

Как обычно, сначала породите правильную мотивацию, направленную на укрощение ума. Итак, наша тема – это размышление о страданиях в низших мирах, в особенности, о страданиях в аду. Мы сейчас рассматриваем горячие ады и закончили первый из них. Различают два вида адов: первый – результат проявления коллективной кармы, второй – результат проявления индивидуальных кармических отпечатков.

Ад, который является проявлением ваших индивидуальных кармических отпечатков, перестает существовать, когда они заканчиваются. Наш мир – это результат проявления не индивидуальной, а коллективной кармы живых существ, которые населяли этот мир в прошлом, живут в нем сейчас и будут населять в будущем. Таким же образом существует ад, являющийся результатом проявления коллективной кармы. Он длится очень долго. Этот ад может находиться в нашем мире, но он в другом измерении, поэтому мы его не видим. Например, в нашем мире есть множество вещей, которые мы не можем видеть. Когда вы смотрите, допустим, на гору, то видите просто скалу, но для других существ - это дворец духов местности. Это их дом, но он находится в другой реальности.

Ученые также исследовали этот вопрос и допускают, что есть некоторые вещи, которые существуют в других измерениях. Откуда у них такое подозрение? Они исследовали феномен Бермудского треугольника. И буддизм и наука утверждают, что объект не может полностью исчезнуть, у него должно быть какое-то продолжение. Корабли исчезают там, но, так как это невозможно, ученые сделали вывод, что они (корабли) продолжают существовать, но в другом измерении.

Поэтому вы должны понимать, что подобным же образом в нашем мире существуют и другие вещи, только в другом измерении. Если ваш Учитель высоко реализован, его мандала – это красивый дом, который существует, но вы его не видите. Эта большая мандала может размещаться в маленьком доме. Факты позволяют смотреть на мир шире, и у нас появится основа верить в ад. Есть много такого, во что не верит наш ум.

Однажды, когда пошел дождь, Миларепа залез в рог яка. Когда на него посмотрел Речунгпа, то заметил, что Миларепа не стал меньше и рог не стал больше, но Миларепа находился внутри рога. Такое тоже возможно. С мандалой Духовного Наставника дело обстоит так же. Она не становится меньше, а дом Учителя не становится больше, но при этом его мандала находится в доме, вы просто ее не видите.

Существует множество вещей за гранью вашего видения. Например, даже цвет мы воспринимаем не так, как его воспринимают другие живые существа. Нам видится цвет одним образом, но животные видят его по-другому. Если наш глаз не видит какой-то цвет, то мы не можем утверждать, что животные его тоже не видят. Они, благодаря своим органам, благодаря проявлению своих кармических отпечатков, воспринимают цвета по-своему. Поэтому по аналогии вы должны сказать: «Существует множество вещей, которых я не вижу, и которые находятся за пределами моего воображения. Если скажу, что чего-то не существует потому, что я этого не знаю или не вижу, это узость мышления».

Поэтому ад определенно существует. Если вы верите в существование ада, а его на самом деле нет, то в этом нет ничего страшного. Когда вы верите в него, то не вредите другим и становитесь лучше. Даже если ада нет, а вы верили в его существование, то никакого вреда вам от этого не будет. Вы станете только лучше при жизни, и, узнав, что ада не существует, поняли бы, что вас просто пугали, но это очень здорово, ведь вы были хорошим человеком, а другие люди не страдают в этих страшных мирах, раз их попросту не существует. Но это не так. Ад однозначно существует. Если же ад есть, но вы не верите в него, тогда будет, действительно, кошмар. Вы не готовитесь и не предпринимаете никаких защитных действий.

Некоторые ученые говорят об опасных вирусах, которых мы не видим и поэтому не верим в них. Если такие вирусы есть, но вы не защищаетесь, то вы скорее всего заразитесь. То, о чём учёные говорят, они анализируют и пустых слов не бросают. У них есть все основания и доказательства существования вирусов, ведь этими исследованиями занималась группа специалистов. Они говорят об этом, чтобы нас защитить, а не напугать или обмануть. Скажите себе: «Я не вижу этот вирус, но, наверное, он может существовать». Мы все боимся вирусов, хотя не видим их. И, чтобы предотвратить болезнь, мы должны прислушиваться к словам учёных, верить им и по возможности принимать лекарство от этих вирусов. Тогда вы не заболите.

