

Вначале, как обычно, породите правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум. Вчера мы обсуждали страдания ада. Итак, существует четыре вида ада: горячий, вторичный, холодный и полу-ад. Последний вид ада существует в нашем мире и является проявлением индивидуальной кармы.

Однажды Наставник со своим учеником отправились к океану. Посреди него они увидели остров и решили поплыть к нему. На этом острове был дом, в котором жил человек. В течение дня страшные существа его пытали, разрезали. Это был ужасный и опасный дом. Но как только наступала ночь, дом становился прекрасным, а те существа, которые мучили этого человека, превращались в его слуг. Увидев все это, ученик спросил своего Учителя: «Какую карму создал этот человек?» Наставник ответил: «Когда-то он жил в мире людей и был мясником. Он встретился с мастером Катьяной, который объяснил, что убивать животных – это очень тяжелая негативная карма: «Если ты продолжишь их убивать, тебя ждет очень плохое будущее». Тогда мясник ответил: «У меня нет выбора, я вынужден кормить свою семью. У меня нет другой профессии». Тогда Катьяна спросила его: «Ты можешь не убивать ночью?» Мясник ответил, что это он может обещать. Так он держал обещание не убивать по ночам. Из-за такой смешанной кармы в течение дня у него проявлялась карма убийства, и он страдал, а ночью проявлялась карма нравственности отказа от убийства, и он испытывал счастье. Поэтому Наставник сказал: «Какую карму мы создаем, такой результат и получаем, без смешения. Кармические отпечатки проявляются отдельно».

В нашем мире существует много таких полу-адов. Некоторые люди на пороге смерти начинают переживать этот полу-ад. Когда в человеческом мире мы испытываем крайние страдания от депрессии, от боли – это полу-ад. Ад недалеко. Даже в человеческом теле вы можете переживать адские страдания. Это тоже результат проявления негативной кармы. Полу-ад мы можем видеть в нашем мире своими глазами. Если мы не будем очень осторожны, то сами можем попасть туда и испытать его страдания на одну или на две ночи.

На этом примере вы должны понять, что полу-ад – это крайние страдания. Они называются страданиями полу-ада. Некоторые люди рассказывают, что им в жизни пришлось пережить адские страдания. Никто, кроме нас, не создает этих причин, мы сами накапливаем эту тяжелую негативную карму, но она не слишком тяжела. Полу-ад – это проявление не очень тяжелой негативной кармы, поэтому он не так опасен. Если бы у вас проявилась тяжелая негативная карма, то вы бы долгое время пребывали в настоящем аду.

Ученик с Наставником пошли дальше и увидели большой дом. В этом доме они увидели группу монахов, которые в течение дня дрались и убивали, резали друг друга ножами. Там страдали все. Когда наступала ночь, они садились в позу медитации и начинали читать молитвы. Ученик был шокирован: «Пожалуйста, скажите, почему так происходит? В чем причина этого необычного явления?» Наставник ответил: «Эти люди во времена Будды Кашьяпы были монахами. В течение дня они не соблюдали правильно свои обеты. Они дрались, ругались. Вследствие нарушения всех этих обетов они испытывают теперь результат этих нарушений. Ночью, когда они спали, то держали обеты».

Преимущества обета в том, что неважно, насколько вы плохой человек, ночью он все равно будет соблюдаться, если вы спите. Поэтому говорится, что с момента принятия вами обета «не убивать», во сне вы каждое мгновение создаете позитивную карму отказа от убийства.

Поэтому ночью монахи вели себя тихо и смиренно, сидели и читали молитвы. Но когда наступало утро, они начинали драться. Это было проявлением их кармы, они были вынуждены так вести себя. Мастер сказал: «Эти монахи страдают со времен прихода Будды Кашьяпы и по сей день. Так долго! Может быть, миллионы лет».

Поэтому нам нужно медитировать на эти четыре вида ада и сказать себе: «Будь осторожен». Вам, конечно, нужно бояться ада, но больше следует опасаться причин попадания туда. Человек, который боится заболеть, еще больше боится причин болезни, потому что именно они приводят к нездоровому состоянию.

