

Как обычно, вначале развейте правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум, сделать его здоровым.

Сначала я хочу сообщить вам одну новость. С пятого по десятое января Его Святейшество Далай-лама будет давать учение в Бодхгае. Там будет даваться учение по Ламриму и по Дзогчену. Я буду присутствовать на этих учениях. Бодхгая – это очень святое место. Получить в таком святом месте учение от Его Святейшества Далай-ламы по Ламриму – это невероятная удача. Те, кто не может туда поехать, сорадуйтесь другим. Попросите их привезти вам записи учения – это будет то же самое. С пятого по десятое января вам не сложно будет поехать в Индию во время новогодних праздников. В Новосибирске ретрит пройдет в декабре.

Вчера мы с вами говорили о карме. Вторая тема специфического размышления о карме – различие легкой и тяжелой негативной кармы. Вчера мы рассмотрели тяжелую карму с точки зрения основы. Как я вам уже говорил, самый весомый объект кармы – это ваш Духовный Наставник. Если будете ругать вашего Учителя, то создадите такую же тяжелую карму, как если бы ругали тысячу будд.

Если вы критикуете одного будду, ваша карма будет настолько тяжелой, как если бы вы ругали тысячу бодхисаттв. Если вы ругаете одного бодхисаттву, то накапливаете такую негативную карму, как если бы выкололи глаза миллиону людей. Если выколоть глаза миллиону человек, это будет очень тяжелая негативная карма, но если ругать одного бодхисаттву, то карма будет еще тяжелее в силу основы.

Если вы просто кого-то назовете собакой из гнева, тем самым создадите карму пятьсот раз переродиться в облике собаки, это очень тяжелая карма. Когда вы рассмотрите эту тему с точки зрения основы, то поймете, что ругать Духовного Наставника – это очень тяжелая негативная карма. Самая большая ошибка – это неправильно понять Духовного Наставника и начать его критиковать.

Какое самое большое позитивное действие для вас в настоящий момент? Это вера в Духовного Наставника, это послушание. Вы можете день и ночь служить огромному количеству людей в течение тысячи лет, даровать им зрение и так далее, это будет маленькая крупица той позитивной кармы, которую вы создадите, служа Духовному Наставнику в течение одного мгновения.

Дромтонпа встретил Атишу и спросил у него: «Я выполнил несколько ретритов. Какой из моих ретритов был практикой Дхармы?» В действительности Дромтонпа и Атиша – это одно существо – Будда, но в качестве примера для нас Дромтонпа задавал вопросы как обычный человек. В те времена, когда Будда давал учение, не существовало отдельного Манджушри – это был аспект мудрости Будды, который проявлял себя как ученик Будды. Авалокитешвара, аспект сострадания Будды, также проявлял себя как ученик Будды. Это происходило потому, что вопросы обычных учеников были неправильными, глупыми и непрактичными, а Манджушри и Авалокитешвара задавали хорошие вопросы и благодаря этому все получали хорошие ответы.

Точно так же Дромтонпа вел себя как ученик, а Атиша вел себя как Духовный Наставник, но на самом деле они были проявлениями Будды. Когда Дромтонпа задал такой вопрос, что на это ответил Атиша? Атиша сказал: «Только служение твоему Духовному Наставнику стало практикой Дхармы, все остальные твои действия и все ретриты стали для тебя причинами продолжения вращения в сансаре». Если у обычного человека нет отречения, бодхичитты и мудрости постижения пустоты – все, что бы он ни делал, будет

неэффективно. Только практика служения Духовному Наставнику из-за того, что объект невероятно весомый, для вас становится накоплением огромных заслуг. Я тоже вижу, что для вас самой мощной практикой является преданность Учителю – развитие веры и уважения.

Если вы спасете миллион людей от смерти или подарите им зрение, убежище – это очень высокие заслуги, но даже они не могут сравниться с небольшой частью тех заслуг, которые вы накопите служением вашему Духовному Наставнику. Если вы хорошо понимаете, что является весомой основой, а что легкой основой, вы без особого труда сможете накапливать большие заслуги и так же легко сможете пресечь накопление тяжелой негативной кармы.

Если у вас есть фотография вашего Духовного Наставника, то, глядя на нее, всегда думайте, что он присутствует перед вами. Для вас вовсе не обязательно находиться непосредственно рядом с Учителем. Если вы умеете визуализировать, то у вас нет необходимости даже иметь фотографию. У Миларепы не было фотографии Марпы. Марпа был всегда рядом с ним потому, что Миларепа мог визуализировать его очень ясно. Миларепа всегда визуализировал Марпу в облике Будды Ваджрадара. Он всегда думал, что Будда Ваджрадара для того, чтобы принести пользу, являлся ему в обычном облике. Он думал, что его Учитель Марпа в действительности – Будда Ваджрадара.

