учения тоже говорят о том, что страдание перемен – это страдание, они стараются избавиться от него, но не понимают, что такое всепроникающее страдание. Мы, обычные люди, думаем, что страдание перемен – это счастье. В действительности страдание перемен – тоже страдание. Если вы немного глубже исследуете этот вопрос, то увидите, что это не счастье, а страдание. Например, вы замерзли, а затем вышли на солнце. Вы думаете: «Как хорошо! Солнце дает счастье» и начинаете привязываться к солнцу. Если солнечный свет и тепло давали вам счастье, то, чем больше бы вы оставались на солнце, тем счастливее становились. Вы страдали от холода, и солнце начало устранять ваше страдание от холода, но в тот же момент оно начало усиливать страдание от жара. Нам кажется, что это счастье, но даже небуддийские учения говорят о том, что это не счастье, а страдание. Они называют это обманчивым страданием. Они стараются избавиться от второго уровня страданий и достигают определенных реализаций.

Панчен Ринпоче говорил, что даже животные знают такой вид страданий, как страдание от страданий. В этом нет ничего особенного. Кто-то делает им больно – и они стараются сразу убежать, стремясь избежать страданий. Если мы, люди, будем знать только страдание от страданий, то чем мы будем отличаться от животных? Животные тоже не хотят проблем: если кто-то бьет их палкой, они убегают. Мы должны понимать страдание немного глубже,

чем его понимают животные. Панчен-лама говорил, что распознавание всепроникающего страдания как страдания и желание от него избавиться – это уникальная особенность буддизма. Это называется отречением. Пока вы не распознаете всепроникающее страдание как страдание и не пожелаете от него избавиться, вы не разовьете отречение. Поэтому в отношении четырех благородных истин, в отношении истины страдания, понимать всепроникающее страдание очень важно.

Благородная истина страдания – это полное страдание, которого мы не хотим. Это в полном объеме страдание является истиной только для арьев, они распознают это страдание как страдание. Не все, а только арьи могут так это воспринимать. Поэтому это называется истиной арьев о страдании. Их познание подобно научному анализу: ученые знают, что бактерии, вирусы – это источник проблем. Для ученых это является истиной, но все люди это так не воспринимают, поэтому ученые объясняют людям, что бактерии несут в себе опасность. Если немного болит голова – это симптом, он не так опасен. Небольшой кашель – это симптом, он тоже не опасен. Самое опасное – это бактерии туберкулеза-сансары.

Когда в буддизме говорят о благородной истине источника страдания, здесь речь идет о причине страдания. Буддийское учение тесно связано с нашей жизнью. Мы не хотим страдать, но хотим обрести счастье. В этом учении как раз говорится о наших страданиях и счастье. Любой аспект знаний должен помогать нам решать проблемы, делать наш ум счастливым, спокойным. Зачем нужны знания, которые не приносят пользы? Все знания должны быть связаны с нашими настоящими чувствами.

Почему животные с утра встают и начинают бегать? Из-за примитивного образа мышления животные думают, что счастье – это пойти и найти несколько кусочков мяса или хлеба. Поэтому с самого утра они находятся в поиске. Мы в поиске счастья руководствуемся подобными же мотивами. Для животного страдание – это дождь или сильная жара. Муравьи для защиты строят дома. На канале National Geographic показывают, как муравьи занимаются строительством. У них есть своя весьма примитивная система обретения временного счастья и устранения временных страданий. Люди немного лучше, у насекомых нет творческой способности, в отличие от людей они не знают, как создать хлеб. Они только знают, как пойти и попытаться его найти. Когда не могут ничего найти, они страдают.

Все знания людей и животных связаны с тем, как избавиться от страданий и как обрести счастье. Почему вы идете учиться в школу, университет? Основная причина – вы хотите избавиться от страданий и обрести счастье. Это главная цель. Для этого очень важно знать, что такое страдание и что представляют собой его причины. Мы не изучаем подробно, что такое страдание в полном объеме и в чем заключается его причина. Поэтому в учении о первой и второй благородных истинах говорится о страдании и причине страдания всех существ, не только маленькой категории людей. При этом не важно, идет ли речь о буддистах или о небуддистах. Здесь ставится диагноз полного страдания для всех существ и обнаруживаются причины их страданий.

