

Итак, как обычно в начале развейте правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией заботы о счастье всех живых существ: «Пусть все живые существа будут счастливы и избавятся от своих страданий. Для того чтобы живые существа обрели безупречное счастье, т.е. ум полностью свободный от омрачений, и чтобы они полностью освободились от всех страданий, т.е. от болезни омрачений, да смогу я достичь состояния будды, чтобы жизнь за жизнью я по-настоящему мог помогать им избавляться от страданий и от причин страданий. С этой целью сегодня я получаю это учение. До самого момента, когда я стану буддой, пусть из жизни в жизнь моя жизнь будет являться источником счастья для всех других живых существ. Где я получу рождение не важно, главное чтобы я родился там, где живым существам нужна моя помощь».

Если вы заботитесь о счастье других живых существ, то ваше счастье придет к вам само, это абсолютно подлинная теория, и вам стоит в нее верить. Если вы думаете только о себе, о собственном счастье, то таким образом невозможно обрести безупречное счастье.

С безначальных времен и до сегодняшнего дня мы перепробовали все. Нет ничего такого, чего бы мы ни делали: иногда вы были королем, иногда очень богатым бизнесменом, иногда очень властным и могущественным человеком. Но тем не менее наша ситуация не улучшалась, у нас появлялось все больше страданий и не было настоящего счастья. Ошибка состояла в нашем эгоистичном уме. Мы заботились только о своем «я», это подобно тому, что на один камень ставится сверху два камня, на них нагромождается еще четыре, и так далее, и в конце эта конструкция рушится. Почему разрушается мировая экономическая система? Потому что основа этой экономической системы эгоистична. В буддизме для основания выбирается очень большая основа – все живые существа, и когда на такое прочное основание вы ставите камни, сколько бы камней вы ни положили, конструкция не развалится. Это очень обширный фундамент, очень прочный фундамент.

Даже если рассматривать экономическую систему: если она построена на заботе о процветании всех, то тогда это очень прочная система. Такая система будет развиваться, прогрессировать, процветать.

В духовной области это видно еще лучше. В духовной области не надо закладывать один камень, а сверху на него ставить два камня. Это приведет к тому, что построив на этом практику тантры, она рухнет. Поэтому очень важно, чтобы корнем духовной практики было доброе сердце, а не эгоистичный ум.

Если у вас доброе сердце и при этом вы знаете только одну мантру «Ом мани падмэ хум», то это очень хорошо. Доброго сердца и знания одной мантры «Ом мани падмэ хум» достаточно для того, чтобы в вашей практике был прогресс. Не имея доброго сердца, сколько бы мантр вы ни прочитали, даже длинных тайных секретных мантр, которых даже я не знаю, прогресса не будет. День и ночь читать молитвы нет смысла.

Я не говорю, что вам практиковать не надо, вам обязательно надо заниматься практикой. Практика – это важно. Но я говорю, что заниматься без доброго сердца толку нет. Поэтому иногда мои ленивые ученики думают: «Геше-ла сказал, практикой заниматься не надо. Все, не буду практиковать». Я так не говорил. Ленивым ученикам нужно больше заниматься практикой. Но есть и другие люди – они не делают упор на доброе сердце, но интенсивно занимаются, таким людям я говорю: «Чуть-чуть расслабьтесь».

Поэтому вы должны понимать, что и кому я говорю, а кому не говорю. Когда я говорю: «Не практикуйте слишком интенсивно», я это говорю тем ученикам, которые впали в крайность интенсивной практики. Я это говорю не своим ленивым ученикам. Вам наоборот

необходимо каждый день уделять какое-то время практике, немного себя подтолкнуть, ругать. Большинство из моих учеников ленивые, этим ученикам я говорю быть к себе чуть строже.

В сутре и тантре доброе сердце играет огромную роль. С добрым сердцем, говоря: «Пусть все живые существа будут счастливы, пусть они достигнут безупречного счастья» – вы создаете причины собственного счастья, которое придет к вам само.

Итак, сегодня я дам вам передачу текста «Лама Чопа». Сначала три раза прочитайте подношение мандалы на русском языке, визуализируя, что вы подносите Учителю свои тело, речь и ум как подарок за получаемое учение.