Таким же образом мы не видим ад. Но будды и бодхисаттвы исследовали этот вопрос и дали подобное учение для нашей пользы. Нам следует доверять им так же, как и учёным, ведь они никогда не бросали на ветер пустых слов. Всё, что они когда-либо написали или сказали – истинно. Не надо углубляться в мелочи, иначе жизнь пройдёт впустую. Если вы будете слишком подробно изучать эти вопросы, то к тому моменту, когда полностью их откроете, будет уже поздно, вас уже будет ждать смерть. Это все равно, что не принимать во время болезни какое-то лекарство, не изучив его прежде: «Пока я не пойму, как это лекарство действует, я не буду принимать его». В конце вы поймете, каким образом оно работает и как поможет вашему организму, но уже будет поздно принимать его. Поэтому в буддизме необходимо придерживаться срединного пути: абсолютно слепое доверие всему подряд и слишком подробное исследование: «я это не приму, пока не исследую» – ни к чему хорошему не приведут, и к тому же в этом случае у вас не хватит времени на практику Дхармы. Нужно найти срединный путь и быть благоразумным. Благодаря такому общему учению вы должны развить веру в существование ада: «Я должен быть осторожен».

Ад Чёрных линий. В этом аду страдания такие же, как и в предыдущем. Там очень жарко, ваше тело горит. Какое страдание вы имеете сверх этого? Здесь говорится о помощниках ада. Один из них – ава. У него большое тело человека и голова буйвола. Там очень много таких существ. Другой помощник – якша. У него голова свиньи. Существуют так же и другие помощники ада. Итак, в этом аду очень жарко, вы горите, и, кроме того, служители ада создают много шума и бегут за вами целой группой, а вы и другие страдающие существа пытаетесь от них убежать. Но бежать некуда. Вы падаете, все ваше тело горит, и помощники ада хватают вас. Здесь присутствуют не только страдания тела, но также и ума – вы очень напуганы. Ава и якша хватают вас и очень крепко держат. Затем они рисуют линии на вашем теле. Когда вы слушаете это, то думайте, что в подобной ситуации можете оказаться сами. Когда медитируете на страдания в низших мирах, то думайте не о том, что кто-то страдает там, а о том, что вы можете родиться там. Какой это будет кошмар! У вас есть все причины получить перерождение там. Например, вы видите, что кто-то принял яд. Когда он начинает действовать, человек кричит. Позже вы узнаете, что тоже приняли этот же яд. Проявление его действия – дело времени. Как сильно вы будете напуганы! Представьте, что вы стоите в очереди. У человека из этой очереди отрубают руку, затем ногу. Все люди, которые там стоят, боятся. Каждый из нас находится в такой ситуации. Поэтому бояться надо. Вещей, которых надо бояться, мы не страшимся, а которых опасаться не нужно, боимся очень сильно. Это глупо. Зачем бояться, если люди плохо о вас говорят? Что в этом плохого? Если кто-то вас критикует, зачем этого бояться? Пусть критикуют – это не станет причиной вашего рождения в аду. Старости бояться тоже не нужно. Вы должны будете через это пройти. Вот чего нужно бояться, так это мира ада, мира голодных духов, мира животных. Мы стоим в очереди на рождение в этих мирах. Если вы не очиститесь от негативной кармы, то останетесь в ней.