Точно так же вам необходимо думать, что все ваши духовные наставники в действительности – проявления Будды Ваджрадара. Когда вы делаете подношения, перед собой визуализируйте Будду Ваджрадара или Будду Шакьямуни. Думайте так: «Мой Духовный Наставник – Будда Шакьямуни, он также Будда Ваджрадара». Шарипутра спросил у Будды: «Когда вы покинете этот мир, кто будет заботиться о живых существах, кто будет вести их?» Будда ответил: «Не беспокойся, я постоянно буду приходить в различных обликах для того, чтобы приносить пользу существам. Когда я умру, это не значит, что я полностью покину этот мир. Я буду приходить в облике монаха, обычного человека, и помогать живым существам. В этот момент постарайтесь меня узнать».

В этих словах заключен очень глубокий смысл. Это пророчество Будды. Будда постоянно будет приходить в этот мир и помогать вам. Кто бы ни был проводником деятельности Будды, вероятность того, что он является эманацией Будды, очень велика. Кто является проводником деятельности Будды для вас? Духовный Наставник. Он указывает тот же путь, который указывал Будда. Даже если явится сам Будда, он будет указывать этот же самый путь. Это значит, что Духовный Наставник является проводником деятельности Будды. Было бы нелогично утверждать, что Духовный Наставник – не Будда. Существует очень высокая вероятность, что он является проявлением Будды.

С точки зрения логики нет стопроцентного доказательства, что ваш Духовный Наставник является Буддой, но если вы рассматриваете эту тему с разных сторон, то понимаете, что есть высокая вероятность того, что Духовный Наставник является Буддой. Размышляйте так: «Есть девяносто процентов вероятности, что мой Духовный Наставник – Будда. На десять процентов есть возможность, что он – обычный человек, но даже если он не Будда, для меня он лучше, чем Будда».

В «Ламриме» говорится очень ясно, что благословение вашего Духовного Наставника зависит от вас, а не от того, является ли Буддой ваш Учитель. Если ваш Наставник по-настоящему является Буддой, но вы считаете его обычным человеком, то вы получите благословение обычного человека. Например, я – не Будда, но если вы думаете, что я –

Будда, то благословение, которое вы получите от настоящего Будды и благословение, которое вы получите от меня, будет одинаковым вследствие вашей веры.

В тексте Чакрасамвара-тантры говорится: «Когда ученик делает подношения Духовному Наставнику с сильной верой, даже если Наставник является обычным человеком, все будды и божества входят в тело Духовного Наставника и принимают подношения». Делая подношения Учителю, вы накапливаете заслуги не только от того, что совершаете это действие, но также от того, что подношения принимаются, потому что в тело вашего Духовного Наставника входят будды и божества и принимают эти подношения. Вы накапливаете заслуги от подношений всем буддам и всем божествам. Если вы понимаете это, для вас не существует такой проблемы – Будда ваш Духовный Наставник или нет. «Даже если мой Духовный Наставник – не Будда, он ко мне добрее, чем Будда, он указал мне путь. Есть девяносто процентов вероятности, что он – Будда, и только десять процентов, что он – не Будда, но для меня это не имеет значения». Когда начинаете думать в таком ключе, вам становится просто развить преданность Учителю.

Далее рассмотрим тяжесть или легкость негативной кармы с точки зрения того, что вы делаете постоянно. Если вы совершаете небольшую негативную карму постоянно, то в силу повторения она становится очень тяжелой. Например, если каждый день вы накапливаете карму пустословия, она становится очень тяжелой. Какую бы негативную карму вы ни совершали, не накапливайте ее постоянно, вам необходимо останавливаться. Когда вы постоянно накапливаете негативную карму, даже если она небольшая, она становится очень тяжелой.

Исследуйте, какую негативную карму вы накапливаете постоянно. Некоторые люди постоянно накапливают карму грубой речи – будьте осторожны с этим. Кто-то постоянно пустословит, обсуждает поступки других людей. Будьте осторожны также с пустословием. Кто-то постоянно убивает. Например, мясники постоянно убивают маленьких животных – это очень опасно. Некоторые люди постоянно воруют. Некоторые привыкают постоянно лгать. Если кто-то спрашивает у них: «Куда ты идешь?», даже если они идут на восток, то отвечают, что идут на запад. Какая польза от такой лжи? Ваш ум привык к ней.

Не лгите без особой цели. Но в том случае, когда вы хотите спасти чью-то жизнь или избавить кого-то от проблем, вы можете солгать. Например, вы опаздываете на работу и знаете, что ваш начальник будет сильно раздражен из-за этого. Чтобы не расстраивать его и в то же время решить свою проблему, вы говорите ему небольшую ложь. В этом есть смысл. Сделайте это с добрыми мыслями, тогда и ему, и вам будет спокойнее. Вы должны знать, когда нужно говорить правду и когда вы можете сказать неправду. Неправда – это не совсем ложь. Ложь – это когда вы хотите кого-то ввести в заблуждение, использовать в своих целях, но вы можете не сказать правду людям, например, потому, что для этого еще не пришло время.