Итак, негативная карма, созданная нашими телом, речью и умом, является причиной рождения в аду. Поэтому будьте осторожны в своих действиях. Не бойтесь других людей. Бойтесь себя. Что могут сделать другие? Ваши враги пытаются вам навредить, но что они могут сделать? Если у вас хорошая карма, то, вредя вам, они будут только приносить вам пользу. Я рассказывал вам историю про человека с больной спиной. Его враг (сосед) постоянно думал о том, что бы такого сделать, чтобы навредить ему. Однажды этот человек с больной спиной шел по улице. Сосед подкрался к нему, ударил по спине и убежал. После этого его спине стало намного лучше. На следующее утро человек с больной спиной пришел к соседу и принес ему фрукты. Тот увидел подношение и спросил: «Зачем это?» Человек ответил: «Большое спасибо! Вчера ты меня ударил ногой по спине, и теперь она не болит. Никто не мог ее вылечить. Спасибо тебе, ты особенный человек. У твоей ноги есть дар».

Если у вас нет кармы, чтобы вам причинили вред, никто не сможет сделать вам плохо. Это определено так. Даже если кто-то захочет вам навредить, наоборот, их действия вам только помогут. Поэтому, зачем бояться тех людей, которые хотят вам навредить? Они – объект сострадания. Люди, которые вам завидуют, злятся на вас, сами принимают яд. Если у вас появляется немного удачи, они становятся несчастными. Они сами делают себе плохо, чувствуют себя несчастными, потом принимают яд негативных эмоций, и их ситуация становится ещё хуже. На этих людей никогда не надо злиться. Когда они говорят плохо, вы хуже от этого не становитесь. Если о вас говорят хорошо, лучше вы так же не станете. Наоборот, когда о вас говорят плохо, это называется «бесплатная молитва», которая убирает большие препятствия. Поэтому буддисты говорят так: «Люди, которые о вас говорят плохо, читают бесплатную молитву».

Поэтому вам нужно бояться только одного – себя. Когда вы себя странно ведете – это очень опасно. Когда вы не контролируете ваше тело, речь и ум, это очень опасно. В это время надо быть минимально активным. Потому что в такие моменты вы можете создать огромные причины для своих страданий. Вы можете мешать счастью всех людей. Когда вы видите свои нездоровые мысли, становитесь немного ненормальными, вы можете создать причины рождения в аду. В этот момент вы разрушаете гармонию других людей. Вспомните тогда о страданиях ада, и ваш ум сразу же станет нормальным. Когда в нашем уме есть страх, мы становимся чуть более нормальными. Надо всегда быть здравомыслящими, выбирать средний путь. Не должно быть много страха, но и быть совсем бесстрашным тоже нехорошо. Страх нужен, но не на уровне паранойи.

Страдания голодных духов. В некоторых текстах страдания голодных духов рассматриваются после страданий в мире животных. То есть сначала идет ад, потом мир животных, а затем мир голодных духов. В этом тексте «Ламрим Нюрлам» говорится сначала о мире ада, потом о мире голодных духов и затем о мире животных. Причина, по которой в некоторых текстах после страданий ада сразу рассматривают страдания мира животных и только потом мира голодных духов в том, что некоторые голодные духи могут получать учение, практиковать Дхарму. В Ламриме Нюрлам сначала говорится о страданиях мира ада, потом мира голодных духов и в конце – мира животных, потому что там эти миры рассматриваются с позиции страданий, а не потенциала. Если судить относительно страданий, то голодные духи мучаются сильнее, чем животные, поэтому после рассказа об аде, говорится о мире голодных духов.

Итак, этот пункт делится на два заголовка: общие страдания голодных духов и индивидуальные страдания голодных духов.