Сейчас я передам вам текст Ламы Чопы. Слушайте эту передачу с большой и сильной верой, а также почувствуйте большую радость, почувствуйте, как вам сегодня повезло – получить текст практики Ламы Чопы – необычной гуру-йоги. (Далее передача текста «Лама Чопа»).

Сперва я научу вас проводить подношение Цог. Поскольку вы все выполняете подношение Цог, очень важно знать, как его делать.

В переводе с тибетского языка «Цог» означает «накопление». Первое значение слова «накопление» означает, что вместе собираются все ваджрные братья и сестры, вместе они делают практику и поэтому это называется Цог, т.е. накопление или собрание.

Второе – это собрание заслуг. Один из лучших способов накопления высоких заслуг – это выполнение подношения Цог. Мы не обретаем всего, чего желаем, почему? Потому что у нас очень мало заслуг. Поэтому, если мы хотим успеха в своей жизни, хотим счастья, мы не должны просить кого-то за нас молиться, мы должны сами создавать причины счастья. Мы должны понимать, что наше счастье и страдания не зависят от одного фактора. Наше счастье и страдание зависит от множества факторов, от множества причин. Поэтому, устранив лишь один фактор, невозможно полностью избавиться от всех страданий. Например, для ваших страданий существует множество факторов, скажем место, в котором вы находитесь, это тоже один из факторов, вызывающих страдания. Если вокруг вас нехорошие соседи, то это тоже один из факторов. Это правда. Если в вашей семье нет гармонии, не очень хорошая обстановка, это тоже один из факторов ваших проблем. Следующая причина – это ваше загрязненное сансарическое тело. Этот фактор всегда с вами, куда бы вы ни пошли, это страдание останется с вами. Следующая причина – это ваш нездоровый ум. Если вы не сделаете этот нездоровый ум здоровым, то куда бы вы ни пошли, страдание отправится с вами.

Таким образом, существует множество факторов и причин страдания. Если вы будете избавляться от всех негативных факторов один за другим, то ваше страдание будет становиться все меньше и меньше. Вам необходимо влиять не только на внешние факторы, внутренние факторы также необходимо менять. Что касается счастья, то здесь тоже речь идет не об одном факторе, множество факторов являются причинами вашего счастья. Поэтому, если вы хотите счастья, то вам необходимо заботиться обо всех этих факторах, а не только об одном.

Создание гармонии в том месте, где вы находитесь, создание гармонии в вашей семье, гармоничное сосуществование с экологией – это все факторы для счастья. Такой фактор, как здоровье вашего тела, это тоже один из факторов для счастья.

Самый важный – это внутренний фактор: сделать ваш ум здоровым, более добрым. Доброта – это также один из факторов. Не думайте, что счастье берется откуда-то из внешнего мира, если вы будете устранять внутренние и внешние негативные факторы, то день ото дня ваше счастье будет увеличиваться. Если вы будете создавать внешние и внутренние благоприятные условия, то день ото дня ваш покой и счастье будут увеличиваться, это наука. Здесь нет чудес, какую причину вы создаете, такую результат получаете. Нет бога, который смотрит за вами и говорит: «О, вы день и ночь мне молитесь – за это я дам вам счастье. А этот человек мне не молится, я ему не дам счастья». Это детский бог. Такого бога нет, буддизм не верит в такого бога, которому вы молитесь, – и он вам помогает, а если не молитесь – не помогает. Бог должен быть как Будда – всех одинаково любит, для него разницы нет, молитесь вы или нет. Самое главное – это то, чего он хочет. Он хочет, чтобы вы создали хорошую причину счастья.

В буддизме говорится, что бог не является создателем вашего страдания и вашего счастья, вы сами являетесь создателями своих страданий и счастья. Чем бог может вам помочь? Он может указать вам путь, то, каким образом создать причины счастья. Он удерживает вас от неверного направления. Это самая лучшая помощь, которую Будда или бог может вам подарить. Я не могу вам помочь, просто положив свою руку вам на голову, это невозможно. Если у вас проблемы, то не приходите ко мне и не говорите: «Геше-ла, пожалуйста, разрешите мои проблемы щелчком своих пальцев», – это невозможно. Если бы я мог щелчком пальцев освободить вас от проблем, я бы каждое утро тогда делал такую практику. Вам бы не было необходимости ко мне приходиться, я бы каждый день делал такую визуализацию. Это невозможно, бог так не может, даже Будда не может.

