

Как обычно, вначале развейте правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум. Одна из причин, по которой наш ум не укрощен, состоит в том, что мы не знаем закона кармы. Если наш ум немного раскроется и немного осознает закон кармы, ровно настолько он укротится. Полностью укротить свой ум вы сможете только при помощи познания пустоты. Вначале открытие закона кармы более подходит вашему уму, это более практично для вас. Получая больше учений о карме, глубже узнавая закон кармы, вы можете увидеть, насколько ваш ум укрощается.

Действительно ли вы развили убежденность в законе кармы, поняли ли закон кармы, вы можете оценить по тому, насколько укрощен ваш ум. Если кто-то подталкивает вас к созданию негативной кармы, но вы не хотите этого делать, это означает, что в вас породилась некоторая убежденность в законе кармы. Если кто-то подталкивает ребенка съесть испорченную пищу, но ребенок отказывается от нее, это значит, что ребенок понимает, насколько эта пища вредна. Если, получив учение по закону кармы, вы все равно готовы совершать негативные поступки, это говорит о том, что у вас нет никакой убежденности в законе кармы.

Когда вы получаете учение о карме, очень важно не просто запоминать эти наставления пункт за пунктом, очень важно развить убежденность в них. Вам нет необходимости сдавать экзамены по этой теме. Если вы развили убежденность даже в одном положении, это гораздо лучше, чем знание тысячи положений без убежденности в них. Убежденность в первом положении «Карма определена» – это убежденность в том, что позитивная карма приводит только к позитивному результату, и это является определенным, окончательным решением. В прошлом позитивная карма никогда не приводила к страданию, она приносила только счастье. В настоящем она приносит только счастье и никаких страданий. В будущем позитивные действия будут приводить только к позитивному результату.

Если в вас породится эта убежденность, то вы естественным образом будете рады совершать только позитивные действия, и это станет причиной вашего счастья. Это не очень сложно: просто убедитесь в этом – тогда день ото дня ваша реализация будет возрастать. В глубине вашего сердца вы должны породить убежденность, что позитивные действия приводят только к позитивному результату. Тогда в повседневной жизни у вас будет только одно желание – совершать позитивные действия. Вы будете думать: «Я буду совершать позитивные действия, тогда у меня будет все хорошо. Я буду совершать действия на благо всех людей, чтобы все были счастливы».

Если даже возникнет ситуация, когда у вас не будет хлеба, вы не будете расстраиваться, потому что самое главное для вас – совершать позитивные действия. Тогда хлеб придет к вам сам, и не нужно будет постоянно думать о том, как бы приобрести все необходимое для жизни. Совершение благих дел – это буддийская практика. Желайте счастья всем существам, чтобы у всех было достаточно еды, одежды, была крыша над головой, чтобы никто не страдал, чтобы все получали желаемое.

Все это возникает благодаря одной убежденности в том, что карма определена. Не нужно сомневаться в том, что добродетели дают только благой результат. Раньше добродетели не могли привести к плохим результатам, и в будущем они также не приведут к плохим результатам.

Одному буддийскому монаху сказали, что ему нужно отказаться веры в Три Драгоценности и убить животное для совершения кровавого жертвоприношения, в противном случае его грозили убить. Этот человек сказал: «Убейте меня, но я никогда не откажусь от Трех Драгоценностей и никогда не причиню вреда другим». Люди его убили, и он сразу получил

хорошее перерождение. Благие дела всегда являются причиной хорошего результата, в этом никогда не стоит сомневаться.

С другой стороны у вас должна быть уверенность, что негативные действия приводят только к негативному результату. В прошлом причинение вреда другим приносило только вред, также и в настоящем. В будущем причинение вреда другим будет приносить только вред, потому что это не может привести к счастью. Скажите себе: «Самая опасная вещь в моей жизни – это вредить другим. Самая большая ошибка в моей жизни – вредить другим. Остальные ошибки – маленькие ошибки». Если вы продали свои вещи дешево, если кто-то вас обманул – это ваши маленькие неприятности. Причинять вред другим – это самая большая ошибка в вашей жизни. Негативная карма – это причинение вреда другим. Поэтому скажите себе, что никогда не будете совершать негативной кармы, потому что это яд. Когда вы обретаете такую уверенность благодаря медитации, обдумыванию, анализу – это и есть реализация.

В «Ламриме» эта тема объясняется так: «Обретение уверенности в законе кармы, что является основой для всякого счастья». Это правда, в настоящий момент основа для любого вашего счастья – это развитие уверенности в законе кармы.

Вторая характеристика кармы. Как я говорил вам вчера, вы не можете встретиться с результатом, причины которого не создали. Развейте уверенность в этом положении. Скажите своему уму: «Если ты хочешь хорошего результата, тебе необходимо создавать причины этого». Если просить в молитвах о хорошем результате, вы его не получите. Вам надо создавать причины хорошего результата. Что бы вам ни требовалось, вам необходимо для этого создавать особенные, специфические причины. Вы не можете получить результат, используя только молитву. Если вы помолитесь о том, чтобы получить пищу и просто откроете рот, сама по себе еда туда не попадет. Если вы хотите получить еду, вам нужно создать причины для этого. Причины – это покупка продуктов, приготовление какого-то блюда. После этого вам нужно не просто открыть рот, но и поднести рукой ложку ко рту, и тогда ваш рот получит результат – пищу.

