

Я очень рад вас видеть сегодня. Как обычно, прежде всего, установите в потоке вашего ума правильную мотивацию – мотивацию, направленную на обуздание своего собственного ума. Вы должны понимать, что если вы не обуздаете свой ум, то вы не сможете достичь истинного счастья, что бы вы ни делали, кем бы вы ни стали, куда бы вы ни уехали. Это действительно так. Если ваш ум не укрощен, то что бы вы ни делали, это не сможет привести к счастью, если это не связано с обузданием ума. Даже уход в затворничество на три года, чтение мантр являются бесполезным занятием, если это не связано с обузданием ума. Вы выйдете из затворничества такими же, какими были до него.

Некоторые люди после трехлетнего затворничества становятся гораздо хуже, чем были до ретрита. То есть их практика затворничества не была направлена на укрощение ума, они занимались чем-то другим. Когда такие люди выходят из затворничества, они становятся еще хуже, потому что в течение этих трех лет они питали свое эго: «Я особый человек, потому что я провожу ретрит. Остальные люди – дураки, они возвращаются в сансаре, я – йогин, особый человек». Эти люди читают мантры, а потом думают: «Скоро ко мне придут божества, и я стану необычным человеком. Наверное, обо мне думают, что я очень хороший йогин». Читать мантры таким образом бесполезно. Вы занимаетесь затворничеством с неправильным принципом – для вас неважно, кем вы становитесь, для вас важно то, что люди думают о вас, как они вас оценивают.

Иногда во время ретрита вы спрашиваете друзей о том, что о вас говорят люди. Если проводить затворничество таким образом, то это детское затворничество. Если вы не обуздаете ваш ум, то кем бы вы ни стали в этой обычной жизни, какую бы должность вы ни занимали, ваши сансарические страдания останутся теми же. Если вы не обуздаете свой ум, то если даже вы станете Духовным Наставником, сидящим на высоком троне, ваши проблемы не разрешатся. Некоторые учителя говорят: «Пусть число моих учеников возрастает. Этот мастер плохой, тот мастер плохой, и только я один хороший». У такого учителя возникает страх потерять своих учеников. Он начинает говорить: «Не ходите к другим учителям, слушайте только меня». Это признак необузданного ума.

Если вы не обуздаете ваш ум, то даже став президентом, вы не найдете счастья. Это просто другой вид страданий сансары. Будучи президентом, вы испытаете еще худшие страдания: вы не сможете спокойно спать, будете бояться, что вас сместят. У вас не будет счастья. Если вы не обуздаете ваш ум, вам будет только хуже от того, что вы разбогатеете. Мы считаем, что главная цель нашей жизни – это кем-то стать, куда-то уехать. Но это не правильно. Если вы не обуздаете ваш ум, то куда бы вы ни уехали, вы везде будете испытывать те же самые проблемы. Даже если в таком состоянии необузданного ума вы попадете в Чистую Землю, то уже через месяц вы начнете жаловаться, что там все слишком чистое. Вы скажете: «Я уже устал от такой чистоты, от такой красоты, мне хочется чего-нибудь более грубого». Это правда. Необузданный человеческий ум устроен очень странным образом.

В течение пяти лет я жил в Новой Зеландии. Это очень красивая страна с великолепным климатом, погода там, как в Чистой Земле. Но люди жалуются, что круглый год повсюду зеленая трава, все время одна и та же температура – от 18 до 28 градусов, ни жарко, ни холодно. Они говорят, что хотели бы поехать в Ладак, потому что там есть снег, красивые горы и нет никакой травы. Таков человеческий ум. Когда наш ум необуздан, мы не можем оценить то, что имеем. Даже если человек с необузданным умом очень богат, даже если у него очень большой дом, для него он будет как тюрьма. Это правда. Я сам наблюдал это. Отец одного моего друга очень богат, он – миллионер. Однажды мы поехали к нему в гости. У него был очень красивый дом, три машины – спортивная машина, джип и мерседес. Я подумал, что, наверное, он счастливый человек. Когда после обеда его сын

уехал, он сказал: «У меня нет счастья. Пожалуйста, помоги, скажи, что мне необходимо. У меня есть все, но мой ум пуст. Этот дом для меня как тюрьма». И тогда я ему сказал, что очень важно обуздать свой собственный ум. Если вы не обуздаете свой ум, то ваши проблемы не разрешатся, куда бы вы ни уехали. А если вы обуздаете свой ум, то вы будете счастливы, где бы вы ни находились.