Например, если я скажу вам: «Всегда говорите только правду, неправды вообще никогда не произносите», для вас это будет по-настоящему сложно. Вы увидите, что во многих ситуациях, сказав правду, вы тем самым создадите массу проблем. Такой совет подобен догме, вам будет неудобно следовать ему. Многие религии учат, что можно делать, а что нельзя, и людям трудно соблюдать эти правила, потому что они видят, что если соблюдать их строго, то возникает много противоречий. Где нет анализа, там рождается догма. С одной стороны, религия учит поступать так, а с другой стороны, этот совет не подходит для текущей ситуации. Мы не совсем глупы, у нас есть способность к анализу. Если поступить точно по написанному в книге, это может усугубить проблему.

Буддизм удобен, потому что дает объяснения. В нем нет догматических указаний, как вам следует поступать. Буддизм не учит в любой ситуации быть мягким. Иногда вам нужно быть мягким, иногда – проявлять строгость, а иногда – даже ударить. Ведите себя согласно ситуации. Буддизм не говорит, что вам нужно позволять сидеть у себя на шее. Самое главное – быть добрым внутри. Когда кто-то слишком неправильно себя ведет, подумайте: если сейчас не ударить его по носу, в будущем у него будет много проблем. Этот удар сможет защитить его от множества проблем. Ради его блага с мантрой ОМ МАНИ ПАДМЭ ХУМ вы бьете его. Вы защищаете его от будущих проблем – это здравомыслие.

Доброта не заключается в том, чтобы позволять кому-то сидеть на вашей шее. Не говорите кому-то, что вы – бодхисатва и заботитесь о нем больше, чем о себе, и не позволяйте забирать у себя все – так у вас ничего не останется. Но внутри будьте готовы отдать все, что у вас есть. Мать думает, что все, что у нее есть, – это для ее детей, но она не отдает своим детям все сразу, потому что они не смогут правильно распорядиться имуществом. Она готова отдать все детям в трудные времена. Так надо поступать, когда вы заботитесь о других больше, чем о себе. Если не пришло время поделиться какой-то вещью, не давайте даже трогать ее руками. Выглядит это так, как будто вы не хотите делиться и думаете: «Это – мое», но внутреннее ваше отношение: «Это – наше». Вы должны быть готовы отдать любому живому существу все, что у вас есть. Вы должны быть готовы помогать в трудные времена всем существам.

Вы ухаживаете за деревом, потому что живые существа не умеют заботиться о нем. Они сначала соберут все фрукты, потом срубят это дерево. В конце концов, в саду не останется ни одного дерева. Поэтому цари-бодхисаттвы вели себя так, будто считали богатства своими, но они не имели ни единой мысли о собственности. Они думали: «Это богатства моего народа, в трудное время с их помощью я буду помогать людям». Это очень высокий уровень мышления. Не думайте на таком низком уровне: «Я забочусь о других больше, чем о себе, поэтому забирайте все!»

Поэтому я говорю, что иногда бывает полезно кого-то ударить. Один ребенок однажды украл яйцо. Мать сказала: «Молодец!» Она не отругала ребенка. Затем потихоньку ребенок стал красть куриц. Мать его также поощряла в этом. Он вырос и начал красть лошадей. Однажды его за это поймали и посадили в тюрьму. Страдая в тюрьме, он думал: «Если бы мать побила меня, когда я впервые украл яйцо, то сегодня я не сидел бы в тюрьме».

Видя, что ваши дети делают что-то неправильно, накажите или отругайте их, не позволяйте совершать неправильные действия. Не балуйте своих детей, ведь вы делаете это ради спасения их от больших проблем в будущем. Поэтому в буддизме существуют не только мирные божества, но и гневные. В поступках очень важна мотивация, а действовать необходимо в соответствии с ситуацией. Тогда вы будете знать, что и как делать в положенное время.

Шестое положение: тяжесть или легкость негативной кармы с точки зрения отсутствия противоядия. В буддизме говорится, что, когда вы создаете негативную карму без противоядия, она становится очень тяжелой. Это означает, что если вы создаете негативную карму и не применяете противоядий, не очищаете ее, то она день ото дня приумножается и становится очень опасной. Очень важно каждый день выполнять очистительную практику Ваджрасаттвы. Тогда ежедневно вы сможете очищать негативную карму, которую создаете сейчас и создавали во множестве предыдущих жизней. Что такое практика Ваджрасаттвы и как ее выполнять, я объясню вам немного позже.

Если вы не знаете, каким образом очищать негативную карму, как применять противоядие, то очистить негативную карму будет очень сложно – вам необходимо научиться этому. Для того чтобы очистить негативные кармические отпечатки, в первую очередь вам необходимо понять что такое кармический отпечаток. Без понимания очистительные методы будут очень примитивными.

Например, в индуизме знают, что негативная карма опасна, но не знают во всех деталях, что такое кармические отпечатки. Поскольку они не знают этих подробностей, их очистительные методы очень примитивны. Например, если вы не поставили правильный диагноз и при этом принимаете какие-то лекарства, такое лечение не будет эффективным, потому что вы не знаете точно, от чего лечитесь. Каким образом выполняют очистительную практику индуисты? Они говорят, что для очищения кармы нужно купаться в реке Ганг. Это очень примитивный метод. Многие садху каждое утро после пробуждения купаются в реке Ганг, даже в холодное время. Они считают, что это очищает их карму.