Вторая благородная истина гласит, что причина страданий находится не во внешнем мире, а внутри вас. Если вы немного лучше поймете это, вы не захотите выходить наружу и бегать туда-сюда, а будете спокойно сидеть дома. Миларепа понял, что источник его страданий и счастья – внутри него, поэтому он был счастлив везде, где бы ни находился.

Вам также нет необходимости получать подпись мэра города или президента для того, чтобы избавиться от страданий. Вам не нужна эта искусственная дипломатия. Настоящая

дипломатия – это установление отношений со всеми существами, а не с людьми, у которых высокий статус. Чем глубже вы будете понимать буддийскую философию, тем меньше вас будут интересовать люди высокого статуса и тем больше будут интересовать бедные люди. Люди, которые испытывают страдания, будут вызывать у вас интерес, вы будете испытывать к ним большую близость, потому что они – источник ваших заслуг, драгоценного качества ума сострадания. Каждый день развивайте сострадание к людям, которые страдают.

Если вы будете близки к людям, занимающим высокий пост, или к богатым людям, то есть опасность, что каждый день у вас будет порождаться немного зависти. Вы будете думать о том, почему у него все есть, а у вас нет, почему вашего друга уважают больше, чем вас. У вас будут возникать вопросы, и потихоньку вы начнете завидовать даже своему другу. Если ваш близкий друг – мэр города, то постепенно ваше эго начнет думать: почему друга уважают больше, чем вас?

Третья благородная истина говорит о счастье. В буддизме говорится, что если вы хотите счастья, то должны понимать, что настоящее счастье – это не еда, не одежда, не высокий статус, это ум, полностью свободный от омрачений. Если в настоящий момент я спрошу у вас: что такое счастье, вы сразу же ответите, что это много денег, красивый дом, дорогая машина и так далее. Это потому, что до сих пор вы не понимаете настоящего счастья правильно. Если, например, перед вами возникнет джинн и позволит вам загадать одно желание, я уверен, что большинство из вас пожелает богатства, или захочет оказаться в другой стране с хорошей работой, или иметь хорошего мужа, хорошую жену. «Хороший муж – это нирвана». Те, у кого длительное время нет детей, скажут, что нирвана – это завести ребенка.

Ваше понимание счастья примитивно, как у насекомых. Вы должны в этот момент себя отругать, признав, что до сих пор вы неправильно понимаете четыре благородные истины. Все, что вы в настоящий момент желаете, буддизм считает не счастьем, а страданием перемен. Даже небуддисты знают о том, что все это обладает природой страдания, что таким образом вы не станете счастливы. Поэтому индуистские садху медитируют в горах, и их не интересует богатство и репутация. Они знают, что все объекты временного счастья создают еще больше страданий. Садху похожи на святых, потому что у них нет цепляния за мирское счастье. В буддизме говорится, что сансарическое счастье – это страдание перемен. В конце концов, это временное счастье заканчивается страданиями. Это определено так, поэтому не стоит на него сильно полагаться. Нужно, чтобы ваш ум поверил в это. В прошлом некоторые люди были очень популярны, но они тоже страдали.

Каким популярным был Ельцин, но в конце жизни он заболел и умер – его жизнь завершилась страданием. Каким могущественным был Чингисхан! Но его жизнь тоже завершилась болезнью и смертью. Сейчас очень популярен Обама. Наверное, он считает себя могущественным, но это лишь на краткое время, потом он умрет так же, как Ельцин и Чингисхан. Его жизнь завершится страданием от болезни, страданием от старости и страданием от смерти. Ни у одного человека нет иммунитета против этих страданий.