Когда вы укротите свой ум, у вас появятся четыре признака. Первый признак того, что вы обуздали свой ум: вы будете счастливы, кем бы вы ни стали. Второй признак: где бы вы ни находились, вы везде счастливы. Если вы в Улан-Удэ – вы счастливы в Улан-Удэ. Если вы приехали в Москву – вы счастливы в Москве. И так будет везде, где бы вы ни находились, куда бы вы ни поехали. Если же у вас проявляется противоположный знак – когда вы находитесь в Улан-Удэ, вы несчастливы, вы хотите поехать в Москву, а когда вы уезжаете из Улан-Удэ в Москву, вы начинаете скучать по Улан-Удэ – это признак того, что ваш ум еще не обуздан. В этом нет ни вины Улан-Удэ, ни вины Москвы. Со стопроцентной уверенностью я могу сказать вам, что когда вы укротите свой ум, вы всегда будете счастливы и рады, где бы вы ни находились, куда бы вы ни поехали.

Обуздание ума – это практика Дхармы. Вы должны знать, что для укрощения вашего ума нет нужды читать очень много книг, молитв, мантр, нараспев читать тексты. Конечно, изучать философию необходимо, но самое главное – изменить свой образ мысли, следить за деяниями тела, речи и ума, следить за тем, что вы думаете. И если ваши мысли нелогичны, то останавливайте себя, проверяйте свои рассуждения на наличие трех условий, не позволяйте своему уму думать глупые вещи. Останавливайте себя: «Стоп, соответствует ли это трем условиям». Не делайте неправильных умозаключений. Наш ум делает большое количество неправильных умозаключений, и из-за этого возникают омрачения.

Третий признак укрощенного ума: какую бы еду вы ни принимали, вы будете счастливы. Если ваш ум укрощен, то какую бы пищу вы ни принимали, она будет казаться вам очень вкусной. А если, что бы вы ни ели, пища вас не удовлетворяет, значит что-то не в порядке с вашим умом. Необходимо лечить ваш ум. Если мужу не нравится приготовленная женой еда, жена должна сказать: «Я постаралась, приготовила очень вкусную еду, что-то не в порядке с твоим умом». Йогину, который обуздал свой ум, даже самая простая пища кажется очень вкусной. Это касается не только еды. Если вы обуздаете свой ум, вас может сделать счастливым даже очень маленькая вещь, маленький подарок. Если вы купите самую маленькую вещь, даже простой носовой платок, вы будете радоваться этому. Это признак укрощенного ума. Если жена, которой муж купил очень дорогую шубу, не рада этому, не удовлетворена шубой, муж должен сказать: «Я купил тебе самую лучшую вещь, что-то не в порядке с твоим умом, тебе надо лечить свой ум».

Если ваш ум обуздан, вы всегда счастливы. Самая маленькая, простая вещь может сделать вас счастливым, если вы укротили свой ум. А если ум не обуздан, то что бы вы ни купили, даже самую дорогую вещь, что бы вы ни имели, вы не будете удовлетворены, счастливы. Сначала вы испытываете страдания от неполучения желаемого. У вас огромное количества объектов желаний, все их получить невозможно. После того как вы купили желанную вещь, вы думаете: «Зачем я это купил, наверное, нужно было купить что-нибудь другое. Я хочу отдать эту вещь обратно». Заметьте, когда люди с необузданным умом идут в магазин, они никак не могут выбрать себе вещь, они могут находиться там по 6-7 часов. Они примеряют множество вещей, но им ничего не нравится. Вам надо обуздать свой ум, научиться радоваться самой маленькой вещи, тогда ваша жизнь будет прекрасной. Это правда. Любая мелочь может сделать меня счастливым. Купил футболку – хорошо. Поэтому я всегда счастлив. Вам тоже надо мыслить таким образом. Счастье – в ваших

руках. Если вы научитесь радоваться даже самой маленькой вещи, то всю свою жизнь вы будете счастливы.

