

Я рад видеть вас после долгого перерыва. Как обычно, для того чтобы получить драгоценное наставление по Дхарме, сначала установите в потоке своего сознания правильную мотивацию. Она должна быть направлена на то, чтобы обуздать свой ум, с некоторым уровнем убежденности, что без обуздания собственного ума, что бы мы ни делали, мы не достигнем желаемого результата. С безначального времени и до сегодняшнего момента мы использовали всяческие методы, но не достигли желаемого результата, потому что эти методы не были направлены на обуздание нашего ума. Если мы хоть немного обуздаем свой ум, то где бы мы ни находились, мы будем счастливы, что бы мы ни ели, пища для нас будет очень вкусной. Если ваш ум будет немного обуздан, то вы будете воспринимать окружающих вас людей по-другому, хотя они и не меняются.

Есть такая история. Один россиянин приехал в Тибет и встретился с одним тибетским ламой. Человек был старый. Он рассказал ламе, что у него в ушах слышны голоса и попросил ламу избавить его от этих голосов, которые раздаются сами по себе. Лама сказал: «Да, я смогу помочь тебе. Ты должен уйти со мной в затворничество на три недели. После этого тебе станет лучше». Человек спросил: «Если я буду находиться рядом с тобой три недели, я перестану слышать эти голоса?» Лама ответил: «Нет, ты будешь продолжать их слышать, но через три недели ты будешь их по-другому воспринимать. Они не будут тебе мешать». Точно так же, люди, которые вас окружают, останутся теми же, какие они есть. Вы не сможете их изменить, но воспринимать их вы будете по-другому, если сможете обуздать свой ум. Если вы считаете своего мужа нехорошим, он вам надоел, изменить его вы не сможете. Только он сам может себя изменить. Но постарайтесь воспринимать его по-другому. Точно так же, если вам надоела жена, попытайтесь воспринимать её как невероятно хорошего бесплатного тренера.

От меня вы получаете теорию, как нужно жить. Но настоящими тренерами в жизни являются ваш муж, жена, дети. Воспринимайте всё с положительной стороны, и всё будет для вас хорошим. Если вы всё будете воспринимать с неправильной стороны, у вас всю жизнь будут проблемы. Если вы смотрите на жизнь через чёрные очки, всё будет для вас чёрным: «Тот такой, этот сякой. Один я хороший, потому что через чёрные очки сам себя не вижу».

Слушайте учение с некоторой убежденностью, что только через обуздание своего собственного ума, его усмирение вы сможете избавиться от страданий и достигнуть совершенного счастья. Главная цель буддийской практики – это обуздание своего ума. Какой бы практикой вы ни занимались, если эта практика помогает немного усмирить ум, значит, это правильная практика. Если вы занимаетесь практикой, а ваш ум остаётся таким же необузданным, значит, это неправильная практика. Если вы занимаетесь практикой, а ваше эго начинает расти, становится ещё больше, значит, это не та практика. Лекарство превращается в яд. Поэтому очень важно не практиковать слишком много. Немного практики, но она должна быть эффективной, помогать вам. Я советую россиянам вначале не заниматься практикой слишком много. Это похоже на то, что когда вы болеете, вам прописали лекарство, а вы принимаете его сверх дозы, и вместо пользы оно вас отравляет. Причина в том, что вам не хватает терпения, вы хотите достичь быстрого результата. Поэтому очень важно, чтобы вы не питали слишком высоких надежд. Каждый день немного практики. Но самая важная практика – не наносить вреда другим.

Ваша практика должна быть больше направлена на то, чтобы больше спать. Мой учитель говорил мне, что с самого начала лучшая практика – это спать. Потому что, когда вы спите, вы никому не делаете вреда. А тем людям, которые давно получают наставление, уже пора перестать спать. Спать – хорошо, потому что вы никому не вредите, но приносить пользу проснувшись – лучше. Когда вы спите, вы останавливаете причину страданий, но

этого недостаточно. Нужно накапливать добродетели, создавать причины для счастья. Что есть буддийская практика? Так как вы не хотите страдать, вы должны избавляться от причин страданий. Это одна из буддийских практик. А так как вы хотите достичь счастья, необходимо создавать причины для счастья. Само по себе счастье не приходит. Необходимо создавать причины для него. Создание причин для достижения счастья – это следующая буддийская практика.