Когда вы осознаете это, у вас появится новая мечта. Сейчас вы мечтаете об обманчивом счастье, не о настоящем. У вас уже достаточно страданий! Для чего вам мечтать о новом иллюзорном счастье, которое также обернется страданием? Старые ученики должны ругать себя за такие мечты. Мечтать можно о настоящем счастье. Даже если у вас нет этого счастья, нужно мечтать о нем. В буддизме говорится, что настоящее счастье постоянно возрастает. Исследуйте любой объект, приносящий вам счастье, и вы увидите: если вы долго испытываете его, то в конце концов он приводит к страданию.

Например, вкусная еда. Мы считаем вкусную еду объектом счастья. Кто может оспорить, что это объект счастья? Если еда – это объект счастья, то кушайте! Вы едите и говорите мне, что это приносит вам счастье. Вы едите еще и снова утверждаете, что еда – объект счастья. Через пять минут вы начнете сомневаться в этом, а в итоге решите, что счастье – это прекратить есть. Вы скажете, что счастье – это не есть, и попросите разрешения перестать есть.

В буддизме говорится, что еда не является объектом счастья. Если бы она была объектом счастья, то, чем больше бы вы ели, тем счастливее становились. Если рассматривать объект страдания, например иглу, которой вы пронзаете свое тело, то, чем дольше вы это делаете, тем больше страданий испытываете. Через пять минут ваша боль будет еще сильнее, чем вначале. Это настоящий объект страдания. Сколько бы вы ни втыкали иглол в тело, вам будет все больнее и больнее. Иголочки дадут вам только страдания – это правда. Если еда является настоящим объектом счастья, как иголки являются настоящим объектом страдания, то, чем больше вы едите, тем счастливее должны становиться. Через два часа после непрерывного поглощения пищи вы должны быть очень счастливы. Так должен действовать объект, если он действительно является объектом счастья.

Исследуйте любой сансарический объект. Если человек хочет стать президентом, то в первый день в кресле президента он будет очень счастлив. Он думает, что в этом кресле раньше сидели Ельцин, Путин, а теперь сидит он, что ему здесь комфортно. Он будет рад сидеть в этом кресле. Наверное, Медведев тоже был счастлив, получив это кресло. После трех дней непрерывного сидения человек скажет, что хочет в туалет. Это говорит о том, что это кресло не приносит счастья. Через несколько дней, когда он открывает глаза и видит это кресло, он думает, что ему опять нужно идти на работу. Это объект страдания, а не объект счастья.

Любой человек, оказавшийся в такой ситуации, вначале будет радоваться, но потом он начнет жалеть об этом. У него появится много новой «головной боли». Он вспомнит, что раньше он был таким спокойным! Зачем становиться президентом ради репутации? Из привязанности к репутации человек не хочет бросать пост, когда устает работать, жалеет о своем положении. Когда возникают трудности, он жалеет о том, что стал президентом. Но, думая о своей репутации, к которой он привязан, он решает, что все равно останется президентом. У таких людей раздвоенный ум: они не знают, что им делать.

Я вам точно могу сказать, что если вы подумаете о людях высокого статуса, о президентах, ученых и так далее, то поймете, что у них раздвоенный ум, потому что они всегда сомневаются в том, что им нужно сделать, поскольку не понимают учение о четырех благородных истинах. Внутри у них есть сомнения, но они не проявляют их, делая вид, что им ясно, как себя вести. Иногда возникают очень большие вопросы, и внутри они не знают, что нужно делать. Поэтому они специально ведут себя не открыто, чтобы выглядеть очень сильными людьми, у которых вообще нет сомнений.

До тех пор пока живые существа не будут понимать учение о четырех благородных истинах, будет возникать множество сомнений и вопросов, на которые они не смогут ответить. Если вы проведете исследование, то увидите, что только ум, свободный от омрачений, приносит настоящее счастье, потому что, чем больше вы его испытываете, тем счастливее становитесь. Это не просто теоретические знания, это подтверждали на практике великие мастера прошлого. Когда они пребывали с умом, полностью свободным от омрачений, одна калпа проходила для них как один миг, потому что это настоящее счастье. Если ваш ум полностью освободится от омрачений на пути Хинаяны, Будде будет

трудно направить ваш ум на путь Махаяны, потому что вы будете переживать огромное счастье и абсолютный покой. Будда постарается пробудить вас от этого счастья, но вы будете говорить: «Потом, потом, а сейчас я так счастлив». Одна кальпа проходит как один миг, и очень сложно выйти из состояния медитативного сосредоточения на благородной истине пресечения.

