

Как обычно, с правильной мотивацией получайте учение.

В настоящий момент ваше положение похоже на то, что с вами случилось невероятное, вы даже не понимаете, насколько вам повезло. Большую часть времени ваших предыдущих жизней вы пребывали в мире ада, в мире животных, а сейчас вы переродились не просто как человек, вы получили драгоценную человеческую жизнь, попали головой в золотое ярмо. У вас сейчас есть возможность получить драгоценное учение, практиковать сутру и тантру, и вы можете достичь состояния будды за одну жизнь. Такая драгоценная человеческая жизнь не дается дважды. Поэтому необходимо прожить ее с пользой. Не надо думать, что вы всегда будете человеком. Не надо обманывать себя, будто вы не будете обладать природой страдания. Каждый день думайте о страданиях низших миров. Не надо заниматься «красивой» медитацией, думайте о страданиях низших миров.

Ваш ум все равно занят дурацкими мыслями: «Этот мне то сказал, у того есть машина, а у меня нет, дачи нет, денег нет». Вместо обдумывания этих глупостей вспоминайте о Дхарме, об учении. Постоянно думайте о страданиях в низших мирах, где вы можете родиться после смерти, как это страшно. Это буддийская практика, которую можно выполнять даже во время работы. Если глупые мысли приходят, говорите: «Это все ерунда. Вот если я завтра умру и окажусь в низших мирах, это настоящая проблема».

Вы думаете, что у вас сейчас нет денег, и, если вы их не накопите, наступит кошмар. На самом деле будет кошмар, если вы завтра родитесь в низших мирах. Если вы будете думать так, то все ваши нынешние проблемы исчезнут, и ваш ум сразу станет спокойным. Когда у вас возникают проблемы, и вы приходите с ними к Учителю, думаете, что родиться там, внизу – это страшно, а нынешние проблемы по сравнению с этим – ничто. Так следует думать.

А в тот момент, когда у вас появляется повод для радости: новая машина, квартира, премия – и вы почти летаете и смотрите на других свысока, скажите себе: «Не надо летать. Одной рукой я держу это богатство, а в это время мое тело летит в низшие миры». Кто может спасти вас? Деньги вас не спасут, машина, квартира и работа – тоже. Только прибежище в Трех Драгоценностях может спасти вас.

Если так думать каждый день, вы станете настоящим буддистом. В таком случае вам даже не обязательно делать другую практику. Вы читаете книги и в это время перебираете свои дурацкие мысли, потом закрываете книгу и говорите себе: «Я выполнил практику, я хороший буддист – так много книг прочитал». Главное в вашей практике, чтобы ваши мысли менялись. Если вы прослушали учение, потом подумали над ним, и у вас прибавилось здравомыслия, то это буддийская практика.

Духовная практика не должна становиться промыванием мозгов, это очень опасно. Медитация о непостоянстве и смерти, если просто повторять эти слова, не задумываясь над содержанием, это очень опасно. В такой медитации нет смысла. Правильно будет, если вы будете размышлять на эту и другие темы как больной, которому доктор рассказал про его болезнь и сказал, что если он не будет лечиться, то будут такие-то последствия. Больной осознанно выполняет предписания врача для собственного излечения. Необходимо смотреть на свою реальную ситуацию. В данный момент не занимайтесь медитацией, даже аналитической, ваш ум еще не готов к этому. Просто размышляйте о тех наставлениях, которые дал Учитель.

Немножко подумать об этом будет полезно для вас. Иначе у вас начнут появляться мысли: «Все плохо, мы все умрем. Жизнь – это страдание, ничто в ней не ценно...» Ваш ум может не выдержать этого.

Это как изменчивая погода, к которой ваш ум еще не готов. Резкие изменения опасны для тела и ума. Вам пока надо об этом размышлять как бы со стороны. Когда вы разговариваете с людьми, не произносите странные слова странным голосом, будьте обычным человеком. Не надо говорить, что вы необычный человек, получали необычное учение.