Есть различные уровни избавления от причин страдания и различные уровни создания причин для достижения счастья. Сначала вы должны полностью это изучить и применять в вашей обыденной жизни. Буддийская практика не означает, что надо закрыть все двери и окна и сесть в позу медитации. Так делать не надо. Буддийская практика должна применяться в повседневной жизни. Вы можете практиковать таким образом, чтобы вам было удобно в повседневной жизни. Иногда люди думают, что заниматься любой духовной практикой – буддийской, исламской, христианской – означает не испытывать радости. Если ты смеешься, значит, ты не духовный человек. Это неправильно. Человеку надо больше смеяться, больше быть счастливым. Человек должен заниматься духовной практикой ради счастья. Если сам человек несчастлив, как он поможет другим? Нет ничего плохого в том, чтобы испытывать радость.

Надо радоваться жизни. Но если наслаждение приносит вред другим или вам самим – это нехорошая радость. Например, водка. Люди думают, что они выпьют водки и станут счастливыми, но становятся только дурнее. Это дурацкая радость. Тело становится зависимым от этого химического состава. Сама по себе водка не приносит счастья. Когда люди находятся в депрессии, они прибегают к помощи водки, как бы забываются, но проблема-то остаётся. Алкоголь, сигареты, наркотики дают какое-то наслаждение, но это дурацкое наслаждение. Вы должны сказать себе: «Я не хочу такого наслаждения». Радуйтесь мудро. Когда вы пьёте вкусный чай, радуйтесь. Ешьте с удовольствием даже простой кусок хлеба. Думайте: «У других людей нет даже хлеба, а у меня есть». Вы должны радоваться тому, что у вас есть. Если ваш ум становится наглым: и это не так, и то не эдак, тогда вы никогда не станете по-настоящему счастливыми. Не разрешайте своему уму становиться наглым.

Для того чтобы совершенствоваться, очень важно знать состояние своего ума в настоящий момент. Чтобы совершенствовать своё здоровье, вам должны правильно поставить диагноз, нужно выяснить, какие у вас сейчас болезни, чтобы избавиться от них. Иначе, если диагноз не поставлен своевременно, с течением времени может стать поздно. Точно так же очень важно поставить диагноз своему уму. Сегодня я бесплатно поставлю диагноз вашему уму. Очень важно проверить, действительно это так или нет, когда я буду говорить о состоянии вашего ума. Не огорчайтесь, когда я поставлю вам диагноз. Первый шаг – знать состояние вашего ума, то, какими болезнями болен ваш ум. Сейчас не надо думать, что вы умны, что вы йогин. Вы больны, ваш ум болен. И я тоже такой же. Может быть, моя болезнь чуть-чуть слабее, чем ваша. Всмотритесь в механизм действия своего ума. Мы не хотим испытывать гнев, огорчения, не хотим, чтобы возникала зависть, но они сами по себе приходят. Все мы хотим быть добрыми, сострадательными людьми, мы хотим любить, но это очень сложно взрастить в себе, потому что наш ум неправильно устроен. Если мы не поменяем механизм в нашем уме, мы ещё долго будем говорить себе: «Не злись, не гневайся». Но всё равно это будет рождаться в нашем уме вне зависимости от нашего желания.

Советы любой религии одинаковы: не злись, не гневайся, не испытывай зависть, ревность. Все религии говорят, что надо быть добрым, но очень мало религий объясняют, каким образом можно поменять механизм своего ума. В этом состоит уникальность буддизма, его

богатство. Я хочу сегодня поделиться этим механизмом с вами бесплатно. Если действительно оценить богатство учения, которым я поделюсь с вами, миллиона долларов будет мало. Поэтому лучше бесплатно.