Поэтому если вы хотите решить свои проблемы, не старайтесь избавиться от какой-то одной проблемы, старайтесь избавиться от всех внутренних и внешних факторов, которые являются причинами ваших страданий. Если вы хотите счастья, то не гонитесь за одной причиной счастья – делая так, вы будете похожи на собаку. Для собаки ценно только мясо, счастье, которое может представить собака, – это дом, полный мяса, где никого нет. Думая таким образом, вы никогда счастливыми не станете, потому что это неправильно, это глупо.

Поэтому не гонитесь за одной причиной, создавайте внешние факторы, создавайте внутренние факторы, и тогда день ото дня ваше счастье будет возрастать. Цог – это один из мощных внутренних факторов, который будет увеличивать ваше счастье день ото дня.

Сначала я вам расскажу о том, почему Цог выполняется на 10 и 25 день лунного календаря. Во-первых, надо сказать, что 10, 15 и 25 дни лунного календаря были особо благословлены буддами и бодхисаттвами. В наше время у людей нет слишком много времени на то, чтобы выполнять духовную практику, поэтому будды и бодхисаттвы делали такое посвящение: «Пусть заслуги от практики, выполняемые в эти дни, возрастают в сто тысяч раз», и поэтому если вы будете выполнять практику в эти дни, то ваши заслуги будут возрастать в сто тысяч раз.

Далее, другая причина. Говорится, что 10 и 25 дни лунного календаря – это дни дакинй, которые из других вселенных, из чистых земель приходят в эти дни сюда к нам, на Землю. Если они видят, что кто-то выполняет практику искренне, то берут на себя заботу об этом человеке, как «спонсоры», они говорят: «Я буду поддерживать этого человека до тех пор, пока он не станет лучше». Если какая-то из дакинй увидит, что вы практикуете искренне и возьмет на себя заботу о вас, то это действительно будет очень хорошо, потому что вы найдете очень надежного «спонсора».

Я по своему опыту знаю, что некоторые мои ученики нашли «спонсоров» – дакинью. Может быть, у этих учеников голова и не такая уж умная, но везде, куда бы они ни пошли, у них все получается. У других умных людей не получается, а у них все получается. Даже заработать деньги в этой жизни получается очень легко. Если они хотят получить учение и для этого нужно куда-то поехать, то они легко находят возможность это сделать. Некоторые очень умные люди много работают, но для того, чтобы съездить в Индию послушать учение, денег им не хватает. А этим людям всего хватает, хотя они не такие умные. Почему так происходит? У них есть «спонсоры». В настоящий момент это очень сложно понять, это подобно какому-то чуду, но, тем не менее, если это происходит – это действительно как чудо. Если у вас не хватает денег, то кто-то приходит и дает вам деньги, такое тоже происходило.

Есть много таких историй среди моих учеников. Один ученик хотел поехать на учение, но на билет денег у него не было. Вдруг незнакомый человек говорит ему: «Ты купи билет, я дам деньги». Он сказал: «Что это? Как это возможно?» Есть много таких историй, я не буду называть имен этих людей. Это является одним из факторов. Многие мои ученики поддерживают дакини, но они даже могут этого не замечать. Если вы будете искренне выполнять подношение Цог в каждый из этих дней, то такое тоже будет происходить. У вас, старые ученики, есть «спонсоры», а вы этого не знаете. Когда вы что-то получаете, вы думаете: «Какой я умный». В этот момент дакини смеются над вами: «Дурак, я ему помогаю, а он/она не знает, думает, что сам себе помогает». Поэтому когда что-то вам дается легко, то вы должны чувствовать благодарность, вспоминать о том, что это помогают вам дакини. Так вы будете становиться все более благоприятным сосудом для того, чтобы получать такую помощь в будущем все больше и больше. Когда вы становитесь подходящим сосудом, то вы получаете эту помощь гораздо легче.

Будда Майтрея говорил: «Если, Будда или Царь Дхармы нашьют дождь, а семя сгнило, то оно не прорастет. И точно также, даже если Будда и божества приходят, если у человека нет заслуг, то он не может получить от этого пользы».

