

Как обычно, установите в потоке своего сознания правильную мотивацию. Вчера мы начали с вами говорить о том, каким образом заниматься медитацией на двенадцатичленную цепь взаимозависимости в прямой и обратной последовательности. Когда вы эффективно занимаетесь медитацией на двенадцатичленную цепь взаимозависимости, вы естественным образом развиваете в себе отречение. Чем эффективнее будет становиться ваша медитация на двенадцатичленную цепь взаимозависимости, тем больше будет ваше желание искать наставлений о пустотности. Вы, как человек, испытывающий жажду, будете искать воду. Иначе поиски наставлений о теории пустоты будут просто ради интереса, просто как дополнительная информация.

Сейчас я буду объяснять, как заниматься медитацией на двенадцатичленную цепь взаимозависимости. Первое – это то, каким образом заниматься медитацией на двенадцатичленную цепь взаимозависимости в прямой последовательности.

Наш ум, так как ему не хватает мудрости, когда видит пять агрегатов – пять скандх, иначе – ваше тело и ум, он спонтанно цепляется за эти тело и ум как за «я», имеющее самосущее бытие. Оно ему видится как какое-то прочное «я», которое не зависит от наименования мыслью. А когда ваш ум видит тела и деяния ума других живых существ, он тут же цепляется за этих живых существ, как за имеющих самосущее бытие. Поэтому то, что не обладает истинным существованием, представляется нашему «я» как истинно существующее. Все феномены, которые проявляются перед нами, поскольку наш ум сразу же цепляется за них, представляются нам так, будто они имеют истинное, самосущее существование. Все феномены, которые предстают перед нами, – это все иллюзия! Все, что представляется перед нами, – все видимость! Все наши представления о феноменах ошибочны! Но нам они кажутся имеющими истинное существование.

Неведение – это первое звено двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения. Точно также проявляется перед нами Земля – она видится нам плоской. Люди в древности считали, что Земля плоская, потому что им не хватало научных знаний. Так как нам не хватает мудрости, все феномены предстают перед нами как имеющие самосущее бытие, как будто это объекты, до которых можно действительно дотронуться. Когда мы видим желтый цвет, нам кажется, что он существует сам по себе, что мы действительно можем до него дотронуться, пощупать его. На самом деле мы не можем дотронуться до этого цвета. Даже ученые знают, что желтый цвет – это отражение света от той или иной субстанции. Мы же, не знающие этого, думаем, что мы трогаем желтый цвет. На самом деле мы дотрагиваемся до субстанции, которая отражает желтый цвет.

Таким образом, так как у вас есть цепляние за истинно существующее «я», поэтому и возникает это себялюбие: «Я, я, я..., я должен быть самым главным», – все это из-за цепляния за «я». Вот тут-то и возникает премьер-министр Себялюбие, который является одним из главных создателей проблем. Из-за этого себялюбия вы воспринимаете какую-то группу людей, которые помогли вашему эго, сделали вам приятное, как истинно существующих друзей, и вы сразу же цепляетесь за это обозначение. Как будто эти друзья существуют с объективной стороны. Но нет никакого объективного друга. Если бы он был истинно существующим другом, то он был бы другом для всех. Например, если бы Борис был истинно существующим другом, то он бы стал другом для всех. Но для некоторых он друг, а для некоторых – худший враг! Поэтому становится очевидно, что друга или врага, истинно существующего, имеющего самосущее бытие, нет! Но наш ум цепляется таким образом. К категории людей, которых мы определяем как друзья, у нас возникает привязанность, нам не хочется расставаться с ними. Вы не желаете, чтобы кто-то другой стал ближе к ним. Когда кто-то начинает разговаривать с ними чуть дольше, у вас тут же

возникает ревность. Это общий механизм для всех живых существ, не только для вас. Затем у вас возникает боязнь расставания.