Для начала всмотритесь в свой ум, не смотрите в чужой ум, что о вас думают – не ваше дело. Буддизм говорит, что царь вашего ума слепой. Царь вашего ума – это ваш первичный ум, сознание. Он слепой, потому что не знает, что есть причина страданий, что есть причина счастья. Он не знает абсолютную природу самого себя, не знает абсолютную природу окружающих феноменов. Он верит тому, каким образом феномены проявляются перед ним. Поэтому он всё время обманывает самого себя. В нашем уме есть шесть первичных сознаний, пятьдесят два вторичных фактора и миллионы концептов. Это сюзерены нашего сознания. Так как первичное сознание слепое, то, как царь царства ума, на руководящие посты оно назначает самых неправильных существ.

Премьер-министр в царстве вашего ума – это себялюбие. Как только вы открываете утром глаза, тут же встаёт премьер-министр вашего ума: «Сегодня я хочу это, я буду это, я, я, я... Я самый главный, остальные ничто». Этот премьер-министр – один из главных создателей ваших проблем. Я могу вам сказать, что чем более активен ваш премьер-министр, тем больше проблем у вас возникает. Если себялюбие – ваш премьер-министр – очень активен, то, в первую очередь, вы сами несчастливы: «Я, я, я... Мой муж плохой, не купил мне шубу. А вот сосед хороший, он купил шубу». Премьер-министр имеет очень плохую память. Хорошие дела мужа он забывает, а стоит мужу чуть-чуть ошибиться, он сразу это запоминает. Вот это работа премьер-министра. Ваш премьер-министр очень хорошо помнит ошибки людей, а что хорошего человек сделал для вас, тут же забывает. Такая у него память. Из-за такого премьер-министра страдает ваша семья. А так как царства умов вашей семьи связаны, ваш премьер-министр вас делает несчастливыми, другие премьер-министры тоже испытывают несчастье. Из-за этих премьер-министров в семье возникает конфликт. В результате страдают дети. Всё взаимосвязано.

Что есть буддийская практика? Буддийская практика состоит в том, чтобы сместить себялюбие со своего поста и заменить его умом, проявляющим заботу о других. Когда ум, проявляющий заботу о других, станет премьер-министром, тогда в царстве вашего ума наступит покой и гармония. Ум, проявляющий заботу о других – это мудрый премьер-министр. Он делает добро другим, но в миллионы раз больше приносит пользы себе. Ваше себялюбие, наносящее вред другим, в тысячу раз больше наносит вред себе. Вы, как царь в царстве своего ума, как президент Путин в своём уме можете сменить премьер-министра. Это очень сильная практика, но очень мало людей практикуют таким образом. Читать мантры и маленький ребенок может, а сменить премьер-министра может только взрослый человек, который слушал много философии.

Кто в царстве вашего ума занимает пост министра обороны? Очень ясно – ваш гнев, ваша злость. Ваш премьер-министр – себялюбие – даёт совет вашему уму назначить министром обороны гнев. Вы едете в автобусе, кто-то толкнул вас. Ваш министр обороны – гнев – сразу появляется: «Почему толкаешься?» Когда у вас возникают проблемы, ваш министр обороны тут же выходит наружу: «Я башкир! Не трогайте меня!» Или: «Я татарин!» В некоторых случаях кажется, что гнев помогает разрешить возникшую проблему. Но мы не знаем, насколько гнев решает проблему, а насколько приносит вреда себе самому. Да, иногда кажется, что проблема каким-то образом останавливается. Но на самом деле проблема не может быть решена с помощью гнева. Поэтому буддийская теория говорит о том, что на поле битвы не может быть победителя. Все стороны проигрывают. Говорят, что одна сторона победила, но она победила в том смысле, что она меньше потеряла. Никто не

выиграл. Поэтому гнев в качестве министра обороны не защищает вас, он больше вредит вам.

