

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Вчера мы с вами говорили о дополнительной теме – весома карма. Знать четыре весома кармы очень важно. С помощью этих знаний вы сможете создавать четыре весома позитивные кармы и не создавать четыре весома негативные кармы. Среди них первая – это весома карма с точки зрения основы.

Как я уже говорил, самая весома основа для создания позитивной и негативной кармы – это ваш Духовный Наставник. Если вы порадуете своего Духовного Наставника, то накопите заслуги радования тысячи будд. Заслуги, которые вы накапливаете, радуя одного будду, просто невероятны. В текстах говорится, что если вы подарите зрение или освободите из тюрьмы миллионы людей, то накопите очень высокие заслуги, но если вы похвалите одного бодхисаттву с большим уважением, то заслуги вы накопите еще больше. Если вы послужите тысяче бодхисаттв с уважением, будете восхвалять их и сравните это со служением одному будде, то заслуги в отношении будды будут более весома. Служение и уважение к вашему Духовному Наставнику создает еще более весома заслуги, чем уважение и служение тысяче будд.

Если вы видите своего Духовного Наставника неотделимым от Будды Ваджрадхары, это является очень мощным видением, вы накапливаете тем самым высокие заслуги. Сакья Пандита говорил: «Неважно, насколько интенсивно светит солнце, без увеличительного стекла вы не сможете разжечь огонь. Точно так же, каким бы сильным ни был Будда, без Духовного Наставника вы не получите благословение». Поэтому для вас практика преданности Учителю очень важна.

Вчера я вам объяснил, как выполнять практику преданности Учителю на основе практики Будды Ваджрадхары. Про необычную Гуру-йогу мне не разрешается сейчас рассказывать, потому что здесь собралось очень много людей. Когда придет время, я вам об этом расскажу, сейчас выполняйте обычную практику, о которой я вам сказал. Вначале не обязательно выполнять необычную практику. Делайте ту практику, которую вы умеете делать. Когда придет время, я дам вам необычную практику.

Итак, вы выполняете практику Гуру Ваджрадхары. Вас очищает свет и нектар. После этого вы порождаете решимость: «В будущем я никогда не буду создавать такой негативной кармы». То, что вы можете полностью остановить, вы обещаете больше никогда не совершать. То, что вы не можете остановить полностью, пообещайте, что постараетесь больше этого не делать.

Далее следует просьба о благословении: «Будда Ваджрадхара, вы едины с моим Духовным Наставником, пожалуйста, благословите меня очень быстро породить все реализации от преданности Учителю до единства блаженства и пустоты». Если вы находитесь в ретрите по шаматхе, выполняете эту Гуру-йогу и просите о благословении, о том, чтобы с помощью этого благословения устранились все препятствия к развитию шаматхи и вы смогли породить шаматху гораздо быстрее. Если вы развиваете бодхичитту, просите благословить ваш ум, чтобы устранились все препятствия к развитию бодхичитты, чтобы бодхичитта могла породиться в вас гораздо быстрее. В отношении отречения – то же самое. Если вы медитируете на непостоянство и смерть, точно так же обращаетесь за благословением, тогда вы сможете обрести реализацию гораздо быстрее.

После этого обращения вы визуализируете желтый свет и нектар, который наполняет ваше тело и тем самым устраняет все препятствия к достижению реализаций в вашем уме и благословляет ваш ум. Вы продолжаете начитывать ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЕ. Всегда существуют определенные препятствия в виде специфических кармических

отпечатков, которые мешают достичь реализации, и с помощью этой практики вы устраняете негативные кармические отпечатки и обретаеете благословение на реализацию.

После этого вы визуализируете, как Будда Ваджрадхара размером с большой палец через макушку по центральному каналу опускается в ваше сердце, и ваш ум становится единым с умом Будды Ваджрадхары. Вы продолжаете читать мантру ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЕ и визуализируете, как из Будды Ваджрадхары в вашем сердце исходит свет и нектар. Свет и нектар сначала заполняет ваше тело. Ваши обычное тело, речь и ум становятся едиными с телом, речью и умом Будды Ваджрадхары, то есть они становятся безупречными. В первую очередь думайте об этом. Вы тем самым создаете знаки того, чтобы ваши обычные тело, речь и ум трансформировались в тело, речь и ум Будды Ваджрадхары.

Вы продолжаете начитывать мантру ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЕ. Из единства вас и Будды Ваджрадхары исходит свет и нектар во все десять направлений, освобождает всех живых существ от страданий и приводит всех к безупречному состоянию будды. Так вы привносите результат на путь. Однажды такое обязательно произойдет в силу этой визуализации. Подумайте, как бы это было здорово, если бы все живые существа избавились от страданий. В заключение вы делаете посвящение заслуг.