Таким способом невозможно очиститься, потому что негативная карма не является субстанцией, грязью на вашем теле. Если бы негативная карма была просто нечистой субстанцией на вашем теле, тогда, конечно, ее можно было бы очистить водой. Если вы не знаете точного определения терминов, ваша практика очищения тоже будет примитивной. Поэтому очень важно знать в подробностях, что собой представляет кармический отпечаток. Если бы купание в реке Ганг очищало негативную карму, то у рыб не было бы никакой негативной кармы, но это логически неправильно.

Некоторые индуисты видят, что просто купаться в реке Ганг недостаточно, и тогда они начинают искать более изощренные методы. Они говорят, что негативную карму рождения собакой можно очистить, если вести себя как собака. Поэтому есть некоторые садху, которые ведут себя как собаки. Через такое поведение они пытаются очистить причины перерождения собакой.

Также индуисты и некоторые христиане говорят, что, причиняя себе боль, можно очистить негативную карму. Они бьют себя металлическими предметами, думая, что эта боль очищает. Это примитивно. Буддисты задают вопрос: «Если вы, например, съели яд, и, чтобы очиститься от этого яда, ведете себя как страдающий от отравления, сможете ли вы таким способом избавиться от последствий яда?» Если вы будете кричать, корчиться – яд не выйдет из вашего организма. Сколько бы вы ни изображали, что вам больно, какое это имеет отношение к тому, что яд выходит из вашего тела? Яд нужно убирать не через боль. Если вы выпили яд, а потом отрубаете себе руку – льется кровь, но это вам не поможет. Здесь совсем другая связь. Причинив боль своей руке, вы не очистите свой желудок.

Нельзя очистить негативную карму с помощью самоистязания. В буддизме говорится, что если бы испытывая боль, мы очищали негативную карму, то давным-давно очистились бы от нее. Каких страданий мы только ни испытали! У христиан есть концепция вины. Они считают, что, испытывая чувство вины, будучи несчастливыми, они очищаются, но это ошибка. Чувство вины не очистит вашу негативную карму, оно лишь усилит ваши проблемы. Сожаление приносит пользу, но не вина.

Существует большая разница между сожалением и виной. Для того чтобы избавиться от яда, вам необходимо принять противоядие, которое устранил именно этот яд. Тогда вы сможете от него очиститься. Например, если вас укусила змея, противоядие в этом случае должно быть именно против яда этой змеи. У разных змей – разный яд. Если вы точно знаете, что представляет собой яд конкретной змеи, вы примете специфическое противоядие – и сразу же устранили яд из организма.

Когда я читал старые буддийские тексты, то нашел в них интересные сведения о множестве различных видов кармических отпечатков. Если вы создали негативную карму, основой которой являлись живые существа, то самое лучшее противоядие – это чувство сострадания к живым существам. Если вы накопили негативную карму, украв объект у Сангхи, то самое лучшее противоядие – это сделать подношение Сангхе, уважать Сангху. Вам следует очищать эту карму на основе Сангхи. Если вы нарушили монашеский обет, то вам необходимо очистить его нарушение у вашего Духовного Наставника. Поскольку вы принимали этот обет от Духовного Наставника, невозможно очистить негативную карму нарушения обета только лишь с помощью четырех противоядий, начитывая мантру Ваджрасаттвы.

Для эффективного очищения нужен детальный анализ негативных кармических отпечатков. Они похожи на укусы ядовитых змей. У разных змей разный яд. Если вы знаете точно, какая змея вас укусила, то врач сможет легко вылечить вас. Например, очищение негативной кармы нарушения тантрического обета во многом зависит от Духовного Наставника и божеств. Принимая заново посвящение, вы сможете очистить эту негативную карму. Только вновь получая посвящение от вашего Наставника, вновь принимая от него обеты с сильным чувством раскаяния, вы сможете очистить негативную карму нарушения тантрических обетов.

В вашем уме находится много различных кармических отпечатков. Для того чтобы эффективно применять противоядие, необходимо знать о том, что такое негативные кармические отпечатки и какие типы отпечатков существуют. Также вы должны понимать, что, когда начинаете злиться, в этот момент очень весомая позитивная карма может сгореть, исчезнуть. Ваше состояние ума приводит к такой реакции – если семя попало в огонь, оно портится.

Если вы рассматриваете негативные кармические отпечатки как семена, то сильный огонь любви и сострадания может сжечь их. Мы создали множество негативной кармы в отношении живых существ, поэтому каждый день, развивая любовь, сострадание, думая: «Пусть живые существа будут счастливы, пусть никто не страдает», мы сможем избавиться от негативной кармы, созданной в отношении живых существ.

Третий основной заголовок – результаты негативной кармы. Здесь три подзаголовка: действительный результат негативной кармы, результат, подобный причине, результат подобного окружения.