В течение жизни у вас возникают желания. В буддизме не говорится, что не нужно иметь никаких желаний, но для того, чтобы эти желания исполнились, вам необходимо создавать причины. В буддизме говорится, что большее количество ваших желаний – это глупые желания. У вас очень мало правильных желаний. Правильное желание – это например желание счастья в будущей жизни. Это очень хорошее желание. Оно будет подталкивать вас к тому, чтобы вы создавали больше позитивной кармы и прекратили создавать негативную карму.

Если у вас есть желание стать самым богатым человеком в мире, то это желание заставит вас совершать множество негативных действий, потому что вы станете думать: «Моя основная цель – стать самым богатым человеком, ради этого я готов пойти на все». Вы даже будете готовы обмануть друзей, убить своих родителей, потому что вас подталкивают неправильные желания.

Вы должны понимать, что существуют различные уровни желаний: вредное желание, нейтральное желание, полезное желание и очень хорошее желание. Самое лучшее желание: «Пусть все живые существа будут счастливы. Для того, чтобы приносить благо всем живым существам да смогу я стать Буддой» – такое желание называется бодхичиттой. Поэтому не говорите, что буддизм отрицает желания. В буддизме проводится очень детальный анализ желаний и говорится о том, каким образом вредные желания заставляют вас создавать негативную карму.

Желание обрести здоровое состояние ума – это отречение. Самое здоровое состояние ума – это ум, полностью свободный от омрачений. Это называется нирваной. Когда у вас появляется желание: «Как было бы хорошо обрести здоровое состояние ума», это желание будет вас подталкивать к тому, чтобы все больше и больше лечить свой ум. Когда вы думаете: «Да смогу я обрести состояние освобождения», здесь не идет речь о нирване, которая находится где-то снаружи. Нирвана – это ваше безупречное состояние ума. Чем больше у вас возникает таких желаний, тем больше они будут подталкивать вас к тому, чтобы создавать причины обретения желаемого.

Поэтому очень важно каждый день создавать желание обрести счастье в будущей жизни, желание обрести здоровое состояние ума и желание достичь состояния Будды на благо всех живых существ. Эти три вида желаний очень важно порождать. Если с этими тремя желаниями вы будете принимать прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, то ваше прибежище будет очень мощным.

Обрести здоровое тело – это нейтральное желание, но оно полезно для этой жизни. Если у вас есть желание обрести здоровое тело, то этим вы не создадите позитивной кармы, но также не создадите и негативной. Это желание является полезным, потому что в результате вы обретете в этой жизни здоровое тело. Если у вас есть желание обрести здоровое тело для того, чтобы практиковать Дхарму, то это желание становится позитивным. Поэтому в буддизме существуют такие божества, как Белая Тара, помогающая продлить вам жизнь, Будда Медицины, помогающий обрести вам хорошее здоровье не только в этой жизни, но и для того, чтобы вы практиковали Дхарму из жизни в жизнь. Если вы живете долго, если у вас хорошее здоровье, то вы сможете дольше заниматься практикой, для этого существуют божества, а не просто для того, чтобы вы подольше отдохали, наслаждаясь на пляже.

Вы не обретете результата, причины которого не создали. О чем это говорит? Если вы не создавали причины страданий – не беспокойтесь о своем будущем. Не беспокойтесь о том, что с вами будет дальше, самое главное – не создавайте негативных причин. Ваш ум должен быть спокоен. Многие люди находятся в состоянии депрессии и страха, потому что не знают, что с ними может случиться в будущем. Произошел экономический кризис, и люди сразу начинают беспокоиться о том, что с ними будет в будущем, что они будут есть. В голове идут расчеты: «Если сегодня я потрачу 1000 рублей, завтра еще 1000 рублей, и каждый день будет уходить 1000 рублей, значит, через месяц деньги закончатся, и наступит кошмар!» Когда же ваш бизнес начинает приносить прибыль, то вы начинаете думать, что теперь у вас всегда будет прибыль, и вы станете очень богатым. Это мышление маленького ребенка. Такого в нашей жизни не случается.

Взлеты и падения – это природа нашей жизни. Когда вы поднимаетесь вверх – готовьтесь к тому, чтобы спуститься вниз. Когда вы упали вниз – думайте, что, в конце концов, вы подниметесь вверх. Самое важное – это создавать причины. Не создавайте причин своих страданий, создавайте причины счастья. Думайте так: «Если я не создам причин страданий, то не встречу со страданиями». Поэтому скажите себе: «Я никогда не должен создавать причин страданий». Если вы полностью прекратите создавать причины страданий, то ваше внешнее окружение не сможет вам навредить. Например, архаты полностью очистив свой ум от омрачений и негативной кармы, не почувствуют боли, даже если кто-то вонзит нож в их тело, потому что у них нет причины чувствовать боль.