Почему у вас так много проблем в жизни? Потому что ваш министр обороны очень плохой, он не защищает вас. Вы сами посадили его на трон, и с безначального времени он был вашим министром обороны. Вы снова и снова просите его занять свое место. Настало время для того, чтобы вы поменяли своего министра обороны. Замените его терпением. Терпение должно быть вашим министром обороны. Если в царстве вашего ума министром обороны будет терпение, то проблемы станут всё меньше и меньше. Это хорошо видно на примере семьи из мужа и жены. Если у них министрами обороны будет гнев, то ничего хорошего в этой семье не будет, всегда будут скандалы. Гармония в семью придёт через терпение. Я не говорю с точки зрения будущей жизни, я говорю о нынешней жизни. Если в семье будет терпение по отношению друг к другу, всё будет нормально. Иногда муж может быть в плохом настроении, пусть жена в это время потерпит. Когда вы видите человека в плохом настроении, проявите к нему сострадание. Когда у вас есть сострадание, терпение само по себе возникает.

Сострадание возникает из того, как человек воспринимает, насколько страдают другие. Когда вы смотрите с точки зрения страдающих людей, вы в это время будете испытывать к ним сострадание. Когда вы смотрите с собственной точки зрения, у вас возникает гнев. Если ваш муж или жена испытывают гнев по отношению к вам, посмотрите с его точки зрения, насколько он или она страдает. Как можно быть счастливым, когда ум злится? Гнев, злость – как болезнь, как кашель, который пришёл сам по себе. Допустим, когда ваш муж, жена или сосед что-то в гневе сказали вам, вы воспринимаете это с точки зрения своего эго и начинаете думать: «Я сделала столько хорошего! Как он или она могут мне такое говорить! Он и до этого мне тоже такое говорил». Вы начинаете вспоминать, и тут же ваш гнев начинает расти. Становится ещё хуже. Как можно быть счастливым в такой ситуации? Вы не можете остановить себя. С самого начала не надо было смотреть со своей точки зрения. Думайте с позиции того человека. Как он себя чувствует? Почему он так поступает? Когда у вас возникает гнев, думайте, как плохо этому человеку, и тогда у вас возникнет терпение. Все великие бодхисатвы, как бы плохо им ни делали, даже резали тело, не испытывали гнева, только сострадание. Нет причины для того, чтобы испытывать гнев, есть только сострадание к человеку, который тебе делает плохо. Через боль ваша карма очищается, а он сам себе создаёт негативную карму. Буддист плачет не потому, что ему больно, а от жалости к этому человеку, который сам себе хуже делает.

Сейчас вы слушаете учение. Наполовину вы согласны, наполовину не согласны. В будущем вы поймёте это, а когда вы полностью поймете это, вы станете такими людьми, что когда вам будут причинять боль, вы будете сострадать, плакать, не будете испытывать гнева. Все могут пользоваться таким механизмом. Когда ум становится мудрым, вы видите, что нет причин для гнева. Жаль человека, его ум полностью под контролем болезни омрачения, и он сам создаёт причины своего несчастья. Что вы можете оставить этому человеку? Вы можете вообще не злиться. Это буддийская практика.

Замените своего министра обороны – гнев – на терпение. Терпение возникает из сострадания. Сострадание возникает из понимания, как страдают другие люди, из размышлений с позиции этих людей. Не забывайте это. Проведите такой опыт: если кто-то попытается порезать вас, убегайте. Если кто-то говорит вам плохие слова, терпите. Посмотрите, насколько вы сможете это вытерпеть. Спросите себя: «Я получал буддийское учение в течение 10 лет. Есть результат от учения или нет? Смогу ли я вытерпеть, когда мне говорят что-то плохое?» Когда вам говорят что-то плохое, ваше эго возмущается: «Как он может мне такое говорить?» В этот момент скажите себе: «Успокойся!». Ваш премьер-

министр себялюбие всё время оказывает влияние на царя, на вас, поэтому вы не можете объективно воспринимать. В этот момент скажите своему себялюбию: «Замолчи! Я хочу объективно всё рассмотреть». Это буддийская практика. В повседневной жизни у нас много возможностей заниматься практикой духовного совершенствования. Используйте эти возможности правильным образом.