Самое большое счастье, которое можно испытывать, – медитативное равновесие, погружение в благородную истину пресечения. Чем дольше вы пребываете в этом состоянии, тем больше возрастают ваши покой и счастье. Это счастье благородной истины пресечения не заканчивается страданиями. После этого у вас не будет болезней, старости, смерти. Когда вы обретаете такое состояние, вы становитесь бессмертным, потому что ваше счастье не прекращается. Оно не завершается страданиями, вы все время пребываете в умиротворенном состоянии. В буддизме такое счастье называется бесконечным, а мирское счастье именуется временным счастьем.

Если старым ученикам неинтересно, это говорит о том, что вы до сих пор не поняли учение о четырех благородных истинах, вам нужно его слушать вновь и вновь. Сколько бы я ни слушал учение о четырех благородных истинах от Его Святейшества, каждый раз я открываю для себя что-то новое. Тема одна и та же, но учение воспринимается по-другому. Видно, что раньше не были поняты какие-то моменты. Это одни и те же слова, но раньше был непонятен их смысл. Сейчас смысл стал понятен чуть-чуть глубже. Не ищите новых тем, ищите тему, которую вы знаете, и старайтесь понять ее глубже. Мои ученики, не ищите новых слов. Постарайтесь понять глубже те темы, которые вы уже слышали, тогда начнут происходить изменения.

Иначе вы будете быстро и поверхностно пробежаться по всем остальным темам и заканчивать изучение Ламрима. Будете интересоваться тантрой, например тантрой Калачакры. Если я вам расскажу про внешнюю и внутреннюю и альтернативную Калачакру, вы будете считать, что закончили изучение Калачакра-тантры и начнете поиск нового объекта изучения. Вы познакомитесь с тантрой Ямантаки, с ее четырьмя йогами, быстро потеряете интерес и начнете искать новый объект изучения. Так же быстро вы потом устанете от учения Дзогчен. Потом вам кто-то скажет, что имеет учение, которое выше Дзогчена и выше тантры. Вас это заинтересует.

Постепенно вы увлечетесь индуистскими учениями и перестанете быть буддистом. Затем какой-нибудь человек скажет, что у него есть такое учение, которое вы по-настоящему сможете ощутить. Вы потеряетесь в этом учении. Я уже 16 лет в России и видел такие вещи. Мне жаль таких людей. Я читаю молитвы, чтобы в следующей жизни за счет нашей кармической связи я смог бы помочь им. Поэтому старайтесь сохранять стабильность. Поймите, что вам очень повезло встретиться с таким драгоценным учением.

В учении о четвертой благородной истине говорится о причинах того счастья, которого мы желаем. Все причины счастья – четвертая благородная истина, истина пути. Объект этой истины – мудрость, познающая пустоту, которая является прямой причиной пресечения. Именно она устраняет омрачения. Путь, о котором говорит четвертая благородная истина, – это причина счастья. Пресечение – это результат, счастье. Страдания, о которых говорит первая благородная истина, – это полный набор страданий сансары – то, чего мы не хотим. Источник страдания – это причина, из которой возникают все страдания.

Итак, если вы не хотите страдать, вам необходимо избавиться от причин страданий. Для того чтобы полностью избавиться от них, в первую очередь важно понять, что представляет собой страдание в полном объеме. Чтобы достичь совершенного счастья,

вначале необходимо знать, что это счастье собой представляет, т. е. породить убежденность в благородной истине пресечения и желание достичь пресечения.

Желание пресечь омрачения в потоке своего ума называется отречением. Стремление достичь благородной истины пресечения будет становиться все сильнее по мере того, как ваше понимание всепроникающего страдания будет усиливаться. Чем больше вы рассматриваете всепроникающее страдание как страдание и чем глубже понимаете другие виды страдания, тем сильнее будет становиться ваше желание освободиться от омрачений. Если днем и ночью вы желаете достичь пресечения, исследуя четыре благородные истины, то обретаете чистое, спонтанное отречение.