Если вы очищаете свой ум от омрачений и негативной кармы, то никакие внешние обстоятельства не смогут вам навредить. Вам нет необходимости менять все вокруг вас. Что вы пытаетесь делать для решения ваших проблем? Вы не меняетесь внутри, а

пытаетесь изменить внешние условия. Поэтому Шантидева говорил: «Если вы попытаетесь покрыть всю землю кожей, у вас не хватит кожи, чтобы это сделать. Если вы вместо этого покроете кожей свои ступни, то куда бы вы ни отправились, эта ваша проблема будет решена. Если вы покроете кожей свои ступни, для вас это будет все равно, что покрыть кожей всю землю». Точно так же, как говорил Шантидева, если вы попытаетесь изменить внешние условия, то это будет невозможно, вместо этого охраняйте, меняйте свой ум, и все ваши проблемы будут решены сами собой.

Таким образом, вы должны сказать себе, что если не будете создавать причин страданий, все страдания сами собой прекратятся. Скажите себе: «Причины страданий происходят из действий моих тела, речи и ума. Мне необходимо остановить действия тела, речи и ума в создании негативной кармы». Если вы разовьете такую убежденность, то добьетесь очень большого прогресса.

Третья характеристика кармы. Та карма, которую вы создаете, не исчезает. Какую бы карму вы ни создали, она никогда не исчезнет. Неважно сколько времени пройдет – она на 100% приведет к результату. Если бизнесмен знает, что какой-то проект является успешным с вероятностью 80%, то он вкладывает в него все свои деньги. Потому что он знает, что 80% – это очень хорошо, он рискует только оставшимися 20%. Если же он знает, что результат гарантирован на 100%, тогда он будет работать день и ночь, не покладая рук.

Позитивная карма на 100% имеет позитивный результат. Когда вы знаете это, вы можете день и ночь создавать только позитивную карму, потому что на 100% рано или поздно это даст хороший результат. Тогда вы будете практиковать Дхарму не потому, что вы обещали ее практиковать, а потому что вы будете рады практиковать ее. Это подобно тому, как человек, зная свойства бриллиантов, с энтузиазмом собирает их и делает это не потому, что кто-то его отругает, если он не будет этого делать. Он не устает от своего занятия. Точно так же вы будете рады практиковать Дхарму, помогать другим, будете рады развивать позитивное состояние ума.

Если на один миг вы пожелаете всем живым существам счастья, то этим вы накопите огромную позитивную карму. Какая проблема вас может ждать, если вы желаете всем живым существам счастья? В теле у вас не возникнет боль, ваш ум будет счастлив. Когда вы испытываете гнев – ваш ум несчастен. Когда вы желаете всем живым существам счастья – ваш ум спокоен, тело спокойно, у вас не будет трудностей. Духовная практика – это счастье, в ней нет трудностей. Когда вы наслаждаетесь вкусной едой, поблагодарите Три Драгоценности. Когда вы находитесь в красивом месте, также поблагодарите их. Когда слушаете Учение, поймите, что вам очень повезло и пожелайте, чтобы все живые существа оказались в такой же благоприятной ситуации, как вы и смогли получать Учение. Пожелайте всем живым существам, чтобы их ум был спокоен и свободен от омрачений. Подумайте, что у многих нет Учителя, они хотят быть счастливы, но не знают, как создавать причины счастья. У многих есть дурные друзья, они говорят много неверных вещей, от этого мысли людей путаются, они не знают, что правильно, а что нет. Развивайте в себе сострадание. Пожелайте, чтобы все живые существа смогли встретиться с подлинным Учителем. В результате этого они будут счастливы из жизни в жизнь. «Пусть все живые существа будут счастливы так же, как и я!»

Я расскажу вам историю о великом мастере Атише. В то время он был принцем, ребенком – ему было всего два года. Однажды на прогулке из своей коляски он увидел множество людей вокруг. Этот двухлетний мальчик сразу же подумал: «Как же мне повезло родиться в такой ситуации: у меня с раннего возраста есть все необходимое для того, чтобы

помогать людям, для того чтобы заниматься духовной практикой. Пусть все люди, которые сейчас на меня смотрят, из жизни в жизнь будут иметь такие же условия, будут рождаться в такой же ситуации, в какой родился сейчас я. Пусть они, как и я рождаются принцами и с самого раннего возраста имеют такие же условия для физического и умственного здоровья». Он сделал такое посвящение. Точно так же вы должны чувствовать радость при переживании благоприятных событий в жизни – это несложно и очень полезно.

Когда у вас нет других дел, не занимайте свой ум мыслями о том, что сказал про вас тот или иной человек. Вместо этого пожелайте всем живым существам счастья. Какая вам разница, что о вас думают другие – пускай думают. Если вы плохой – их плохие мысли правильные. Если вы не плохой, а другие думают о вас плохо – вам от этого хуже не станет. Самое главное – кто вы такой на самом деле. Что говорят и думают люди – это не главное. Если вы внутри больны, а люди считают вас здоровым, то это самообман. Если вы здоровы, а люди думают, что вы больны – для вас в этом нет никакого вреда. Самое главное – иметь здоровый ум и здоровое тело.