Итак, что касается внешнего фактора, даков и дакинью, они всегда присутствуют, но нам необходим внутренний фактор, нам необходимо стать благоприятным сосудом для того, чтобы получать их помощь. Выполняя подношение Цог на 10-й, 25-й дни лунного календаря каждый месяц, вы будете создавать один из самых лучших факторов, чтобы получать помощь от даков и дакинью. Поэтому 10-й и 25-й лунные дни – очень особые дни.

Сегодня 10-й день лунного календаря. Я уверен, что сегодня на учении присутствует множество дакинью. В уме попросите какую-нибудь из дакинью поддерживать вас в вашей духовной практике: «С этой целью, пожалуйста, помогите мне обрести хорошее здоровье и надежный источник дохода, чтобы я мог поддерживать свое тело и помогать другим». Вы должны понимать, что основная цель даков и дакинью – это создавать благоприятные условия для вас.

Защитники Дхармы подобны телохранителям. Вы должны понимать, что основная цель защитников Дхармы – это защищать вас от преждевременной смерти, от действительно большой неприятности. Наш жизненный срок подобен свече, которая может гореть, например, два часа. Даже, несмотря на то, что свеча еще не догорела, может подуть ветер и задуть огонь, и наша преждевременная смерть похожа на этот пример. Если пламя этой свечи погаснет, когда свеча полностью догорит, то с этим ничего не поделаешь. Любое рождение заканчивается смертью и здесь нечего расстраиваться. Поэтому для вас важно просить защитников Дхармы, чтобы они защитили вас от преждевременной смерти, потому что ваша жизнь очень драгоценна, а вокруг вас существует множество причин для

преждевременной смерти. Землетрясения, аварии – в наше время для жизни существует больше опасностей, чем раньше. Раньше люди ездили на лошадях, что там было опасного? Самое худшее – можно было сломать ногу. Сейчас условия тяжелые – живя в большом городе, где есть много машин, вам нужно быть осторожными – за рулем может находиться пьяный. Поэтому каждая минута, каждая секунда – это опасность для жизни. Мы подобны алкоголикам, мы пьяны, поэтому думаем, что свободны. По-настоящему, посмотрите: наша жизнь нестабильна. Молитесь: «Защитники Дхармы, пожалуйста, защищайте меня».

Кроме этого, существует множество опасных болезней. Каждый день просите защитников Дхармы о том, чтобы они защищали вас от преждевременной смерти, и тогда я уверен, что ваша жизнь будет долгой, вы проживете до конца вашего жизненного срока.

Вторая основная цель защитников Дхармы – защищать вас от препятствий, которые мешают вам добиться прогресса в духовной практике. Это основная цель защитников Дхармы. Защитник практиков начального уровня – это Каларупа. Это позже объясняется в контексте Ламы Чопы, я дам вам эти объяснения, детально объясню.

Вам очень повезло получить такое драгоценное учение в таком месте как Москва. В былые времена люди даже такое представить не могли. Если кто-то услышал бы однажды одну мантру, это была бы невероятная удача в Москве. Сейчас времена изменились, и вы получаете сущностное учение по буддизму, вы также получаете комментарий на необычную гуру-йогу, это невероятно. Время и ситуация изменились, для вас сейчас невероятно золотое время. Через десять или пятнадцать лет вы будете вспоминать: «У меня было такое драгоценное золотое время», но будет уже поздно. В настоящий момент вы каждый миг должны понимать, что сейчас ваше золотое время, не время спать, надо использовать его. Обрести драгоценную человеческую жизнь – значит обрести золотое время. Если с вами ваш Духовный Наставник, если у вас есть все условия для того чтобы легко получать учение – это еще более золотое время. Вы не просто получаете учение, вы получаете полное учение по всей сутре и тантре – это еще более редкая удача. Встретиться с устной линией передачи учения Ламы Цонкапы невероятно сложно, это большая редкость.