Первое: действительный результат. Тяжелая негативная карма является причиной рождения в аду. Тяжелой карма называется, когда в ней присутствуют все четыре фактора и сильные эмоции: привязанность, гнев, неведение. Этим вы создаете причину рождения в аду. Это утверждение Будды, оно абсолютно достоверно. Негативная карма средней тяжести создается, когда присутствуют все четыре фактора и эмоции привязанности, гнева или неведения средней силы. Такие действия становятся причиной рождения в мире голодных духов. Что касается легкой негативной кармы, когда в ваших действиях присутствует немного гнева, немного привязанности или немного неведения, то таким образом вы создаете легкую негативную карму, приводящую к рождению в мире животных. Рождение в трех низших мирах – это действительный результат негативной кармы.

Представьте, что в момент смерти проявится ваша тяжелая негативная карма – и вы родитесь в аду. Какой ужасный результат придется испытывать вам в течение длительного

времени! Многие кальпы вам придется страдать из-за проявления одного кармического отпечатка. Поэтому скажите себе: «Негативной кармы стоит бояться гораздо больше, чем самых опасных болезней». Если кто-то скажет вам, что поможет вам избавиться от телесного недуга, как вы будете рады! Еще больше вы должны радоваться, когда дает вам метод очищения негативной кармы, ведь она опаснее, чем все болезни тела.

Второе – результат, подобный причине. Существует два вида результата, подобного причине, – это результат подобного ощущения и результат подобного действия. Вам следует знать эту терминологию. Рассмотрим результат подобного ощущения. Например, если вы кого-то убили, то сначала из-за этого действия вы рождаетесь в аду на длительный период времени. После того как исчерпаете эту негативную карму, вы вновь родитесь человеком. Действительный результат вы тем самым уже испытали, пришло время испытать результат, подобный причине. Вы рождаетесь человеком и испытываете результат подобного ощущения – в человеческой жизни вы постоянно болеете или у вас очень короткая жизнь.

Второе – результат подобного действия. Что это такое? Если раньше вы кого-то убивали, то с раннего возраста у вас будет склонность убивать. Родившись человеком, вы продолжаете создавать негативную карму. Так вращается колесо сансары. Когда вы курите, от этого становится плохо не только вашему телу. Курение дает такой эффект, что вы хотите курить снова. Возникает зависимость. Это будет подталкивать вас курить еще больше, и у вас будут возникать всевозможные болезни.

Далее рассмотрим результат подобного окружения. Например, если вы создали карму убийства и после исчерпания в аду этой кармы рождаетесь человеком, то вы рождаетесь в очень уродливом месте.

В отношении воровства, сначала вы испытываете действительный результат – рождаетесь либо в аду, либо в мире голодных духов. После исчерпания этой кармы вы рождаетесь человеком. В чем здесь будет состоять результат подобного ощущения? Из-за воровства вы родитесь в очень бедной семье. С самого раннего возраста у вас не будет достаточно еды, не будет хорошей одежды и так далее. Это результат, подобный причине, точнее подобного ощущения. Результат подобного действия проявится проявление с раннего возраста склонности к воровству. Так вы будете ухудшать свою ситуацию, становиться все беднее и беднее. Результат подобного окружения: даже родившись человеком, вы живете там, где вас окружает множество воров.

Совершив убийство, вы рождаетесь в окружении всевозможных опасностей. В нашем мире есть места, где существует множество опасностей для жизни. А в результате воровства вас окружает множество воров; вы живете там, где постоянно боитесь потерять свои вещи.

Проводите такой анализ, тогда вы начнете бояться результатов негативной кармы и захотите поскорее очистить ее. Все ваши проблемы связаны с негативной кармой. Если вы бедны, это знак того, что сейчас вы испытываете результат подобного ощущения кармы воровства. Если вы крадете, впоследствии вы не только будете страдать в аду – в будущем вам всегда будет не хватать денег. Поэтому примите решение никогда не воровать. Скажите себе: «Я достаточно беден, зачем еще усугублять ситуацию? Даже если я умру, все равно не буду воровать, потому что воровство сделает ситуацию только хуже». Это прогресс. Так открываются ваши глаза мудрости. В это время вы идете по правильному пути. Когда вы думаете, что через воровство станете счастливыми – это неправильный путь. Если вы всегда высматриваете, что бы такое украсть, то подобны собаке, которая ищет мясо. В будущем ситуация будет становиться хуже и хуже.

Рассмотрим результаты кармы прелюбодеяния. Действительный результат – рождение в аду, в мире голодных духов или в мире животных. Что будет являться результатом подобного ощущения? Если подобный результат воровства – бедность, то подобный результат прелюбодеяния – рождение некрасивым человеком, с которым никто не хочет знакомиться. С раннего возраста у вас есть склонность к прелюбодеянию. Если у вас красивая жена, то вы боитесь отойти от нее на пять минут, опасаясь других мужчин. Это все результат, подобный причине.