Вам нужно развить убежденность в том, что главное – это то, кто вы есть на самом деле, а не то, что про вас говорят другие люди. Тогда вы будете свободны от мирских концепций. Похвала влетит вам в одно ухо и вылетит из другого. Вам неинтересно будет слушать лесть, потому что для вас главное то, кем вы являетесь на самом деле. Вы будете думать, что человек, который вас похвалил, переоценил вас. Если вы правильно оцените свои качества, то перестанете радоваться похвале и страдать от критики.

Убежденность в том, что позитивные действия на 100% приводят к позитивному результату, будет подталкивать вас к тому, чтобы вы создавали больше позитивных действий. Вы будете рады создавать позитивные действия. Каждый миг ваш ум о чем-то думает, поэтому если вы разовьете такую убежденность – все ваши мысли будут позитивными. Каждый миг ваш ум будет рад мыслить позитивно, культивировать добрые мысли, думать о том, как принести счастье другим, всегда будет готов сделать что-то на благо других. Бодхисаттвы живут только такими мыслями. Просыпаясь утром, они думают о том, как принести пользу другим. Сансарические люди, только открыв утром глаза, сразу начинают думать о себе, о том, что нужно сделать для своей выгоды, что нужно предпринять для того, чтобы их похвалили окружающие. Все окружающие воспринимаются ими, как слуги, как люди, которых нужно контролировать. Они боятся потерять контроль над окружающими.

Проверьте себя. Когда вы просыпаетесь утром, какие спонтанные мысли к вам приходят: о себе или о благе других? Если как только вы открываете глаза, у вас сразу же возникают мысли о еде, и, повинуясь этому желанию, вы идете к холодильнику, то в этот момент остановите себя – скажите себе, что это плохая привычка. Собаки, только открыв глаза, думают о еде. Вы же родились людьми, поэтому встав утром, немного позанимайтесь медитацией. Проснувшись, развейте правильную мотивацию, подумайте о том, как вам повезло, что вы не умерли во сне. Сегодня утром началась ваша новая жизнь. Каждая ночь подобна маленькой смерти. Сон подобен состоянию в бардо. Вы видели много странных вещей в этом бардо. Вы встаете утром, и это подобно новой жизни, вашему дню рождения. Каждое утро – это маленький день рождения. Каждая ночь – это маленькая смерть. Однажды к вам придет настоящая смерть, и произойдет очень похожий цикл.

Каждый новый день начинайте со свежего позитивного состояния ума. То, что было вчера, закончилось, не надо это вспоминать, не надо пускать в ум злые мысли, но вы не должны забывать о той доброте, которую люди проявили к вам вчера или позавчера. Вам надо придерживаться такой стратегии. Если вчера вас кто-то сильно отругал, то на следующее

утро вы не должны об этом помнить, потому что сегодня вы получили новое рождение. Мой вам совет: не трогайте дерьмо, не суйте в него пальцы, тогда оно само собой засохнет, и не будет вонять. Отдайтесь от опасных вещей, не трогайте их.

Буддийская философия утверждает, что в жизни очень важной стратегией является прощение других людей. Иисус Христос также говорил, что прощение очень важно. Если вы прощаете чужие ошибки, то в семье будет гармония, и тогда гармония в обществе наступит сама по себе. Если вы злопамятны, помните о том негативном, что вам говорили 10 лет назад и не можете этого забыть до самой смерти – вам самим будет от этого тяжело, вы вредите себе таким мышлением. Злопамятность – это яд, это причина негативных мыслей. Негативные мысли приводят к накоплению негативной кармы. Вы сами от этого несчастливы и других также делаете несчастливыми. Поэтому не допускайте злопамятности.

Если же вы помните даже самые мелкие хорошие вещи, которые другие люди сделали для вас – это является лекарством. Этот механизм работает так же, как ваша злопамятность. У вас очень хорошая память, когда дело касается чего-то негативного. Вам надо сделать так, чтобы плохие вещи вы не запоминали. Вы не должны вспоминать о том, какое зло вам было причинено вчера, но у вас должна быть очень хорошая память о доброте других людей. Это должно стать стратегией вашей жизни.

Если вы породите в уме убежденность, что позитивные действия приводят только к позитивному результату, то подобная стратегия в вашей жизни возникнет сама собой. Вы будете бояться испытывать злопамятность, потому что будете знать, что это на 100% даст вам плохой результат. У вас должна быть также убежденность в том, что негативные действия, которые вы совершаете, на 100% приводят к негативному результату. Тогда вы будете очень бояться создавать негативные действия. Вы будете убеждены: сколько бы времени ни прошло после негативного действия – если этот отпечаток встретится с условием, он приведет к результату.