Ваш министр иностранных дел – это ваша зависть. Этот министр суёт свой нос во все дела: «Что он купил? Чем занимается? Как одет? Что говорит?» Если ваш министр иностранных дел очень активен, то он не видит, что творится внутри. Этот министр иностранных дел делает ваш ум ненормальным, потому что когда ваш министр иностранных дел очень активен, вы не испытываете счастье и радость, когда видите счастье и радость других. Это ненормально. Иногда вы несчастливы, если видите, что ваш брат или сестра счастливы: «Моя сестра купила дорогую машину, а у меня её нет! Не могу терпеть её радость». Как при таком ненормальном состоянии ума можно быть счастливым в сансаре?

Буддийская философия утверждает: никто не приносит вам страдание, никто не делает вас несчастливыми. Вы сами создаёте себе страдания, сами делаете себя несчастливыми. Ваша сестра много работала, купила на последние деньги машину, но у неё ещё много проблем осталось – здоровье плохое, дети болеют. А вы видите только то, как она на машине поехала. Глупо! Наоборот, когда ваша сестра покупает машину, думайте: «Как хорошо! Наконец-то она купила машину! Пусть она всегда будет счастлива. Пусть её машина не ломается». Это буддийская практика. Не надо думать или говорить, что вы настоящий буддист, христианин или мусульманин. Это пустые слова. Вы не буддист, не христианин, не мусульманин. Вы просто человек. Когда ваши мысли чистые, то не надо говорить, что вы буддист или христианин. Вы ими являетесь по существу. Золото на разных языках звучит по-разному, но не перестаёт от этого быть золотом. Иногда я говорю, что религия – это чистота ума. Религия – это очень здоровый ум. Он желает всем людям счастья, нет неправильных мыслей. Поэтому поменяйте своего министра иностранных дел на сорадование. Радуйтесь радости других. Когда у вас будет такой министр иностранных дел, вы всегда будете счастливы.

Роль министра иностранных дел заключается в том, чтобы установить хорошие отношения со всеми живыми существами. Зависть портит отношения даже между родными братьями и сестрами. Сегодня я даю вам учение как науку ума, а не как религию. Ясно видно, что зависть – это очень плохой министр. Зависть портит отношения с другими людьми. Ревность портит отношения между мужем и женой. Чем больше у вас ревности по отношению друг к другу, тем больше в семье дисгармонии. Очень важно заменить министра иностранных дел в отношениях между мужем и женой и в отношениях с другими людьми. Сорадуйтесь. Что такое сорадование? Когда я вижу радость у других, мне хорошо от того, что они счастливы. Как хорошо, что человек радуется! Мне от его радости хорошо. Вы должны сказать себе: «Я обещал помогать всем. Сейчас я вижу, что люди радуются. Они обрели счастье сами, без моей помощи. Как хорошо! Я радуюсь этому». Когда вы видите радость других и сорадуетесь им, ваша радость увеличивается. Это теория, так работает механизм кармы. Если вы, видя радость других, испытываете огорчение, тем самым создаете себе неблагоприятную карму, разрушаете своё счастье. Испытывая ревность, ненависть, вы тем самым разрушаете своё счастье сейчас и в перспективе, вы миллион раз разрушаете свой внутренний покой. Таков закон кармы.

Мой вам совет: замените своего министра иностранных дел – зависть, ревность – на сорадование. Это принесет вам радость не только здесь и сейчас, но вы установите хорошие отношения со всеми окружающими вас людьми, со всеми живыми существами. Почему мы должны иметь хорошие отношения со всеми живыми существами? Буддизм

гласит, что прямо или косвенно мы зависим от всех живых существ. Наше счастье зависит от всех живых существ. Поэтому очень важно иметь хорошие отношения со всеми, даже если к вам относятся враждебно.

Следующее объяснение того, почему мы должны иметь хорошие отношения со всеми живыми существами, заключается в том, что в прошлом мы зависели от всех живых существ, сейчас зависим, и в будущем будем зависеть от них. Например, всемирная экономика зависит от экономик всех стран, потому что всё имеет взаимозависимое происхождение. Если вы разрушите объект, на котором сидите, то упадете. А что мы делаем? Мы зависим от живых существ, но приносим им вред – ругаем их, злимся. Как можно при этом быть счастливым? Это равносильно тому, чтобы подрубить ножку стула, на котором сидим, мы упадём. Поэтому будьте мудрее.