Общие страдания голодных духов. Думайте так: «Если мне повезет родиться не в аду, то все равно я могу родиться в мире голодных духов. Это немного лучше, чем ад. Но смогу ли я перенести эти страдания?» Итак, представьте. Общие страдания голодных духов заключаются не только в голоде, но также в страданиях от жары и холода. В тексте говорится, что летом, в дневное время, солнце жжет тела голодных духов. Но не думайте, что когда приходит ночь, наступает покой. В ночное время лунный свет также обжигает их тела. У них такое необычное тело, которое страдает и от солнечного света и от лунного. Это за пределами нашего понимания. Возможно, подобная материя существует, но нам этого не понять. Они живут не в нашем мире, а где-то в другом измерении. Там все устроено совсем не так, как у нас. Некоторые ученые говорят об анти материи и считают, что ее сложно представить. Гипотетически она существует. Пока мы этого не можем понять. Голодные духи, действительно, испытывают такие страдания.

В зимнее время их тело полностью меняется. Рассмотрим, например, наши тела: когда солнечные лучи попадают на нашу кожу, она сразу же проявляет свою защитную реакцию, благодаря нашей позитивной карме. Мы не страдаем, потому что сразу происходит защитная реакция. Если мы создаем негативную карму, то наше тело не будет защищено от солнца. Из-за позитивной кармы все эти реакции возникают спонтанно, и мы получаем защиту, тогда как из-за негативной кармы у нас могут возникнуть еще худшие страдания. Механизм кармы очень интересный. Поэтому зимой тело голодных духов сразу становится другим. Все тело открыто холоду. Когда солнце встает – холодно. Все наоборот. Даже солнечный свет их морозит.

Следующая необычная вещь, которую мы, люди, не можем представить. Эти духи очень голодны! Из-за негативной кармы они бегут к воде, но та вода, которую они видят, превращается в кровь. В буддийской философии говорится так: «Когда карма богов и стакан с жидкостью «соприкасаются», то есть, когда боги видят жидкость в стакане, то видят нектар. Мы, люди, видим эту же жидкость как воду. А голодные духи воспринимают ее как кровь. Это тоже нечто необычное». Поэтому в буддизме вода называется изменчивым фактором. Ее можно преобразовать в нектар, а посредством черной магии из нее можно сделать очень сильный яд. Черные колдуны используют воду для того, чтобы причинять другим вред – наводить порчу и т.д. Ученые, исследовав воду, пришли к выводу, что это нечто изменчивое. Например, если исследовать кристаллическую структуру замороженной воды, которая до заморозки находилась рядом с добрым человеком, то можно обнаружить, что она очень красивой и правильной формы. Если же вода находилась рядом с негативным человеком, то кристаллическая структура этой замороженной воды будет ужасной.

Голодные духи испытывают невыносимую жажду, но не могут получить ни капли воды. У них очень большое тело, очень большой желудок, а шея очень тонкая, и в горле находятся девять узлов. Если капля воды попадает к ним в рот, то ей очень сложно пройти даже через первый узелок. Когда она через него проходит, то встречается со вторым.

Некоторые голодные духи вообще не могут увидеть воду – они видят только кровь. Другие видят воду и могут даже ее найти, но из-за загрязненной кармы они не могут ее проглотить. Даже если вода пройдет все эти девять узлов, в желудке она превратится в огонь и будет жечь. Любая пища превращается в огонь, в раскаленную лаву, которая прожигает внутренности.

Когда человек становится старым, ему очень сложно передвигаться, у него болят руки и ноги. У голодного духа руки и ноги очень тонкие и ему очень трудно удержать свое большое тело. Некоторые голодные духи не могут найти себе воду и пищу в течение пятисот лет (или четырехсот, а бывает, что и тысячи) – они очень сильно страдают от жажды и голода. Им даже неважно, холодно или жарко. Самое главное для них – это найти еду. Это общие страдания всех голодных духов.

Индивидуальные страдания. Кроме этих страданий, есть еще и другие. Некоторые голодные духи бегут к воде, которую видят вдалеке, а когда, наконец, достигают этого места, оказывается, что там нет воды – только кровь, которую они пить не могут. И голодные духи страдают. Потом, когда им хочется немного отдохнуть, из того места, где они находятся, возникают вредоносные существа и начинают гнаться за ними, а когда догоняют, мучают их.