В повседневной жизни визуализируйте Будду Ваджрадхару в своем сердце. Если вам что-то дают, принимайте это как подношение Будде Ваджрадхаре. В этот момент представляйте, что все будды и бодхисаттвы через ваше тело принимают это подношение, и делайте посвящение: «Пусть эти существа накопят очень высокие заслуги». Я тоже так думаю, когда вы даете мне подношение, – всегда представляю, что все будды и божества через мое тело берут эти подношения. Вы как будто кладете деньги в банк – в будущем я отдам их вам в виде благоприятных условий для практики: у вас всегда будет еда, одежда. В будущем, когда вам будут давать подношение, очень важно делать посвящение и очень опасно этого не делать.

Я вам уже рассказывал историю о том, как один человек поднес ламе молоко. Лама выпил молоко, но забыл сделать посвящение заслуг. Обычно он делал посвящение заслуг, но один раз забыл. Другой человек из уважения поднес ламе большой кусок мяса, и лама опять забыл сделать посвящение заслуг. Эти люди поднесли ламе свои последние продукты. Такая неосторожность очень опасна. Всегда, когда ему делали подношение, этот лама делал посвящение заслуг, но в двух случаях забыл это сделать.

Как я вам уже говорил, от кармы нет иммунитета даже у высоких мастеров и духовных наставников. Всем приходится испытывать результаты кармы. Даже у самого лучшего врача нет иммунитета к яду.

Итак, когда эта негативная карма проявилась, лама переродился коровой. Он давал молоко семье, которая раньше делала ему подношение молока. Так он отдавал кармический долг. Когда корова больше не могла давать молоко, она упала с утеса в реку. Река вынесла тело коровы к тому месту, где жил человек, который в прошлой жизни сделал подношение мяса этому ламе. Даже для того, чтобы упавший с дерева лист пришел в движение, должны существовать кармические причины. Без кармической связи ничего не может произойти.

Увидев тело коровы, эта семья очень обрадовалась. Они съели мясо и вдруг увидели, что на костях проступила надпись: «Долг молока семье, которая жила в верховьях реки, я отдал. Долг мяса семье, которая жила ниже по реке, я отдал. Теперь у меня не осталось кармических долгов». Даже высоким ламам приходится испытывать последствия

негативной кармы. После этого у них проявляется позитивная карма, и они перерождаются в высших мирах, потому что их ум имеет много хороших отпечатков. Не забывайте: когда вам делают какие-то подношения, очень важно посвящать заслуги.

Вторая весомая карма с точки зрения существа. Говорится, что миряне – менее весомые объекты кармы. Миряне, которые не принимали тантрических обетов, обетов бодхичитты, являются существами с меньшим потенциалом, то есть это не весомые существа. Если они создают позитивную карму, то это небольшая позитивная карма, если они создают негативную карму, то это небольшая негативная карма. Если сравнивать карму мирянина, не принявшего никаких обетов, и гецула – того, кто соблюдает обеты неполного монашеского посвящения, то гецул, создавший одну из десяти негативных карм, накапливает более тяжелую негативную карму, чем мирянин, не имеющий никаких обетов, который совершил все десять негативных карм. Почему? В силу весомости с точки зрения существа.

С другой стороны, если обычный мирянин весь день практикует щедрость и так далее, а гецул просто спит, то монах накапливает большие заслуги. Это происходит из-за принятых обетов. Он спит, а позитивная карма отказа от убийства, воровства накапливается сама собой. Обеты, с одной стороны, очень опасны, но с другой стороны – очень полезны. Мирянин, у которого вообще нет обетов, когда останавливает руку и воздерживается от убийства комара, создает одну позитивную карму.

У вас всех есть обет бодхичитты. Если вы дали обет не убивать, даже если вы спите, позитивная карма отказа от убийства копится сама по себе. Каждую минуту вы копите карму отказа от воровства, от убийства. С этой точки зрения в принятии обетов содержится очень много преимуществ. Даже если вы ранее совершили какое-то негативное действие и накопили тяжелую негативную карму, но позже приняли обеты и содержите их в чистоте, то, даже во сне вы не накапливаете негативную карму.

В принятии обетов есть много преимуществ. Если вы, услышав, что с принятием обетов связана опасность их нарушения, сразу начинаете бояться обетов – это неправильно. Вы смотрите на ситуацию только с одной стороны. Опасность есть, но, с другой стороны, есть и огромные преимущества: даже во время принятия пищи вы можете накапливать заслуги, во время сна вы также накапливаете заслуги.