Министр внутренних дел в царстве вашего ума – это ваша лень. Вам только бы спать и ничего не делать, поэтому в вашем уме нет совершенствования. Очень важно поменять вашего министра внутренних дел на усердие. Так как министр внутренних дел в царстве вашего ума – лень, вам хочется водку пить, курить, спать, поэтому совершается много преступлений. Там, где есть преступление, невозможен прогресс, совершенствование. Спросите своего министра внутренних дел: «Что ты вообще сделал?» Он ответит: «Я водку пил, курил, спал». Тогда скажите: «Такой министр мне не нужен. До свидания». Замените его усердием. Усердию как министру нужны помощники, как в МВД. Как только у вас появляются плохие мысли, совершается преступление, МВД должно сказать: «Стоп!» Вы как Путин своего ума должны заявить: «Я меняю своих министров на совершенных министров. Лень, ну-ка, уйди! Я сместил тебя с этого поста!» Ваше внутреннее МВД должно это сказать. Ваши министры – гнев, зависть – наглые, они будут пытаться вновь занять свои посты. Но ваше внутреннее МВД должно сказать: «Зачем ты опять сюда лезешь? Тебя сместили с этого поста. Гнев, уйди отсюда!»

Чтобы МВД узнало, как ему поступать, оно нуждается в помощи ФСБ. У вас должно быть внутреннее ФСБ, которое будет приносить информацию МВД о том, что совершается преступление, и необходимо пресечь его. Ваше МВД – это нравственность. Нравственность должна говорить вам, что можно делать, а чего нельзя. Буддийская практика нравственности говорит не о том, что вы не должны ничего не делать. Когда внутри вашего ума нарушается закон кармы, то есть у вас плохие помыслы, в этот момент ваше МВД должно остановить вас. Это буддийская практика. Люди, у которых присутствует нравственность, совершают меньше преступлений в помыслах, поэтому они обладают большим покоем. Нравственность – это не догма, это внутренняя полиция, МВД, которое не позволяет вашему уму нарушать закон кармы. Закон кармы никто не создавал, это естественный закон. Если наносишь вред другим, то косвенным образом наносишь вред себе. Если помогаешь кому-то, то косвенным образом помогаешь себе. Для эффективной работы нравственности вам необходима помощь внутреннего ФСБ. ФСБ – это внимательность, бдительность. Шантидева, великий буддийский мыслитель, в своём трактате объяснил, насколько важна бдительность, осознание своих деяний для того, чтобы развить в себе нравственность.

Для того чтобы в стране был порядок, необходима хорошая система. Таково же и устройство нашего ума. Всегда следите за деяниями тела, речи и ума. Это ваша практика. Если вы совершите неправильные поступки телом, это будет видно. Милиция вас накажет за это или люди вам ответят, поэтому в деяниях тела вы достаточно осторожны. Когда вы пьяны, тогда ваше тело может наносить вред. Но за речью и умом вы не следите. Особенно ваше МВД не видит, какие преступления вы совершаете умом. Тем более ваше внутреннее МВД должно быть сильным. Подумайте, к чему приведут вас плохие мысли. Спросите у

своего ума, что он получает от этих мыслей. Ум ответит, что это привычка плохо думать, что ничего хорошего он от них не получает. Это как алкоголь. Вы знаете, что ничего вкусного в нём нет, но ваше тело попало в зависимость. Ваш ум знает, что испытывать гнев, зависть, отрицательные эмоции – плохо. Но это вошло в привычку. Ум стал зависимым с безначального времени и до сегодняшнего дня. Эту зависимость надо лечить. Когда вы видите человека, зависимого от алкоголя, вы говорите, что он больной. Но ваш ум тоже больной – он зависит от отрицательных эмоций.

