

Перед началом учения развейте правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум, сделать его здоровым. Для того чтобы укротить свой ум, вам необходимо обрести убежденность в учении, которое вы получаете.

Существуют три уровня развития убежденности. На первом уровне ум можно убедить посредством слушания учения. Вы слушаете учение, духовный наставник приводит различные обоснования, вы понимаете правильность его доводов и соглашаетесь с ними. В результате у вас возникает определенный уровень убежденности, но он еще не очень высок. Эта убежденность возникает в силу влияния на вас другого человека, она не очень стабильна и быстро исчезает. Тем не менее, это полезно.

Недостаточно всю жизнь развивать первый уровень убежденности, основанный на слушании или объяснении учения. Вам необходимо развивать второй уровень убежденности, при котором вы слушаете учение и получаете богатый материал для того, чтобы анализировать его самостоятельно.

В слушании учения заключаются два преимущества. Первое преимущество: во время слушания учения вы обретаете некоторый уровень убежденности в той теме, которая помогает вам укротить свой ум. Второе преимущество: во время слушания учения вы получаете богатый материал для обдумывания. Те ученики, которые получали учение в течение длительного периода времени, имеют богатый материал для аналитических исследований.

Второй уровень убежденности возникает в результате обдумывания. В повседневной жизни сравнивайте свои мирские мысли с теми идеями, о которых говорит ваш духовный наставник, и исследуйте, что глубже. В повседневной жизни вы руководствуетесь мирским способом решения проблем. Даже у кошки или собаки есть свой способ, но эти способы очень примитивны. Ваши мирские способы решения проблем также очень примитивны. Если в ответ на ругань вы тоже ругаетесь – это примитивная реакция, похожая на поведение собаки. Если вы всю жизнь копите добро, ни с кем не делитесь и думаете, что таким способом вы разбогатеете – это означает, что у вас очень примитивное мышление. В вашем уме много подобных нездоровых мыслей.

Учение Будды является совершенно противоположным мирскому образу мыслей. Однажды один из мастеров школы Кадам спросил Дромтонпу: «В чем разница между мирским образом мышления и Дхармой?» Дромтонпа ответил: «Они полностью противоположны». Образ мышления Дхармы противоположен мирскому образу мыслей. Вам необходимо приложить усилия к тому, чтобы постепенно преобразовать привычный мирской образ мышления, противоположный Дхарме, в правильный образ мышления. Для этого обдумывайте материал, который вы получаете во время учения. В повседневной жизни, когда в вашем уме возникают мирские мысли, говорите себе: «Это слишком примитивное мышление. Опираясь на такой образ мыслей, с безначальных времен и до сегодняшнего дня я не смог решить своих проблем». Размышляйте над богатым материалом из «Ламрима» и замещайте им свой мирской образ мышления. В таком случае у вас будет прогресс.

На втором уровне развития убежденности вам нет необходимости сидеть в строгой медитативной позе, вы можете заниматься этим в любой ситуации, даже когда вы смотрите телевизор. Если вы заметили, как в уме возникают мирские мысли, остановите себя в этот момент и скажите себе, что это неправильный образ мышления. Когда в вашем уме возникают мысли о том, что вы будете жить в этом мире долго и к этому нужно

основательно готовиться, – вы должны остановиться и сказать себе: «Не обманывай себя. Кто знает, может быть, завтра я умру».

Приведу вам маленький пример. Один человек готовил себе ботинки на зиму. Йогин, обладавший ясновидением, знал, что этот человек завтра умрет. Йогин спросил его: «Что ты делаешь?» Человек ответил: «Я чищу ботинки, чтобы носить их зимой». Йогину стало жаль человека, который должен завтра умереть, но готовится не к будущей жизни, а к тому, чтобы пережить зиму. Как можно с такими мыслями стать счастливым в будущей жизни? Вы делаете много подобных ошибок.

Когда у вас возникает сильная концепция постоянства, скажите себе: «Это неправильно, смерть может прийти в любой момент, не строй планы на то, чтобы жить вечно в этом мире». У вас есть крыша над головой, одежда на теле, еда в желудке – этого достаточно, будьте благодарны за это. Если у вас возникает все больше и больше желаний – вы никогда не станете довольны. Когда вы родились в этой жизни, то словно выпали из летящего самолета. Каждое мгновение вы приближаетесь к смерти. Когда вы падаете на землю, зачем заботиться о постройке красивого дома, думать о том, что вы будете в нем долго жить, – это неправильные мысли. Такие размышления помогут вам устранить концепцию постоянства и укротить ваш ум.

