

Как обычно, вначале развеите правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум, сделать свой ум здоровым. Если это возможно, развеите более высокую мотивацию: «Для того чтобы приносить благо всем живым существам, мне необходима мудрость. Сегодня я получаю эту мудрость, чтобы жизнь за жизнью заботиться о живых существах». Самый лучший способ помочь живым существам – не просто поделиться с ними хлебом, а открыть им глаза, подарив мудрость. Если у вас есть мудрость, сколько бы вы ни делились ею с другими, от этого она не уменьшится. Раньше говорили, что мудрость – это неистощимое богатство. Мирское богатство ненадежно, и, если вы им делитесь, оно очень быстро исчезает.

Поскольку вы обладаете человеческой жизнью, настоящее богатство – это богатство мудрости, доброты, сострадания, сосредоточения, терпения. Вы должны понять, что терпение – это драгоценность, настоящее богатство. Богатство терпения принесет гармонию и мир в вашу семью. Богатство энтузиазма также очень драгоценно, оно является источником всех других видов богатства. Существует три вида энтузиазма. Позже я подробно объясню вам эту тему. Мастера школы Кадам говорили: «Если вы обретаете внутреннее богатство, оно никогда не истощится, будет с вами жизнь за жизнью».

Вернемся к изучению текста «Ламрим». Вчера мы с вами обсуждали основную тему: «Общий анализ кармы: четыре характеристики кармы». Результатом понимания четырех характеристик кармы должно стать развитие твердой убежденности в том, что, причиняя вред другим, тем самым вы косвенно вредите себе. Люди, не знающие закона кармы, не понимают этого. Буддизм утверждает, что причиняя другому даже небольшой вред, вы тем самым вредите себе в миллионы раз больше.

Например, если в гневе вы называете какого-то человека собакой, то ваши слова влетят этому человеку в одно ухо и вылетят через другое, но кармический отпечаток этого действия останется в вашем уме. Когда он проявится, вам придется пятьсот раз переродиться собакой. Это закон кармы. Будда говорил, что он не создавал этот закон, он лишь открыл его, потому что это закон природы. Какую причину вы создаете, такой результат получаете. Из этого следует, что, вредя другим, косвенно вы очень сильно вредите себе.

Понимая эту теорию, вы ясно видите, что источник ваших страданий – причинение вреда другим. Когда исследуете причину даже небольшой головной боли, вы поймете, что она является результатом какого-то негативного действия, совершенного вами в прошлом. Буддизм утверждает, что любой жизненный опыт связан с вашей кармой. Без кармы вы не можете ничего испытать. Даже когда сухой лист перемещается с одного места на другое, это связано с кармой. Это аналогично научному анализу света. Ученые утверждают, что без движения электронов невозможно существование света. Люди, незнакомые с наукой, скажут: «Что такое электроны, почему с ними связано существование света?» Все взаимосвязано.

Любой опыт, который вы получаете в своей жизни, связан с вашей кармой. Очень важно развить убежденность в этом. Поймите, что все ваши страдания, все нежеланные проблемы возникают из-за ваших негативных кармических отпечатков. Скажите себе: «Если в будущем я не хочу страдать, мне нужно остановить создание причин страданий».

На начальном уровне вам необходимо осуществить две вещи, чтобы прекратить возникновение страданий. Первое – перестать создавать негативную карму. Второе – очищать негативную карму, которую вы создали в прошлом. Эти две практики должны быть движимы пониманием четырех положений основной теории кармы. На основании

полной теории в вашем уме появляется желание не создавать новую негативную карму, чтобы не испытывать страданий. С другой стороны, негативные кармические отпечатки, созданные вами в большом количестве в прошлых жизнях, следует очистить. Если вы умрете, не очистив эти отпечатки, это будет большая ошибка, приводящая к ужасным последствиям.

Если вы понимаете теорию четырех характеристик кармы, это поможет вам породить убежденность в следующей теории: помогая другим, вы косвенно помогаете себе гораздо больше. Все ваше счастье возникает благодаря помощи другим. Например, если в горной долине вы крикнете: «Ты дурак», то услышите в ответ: «Ты дурак». Складывается впечатление, что кто-то снаружи кричит вам эти слова. С другой стороны, если вы скажете: «Ты умный», то в ответ услышите то же самое. Какую причину вы создаете, такой результат и получаете. Результат не создает кто-то другой, это результат ваших собственных действий.