Поскольку в их желудках высок жар, языки пламени вырываются у них изо рта. Иногда бывает, что люди по ночам видят мелькающие огоньки. Это проявление голодных духов. В Тибете, в очень отдаленных местах, иногда можно наблюдать огонь – это пламя, которое вырывается изо ртов голодных духов. В нашем мире, в основном, пребывают голодные духи местности, а так они находятся в своем мире. У Миларепы было много учеников – голодных духов. Он говорил, что вначале у них всех грубая природа, но как только их ум начинает впитывать Дхарму, и они начинают искренне практиковать, то становятся гораздо более надежными, чем люди. Их преданность очень чистая. Миларепа сказал, что преданность человека очень изменчива. Иногда собака более преданна, чем человек. У нее мало хороших качеств, но одно хорошее качество всё же есть – она очень преданна. Своего хозяина собака не предаст никогда.

Мы должны быть более верными, это очень важно. Не предавайте тех людей, которые были добры к вам. Иногда бывает так, что один человек помогает другому, а тот, в свою очередь, видит в нем врага. Такие люди создают себе все худшее и худшее будущее. Сейчас здесь очень много мальчиков и девочек. Я говорю вам, что в жизни очень важно хранить веру. Если вы верные, то потихоньку начнете встречать все больше и больше верных людей. Если же будете предавать людей, то постепенно начнете встречать все больше предателей. Как ты себя ведешь, так и к тебе будут относиться. У людей, которые пьют водку, все друзья – пьяницы. Даже в незнакомом месте они друг друга видят. Хитрые люди тоже все время вместе. Честные, скромные люди, которые много не болтают, тоже «своих» издалека видят. Они видят друг друга и становятся друзьями. Ваш спутник жизни так же. Если вы честный, принципиальный человек, то большая вероятность, что вы будете встречать таких же добрых и честных. Нелогично говорить, что это точно произойдет, но есть большая вероятность, что все будет именно так.

Страдания голодных духов – результат жадности. Когда у людей много богатства, они не делятся им с окружающими и сами его не используют. Жадные – сколько бы у них ни было, им все мало. Повсюду всех обманывают, забирают деньги. Это будет причиной рождения голодным духом. Там, где живут голодные духи, есть и золото, и бриллианты, но они не могут все это использовать. Там есть много драгоценностей, но что из этого они могут съесть? Ничего.

Пока вы человек, очень важно не быть жадным. Это причина рождения в мире голодных духов. Когда вы на ком-то другом видите красивую одежду или что-то еще красивое, вам тут же начинает нравиться этот объект, и вы говорите: «Хорошо бы у меня была точно такая же вещь». Это влечение – причина рождения в мире голодных духов. Например, вы думаете: «Как красиво! Как хорошо было бы иметь такое. Что надо сделать, чтоб у меня это было?»

Потом придумываете: «О, ваша куртка очень красивая. Можно мне ее на один день?» Вы ходите в ней два, три дня, а затем вообще не хотите отдавать. Это причина рождения в мире голодных духов.

Говорят: «Простота хуже воровства». Это не простота, это хуже, чем воровство. Это нехороший характер, жадный, бесстыдный. Когда такие люди приходят к кому-то домой, они думают, что бы взять: «О, у вас есть две одинаковых вещи, зачем вам две, я одну заберу». Это – наглость. Также с буддийскими книгами: «У вас есть две книги, дайте мне одну». Вот так нельзя поступать. Когда вы идете к кому-то домой, не надо смотреть на чужие вещи. Когда я был маленьким, мой папа меня учил, что на чужие вещи даже смотреть не надо. Если смотришь, то не надо желать, чтоб у тебя это было. Поэтому, когда я к кому-то прихожу домой, то даже не замечаю, что там есть – благодаря доброте моего папы. Наверное, телевизор я могу увидеть. А все остальное – часы, кольцо, цепочку или еще что-то – этого я не вижу. Вам тоже их не надо видеть – это плохая привычка. Детей надо учить, чтобы они в чужом доме по сторонам не смотрели, а сидели скромно. Не надо много всего желать. Надо быть довольным тем, что есть. Когда вы желаете чужие вещи, вы начинаете ревновать и завидовать этим людям. Когда вы завидуете, возникают мысли: «Почему у них есть, а у меня нет» или: «У меня нет, пусть и у них не будет. Как хорошо, если у них это сломается». Потом вы слышите, что у соседа машина сломалась, и думаете: «О, как хорошо!» Звоните своей подруге и рассказываете об этом. Вот такой механизм.

