

Визуализируйте себя божеством, представьте, что дом, в котором мы находимся, – это не обычный дом, это мандала. Также визуализируйте вокруг себя всех живых существ. В особенности тех, кто страдает в аду, они более важны, они испытывают крайние страдания. Бодхисаттвы испытывают больше сострадания к тем существам, которые страдают больше. Как я уже говорил вам, рассказывая о карме, для того, чтобы создать весомую карму необходимо четыре фактора. Первый – это объект. Самый весомый объект накопления кармы – это будды и бодхисаттвы, а также живые существа, которые испытывают крайние виды страдания. Поэтому необходимо их визуализировать.

Второй фактор – это мотивация, мотивация бодхичитты, сильные любовь и сострадание ко всем живым существам. Ваш ум должен быть непредвзятым. Развивайте это чувство не только по отношению к своим близким, развивайте его ко всем живым существам, не проводя между ними никаких различий. Поскольку вы получили учение о равенности, очень важно развить равенность ко всем живым существам. Все те учения, которые вы получаете, вам необходимо применять во время практик. Также развивайте сильные любовь и сострадание: «Для того чтобы я мог им помочь, да смогу я достичь состояния Будды».

Третий фактор – это непосредственно молитва «Лама Чопа», подношение Цог. Делайте визуализацию в точности в соответствии с теми объяснениями, которые я вам давал раньше. Во время чтения «Ламы Чопы» вначале породите правильную мотивацию, развеите прибежище и бодхичитту. Далее визуализируйте себя божеством, после этого визуализируйте поле заслуг, призовите существ мудрости. Затем для того, чтобы накопить заслуги, чтобы приносить благо всем живым существам, делайте подношения: внутреннее, внешнее и секретное подношения, подношение мандалы. После этого породите сильную преданность Учителю.

Существует разница в преданности Учителю в тантре и сутре. В сутре вы развиваете веру в Учителя как в Будду. В тантре вы визуализируете своего Учителя неотделимым от божества, это называется Гуру-йога. Ваш Учитель неотделим от божества. Помните о доброте своего Учителя и развивайте к нему уважение, помните о качествах Учителя и развивайте в него веру. Далее однонаправлено молитесь: «Вы Будда. Вы даки и дакини. Вы божество». И таким образом получайте благословление, четыре посвящения, после этого выполняйте подношение Цог.

В подношении Цог сначала идет благословление подношения и призывание божеств. После этого из вашего сердца эманерируются дакини, которые капалами черпают нектар и подносят его сначала Духовному Наставнику, затем божествам и так далее. Это я объяснял вам раньше. И каждый раз, когда вы делаете подношение, в конце визуализируйте, как дакини растворяются в вашем сердце и вас благословляет желтый свет. Затем вы подносите остатки Цога духам местности, хранителям и существам бардо. На этом Цог заканчивается. Теперь делайте визуализацию.