Когда вы обретаете убежденность в том, что, помогая другим, вы косвенно помогаете себе, у вас в уме естественно возникнет мотивация помогать другим. Вы будете рады помогать, видя в этом суть своей практики Дхармы. Некоторые люди думают, что практика Дхармы не связана с тем, чтобы делать других счастливыми. Они считают, что делать других счастливыми – это пустая трата времени, а практика – это закрыть двери, окна, не есть, не смеяться, сидеть в позе медитации. Вы думаете, что занимаетесь практикой, когда не принимаете пищу шесть дней, и от этого у вас из головы идет дым. Это опасно, это крайность. Создавая себе проблему, вы никогда не обретете реализации.

Существует два вида крайностей. Первая – слишком потеряться в мирских делах. В этом случае вы не думаете о духовном развитии, зарабатываете деньги, едете на отдых, загораете, плаваете в воде, как рыбы. Так бездумно вы проводите время и однажды становитесь старыми и внутренне опустошенными. Постепенно у вас становится меньше денег, и вы впадаете в депрессию. Думать только об этой жизни – это крайность. Человек, думающий только о сегодняшнем дне, – не мудрый человек, он не готов к будущему. Если вы думаете только об этой жизни, то очень похожи на этого человека. Что с вами будет, когда настанет следующая жизнь?

Некоторые люди могут сказать, что нет никаких научных доказательств существования будущей жизни, но ведь также нет научных доказательств несуществования будущей жизни. Если вы спросите их: «Почему вы утверждаете, что будущая жизнь не существует?» – они ответят: «Потому что я не вижу этого». Существует множество вещей, которых вы не видите, следовательно, это не является достоверным логическим доводом. Если вы думаете, что то, чего вы не видите, не существует, в этом есть логическое противоречие. Тогда вам придется признать, что у вас нет мозгов, потому что вы не видите своих мозгов. Такова ваша логика.

Нет ни единого доказательства того, что будущей жизни не существует, напротив, имеется множество веских оснований считать, что она есть. Кроме этого, если вы верите в будущую жизнь, а на самом деле ее нет, в этом нет никакой опасности. Если будущей жизни а самом деле нет – это еще лучше. Но отрицая перерождения, вы сильно рискуете, если вдруг окажетесь неправы. Основная мысль здесь следующая: нужно думать не только о счастье в этой жизни, очень важно думать о счастье в будущей жизни. Искать наслаждения только в этой жизни – это один вид крайности.

Другой вид крайности – считая себя человеком духовным, предаваться крайней аскезе. Существует индуистская теория: чем больше вы испытываете боли, тем больше очищаете

негативной кармы и таким образом добиваетесь прогресса. Некоторые религиозные деятели говорят, духовный человек не должен быть счастливым, потому что счастье – это грех. Отказываться от удовольствий, вести себя очень строго – это крайность. Будда говорил, что если бы переживание страданий способствовало духовному прогрессу, то к настоящему моменту мы достигли бы уже очень высоких реализаций, потому что с безначальных времен и до сегодняшнего дня мы испытывали все виды страданий. Испытывая страдания, мы не развиваемся, это определено так.

Что же является правильным? Это срединный путь – не теряться полностью в мирском счастье, но и не истязать себя, развивать мудрость, открывать свой ум. Чем больше открывается ваш ум, тем более искусными становятся действия ваших тела, речи и ума. На первом уровне вы перестаете вредить другим, не создаете негативной кармы, создаете позитивную карму. Будда в одной из сутр произнес такие слова: «Не создавай негативной кармы, накапливай богатство заслуг, укроти свой ум полностью – таково учение Будды». Это основные положения буддизма, все остальные теории включены в эти положения.

Что означает первое утверждение «не создавай негативной кармы»? Если вы не хотите страдать, не создавайте причин страданий, т. е. не вредите другим. Ваши страдания создает не Бог, они возникают в силу ваших собственных действий. Перестаньте вредить другим, перестаньте накапливать негативную карму, тогда ваши страдания исчезнут.

Второе утверждение – «накапливай богатство заслуг». Все мы, живые существа, хотим счастья. Кроме того, что мы не хотим страдать, мы хотим счастья. Будда говорил, что для счастья необходимо создавать причины, подарить его вам никто не сможет. Можно дать небольшой кусочек хлеба, а покой ума вам никто не может дать. Я также не могу подарить вам покой ума.

Покой ума возникает благодаря накоплению богатства заслуг. Здесь все очень ясно. Если вы помогаете другим, если видите, как они рады, то естественным образом у вас в уме возникает покой. Это естественный механизм. Если ум человека работает нормально, он чувствует счастье, когда помогает другим. Это нормальное состояние ума. Когда людям с ненормальным состоянием ума приходится помогать другим, они чувствуют себя неудобно, будто бы тратят время зря.