Просто используйте свои мозги, и тогда вы поймете, какие результаты будет иметь та или иная карма. Каковы кармические результаты лжи? Сейчас я буду спрашивать вас, а вы думайте сами. Что будет действительным результатом лжи? Существует три результата:

1. Действительный, основной результат: рождение либо в аду, либо в мире голодных духов, либо в мире животных.
2. Результат, подобный причине. Таких результатов всего два: результат подобного ощущения и результат подобного действия. Даже если вы родились человеком, из-за лжи никто не будет доверять вашим словам. Ваши слова не будут иметь веса – это подобное ощущение. Результат подобного действия таков, что с раннего возраста у вас будет тенденция обманывать других.
3. Результат подобного окружения – вы будете окружены людьми, которые стремятся вас обмануть. Вы не можете доверять ни одному человеку. В любом обществе вас будут обманывать. Люди не виноваты в этом, вы сами создали подобные причины. В прошлой жизни вы лгали, поэтому в этой жизни вас окружают люди, которые только и думают, как бы вас обмануть.

В отношении позитивной кармы справедливы те же доводы, только с противоположным знаком. Например, позитивная карма отказа ото лжи. Когда вы с сильной решимостью берете обет лгать и соблюдаете его, вы накапливаете весомую позитивную карму. Об этом нужно думать, это подобно аналитической медитации. Действительный результат – это высшее перерождение. Любая позитивная карма является основной причиной высших перерождений. Далее результат подобного ощущения – если вы отказались ото лжи, ваши слова будут очень весомыми, все будут им верить. Таким образом, вы сможете приносить благо живым существам гораздо эффективнее.

Результат подобного действия отказа ото лжи – с раннего возраста вы не хотите лгать, вы всегда говорите правду и рады этому. Вам трудно сказать неправду, для этого требуется подтолкнуть себя. Вы видите, что сейчас вам нужно сказать неправду, потому что понимаете, что правдивые слова не принесут пользы и будут иметь негативные последствия, поэтому вынуждены сказать неправду. Некоторым людям очень тяжело говорить правду, а хорошему человеку тяжело лгать, но он иногда вынужден сказать неправду ради чужого блага. Очень трудно ругать людей, но иногда следует это делать для их же блага.

Все, что мы переживаем, есть результаты кармы. Нет никаких случайных совпадений, все обусловлено определенными связями. В одной семье порой рождаются разные дети. Хотя они растут в одинаковых условиях, но одним детям очень трудно говорить правду, а другим – столь же трудно солгать. Это происходит в силу кармических отпечатков. В мозгу этих отпечатков нет. У всех детей свой характер, который не зависит от мозга, от генетики отца и матери. У детей рождаются идеи, которых не было у их дедушек и прадедушек. Как наука может объяснить это? Наше тело является просто физической основой. Ум, который пришел из предыдущей жизни, содержит в себе множество отпечатков.



Проведите анализ результатов десяти негативных карм и десяти позитивных карм, у вас для этого есть основа. Вам необходимо знать эти три результата наизусть: действительный результат, результат, подобный причине (то есть подобного ощущения и подобного действия), результат подобного окружения. Или вы можете просто говорить о четырех результатах кармы: действительном, подобного ощущения, подобного действия и подобного окружения.

О негативной карме убийства думайте так: если вы убьете с наличием четырех факторов, то накопите очень тяжелую негативную карму. Здесь следует подумать о четырех факторах. Далее в своей медитации размышляйте о том, что кармический отпечаток этого действия встречается с условием, негативная карма убийства проявляется – и вы рождаетесь в низших мирах. Это действительный результат. В аду существа испытывают невероятные страдания. Страдания в мире голодных духов так же ужасны. Даже страдания животных непереносимы: родившись животным, вы не знаете, каким образом решить свои проблемы. Посмотрите телевизионные передачи по «Национальному географическому каналу» – и вы увидите, как животные поедают друг друга. Это невероятные страдания, которые являются результатом убийства. Результат одной такой причины вам предстоит испытывать в течение длительного времени, одной или двух кальп. Тысячи лет – минимальный срок испытания действительного результата кармы.

Каков будет результат подобного ощущения кармы убийства? После того как вы испытаете действительный результат, проявится ваша позитивная карма – вы родитесь человеком, но все равно в вашем уме будет остаток этой негативной кармы, в силу которой ваше здоровье будет очень плохим, вас будут окружать опасности, ваша жизнь будет короткой.

Будда видел это очень ясно и рассказал нам об этом. Поэтому отнеситесь к его словам с полным доверием. Если вы будете думать о последствиях негативной кармы, у вас возникнет страх перед ней. Если вы не думаете о последствиях неблагих действий, то никогда не будете ее бояться. Если хотите эффективно выполнять очистительную практику, очень важно думать о последствиях негативной кармы.

Каков результат подобного действия кармы убийства? Даже если вы примете рождение человеком, с раннего возраста у вас будет склонность убивать. Мой Духовный Наставник говорил, что результат подобного действия очень опасен. Живые существа испытывают страдания, но из-за результата подобного действия они вновь создают причины страданий, и таким образом замыкается цикл, и продолжается вращение в этом цикле. Если вы попали в циклон и крутитесь в нем, из него будет очень трудно выбраться.