Среди мирян, не принявших обеты бодхичитты, тантры и других, есть люди, принявшие «не-обеты». Что это значит? Есть такое специфическое слово не-обет, оно означает, что вы обещаете делать что-то противоположное обетам. Например, люди, которые служат в армии, дают обещание убивать врагов. Они принимают не-обет и накапливают негативную карму убийства, даже если не убивают. Когда вы обещаете, что куда-то пойдете и убьете там всех своих врагов, и делаете один шаг в ту сторону, то накапливаете негативную карму убийства. Обещая кого-то убить, вы формируете в своем уме не-обет. Если монахи дают обет не вредить, то даже во сне они накапливают позитивную карму. Когда вы даете не-обет, даже во время сна вы накапливаете негативную карму.

Будьте очень осторожны, не давайте обещаний, подобных не-обетам, не говорите, что вы кого-то убьете, причините кому-то вред, разрушите семью и так далее, потому что каждый шаг в направлении этих людей будет создавать негативную карму. Например, террористы обещают полностью уничтожить город. Они думают о том, что им для этого нужно, сколько бомб и прочего. Каждая мысль о разрушении города – негативная карма. Даже когда спят, они накапливают негативную карму. Поэтому террористы очень опасны, они

разрушают человеческое общество и являются основной проблемой для человечества. Если они действуют во имя религии, то это еще хуже, это называется ложными взглядами.

Я вам уже рассказывал историю про Ангулималу: он убивал людей для того, чтобы набрать тысячу пальцев для четок, он был движим такими же ложными воззрениями. Убивать тех, кто не принадлежит к вашей религии, – это тяжелое ложное воззрение. Надеюсь, что в коренных текстах религий такого не говорится, что это просто неправильная интерпретация отдельных людей. В текстах некоторых религий говорится «убей неверного». Здесь речь идет не о каком-то внешнем неверном, а о вашем собственном неверном уме. Вы должны устранить неверное состояние ума. В буддизме есть термин «архат», который означает «победитель врага». Здесь под врагом имеется в виду не какой-то внешний враг, а омрачения. Архат – это тот, кто полностью избавился от омрачений.

Если сравнивать не полностью посвященного монаха – гецула и полностью посвященного монаха – гелонга, то гелонг с точки зрения существа весомее. Если сравнивать гелонга и того, кто принял обеты бодхичитты, то принявший обеты бодхичитты является более весомым. Если человек, принявший обеты бодхичитты, причинит вред другому человеку, то накопит невероятную негативную карму. Негативная карма, которую испытает монах, не принимавший обета бодхичитты, например монах Тхеравады, причинивший вред тысячам людей, будет меньшей, чем негативная карма человека, принявшего обет бодхичитты, который принесет вред какому-то одному человеку.

Когда берете обет бодхичитты, вы даете обещание всем буддам и бодхисаттвам помогать всем живым существам. Как же после этого вы можете причинить кому-то вред? Даже если вы вредите одному человеку после такого обещания, то накапливаете очень большую негативную карму. Даже если вы говорите одно плохое слово какому-то человеку из злости, и ему становится больно, вы огорчаете всех будд и бодхисатв, потому что не сдержали обещание. После принятия обета бодхичитты вы становитесь очень весомым существом. Вам нужно быть очень осторожным.

Ваша маленькая негативная карма может стать очень тяжелой. Если обычный мирянин, не принявший никаких обетов, убьет тысячу людей, он накопит меньшую негативную карму, чем вы, принявший обеты бодхичитты, когда говорите какие-то грубые слова другому человеку. Если вы тем самым делаете человеку больно, то накапливаете еще большую негативную карму.

С другой стороны, если вы приняли обеты бодхичитты, даже когда спите, вы накапливаете невероятно высокие заслуги. Даже находясь в нейтральном состоянии ума, вы накапливаете весомые заслуги. Если обычный человек, мирянин, не принявший никаких обетов, будет день и ночь творить благодеяния, его позитивная карма не сможет сравниться с вашей позитивной кармой.

Чем больше проект, тем больше в нем опасностей, но и прибыль больше. В маленьком проекте мало опасностей, но мало и прибыли. Принимая обет бодхичитты, вы начинаете глобальный проект, связанный со всеми живыми существами. Даже если вы просто немного проигнорируете какое-то живое существо, тем самым причините себе очень большой ущерб.

Приняв тантрические обеты, вы становитесь еще более весомым существом. Даже нарушение всех обетов полностью посвященного монаха – меньшая негативная карма, чем нарушение одного вторичного тантрического обета. Те, кто принимает тантрические обеты, становятся очень весомыми существами. Если у вас нет никакого контроля над телом,

речью и умом, не принимайте тантрических обетов, потому что для вас это будет очень опасно. Если у вас есть контроль над телом, речью и умом, тогда от принятия тантрических обетов вы получите много преимуществ.