Итак, представляйте, что вы в аду. Происходит следующее. Вы рождаетесь в аду с очень большим телом, а плоть его, как у маленького ребенка – очень мягкая и чувствительная, поэтому боль вы чувствуете очень остро. И эти якша и ава держат ваше тело, рисуя на нем черные линии раскаленным металлом. Далее мечом и ножом они разрезают ваше тело по этим линиям. Вы испытываете невероятную боль и ужасно паникуете. Вас при этом кладут на металлический стол, который также горит. Вы кричите, плачете, но в этот момент, когда проявляется ваша карма, вам никто не может помочь. Далее, когда вас разрезают, вы теряете сознание, а затем вновь оживаете. Думать об адах, представлять, что это всё на самом деле очень полезно. Думайте не только о чистой земле, но и об аде.

Давящий ад. Туда вы попадаете в результате проявления кармы убийства животных: когда, например, вы давите ногтями насекомых или со злостью наступаете на них. Но, в основном, это результат убийства животных. Каким образом вы убивали животных, так и будет проявляться ад для вас. В этом аду так же горячо (земля как раскалённый металл), вы бежите, вокруг много шума, а с двух сторон на вас движутся две большие скалы в виде морд животных, которых вы убили. Эти морды сталкиваются и давят вас. Иногда вы подобны маленьким зернам, которых дробят большим металлическим пестиком, и вас таким образом уничтожают. Вам некуда бежать и, кроме этого, сверху на вас что-то падает и давит. Затем вы оживаете, и вас снова давят. Перед вами предстают образы тех животных, которых вы убивали (баранов, свиней, быков). Они бегут за вами, догоняют и топчут ногами, давят головами. Вы внизу, горите и вам страшно. Вы не можете успокоиться ни на миг. Беспрерывно на вас или что-то падает сверху, или вас давят горы, или духи разных животных приходят и убивают вас. И так постоянно – не один год, а много – много лет, пока ваша карма не истощится, вы будете это переживать снова и снова. Это результат кармы, естественный закон причинно – следственной связи.

Ад Плачущих. Здесь огонь еще жарче. Горит вся земля, на ней стоит небольшой дом, где находитесь вы. Этот дом также охвачен огнем. Боль от жара просто невыносима. Вы постоянно думаете, что если сбегите из этого дома, то будете спасены. У вас есть одно желание – выбраться оттуда. Там так жарко, что вы не можете думать о том, что хотите есть или дышать. У вас только одно желание – покинуть этот дом, поэтому вы плачете, но никто не может вам помочь. В этом аду очень много металлических домов, внутри которых находятся живые существа и плачут. Если этот ад существует в нашем мире, то он может казаться небольшим местом, а для существ, находящихся там, это пространство огромно. В «Абхидхарме» говорится, что ад находится под Бодхгайей на большой глубине. Например, лава, которая находится внутри земли, очень близка к температуре ада. Есть невероятно жаркие места, где находится лава, и человек не может их увидеть. Там – ад. Если я, например, нахожусь в аду и на меня выльется ведро лавы, я скажу «спасибо», потому что это будет, как холодный душ.

Когда я учился в Варанаси и слышал такое учение, то удивлялся, что горячая лава может восприниматься как холодный душ. Но потом я понял, что все взаимозависимо. Вы там страдаете не один-два года, а находитесь очень долго.

Горячий ад. Все ады горячие, но этот ад гораздо горячее, чем предыдущие. Например, по сравнению с настоящей русской баней, обычная сауна кажется не такой жаркой. Я был в Москве в бане, там было очень жарко. Потом пришли трое здоровых русских мужчин и сказали: «А, холодно!» . Они подлили еще воды на камни, и после этого им стало хорошо. Я думал, до этого было слишком жарко, но им не было жарко. Так же и тут. До этого было не очень жарко, а в этом аду, действительно, жарко. Этот ад по-настоящему горячий.

Ученые говорят о том, что если у холода есть предел – минус двести семьдесят градусов – то у жара предела нет, он может повышаться и повышаться. Какой бы огонь вы ни разводили, он может быть еще горячее. Я исследовал тему горячих адов и увидел, что о них говорится «жаркий», «еще более жаркий» и т.д. В холодных адах такого нет, потому что там есть предел. При температуре минус двести семьдесят градусов движение молекул и атомов останавливается и всё замирает, поэтому большего холода быть не может. Почему у жара нет предела? Потому что движение может быть все более и более быстрым. .