Если вы боитесь родиться в мире голодных духов, то должны опасаться этого алчного ума, который постоянно говорит: «Я хочу это, я хочу то». Если вы видите в кармане у человека деньги и думаете: «Было бы здорово, если бы они у меня были», – это очень опасно! Глаза смотрят всюду и желают всего: «Мне, мне...». Это причина рождения голодным духом. Поэтому мой вам совет – будьте довольны тем, что имеете. Скажите себе: «У меня одно тело, зачем мне слишком много одежды? Двух-трех вещей достаточно. Много одежды – это мусор. Какой смысл иметь так много украшений? Мое тело – это скелет, обтянутый плотью – какой смысл украшать его?» Однажды вы и скелет станете одним и тем же – зачем его украшать? Украшать надо не тело, а ум. Что такое украшение ума? Это мудрость, доброта, честность, чистота, терпение, энтузиазм, концентрация. Это богатство, это те украшения, которые вам, действительно, нужно иметь. Если вы хотите испытывать влечение к чему-то, то испытывайте его к этим объектам.

Теперь, третье: страдания мира животных. Здесь также два заголовка: общие страдания и индивидуальные страдания.

Существует пять видов общих страданий животных. Первое: страдание от поедания друг друга. Вы все хорошо это знаете. Большинство животных живут в постоянном страхе, что кто-то их съест, поэтому они так пугаются. Когда я смотрю по телевизору программы о животных, то замечаю, в каком страхе они живут. Они даже не могут спокойно спать, потому что боятся, что кто-то на них нападет. Как они могут практиковать Дхарму? Некоторые животные нападают на жертву и поедают ее живьем.

Представьте себя оленем. Ночью вы не можете спать, а потом на вас нападают тигры и поедают вас живьем. Представьте не только боль, но и тот ужас и панику в уме, которые вы испытаете. Боль – это боль. Но паника хуже: «Они меня едят, я умираю!» Много раз они умирают таким образом. Посмотрите, как можно терпеть такое? В низших мирах одни страдания. Вас там будут есть живьем, вы умрете, и никто не поможет вам. Из этих страданий рождается гнев: «Я им ничего не сделал! Почему они мне вредят?» Очень жалко, когда умирают в гневе. Из-за этого они снова будут перерождаться здесь. Когда вы умираете в спокойном состоянии ума, у вас есть шанс получить хорошее перерождение. Когда вы

ничего плохого не делали, а вас кусают (даже бодхисаттве трудно терпеть это), как можно вытерпеть это? Животные, конечно, злятся: «Пусть у меня будет большое тело – я всех убью. Пусть потом я возьму реванш». У них возникают такие мысли, и хорошие мысли прийти не могут. С этой злой мыслью они умирают и опять рождаются. Это, действительно, страдание. Вы можете его представить и увидеть, как ужасно быть животным.

Второе: страдание от тупости. У животных маленький мозг, который работает плохо. У них есть интуиция, но они не могут анализировать и остаются глупыми. Вы легко можете их обмануть. У них есть свои знания, но они очень ограниченные. Они видят только несколько вариантов, поэтому живут как бы с закрытыми глазами. Они практически не знают о методе получения счастья, а если знают, то только о небольшом и очень примитивном. Животные существуют столько времени, но их метод получения счастья не меняется, потому что у них нет творческих способностей. Животные возникли раньше, чем люди, но методы людей меняются каждый год. Они летают на самолетах, путешествуют по воде. У них не такой уж умный мозг, но немного лучше, чем у животных. Люди глупые, потому что мыслят очень примитивно, если рассматривать это с более высокой точки зрения. Они не видят коренную причину страданий и коренную причину счастья. Они пытаются на поверхностном уровне избавиться от каких-то страданий и обрести какое-то счастье. Иногда им удается устранить какое-то страдание, но одновременно с этим они создают себе несколько новых проблем.