Когда вы говорите с другими людьми, старайтесь говорить чуть-чуть глубже, чем они. У вас должен быть принципиальный подход – ради блага этих людей. Ради их счастья и блага, а не для того, чтобы произвести на них впечатление. Не надо говорить, что вы знаете такую умную философию, а они нет, и поэтому они дураки. Вы слушали учение, а они нет. Так делать нельзя. Это ваша практика.

Теперь мои советы закончились, и мы продолжим разговор о страданиях ада.

Когда я думаю о страданиях в низших мирах, о страданиях горячих адов, я понимаю, насколько я счастливый человек. У меня есть много негативной кармы, ведущей в эти ады, но сейчас она не проявилась. Когда я думаю так, мой ум становится очень сильным.

Когда вы думаете, что вам чего-то не хватает в этой жизни, ваш ум слабеет. А когда вы начинаете думать о страданиях в низших мирах, о возможности попасть туда, ваш ум становится сильнее. После таких размышлений о человеческих страданиях мысли о мирских страданиях вам вообще не мешают.

Сейчас не надо садиться в красивую медитативную позу, вы можете просто лежать. Когда у вас возникают негативные мысли, скажите себе: «Из-за этих мыслей я завтра смогу получить рождение в низших мирах».

У нас в Тибете есть поговорка: лучше с добрым умом петь песню, чем со злым умом читать мантру. Если вы будете в веселом и радостном настроении читать молитвы и мантры, тогда и ваши дети захотят это делать.

Вчера я говорил вам о вторичном аде. Есть восемь горячих и восемь холодных адов. В первом из восьми горячих адов срок пребывания короче, чем в последующих. Срок нахождения в аду – не одна кальпа, а две или три как минимум. А кальпа – это миллионы миллиардов лет, с момента зарождения до исчезновения нашей Вселенной. Представьте, в нашем мире, который существует всего одну кальпу, появилось уже четыре будды, а нам еще предстоит в этой кальпе встретить девятьсот девяносто шесть будд. Так что будьте осторожны. Родившись в мире ада, мы не сможем услышать даже одного слова Дхармы на протяжении кальпы.

Первый ад очень горячий, там ваше тело становится неотделимым от жара, но второй ад еще горячее первого, а третий горячее второго.

Главная цель размышлений о рождении в мире ада – обратить свой ум к Дхарме, побудить себя принять прибежище в Трех Драгоценностях. Когда вы принимаете прибежище, это не значит, что Будда даст вам все и защитит вас. Как следует принимать прибежище? Так, будто вы решили со своей болезнью обратиться к врачу. Когда вы приходите к врачу, вы не думаете, что врач – создатель всего. Вы слушаете его советы. Вы принимаете прибежище во враче и его советах.

Если врач говорит вам, что нельзя есть какую-то пищу, вы, хотя очень ее любите, послушаете врача и перестанете ее есть. Таково правильное прибежище во враче. Таково же и прибежище в Будде: следуйте его советам, именно это поможет вам.

Но вы не должны впадать в крайность, думая, что Будда ничего не может сделать для вас. Будда способен сделать многое: он может вытащить вас из мира ада, если вы имеете в нем сильное прибежище. Не надо думать, что, приняв прибежище в Будде, вы остаетесь без помощи. В течение трех бесчисленных эонов Будда создал причины, чтобы помогать вам. Со своей стороны мы до сих пор не создали причин, чтобы получить помощь от Будды. Мы создали эти причины лишь на половину, но Будда всегда готов нам помочь.

Будда создал все причины, чтобы мы попали в чистые земли. Но мы не создали даже одной, и поэтому не можем получить рождения в чистой земле. Поэтому я должен говорить вам и о страданиях ада, и о чистой земле. Причина рождения в низших мирах – это нанесение вреда живым существам. Если мы наносим тяжкий вред, это причина рождения в мире ада. Средний вред – причина рождения голодным духом. Если вы причиняете лишь малый вред, то рождаетесь в мире животных.