Итак, этот ад крайне горяч. Настоящий ад. Тело горит очень сильно. Ваше тело и огонь становятся одним целым. В предыдущих адах горячей была только поверхность. Когда вы бежали и отрывали ногу, вам становилось не так жарко. Тут же, что бы вы ни делали, огонь будто внутри вас, каждая частичка вашего тела горит. В других адах горело не все, только поверхность – в этом разница. Далее в этом аду якша и ава ловят вас и льют вам в рот раскаленную адскую лаву, а не ту, которую привыкли видеть люди. Все ваши внутренности вытекают вместе с ней наружу. Это крайний вид страданий, который вы там испытываете. В этот момент ваше тело разваливается, вы теряете сознание, а через некоторое время опять оживаете.

Экстремальная жара. Это еще более горячий ад. Здесь также все место объято огнем, и вы испытываете еще большие страдания от жары. Тут вам не только заливают лаву в рот, но еще и оборачивают вас (как вы оборачиваете тексты) листом раскаленного металла, затем сдирают его и таким образом разрывают ваше тело на части. Все кусочки вашего тела страшно болят от жара. Такие страдания возникают из-за того, что вы продавали духовную литературу, делали на ней бизнес. Вы не думали, что это святые книги. Вы считали это просто объектом, с помощью которого можно заработать деньги для себя. В этом аду вы сами подобны тексту, и вас заворачивают внутрь. Какую причину создаете, такой результат и получаете. Вы переживаете это в течение длительного периода времени.

Будьте очень осторожны, продавая статуэтки Будды, священные тексты. Если это делается с неправильной мотивацией, то вы зарабатываете очень тяжёлую негативную карму. Если вы это делаете, чтобы помочь живым существам и ни одна монета не идет к вам в карман, то все хорошо, это высокая добродетель. Если вы не делаете на этом деньги, а вкладываете все вырученные средства в духовные цели: выпустить еще больше книг (чтобы люди могли читать учение), сделать больше статуй Будды, то это очень высокая добродетель. Но если вы считаете это бизнесом (чтобы обеспечить себя) и не уважаете тексты, бросаете их на землю, как любой другой товар, то получите такой результат.

Один йогин, медитировавший в горах, однажды пришел к одной семье, где его попросили прочитать молитву. Этот йогин прочитал молитву, поел и вернулся в горы. Но, когда он вернулся, у него сильно заболел живот. Он сосредоточился и попытался понять, в чем причина. Йогин увидел слог «А», перемещавшийся в его желудке и причинявший ему много боли. Тогда он пригласил Манджушри (у него было прямое видение божества) и спросил: «Почему я наблюдаю в своём животе слог «А», который перемещается из одного места в другое и причиняет мне так много боли?» Манджушри ответил: «Сегодня ты отправился в место, где случилась беда. Та семья, для которой ты читал молитву, продала священный текст, а на полученные деньги сделала тебе подношение. Они и сами ели эту пищу. У тебя появилась связь с этим бизнесом, но, благодаря твоим высоким добродетелям, эта негативная карма тут же проявилась. Тебе очень повезло. А эти люди долгое время будут испытывать проявление результата». Поэтому будьте очень осторожны с духовной литературой, со статуями Будды, особенно если это старые раритетные статуи.

Ад Экстремальных страданий. Нет ада хуже, чем этот. Там нет ни единого момента, где бы вы испытывали нейтральные ощущения. Каждый миг вы испытываете крайний вид

страданий и предельную боль. Когда металл закаляется в огне, он сам начинает гореть. Так же и ваше тело сливается с огнем, а не что-то снаружи его жжет. Оно горит каждый момент. Пребывание в этом аду очень долгое..Вы очень боитесь, вы не можете объяснить, насколько сильна боль. В сансаре нет страданий хуже, чем страдания в этом аду. Даже теоретически представить что-то худшее невозможно. Вы там находитесь долгие-долгие зоны. Все причины родиться в этом аду у вас есть, и пока эти причины не проявились, вам нужно подтолкнуть себя очиститься от этой негативной кармы. Если вам скажут, что вы заразились очень страшным вирусом, от которого можно очень сильно заболеть, если немедленно не начать лечиться, то вы тут же пойдете искать доктора, чтобы избавиться от этого вируса. Вы будете готовы заплатить любые деньги, чтобы избавиться от этой инфекции. После размышлений о страданиях ада вы уже не сможете просто так сидеть, вам захочется сделать что-то, чтобы избавиться от негативной кармы.