Мы, люди, иногда думаем, что страдаем из-за своей тупости, из-за того, что у нас нет правильного метода, и теряемся в том, что нужно делать. У животных таких страданий больше. У них есть очень большое страдание – страдание от тупости. Это, как жить в темноте, ничего не зная о том, что надо делать. Это сомнение: не знать, что нужно делать. Животным хуже, чем людям.

С точки зрения буддизма, страдание от тупости – это большое страдание. Из-за этого ум постоянно беспокоится. Есть люди, которые считают, что если они умрут – хорошо, буду жить – тоже хорошо; буду богатым – хорошо, богатства нет – еще лучше; если их хвалят – хорошо, критикуют – еще лучше. Потому что они ясно видят свой путь. Это счастье. Если человек тупой, то когда его хвалят, ему нужно, чтобы его хвалили еще больше, немного критики для него – кошмар. Он страдает, обладая богатством (если оно есть), если богатства нет – еще хуже. Если у него хорошая репутация, он боится ее потерять. Плохая репутация – кошмар. Все, что есть в жизни, для него является кошмаром. Это из-за тупости.

Когда есть мудрость, все хорошо. Для мудрого человека критика – хорошо, похвала – нормально. Когда человек видит свой путь правильно, для него все эти вещи – не главное. Главное – это то, что он сам из себя представляет. Он знает, как каждый день становится лучше. Его ум спокоен: «Если завтра умру, скажу всем: до свидания, я хорошо жил». Такое счастье дает вам Духовный Наставник, его учение. Благодаря его учению, вы можете все видеть ясно. Это подарок – ясный свет. Итак, его учение является противоядием от страдания от тупости. Если я буду давать его животным, то не смогу избавить их от этого страдания. Основное страдание животных – страдание от тупости. Основное страдание голодных духов – страдание от голода. Основное страдание в мире ада – страдание от жары и холода.

Страдание от жары и холода. Это не основное их страдание, но все равно оно у них есть. Например, бараны в Бурятии. Летом им очень жарко, но они не могут снять с себя свою мохнатую шубу. Когда приходит зима, им нечего на себя надеть. Хотя дует холодный ветер и идет снег, они не могут сказать, что замерзли. Некоторые животные замерзают и умирают на улице. Они страдают от жары и от холода до самой смерти. Они не могут построить для себя теплый дом, не могут его топить. Им очень холодно.

Представьте, если вы родитесь животным, то не сможете принять душ. Не будете мыться всю жизнь. Если вы не помоеетесь в душе одну неделю, то уже жалуетесь: «О, как плохо, я в душе не был неделю». Животным даже найти воду и попить трудно, потому что в реке живут хищники. Им страшно даже немного попить. Если они подойдут чуть ближе к воде, их может сразу схватить крокодил. В этом мире тоже можно родиться. Это, действительно, страдание.

Страдание от жажды и голода. Большинству животных трудно найти пищу в нужный момент, а если находят пищу, то им сложно найти воду.

Страдание от эксплуатации человеком. Люди эксплуатируют животных, бьют их, используют до старости. А старые животные им уже не нужны.

Страдания животных – самые легкие из всех трех низших миров. Но, в любом случае, их очень сложно перенести. Пока вы человек, будьте осторожны и не создавайте даже незначительной негативной кармы. Будда сказал: «Тяжелая негативная карма становится причиной рождения в аду. Негативная карма средней тяжести ведет к рождению в мире голодных духов. Легкая негативная карма становится причиной рождения в мире животных». Если в небольшом гневе или по причине высокомерия вы назовете кого-то собакой, то в этот момент создадите причину родиться собакой пятьсот раз. Таков механизм кармы. Если вы скажете «дурак», то этим создадите причину родиться животным («дурак» – это животное). Не так важно, какие слова вы говорите, важен тот смысл, который вы в них вкладываете.