Что такое чистая земля? Какова причина рождения в там? Всего таких миров четыре. Вы должны со своей стороны создавать причины, чтобы там оказаться. Будда Амитабха и Ваджрайогини создали все причины, чтобы вас вытянуть из вашего существования в чистую землю. Кхедруб Ринпоче говорил, что, даже если вы смогли сделать в своей голове дырку, но не создали причин для рождения в чистой земле, вы не сможете там родиться.

У меня нет дырки в голове, и я очень счастлив. Вам не нужна дырка в голове, вам нужна мудрость.

Первая причина – благая незагрязненная карма. Бывает два вида благой кармы – незагрязненная и загрязненная. До тех пор пока у вас не будет прямого постижения пустоты, вы не можете создавать незагрязненную благоую карму. Это очень далеко для вас. Те, кто достигает прямого постижения пустоты, создают незагрязненную карму. Когда вы достигаете прямого постижения пустоты, вы достигаете первого бхуми, или первого уровня бодхисаттвы, и тогда вы сможете эманировать сто тел в ста чистых землях и получать там учение от ста божеств. Вы создаете себе незагрязненную благоую карму, которая является причиной рождения в чистой земле. Сто чистых земель открывается для вас. На втором бхуми вы можете проявить себя в тысяче тел и получать учение в тысяче чистых земель. Это результат незагрязненной позитивной кармы.

Любое наставление или учение должно быть связано с учением о карме, с учением о четырех благородных истинах. Ученые раскрыли возможности атома, они невероятны. Но возможности кармы по сравнению с этими ними более велики. Если использовать их, то можно достичь невероятных успехов.

Когда врачи исследуют возможности нашего тела, они приходят к выводу, что даже возможность двигать пальцами нельзя создать искусственно. Это проявление кармы. Движение электронов, электрический ток тоже нельзя создать. Оно происходит благодаря действию закона кармы. В нашем мире все движения – проявление кармы, и ни одно наше движение невозможно без кармы точно так же, как электрический ток невозможен без движения электронов.

Вторая причина получения рождения в чистой земле – это бодхичитта, которой у вас тоже нет. Бодхичитта – это ум, заботящийся о других больше, чем о себе. Если вы однажды возрастите бодхичитту, то сможете родиться в чистой земле.

Третья причина – накопление больших добродетелей, почитание Учителя. Это вы можете делать. Не обязательно проявлять почтение физически, просто визуализируйте что-либо в качестве почитания Учителя. Не надо расстраиваться, если вас не пускают в дом Учителя для почитания. Просто представьте, что вы там убираетесь, готовите пищу и прочее, это тоже принесет пользу. Не думайте, что если вы далеко от Учителя, то не сможете получить благословение. Большинство моих друзей йогоинов, на учениях сидят далеко и все-таки получают при этом благословение.

Мысленно, даже во сне, можно сделать подношение чистого нектара, который омывает тело Гуру, и красивый бассейн. Поднося особые дары, вы очищаете тело Учителя и подносите новые одежды. Делайте это ежедневно один раз. Не обязательно делать это формально, можно просто думать об этом. Тогда вы создадите еще одну причину для рождения в чистой земле. Когда у вас возникает страх рождения в низших мирах, и вы обращаетесь к Учителю, этим вы очищаете карму перерождения в низших мирах.

Четвертая причина рождения в чистой земле – это чистая молитва. Это вы можете делать, молитесь: «Я не хочу, чтобы живые существа страдали. Сейчас я не могу это сделать, но пусть я получу рождение в чистой земле, получу там учение и, реализовав свои возможности, вернусь сюда и помогу всем живым существам». Такая чистая молитва – это причина рождения в чистой земле, а не желание наслаждаться там. Когда вы сможете возрастить в себе эти чувства, тогда божества, йидамы появятся перед вами и помогут вам. Очень много таких случаев, когда божества и Будда проявлялись перед людьми с чистым прибежищем и помогали им.