В вашем уме часто возникают ненормальные состояния. Будьте осторожны с ними, устраняйте их, потому что эти нездоровые мысли являются причинами ваших страданий. Например, некоторые люди рады, когда видят или слышат о чьих-то страданиях. Как это может быть нормальным, если человек счастлив, когда кто-то страдает? Вы звоните другу и сообщаете хорошую, на ваш взгляд, новость, что у кого-то сломалась машина. Если другу интересно вас слушать, получается разговор двух ненормальных людей. Вы можете проверить, как иногда у вас возникает такое ненормальное состояние. В этот момент скажите себе: «Это примитивный образ мышления, я не буду его развивать».

Если такое ненормальное состояние ума возникает после того, как вы получили учение, это значит, что вы не поняли учение правильно. Я приведу вам примеры ненормальных состояний ума, чтобы вы распознали их. Существует множество ненормальных состояний, которые у вас возникают, но вы их не распознаете.

Другое ненормальное состояние – вы несчастливы, видя счастье другого человека. Зависть – это ненормальное, несчастливое состояние ума. Вы расстраиваетесь, когда сосед покупает машину. Это ненормальный ум. Наоборот, когда кто-то счастлив, вы должны радоваться еще больше. Накопление богатства счастья – это желание, чтобы все были

счастливы. Если вы желаете счастья другим и видите, что кто-то счастлив, вы будете радоваться еще больше. Это здоровое состояние ума.

Человек, который радуется счастьем других людей, всегда будет счастлив сам. Поэтому вы, мои ученики, пожалуйста, не расстраивайтесь, когда кто-то другой счастлив. Если вы не можете помочь другим, то радуйтесь, что кто-то делает сам себя счастливым. Когда вы принимаете обет бодхичитты, то обещаете помогать всем живым существам. Сейчас вы не можете им помочь, но когда они сами обретают какое-то счастье, вы должны радоваться, потому что они делают вашу работу.

Я всегда говорю в шутку: радуйтесь, когда ваш сосед покупает машину. Скажите ему: «Это очень красивая машина, но не думай, она только твоя. Это наша машина!» Соседская машина – наша машина, бурятская земля – наша земля. Все наше, зачем нужно делить на «твое» и «мое»?

В этом отношении коммунизм является теорией высокого уровня, ведь это теория всеобщего равенства, но она не подошла людям с низким уровнем развития ума. Люди не смогли правильно усвоить эту теорию из-за узости своего мышления. Какие ошибки совершали во времена коммунизма? При коммунистическом режиме говорили, что все должны быть равными и старались сделать всех одинаково бедными. Зачем нужно такое равенство? Равенство должно поднимать всех людей на более высокий уровень.

Третье утверждение: «укроти свой ум полностью». В долгосрочной перспективе здоровое состояние вашего ума зависит от того, чист ваш ум или нет. Если ваш ум полностью укрощен и в нем устранены все омрачения, вы достигаете безупречного счастья. На втором уровне практики вы сокращаете негативные состояния и приумножаете достоинства своего ума. В результате таких усилий вы полностью укротите свой ум. Такое состояние ума, полностью свободное от всех омрачений, в котором развит весь благой потенциал, называется состоянием будды. В этом состоит учение Будды. Все учение сводится к устранению страдания и обретению счастья. Помогая другим, вы косвенно помогаете себе, поэтому будьте рады помочь другим.

Вторая тема: «Специфический анализ кармы». Он объясняется в трех частях. Первая называется «Размышление о негативной карме», вторая – «Размышление о позитивной карме», третья – дополнительная, в которой объясняется весома карма.

Размышление о негативной карме объясняется в трех частях. Первая часть – это собственно объяснение негативной кармы, вторая часть – это объяснение тяжелой и легкой негативной кармы, третья часть – это объяснение результатов негативной кармы.

Негативная карма является причиной ваших страданий. Откуда она возникает? Из действий ваших тела, речи и ума. На базе вашего тела возникают три негативные кармы. Четыре негативные кармы порождаются действиями вашей речи. Три негативные кармы возникают из действий вашего ума. Эти десять негативных карм являются причинами ваших страданий.

Эти десять негативных действий в следующий миг оставляют отпечатки в вашем уме. Когда отпечатки встречаются с условиями, они становятся причинами ваших страданий. Вам нужно знать более подробно, каким образом вы создаете три негативных кармы тела. Также необходимо знать о четырех факторах негативной кармы, создаваемой телом. Когда присутствуют четыре фактора, ваша негативная карма становится очень мощной. Такая карма называется определенной негативной кармой, потому что присутствуют все

факторы, и в силу этого она проявляется очень быстро – либо в этой, либо в следующей жизни. Такая карма называется созданной и накопленной. Вы должны знать, что такое созданная и накопленная карма.