Один из учеников Панчен-ламы попросил его: «Пожалуйста, помолитесь, чтобы в будущем я родился человеком». Панчен-лама сказал: «Я могу это сделать». Он также попросил: «Пожалуйста, помолитесь, чтобы я встретился с Дхармой». Панчен-лама сказал: «Я могу это для вас сделать». Далее он попросил: «Пожалуйста, помолитесь, чтобы я вновь встретился с устной линией передачи Ламы Цонкапы». Панчен-лама сказал: «Вот этого я обещать не могу. Это очень сложно. Родиться человеком, встретиться с Дхармой – все это возможно, я могу об этом помолиться. Но чтобы человек встретился с чистой устной линией передачи учения Ламы Цонкапы – это невероятная редкость. Устную линию передачи по всей сутре и тантре сложно найти даже в некоторых чистых землях».

В эту практику Ламы Чопы включено все учение, и благодаря этой практике, минимум за три года, человек может достичь состояния будды. Это такое уникальное учение, такой уникальный механизм, благодаря которому за три года можно создать все причины для обретения состояния будды. Это возможно теоретически, но на практике это зависит от самого человека. Если человек будет создавать причины, также как это написано в тексте «Лама Чопа – Гуру-пуджа», то возможно, чтобы он создал полную причину состояния будды за три года. Теоретически это возможно. Можно логически это обосновать. Буддизм – это наука. Некоторые москвичи, которые занимаются строительством домов говорят: «Здесь есть такие условия, теоретически можно построить дом за два месяца, можно и за один месяц. Но чтобы построить дом за один месяц, нужно больше условий, нужно использовать больше тонких техник». Мастер-строитель, который знает все эти тонкости, скажет: «Я

могу за один месяц построить, если будут такие-то причины». Вот, так же и с состоянием будды, – это как строительство.

Вам необходимо создать причину. Действительно повезло тем, кто встретился с таким редким учением. Вам очень повезло, что вы встретились с учением Ламы Цонкапы, но не стоит себя вести как какой-то сектант, и говорить: «Наше учение самое лучшее, а другие учения плохие». Не надо так думать. Все учение хорошо, но мне повезло встретиться с учением Ламы Цонкапы. Если врач говорит, что вам подходят тибетские лекарства, вы говорите: «Мне это подходит, как мне повезло». Но не говорите: «Европейские лекарства плохие». Что-то подходит одним людям больше, чем другим. Это несектантский подход – вы цените то, что имеете.

Очень важно ценить то, что у вас есть. Тогда вы становитесь патриотом. Я хочу, чтобы вы были патриотами Ламы Цонкапы. Вам необходимо быть патриотами России. Это очень хорошее качество. «Фанаты России» – что это значит? «Мы самые лучшие, а остальные плохие». Это фанатизм, это эгоизм. Потом, уже внутри России, появляются фанаты Москвы. Затем внутри Москвы – фанаты районов; внутри района – мой дом самый лучший, моя семья, потом в семье – я самый лучший. Это фанатизм. Если вы становитесь фанатом буддизма, то ведете себя так же. Вы начинаете говорить: «Буддизм – это самое лучшее учение, остальное все плохое: христианство плохое, ислам еще хуже. Все плохое». Потом появляются деления внутри буддизма, вы говорите: «Тибетский буддизм самый лучший». Внутри тибетского буддизма считаете школу Гелуг самой лучшей. Или школа Кагью самая лучшая. Внутри Кагью много делений есть: Карма-кагью, Друкпа-кагью и т.д., может в голове все перепутаться. Среди Гелуг: Ганден, Сера. Затем, внутри Сера, есть еще много делений. Этому нет конца. Фанатизм, сектантство – плохое качество, вам оно не нужно.

Итак, существует большая разница между патриотом и сектантом. Патриот понимает пользу, он ее ценит и старается благие качества увеличивать. Вот что называется патриотизмом. Вы говорите: «Россия – хорошо, Америка – хорошо, Европа – хорошо. Конечно, все хорошо, но страна, где я живу – Россия, пусть Россия станет великой. Я не хочу позорить свою нацию». Общась с другими, нужно вести цивилизованный разговор ради своей нации, чтобы у людей сложилось хорошее впечатление о нашей нации. Если русские туристы в Америке будут ходить по улицам пьяные, то потом во всем мире будут думать, что все русские – алкоголики. Нормальным, умным людям надо поехать за границу и показать Россию как умную, добрую, образованную страну. Это патриотизм. Вы своей нации создаете хороший имидж. Если вы создаете хороший имидж своей стране, это называется патриотизмом. Это никому не причиняет вреда. Наоборот, все нации друг друга будут уважать, будет гармония, все будут счастливы.