Может, утром вы говорите себе: «Сегодня у меня не возникнет ни одной отрицательной мысли». Но она возникает, и вы всё равно найдете оправдание своей отрицательной эмоции, скажете: «Один раз ладно. Чуть-чуть не считается». Как человек привыкает к алкоголю? Пьет потихонечку, чуть-чуть не считается. Пил-пил понемножку – вот и появилась зависимость. В действительности, чуть-чуть считается. В хороших делах чуть-чуть не считается, а в плохих считается. Любовь чуть-чуть не считается. Надо больше любить.

Министр экономики в царстве вашего ума – ваша жадность. Вы что-то дали своему другу, а министр экономики говорит: «Не давай! Зачем даёшь? Как можно меньше давай». Если бы этот министр делал бы вас богаче, он был бы хорошим министром. Но он делает вас беднее. Он держит вас в руках. Нет никакой созидательности. Как можно стать богаче? Буддийская теория гласит: если вы держите богатство в руках, оно становится подобным льду. Когда после долгого времени вы раскроете ладонь, в ней ничего не останется. Вы всю жизнь работаете, копите, копите, а в восемьдесят лет раскрываете ладонь – что там осталось? Жадность делает вас крысой. Всю жизнь вы копите зерно, сами не едите, другим не даете. Затем другая крыса в галстук приходит, убивает вас, забирает всё ваше зерно. А другая крыса её убьет. И вот эта куча зерна кочует туда-сюда. Что это за экономика? Развития нет.

Как достичь прогресса, когда такое происходит? На самом деле эти зерна должны были быть посеяны в поле, чтобы выросли деревья, приносящие плоды. Этими плодами можно было бы накормить много людей. Поэтому замените своего министра экономики – жадность, алчность – на щедрость, даяние. Вы думаете, что даяние может превратить вас в банкрота. Конечно, если не знать, как практиковать даяние, есть опасность обанкротиться. Буддийское понятие даяния – это обретение смысла, чувства даяния. Не надо отдавать всё. Надо разумно подходить ко всему. Буддийская философия очень удобная, в ней нет догм. Как в шахматах: если делают ход, вы отвечаете как вам удобно. А если подходить к игре в шахматы догматически, то есть на такой-то ход обязательно надо ответить таким-то, а вы видите, что это плохо кончится, тогда вам будет трудно. В буддизме таких догм нет. Нужно поступать согласно ситуации. Вы должны думать и поступать как разумная мать. Всем, что у меня есть, я буду делиться с моими детьми в необходимое время, в тот момент, когда это будет полезно. Давать надо понемногу. Если много давать, это только испортит детей. Много денег очень портит детей. Живые существа как маленькие дети. Когда они встают на ноги, в этот момент надо им помогать. Это разумно.

Шантидева говорил, что если иногда не дать, это принесёт больше пользы, чем, если дать. Это очень правильно. Если у вас есть чувство даяния, это и есть щедрость. Но если вы даёте что-то кому-то, а ему не надо, то пользы от даяния нет. Наоборот, можно нанести вред. В этой ситуации лучше не давайте. В буддизме существует много наставлений: где давать, когда давать, кому давать, когда не давать. Поэтому нет опасности банкротства. Допустим, когда вы выйдете отсюда, кто-то обратится к вам с просьбой, чтобы вы отдали свою квартиру. Не отдавайте квартиру. Если вы отдадите свою квартиру, то вы глупы. Скажите в этот момент: «Я ещё не бодхисаттва. Когда я стану бодхисатвой, тогда обратись

ко мне, и ты будешь первым человеком, которому я отдам свою квартиру. Сейчас я могу тебе дать визуализируемую квартиру».

Министр культуры в царстве вашего ума – это высокомерие: «Я башкир, я татарин, я русский. Я самый лучший, другие ничто». Это плохой министр культуры. Из-за этого министра культуры возникает дисгармония в обществе. Люди становятся некультурными: «Я той нации или этой, буддист или не буддист». Культурные люди уважают друг друга. Высокомерие как министр культуры должно быть заменено на скромность. Скромность, уважение к другой культуре, другой нации – это и есть настоящая культура, это красота. Насколько вы скромны, насколько вы уважаете культуру других людей, настолько вы становитесь культурнее, красивее, настолько разрастается ваш внутренний сад.