В наши дни мало внимания уделяется нарушениям обетов бодхичитты или тантры, но когда кто-то нарушает монашеские обеты, люди сразу же начинают это обсуждать. Когда кто-то нарушает монашеские обеты, происходит международный скандал. Это значит, что эти люди ничего не знают о Дхарме. Каждый раз, когда злитесь, вы нарушаете обет бодхичитты. Некоторые монахи считают, что в гневе нет ничего опасного, а взгляд на женщину – это позор. Это знак того, что в этом монастыре люди не знают, как практиковать Дхарму.

Однажды Друкпа Кюнле был в одном монастыре. Он увидел, что монахи этого монастыря вели себя очень строго, не смотрели на женщин. Они считали, что смотреть на женщин – это очень большой грех, а если прикоснешься к женщине, то сразу попадаешь в ад, но в злобе они не видели ничего плохого. Они воспринимали перебранки друг с другом как нечто нормальное. Друкпа Кюнле увидел, что монашеские обеты они соблюдают очень строго, но обетам бодхичитты не уделяют достаточного внимания. Так иногда бывает, когда людям не хватает философских знаний. Везде есть свои слабые места.

Друкпа Кюнле захотел показать, что они поступают неправильно. Он не был монахом, он был очень высоко реализованным йогиним и практиковал необычное поведение. Ум его был чист, как снежная гора. Внутри себя он ни на один день не нарушал обета бодхичитты, но другим его поступки часто казались неправильными, его одежда казалась странной. Он всегда думал о благе людей. Вы разрушаете обет бодхичитты, когда становитесь эгоистом и думаете только о себе. Когда вы хвалите себя и критикуете других, тем самым вы нарушаете обет бодхичитты. Вы можете слушать истории и учиться на чужих ошибках. Глупые люди учатся только на своих ошибках.

Друкпа Кюнле сказал этим монахам: «Зачем нам все время сидеть в монастыре? Сегодня мы отправимся на пикник». Незачем все время грустить и сидеть дома, все себе запрещать – нет ничего плохого в том, чтобы быть счастливым. Если вы не знаете философии, то думаете иногда, что духовная практика – это сидение в строгой медитативной позе и отказ от общения с людьми. Вы думаете, что если что-то у вас болит, то происходит очищение, но это ошибка – через боль очищение не происходит. Сколько калып мы страдали в аду, но это не привело нас к очищению.

Только испытывая трудности, невозможно очиститься, невозможно продвинуться по духовному пути, поэтому будьте счастливы. Мои ученики не должны быть грустными. Будьте веселыми и счастливыми! Не пейте водку, не курите, не обманывайте, живите честной жизнью. Танцуйте, пойте, будьте счастливы – в этом нет ничего плохого. В танце тело двигается, становится стройным, здоровым. Ум становится расслабленным, открытым. Курить, пить водку, плохо думать о других людях – это неправильно, этого делать не нужно.

Итак, Друкпа Кюнле хотел поучить этих монахов. Они отправились на пикник и по дороге увидели маленькую лужу. Друкпа Кюнле сразу же подхватил свою одежду и начал кричать: «Осторожно, осторожно, здесь вода!» Когда же они дошли до большой реки, то он, не обращая внимания на воду и напевая песню, вошел в реку. Все подумали, что он ведет себя очень странно: был так осторожен с маленькой лужей, но большую реку даже не заметил. Они спросили его о причине такого поведения. Друкпа Кюнле ответил: «Точно так же, как поступаю я, вы практикуете Дхарму». Монахи сразу же задумались о своих

ошибках. Друкпа Кюнле в течение длительного времени оставался с этими монахами, помог им открыть свой ум, после чего они осознали свои ошибки и исправились. Они стали очень хорошими духовными практиками.

Если вы приняли тантрические обеты, даже во сне вы накапливаете очень высокие заслуги. Каждый раз, когда вы едите пищу и визуализируете себя в облике божества, тем самым вы не просто едите, а делаете подношение цог.

Один из тантрических обетов предписывает устранить обычное видение и практиковать чистое видение. Если вы удерживаете чисто видение, то каждый раз, когда едите, вы делаете подношение цог. Если миллионы лет один человек, не принявший обеты, будет делать подношения, накапливать добродетели и так далее, тем самым он создаст меньшие заслуги, чем те, которые создает человек, принявший тантрические обеты, за время одного принятия пищи. Когда практик тантры ест мясо, это приносит пользу умершему животному, поэтому для практиков махаанутгарайога-тантры нет запрета на поедание мяса, но вы должны есть чистое мясо.