Существует множество тем, над которыми вам следует размышлять и приходить к убежденности.

Третий уровень убежденности возникает на основе медитации. Аналитическая медитация на основе реализации шаматхи – это подлинная аналитическая медитация. В настоящий момент, какой бы аналитической медитацией вы ни занимались, это подобно простому обдумыванию. Когда в уме нет однонаправленной концентрации на объекте, тело сидит в позе медитации, но ум не может заниматься подлинной аналитической медитацией, это просто размышления.

Настоящая аналитическая медитация возможна благодаря реализации шаматхи: ваш ум становится очень острым и пронизательным, и тогда ваша аналитическая медитация становится випашьяной. Випашьяна означает высшее видение. Каждую тему вы видите очень ясно и на более высоком уровне. Когда с высшим видением вы обретаете убежденность в таких положениях, как непостоянство и смерть, драгоценная человеческая жизнь, эта убежденность становится подобной надписи на металле. Когда это повторяется вновь и вновь, вы достигаете спонтанной реализации.

Реализация медитации на непостоянство – это прямое познание непостоянства. Непостоянство – это объект познания непрерывного изменения всех явлений, заложенного в их природу, и вы можете познать это напрямую. Это является реализацией.

В медитации на драгоценность человеческой жизни важно не познавать что-то, а чувствовать. Вы обретаете чувство, что обладаете невероятно драгоценной человеческой жизнью и не хотите терять ни одного мига этой жизни.

В медитации на преданность Духовному Наставнику вы развиваете драгоценное чувство уважения и веры в него. Когда вы обретаете спонтанное чувство веры и уважения к своему Учителю, вы достигаете спонтанной реализации.

В результате медитации на пустоту вы обретаете прямое познание пустоты. Непостоянство и пустоту вы познаете напрямую, а в остальных темах вы достигаете спонтанного чувства. Это называется реализацией.

В результате медитации на четыре благородные истины вы развиваете отречение – спонтанное желание избавить свой ум от омрачений, обрести совершенное состояние ума. Когда днем и ночью вы желаете именно этого, то достигаете реализации отречения.

Таковы три вида убежденности, которые вы можете обрести. Высшей является убежденность на основе шаматхи и випашьяны.

Для того чтобы обрести высшую убежденность посредством випашьяны, вам необходимо сначала развить убежденность на основе обдумывания. Эта убежденность возникает на основе убежденности от слушания учения. Без этого у вас не будет достаточно материала для размышлений. Вы поступаете правильно, если сначала слушаете учение и собираете материал для обдумывания. Так учил Будда: сначала слушание, затем размышление, потом медитация. Сейчас в нашем мире, особенно в Европе, используется обратный порядок: люди начинают с медитации, не зная как правильно медитировать, после чего у них возникает вопрос: «Правильно ли я медитирую?» Они понимают, что медитируют неправильно, и хотят послушать учение. Не следуйте такому порядку. Это был мой совет, теперь вернемся к основной теме.

Мы обсуждаем тему кармы. Время, личность, карма – все это составные факторы. Что такое время с точки зрения философской школы Мадхьямака Прасангика? Время взаимозависимо, непостоянно, нет никакого плотного времени. Прошлое и будущее существуют благодаря настоящему. То, что закончилось, называется прошлым, но нет никакого плотного прошлого, в которое вы могли бы вернуться. Вы должны понимать, что никогда не сможете вернуться в прошлое. В фантастических фильмах показывают, как люди, чтобы исправить свои ошибки, отправляются в прошлое. Они исправляют их, и мир становится лучше. Такое невозможно, поэтому будьте осторожны в каждом настоящем мгновении, не совершайте ошибок. Не говорите ничего под властью эмоций. Вы не сможете забрать назад сказанное. Если же вы ничего не сказали, то сможете это сказать в другое время. Не спешите, не кричите, спокойно подумайте: возможно, вы поняли ситуацию не полностью, и существует много других причин. Не принимайте непродуманных решений.

Мадхьямака Прасангика утверждает, что будущее также взаимозависимо. Оно зависит от настоящего момента. То, что еще не наступило, называется будущим. Это очень похоже на теорию относительности Эйнштейна. Мы не можем говорить о чем-либо вне зависимости от чего-либо другого. Всё взаимозависимо.