Если вы следуете учению Ламы Цонкапы, то вам необходимо быть очень добрым, открытым, скромным человеком, и тогда вы будете создавать хороший имидж учению Ламы Цонкапы для окружающих. Так они начнут уважать учение. Таким образом, вы вносите свой вклад в Дхарму. Если вы будете искренне практиковать, становиться все лучше и лучше, то даже ваших родителей впечатлит буддизм, они тоже станут буддистами. Я слышал много таких историй. Много пап и мам стали буддистами. Когда я с ними разговаривал, они говорили, что сначала очень скептически относились к тому, что их сын стал буддистом. Они думали: зачем сын стал буддистом? Потом они начинали замечать, что их ребенок развил очень глубокое мышление, перестал пить, курить, стал добрым и этичным человеком. Из-за этого родители становятся буддистами. Я этому очень рад. Эти ученики, не болтая, своими поступками говорят громче, чем словами. Родители просят такое же учение, которое слушали их дети. Я слышал не одну, не две таких истории, множество людей ко мне

приходили и говорили, что они пришли в буддизм благодаря своим детям, так их глаза раскрылись на учение.

Если во имя буддизма, для того чтобы создать хороший имидж учению, вам необходимо красиво говорить с окружающими, правильно себя вести, делайте так. Это будет большим вкладом в распространение учения, но для этого самим надо прогрессировать. Ваши поступки говорят громче, чем ваши пустые красивые слова. Самое главное поступать правильно, а красиво любой может говорить. Жириновский красиво говорит. Если он будет вести речь о буддизме, он будет говорить: «Надо заботиться о других больше, чем о себе! Что, не можете? Ты, почему не можешь заботиться о других?!» Будет кричать. Настоящий поступок совершить трудно.

Теперь подойдем к подношению Цог. Сначала вам необходимо визуализировать себя божеством, а место, в котором вы находитесь, мандалой, т.е. резиденцией божества. Далее визуализируйте своего Духовного Наставника перед вами в качестве божества Ямантаки. Его окружает множество даков и дакинй, защитников Дхармы и божеств.

Когда вы читаете текст Ламы Чопы и доходите до места, в котором необходимо делать подношение Цог, вы благословляете подношения. Когда вы произносите «ОМ А ХУМ, ОМ А ХУМ, ОМ А ХУМ», вы благословляете все подношения Цог.

Далее вы призываете в это место всех божеств. Когда вы читаете текст, там есть строки, в которых подробно описывается трансформация ваших подношений в нектар. Пять видов мяса и нектара трансформируются в невероятный нектар, который имеет следующие качества:

Первое качество – нектар от болезни. На тибетском это звучит как «неболезненный» нектар. Смысл состоит в том, что этот нектар устраняет всевозможные заболевания. Если у вас есть сильная вера в то, что тот Цог, который вы вкушаете, это нектар от болезни, то он может устранить заболевания, над которыми не властен доктор, т.е. все зависит от того, насколько вы все это правильно визуализируете. В свое время в Тибете люди, которые страдали проказой, имели сильную веру в то, что подношение Цог – это нектар, который сможет излечить их от болезни. У них была очень сильная вера в это, они вкушали этот нектар, и действительно, их болезнь, даже такая как проказа, проходила. Эти подношения, которые вы потом будете кушать после подношения Цог, – это все нектар от болезни. Вы также можете поделиться ими с вашими друзьями, родственниками, если у них есть вера, то это невероятное средство для устранения болезни. Сама сила подношения Цог всегда остается одной и той же, но поможет это подношение вам или нет, зависит от того, с какой верой человек вкушает этот нектар. Поэтому, кому-то это помогает излечить болезни, а кому-то не помогает, внешние факторы здесь всегда хорошие, но многое зависит от вашего внутреннего фактора.