Во времена Будды Шакьямуни один пожилой человек захотел стать монахом. Раньше была такая традиция – для того, чтобы человек стал монахом, ему необходимо было сходить к провидцу, чтобы тот проверил, есть ли у этого человека карма сходная с освобождением. Что это значит? Это значит, что если вы ранее создавали карму, желая достичь освобождения от сансары, то вы испытаете результат кармы, сходной с освобождением. Если по отношению к какому-то святому объекту вы создаете позитивную карму – это является исключительно благоприятным действием. Благодаря святому объекту такая карма становится кармой сходной с освобождением. Любая другая позитивная карма – это карма ради счастья в этой жизни. Что бы вы ни делали с мотивацией счастья в этой жизни, вы не создадите карму сходную с освобождением. Даже если вы делаете что-то ради счастья в следующей жизни, то эта карма приведет к позитивному результату в сансаре. Поэтому в тексте Дже Ринпоче «Ламрим» говорится: если у вас нет реализации отречения, бодхичитты и познания пустоты, то для достижения освобождения от сансары существует одно исключительное действие – это опора на святой объект. Если у вас нет реализации отречения, бодхичитты и познания пустоты, то любая ваша практика без опоры на святой объект будет создавать причины вращения в сансаре.

Этот пожилой человек пришел к Шарипутре. Шарипутра, используя свою способность к ясновидению, определил: «У тебя нет кармы подобной освобождению, поэтому ты не можешь стать монахом». Старик ушел расстроенный и заплакал. Будда сразу же явился в том месте, где находился этот старик. Будда спросил его: «Почему ты плачешь?». Старик сказал: «Я хочу стать монахом, но Шарипутра с помощью своего ясновидения определил,

что у меня нет кармы подобной освобождению, поэтому я не могу стать монахом». Будда сказал этому человеку: «Как же Шарипутра может говорить, что у тебя нет кармы подобной освобождению? Шарипутра не устранил препятствия к всеведению, не накопил три бесчисленных кальпы заслуг, как же он может говорить, что у тебя нет этой кармы? Миллион лет назад ты родился в форме насекомого и находился на лепешке коровьего навоза. Пошел сильный дождь, и тебя смыло водой вместе с этой лепешкой. К счастью, поток воды пронес тебя вокруг ступы, в которой находились реликвии Будды. Благодаря этому святому объекту ты создал карму подобную освобождению. Благодаря этой карме сегодня ты встретился со мной, и благодаря этой карме ты станешь монахом».

Этот человек не прилагал собственных усилий к освобождению, просто миллион лет назад проплыл на куске навоза вокруг ступы. Эта карма не исчезла за миллион лет. Когда эта карма проявилась, он встретился с Буддой, получил учение, стал монахом и достиг реализаций. Если однажды вы создадите позитивную карму, когда-то она обязательно приведет к позитивному результату. Если вы убили одного комара, однажды карма убийства этого комара проявится, и кто-то причинит вам вред. Если даже вы достигнете высоких реализаций, но не очистите эту специфическую негативную карму, она приведет к плохому результату. Неважно сколько времени пройдет, когда эта карма проявится, она обязательно приведет к результату.

Маудгальяна был учеником Будды и обладал самыми лучшими чудодейственными способностями. Однажды посредством своих чудесных сил он отправился в ад. Я думаю, что Солнце – это тоже ад. Там очень высокая температура, она достигает нескольких тысяч градусов. Если самый маленький огонь из ада принести в наш мир, то Земля сгорит. Для существ, страдающих в аду, наш огонь покажется холодным душем. Научные описания температуры Солнца очень похожи на адские условия.

Маудгальяна отправился в ад, и там он встретил одного небуддийского наставника. Этот наставник сказал Маудгальяне: «Пожалуйста, когда вы вернетесь обратно в свой мир, скажите моим ученикам, чтобы они больше не делали кровавых подношений. Когда они делают кровавые подношения от моего имени, мои страдания усиливаются». Это происходило потому, что в предыдущей жизни он учил их делать кровавые подношения.

Маудгальяна вернулся обратно в свой мир и отправился к ученикам этого человека. Он сказал им: «Я видел вашего учителя в аду. Он сказал мне, чтобы вы прекратили делать кровавые подношения. Каждый раз, когда вы выполняете кровавые подношения, его страдания становятся сильнее». Ученики очень разозлились. Они посчитали, что Маудгальяна оскорбил их наставника, и побили его очень сильно. После этого Маудгальяна встретил Шарипутру, который спросил у него: «Почему, когда на тебя напали эти ученики, ты не проявил своих чудодейственных сил?». Маудгальяна ответил, что в этот момент у него даже не возникло мысли о чудодейственных силах. Будда так объяснил эту ситуацию: «Множество жизней назад Маудгальяна создал негативную карму. Он очень уважал свою мать, но однажды разгневался на нее и отругал. Сегодня эта негативная карма проявилась. Если бы он не был архатом, эта карма могла бы привести его к рождению в низших мирах, даже в аду. Поскольку он стал архатом, в этой жизни он должен был в какой-то степени испытать последствия этой негативной кармы». Будда сказал: «Карма имеет очень тонкий механизм, будьте осторожны с кармой». Будда сказал, что когда карма проявляется, ничто, даже чудодейственные силы не могут вас защитить.