Эта жизнь – один цикл вращения в сансаре. В этой жизни вы совершаете убийство, а в момент смерти проявляется негативная карма. Из-за убийства вы перерождаетесь в низших мирах – и начинается новый цикл. Основную часть времени вы вращаетесь по этому маленькому циклу – в низших мирах. После того как негативная карма перерождения в низших мирах исчерпана и в момент смерти проявляется позитивная карма рождения человеком, в новой человеческой жизни у вас проявляется склонность к убийству, и вы опять создаете причины рождения в низших мирах. В этом цикле вы вращаетесь постоянно, очень сложно выбраться из него.

Результат подобного окружения кармы убийства – вы рождаетесь в месте, где вашей жизни постоянно угрожает опасность. Вокруг вас много оружия, люди враждебно настроены, убивают друг друга. Вы лишены безопасной жизни. Кто-то убивает вас, вы убиваете кого-то. Вы еще сильнее привязываете себя к этому круговороту. Если этот цикл разорвется и проявится мощная позитивная карма, то вы такими же циклами сможете накапливать

позитивную карму. В настоящий момент вы находитесь в промежутке между негативным и позитивным циклом. Такова драгоценная человеческая жизнь.

Если вы создадите мощную позитивную карму и очистите негативную карму, то создадите цикл накопления позитивной кармы. Тогда, даже если вредоносные духи захотят ввергнуть вас в низшие миры, они не смогут этого сделать, потому что ваш цикл будет очень мощным.

Посмотрите на звездное небо. Что такое планеты, черные дыры? Это тоже цикл. На все есть причины. Одна причина поддерживает другую, та поддерживает третью и так далее. Так осуществляется этот цикл. Наблюдая планеты, я увидел, что они очень похожи на сансару. Они крутятся в потоке причин, и этому нет конца. Одна причина порождает другую, та – новую. Я видел репортаж о черных дырах. Когда черная дыра вращается, она всасывает в себя все вокруг и все более уплотняется, остановить этот процесс очень сложно.

Точно так же у нас есть черные дыры низших миров. Одна негативная причина поддерживает другую, та поддерживает третью. Таким образом, осуществляется цикл в сансаре, цикл вращения в низших мирах. Выглядит так, как будто это вообще нельзя остановить. Если вы не проявляете активность сами, только будды и бодхисаттвы не смогут вам помочь. Со своей стороны вы должны проявлять инициативу.

Вопрос: Характеристика кармы «карма приумножается» связана с тем, что есть результат подобного действия, или она приумножается сама по себе?

Ответ: Приумножение негативной кармы – это другое. Когда речь идет о результате подобного действия, здесь вы каждый раз создаете новую карму из-за привычки, которая у вас осталась от совершения в прошлом негативной кармы. В отношении кармических отпечатков в буддизме говорится, что если вы не очистите негативный кармический отпечаток, то каждый день он будет приумножаться, разрастаться. Поэтому говорится, что, если вы кого-то убили, важно пожалеть об этом. Пожалев о совершенном проступке, вы остановите приумножение этой кармы. Если не пожалеете, а порадуетесь, будто сделали что-то хорошее, тогда карма будет приумножаться.

С позитивной кармой дело обстоит так же. Если вы радуетесь совершенному благому поступку, то позитивная карма приумножается. Если сожалеете о нем, она перестает приумножаться и постепенно ослабевает. Таков механизм. Вы кому-то помогли, потом сожалеете об этом, или жалеете о том, что сделали подарок – и ваша карма даяния уменьшается, становится слабее, потом исчезает. Так обстоит дело и с негативными действиями, поэтому каждый день очень важно сожалеть о накопленной негативной карме, даже о маленькой, тогда она перестанет приумножаться. Но никогда не сожалейте о позитивных действиях.

Вопрос: Достаточно ли одного сожаления для того, чтобы остановить негативную карму? Или нужно дополнительно выполнять практику Ваджрасаттвы?

Ответ: Сожаление остановит приумножение негативной кармы, но этого недостаточно. Также необходимо применять противоядие, чтобы очистить эту негативную карму.

Вопрос: Прокомментируйте оборот «превратности кармы». Может ли карма уплотняться?

Ответ: Не существует уплотненной кармы. Есть коллективная карма, которая как раз связана с кали-югой. Коллективная тяжелая негативная карма как раз обуславливает кали-югу. Кали-юга – это значит ужасное время, когда все страдают вместе. В мире существует множество опасных болезней. Это результат негативной кармы, которую все вместе

создали. Теперь все испытывают этот результат. Много землетрясений, стихийных бедствий. Существует опасность, исходящая от огня, воды. Люди ненавидят друг друга, существует дисгармония в обществе. Это – кали-юга. В настоящий момент она еще не наступила, поэтому не беспокойтесь.

Вопрос: Как расценивать самоубийство?