Настоящее – это каждый текущий момент. Философия Мадхьямаки Прасангика утверждает, что не существует неделимого настоящего момента. Вы можете разделить настоящий момент на миллионы и миллионы частей, и все равно этот процесс деления можно будет продолжить. Это очень интересная теория.

Существует история о мастере медитации, который на один миг отправился в другую вселенную. В нашем мире прошел один миг, но в другом мире за это время с ним произошло много событий: он успел жениться, завести детей, жена его умерла, он вернулся обратно и попал в следующий миг. Не существует неделимого настоящего мига, он может растягиваться.

Буддийская теория времени очень схожа с научной теорией. Существует история о человеке, который пошел охотиться в горы. Он увидел, как олень забежал в пещеру. Человек оставил ружье у входа в пещеру и зашел внутрь. Внезапно перед ним открылась дверь, и он попал в чистую землю.

Результатом проявления кармы является существование множества вторичных чистых земель, как и миров ада. Существует один основной ад и множество вторичных адов.

В этой чистой земле человек наслаждался, ел вкусную пищу, пил напитки, купался. Затем он вспомнил о жене и ребенке и сказал новым друзьям: «Мне пора вернуться, я скучаю по своим родственникам». Ему ответили: «Не уходи, ты думаешь, что здесь прошло всего четыре часа, но в твоём мире прошло 80 лет. Ты не найдешь там жену, она уже умерла». Человек не поверил и ушел оттуда. Возле входа в пещеру он увидел свое ружье, которое за это время сильно состарилось, заржавело. Когда он вернулся в город, то обнаружил, что его сын тоже умер, а внук стал старым дедушкой.

Один миг в нашем мире может быть слишком длинным периодом времени для какой-то другой вселенной. Время относительно. Длительный период времени в нашей вселенной может равняться одному мигу в другом мире. Вы должны понять, что время – это просто название, и оно присвоено изменяющемуся фактору. Поэтому время непостоянно. Например, не существует какого-то плотного 2009-го года. Этот год наступает в зависимости от времени рождения Иисуса Христа. Первый год нового тысячелетия – двухтысячный год – называли миллениумом. Люди думали: «Что ждет нас в этом миллениуме?» Ничего особенного нас не ждет, это просто наименование.

Кармический отпечаток похож на время: он не является сознанием и не является материей. Намерение – это не кармический отпечаток, это создатель кармических отпечатков. Каким образом возникают кармические отпечатки? Буддийская теория утверждает: ни один совершенный вами поступок не исчезает полностью. Любое действие оставляет отпечаток. Позже этот отпечаток приводит к специфическому результату. То же самое происходит в отношении вашего тела. Ученые говорят: вся информация о съеденной вами пище хранится в клетках вашего тела. При неправильном питании однажды это приведет к негативному результату. Ваше тело устроено очень сложно.

Это утверждение справедливо в отношении создания кармических отпечатков. Когда вы учите алфавит, повторение букв создает отпечатки в уме. Если сейчас я вам покажу книгу, вы ее легко прочитаете. Если показать иностранцу русские книги, он не сможет их прочитать. В вашем уме есть отпечатки русского алфавита. Иностранцу эти буквы незнакомы, потому что в его уме нет таких отпечатков. Если вы начнете искать отпечатки в мозгу, вы их там не найдете. Многие ученые считают, что ум – это мозг. Они говорят, что мозг обладает функцией познания, передает сигналы, но в действительности мозг не познаёт и не излучает сигналы. Ум познаёт в зависимости от мозга, поэтому складывается впечатление, что это делает мозг. Точно так же орган зрения сам по себе ничего не познаёт. Познаёт зрительное сознание, опираясь на орган зрения. Когда человек в сознании, он видит, но когда человек без сознания, он не видит даже с широко открытыми глазами. Мозг без сознания – как компьютер без электричества. Через мозг ум передает сигналы, но сам мозг – это не ум. Наше сознание не находится в мозге. Сознание пронизывает всё тело. Везде, где вы испытываете ощущения, находится сознание. В ногтях и волосах нет сознания, поэтому вы не чувствуете в них ощущения боли.