Далее категория «враги»: мы начинаем воспринимать кого-то как самосущего врага, когда он делает нам что-то неприятное. На самом деле нет никакого самосущего, истинно существующего врага. Поэтому к категории врагов возникает гнев. Мы желаем им несчастья и радуемся, когда у них возникают какие-то проблемы. Мы не рады, когда они испытывают радость. Все эти ненормальные состояния ума возникают из-за цепляния. У нас у всех есть это ненормальное состояние ума, и все это из-за неведения. Когда вы видите, что другие люди испытывают радость от страданий других, вам кажется это ненормальным. А когда вы так поступаете – испытываете горечь от счастья других, то говорите, что у вас есть на это веская причина для того, чтобы не радоваться счастьем других. Иногда вы даже пытаетесь отыскать эти веские причины с помощью буддийской философии. Вы говорите: «Он ужасный человек, а если к нему придет успех, то от этого он станет еще хуже. Поэтому я не буду радоваться его счастьем!» Это очень опасно – использовать духовность для поддержки отрицательных состояний ума. В такой момент ваше эго использует духовный материал для того, чтобы еще раз подпитать себя. С другой стороны, эгоистичный человек радуется, когда другие страдают. Это ненормально. Даже если кто-то, кто считается врагом Дхармы, умирает, а вы этому радуетесь, это очень неправильно. Вы должны радоваться, когда враг Дхармы перестает совершать отрицательные поступки, но когда он умирает, вы не должны думать: «О! Он наконец-то умер, он переродится в мире ада! Как хорошо!» Это очень неправильно, радоваться тому, что он может получить перерождение в низших мирах. Потому что в данный момент во имя Дхармы вы тем самым создаете себе огромную негативную карму. Это происходит из-за того, что ваше неведение делает ваш ум ненормальным.

Из-за этого неведения непостоянное видится нам как существующее постоянно, уродливое мы воспринимаем как красивое. Природу страдания мы воспринимаем как природу счастья. Из-за этих ошибочных состояний сознания в нашем уме возникает огромное количество омрачений. Из-за этого неведения возникают все омрачения: гнев, привязанность, ревность, зависть, высокомерие – все отрицательные эмоции. Когда у ваших врагов, как таковых, которых вы воспринимаете как врагов, случаются трагедии, болезни, они теряют известность, богатство, вы радуетесь всем этим несчастьям. Если такого с ними не случается, вы желаете, чтобы это непременно с ними случилось: «Пусть с ними так будет!» Когда вы возвращаете такое желание в себе, а этого с ними не происходит, у вас возникает желание что-то сделать, чтобы это с ними обязательно произошло. Вы начинаете заниматься различными интригами, а когда результата от них нет, вы начинаете действовать напрямую, стремясь нанести вред. И, таким образом, вся ваша жизнь проходит впустую. Что касается друзей, то вы постоянно стремитесь к тому, чтобы использовать их для своей выгоды. Как только они становятся бесполезными, вы отворачиваетесь от них. Из-за этого цепляния за обозначение кого-то другом, а кого-то врагом и возникают десять негативных кармических деяний. Они начинают возникать сами по себе. Эти десять негативных кармических отпечатков и есть второе звено в цепи взаимозависимого происхождения.

Из-за этого ненормального состояния ума, из-за неведения возникают отрицательные деяния тела, такие как убийство, воровство, развратное поведение. Вы совершаете их, думая, что эти действия принесут вам счастье, а на самом деле эти поступки являются причиной ваших страданий. Затем неведение приводит к тому, что вы совершаете четыре отрицательных поступка речи – это ложь, грубая речь, клевета и пустая болтовня. До тех пор пока у вас сохраняется ненормальное состояние ума, которое возникло из-за неведения, даже если вы закроете свой рот, в уме вы все равно будете произносить все эти плохие слова – грубую речь. Даже если ваш рот замкнуть на замок, то по выражению вашего лица можно увидеть,

что вы ругаете других, произносите грубые слова. Даже когда человек едет в машине и его речь не слышна окружающим, благодаря сигналу гудка можно понять, что он ругается. Вот из-за этого неведения, из-за ненормального состояния ума, если вы не остановите это ненормальное состояние ума, то отрицательные деяния вашей речи, даже если рот будет закрыт, любым способом найдут выход этой отрицательной энергии, даже пусть с помощью машинного сигнала, выражения лица, стука ноги о пол. Когда женщина начинает испытывать гнев, она многое может сказать топотом своих ног.