Эти истории должны вас вдохновлять и убеждать в правильности учения. Однажды Будда давал учение, на которое пришли два мальчика из его рода Шакья. Они обратились к Будде: «Будда, в роду Шакья было сто детей, но сейчас враги убивают всех детей нашего

рода. Пожалуйста, защитите нас». Все остальные ученики также попросили, чтобы Будда защитил их. Будда сказал: «Когда карма проявляется, ничто не может вас защитить, но поскольку вы меня просите, я постараюсь. Моя чаша – это самое безопасное место в мире, которое может защитить вашу жизнь».

Будда уменьшил размеры этих детей и накрыл их сверху своей чашей. По прошествии некоторого времени пришли слухи о том, что 98 детей из рода Шакья погибли. Будда поднял чашу и увидел, что эти два ребенка тоже мертвы. Ученики спросили у Будды: «Почему так получилось, ведь ваша чаша – это самое безопасное место, почему вы не смогли защитить этих двух детей?» Будда сказал, что когда карма проявляется, даже сила Будды не способна ничего с этим сделать. Если бы сила Будды была сильнее силы кармы, то тогда в мире не осталось бы никаких страданий: Будда щелкнул пальцами – и страдания исчезли бы. Множество страданий существует потому, что сила кармы выше силы Будды.

Эти сто мальчиков много жизней назад создали коллективную негативную карму. Они убили тех людей, которые в этой жизни убили их. Они приняли коллективное решение, что все вместе убьют этих людей. Они убили вместе, и каждый из них создал одинаковую карму убийства нескольких человек. Сейчас эта коллективная карма проявилась. Поскольку эти два ребенка были причастны к созданию коллективной кармы, они не смогли никуда убежать, они были вынуждены умереть.

Даже если вы сами не создаете негативной кармы, но при этом радуетесь, когда кто-то создает негативную карму, то вы также накапливаете негативную карму. Это действие становится коллективной негативной кармой. Есть такая история. Отец поймал рыбу, принес ее домой и приготовил своим детям. Дети обрадовались тому, что отец убил эту рыбу, и этим они накопили негативную карму. В дальнейшем все они испытали результат коллективной кармы – их убили другие. Вы должны понимать, что карма убийства не всегда означает, что вы сами совершили действие убийства. Если вы порадовались, когда кто-то кого-то убил, или вы попросили, распорядились убить кого-то, то вы создаете тем самым коллективную карму убийства. Если при вас кто-то ругает вашего врага, и вы радуетесь этому, то этим вы накапливаете карму грубой речи. Когда вы радуетесь, что кто-то убил вашего врага, это тоже очень опасно. Будьте с этим осторожны.

Если вы совершили действие, сколько бы времени ни прошло, эта карма не исчезнет, она обязательно приведет к результату.

Для порождения у вас большей убежденности я подробно объясню вам, что такое карма. Карма – это действие. В следующий миг это действие исчезает. Каким же образом возникает результат, если эта карма исчезает? Разные философские школы отвечают на этот вопрос по-разному. В первую очередь вам необходимо знать, что такое карма и что такое кармические отпечатки. Существует большая разница между кармой и кармическими отпечатками. Вы должны понимать, что когда речь идет об очищении негативной кармы, то это относится к кармическим отпечаткам, а не к самой карме. Например, если вы убили кого-то, то в следующий миг это действие закончилось, как же вы можете очистить это действие? Здесь речь идет об отпечатке. Когда вы создаете действие, это действие оставляет отпечаток в вашем уме.

Понять, что такое кармические отпечатки, не просто, это является одной из тем философских исследований. В «Ламриме» это подробно не объясняется, поэтому для того, чтобы обрести убежденность, вам необходимо изучать другие коренные тексты. В тексте Васубандху «Абхидхарма» говорится что карма – это действие. Действия ума, действия



речи и действия тела называются кармой. Из этих трех действий карма ума – это намерение.

Например, когда вы желаете кого-то убить – это негативная карма. Намерение помочь – это позитивная карма. Если ваше намерение нейтрально, вы создаете нейтральную карму. Если намерение негативное – это негативная карма. Позитивное намерение приводит к позитивной карме.

Карма ума – это основная сила. Намерение подталкивает действия тела и речи в правильном или неправильном направлении, и вы создаете хорошую или дурную карму тела и речи. От вашего намерения зависит, является ваша речь негативной или позитивной. Например, вы увидели пробежавшего мимо вас барана, а затем встретили человека, который прибежал с ножом. Он спросил вас о том, в какую сторону побегал баран. Если в этот момент из сострадания вы захотите спасти жизнь этому животному и спасти этого человека от создания им негативной кармы, то есть ваше намерение будет позитивным, то вы укажете неправильное направление, и это действие будет позитивным. Ваше намерение было помочь, и хоть вы сказали ложь, это действие будет позитивным.