С точки зрения Хинаяны вы достигаете первого пути, пути накопления, с момента порождения отречения. Обретя сильное отречение, вы приступаете к медитации на пустоту. Медитировать на пустоту нужно после обретения отречения, в противном случае вы будете впустую тратить время. У вас не будет цели, и вы решите, что ничего не существует. В конце концов, из-за отсутствия отречения вы впадете в крайность нигилизма.

Практики Махаяны сначала порождают бодхичитту и так становятся на первый путь, путь накопления. Сначала необходимо медитировать, чтобы обрести отречение и бодхичитту, а не сразу пытаться развивать мудрость, познающую пустоту. Это невозможно, это непрактичный подход.

Люди, не знающие общих буддийских тем, которые начинают заниматься медитациями на пустоту, ясный свет, Дзогчен, Махамудру и считают остальные учения низкими, являются объектами сострадания. Как они могут медитировать на пустоту ума? В конце они скажут, что ничего не существует. Слова «Махамудра», «Дзогчен» возвращают их эго. Они решают, что являются практиками Махамудры, Дзогчена, что практикующие сутру – ученики низкого уровня, и смотрят на них снисходительно. Такие люди еще больше достойны сострадания.

Я вам сейчас передаю учение, которое передавали Будда Шакьямуни, Будда Майтрея, Асанга, Наропа, Тилопа и так далее. Даже Ринпоче говорил, что он не создавал никакого нового учения, новой системы. Он перенес полную систему, которая в прошлом существовала в монастыре Наланда. Это система полного учения, союза сутры и тантры. В между сутрой и тантрой нет противоречий. Понимание сутры способствует пониманию тантры. Тантра помогает понять сутру, они дополняют друг друга. Они – не как огонь и вода, в них нет противоречий. Такое знание дает полное понимание, вследствие которого вы не будете делить учения на высшие и низшие и поймете, что все учения одинаково нужны.

Для вас в настоящий момент наиболее подходящей является практика Прибежища и следования закону кармы. Живите, следуя закону кармы, для вас это будет очень мощной практикой. Будьте счастливы, пойте песни. Не говорите, что это сансара, в настоящий момент вы не можете сбежать отсюда. У вас нет выбора. Если вы скажете, что пища – это сансара, то что вы будете есть? Если бы у вас был выбор, вы занимались бы медитацией и могли питаться пищей концентрации, тогда, конечно, вам была бы не нужна грубая пища. Но пока у вас нет выбора. В конце концов, вы вообще не будете есть такую еду, но сейчас вам нужно что-то есть. Пища сансары – как тюремная пища: хотя она вам не по вкусу, у вас нет выбора, поэтому вы не отказываетесь от нее.

Сейчас, когда я говорю о медитации, для вас самыми эффективными являются медитация на шаматху, аналитические медитации на драгоценную человеческую жизнь, преданность Учителю, непостоянство и смерть, Прибежище, карму, отречение, четыре благородные истины. У вас столько богатого материала! Это будет очень полезно для вас. Когда с помощью шаматхи вы обретете отречение, бодхичитту и концептуальное познание пустоты, вы станете на путь подготовки.

Затем вы будете медитировать и обретете прямое познание пустоты, тогда вы вступите на путь видения. После пути видения идут первый, второй бхуми и т. д. – все это путь медитации. Вы должны понимать, что путь видения – это один миг, следующий миг – это путь медитации. В первый момент, когда вы напрямую видите пустоту, вы становитесь на путь видения. Когда у вас будет повторный опыт прямого видения пустоты, это уже путь медитации. Первое прямое познание пустоты – путь видения. Это определения. Так писали великие мастера прошлого. Дже Ринпоче, Кхедруб Ринпоче составляли свои труды на основе коренных текстов, написанных махасиддхами Индии.

До того момента, как Дже Ринпоче пришел в Тибет, существовало множество духовных наставников, которые давали разное учение. Вроде все были буддистами, но давали противоречивые учения. В головах людей, имевших многих наставников, все перепуталось, потому что разные учителя говорили разные вещи.