Ученые исследовали такой феномен: почему кому-то одни лекарства помогают, а другим людям не помогают, и они пришли к выводу, что это зависит от человека. Буддизм знал об этом две с половиной тысячи лет назад. Недавно американские ученые проанализировали этот феномен. Выяснилось, что лекарство не имело эффекта, если его давали человеку, не верившему в силу лекарства, а человек, который верит, принимая точно такое же лекарство, излечивается. Поэтому наука тоже говорит, что вера – это невероятная сила. Буддизм давно знает, что это внутренний фактор, который «открывает» ваше тело. Когда ваш ум закрыт, ваше тело спонтанно реагирует так же, как и ваш ум. Поэтому, когда ваш ум сомневается в лекарстве, ваше тело тоже не соглашается. Даже если вы выпьете лекарство, то оно не

подействует. Если же вы верите в нектар, то ваш ум и тело открыты для его действия. Это наука, здесь нет чудес.

Также обстоит дело с подношением Цог, здесь очень важен внутренний фактор – вера. Когда вы делаете подношения вместе с вашим Учителем, это подношение становится еще более мощным. Если Цог делается в присутствии Его Святейшества Далай-ламы и многих тысяч людей, то он становится еще более мощным. Когда Цог делается в Дхарамсале, то бывает, что люди забирают это подношение с собой в Тибет и раздают его людям, тем самым они помогают им излечиться от любых болезней. Я тоже такое слышал. Иногда насекомые уничтожают урожай зерна, и люди, чтобы спасти посеы, разбрасывают на поле подношения Цог, и все насекомые разбегаются. Это научно доказано, зафиксировано. Поэтому сегодня, после подношения Цог, который мы проведем, заберите нектар с собой, не ешьте все здесь, вы можете взять это с собой, каждый день понемногу есть это подношение и раздавать его другим. Это будет очень полезно.

Второе качество нектара называется «нектаром бессмертия». Что это значит? Если у человека есть хорошие внутренние условия, сильная вера, то этот нектар поможет ему прожить очень долгую жизнь. Если у человека нет сильной веры, вместо того чтобы быть бессмертным, по крайней мере, этот нектар поможет ему продлить свою жизнь. В-третьих, как минимум, этот нектар спасет вас от преждевременной смерти. Поэтому думайте, что этот нектар также является лучшей защитой для сохранения вашего жизненного срока: «Этот нектар продлит мой жизненный срок». Есть люди, у которых жизненный срок очень короткий, и никто не знает, когда закончится срок жизни. Когда вы вкушаете нектар, думайте, что ваш жизненный срок продлевается. Это очень правильно, всегда с сильной верой, вкушая нектар, думайте: «Мой жизненный срок кончается, кто знает, может быть, год остался, пусть он немного увеличится». Очень важно каждый раз думать, что ваш жизненный срок продлевается. Итак, вы можете думать следующим образом: если ваш жизненный срок будет длиннее, вы сможете приносить больше пользы живым существам, и также это поможет вам обрести большее внутренне развитие, поэтому вы можете обратиться к буддам и бодхисаттвам, чтобы они при помощи этого подношения Цог помогли вам продлить вашу жизнь.

Так вкушайте подношение Цог. Самое важное, когда вы вкушаете этот нектар, это может быть водка, которая трансформирована в нектар, вы касаетесь его пальцем и затем подносите к языку, в этот момент говорите: «Это нектар от болезни – устраняет все болезни; нектар бессмертия защищает мой жизненный срок, продлевает его». Если вы таким образом будете делать подношение, вкушать нектар – это будет очень мощное действие.

Третье качество. Оно называется «незагрязненный нектар». Основное свойство незагрязненного нектара в том, чтобы очищать ваш ум. Нет нектара, который бы лучше очищал ваш ум, чем этот незагрязненный нектар. Поэтому вы также думайте, что это не только нектар бессмертия, это еще и незагрязненный нектар, поэтому вкушая его, произнесите: «Пусть посредством силы этого нектара очистится множество омрачений моего ума, возрастут благие качества моего ума. Пусть этот незагрязненный нектар очистит множество негативной кармы, созданной моими телом, речью и умом».

Когда вы вкушаете этот нектар, также думайте, что он очищает вас от негативной кармы, тогда за короткое время вы сможете провести очень мощное очищение вашей негативной кармы.

Теперь подношение Цог. Это я вам объясню позже. Итак, на сегодня запомните эти три основных качества нектара, и проведем подношение Цог.