Из-за вот этого ненормального состояния ума совершаются и три отрицательных поступка ума – алчность, вредоносные мысли и неправильные воззрения. В вашей повседневной жизни очень ясно видно, когда из-за ненормального состояния ума у вас возникает зависть к человеку, который лучше вас. Эта реакция возникает у вас спонтанно. Хотя вы, может быть, ничего не говорите, улыбаетесь, смеетесь, но внутри у вас жуткая зависть, она даже чувствуется. Вы даже, может быть, и не заметите, что вы завидуете в данный момент. Как можно это увидеть? Когда этот человек начинает говорить о своих успехах, у вас постепенно возникает зависть, даже если это ваш родной брат или сестра. Вы обычно говорите: «О, брат, сестра, я очень вас люблю! Самое главное, чтобы вы были счастливы!» Но затем вы встречаетесь со своим братом или сестрой, немного выпьете, и брат или сестра начинают говорить: «Вот в таком-то и таком-то бизнесе, в этих делах у меня очень большой успех! Теперь у меня еще другие проекты появились, я думаю, что они тоже будут успешными!» А у вас внутри потихонечку начинает возникать дискомфорт: «Почему мой брат такой успешный, а не я?»

До тех пор пока у вас будет вот это ненормальное состояние ума, неведение, такие ситуации будут происходить постоянно, в этом нет ничего шокирующего. В отношении людей, которые имеют равное положение с вами, у вас начинает возникать конкуренция. Вот из-за этого состязательного состояния ума возникает очень много негативных деяний, поступков, очень много различных мыслей, концепций: «Как бы мне выиграть у него, как мне стать лучше, чем он?» Такие деяния – это потеря времени, потеря жизни. Вы не должны ни с кем соревноваться, вы должны соревноваться со своими омрачениями! Вы должны сказать себе, когда отрицательное состояние вашего ума становится сильнее: «Вот здесь прояви соревновательность! Мое положительное состояние ума должно стать сильнее! Выше!» Если отрицательное состояние вашего ума становится активней, то вы должны сказать себе: «Мое положительное состояние ума должно стать еще более активным!» Вот это и есть духовная практика. Состязание с другими людьми, зависть к другим людям – это нечто противоположное практике Дхармы.

Если ваш друг сделал сто тысяч простираний, а вы говорите: «Тогда я сделаю двести тысяч простираний!» – это не практика Дхармы. Если кто-то из ваших друзей перевел текст по Дхарме, а вы говорите: «Я сделаю этот перевод лучше!» – это тоже не практика Дхармы. Вот из-за этого состояния ума – состязательности с другими людьми, что бы вы ни делали, это не является практикой Дхармы, это просто потеря времени! Самое лучшее в данном случае – просто спать! Мой совет вам такой: когда ваш ум находится под сильным контролем отрицательных эмоций, в этот момент ничего не переводите, не читайте никакие мантры. В этот момент лучше просто спать! Вот это будет практикой Дхармы, потому что в тот момент, когда вы спите, вы никому не мешаете, никому не причиняете вреда. Когда очень вредная мама спит, папа говорит сынишке: «Тихо, тихо, пусть мама спит!» Потому что, когда она спит, в семье гармония, ее сон в данный момент создает радость и счастье. Когда вы становитесь вредоносными, в такой момент лучше пойти и лечь спать!