Существуют три фактора, которые делают мясо нечистым. Первый – если вы даете распоряжение о том, чтобы именно для вас убили какое-то животное, его мясо становится нечистым, и вы накапливаете тяжелую негативную карму. Второй – если вы сами убиваете животное для себя, а затем едите это мясо, тем самым вы накапливаете негативную карму убийства животного и негативную карму поедания загрязненного мяса. Третий – если кто-то убил животное специально для вас, и вы об этом знаете, но делаете вид, что не знаете, и едите это мясо, оно также является нечистым. На рынке продают много мяса, но эти животные убиты не специально для вас.

Далее, когда едите мясо, вы можете делать посвящение заслуг для блага этого животного, тогда, поедая мясо, вы не будете накапливать тяжелой негативной кармы. Существует специальная мантра, начитывая которую, вы укрепите связь между этим животным и вами и поможете ему обрести более высокое перерождение.

Правда, у меня есть сомнения, что, прочитав мантру и подув на мясо животного, вы поможете ему получить лучшее перерождение. Я сомневаюсь в этом с точки зрения закона кармы. Если мантра может помочь кому-то обрести лучшее перерождение, тогда, если я хочу, чтобы все получили хорошее перерождение, мне надо их убить и подуть с мантрами на их мясо. Я не уверен насчет высшего перерождения, но возможна такая связь – благодаря тому, что вы едите чье-то мясо, вы поддерживаете свою жизнь, и это помогает вам накапливать заслуги. В будущем, возможно, вы сможете помочь этому существу, чтобы отплатить за его доброту, но очень спорный вопрос: обретет ли это животное высшее перерождение, если человек прочитает мантру и дунет на мясо?

Возможен такой вариант: если вы подуеете на мясо, то создадите благоприятные условия для того, чтобы проявилась одна позитивная карма для этого животного, и в силу этого оно обретет более высокое перерождение. В буддизме вы не можете говорить о каких-то абстрактных вещах. Это животное уже умерло. Если бы в момент смерти для этого животного вы могли создать какие-то благоприятные условия, тогда вы бы действительно могли ему помочь, но оно уже умерло, уже проявилась ввергающая карма этого животного. Как сейчас вы сможете ему помочь?

Вы можете читать мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ умирающему человеку, и, если он ее слышит, это может ему помочь. Его ум может создать благие условия. Когда человек умирает, и вы ему напоминаете о доброте, любви, сострадании, о том, что Будда

присутствует перед ним, это действительно создает благоприятные условия для того, чтобы проявилась позитивная ввергающая карма. Очень важно создать благоприятные условия для умирающих людей, чтобы проявилась их позитивная ввергающая карма.

Если мы будем так дальше продолжать, то Ламрим никогда не закончим. Тем не менее, все это вам тоже необходимо знать. Нам нужно придерживаться срединного пути.

Третья весомая карма с точки зрения объекта. Например, вы практикуете щедрость – кому-то жертвуете хлеб, чай, воду и так далее. Этим вы накапливаете заслуги, но они будут слабее, чем если вы практикуете даяние Дхармы. Дхарма – это более весомый объект, чем что-то материальное. Если вы подносите своему Духовному Наставнику материальные объекты, это слабые объекты. Если вы подносите свою практику и реализации, то это более весомый объект. Подлинные учителя будут радоваться вашей духовной практике, вашим реализациям, вашему духовному развитию, это самое лучшее подношение. Поэтому когда вы каждый день практикуете очищение негативной кармы, накапливаете добродетели, помогаете другим и так далее, то поднесите эти заслуги Трем Драгоценностям. Это самое лучшее подношение Трем Драгоценностям.

Иногда мы думаем, что для того, чтобы сделать подношение, нужно встать утром, налить воду в чашку, зажечь лампадку. Это все хорошо, но это не весомые объекты. Весомые объекты – это духовные объекты. Если вы одно достоинство своего ума поднесете Трем Драгоценностям, это будет весомый объект. Например, вы видите, что кто-то хочет убить животное, и из сострадания выкупаете это животное, а затем спасение этого животного вы подносите Трем Драгоценностям, тогда это подношение становится очень весомым. Спасенная жизнь – это очень весомый объект. Щедрость в отношении Дхармы, раскрытие ума других людей – это очень весомый объект. Поэтому каждый раз, когда вы кого-то встречаете, старайтесь помочь людям раскрыть свой ум, это будет ваша практика даяния Дхармы.

Четвертая весомая карма с точки зрения мотивации. Вы это уже знаете. Например, вы читаете одну мантру ради счастья в будущей жизни – это не очень весомые заслуги, но это лучше, чем читать мантры с мотивацией обретения счастья в этой жизни. Если ваш ум движим мотивацией отречения, то начитывание одной мантры с такой мотивацией дает большие заслуги, чем начитывание мантры с мотивацией счастья в будущей жизни. Если с мотивацией избавиться от сансары вы приходите сюда и получаете учение, то само слушание учения становится для вас практикой Дхармы. Просто подготовка к поездке на ретрит становится для вас практикой Дхармы – день и ночь вы накапливаете позитивную карму. Точно так же, если человек принял не-обет кого-то убить, то каждое его действие и подготовка к этому действию приводит к накоплению негативной кармы. Если вы приходите сюда с мотивацией бодхичитты, то накапливаете невероятно высокие заслуги. Если с мотивацией бодхичитты вы получаете это учение: «Пусть все мои действия станут причиной счастья для всех живых существ», то вы накапливаете невероятно высокие заслуги.