Например, вы увидели мужа своей знакомой с другой девушкой. Ваша знакомая спросила вас: «Не видел ли ты моего мужа, куда он пошел?» Если вы захотите создать ее мужу проблему, то скажете жене правду и этим создадите себе негативную карму, потому что ваше намерение – навредить другому человеку, внести раздор в семью. Действия вашего ума, ваши намерения во многом определяют: какими являются дальнейшие действия тела и речи – позитивными или негативными.

Действия ума, тела и речи в следующий миг исчезают, они непостоянны. Как же они могут дать результат через миллионы жизней? Буддийская философия утверждает, что когда вы создаете карму, эта карма не исчезает, она оставляет отпечаток в вашем уме. Философская школа Читтаматра считает, что этот отпечаток хранится в «уме – основе всего». Прасангика Мадхьмака возражает, что нет необходимости иметь «ум – основу всего», отпечаток остается в самом уме. Наш ум является невероятным хранилищем отпечатков. Это похоже на отпечатки на компакт-диске: сколько бы много отпечатков ни было на компакт-диске, от их количества он не становится тяжелее. Чистый диск и диск с записями весят одинаково. Также и с вашим умом: сколько бы ни было у вас тяжелой негативной кармы, вы от этого тяжелее не становитесь.

Кармические отпечатки не являются сознанием, они также не являются материей. Намерение, карма ума – это вторичный ум. Карма тела и речи – это форма, материя. В буддизме говорится, что речь – это тоже форма, тонкая материя. Движения тела – это тоже форма, энергия. Это не сознание. Когда действия оставляют отпечаток, то этот отпечаток – это не форма и не сознание. Он не является ни формой, ни сознанием, но при этом непостоянен. Что же это может быть такое, что непостоянно, что может функционировать, но при этом не является ни формой, ни сознанием?

Когда буддисты анализируют феномены, они делят их на две категории: постоянные и непостоянные. Такой анализ очень важен, он помогает понять, что карма – это не что-то абстрактное – в буддизме о карме говорится очень точно. С помощью научного анализа вы не сможете обнаружить кармические отпечатки. Даже отпечатки на компакт-диске не аналогичны кармическим отпечаткам. Отпечатки на компакт-диске можно сравнить с сигналом, на который реагирует компьютер. Этот сигнал проявляется, когда вы проигрываете музыку, вы можете повторить ее много раз. С кармическим отпечатком все обстоит иначе: он исчезает сразу же, как только проявляется.

Буддийский анализ феноменов позволяет понять, что такое постоянные и непостоянные феномены. Научные методы позволяют исследовать только материю, они не дают никакого представления о сознании. О составном факторе, третьем виде феноменов, который не является ни материей, ни сознанием, наука также не знает. Человек – это составной фактор. Время – также составной фактор. Поскольку ученые плохо представляют, что такое время, они сравнивают его с материей, поэтому они думают, что возможны путешествия в будущее и прошлое. Время – это составной фактор, это не сознание и не форма.

В первую очередь вам необходимо понять, что такое феномены. Научные представления о феноменах являются ограниченными. Вы можете открывать и исследовать феномены, если имеете представление обо всех феноменах в целом. Если у вас есть представление о феноменах как о том, что утверждается, то вы не сможете таким образом открыть для себя все феномены. Для ученых из всех феноменов существуют только феномены утверждения, и даже среди этих феноменов утверждения существуют только материальные феномены, только то, что они могут увидеть, потрогать, почувствовать. Самая тонкая материя, изученная наукой – это электроны, протоны, элементарные частицы, глубже исследования не проводятся.

Если существует определение феномена как то, что вы можете увидеть и потрогать, то это неправильное определение. Существует множество феноменов, которые вы не можете увидеть, не можете потрогать. Среди феноменов есть феномены утверждения и феномены отрицания. Феномены отрицания – это нечто существующее, но не как утверждение, а как отрицание. Например, отсутствие рогов у вас на голове – это феномен. Если отсутствие рогов на вашей голове – это не феномен, тогда у вас должны были быть рога. Отсутствие рогов на вашей голове можно познать при помощи достоверного познания.

Буддийское определение феномена таково: феноменом называется объект достоверного познания. Поэтому круг феноменов становится очень обширным – это все то, что можно познать достоверным познанием. Пустота – это тоже феномен, феномен отрицания.

Феномены, объекты достоверного познания, делятся на две категории – постоянные и непостоянные. Постоянными называются те феномены, которые не могут функционировать, не могут разрушаться, но, тем не менее, они являются объектами достоверного познания. Например, пространство – это постоянный феномен. Отсутствие рогов на вашей голове – это постоянный феномен. Пустота вашего «я» – это тоже постоянный феномен. Существует множество постоянных феноменов.

Если сравнивать количество постоянных и непостоянных феноменов, то постоянных феноменов окажется больше, потому что каждый непостоянный феномен обладает пустотой от самобытия, являющейся постоянным феноменом. Каждый непостоянный феномен обладает пустотой, и каждый постоянный феномен обладает пустотой, поэтому больше постоянных феноменов, чем непостоянных.