В тантре Калачакры существует особая йога. Мне нельзя подробно об этом говорить, но немного я все же расскажу. Эта йога подобна медитации. Везде, где есть капля вашего тела,

эту часть тела может контролировать ум. С помощью данной йоги эта капля преобразуется в нематериальную, и ваше тело тоже становится нематериальным. В дальнейшем, когда вы находитесь под солнцем – вам не жарко, вы не чувствуете воду, когда заходите в нее. Ваше тело становится антима́терией, это очень похоже на то, что говорят ученые. Таких преобразований происходит все больше и больше, и ваше тело становится радужным телом. К этому моменту от тела остаются только волосы и ногти, а все остальные части становятся невидимыми. Части тела, не пронизанные сознанием, преобразовать в радужное тело невозможно.

В Тибете рассказывают истории о медитирующих йогинах, после которых в пещерах остаются только волосы и ногти, а сами тела исчезают. Они обретают бессмертное ваджрное тело. Наше тело материально, зависит от множества факторов, поэтому легко разрушается. То, что зависит от множества факторов, может легко измениться. Какой-то фактор прекратил существование – и ваше тело разрушается. Радужное тело зависит от одного очень мощного фактора, поэтому оно непрерывно продолжает существование. Оно непостоянно, но подобно постоянному феномену. Каждый момент оно изменяется, но продолжает существовать без перерывов, без подъемов и падений, всегда на самом высшем уровне существования. Когда вы обретаете ваджрное тело, вы становитесь бессмертным.

Такая трансформация происходит с помощью медитации. Из радужного тела вы способны будете эманировать миллионы тел и отправляться в разные вселенные, чтобы помогать живым существам. Помогая людям, радужное тело способно перерождаться в виде маленьких детей, проявляясь таким грубым телом перед существами, не способными увидеть ваджрное тело. Это уникальное учение сохранено в Тибете, и оно является сокровищем всего мира. Радужное тело – это настоящая ракета, которую ученые не смогут построить. Они хотят попасть в другую вселенную, но даже со скоростью света туда придется лететь миллиарды лет. Что бы они ни построили, они не смогут попасть в другую вселенную. Только в ваджрном теле такое возможно. Мгновенно вы оказываетесь в том месте, о котором подумали.

Вам нет необходимости думать о таких научных теориях, в которых говорится, что пространство может изгибаться подобно гибкому пластику. Также нет необходимости искать особые дыры в пространстве, через которые вы можете быстро оказаться в других мирах. Все равно вам придется слишком долго туда лететь.

Буддийская теория говорит, что тонкое сознание находится в сердечной чакре. Все отпечатки хранятся в тончайшем сознании, а не в мозге. В прошлом происходило много случаев, когда йогины с помощью практики донджук выходили из своего тела и проникали в чужие тела. Информация оставалась в их сознании, хотя мозг был чужой. Другой мозг не дает вам никакой информации. Сознание здесь подобно флеш-карте, которую можно вставить в любой компьютер. Мозг подобен компьютеру. Отпечатки находятся в уме, а не в мозге. Поэтому если поместить ум в новое тело, туда же перейдет и вся информация. На флеш-карте нашего ума хранятся, не перемешиваясь, миллиарды и миллиарды единиц информации.

Существует много видов отпечатков: отпечатки знаний, негативные и позитивные кармические отпечатки. Все они являются отпечатками, но они отличаются друг от друга. Вся эта информация хранится в нашем уме. Сколько бы информации ни содержалось в уме, там всегда останется место для новой информации.

Когда под влиянием гнева вы создаете негативное действие, в уме остается негативный отпечаток, который не является отпечатком знания, это отпечаток отрицательной кармы.

Когда он встречается с условиями, вы испытываете страдания. Проявление кармического отпечатка похоже на воспроизведение DVD. Например, если созревает отпечаток ада, возникает видение ада. Шантидева говорил: «Не существует плотного ада и реальных адских существ, которые бы резали вас и убивали – всё это творение вашего ума. Под влиянием негативных эмоций вы создаете отрицательную карму и, когда этот отпечаток проявляется, вы испытываете результат, схожий с вашим деянием. Если вы в когда-то резали, жгли, варили живых существ, то испытаете подобный результат – вы окажетесь в ужасном месте, где вас будут пытать, варить, жечь и т. д. Карма преобразует обычную ситуацию и наполнит ее вашими страданиями».

Механизм кармы очень тонок, даже архаты не могут его постичь во всех подробностях, на это способен только Будда. Вы можете понять тонкий механизм кармы, только опираясь на подлинное учение Будды, у которого не было никаких причин говорить нам неправду.