Когда вы принимаете прибежище в Дхарме, то вас защищает не сторонняя, чья-то Дхарма, вас защищает ваша собственная, вами созданная Дхарма. У Будды есть Дхарма – мудрость, постигающая пустоту, есть бодхичитта, но его Дхарма не может напрямую защитить вас, только косвенно. Что может защитить вас напрямую? Это ваша собственная Дхарма. Есть Дхарма различного уровня. Прямое постижение пустоты и пресечение омрачений – для вас это очень высокая Дхарма, вы ее сейчас не имеете, у вас нет даже бодхичитты. Что у вас есть сейчас? Немного позитивной кармы и благих качеств ума. Если у вас есть небольшое уважение к Духовному Наставнику, эта небольшая Дхарма немного помогает вам. Если есть немного добросердечия, значит, есть еще немного Дхармы. Постарайтесь увеличивать эти качества благодаря размышлению.

Посмотрите в себя, сколько у вас Дхармы? Сколько преданности Гуру? Если у вас мало веры, уважения, значит, вы должны научиться возвращать в себе эти качества. Если есть некоторое понимание драгоценности человеческой жизни, значит, у вас появились невероятные возможности. Если у вас появилась такая вера, у вас есть некоторый уровень Дхармы. Тогда вы будете правильно понимать редкость драгоценной человеческой жизни, ее ценность.

Посмотрите, что у вас есть из этого, если нет чего-то, надо развивать. За один день не получится. Подумайте и потихонечку приступайте, но не останавливайтесь.

Не надо питать слишком большие надежды. Думайте спокойно, всматривайтесь в себя. Мы, сансарные люди, создаем мало причин для счастья, но питаем очень большие надежды. Мудрые люди создают невероятно большие причины для достижения счастья, но не

питают никаких надежд. Однако счастье снова и снова приходит к ним. Исследуйте согласно Ламриму, насколько у вас есть убежденность в Дхарме, в законе кармы, прибежище? Когда вы принимаете прибежище в Дхарме, она не где-то там и защищает вас оттуда. Дхарма внутри вас и защищает вас изнутри, как лекарство. Поэтому говорится в тантре: «Главный объект прибежища – это Дхарма, одна из Трех Драгоценностей».

Теперь вернемся снова в мир ада, а то вы немного стали летать. Горячий ад похож на металлический дом, объятый пожаром. Вы сидите на раскаленном металле, и нет дверей, через которые вы могли бы убежать. В течение целой кальпы, до истощения вашей негативной кармы, вы будете в этом аду. Следующий ад еще жарче, он внутри предыдущего. Такой мир существует как результат нашей кармы. Горячий ад не будет таким для вас, каким я его сейчас рисую, он будет проявлением и творением вашей собственной кармы. Сколько животных вы убили, они все как будто бы придут к вам и будут вас резать и убивать. Если вы с гневом убивали насекомых, то будете также испытывать страдания, подобные созданной вами карме.

Вообще кармическое проявление похоже на профессиональное кино на DVD. Если посмотреть на этот диск, на нем не увидеть обычным взглядом ничего из того, что он покажет, если его вставить в проигрыватель. Когда вы вставляете его в проигрыватель, т. е. создаете условие, то можно увидеть различные картины, которые вы нарезали сами на диске кармы. А когда диск проигрывается, вы получаете те ощущения, которые записали сами. Эти отпечатки хранятся в уме, как на диске, миллионы лет. Две с половиной тысячи лет назад Будда открыл миру, что все вами сделанное сохраняется в вашем уме. То, что там хранится в виде негативных отпечатков, можно очистить. Если вы не хотите ощущать эти негативные отпечатки, то нужна техника очищения от них вашего диска кармы. Нужно не просто помыть его водой с мылом, а использовать противоядия. Вследствие противоядий грязь на вашем диске кармы может стать неопасной, и в будущем тоже не нанести вреда, и с помощью умелых методов вы можете очистить это, удалить из отпечатков.