Вы должны учить своих детей. Не надо их баловать дорогими вещами, портить их, давая им все, что они захотят. Вы должны покупать им правильные вещи, учить их ценить то, что у них есть, и тогда ваши дети вырастут счастливыми людьми. Баловать детей очень опасно. Если вы даете ребенку все, что он хочет, то существует опасность того, что, когда он вырастет, все, что бы он ни имел, не будет удовлетворять его, и это приведет его к наркотикам. Если мы проведем исследование, то увидим, что наркотики принимают из-за необузданного ума. Что бы ни имели такие люди, это их не удовлетворяет, и они приходят к искусственному заменителю того, что приносит радость. Очень важно ценить то, что у вас есть. Радуйтесь тому, что у вас есть. Очень важно смотреть вниз, не надо смотреть вверх, иначе вы никогда не будете счастливы. Если вы всегда будете смотреть вверх, на людей, которые богаче вас, вы никогда не будете довольны. Даже если у вас будет миллион долларов, вы будете говорить: «У меня всего один миллион долларов». Если у вас будет миллиард долларов, вы будете говорить: «У меня всего один миллиард долларов, а у моего друга пять миллиардов. Это кошмар». Очень много миллионеров и миллиардеров несчастны, потому что что-то не в порядке с их умами. Будьте умными людьми.

Лучший способ вылечить ваш ум – смотреть на людей, которые беднее вас, которые страдают больше, чем вы. Вы, буряты, очень богаты, но вы ленивы. Когда китайцы приезжают в Бурятию, буряты жалуются, что они бедные. Китайцы видят наш лес и говорят: «Все это деньги». Они видят, что из этого леса можно делать мебель. Они вывозят наш лес и ввозят мебель, платят таможенные пошлины, оплачивают перевозку. А вам это не надо: не надо платить пошлины, не надо возить сырье и продукцию туда-сюда. Здесь есть лес, здесь же можно делать мебель. Буряты полагают, что деньги должно давать государство. Но вы сами должны думать о том, как развиваться вашему региону. Надо готовить еду, а не читать молитвы: «Пожалуйста, дайте мне еду». Еда не попадет к вам в рот сама собой. Ее надо приготовить, надо достать продукты.

Вы все избалованы, у вас дома есть картошка, мука. Вам нужно только приготовить, а вы говорите, что дома нет еды. В Бурятии есть лес, есть земля, очень много свободной земли. Земля – это деньги. Я был во многих странах. В Японии нет земли, нет леса, нет ресурсов, но люди работают, и они богаты. Здесь же есть лес, земля, вода, множество ресурсов. В доме есть картошка, мука, а вы говорите, что в доме нет еды. Вы богаты, очень богаты ресурсами, но вы должны быть активными, использовать свой мозг. Не работайте на кого-то, вы должны работать на себя, иметь свой бизнес. Это очень важно. Это мой совет вам. Некоторые люди думают, что бизнес – это купить что-либо в Китае и продать здесь. Это глупый бизнес. Наоборот, нужно делать что-то здесь и продавать в Китай, в Москву. Это будет хороший бизнес, тогда Бурятия будет богата.

Вы же весь свой лес продаете в Китай, притом очень дешево. А затем покупаете у Китая ваше же дерево, только уже в виде мебели и говорите, что это очень красивая мебель. Неужели вы не можете своими руками сделать из своего леса красивую мебель. Это мое предложение. Вы живете в обществе. Я всегда вам говорю, что не надо быть слишком духовными людьми. Материальное и духовное должно идти вместе. Между ними нужен баланс. Это практично. Если вы стали йогином и достигли определенного уровня реализации, тогда вы должны быть только духовными, это нормально. Но сейчас вы живете в обществе, и материальная сторона вам также нужна. Если у вас есть реализация в практике туммо, тогда вам не нужна одежда. Если вы достигли высокого уровня шаматхи, то вы не нуждаетесь в грубой пище. В данный момент не ведите себя, как Миларепа, сейчас это вам не подходит. Тигр может прыгать с одного дерева на другое, но, если вы подобны

лисе, то вы упадете, попытавшись подражать ему. Не надо стараться всегда поступать так, как поступают высокие мастера. Вы должны вести себя в соответствии с вашей ситуацией. Вы должны идти в их направлении, но не надо прыгать так, как прыгают они. Это очень хороший, полезный для вас совет.