Далее Манджушри говорит: «Когда ум находится под влиянием неведения, он становится ненормальным, и из-за этого он создает очень много отрицательных кармических деяний, он

заставляет нас совершать очень много негативных кармических деяний, которые становятся причиной получения рождения в низших мирах, причиной страданий в сансаре». Подобные кармические отпечатки являются вторым звеном двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения. Неведение этой жизни делает ваш ум ненормальным, и из-за этого ненормального состояния ума вы создаете очень много негативных кармических отпечатков. Из-за этого неведения даже положительные деяния, которые вы совершаете, становятся загрязненными кармическими отпечатками. Загрязненная карма не может стать причиной истинного счастья, причиной достижения нирваны, она будет являться причиной счастья сансары, то есть она становится причиной сансары. Эта причина сансарического счастья, которая не есть причина истинного счастья, становится причиной страдания перемен.

Между страданиями страданий и страданиями перемен есть большая разница. Страдания перемен обычными людьми воспринимаются как счастье. Кармическая линия поступков накладывает кармический отпечаток на сознание, и сознание с данным кармическим отпечатком является третьим звеном взаимозависимого происхождения. Из-за неведения возникают отрицательные эмоции, под воздействием которых мы накапливаем отрицательную карму. Эта отрицательная карма становится отпечатком в нашем сознании, и вот такое сознание становится третьим звеном взаимозависимого происхождения. Думайте таким образом: из-за неведения, которым мы обладали в прошлой жизни, под властью отрицательных эмоций мы создали негативную карму, которая стала отпечатком в нашем сознании. Мы должны понимать, что когда мы получаем рождение человеческим существом, то это не есть проявление отрицательной кармы, но это есть проявление загрязненной кармы. Любая, даже положительная карма, совершенная под властью неведения, является загрязненной кармой, причиной сансары.

Вот это имя и форма, которые мы получили в этой жизни, благодаря кармическим отпечаткам прошлых жизней, которые находились в нашем сознании, являются четвертым звеном цепи взаимозависимого происхождения. Имя и форма означают пять скандх, пять агрегатов, пять составляющих. Эти пять скандх, которыми мы сейчас обладаем, есть проявление кармических отпечатков наших предыдущих жизней. Имя – это четыре составляющих, четыре скандхи; форма – это формная скандха. Очень важно знать, что такое пять скандх, пять составляющих. Когда вы говорите: «Я, я, я...», вы имеете в виду не только ум и тело. Вы говорите обо всех пяти составляющих, пяти скандхах.

Некоторые низшие школы считают, что собрание этих пяти составляющих и есть «я». Другие низшие школы думают, что ментальное сознание есть «я». Школа Прасангика Мадхьямака считает, что «я» – это только имя, наложенное на эти пять составляющих, просто наименование. Некоторые небуддийские школы считают, что это «я» существует отдельно от пяти скандх. Почему такая концепция возникает в небуддийских школах? Раньше все философские школы, буддийские и небуддийские, занимались поисками, исследованиями, что есть «я». Потому что это очень интересный предмет, и очень сложно найти и понять, что есть «я». Некоторые из них считали, что «я» – это наше тело, но когда они начинали исследовать, то не находили «я» в теле. Некоторые считали, что «я» есть ум, но когда они начинали искать это «я», то не находили его в уме. Поэтому они считали, что «я» – это хозяин-собственник данного тела и ума. Это «я» есть нечто постоянное. Тело меняется, но «я» никогда не меняется. «Я» – это прочный собственник данного тела. Когда вы смотрите на фотографию, на которой видите себя ребенком, вы говорите: «Это я». Вы видите, что тело изменилось. Каким вы были молодым, и каким вы стали сейчас? Но вы все время говорите: «Тело изменилось, но я все тот же! «Я» не меняется». Вот поэтому возникает такая концепция, как постоянство «я». «Я» было всегда, когда я был юным, когда я был среднего возраста, когда я стал старым, а когда я умру, и меня кремируют, «я» все

равно будет продолжаться. Это «я» – что-то такое постоянное, некое единство, в котором нет никакой комбинации. Такая концепция проявляется в нашем сознании. Но на самом деле нет никакого единства, все есть собрание, комбинация.