Если духовный наставник получает подношение, но не делает правильного посвящения добродетелей, то создает этим причину рождения в низших мирах. Поэтому для гуру, ламы, монаха очень важно правильно делать посвящение добродетелей, после того как им желают подношение.

Жил в Тибете один лама. Однажды сосед поднес ему молоко с надеждой, что тот сделает соответствующее посвящение. Лама взял молоко и забыл сделать посвящение. Когда люди приходят с надеждой, а вы не делаете того, что они ожидают – это очень опасно. В отношении ваших Дхарма-центров тоже так. Люди делают драгоценные подношения с надеждой, а вы принимаете это как должное. Не только ламы, все поступают одинаково. Это тоже опасно.

Другой сосед принес этому ламе мясо, с надеждой, что тот сделает правильное посвящение. Но лама снова забыл. Когда пришло время, лама умер. Он был хорошим практиком, но сделал две ошибки, поэтому родился животным. Он давал молоко тому соседу, чьи добродетели он не посвятил. Это долги. Однажды, будучи животным, он упал с утеса и умер, а его тело использовал тот сосед, который поднес ему когда-то мясо. Когда сосед съел мясо, то увидел, что на костях выбито следующее: «Я отдаю долг тому соседу, который поднес мне молоко, и чьи добродетели я не посвятил. Отдаю долго соседу, который поднес мне мясо, чьи добродетели я также не посвятил. Теперь я счастлив».

С кармой все именно так: когда кто-то делает вам подношение, очень важно посвятить заслуги этому человеку. Молиться нужно так: «Пусть жизнь за жизнью я смогу благодарить этого человека за доброту». Всегда, когда вы делаете мне подношение, я думаю, что являюсь банком и принимаю от вас эти подношения, но в будущем я бы хотел вернуть их вам с процентами. Я всегда желаю, чтобы это был очень большой процент и когда вам будет нужно, я вам верну все. Всегда надо отдавать обратно. Вы должны так думать. В

особенности это касается монахов и монахинь, которые здесь присутствуют. Когда вам делают подношение, пожалуйста, не принимайте его как должное – посвящайте добродетели. Думайте, что это кредит: «Они дают мне в долг. Я должен это вернуть с большим процентом. Пусть у меня будет сила жизнь за жизнью все возвращать обратно».

Не бойтесь долгов. Думайте из сострадания: «Как хорошо, я смогу им больше помочь». Всегда делайте посвящение: «Пусть те, кто сделал мне это подношение, благодаря этому, в будущем жизнь за жизнью встречаются с духовным наставником. Пусть я жизнь за жизнью смогу помогать им, благодаря этой кармической связи». Сейчас у вас есть определенная основа, чтобы делать посвящение, то есть у вас есть связь. Даже если у вас есть негативная связь с гуру, это тоже хорошо.

Как-то в Тибете один лама хотел создать кармическую связь с пожилой женщиной, но не мог создать позитивную связь. Тогда он подумал: «Если я не могу создать с ней позитивную связь, то создам хотя бы плохую». Он знал, что эту женщину легко разозлить. Однажды этот лама сел на лошадь и поскакал к ней в поле, где она выращивала овощи. Он разъезжал на лошади взад и вперед и вытоптал ее урожай. Когда женщина это увидела, то рассмеялась. Это было странно. Тогда лама сказал: «Это безнадежно, я ничего не могу тут сделать».

Индивидуальные страдания. Некоторые животные живут группами. Бывает, что они сбиваются в настолько большие группы, что начинают давить друг друга. Они даже не могут дышать. Иногда вы говорите: «Я устал от большого общества, хочу немного отдохнуть в одиночестве». Но в мире животных нет никакого одиночества. Они постоянно вместе и давят друг друга. Если кто-то очень плохо пахнет, никто не может с этим ничего поделать. Представьте, к примеру, что с вами ночью находятся пятьдесят человек без одежды в однокомнатной квартире. Вы не можете даже пошевелиться, вы давите друг друга. А если там есть какой-нибудь большой человек, который еще и храпит, как вы будете себя чувствовать? Вы скажете, что это настоящий ад. Некоторые до самой смерти вынуждены жить в таких условиях.