Если кто-то спросит вас о самом феномене, является он постоянным или непостоянным, что вы ответите? Диспут строится таким образом. Если утверждается, что феномен является постоянным, тогда в качестве опровержения приводится пример с орехами. Орехи – это феномен или не феномен? Феномен. Вы можете раздавить орех? Можете. Орех – это феномен, и вы можете раздавить этот феномен, но тогда феномен становится непостоянным, он исчезает.

Феномен постоянен. Здесь приводится такое доказательство. Для примера берется чеснок. Можно ли раздавить чеснок? Да, его можно раздавить. Чеснок – это феномен? Да, феномен. Могу ли я раздавить феномен, если чеснок – это феномен? Ответ здесь такой: феномен постоянен, но когда вы давите чеснок, вы не давите феномен. Феномен – это общее понятие. Феномен имеет как постоянные, так и непостоянные стороны. Он имеет больше постоянного, поэтому говорится, что феномен постоянен. Феномен – это нечто постоянное, но если что-то является феноменом, оно не обязательно должно быть постоянным. Русские люди хорошие, но если какой-то человек является русским, не обязательно он будет хорошим, потому что среди русских есть небольшое количество плохих людей. Большинство русских хорошие, поэтому мы говорим, что русские – хорошие люди.

Теперь рассмотрим непостоянные феномены. Различают три вида непостоянных феноменов: форма, сознание и составной фактор. Анализ формы очень похож на научный анализ. В науке анализ формы проводится гораздо глубже, чем в буддизме. В буддизме проводится общий грубый анализ формы. В буддизме говорится о пяти внутренних формах и пяти внешних формах. Внутренние формы – это глаза, уши, нос и другие органы восприятия. Внешняя форма – это объекты восприятия. Объект зрительного восприятия – это форма. Объект слухового восприятия – это звук, который также является формой. Форма – это не только то, что вы видите своими глазами, это также то, что вы можете услышать. В буддизме говорится, что звук – это материя. Но в буддизме не проводится подробного анализа звука как материи, волнового строения звука. В науке это рассматривается гораздо глубже, и это очень хорошо.

В буддизме основная тема – это исследование не материи, а ума и открытие абсолютной природы феноменов. В буддизме очень подробно рассматривают второй вид феноменов – сознание, поскольку буддистов интересует здоровье ума. Здоровье тела, хороший дом и другие материальные вещи не являются объектами исследования буддийской философии. Поэтому в тексте «Абхидхарма» приводится очень абстрактное объяснение мировой системы. Даже я не согласен с этим объяснением, и вы тоже не должны просто принимать его на веру. Когда я читал описание мировой системы в «Абхидхарме», то сравнивал это описание с тем, как какой-то ученый – материалист описывает устройство ума. Это описание очень абстрактное. В «Абхидхарме» говорится о горе Меру и четырех континентах: когда солнце делает круг около великой горы – наступает зима, а когда вокруг средней горы – солнца больше, и наступает лето.

Его Святейшество Далай-лама также говорил, что объяснение, которое приводится в «Абхидхарме», соответствует легендарной индуистской традиции, распространенной во времена Будды Шакьямуни. Если бы в то время Будда передал объяснение, которое дал позже в Калачакра-тантре, то люди не поняли бы его. Если бы им сказали, что Земля круглая, они подумали бы, что жители южного полушария могут упасть, потому что в те времена люди ничего не знали о гравитации. В отношении гравитации ученые до сих пор не имеют точных представлений.

Вы должны понимать, что в буддизме основная тема – это анализ сознания, анализ абсолютной природы феноменов. Каким образом развивать свой ум – эта теория стопроцентно чистая, в ней нет ни одной ошибки. Описание же мировой системы, где говорится о горе Меру и четырех континентах, нужно использовать для хорошей визуализации, когда вы читаете текст «Подношения мандалы».

Третье – это составной фактор. Это непостоянный объект, он не является сознанием и не является формой. Существует множество составных факторов, например: время, личность. Вы – также составной фактор. Вы не являетесь сознанием, но вы – это также и не материя.

Тогда кто же вы такие? Вы непостоянны, потому что разрушаетесь каждый миг. Вы можете испытывать счастье, но при этом не являетесь сознанием. Вы можете испытывать боль в теле, можете есть, но вы – это не тело. Тело ест пищу, но как вы можете есть пищу? Если говорится, что вы едите, это не значит, что вы какой-то плотный, самосуший что-то едите. Когда вы едите, ваш ум думает, что ест ваше плотное, объективное «я». Такое «я» никогда не принимало пищу. Тело ест, поэтому вы говорите: «Я ем». «Я» – это просто обозначение. Плотного, объективного «я» не существует. «Я» существует как составной фактор, как нечто номинальное, но оно при этом может функционировать.

Тема составного фактора – самая сложная философская тема. Если вы точно поймете, что такое составной фактор, то поймете, как существует «я». С одной стороны, «я» пусто от самобытия, а с другой стороны, оно может ходить, есть, работать, болеть, быть счастливым. Кармический отпечаток – это тоже составной фактор.