В буддизме говорится, что нет никакой единственности, нет ничего единого, все есть комбинация, соединение чего-либо с чем-нибудь. Когда буддийская теория открыла отсутствие неделимых частиц, то это начало противоречить теории единственности. Мы считаем, что существует нечто такое неделимое, независимое от тела и ума. Но это не сегодняшняя тема, поэтому вернемся назад, к нашей теме.

Все эти исследования, вот этот анализ происходят в зависимости от наличия пяти составляющих имени и формы, которые являются четвертым звеном в цепи взаимозависимого происхождения. Первая составляющая – это форма. Вторая – это ощущения. Тут все очень ясно – приятные ощущения, неприятные ощущения. Третья – различие, все это является вторичным сознанием: это плохое, это хорошее, мне нравится, мне не нравится и так далее. Четвертая скандха – волевые импульсы.

Все они являются основами для «я». Когда у вас возникают приятные ощущения, вы говорите: «Порой я чувствую себя счастливым», а когда у вас неприятные ощущения, вы говорите: «Я несчастный человек». В данном случае все эти названия происходят из ваших собственных ощущений. Когда ваше тело идет, вы говорите: «Я иду», когда ваше тело сидит, вы говорите: «Я сижу». В этот момент вы больше фокусируете «я» на своем теле. Затем различие. Когда вы убеждаетесь, что что-то делаете правильно, вы говорите: «Я умный!» Когда вы признаете, что приняли неправильное решение, вы говорите: «Я дурак!» Далее волевые импульсы. Иногда вы накладываете наименование «я» на обозначение волевого импульса. «Я» как ваш волевой импульс – что это? Это что-то такое, что не является формой, не является сознанием, но это то, что функционирует. Это то, что связано с вашим счастьем, с вашей жизнью. Что же это такое? Это не форма, это не сознание, но это непосредственно связано с вашей жизнью! Что это? Любой может ответить! Да, кармические отпечатки.

Кармические отпечатки не имеют формы, они не являются сознанием, но эти отпечатки находятся в вашем сознании. Из-за кармических отпечатков вы испытываете счастье, а иногда страдания. Когда вы чувствуете, что у вас больше положительных кармических отпечатков, вы говорите: «У меня много добродетелей!» или на бурятском: «Би буюте!» «Я очень добродетельный человек, потому что у меня очень много положительных кармических отпечатков!» Это тоже является достоверным познанием. Когда вы чувствуете, что у вас очень много отрицательной кармы, то, как говорят в России: «О, как я грешен!» В этот момент вы больше накладываете наименование «я» на свои кармические отпечатки.

Пятая скандха – это ментальное сознание. Когда есть пять составляющих – пять скандх, Прасангика Мадхьямака утверждает что в этот момент «я» существует, потому что есть основа для «я». Прасангика Мадхьямака говорит, что каждая из скандх не является «я», собрание этих скандх тоже не является «я». «Я» – просто наименование, накладываемое на эти пять скандх. Поэтому когда совершается любое деяние этими пятью составляющими, вы говорите: «Я совершил это». Номинально такое может существовать. Детально я потом объясню.

Из-за существования четвертого звена двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения – имя и форма, возникает пятое. Что есть пятое звено? Пятое звено – это органы чувств. Благодаря ним возникают чувства, ощущения, по-другому – контакт, шестое звено цепи. Приятные, неприятные ощущения – это седьмое звено. Из-за приятных