Необходимо знать об этих трех мотивациях. Старайтесь развивать три уровня мотивации, тогда ваша практика будет очень мощной. Весомость с точки зрения мотивации очень важна, не забывайте о ней. Сейчас я вновь повторю вам эту тему, не забывайте эти четыре весомые кармы. Это очень полезно для вашей повседневной жизни.

Первое – весомость с точки зрения основы. Ваш Духовный Наставник – это самый весомый объект, далее – будды, бодхисатвы, ваши родители, затем – все живые существа.

Второе – весомость с точки зрения существа. Самое весомое существо – тот, кто принял тантрические обеты. Тантрические обеты делают вас очень весомым существом. Если вы накапливаете негативную карму, она становится очень тяжелой. Если вы накапливаете заслуги, они становятся очень весомыми. Поэтому, перед тем как принять тантрические обеты, вы должны проявить особую осторожность, потому что, приняв их, вы становитесь весомым существом.

Кто является самым весомым существом в России с точки зрения политики? Президент Медведев. Если он сделает небольшое благое действие, это будет иметь очень большие благоприятные последствия. Если он совершит какую-то ошибку, она также будет иметь очень весомые последствия. Те люди, которые отвечают за большие компании, то есть главы компаний, также являются весомыми существами.

Ответственность нельзя давать тем людям, у которых нет потенциала ее выдержать. Поэтому тантрические обеты не передаются всем – получив эти обеты, человек становится очень весомым объектом. После получения тантрических обетов человек через год может накопить тяжелейшую карму и попасть в низшие миры. Поэтому самый быстрый путь в ад – это в силу неподготовленности ума после получения посвящения ругать своего Учителя. Если вы хотите отправиться в ад очень быстро, примите тантрические обеты. Если вы хотите стать буддой очень быстро, примите тантрические обеты. Вы либо быстро станете буддой, либо быстро попадете в ад.

Вы должны сами понять, можете вы с этим справиться или нет. Иногда, приняв тантрические посвящения, вы нарушаете очень много обетов и не испытываете никакого сожаления в этом отношении, поэтому я очень боюсь давать тантрические посвящения. У разных духовных наставников разный стиль принесения блага живым существам. Мой стиль – медленным безопасным образом привести вас к Пробуждению. Я думаю, если люди быстро получают тантрическое посвящение, то в 90% случаев они упадут вниз. Лучше правильно подготовиться и медленно-медленно двигаться к Пробуждению, чем быстро получить посвящение и сразу же попасть в низшие миры.

В Тибете жили два ламы, оба были бодхисатвами. Один лама постоянно давал посвящения, а второй лама никогда их не давал. Они были хорошими друзьями и имели одинаково высокие реализации. Как-то раз один мастер обратился к другому: «Почему ты передаешь так много посвящений? Ведь ты знаешь, что эти люди не могут правильно практиковать и попадут в ад». Его друг ответил: «Я об этом знаю, но у меня нет выбора». Первый спросил: «Почему?» «Примут они тантрические обеты или не примут, они все равно окажутся в аду, лучше оказаться в аду с тантрическим посвящением, чем без него. Поэтому я даю им посвящения», – ответил второй. Когда я исследовал этот вопрос, то понял, что это ненадежный вариант.

В наши дни не обязательно попадать в ад тем, кто интересуется буддизмом. Например, если я научу вас правильно практиковать Прибежище, и вы это сможете применить в момент смерти, то определенно на одну жизнь вы будете спасены от рождения в аду. Если вы знаете практику Прибежища, то не попадете в низшие миры и получите хорошее перерождение, в котором снова сможете заниматься практикой. Зачем давать посвящение, после которого сразу последует ад? Потом вы станете человеком, вновь получите посвящение и опять отправитесь в ад. Это путь только ради получения посвящения, и он не имеет большого смысла, лучше идти по пути, указанному Атишей.

Самый лучший путь – тот, который указал Атиша, это невероятный путь, вы движетесь по нему шаг за шагом. Ламрим – это этапы пути к Просветлению, это очень тонкий механизм.

Это самый лучший путь, он надежен на сто процентов, он не таит никаких опасностей. Необходимо практиковать шаг за шагом, тогда в конце вы действительно дойдете до практики тантры, будете практиковать единство сутры и тантры. Но вначале необходимо продвигаться шаг за шагом по учению Ламрим.