Все зависит от умелой техники. С помощью умелой техники можно очистить карму за один момент. Но карму очищать гораздо труднее, чем DVD-диск.

Если вы мучили животных, резали их, варили в котле, жарили на огне, то в мире ада вам придется испытать те же самые ощущения. Такой ад существует, будьте уверены. Под землей нет никаких адов, ад существует в вашем сознании как проявление кармы. Ад – это ощущения, которые вам придется перенести после смерти в состоянии наитончайшего ума.

Буддийская философия говорит, что нет истинного существования, нет истинного существования ада, человеческих существ. Это подобно иллюзии. Вы думаете, что перед вами сидит Геше Тинлей, но его здесь нет. Здесь есть только тело, которое не является Геше Тинлеем. Вы думаете, что видите Геше Тинлея, получаете от него учение, но Геше Тинлея как такового, истинно существующего, нет. Он существует как иллюзия. Когда вы начнете исследовать его, то не найдете Геше Тинлея, вы найдете только имя.

Наука исследует цвет и не находит цвета как такового. Просто субстанция отражает свет, отражает его по-разному, и вы воспринимаем это как цвет. Но нет прочного, истинно существующего цвета. Так же нет прочного, истинно существующего ада. Когда вы смотрите, то видите желтый цвет, но животные не воспринимают его таким же. Собака вообще не различает цвета. Точно так же ад с вашей стороны будет выглядеть как ад, но для некоторых существ он не будет адом.

Есть общий ад, и есть индивидуальный ад. Мы все воспринимаем нашу землю, наш общий кармический результат, одинаково. Допустим, в Тибете мы воспринимаем окружающий мир как скалы, а для духов, которые там живут, благодаря их коллективной карме это великолепные дворцы. Они могут украшать, разрушать и строить эти дворцы. Поэтому, что бы вы ни видели, все это связано с вашей кармой. Вы ничего не увидите, не создав соответствующей кармы.

Такие вещи позволяют легко поверить в ад. Раньше мне было очень трудно верить в ад, поэтому я долго не становился буддистом. Я учил буддийскую философию, но буддистом не был. Стать буддистом нелегко. Я хотел им стать, но не мог, потому что мне было очень трудно поверить в ад. Потом я стал верить в ад и стал буддистом. Вам тоже придется пройти этот путь. Можно изучать философию буддизма и не будучи буддистом. Даже если вы очень добрый человек, вы можете не быть буддистом. Ведь когда у вас в кармане достаточно денег, вы добрый. Но у вас неправильные мысли, не те принципы.

Ничего не происходит без кармических причин. Когда Асанга встретился с Буддой Майтреей, который появился перед ним из тела гниющей собаки, он сказал Майтрее: «Я хочу пригласить вас в нашу деревню, чтобы люди могли вас увидеть». Но будда Майтрея возразил ему: «Нет надобности идти туда. Даже если я и приду туда, люди не увидят меня в этом теле. Если я появлюсь там в обычном теле, они не поверят в меня как в Будду, а мое совершенное тело они не увидят». Тогда Асанга сказал: «Я все-таки постараюсь как-нибудь вас туда доставить. Садитесь на мои плечи». Он принес Будду Майтрею на своих плечах в деревню и начал созывать людей: «Смотрите, я принес Будду Майтрею! Он у меня на плечах!» Люди, глядя на него, не видели Майтрею и говорили, что Асанга слишком долго сидел в горах и, видимо, сошел с ума. Одна старая женщина увидела на плечах Асанги собачью ногу. Остальные жители деревни не смогли увидеть Майтрею даже в образе собаки, для этого тоже необходима добродетель.

Скажите себе: «Как мне повезло увидеть Будду в образе своего Духовного Наставника, это невероятно!»