Все мои учителя показывают один путь, указанный великими мастерами прошлого. Поэтому чтобы мне ни объясняли Пано Ринпоче, Его Святейшество Далай-лама, геше Наванг Даргье, в их учениях не было противоречий. Они показывали одинаковый широкий путь. Если вы встретите сто таких учителей, у вас не будет трудностей, потому что они показывают один и тот же путь.

Если один учитель скажет вам, что нужно сделать сто тысяч простираций, а я скажу, что этого не нужно делать, вы будете ломать голову, чьему же совету следовать? Геше Тинлей говорит, что не обязательно делать сто тысяч простираций, что нужно ежедневно выполнить три простираания, но качественно. Другой наставник говорит, что обязательно сделать сто тысяч простираций, иначе вы – плохой буддист. В этом случае вам будет трудно. Половина тела хочет делать одно, вторая половина хочет делать другое.

В России сейчас та же проблема, которая раньше была в Тибете. Когда пришел Лама Цонкапа, все эти проблемы потихоньку исчезли, и появился один широкий путь. Сейчас в России разные буддийские группы говорят о совершенно разных вещах. Они утверждают, что правы, потому что их наставник так сказал. Другая группа говорит, что они правы, потому что их учитель так сказал. Все это учение Будды. Нет никакого ламаизма. Его Святейшество Далай-лама говорит, что в Тибете нет ламаизма. Тибетский буддизм – это то же учение, которое передал Будда 2500 лет назад. В Тибете было сохранено полное учение. Поймите, что настоящее учение должно опираться на коренные тексты. Вы должны соглашаться с чем-то на основании того, что так написано в коренных текстах, а не потому, что так говорит ваш наставник.

Далее на восьмом, девятом и десятом бхуми устраняются препятствия к всеведению. Если вы, обладая высокими заслугами, будете медитировать на пустоту, то сможете устранить препятствия к всеведению. После десятого бхуми вы достигнете состояния будды. Корнем всех этих высоких реализаций является общее понимание учения Ламрим. Вначале вам нужно составить общую картину. Потом вас никто не сможет обмануть, вы будете знать общую теорию, вас будет интересовать более точное знание деталей. Поэтому я даю это

общее объяснение четырех благородных истин для новых людей, а также для старых учеников, но с другой стороны.

Сейчас я задам вам вопрос. Я вам объяснял тему принятия прибежища в Будде, Дхарме и сангхе. Какое соотношение между Буддой и Дхармой? Не произносите слишком много слов, просто назовите соотношение. Не нужно описывать Будду, нужен логический ответ. Что это: тождество, противоречие, три альтернативы или четыре альтернативы? Кто говорит три альтернативы, назовите мне то, что одновременно является и Буддой и Дхармой. Будда Шакьямуни – это не Дхарма. Сначала скажите мне, Дхармакая Будды – это Будда или не Будда? Сначала вам необходимо узнать терминологию. На тибетском есть слово «сангье» – будда, «сангье паба» – Святой Будда. Будда и Святой Будда – тремины с разным значением.

Когда изучаете логику, вы изучаете разницу между буддой и Святым Буддой. Четыре каи будды – это будда. Дхармакая – это тоже будда. В Дхармакае есть Тело Таковости Истины, или чистота пустого ума будды. Чистота ума будды – это постоянный феномен, это тоже будда. Если рассуждать логически, то будда – постоянный объект. Потому что чистота ума – это тоже будда. Одна кая постоянна. Это значит, что в общем будда – постоянный феномен. Тогда возникает вопрос: дает ли будда учение? Как может давать учение будда, если он постоянен? Святой Будда дает учение. Так получается логично. Все четыре каи – это будда. Благородная истина пресечения – тоже будда, это постоянный объект. Поэтому, говоря логически, будда не приносит благо живым существам, потому что он постоянен. Святой Будда приносит благо живым существам. Святой Будда – это существо, личность. Поэтому существует разница между буддой и Святым Буддой.