Теперь четвертый признак обузданного ума. Первый – кем бы вы ни стали, вы будете счастливы, второй – куда бы вы ни поехали, вы везде будете счастливы, третий – что бы вы ни ели, вы будете довольны, четвертый признак – в какой компании бы вы ни находились, вы будете счастливы, удовлетворены. Если вы обуздали свой ум, то в одиночестве, вы будете счастливы и, находясь в компании, вы также будете счастливы. Это знак некоторого уровня обуздания ума. Противоположный признак – в одиночестве вы несчастны, вы хотите, чтобы кто-нибудь пришел. Вы звоните и приглашаете ваших друзей. А когда они приходят, вам это не нравится, вы хотите, чтобы они ушли. Это признак необузданного ума. Проблема не в ваших друзьях, а в вашем уме. Таким образом, если посредством практики Дхармы вы обуздаете свой ум, вы будете счастливы как в большой компании, так и в одиночестве. В любой обществу вы будете счастливы. Это очень хороший знак для вашего ума.

Если вы смотрите позитивно, то, находясь в большой компании, вы будете рады общению, находясь в одиночестве, вы будете рады возможности заняться медитацией. Если вы думаете правильно, вы всегда будете счастливы. Если же у вас неверное мышление, вас раздражает присутствие людей, а в одиночестве, вы думаете: «Никто меня не любит, я один, мне скучно». Из-за таких мыслей никогда вы не будете счастливы. Вы разрушаете свое счастье своим неправильным образом мыслей. Благодаря практике я счастлив, если я один, и если я с друзьями, я тоже счастлив. Когда вы достигаете этих четырех признаков, вы становитесь абсолютно счастливыми. Если вы обуздали свой ум, то, если вы разбогатеете, вы будете счастливы, если вы бедны, вы также будете счастливы.

Человек, обуздавший свой ум, не будет летать из-за того, что у него много денег. Он знает, что все непостоянно, что завтра он может потерять свои деньги. Если на следующий день он действительно потеряет деньги, он скажет: «Будда был прав, вчера я имел все, сегодня не имею ничего». Это знак непостоянства. Нет ничего постоянного. Вы должны думать следующим образом: «В потере собственности нет ничего страшного, однажды я могу потерять это драгоценное тело». Что же является настоящим кошмаром? Прожить пустую жизнь, вообще не задумываться о будущей жизни, думать только об этой жизни, воровать, обманывать, накопить огромное количество негативной кармы. Вот это кошмар. Думая так, вы всегда будете счастливы. Это мой совет. А теперь вернемся к логике.

По тибетской традиции повторим три условия, чтобы вы поняли яснее. Достоверность или недостоверность рассуждения устанавливается соответствием трем условиям. Если в рассуждении выполняются три условия, оно называется достоверным рассуждением. То рассуждение, где не выполняется одно из трех условий, является недостоверным рассуждением. Наш ум все время использует логику, мы постоянно говорим: «Почему то?», «Потому что это...». Даже маленький ребенок спрашивает: «Почему...?», то есть он пытается использовать логику. Мы используем логику, но не знаем, что в логическом рассуждении является достоверным, а что недостоверным, где достоверное утверждение, а где недостоверное утверждение.