ощущений возникает влечение – восьмое звено цепи, как у маленьких детей возникает влечение к чему-то приятному. Из-за неприятных ощущений возникает влечение нежелания, хотя влечение все равно существует в данном смысле. В течение всей жизни возникает столько много влечений: «Я хочу это, я хочу то!» Влечение к причине приятных ощущений. Поэтому возникает столько планов, желаний. Из-за этого влечения возникает цепляние: «Я хочу это!» Не только желание, но и само упорное осуществление своих планов – это называется цеплянием. Когда вы всю ночь напролет думаете: «О, какая красивая шуба! Как здорово было бы, если бы у меня была такая шуба!» Потом всю ночь мужа кусаете: «Купи, купи, купи!» На утро муж соглашается: «Да, хорошо, давай купим!» Утром вы берете деньги и говорите: «Поехали!» Вот это и есть цепляние – девятое звено цепи. Сильное желание жены и планы по осуществлению этого желания – это цепляние. Муж так же поступает: всю ночь строит планы и говорит жене: «Завтра я пойду с друзьями в баню, будем пить водку! Ты мне завтра ничего не говори, я все равно пойду!» Тогда жена соглашается: «Ладно, иди, но только завтра!» Муж соглашается: «Да, только завтра и все». И тогда он покупает водку и идет в баню. Вот это и есть цепляние. Ночью – влечение, вы планируете, думаете, строите планы, как долго это займет. Назавтра начинаете осуществлять свое влечение – это уже и есть цепляние. В течение всей жизни влечение и цепляние заставляют нас совершать очень много отрицательных поступков и тем самым накапливать огромное количество негативной кармы. Наша жизнь становится похожей на «Санта Барбару» как раз из-за этого влечения и цепляния. Мы страдаем оттого, что не можем получить желаемый объект, страдаем, когда расстаемся с желаемым объектом, и затем страдаем оттого, что у нас есть этот желаемый объект.

Влечение и цепляние, которое у нас сейчас есть, чем они становятся в момент смерти? Эти влечение и цепляние становятся условием для того, чтобы во время смерти проявились кармические отпечатки предыдущей или этой жизни. Если в этот момент проявятся негативные кармические отпечатки, то это станет условием для рождения в низших мирах. Если проявится больше загрязненных отпечатков, но положительных, то это станет условием для нового рождения человеком, но все равно мы продолжим вращаться в сансаре. Это все равно становится причиной страданий.

Далее кармические отпечатки вместе с влечением и цеплянием становятся условием для следующего звена. Десятое звено – это существование. Кармический отпечаток – сухое семя, а существование – это как проросшее семя. Кармический отпечаток и существование – это все карма. Но существование – это кармический отпечаток (семя), который полили водой, и он дал росток, то есть стал проросшим семенем. Вот тогда это уже существование.

Итак, первое звено – это неведение, второе – карма, третье – сознание, четвертое – имя и форма, пятое – основы органов чувств, шестое – контакт, седьмое – ощущение, восьмое – влечение, девятое – цепляние, десятое – существование.

Из-за контакта возникает ощущение, поэтому контакт является шестым звеном двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения. Из-за контакта возникает ощущение. Это не только физический контакт. Зрительное сознание осуществляет контакт с объектом, и из-за этого возникает ощущение. Ощущение может быть приятным или неприятным. Орган слуха также осуществляет контакт, и благодаря этому контакту возникает ощущение приятного или неприятного звука. Из-за этого приятного ощущения возникает влечение. Язык вступает в контакт с едой, и опять возникает ощущение. Из-за этого вкусового ощущения возникает влечение. Из-за контакта возникает приятный или неприятный вкус, из него – приятное или неприятное ощущение, затем возникает влечение, а из него – цепляние. Цепляние, что это? Когда вкусно, еда поглощается с удовольствием, а когда невкусно – выкидывается!

Десятое звено – это существование. Во время смерти доктор говорит: «Он умер». В этот момент вы еще не полностью умерли. Этот момент еще называется существованием. Есть три вида существования: существование смерти, существование бардо и существование нового рождения. Что есть существование? Существование – это тоже кармический отпечаток. Второе звено двенадцатичленной цепи взаимозависимого существования – тоже кармический отпечаток. Второе звено – это и карма и кармический отпечаток. Вы должны понимать разницу между кармой и кармическим отпечатком.