У Будды было два племянника. Поскольку они жили в царской семье, то были очень ленивыми. Будда попросил Маудгальяяну позаботиться о них. Сколько бы тот ни просил их заняться практикой, они ее не делали. Тогда Маудгальяяна решил, что самый лучший способ вдохновить людей на практику, это дать им понять, что такое ад. С помощью своих магических сил Маудгальяяна взял племянников Будды в ад, но не в настоящий, а во вторичный. Если бы он их привел в настоящий ад, они бы умерли от страха. В этом аду племянники увидели на гигантском огне большой котел. В нем находился человек, который сильно кричал. Племянники спросили Маудгальяяну, что случилось с этим человеком. На что тот ответил: «Он не практиковал правильно, накопил много негативной кармы и родился здесь». Они очень испугались. Рядом с этим котлом стояли еще два, и в них кипела вода. Но они были пусты. Племянники спросили, почему там никого нет. Тогда Мудгальяяна сказал: «Пойдите и спросите у служителей». Они так и сделали – подошли к служителям ада и спросили, почему эти два котла пусты. «Они предназначены для двух племянников Будды. Они не практикуют Дхарму, тратя время, думая, что они племянники Будды. Но когда карма проявляется, для нее нет разницы, чей ты племянник. Поэтому они зарезервировали свои места здесь». В действительности, это был не настоящий ад, а видение, которое создал Маудгальяяна своими чудесными возможностями. Но племянники сильно испугались и подбежали к Маудгальяяне, затем они вместе вернулись обратно. В будущем, когда они только слышали слово «ад», то сразу же принимались делать практику. Когда они ленились, Маудгальяяна мог сказать: «Наверное, вы хотите попасть в ад». Племянники сразу кричали: «Нет-нет», и тут же открывали тексты и принимались за практику.

Почему нам нужно задумываться о страданиях в адах? Потому что это очень хороший способ вдохновить себя на практику Дхармы. Если вы боитесь ада, негативной кармы – это лучшее, чего стоит опасаться. Бояться этого – нормально. Разумные люди боятся опасных вещей, таких как водка, наркотики и т. д., поэтому они защищают себя от этого. Очень глупо не бояться наркотиков. Так же глупо не бояться ада и негативной кармы. Люди убивают и спрашивают: «Где негативная карма? Я убил, и что мне плохого случилось? Завтра со мной ничего не случится». Это все равно, что принять яд и сказать: «Что со мной плохого случится?» Другие пьют водку и говорят: «Это не яд, я пью водку, и что мне будет плохого?» Это очень опасно. Поэтому очень важно, чтобы мудрые люди боялись этих опасных вещей. В первую очередь, наша практика должна стать защитной. Не слишком часто задумывайтесь о хороших вещах, которых можете достичь, иначе у вас может возникнуть привязанность к духовной практике, и во имя Дхармы вы будете и дальше вращаться в колесе сансары.

В прошлые времена великие мастера (Нагарджуна) делали сильный упор на страданиях низших миров. Когда у вас возникнет страх, то вы, подобно племянникам Будды, будете искренне практиковать Дхарму. Эти племянники, когда слишком много думали об аде, не