Все люди мыслят по-разному, потому что не знают, что достоверно, а что нет. Если бы все люди мыслили на основе правильного понимания трех условий, то все мы мыслили бы одинаково, потому что истина одна. Если бы тысяча Будд собралась вместе, они все мыслили бы одинаково, потому что они используют совершенную логику мудрости, не

было бы никаких разногласий. В семье живет четыре человека, каждый из них мыслит по-своему, потому что все они используют разную логику. Если сын надел черную одежду, мать говорит, что он плохой, потому что черный цвет плохой, некрасивый. Черный цвет – это всего лишь черный цвет. Черная одежда не делает вас черным, плохим. Если бы черная одежда делала людей плохими, то белая одежда делала бы нас белыми, хорошими. Тогда для того, чтобы стать святыми людьми, достаточно было бы надеть белую одежду. Иногда из-за отсутствия логики в семье спорят даже по поводу цвета одежды. Если бы в семье все рассуждали логически, то не было бы проблем. Если вас спросят, кто в вашей семье главный? Вы должны сказать: «Кто прав, тот и главный». Иногда отец может быть прав, и тогда он главный, иногда мама может быть права, и тогда она самая главная, иногда может быть прав ребенок, и тогда он будет самым главным.

В Бурятии люди не всегда рассуждают правильно. Мужчина говорит, что он самый главный, что он все решает, потому что он мужчина. Это не логично. В Европе и Америке женщина может сказать, что она самая главная, потому что она женщина. Это тоже нехорошо. Очень важно, чтобы в семье главным был тот, кто прав. Если кто-то в семье утверждает, что это должно быть так, не спорьте, а задайте логический вопрос: «Почему это должно быть так?». Тогда будет высказано умозаключение: это так, потому что А есть В, потому что С. Не спорьте, а исследуйте это умозаключение на правильность, на выполнение трех условий. Например, первое условие: $A=C$. Если оно не выполняется, то умозаключение неправильное. Вы будете смеяться, улыбаться, а не спорить, и тогда люди скажут: «Это правда, я ошибался». Таким образом, вместе вы сможете найти достоверное умозаключение и лучшее решение. Принимайте решения вместе. Если вы окажетесь неправы, ничего страшного. Скажите: «Все люди делают ошибки, мы не Будды, мы все можем ошибаться». Вы должны тренировать свой ум.

Умозаключение, в котором не присутствует первое условие, неверное. Приведите примеры такого умозаключения. «Борис плохой, потому что он китаец». Некоторые люди могут подумать так, когда видят, что кто-то похож на китайца. Они не знают Бориса и считают, что Борис плохой, потому что он китаец. Это умозаключение неверное, потому что не выполняется первое условие. Или можно сказать: «Борис плохой, потому что он из Кяхты». Иногда Борис говорит как кяхтинец, а не как житель Аги, потому что они говорят очень медленно. Таким образом, первое условие не выполняется. Вы должны понимать, что невыполнение первого условия происходит из-за неправильного понимания объекта.

Теперь дайте суждение, где не выполняется второе условие – отношение С и В. «Борис хороший, потому что он человек». Правильно, если кто-то человек, он не обязательно хороший. «Борис хороший, потому что он бурят». Вы иногда так говорите из-за националистического чувства. Или кто-нибудь из агинцев может сказать: «Борис хороший, потому что он из Аги». Но если кто-то из Аги, он не обязательно хороший. Среди агинцев могут быть плохие люди, потому что не все они являются бодхисаттвами.

Теперь приведите рассуждение, в котором отсутствует соответствие третьему условию: если что-то не С, это должно быть не В. «Борис человек, потому что он мужчина». То есть если это суждение верное, то тот, кто не мужчина, не является человеком. Значит, это суждение неверное. Здесь условие $A = C$ выполняется, потому что Борис – мужчина. Второе условие также выполняется: если кто-то является мужчиной, он должен быть человеком. Третье условие: если что-то не С, это должно быть не В. То есть если кто-то не мужчина, то он не человек. Таким образом, утверждение: «Борис человек, потому что он мужчина», – является недостоверным суждением.

Теперь ответьте мне, почему Борис является человеческим существом? Почему вы являетесь человеческими существами? Если вы ответите: «Потому что я мужчина», – это будет неправильно. Если вы ответите: «Я человек, потому что я бурят», – это тоже неверно. «Я человек, потому что я обладаю сознанием», – неверно, потому что животные тоже обладают сознанием. Теперь попробуйте понять, почему вы являетесь человеческими существами. Рассуждение должно идти таким образом: сначала нужно понять, что есть человеческое существо. Если вы дадите правильное определение человеческого существа, тогда вы поймете, почему вы человеческое существо. Человеческое существо – это существо, обладающее пятью человеческими скандхами. Если вы скажете, что вы человеческое существо, потому что можете говорить и понимать, то тогда маленькие дети не являются человеческими существами.