Будда давал уникальные учения, например по четырем благородным истинам, по теории пустоты. Если вы исследуете эти учения с помощью логики, то не найдете в них никаких ошибок. Поэтому в тексте «Праманаварттика» говорится, что благодаря пониманию и принятию таких основных, глубинных тем буддизма вы сможете понять и другие более простые темы. Если в крупных темах нет никаких ошибок, нет смысла сомневаться и в мелких вопросах.

Сейчас я вам расскажу одну правдивую историю. Один человек был мясником и в силу своей профессии постоянно убивал животных. Однажды к нему пришел мудрец и сказал: «Не убивай животных, ты совершаешь ужасные поступки, и твоё будущее будет ужасным». Мясник сказал: «Я знаю, но у меня нет выбора. Это единственное, что я умею делать. Если я не буду убивать животных, как я смогу прокормить семью, жену и ребенка?» Тогда мудрец сказал: «Можешь ли ты пообещать, что ночью ты не будешь никого убивать?» Человек ответил: «Это я, конечно, могу обещать». Он дал обет не убивать ни одно животное в ночное время, что бы с ним ни происходило. Так прошла его жизнь: днем он убивал животных, а ночью держал обет в чистоте.

Наша жизнь проходит как один миг, как сон. Оглянитесь на половину своей жизни – она прошла как сон. Половина жизни проходит как половина сна. Я нахожусь в вашем сне и говорю, что половина сна прошла, и другая половина тоже пройдет как один миг. Утром вы встаете, умываетесь, чистите зубы, завтракаете и едете на работу. Вечером возвращаетесь, ужинаете, смотрите телевизор и ложитесь спать. Перед сном вы немного почитаете мантры и думаете о том, что надо делать завтра. Потом вы становитесь старым, и так проходит жизнь. Это не плохо, но хороших мыслей мало.

Однажды этот мясник умер. В тексте «Абхидхарма» говорится: та карма, которую вы создаете чаще всего, имеет большую вероятность проявиться в момент смерти. Если вы постоянно кого-то ругаете, есть вероятность, что именно эта карма проявится в момент смерти. Тяжелая карма тоже имеет большую вероятность проявиться. С другой стороны, если в момент смерти кто-то позитивно повлияет на ваш ум, есть вероятность, что проявится положительная карма. Даже если вы хороший практик Дхармы, но в момент смерти вас кто-то разозлит, есть вероятность, что проявится негативный отпечаток кармы.

В течение своей жизни в дневное время мясник убивал животных, а ночью держал обет в чистоте. Это были две основные кармы, которые он совершал чаще всего, поэтому эти кармические отпечатки проявились вместе в момент смерти. Он родился в ужасном месте, в аду: днем там было невероятно жарко, существа с головами животных резали его тело. В течение дня он испытывал крайние виды страданий. Ночью всё это преобразалось в

красивый дом, существа с головами животных превращались в добрых, красивых людей и прислуживали ему. Какую причину вы создаете, такой результат и получаете. Ночь для него была подобна раю в силу чистоты соблюдения обетов в предыдущей жизни. Как только наступало утро, начинались его страдания.

Что мне открыла эта история? Она помогла мне понять смысл того, что называют адом и раем. Раньше мне было трудно поверить в ад, в котором животные зачем-то будут меня рубить. В действительности такого самосущего ада нет. Ад – это проявление кармических отпечатков. Нет такого ада, про который рассказывают истории маленьким детям. Когда я был маленьким, мои родители говорили: «Если ты будешь создавать негативную карму, то после смерти ты встретишь Яму – гневное проявление Манджушри. Он взвесит твою карму и определит, какой кармы у тебя больше, негативной или позитивной. Если отрицательной кармы больше, то Яма тебя накажет, а если больше положительной – снова станешь человеком или попадешь в рай». Для маленьких детей такие рассуждения полезны, но в реальности этого не существует – у кармы нет веса. Как можно взвесить карму? Ответа нет. Эта история и слова Шантидевы очень интересны: ад – это проявление вашей собственной негативной кармы. До тех пор пока не иссякнет негативная карма, ад не исчезнет.