могли даже есть. Они впали в другую крайность. Тогда Маудгальяна, с помощью своих магических способностей, привел их в рай. Там они увидели красивый бассейн, где плавал один человек. Его окружали пять дакинй, которые омывали его тело и подносили вкусную еду. Все, что его окружало, было очень красивым. Тогда племянники спросили, какую причину он создал, чтобы быть таким счастливым и иметь такое красивое тело. Маудгальяна ответил: «Когда эти существа были людьми, они искренне практиковали Дхарму. И все это – результат созданной ими позитивной кармы». Они прошли дальше и увидели два пустых бассейна. Рядом с каждым из них стояли пять ожидающих дакинй. Племянники спросили, почему эти два бассейна пусты. Маудгальяна сказал: «Пойдите и спросите сами». Тогда они радостно побежали спрашивать. Дакини ответили им: «В мире есть два племянника Будды, которые очень хорошо занимаются практикой Дхармы. Они зарезервировали для себя эти места. Когда они умрут, то примут рождение здесь».

Рядом с этим бассейном был очень красивый дом, сад – все было невероятно прекрасным. Этот дом принадлежал им. Они так сильно обрадовались, что чуть не сказали, что они и есть те племянники Будды. Затем они вернулись с Маудгальяной в наш мир, и после этого начали практиковать более сбалансировано. Когда они слишком паниковали, то вспоминали о рае и немножко расслаблялись. Когда они слишком много думали о рае, то расслаблялись чуть больше, чем нужно. Тогда Маудгальяна говорил слово «ад» и они тут же напрягались.

Это наша людская психология. Нам нужно думать и о том, и о другом. Когда вы размышляете об аде и начинаете слишком паниковать, то не можете практиковать. В этот момент нужно подумать о преимуществах рая. Маудгальяна был очень искусным. На его примере мы должны научиться балансировать свой образ мышления. Если вы начинаете слегка летать и расслабляться, тогда надо подумать об аде и это сразу опустит вас на землю. Ваш ум очень похож на ум племянников Будды. Но с вами нет Маудгальяны, поэтому вам нужно использовать его технику. Оба этих материала очень полезны, я использую и ту и другую технику: когда мой ум слишком расслабляется, тогда я больше задумываюсь о страданиях низших миров. Мой ум сразу же начинает немного паниковать и бояться. Я начинаю практиковать искренне. Но если слишком много думаете об этом снова и снова, то вам естественным образом не хочется есть, смеяться, разговаривать с людьми. Тогда подумайте о преимуществах чистой земли, как там хорошо, и вы немножко расслабитесь. Важно практиковать именно так.

Вторичные ады. Они выглядят следующим образом. Когда живые существа слишком долго испытывают страдания основных адов, их негативная карма уменьшается. Поскольку они там постоянно бегут, то, когда негативная карма немного исчерпается, им удастся как бы убежать из горячего ада во вторичный. Он находится за пределами горячего ада. За этой границей уже нет такого жара. Но когда живые существа пересекают ее, то оказываются в месте, где из грязи торчат металлические шипы. Когда они наступают на них, то эти шипы пронзают их ноги. Существа испытывают невероятную боль. Но если даже они стоят на месте, за ними начинают гнаться очень страшные, опасные животные. Тогда им приходится бежать. Таким образом, они испытывают крайние страдания и во вторичном аду. Может быть, они немного легче, чем в горячем, но, все равно, там очень много страданий.

Некоторые люди из-за того, что у них не такая тяжелая негативная карма, с самого начала рождаются во вторичном аду. Они попадают туда и сразу за ними начинают гнаться очень опасные животные. Люди бегут от них, а в это время их ноги разрубаются на части. Иногда они прибегают в такое место, где повсюду разлилась расплавленная металлическая лава. Когда они погружают туда ногу, она целиком сгорает, исчезая в лаве. Затем, когда они поднимают ногу, она, в силу кармы, отрастает вновь. На протяжении нескольких лет они бегут, пытаясь убежать от этих страданий, но убежав оттуда, попадают в другое место. Они бегают по кругу, но думают, что могут убежать. Пока карма не иссякнет, убежать

невозможно. Даже из настоящего горячего ада можно убежать во вторичный ад, только если ваша карма немного исчерпается. Иначе, сколько бы вы ни бежали, у вас ничего не получится.