Ответ: В буддизме самоубийство расценивается как убийство человека. Если вы убиваете себя, вы убиваете человека. Это очень опасно, на протяжении многих жизней у вас не будет человеческой жизни. В любой самой сложной ситуации, какие бы проблемы у вас ни возникли, не убивайте себя, вы тем самым только ухудшите свои проблемы. Не думайте, что, убив себя, вы решите все свои проблемы. Ваш ум продолжит существовать. Самоубийство можно сравнить со следующим. Например, дома возникли проблемы. Если вы сожжете дом, вы не решите проблем, а просто останетесь бездомным. Лучший способ – решить проблему. Оказаться бездомным – еще хуже. Грязный дом можно очистить, зачем из-за этого становиться несчастным? Быть бездомным – это опасно.

Вопрос: Могут ли оставшиеся в живых люди спасти своих родственников из ада своими молитвами?

Ответ: Один монах спросил Панчен-ламу: «Если кто-то читает молитвы для умершего, может ли ему помочь?» Панчен-лама не ответил ни «да», ни «нет». Он сказал: «Нарисуйте небольшой круг на земле. С пятого этажа здания бросьте вниз цампу. Сколько цампы попадет в этот маленький круг? Настолько может получить умерший человек пользу от своих родственников. Поскольку существует некоторая кармическая связь, он обретет некоторую пользу от тех подношений, которые делают родственники. Если он сам перед смертью выполнял практику, делал подношения, это можно сравнить с тем, что он с собой взял в следующую жизнь килограмм цампы».

Вопрос: Мудрость, постигающая пустоту, – это противоядие от неведения. Как эта мудрость нам помогает справиться с негативной кармой?

Ответ: Мудрость, познающая пустоту, является самым мощным противоядием не только от омрачений, но также от негативной кармы. Если, очищая негативную карму, вы используете мудрость, познающую пустоту, то сможете очистить негативную карму за один миг. Это очень мощный огонь, уничтожающий отпечатки негативной кармы.

Вопрос: Кто такие призраки и как они появляются?

Ответ: Призраки раньше были людьми. Когда они умирают, их ум не может обрести следующее рождение. Тогда они рождаются духами, принадлежащими к миру голодных духов. В разных странах встречались призраки, одетые в одежду, которую носили люди в прошлом. Когда такие духи являются вам, они являются такими, какими они были раньше. Например, если в Бурятии вы встретите духа, он явится вам в бурятском халате, с ножом и на лошади. Если вы увидите призрака в Европе, это будет женщина, одетая в старое белое платье, с распущенными волосами, играющая на пианино.

Наука исследовала явление, когда кто-то в пустом доме каждую ночь играл на пианино. Иногда люди видели там какое-то тело в старой одежде. Это духи, которые являются вам как существа, играющие на пианино и бродящие по дому. Они привязаны к дому. Они не могут получить высшее перерождение и рождаются духами, призраками. Все духи местности когда-то были людьми.

Вопрос: Нет ли противоречия между той историей, которую рассказывал Учитель о детях по линии Шакья, когда два ребенка умерли под чашей Будды, и тем, что сожалением и другими противоядиями можно очищать негативную карму?

Ответ: Если бы эти дети сами испытывали раскаяние, они бы смогли очиститься от негативной кармы. Они этого не испытывали, поэтому Будда не смог их спасти. Будда говорит следующим образом: «Если вы сами не примените противоядие, я не смогу вам помочь. Вам необходимо самим применить противоядие».

Вопрос: Почему Будда не убедил их, что нужно очистить негативную карму?

Ответ: Будда всегда дает учение. Люди слушают и дальше поступают на свое усмотрение. Если вы не слушаете Будду, вы его не услышите.

Вопрос: Если молодой человек купался и утонул – это проявление его кармы?

Ответ: Да, конечно. Не существует ничего такого, что не являлось бы результатом кармы. Здесь результат проявления кармы и условий, все это сильно взаимосвязано.

Вопрос: Есть такая фраза: если человека обозвать собакой, то 500 раз переродишься собакой. Это ведь один кармический отпечаток. Как один кармический отпечаток может быть ввергающей кармой многих жизней? Он должен проявиться и исчезнуть из сознания.

Ответ: Например, из одного семени выросло дерево, на нем может созреть 500 плодов. Одна ввергающая карма может ввергнуть 500 раз в перерождение собакой. Так же одна ввергающая карма может ввергнуть один раз в перерождение собакой. Например, вы создали кармический отпечаток с потенциалом 500 раз переродиться собакой. Затем вы делаете очистительную практику, через некоторое время, может быть, этот отпечаток ввергнет вас 200 раз в перерождение собакой. Потом 100 раз, потом, может быть один раз, потом он может быть полностью очищен.

Не думайте, что, когда вы очищаете негативную карму, она сразу же исчезает. Это подобно горению семени в огне. Если семя только коснулось огня, оно будет расти немного хуже. Если оно горит в огне дольше, то становится все слабее и слабее, потом вообще становится негодным. Если семя хорошо прогорит, то, сколько бы вы его ни поливали, оно не прорастет. Это то, что называется очищением, но все равно это горелое семя остается в сознании и является препятствием к достижению реализаций. Поэтому вы можете думать, что в силах очищать негативную карму, но все равно это семя остается. Оно остается в качестве препятствия к достижению реализаций, поэтому будьте осторожны.