Карма есть действие, деяние. В основном карма относится к деяниям ума (сознания). Намерение есть карма. В простой форме: намерение осуществить плохое есть негативная карма. Намерение совершить положительное деяние – положительная карма. Из-за этого намерения ваше тело и речь начинают осуществлять деяния. С отрицательным намерением любое деяние вашей речи будет называться отрицательной кармой речи. Любое деяние, совершенное вашим телом с отрицательным намерением, будет называться отрицательной кармой тела. Например, намерение побить кого-то или отругать Бориса становится отрицательным намерением. Вы выходите из дома, и каждый ваш шаг становится отрицательной кармой вашего тела. Когда вы увидели Бориса и говорите: «Дурак!» – в этот момент это уже отрицательная карма речи. И каждое такое действие оставляет отпечаток в нашем сознании. Все эти кармические отпечатки, пока они не встретились с подходящими условиями, являются вторым звеном двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения. То есть до тех пор, пока кармические отпечатки не встретились с условиями для своего проявления, они являются вторым звеном двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения. Существует огромное количество кармических отпечатков – это второе звено двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения.

Десятым звеном, которое называется существованием, может быть только один кармический отпечаток, который встретился с условием, то есть с влечением и цеплянием. Этот кармический отпечаток – как семя, которое уже проросло, встретившись с условиями – влечением и цеплянием. Вот это уже существование. Остальные кармические отпечатки остались сухими. Вот это существование может быть только одним кармическим отпечатком, который уже встретился с условием для своего проявления. Если этот кармический росток являлся кармическим отпечатком, чтобы родиться животным, если уже он стал существованием, значит, вы получите рождение животным. Вот это существование, этот проросший кармический отпечаток момента смерти называется существованием смерти. Кармический отпечаток как существование существа, находящегося в состоянии бардо, называется существованием бардо. Кармический отпечаток существования рождения, первый момент рождения, называется существованием рождения. И это становится следующей жизнью.

Вот это существование рождения связано с рождением, которое является одиннадцатым звеном цепи взаимозависимого происхождения. Первый момент – ваше существование в чреве матери – называется существованием рождения. Второй момент – это уже рождение. То есть после зачатия и нахождения в чреве матери второй момент – это рождение. Тогда происходит ваше рождение в следующей жизни. Одиннадцатое звено – это рождение, а двенадцатое – старение и умирание.

Вот это – двенадцатичленная цепь взаимозависимого происхождения, полная цепь, которая связывает три жизни, – вашу предыдущую, нынешнюю и будущую жизнь. Из-за неведения и кармических отпечатков вашей прошлой жизни возникают имя и форма этой жизни. Первые три звена – из вашей предыдущей жизни. А в этой жизни у вас возникают имя и форма. Благодаря имени и форме возникают органы чувств в этой жизни. Благодаря органам

чувств возникает контакт, приводящий к приятным или неприятным ощущениям. Из-за ощущений возникает влечение и цепляние, а так как мы всю жизнь проводим во влечении и цеплянии, то во время смерти это становится условием для возникновения существования – десятого звена двенадцатичленной цепи взаимозависимого возникновения. Из-за влечения, цепляния и неведения мы в этой жизни создаем огромное количество негативной кармы. Мы создаем много негативных кармических отпечатков и кармы в этой жизни. Не надо думать, что неведение, отрицательная карма и кармические отпечатки приходят к нам только из предыдущей жизни, нет! Мы и в этой жизни из-за неведения создаем отрицательную карму, которая приводит к возникновению отрицательных кармических отпечатков. Влечение и цепляние приводит к возникновению существования: существования смерти, существования бардо и существования рождения, а оно приводит к тому или иному следующему рождению. Из-за одиннадцатого звена, рождения в следующей жизни у нас снова происходит старение и умирание. И этот цикл опять повторяется. Каким образом он продолжается?