Далее вы попадаете в другое место, где растет дерево, на верхушке которого, кто-то из ваших родственников начинает кричать: «Пожалуйста, помоги мне». Вы начинаете карабкаться на это дерево, а из него вырастают ножи и разрезают на части ваше тело. Когда вы поднимаетесь наверх, то обнаруживаете, что там никого нет, что все это было иллюзией, а объект ваших привязанностей оказывается внизу и оттуда кричит, как ему плохо. На этом дереве появляется тот объект, к которому вы наиболее привязаны. Из-за привязанности к этому объекту вы спускаетесь с этого высокого дерева. В этот момент ножи опять начинают вас резать, и вы испытываете невероятную боль. Спустившись вниз, вы вновь не обнаруживаете объекта своей привязанности. Затем вы опять слышите его голос с вершины дерева и начинаете карабкаться туда. Такой ад тоже существует. Если у вас нет объекта привязанности, никто вас не позовет. Вы будете спокойно сидеть. . Поэтому, пока вы ещё являетесь людьми, тренируйте себя не слишком сильно привязываться к объекту. Когда вы очень привязываетесь, вы становитесь сумасшедшим, глупым. Даже, несмотря на сильную боль, вы будете карабкаться вверх. Когда вы выбираетесь из этого ада, то попадаете в другое место, где кипит вода. Вы падаете туда и варитесь там как овощи. Пока ваша негативная карма не истощится, вам придется испытывать такие страдания. Это вторичный ад.

Холодные ады. Третье страдание адов – это страдание от холода. В тексте «Абхидхарма» говорится, что холодные ады располагаются к северу от Бодхгаи. Экватор – это место расположения горячих адов, а северный полюс – холодных. Это было написано 2500 лет назад, когда люди не знали, что такое экватор и северный полюс. Если бы в наши дни кто-то писал об этом, используя научные открытия, то сказал бы, что горячие ады находятся на экваторе, где жарко, а холодные – на северном полюсе. Но все равно, если бы мы писали про экватор, то говорили бы о другом измерении, потому что в горячих адах температура выше, чем у лавы, а в холодных адах температура не минус сорок или минус пятьдесят, а минус двести – двести пятьдесят. Там самая низкая температура из возможных. Какая температура на северном полюсе? Минус пятьдесят – шестьдесят? Но это даже не близко к страданиям ада. То есть северный полюс и холодны ады – соседи, но ад находится в другом измерении. Там гораздо холоднее, чем на северном полюсе, человек не может этого почувствовать.

Есть такая история, которую рассказывали в давние времена. Один йогин отправился в ад и принес оттуда немного адского огня. Когда этот огонь опал в наш мир, температура сразу же возросла, всем стало жарко. Его Духовный Наставник велел отнести обратно этот огонь. Смотрите, даже такой маленький огонек ада может изменить температуру во всем мире. Что это показывает? Что ад находится в каком-то другом измерении. Если бы это место было, действительно, рядом с Бодхгаией, как описывается в тексте «Абхидхарма», то в нашем мире было бы невероятно жарко. Ад находится рядом с Бодхгаией, но в другом измерении, поэтому мы его не чувствуем. Если бы он был в нашем измерении, то мы бы испытывали его невероятный жар.

Итак, Холодные ады. Ад Волдырей. Из-за холода на вашем теле образуются пузыри, наполненные водой. Они тоже заморожены. Вы испытываете сильную боль. Вам очень холодно и у вас нет никакой одежды. Вы испытываете крайние страдания, практически умираете, но потом вновь оживаете.

Ад Лопающихся пузырей. Когда становится холоднее, эти пузыри лопаются, и ваше тело покрывается открытыми ранами. Там совсем другая температура, вы переживаете в холодном аду не тот, холод, который есть в нашем мире. Здесь ваше тело чувствует холод, но он не замораживает вас полностью.