Эти знания очень полезны, если вы хотите заниматься кармическим бизнесом. Настоящий бизнес – это бизнес кармы. Если вести его неправильно, вас может подстерегать множество опасностей, которые приведут к банкротству. Эти опасности и возможность банкротства вам надо устранить. С другой стороны, важно знать, как делать кармические деньги и как их использовать, инвестировать. Вы можете каждый день приумножать свой кармический капитал. Эта система не создана кем-то, это естественная природная система, поэтому кармический бизнес самый надежный.

Искусственные системы зависят от множества факторов, они могут легко рухнуть. Не существует совершенной системы. Мировой кризис возник из-за того, что рухнули банки. На этом примере видно, что банковская система не является стабильной. Она зависит от множества мелких ненадежных вещей, она создана людьми, поэтому несовершенна.

Мой наставник говорил мне, что все искусственные системы, которые создаются людьми, не являются совершенными. Поскольку они созданы, когда-то обязательно рухнут. Естественные системы, основанные на законах природы, никогда не разрушатся. Система кармических отпечатков в нашем уме очень надежна. За миллиард жизней невозможно ее разрушить. Большое количество благой кармы – это самый надежный вклад в самый надежный банк.

Вы думаете, что на будущее вам нужно вложить немного денег в банк. Зачем это нужно? Самый надежный банк у вас внутри. Если создаете хорошую карму, деньги придут к вам сами. Даже если вы положите в банк сто тысяч, через десять лет они могут обесцениться и стоить, как десять рублей. Если же вы создадите десять благих карм, то через двадцать лет они возрастут. Цена вашей благой кармы не упадет никогда. Мирские деньги обесцениваются. Поэтому я говорю вам, что самый надежный банк – это банк вашего ума. Это не выдумки, это действительно так. В банк своего ума положите позитивную карму, тогда увидите, что все хорошие вещи будут приходить к вам сами.

Устраните кармический дефицит – негативную карму. Тогда вы увидите, что проблем будет становиться все меньше и меньше. Вы можете проделать такой эксперимент. Хотя вы не увидите, как накапливается или очищается карма, но найдете подтверждение этому в своей жизни и убедитесь, этот механизм работает. Например, вы не видите ветра, но можете его почувствовать. Так же вы не видите позитивных и негативных кармических отпечатков, но можете их почувствовать на своем опыте.

Если хотите заняться бизнесом, займитесь кармическим бизнесом. Для этого вам необходимо во всех подробностях изучить систему кармы: что такое созданная, накопленная, ввергающая, завершающая карма. Существует множество видов кармы, например определенная и неопределенная. Также следует знать множество других терминов. Когда вы поймете терминологию, для вас будет не очень сложно разобраться в этой теме.

Раньше я думал, что наука сложна. Когда мне начали рассказывать про протон и электрон, я запутался. Я не знал, что означают эти термины, поэтому решил, что наука – сложная вещь. Но если с самого начала разобраться в основной терминологии, понять остальное будет не так сложно. Если я не объясню вам основополагающие термины буддизма, вы можете решить, что буддийская философия очень сложна для понимания. Сначала изучите

терминологию. Вы сможете ее понять – ваш мозг имеет достаточный для этого потенциал. В отношении теории пустоты то же самое: если вы способны понять терминологию, разобраться в самой теории вы сможете. Скажите себе: «Нет ничего, что я не смогу понять».

В нашем уме действительно есть потенциал к познанию всех феноменов. У живых существ и Будды потенциал ума одинаков, разницы нет. Некоторые думают чуть быстрее, некоторые чуть медленнее, но потенциал одинаков. Гораздо лучше понимать медленно и прочно усваивать знания, чем понимать быстро и тут же забывать.

Рассмотрим негативную карму убийства. Она становится завершенной, когда присутствуют четыре фактора. Первый фактор – основа, объект кармы. Например, вы хотите убить барана и стреляете, но вместо барана убиваете пробегающую мимо корову, т. е. вы ошибаетесь с объектом. В этом случае отсутствует первый фактор. Если вы хотите убить барана и убиваете именно его, то первый фактор – основа – присутствует.

Второй фактор называется мотивация. Почему вы убили барана, с какой мотивацией вы это сделали? В «Ламриме» говорится, что существует три вида мотивации: гнев, привязанность и неведение. Большинство людей убивают баранов из-за привязанности к их мясу или шерсти. Здесь очень ясно прослеживается мотивация привязанности.

Некоторые убивают баранов из гнева. Например, какой-то баран, пробегая, толкнул ребенка, и этот ребенок сломал ногу, тогда папа этого ребенка может разозлиться и убить барана. Это убийство с мотивацией гнева. Случается и такое, что человек может убить барана из трусости: когда человек на кого-то злится, но не может ответить обидчику и вымещает свое зло на баране, убивая его. Это также убийство из гнева. Гнев – это ненормальное состояние ума. Вы поступали так множество раз в предыдущих жизнях. Вы злились на врага, но ничего не могли ему сделать, брали нож и убивали им барана, демонстрируя на нем свою силу. Это глупый поступок и очень низкий уровень мотивации.