Очистительные практики не могут полностью уничтожить отрицательную карму, но могут сделать ее меньше. Если вы создали кармический отпечаток, в силу которого должны провести в аду период времени, равный кальпе, то, делая очистительные практики, вы сможете сократить этот отпечаток до половины кальпы. Практикуя еще больше, вы снова и снова уменьшаете этот срок, но в какой-то степени вам придется испытать результат кармы. Таков механизм кармы, как говорил мой учитель. Негативная карма подобна яду. Даже если вы убрали яд из организма, вы испытаете симптомы, потому что яд был сильным. Просто читая мантры, всю негативную карму очистить невозможно. Когда вы выполняете интенсивную практику Ваджрасаттвы, у вас может заболеть голова или возникнут другие негативные ощущения. Это признак мощного очищения. Когда вы занимаетесь очистительной практикой, и у вас возникают проблемы, не думайте, что эти проблемы вам создает практика.

Теперь знаний про карму и кармические отпечатки у вас достаточно. Третья характеристика кармы: карма приумножается. Какую пользу из этого можно извлечь? Если вы создадите даже маленькую положительную карму, то когда она проявится, это приведет к невероятно положительному результату. Поэтому не пренебрегайте даже маленькой позитивной кармой. Когда она встретится с условиями, это будет подобно выигрышному билету в лотерее и принесет невероятные преимущества. Если у вас есть много таких выигрышных лотерейных билетов, то больше шансов обрести хороший результат: не проявится одно, так проявится другое, это подобно выигрышу в миллион долларов. Если бы вы знали, что такие лотерейные билеты можно собирать бесплатно, то старались бы их получать всё больше и больше.

Будьте осторожны даже с маленькой негативной кармой. Если в этой лотерее выпадет негативная карма, это принесет страшные страдания, которые вы будете испытывать в течение долгого периода времени.

Когда Будда давал учение о приумножении кармы, он приводил следующую аналогию: «Посмотрите на это семя, это очень маленькое семечко, но если я посажу его и полью водой, из него вырастет дерево. Из одного семени вырастет множество плодов. В случае с кармическими отпечатками приумножение даже больше, чем в примере с семечком и плодами на дереве».

В одной семье родилось двое детей, и родились они в очень красивой одежде. Родители были удивлены и принесли детей Будде Шакьямуни. Будда сказал: «Здесь удивляться нечему, всему есть причина: какую причину вы создаете, такой результат и получаете. Эти двое детей много-много лет назад во времена Будды Кашьяпы были мужем и женой. Поскольку в своих предыдущих жизнях они не практиковали щедрость, то в этой жизни они были очень бедными. У них была только одна одежда на двоих. Когда муж выходил из дома, он надевал эту одежду, а когда жена выходила, муж оставался дома. Однажды они сидели дома и услышали голос монаха, который говорил: «Сегодня здесь пройдет Будда, пришла пора накапливать высокие заслуги. Что бы у вас ни было в качестве подношения, сегодня у вас есть шанс накопить невероятные заслуги». Когда муж и жена услышали эти слова, слезы потекли из их глаз. Муж сказал жене: «В прошлых жизнях мы не практиковали щедрость, поэтому сейчас мы такие бедные. Сегодня у нас золотой шанс накопить высокие заслуги, но нам нечего поднести Будде, у нас только одна одежда. Я бы хотел поднести эту одежду, но я беспокоюсь о тебе, ведь это наша общая одежда. Готова ли ты ее поднести?» Жена ответила: «Верно, нам следует поднести ее Будде и сделать посвящение, чтобы в силу этого подношения никто не страдал так, как мы. Пусть в силу этого подношения у всех будет достаточно еды и одежды». С такой чистой мотивацией они передали одежду монаху, чтобы он сделал подношение Будде.

Будда Кашьяпа сидел в медитации. Монахи сложили перед ним множество подношений. Там были очень красивые дорогие вещи, в том числе подношения от царей. Когда Будда вышел из медитации, то попросил ученика принести ему одежду бедных супругов. Будда Кашьяпа взял эту одежду и сказал: «Сегодня многие люди сделали подношения. Люди, которые поднесли эту одежду, сделали это с очень чистой мотивацией. Пусть все их желания сбудутся».

Будда Шакьямуни продолжал: «После смерти эти муж и жена получали перерождение в очень богатых семьях, и рождались они всегда в красивой одежде, а сегодня благодаря этой карме они встретились со мной».

Проявляясь, карма дает результаты на многие жизни. Некоторые люди рождаются в семье миллионеров, а некоторые день и ночь работают, но у них ничего нет. Это результаты кармы. Например, двое одинаково умных людей в большом городе занимаются одинаковым бизнесом. Они одинаково активны, однако уровень продаж у одного из них не в пример больше, чем у другого. Помещение, дизайн магазинов одинаковы, но ко второму бизнесмену люди заходят меньше. Всё это карма. К одним удача приходит быстро, а к другим совсем не приходит, потому что они не посеяли определенного кармического зерна. С помощью такой логики сразу становится понятно – карма существует.