Замораживающий ад. Здесь вы, действительно, замерзаете. Вам очень холодно, а одежды нет. На вашем теле появляется много пузырей. Бежать некуда, дома нет, дует сильный ветер. Становится холоднее, ваше тело замерзает и становится подобным камню. Вам настолько холодно, что вы не можете идти. Если раньше вам было холодно, и вы пытались убежать из этого места, то в этом аду настолько холодно, что вы замерзаете и становитесь неподвижным. Все, что вы способны делать, это произносить: «Как холодно!».

Далее, еще более холодный ад. Здесь вы даже не можете произнести: «Как мне холодно». Все, что вы можете сказать, это слог «ХУ». Все это вы переживаете в течение очень долгого периода времени.

В следующем аду еще хуже. Там вы не можете произнести даже этого звука.

В этом аду ваше тело подобно трупу. В предыдущем аду вы не могли произносить никаких звуков, но были еще живы. Здесь ваше тело подобно трупу и вы вынуждены испытывать эти ощущения. Тут еще холоднее, чем в предыдущем аду. Погода необязательно должна быть очень холодной, но ваши ощущения холода гораздо сильнее.

В следующем аду настолько холодно, что ваше тело не только становится подобным трупу, оно еще и раскрывается, как синий лотос.

В этом аду еще холоднее и ваше тело напоминает красный лотос.

В следующем аду еще холоднее. И уже не одно место, а все ваше тело покрывается как бы цветками лотоса. Здесь вы страдаете не только от холода – ваше тело поражено различными болезнями. Так же вы страдаете от голода, жажды. Жизненный срок там очень большой.

Живые существа, родившиеся в аду лопающихся пузырей, живут там в двадцать раз дольше, чем существа ада пузырей. В каждом последующем аду жизненный срок возрастает в двадцать раз.

Сегодня вы приняли обеты Махаяны. Читайте мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ как можно больше и думайте: «Пусть в силу добродетелей, в силу чтения мантры ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, я смогу очиститься от негативной кармы рождения в аду. В настоящий момент множество живых существ страдают в аду. Они испытывают невероятные страдания. Авалокитешвара, пожалуйста, очистите их от негативной кармы, освободите от таких страданий». Развейте сильное сострадание и читайте мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ. Многие кальпы живые существа страдают там, и сейчас для них пришло время избавиться от страданий. Такие вещи, действительно, существуют. «Если бы я хотя бы один день так страдал, какую бы боль мне пришлось испытать! А они так страдают многие кальпы. Авалокитешвара, пожалуйста, освободите их от страданий, а не меня». Такое сострадание невероятно сильное. С таким состраданием ко всем живым существам в аду, с пожеланием, чтобы они освободились, читайте ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ. Делайте акцент на мире ада и причины для того, чтобы вы родились в аду, тоже будут устраняться. Думайте о мире ада и делайте такую практику. Сегодня это ваша практика. Развивайте сострадание и страх за себя. Страх, это когда вы думаете о себе: «Как бы я страдал...». Когда вы думаете о других, то развиваете сострадание. Сегодня порождайте этот страх и сострадание. С этими чувствами читайте мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ.

Сейчас подходящее время заниматься практикой, точно так же, как придавать форму металлу, когда он раскален. Визуализируйте над моей головой Авалокитешвару. Читая

мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ ощутите страх и сожаление о своей негативной карме. Далее визуализируйте, как свет, исходящий от Авалокитешвары, очищает вас от негативной кармы рождения в аду. Вначале очиститесь сами от негативной кармы рождения в аду. Далее думайте так: «Авалокитешвара, пожалуйста, избавьте от страданий мои матерей живых существ, которые, действительно, там страдают». Представьте, как они страдают, и испытайте сильное сострадание. Их тело становится единым с огнем, они кипят в воде, страдают от жара и холода, им вливают в рот лаву. Представьте все, что я вам рассказывал, и испытайте сильный страх и сострадание. С этими чувствами читайте ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ. Представляйте, как эти существа в аду избавляются от страданий и очищаются от негативной кармы. В этом значимость вашей жизни. Ваша драгоценная человеческая жизнь значима каждое мгновение, потому что каждый миг вы можете очищаться от огромного количества негативной кармы, из-за которой в будущем вам предстоит страдать много эонов.