Сейчас, когда слышите об этом, утвердитесь в решимости никогда не вести себя так. Пожалейте, что в прошлом ваш ум работал неправильно. Зачем нужно убивать из гнева, привязанности, мести? Смотрите на подобные действия с отвращением: «Я тоже делал такое в прошлом. Как я мог так поступать?»

Третий вид мотивации – неведение. Как можно убить барана из-за неведения? Это возможно во время кровавых подношений в ритуалах некоторых религий. Такие религии обещают вам решение всех жизненных проблем за счет совершения кровавых жертвоприношений. Они объясняют это так: «Тебе давно уже нужно было это сделать, из-за того, что ты не делал этого, возникли проблемы». В такой мотивации нет логики, это неведение. Как вы можете решить свои проблемы с помощью убийства барана? Это похоже на то, что вы сеете семена перца и ждете, что из них вырастет яблоня.

Через убийство, причинение вреда другим раньше никто не достигал счастья, сейчас и в будущем это тоже невозможно. Из-за неведения вы в это верите. Поэтому в Индии, а также и в России известны случаи кровавых жертвоприношений. Люди убивают барана, подносят его кровь и ждут, что проблемы разрешатся. Такое убийство называется убийством, совершенным с мотивацией неведения.

Итак убийство можно совершить с тремя видами мотивации: привязанности, гнева и неведения. Если мотивация привязанности или гнева сильна, такая карма становится очень мощной. Сильная мотивация неведения – это, например, когда вы очень верите в то, что,

убив барана, вы станете счастливы. Жалко таких людей. Я рад, что вы не совершаете таких поступков.

В будущем, какой бы духовный наставник вам ни говорил, что, делая кровавые подношения, вы станете счастливы, не верьте этому. Если он скажет, что, причиняя вред другим, вы станете счастливы, не верьте. Вы слышали историю про Ангулималу? Имя Ангулимала означает «четки из пальцев».

Все очень боялись Ангулималу, но в молодости он не был опасным человеком. Он был очень добрым и мягким, очень красивым. Этот юноша учился у одного индуистского мастера. Поскольку он был очень красив, жена мастера привязалась к нему. Из-за этого наставник разозлился на юношу. Он подумал: «Что я могу сделать, чтобы испортить ему жизнь?» Эта история полезна для вас. Вы поймете, как вам повезло, в какой хорошей ситуации вы оказались. Если бы вы попали к подобному учителю, это было бы ужасно. Чтобы не допустить такого, вам надо открывать свой ум.

Наставник спросил у мальчика: «Ты хочешь достичь реализаций?» Конечно, все хотят достичь реализаций, стать необычными. Мальчик ответил, что хочет. «Тогда я дам тебе тайное учение, никому о нем не рассказывай», – сказал наставник. С любым учителем, обещающим секретное учение, которое он готов передать только вам, будьте очень осторожны.

В буддизме некоторые учения передаются и практикуются тайно, потому что не все ученики к ним готовы. Не бывает такого, что учение не дают из жадности. Когда вы достигнете нужного уровня, я передам вам секретные учения. Зачем они вам нужны в самом начале, когда вы не готовы к ним? Если тайное учение в самом начале дается лично вам, когда вы к нему еще не готовы, значит здесь что-то не так.

Наставник сказал ученику: «Это тайное учение я передаю только для тебя, никому о нем не говори». Юноша очень сильно заинтересовался этим учением. Я знаю что вы, русские люди, склонны поступать так же. Если бы я вам сказал, что у меня есть для вас тайное учение, что я дам эту практику только богатым людям за большие деньги, вы обязательно пришли бы. Зачем это нужно?

Юноша был очень возбужден, сделал множество подношений духовному наставнику и сказал: «Пожалуйста, передайте мне это тайное учение». Наставник сказал ему, что он должен убить тысячу людей. В момент убийства нужно произносить тайную мантру, каждый раз при убийстве человека нужно отрезать один палец и нанизывать его на четки. Когда из этой тысячи пальцев будут сделаны четки, он достигнет очень высоких, сверхъестественных реализаций. Ученик поверил в это. Это называется неведением. Из-за неведения он убивал всех, кого встречал, и делал из пальцев четки.

До этого он не убивал даже насекомых, был добрым человеком. Из-за неправильных взглядов он стал подобен зомби. Он не понимал, что происходит вокруг. Даже если перед ним оказывался маленький ребенок, он его убивал ради того, чтобы получить палец. Если он видел бабушку или дедушку, то сразу убивал их и делал четки. Наконец, он набрал 999 пальцев и ждал последнего человека. Он думал, что сегодня настал день для реализаций. В этот день он увидел Будду, идущего по улице.