Мой Духовный Наставник Пано Ринпоче говорил, что существует множество различных способов приносить благо живым существам, но самый лучший, самый надежный – показать им путь Ламрим. Ламрим – самый лучший путь для того, чтобы вести живых существ к Просветлению. Вам очень повезло встретиться с таким драгоценным учением, как Ламрим.

Далее объясняется весомость с точки зрения объекта. Объекты Дхармы – это самые весомые объекты. Материальные объекты не настолько весомы.

Какая мотивация является самой весомой? Бодхичитта – это самая весомая мотивация. Вторая по весомости мотивация – отречение. Третья – желание обрести счастье в будущей жизни. Вам необходимо развивать эти три вида мотивации шаг за шагом. Начните с начальной мотивации, не развивайте сразу высший уровень мотивации.

Вы не сможете сразу развить мотивацию бодхичитты, это для вас будет неэффективно. Вначале развейте мотивацию заботы о счастье в будущей жизни.

Теперь продолжим учение о карме. Различают ввергающую карму и завершающую карму. Это также дополнительная тема для исследований. Что такое ввергающая карма? Например, в момент смерти проявляется кармический отпечаток, который ввергает вас в рождение в аду. Это называется ввергающей кармой ада.

Что такое завершающая карма? Она не ввергает вас в рождение в аду. Завершающая карма определяет ваш опыт, все переживания, которые вы испытываете в аду – вы их испытываете в силу завершающей кармы.

Возможен вариант, когда негативной является и ввергающая, и завершающая карма. Например, если вы обретае рождение в аду, то постоянно испытываете там страдания. В силу проявления негативной ввергающей кармы вы рождаетесь в аду, а в силу проявления негативной завершающей кармы вы постоянно страдаете.

Возможен вариант, когда ввергающая карма негативная, а завершающая карма позитивная. Например, какое-то домашнее животное живет в очень богатой семье. Ввергающая карма здесь негативная, потому что существо родилось животным, а завершающая карма позитивная, потому что оно живет лучше, чем многие люди. У этого животного есть подушка, самая лучшая еда, даже личный врач. Это животное в предыдущей жизни основную часть времени накапливало негативную карму, поэтому родилось животным, но поскольку оно создавало какую-то позитивную карму, то имеет в качестве результата проявление позитивной завершающей кармы.

Возможен вариант, когда ввергающая карма позитивная, а завершающая карма негативная. Это характерно для некоторых людей. Поскольку проявилась позитивная ввергающая карма, существо родилось человеком, но поскольку завершающая карма является негативной, с раннего возраста этот человек болеет, у него множество проблем. Он рождается в очень бедной семье, у него недостаточно еды, не хватает лекарств. Летом в тех местах очень жарко, а зимой очень холодно. Все это – негативная завершающая карма. Мы это можем ясно видеть в человеческом мире. У всего этого есть причины, которые

находятся не где-то в мозге, они были созданы в предыдущих жизнях. Здесь нет никаких совпадений. Таким образом вы можете доказать существование предыдущих жизней.

Возможен вариант, когда позитивными являются и ввергающая, и завершающая карма. Существо рождается человеком в очень богатой, благородной семье. Родители у такого существа – высоко реализованные духовные практики. С раннего возраста у этого человека хорошее ментальное и физическое здоровье. Это проявление позитивной ввергающей и позитивной завершающей кармы.

Все это возникает в силу определенных причин, без причины получение результата невозможно. Если в вашей будущей жизни проявятся позитивная ввергающая карма и позитивная завершающая карма, ваша жизнь будет очень мощной с точки зрения практики Дхармы. Это будет жизнь с восемью кармическими результатами. Дже Ринпоче говорил, что если вы не обретете жизнь, имеющую восемь кармических результатов, то она будет не очень эффективной для практики Дхармы. Поэтому старайтесь создавать причины, которые позволят вам обрести жизнь, имеющую восемь кармических результатов, тогда ваша жизнь будет очень мощной для практики Дхармы. Сначала делайте акцент на обретение такой жизни в будущем. Это должно стать вашей первой целью. Без такой цели достичь Пробуждения невозможно.

В первую очередь вам необходимо обрести драгоценную человеческую жизнь, имеющую восемь кармических результатов. Могу вам сказать честно: в этой своей жизни вы буддами стать не можете. Сколько бы вы ни пытались, для большинства из вас за исключением, может быть, одного или двух способных человек, это невозможно, потому что у вас нет этих восьми кармических результатов. В тантрических коренных текстах говорится, что существуют ученики, подобные бриллианту, подобные синему лотосу и сандаловые ученики. Существует два вида лотосов – синие и белые.