Те животные, которых мы видим, – вторичные. Основная часть животных обитает в другой местности: в Африке, в удаленных местах, в океане. Подумайте, как сложно вам будет прожить в мире животных даже один день. А если существо рождается животным, то будет рождаться им еще много жизней. В течение этих жизней они накапливают все больше и больше негативной кармы. Таким образом, им очень сложно выбраться из низших миров.

Медитируйте так на страдания миров ада, голодных духов и животных до тех пор, пока не породите какой-то уровень страха. Вначале вам очень сложно поверить в страдания ада, потому что ум не хочет верить в это – он хочет хорошего и не хочет плохого. Например, если матери скажут, что ее ребенок умер, она не захочет в это поверить. Она скажет: «Нет, этого не произошло. Это неправда, наверное, ты неправильно слушал, наверное, там ошибка. Так не может быть». Потом, после размышлений, она соглашается.

Точно также нам сложно поверить в низшие миры, потому что мы не хотим испытывать крайние страдания. Но надо сказать себе: «Верить ты или нет, это правда». Скажите так своему уму. Затем, постепенно, вы начнете верить, что существует ад. Попробуйте доказать своему уму существование низших миров по аналогии с механизмом вашего тела. Механизм нашего тела невероятный! Человек не может такое создать. То, как он работает – это результат кармы. Ад – это тоже результат кармы, почему он не может существовать? Механизм кармы очень тонкий. После таких размышлений ваш ум понемногу начнет верить.

Когда вы смотрите на механизм своего тела, то потихоньку понимаете: «Это очень интересный механизм. Он возможен только благодаря карме, иначе кто его создал? Если его создал Бог, то кто создал Бога? И так, все является результатом кармы. Если такое создал Бог, то почему он с самого начала не создал все идеальным, без страданий?» Логически это так. То есть, либо у Бога нет сострадания, либо нет силы, либо он вообще не может творить. Это правда, Будда и Бог ничего не могут создать. Но у них есть великое сострадание. Если бы у них была сила создавать, то, поскольку у них есть великое сострадание, они с самого начала создали бы все идеальным. Если бы у вашей матери была сила создать совершенных детей, она с самого начала сделала бы вас совершенными. Если бы у вас была такая власть создавать, несмотря на то, что вы не имеете великого сострадания, вы бы сказали: «Зачем нужны проблемы? Пусть все с самого начала будет совершенным». Для этого великое сострадание не нужно. Любой здравомыслящий человек сделал бы так. Только ненормальные люди не могут жить без проблем. Они создают другим проблемы, потому что их самих это делает счастливыми. Нормальный человек однозначно скажет: «Пусть все будут счастливы».

Такие логические обоснования очень полезны: «Все возникает из-за кармы. Плохая карма дает очень плохой результат». Даже если вы думаете о страданиях низших миров, очень полезно иметь знания о карме. Насколько теория кармы может открыть ваш ум? Если у вас есть знания о механизме вашего тела, это поможет вам поверить в существование других миров. Если у вас нет таких знаний, и я вам скажу: «Поверьте в ад», – вам будет сложно это сделать. Если вы хотите во что-то поверить, то у вас должна быть для этого основа. Из определенной причины появляется определенный результат. Очень опасная причина рождает очень опасный плохой результат. Поэтому есть основа верить в мир ада, в мир голодных духов. А животных мы можем видеть своими глазами. После медитации скажите себе: «Если ты боишься этих трех низших миров, будь осторожен с причинами, которые могут ввергнуть тебя туда. Больше всего бойся причины. Она находится не где-то снаружи, а создается твоими телом, речью и умом. Пожалуйста, следи за ними».