Это подлинная история, которая случилась в Индии. Будда медленно шел прогулочным шагом. Ангулимала бежал за Буддой изо всех сил и никак не мог его догнать. Тогда он закричал: «Пожалуйста, подождите!» Будда остановился, обернулся и спросил, чего он

хочет. Ангулимала сказал: «Извините, но я вынужден вас убить». Будда спросил его: «Что ты обретешь, убив меня?» Он ответил: «Я обрету сиддхи, реализации». Будда спросил: «Каким образом?» «Когда на моих четках будет тысяча пальцев, я сразу же достигну высоких реализаций. Мне не хватает одного вашего пальца». Будда ему сказал: «Если бы убив меня, ты обрел счастье и достиг реализаций, я был бы рад отдать тебе свою жизнь. Но я думаю, что твои взгляды ошибочны. В прошлом, причиняя вред другим, никто не достигал счастья. В истории нет таких примеров, когда, убивая, причиняя вред другим, кто-то достигал счастья. В настоящем это невозможно. В будущем это будет также невозможно. Результат вреда – только вред. Как ты можешь стать счастливым, делая несчастными других? Возможно ли, чтобы из семечка перца выросла яблоня?»

Когда Будда объяснил Ангулимале закон кармы, слезы полились из глаз невольного убийцы. Он выронил нож на землю и очень сильно испугался того, что совершил. Он обратился к Будде: «Я накопил очень тяжелую негативную карму, убив 999 человек. Я ужасный человек. Что же мне делать?» Будда ответил: «Я счастлив, что твое неведение рассеялось. Не огорчайся слишком сильно. Те ошибки, которые совершил, ты можешь очистить. Нет такой негативной кармы, которую невозможно было бы очистить». Тогда Ангулимала обратился к Будде: «Пожалуйста, расскажите мне, как очистить негативную карму!» Будда объяснил ему практику очищения негативной кармы. Ангулимала стал монахом и в дальнейшем – очень высоким мастером. Почувствуйте, как вам повезло, что вы сразу встретились с правильным направлением в духовной практике.

Далее рассмотрим третий фактор – действие. В примере с убийством барана: основа – это баран, мотивация – гнев, неведение или привязанность, действие – убийство с помощью ножа или ружья. Действие становится тяжелым, если вы убиваете, используя пытки. Когда вонзаете нож, действие считается завершенным.

Четвертый фактор – это завершение. В завершение вы радуетесь тому, что сделали. Когда умирает животное или человек, возникает четвертый фактор.

Что такое созданная карма? Это непосредственно действие. Карма может быть создана, но не накоплена. Например: объект – баран, мотивация – гнев, действие – вы стреляете в барана, но затем сразу же сожалеете о том, что сделали. Вы создали карму, но не завершили ее, потому что пожалели о содеянном. Например, вас кусает комар, вы его убиваете, но тут же жалеете о совершенном поступке. Это созданная карма, но не накопленная.

Карма может быть накопленной, но не созданной. Например, ночью вы думаете, что завтра пойдете и убьете кого-то. Так вы накапливаете карму. На следующее утро, когда встречаете этого человека, вы пугаетесь и не убиваете его. Это накопленная карма, потому что вы хотели убить человека, но само действие вы не совершили. Эта карма является не созданной, но накопленной.

В нашем уме соседствуют разные виды кармы: созданная, но не накопленная карма и накопленная, но не созданная карма. Здесь речь идет о кармических отпечатках. Такие кармические отпечатки называются неопределенными. Эти объяснения вы можете найти в тексте Васубандху «Абхидхарма». В тексте «Ламрим» таких четких объяснений нет. В «Ламрime» все объясняется кратко, потому что этот текст содержит в себе суть всех 84 тысяч учений Будды. Настоящий мастер, который дает комментарий на «Ламрим», может расширить содержание своего комментария до всех 84 тысяч учений Будды, до всех коренных текстов.

Кармические отпечатки, которые являются созданными, но не накопленными, или накопленными, но не созданными, считаются неопределенной кармой. Неопределенная карма проявится не скоро. Она мешает вам обрести реализации, но сразу же не проявится. Она проявится через миллионы и миллионы жизней, потому что не является одновременно созданной и накопленной.