Если в чем-то вы не достигаете результата, значит, какое-то условие отсутствует. Например, два человека делают одно и то же, один достигает результата, а другой не достигает. О чем это говорит? О влиянии на результат тонких невидимых кармических причин. Если есть соответствующие отпечатки, есть полная причина, то возникнет полный результат. Если грубые причины есть в наличии, но тонкие причины отсутствуют, результат не будет полным. Сколько ни трудись, ничего не получится. С другой стороны не нужно думать, что есть только карма и ничего не надо делать самому. Если вы посадили семя, но не поливаете его водой, оно не вырастет.

Один человек просил Бога: «Дай мне миллион долларов!» При жизни этих денег он не получил. Когда человек умер и увидел Бога, то спросил у него: «Почему ты мне не дал



миллион долларов? Я хотел помогать людям!» На это Бог ответил: «Если бы ты купил хотя бы один лотерейный билет, то у меня был бы шанс тебе помочь».

Поэтому не надо говорить только о карме. Если вы ничего не делаете, то ничего и не достигнете. Далай-лама в тибетском обществе говорит: «Все является результатом кармы, но, если вы заболели, очень важно ходить к врачу и принимать лекарства». Некоторые тибетцы говорят: «Если я болею – это карма. Зачем лечиться? Если есть карма умереть – я умру».

Когда вы пьете лекарства во время болезни, одним негативным фактором становится меньше. Тогда карма не может проявиться. Например, у вас есть карма обжечь пальцы. Если вы суete пальцы в огонь – будет ожог, если отдергиваете руку – ожога не будет. Это результат кармы, но он также и в ваших руках. Карма подобна семени, для прорастания которого необходимы условия. Эти условия вы можете менять, и в этом смысле карма не настолько фиксирована, как утверждается в индуистских учениях. В индуистских учениях говорится об определенности кармы, о том, что ваша жизнь предопределена, и вы не можете ничего изменить, но это не так.

В настоящий момент нет ничего предопределенного. Сегодня благодаря получению учения в вашем уме возникла некоторая убежденность в Дхарме. Будды видят, что благодаря этому вы сможете достичь просветления чуть-чуть быстрее. Сегодня ваша ситуация улучшается. Завтра, если вы нарушите преданность Учителю, будды увидят, что ситуация резко ухудшилась. Достижение Пробуждения – это очень длительный процесс, подняться вверх или упасть вниз – все это в ваших руках. Если вы встретили бедного человека и уважительно поделились с ним пищей, даже это маленькое действие ускорит ваше становление Буддой. Это действие также изменит множество ваших ситуаций в будущем. Если вы высокомерно смотрите на людей и думаете: «Они ничего не знают, а я всё знаю», то вы не получите никаких реализаций в течение кальпы. Даже одно такое неосторожное действие приведет к большому негативному результату, поэтому с кармой будьте очень осторожны.

Если вы знаете, как создать полные кармические причины, даже за одну жизнь можно стать буддой. В целом достичь Пробуждения очень трудно, потому что нужно создать множество причин. Необходимо накапливать заслуги в течение трех неисчислимых кальп, но, если вы знаете, как правильно накапливать заслуги, то за одну жизнь вы сможете достичь состояния будды. Если каждый день вы будете очень искусно накапливать заслуги, очищать очень большое количество негативной кармы, то будды скажут, что у этого человека есть большие шансы стать буддой за одну жизнь, и вероятность этого каждый день становится все больше.

Карма приумножается, поэтому будьте осторожны с каждым своим действием. Один монах был очень подвержен влиянию своей матери, она ему говорила: «Будь строгим, не скромничай, если кто-то вступает с тобой в диспут, ты должен его ругать». Этот монах сказал своему оппоненту по диспуту: «У тебя голова как у змеи». Другим он говорил: «У тебя голова как у собаки, барана, быка» и т. д. Так он ругал многих людей, с которыми спорил. Несмотря на то, что он это произносил не из гнева, а под влиянием матери, в следующей жизни он родился змеей с восемнадцатью разными головами.