Говорится, что только ученики, подобные бриллианту, имеют шанс достичь Просветления за одну жизнь. Не говорится, что они достигнут состояния будды за одну жизнь, а говорится, что у них есть такой шанс. Для сандаловых учеников такое невозможно. Они должны делать акцент на достижении более реалистичных результатов. Я вам дам описание сандаловых учеников, и вы узнаете сами, кем вы являетесь. Если я вам буду говорить о характеристиках учеников, подобных бриллианту, вы их в себе не обнаружите, потому что у вас их нет. Что касается сандаловых учеников, вы заметите, что у вас все эти качества есть в точности.

Первое – это нестабильная вера. Если вас окружают духовные люди, если у вас хорошее настроение, то у вас есть вера. Если у вас плохое настроение, что-то идет не так, тогда у вас веры нет. Каждый раз, когда вы получаете учение, вы его быстро забываете. Ум нестабилен. В уме преобладают негативные состояния, поэтому очень сложно остановить дурное поведение и очень сложно развить позитивное поведение. К чему-то хорошему привыкнуть очень трудно. Для сандаловых учеников характерна лень, откладывание практики на потом. Такие существа хотят добиться больших результатов без трудностей, хотят стать буддой без усилий.

Почему люди любят тантру, Махамудру, Дзогчен, потому что там говорится, что нужно смотреть на свой ум – и станешь буддой. Миларепа вначале тоже встретил одного мастера Дзогчен. Мастер сказал, что у него есть такое учение: если на него медитировать днем, можно стать буддой днем, если на него медитировать ночью, то можно стать буддой ночью. Миларепа очень обрадовался, потому что раньше он встречался с мастером черной магии и легко ее усвоил. Он подумал, что сейчас встретил буддийское учение и быстро

сможет стать буддой, но Миларепа не изменился после этой практики. Мастер Дзогчен сказал, что ошибся в том, что слишком сильно хвалил свое учение. Он сказал, что не может помочь Миларепе, ему нужно поехать к Марпе, учителю из его прошлой жизни, только он сможет помочь Миларепе. Учение было неэффективно, потому что Миларепа просто расслабил свой ум и спал.

Когда Миларепа пришел к Марпе, Марпа не говорил, что у него есть такое учение, медитируя на которое можно сразу стать буддой. Марпа сказал, что практика будет очень трудной, что для слушания учения нужен железный ум. Если нет железного ума, то лучше не начинать. Вот такая была подготовка. В результате Миларепа стал прославленным йогиним, достигшим Пробуждения. Нет историй об учениках Дзогчена и Махамудры. Есть истории про ученика Ламы Цонкапы – Венсапу. Он тоже упорно трудился, выполнял практику в горах. Они практиковали шаг за шагом, преодолевая трудности, и так достигли Пробуждения.

Поэтому Будда Майтрея в «Абхисамаяаланкаре» говорил: «Те, кто думает, что достигнет Просветления через три бесчисленных зона, достигнут его гораздо быстрее, чем те, кто хочет достичь высшей реализации очень быстро. У тех, кто хочет достичь Просветления очень быстро, слабый ум. Наоборот, у таких людей на это уйдет очень много времени». Поэтому никогда не имейте ожиданий стать буддой очень быстро, это очень смешно и некрасиво. Даже не произносите таких слов.

Состояние будды возникает в силу создания невероятной причины, как вы можете создать ее за одну человеческую жизнь? Могу сказать вам, что даже если вам поставят задачу создать ракету, которая сможет улететь на Луну, то вы сами без помощи других за одну жизнь не сможете этого сделать, но ракета – это ничто в сравнении с состоянием будды. В создании ракеты есть много тонкостей, очень трудно в одиночку построить ракету.

Поймите, что достичь состояния будды очень сложно, тогда у вас породится сильное уважение к Будде. Когда вы думаете, что достичь Пробуждения легко, вы считаете Будду равным себе. Если думаете, что, расслабив ум, станете равны Будде, тогда Будда не станет для вас объектом прибежища, вы будете считать объектом прибежища себя самого. А это очень опасно.

Я много раз давал совет моим ученикам использовать учение Ламрим, продвигаться по пути шаг за шагом, сейчас я его повторяю, чтобы у вас породилась убежденность. Вас в настоящий момент должно интересовать обретение драгоценной человеческой жизни с восемью кармическими результатами, что представляет собой такая человеческая жизнь с восемью кармическими результатами и как создать такую причину. Дзе Ринпоче говорил, что если вы не обретете драгоценную человеческую жизнь с восемью кармическими результатами, то ваша жизнь не будет эффективной для практики Дхармы. Он говорил, что нужно приложить все усилия для того, чтобы создать для себя такую драгоценную человеческую жизнь.