Если карма, которую вы создаете, является одновременно созданной и накопленной, она называется также определенной. Например, основа вашего действия – убийство барана. Мотивация – гнев, сильная привязанность или неведение. Действие – убийство ножом, используя пытки. Завершение – вы радовались, когда баран умирал, не имея ни капли сожаления. Вы поступали так, будто делали что-то хорошее, и верили, что это станет причиной вашего счастья. Так Ангулимала из сильного неведения убил 999 человек, радуясь совершенным поступкам. Если в вашем поступке присутствуют все эти четыре фактора, карма является созданной и накопленной. Кармические отпечатки, которые одновременно являются созданными и накопленными, называются определенной кармой.

Что понимается под определенной кармой? Это несложно понять, если вы знаете терминологию. В будущем, если вам будет что-то непонятно в терминологии, поднимите руку и попросите объяснить непонятный термин. Вы должны понимать точное значение каждого термина. Что такое определенная карма? Здесь под кармой подразумеваются кармические отпечатки, определенная карма – сокращенное название этого термина. Кармические отпечатки, которые являются одновременно и созданными, и накопленными, проявляются либо в этой жизни, либо в следующей. Если существует множество таких отпечатков, они проявляются в порядке очереди после тех, которые уже проявились. Если вы создали много негативной определенной кармы, то ближайшая ваша жизнь не будет хорошей. Определенная карма выстраивается в очередь. Это очень опасно.

Когда выполняете очистительную практику Ваджрасаттвы, в первую очередь необходимо очистить именно определенную карму, потому что она является самой опасной. Вы создали очень много определенной кармы. В настоящий момент не слишком беспокоитесь о неопределенной карме. В вашем теле множество болезней, все их нужно вылечить, но сначала лечат самую опасную болезнь. Яд, который может вас убить через 10 минут, если останется в организме, нужно выводить срочно. Другие болезни не убивают сразу, но их также нужно лечить. Здравомыслящий человек уберет сначала те проблемы, которые могут дать быстрый результат.

После получения такого учения вы должны понять, что вам срочно необходимо очистить определенную негативную карму, которую вы накапливали в течение многих жизней. Если не очистите определенную негативную карму, то после смерти сразу без какого-либо перерыва попадете в низшие миры.

Мы говорили об убийстве. Вторая негативная карма тела – воровство. Объект воровства – это то, что вам не принадлежит. Объект, например чашка, может принадлежать кому-то лично или какому-то обществу. Здесь есть разница. Если вы украли чашку, принадлежащую одному человеку, у вас возникает кармический долг перед одним человеком. Если вы украли чашку, которая принадлежала обществу из ста человек, то объект кармы становится тяжелее. Сто человек весомее, чем один.

С точки зрения буддизма украсть деньги у государства опаснее, чем у отдельного человека. Деньги Российской Федерации – это деньги всех россиян. Если вы воруете деньги, принадлежащие республике Бурятия, то тяжесть этого действия немного меньше. Если вы украли деньги или имущество, принадлежащее духовному сообществу, то объект воровства

становится еще более весомым. Если вы очень сильно голодны и хотите украсть что-то из еды, сначала убедитесь, что эта еда принадлежит одному человеку.

Будьте осторожны с вещами, принадлежащими духовному сообществу. Если кто-то украл хотя бы одну копейку из тех денег, которые принадлежали духовному сообществу, например съел какую-то еду, купленную на эти деньги, это очень опасно. По-тибетски это называется «кор», в русском такого термина нет. «Кор» означает очень тяжелое загрязнение.

Следующий фактор – мотивация. В отношении воровства также существует мотивация привязанности, гнева и неведения. Вам необходимо знать этот анализ очень подробно. У вас может возникнуть вопрос: как можно что-то украсть из-за гнева? Многие люди в гнев крадут какую-то вещь, а потом ломают ее. Это тоже воровство. Вы увидели у кого-то красивую вещь, разозлились, тихо забрали ее и сломали. Это ненормальный ум. Вы совершали такие поступки в своих предыдущих жизнях. Например, вы видите на каком-то человеке красивую вещь. Если ваш ум находится под властью омрачений, то вас охватывает гнев – вы не хотите, чтобы этот человек так хорошо выглядел. Вы крадете эту вещь, но не можете сами ее носить, потому что тот человек может ее увидеть, поэтому вы портите ее. Это поступок очень низкого уровня.

Получив такое учение, смотрите в него, как в зеркало. Думайте, что вы раньше совершали такие низкие поступки, проявляли неуважение к другим людям. Когда слушаете то, о чем я вам говорю, у вас возникает некоторое отвращение к этим действиям, которое позволит легко породить решимость никогда в будущем не совершать подобного. Подумайте: «В прошлом из-за неведения я так делал, и мне не было за это стыдно». Породите решимость, что в будущем не совершите таких низких поступков даже ценой собственной жизни.