Однажды Будда со своими учениками отправился в то место и показал им это животное. В то время он давал учение по карме и сказал: «На всё есть причины. Во времена Будды Кашьяпы это существо было монахом, и под влиянием своей матери он обзывал других монахов собачьими, свиными головами и т. д., поэтому сейчас он родился существом с

этими головами. Множество жизней он родился в таком облике, но это рождение последнее. Он был монахом и создавал также позитивную карму, в силу которой сейчас он встретился со мной. Далее он обретёт высшее перерождение».

Карма проявляется таким образом: какую причину вы создаёте, такой результат и получаете. Однажды Маудгальяна давал учение по двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения одному монаху, но тот не мог понять этого учения. Маудгальяна думал, какой же лучший способ донести учение до этого монаха, и применил чудодейственные силы, перенеся монаха в место, где находилось тело его предыдущей жизни. Там лежала невероятно большая рыба. Монах спросил: «Что это такое?» Маудгальяна ответил: «Это тело твоей предыдущей жизни, ты был этой рыбой. Еще раньше ты был королевой. Ты смотрел на своих подчиненных сверху вниз, ругал их, в силу этого высокомерия ты родился рыбой. Каким образом из этой рыбы ты снова стал человеком? Ты был такой большой рыбой, что однажды хотел проглотить маленький корабль, на борту которого находился монах. Этот монах стал читать мантру Прибежища, и ты закрыл пасть. Ты вспомнил о Прибежище, и в тебе зародилась сильная вера в Три Драгоценности. Ты перестал вредить другим, исчезла ввергающая карма рождения рыбой, ты сразу же умер и родился человеком. Поскольку в прошлом ты был животным, сейчас у тебя медленный ум. На всё есть причина».

Когда монах услышал рассказ о своей жизни, слезы потекли из его глаз. После этого он попросил подробно рассказать о механизме перерождений. Маудгальяна рассказал о двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения, об эволюции человека. После этого монах сел под костями своего прошлого рождения и начал медитировать о двенадцати звеньях взаимозависимого происхождения. В последствии он достиг випашьяны, высшего видения. Множество других реализаций у него порождалось день за днем.

Карма приумножается, и это имеет очень тонкий механизм. Будьте очень осторожны, произнося плохие слова в отношении других. Не смотрите на других свысока, это может ввергнуть вас в низшие миры. Уважайте других, это поможет вам обрести высшее перерождение. Одна из основных причин перерождения в низших мирах – вредить другим, смотреть на них свысока. Одна из основных причин рождения в высших мирах – уважительное отношение к другим, помощь нуждающимся.

В повседневной жизни, перед тем как назвать кого-то дураком, закройте рот и не произносите этого. Маудгальяна в одной из предыдущих жизней разозлился на свою мать. Несмотря на то, что впоследствии он стал архатом, ему пришлось испытать результат этой негативной кармы: его очень сильно побили.

Когда вы смотрите на кого-то сверху вниз, скажите себе: «Ты находишься в очень тяжелой ситуации, не делай её ещё хуже». В прошлом из-за неведения вы создали много негативной кармы, сейчас так не нужно поступать. Даже одна капля негативной кармы очень опасна. Это похоже на такую ситуацию: на одном конце палки очень большой вес, это ваша негативная карма, если вы добавите даже каплю на эту же сторону, она будет перевешивать всё больше и больше. На другой стороне палки – вес позитивной кармы, но он очень мал, и вы добавляете туда совсем немного, поэтому ситуация не меняется в лучшую сторону. Даже если вы создаете большую положительную карму, не слишком радуйтесь, потому что ситуация не поменяется сразу, ведь на другой стороне – большой вес негативной кармы. Ваша ситуация критическая, вы можете упасть в низшие миры. Если весь день вы накапливали положительную карму, у вас не должно возникнуть высокомерия, потому что в прошлых жизнях вы ничего подобного не делали.

Это очень важный совет, не забывайте его в повседневной жизни. Благодаря пониманию четырех характеристик кармы вы должны бояться даже маленькой негативной кармы. Старайтесь не говорить плохого. Вы должны с радостью создавать даже маленькую позитивную карму, потому что раньше вы ничего не накопили. Это ваша практика.

Я вам объясню, как выполнять аналитическую медитацию на Прибежище сегодня вечером. Ваше сиденье должно быть немного приподнято сзади, принесите с собой подушки. Те, кто сидят на стульях, можете продолжать сидеть так же. Те, кто сидит на земле, ваша спина должна быть прямой. Поскольку вы получаете такое учение – комментарий для опыта – очень важно практиковать, медитировать.