Почему бодхисаттва хороший? Почему буддист хороший? Докажите это логически. Если вы скажете, что буддизм – это хорошее учение, потому что это ваша религия, то тогда все религии должны быть хорошими, ведь каждый может так сказать. Все секты, очень странные секты, должны быть хорошими, потому что это утверждают их адепты. Если вы говорите, что буддизм хороший, основываясь на том, что это ваша религия, то, следовательно, если что-то не является вашей религией, это должно быть плохим. Это неверно. Найдите достоверное рассуждение, почему буддизм хорош. Любая религия говорит: «Не вреди другим». Индуизм говорит о нирване, но есть разница между индуистской и буддийской нирваной. Лучший ответ таков: «Буддизм хорош, потому что он очень детально учит тому, каким образом обуздать свой собственный ум. В других религиях такого детального объяснения нет. В этом уникальность буддизма». Теперь второй вопрос: почему бодхисаттва хорош? Потому что он заботится о других больше, чем о самом себе. Это верно. Тот, кто заботится о других больше, чем о самом себе, тот хороший, надежный, лучший. Тот, кто не заботится о других, не является надежным, хорошим.

Есть три типа умозаключений. Первый тип – умозаключение одной сути. Второй тип – умозаключение результата. Третий тип – умозаключение невидения (ненаблюдаемости). Умозаключение одной сути используется для познания объекта утверждения. Если ваше познание объекта очень грубо, то, используя рассуждение одной сути, вы можете познать данный объект утверждения более точно. Например, вы знаете, что буддизм – это хорошее учение, но не знаете точно, почему он хорош. На основе рассуждения одной сути вы начинаете понимать, чем именно хорош буддизм. До этого вы знали, что вы человеческое существо, но не знали, что делает вас человеческим существом. На основе рассуждения одной сути вы начинаете очень точно понимать, почему вы являетесь человеческим существом.

Вы должны также понимать, что суждение одной сути позволяет яснее понять непостоянную природу феноменов. Вы видите чашку, но сейчас вы не можете увидеть ее непостоянство. Осознать непостоянство чашки вы можете только с помощью умозаключения, вы не можете увидеть его глазами. Наука утверждает, что земля круглая, но ваши глаза этого не видят. Умозаключение о том, почему земля круглая, – это умозаключение одной сути. Мы можем познать, что земля круглая с помощью утверждения одной сути. Наука использует много умозаключений одной сути.

Умозаключение одной сути таково: «Звук непостоянен, потому что он произведен». Почему оно называется рассуждением одной сути? Потому что С и В – варианты одной сути. Вы должны понять, что когда вы пытаетесь сделать умозаключение, вы должны привести разные аспекты одного целого, как определения. Например: «Я человеческое существо, потому что я обладаю пятью человеческими скандхами». Пять человеческих

скандх – это определение человеческого существа. Человеческое существо и его определение имеют одну суть. Это называется рассуждением одной сути.

Я даю вам пяти-шести месячный монастырский курс по дебатам за очень короткое время. Вы должны быть очень счастливы. Мы имеем очень богатые буддийские традиции, но я не могу сказать, что наша методика идеальна. Способ преподавания учения очень долгий. Иногда в университете из-за медленного обучения я засыпал на лекции, я знал тему, я хотел, чтобы началась новая тема, а когда просыпался, все оставалось на том же месте. Может пройти пять или шесть месяцев, а монахи будут обсуждать утверждение «звук непостоянен». Если мне придется изучать эту тему в течение пяти месяцев, для меня это будет кошмар. Стиль изложения учебного материала должен измениться в соответствии со временем, современной ситуацией, менталитетом людей, обладающих научными знаниями.