Если у вас есть решимость, она естественным образом будет вас останавливать от негативного поступка, когда вы почти уже его совершили. Эта решимость, как тормоз, будет вас останавливать. В настоящий момент у вас нет тормоза в негативных действиях, потому что, во-первых, вы не знаете, что это опасно, а во-вторых, у вас нет внутренней решимости не совершать подобного. В вашей машине есть только педаль газа, а тормоза нет.

После получения такого учения вы будете знать, что такое неправильное направление. Вследствие порождения решимости у вас появится тормоз. Из-за него вы будете двигаться медленнее, чем другие люди. Уже практически совершив нечто подобное, вы сразу же остановитесь, потому что решимость будет вас останавливать. Сегодня, когда вас будет кусать комар, вы по привычке замахнетесь, но остановитесь. Вы вздохнете с облегчением, потому что не убили комара – у вас сработал тормоз. Это буддийская практика, выполнять которую сложнее, чем начитывать мантры. Для нее необходимо понимание и сильная решимость.

Не совершайте действия импульсивно, сначала проверьте, правильно ли будет его совершить. Вы же сначала делаете что-то, а потом думаете, правильно ли поступили, или спрашиваете об этом у меня. Что я вам могу сказать? Ведь уже поздно. Если бы вы спросили, стоит вам что-то делать или нет, я бы мог вам дать совет. Но после того как вы совершили поступок, я не хочу огорчать вас, говоря, что вы сделали что-то неправильно. Поэтому сначала надо думать, а потом делать. Есть поговорка: «Семь раз отмерь, один раз отрежь».

Хочу добавить кое-что о действии убийства. Если вы не убиваете сами, но просите кого-то убить, вы все равно совершаете это действие. Например, вы командуете военными действиями. Солдаты по вашему приказу идут убивать. Вы как командир также накапливаете карму убийства. Если десять солдат убивает каждый по десять человек, то командир накапливает карму убийства ста человек.

В отношении действия воровства то же самое. Вы можете сами не красть, но распорядиться, чтобы для вас что-то украли, тогда вы тоже совершите воровство. Рассмотрим еще один вид воровства. Вы простите кого-то одолжить вам какую-то красивую вещь. Вы обещаете ее вернуть, но не возвращаете. Это тоже воровство. Есть русская поговорка: «Простота хуже воровства». Это очень опасно, не поступайте так. Некоторые люди занимают деньги, но потом не возвращают – это тоже воровство.

Четвертый фактор – завершение. Например, вы не отдаете кому-то взятую у него вещь и думаете: «Этот человек меня больше не спрашивает об этой вещи, он забыл о ней, теперь она моя». Вы радуетесь, что вещь стала вашей. В этом случае присутствуют все четыре фактора, и карма становится определенной. Сейчас в вашем уме находится множество определенных карм, выстроенных в очередь.

Я расскажу вам на эту тему одну шутку. Один тибетец путешествовал в Гималаях. После возвращения на родину люди стали спрашивать его о Гималаях. Он ответил: «Гималаи очень высокие. Штыком на моем ружье я с шумом разрезал небо». Всем людям было очень интересно. Он продолжал рассказывать: «Облака налетали на мое лицо. Я достал свой большой нож и разрезал облако. Затем засунул туда свою голову и увидел Индру и Брахму, которые пили чай. Вдруг я почувствовал, что у меня замерзло ухо. Я потрогал ухо – в него попала маленькая звезда. Я бросил ее вниз и увидел, как она упала в океан». Он думал, что звезды такие маленькие, какими он видит их. Далее он сказал, что посмотрел в сторону востока и продолжил: «Каждый день солнце восходит, потом заходит. Не беспокойтесь, там, на востоке, в очереди выстроилось еще очень много таких солнц». В вашем уме тоже выстроилось в очередь множество определенных карм. Я шучу.

Есть хорошая новость – завтра восьмой день лунного календаря. У нас есть традиция принятия обетов Махаяны. Завтра утром, в шесть часов, мы встретимся здесь для принятия обетов Махаяны. Как вы знаете, во время принятия махаянских обетов мы не едим мясо и яйца. Можно есть только «белую» пищу. Мы едим только один раз в день. После утренней сессии я вам разрешаю поесть до двух часов дня. Вам необходимо закончить трапезу до двух часов дня. Перед тем как отправиться на сессию, приготовьте все, чтобы затем сразу после учения подогреть и поесть. С утра вы можете попить только чаю, никакого завтрака у вас не должно быть. Также вы должны ничего не есть вечером, но можете попить чаю.

Завтра вы не должны петь, танцевать, носить украшений. Это день махаянских обетов. Эти обеты вы будете соблюдать до восхода следующего дня. Это однодневные обеты, соблюдать их не очень сложно. Соблюдая их в чистоте, вы накопите невероятные заслуги.