Нагарджуна говорил: «Из трех возникает два, из двух возникает семь, из семи возникает три, из трех – два, из двух – семь и так далее». И таким образом цикл продолжается бесконечно – круговорот сансары. Это и называется сансарой.

Правильное и глубокое понимание всей цепи взаимозависимого происхождения приведет вас к тому, что, просто услышав формулу: из трех возникает два, из двух – семь, из семи – три и так снова по кругу, – вы осознаете, что из-за этого все живые существа находятся в круговороте сансары. И у вас возникнет чувство сострадания ко всем живым существам, что именно из-за этого они находятся в круговороте сансары, и вы просто не сможете сдержать слез! И тогда у вас возникнет чувство отречения: «Каким образом я могу вырваться из круговорота сансары? Каким образом мне порвать эту цепь взаимозависимого происхождения, которая держит меня в сансаре?» Вот это и есть отречение.

Отречение – это не то, что вы поругались с женой и говорите: «Все, я отрекаюсь, у меня возникло буддийское отречение! Я уйду в горы! Настоящая сансара – это жена!» Вы должны понять, что жена – это еще не сансара! Муж – это тоже еще не сансара! Жена будет говорить: «О, какой ужасный у меня муж, уйду к другому мужчине! Отрекаюсь от этой сансары!» Другой муж будет точно такой же сансарой! Может, это будет немножко другая сансара, но на самом деле – все та же. Поэтому не слишком часто меняйте партнеров. Не надо менять своего партнера по жизни, меняйте свой ум, образ мыслей. Посмотрите с другой стороны, вместо того чтобы говорить, какой он плохой, подумайте, как вам это полезно и как вам это помогает. С другой стороны посмотрите и поймете, как это полезно.

Теперь, наверное, вы хотите узнать, что это за секретная формула: «Из трех возникает два, из двух возникает семь, из семи возникает три». Чем в двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения является «три»? «Три» – это неведение, влечение и цепляние. Это три омрачения. Неведение – это источник кармических отпечатков. Из неведения возникает второе звено двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения – кармические отпечатки. Из влечения и цепляния возникает существование. Поэтому и говорится: «Из трех возникает два». Что есть «два»? «Два» – это кармический отпечаток и существование. Существование возникает не только из влечения и цепляния, но и из-за неведения, потому что это тоже кармический отпечаток. Из неведения, влечения и цепляния возникает «два» – кармический отпечаток и существование (десятое звено). Из этих «двух» возникает «семь» результатов, которые являются природой страданий, потому что они возникают из кармических отпечатков и существования.

Вот эти «семь» являются сансарой – природой страданий. Ваши пять составляющих (пять скандх) – это четвертое звено, имя и форма – это тоже сансара, потому что они являются

результатом кармических отпечатков и существования. Затем органы чувств, контакт, ощущения. Большая часть из них – ощущения страдания. Иногда мы ощущаем страдания перемен, но это все равно страдание, хотя нам кажется, что это счастье. На самом деле в сансаре нет подлинного счастья, все по природе страдание. Затем рождение, старение и смерть. И опять из-за этих «семи» возникают неведение, влечение и цепляние. То есть из «семи» снова возникает «три». Когда есть контакт, то возникает неведение, потому что происходит цепляние за истинное существование. Из контакта возникает ощущение, а затем влечение и цепляние. Когда ваше зрение контактирует с объектом, этот объект представляется вам существующим сам по себе, и тогда вы цепляетесь за него, как за имеющий истинное существование. Из-за ощущения у вас возникают влечение и цепляние, поэтому говорится, что из «семи» возникает «три». И опять из этих «трех» возникают кармические отпечатки и существование, а затем следующее рождение и жизнь. Вот таким образом мы находимся в круговороте сансары.

Сегодня поразмышляйте применительно к себе о том, каким образом из «трех» возникает «два», из «двух» – «семь» и так по кругу. Вот таким образом мы находимся в круговороте сансары. Это называется «последовательная медитация о двенадцатичленной цепи взаимозависимого происхождения».