Из своего собственного опыта я знаю, что иногда учение дается в течение очень долгого периода времени, тогда как его можно было бы изложить быстрее. Слушая учение по логике от Его Святейшества Далай-ламы, я получил большое количество наставлений. До этого я не понимал, что логика дается для того, чтобы обуздать свой ум. Его Святейшество сказал, что утверждение «звук непостоянен, потому что он производное» дается не только для того, чтобы вы поняли логику. В действительности нужно связать это с утверждением «Я непостоянен, потому что я произведен». Это задело мое сердце. Когда я услышал это утверждение, у меня выступили слезы. Если вы будете медитировать над этим утверждением, то это и будет медитация о непостоянстве. В заключение вы должны осознать: «С первого момента своего существования я разрушаюсь. Как можно думать, что я остановился, что я все время буду жить. С каждым моментом я приближаюсь к смерти, как если бы я выпал из самолета». Это правда. Учение, которое я вам даю, я получил от Его Святейшества Далай-ламы. Учение по логике напрямую связано с обузданием ума. Очень мало Учителей могут давать такие наставления.

Второй тип умозаключения – умозаключение результата. Оно используется для познания прошлой и будущей жизни. Через восприятие результата вы можете познать его причину, даже если не видите ее. Простой пример утверждения результата: «На дымящейся горе есть огонь, потому что там есть дым». Вы не видите огонь, но вы видите результат – дым. Люди говорят, что нет дыма без огня, если есть результат, то есть и причина.

Например, у вас есть магнитофон и кассеты, сегодня вы ничего не записывали. Когда вы вставите кассету и включите магнитофон, вы услышите звук. Без записи не будет и звука. Раз сегодня вы не ничего записывали, значит, запись была сделана вчера или еще раньше. Вы можете быть уверены, что запись была сделана раньше.

Например, в семье трое или четверо маленьких детей, и у всех проявились разные таланты. Ясно, что причины проявления этих талантов были созданы не в этой жизни, а в прошлых. Так же как в примере с магнитофоном. Если на кассете есть запись, то абсолютно точно вы сделали ее сегодня или вчера. У маленького ребенка еще нет отпечатков, полученных в этой жизни, но без причины нет результата. Это проявление отпечатков прошлых жизней. Некоторые маленькие дети очень хорошо играют в шахматы. Это не значит, что этот ребенок особый человек, просто всю прошлую жизнь он играл в шахматы. Он не разбирается в других вопросах, например в философии, потому что у него нет отпечатков.

Некоторые дети, например я, очень легко понимают философию. Мне очень трудно понять язык, у меня плохое произношение, до сих пор я не могу хорошо говорить по-русски. Но стоит кому-нибудь сказать хоть одно связанное с философией слово, я сразу начинаю понимать. Я могу понять текст, просто прочитав его один раз. Если мой Учитель задает мне

вопросы по книге, которую я не читал, я могу на них ответить так, как если бы я ее прочел. Почему? Не потому что в этой жизни я много учился. Потому что у меня есть отпечатки из прошлых жизней. Со стопроцентной уверенностью я могу сказать, что есть прошлая жизнь. Мы не видим прошлую жизнь, но по результату вы можете «увидеть» ее.

Утверждение результата схоже с ясновидением. Вам не нужно ясновидение. Исходя из результата, вы можете говорить о причине, вы можете говорить о прошлом, вы можете говорить о будущем: кем вы будете, и что вас ждет. Не надо никого спрашивать о том, кем вы были в прошлом и кем будете в будущем. По своей настоящей жизни вы поймете, кем вы были в прошлом и кем будете в будущем. Если кто-то скажет, что у вас будет прекрасное будущее, не надо верить этому. Если вы создали плохую причину, вы не сможете добиться хорошего результата. Его Святейшество всегда говорит: «Зачем гадать? Будда обладал всеведением. Он сказал, что нынешнее состояние ума – результат того, кем ты был в прошлой жизни, и причина того, кем ты будешь в будущей жизни».

Время вышло. Завтра я буду давать объяснение умозаключения результата и умозаключения ненаблюдения. Умозаключение ненаблюдения очень полезно для познания пустоты. Эта тема очень интересная. Я даю вам наставления в сжатом виде, они подобны ключу. Если потом вы будете читать коренные тексты, то будете понимать их очень ясно.