Атиша говорил своему ученику Дронтомпе: «Посмотри на вершину горы и посмотри на долину. Когда идёт дождь, он выпадает и на вершину горы и в долине. Но на вершине горы ничего не растёт, а в долине всё растёт: трава, цветы, деревья. Почему это всё цветёт внизу? Потому что здесь низко, скромно». Когда Будда давал учение, он давал его всем: высокомерным и скромным. Когда дело доходило до реализации, у высокомерных людей никаких реализаций не было. Все скромные люди достигли совершенства. Поэтому лучший министр культуры – это ваша скромность. Скромные люди, уважающие других людей, красивы. Когда кто-то говорит о себе: «Я, я, я...», это выглядит некрасиво. Другие люди думают: «Хоть бы он замолчал». Скромность – это очень хорошо. Особенно, когда идет речь о духовности.

Я знаю, что сейчас, когда вы слушаете учение, ваши омрачения вышли на улицу и там разговаривают друг с другом: «Нас наказали. Позволят ли наши хозяева нам вернуться или нет?». Некоторые из омрачений говорят: «Да, не беспокойся. Как только геше уедет, мы снова вернёмся. Подарим цветы своим хозяевам. Они возьмут нас обратно, и мы займём свои места как раньше. Ведь с безначального времени и до сегодняшнего дня мы держали их под своим контролем, будем контролировать и дальше». Так они разговаривают, поэтому, когда омрачения подойдут к вам с цветами, не берите эти цветы.

Шантидева говорил: «Когда кто-то из ваших друзей поступил неправильно по отношению к вам и подошёл с цветами, вы не берёте у него цветы сразу». Друг совершил по отношению к вам очень маленькую ошибку, а сколько несчастий принесли вам ваши омрачения с безначального времени! Они подходят к вам с цветами, и вы тут же принимаете эти цветы. Это неправильно. Когда человека, совершившего небольшую ошибку, вы долго не прощаете, это неправильно. А свои омрачения вы запросто прощаете. Вы должны испытывать негодование по отношению к своим омрачениям, себе не прощать. Когда вы испытываете по отношению к кому-то негодование, вы не позволяете ему походить к себе близко. Он не может оказать влияние на вас. Вы должны испытывать сильное негодование по отношению к своим омрачениям, и тогда они не смогут оказывать на вас влияние. Это очень правильный механизм.

Думайте о том, сколько вреда приносят вам ваши омрачения. Все проблемы, возникающие в вашей жизни, появляются из-за ваших омрачений. Даже ваши физические недуги, болезни возникают из-за ваших омрачений. Все трагедии возникают из ваших омрачений. Вы просто не помните те страдания, которые испытывали в аду в прошлой жизни. Все они возникли из ваших омрачений. Поэтому не надо бояться внешних врагов, они ничего плохого вам не сделают. Внутренние враги – это опасные враги, их нужно бояться. Они забросят вас в низшие рождения на очень долгий период времени. Внешние враги не могут внести дисгармонию в ваши семьи. Ваши внутренние враги – ваши омрачения – принесут дисгармонию в ваши семьи.



Если муж и жена действительно искренне любят друг друга, какие бы сплетни о них ни распространяли, они будут смеяться над этими сплетнями. Лишь одно сомнение может нарушить гармонию семьи. Это сомнение будет порождать другие неправильные мысли. Муж пришёл с работы поздно, а у вас сразу возникает мысль: «Почему сегодня он пришёл так поздно?». И нет конца этим глупым мыслям. Муж улыбается, а вы думаете: «Почему это он без причины улыбается?» Если не улыбается: «Ага, значит, не любит меня». Такие отношения могут возникнуть не только между мужем и женой, но и между друзьями, знакомыми, родственниками. А причина – одна сомнительная мысль. Именно этот внутренний враг очень опасен. Поэтому буддизм говорит: не бойся внешних врагов, бойся внутренних.