

Итак, я очень рад вновь видеть вас. И я очень счастлив, что в наши времена, которые называются временами упадка, у вас сохраняется интерес к укрощению своего ума, интерес к любви, состраданию, интерес к справедливости и истине. Вы цените такие вещи, как справедливость и истина. В старинных буддийских текстах сказано, что во времена упадка люди будут больше ценить материальные блага и гораздо меньше ценности придавать духовным качествам, таким, как любовь, сострадание. Даже в такие времена упадка, несмотря на то, что вы очень заняты, вы специально приехали сюда слушать учение. Вы стали немножко добрее, немножко чище. Я очень рад этому.

Поскольку у вас есть интерес, я со своей стороны буду поддерживать в себе чистую мотивацию, связанную только с желанием вам помочь, принести благо. Это очень важно – культивировать в себе такую мотивацию. Важно, чтобы правильная мотивация была и со стороны ученика, и со стороны Духовного Наставника. Если Учитель дает учение ради денег, ради славы, репутации, то это неправильно. Такое учение пользы вам не принесет. И ученики со своей стороны не должны стремиться получить учение для обретения славы, репутации, известности. Итак, с обеих сторон очень важна правильная мотивация.

Я со своей стороны буду стараться развивать в себе какой-то уровень любви и сострадания к вам и с чистой мотивацией давать вам учение, вы со своей стороны тоже должны получать драгоценное учение, развивая в своем сердце чувство любви и сострадания. В этом случае, если я много говорю, это полезно вам слушать. Даже если вы немного устали, это вам тоже полезно. Если у меня хорошей мотивации нет, я говорю, говорю – я устал. Вы слушали, слушали – вы устали, а пользы от этого нет.

Не думайте, что золотое время вашей жизни осталось в прошлом, вы должны воспринимать именно нынешний момент времени, когда вы имеете возможность получить драгоценное учение, как золотое время. Старайтесь ценить это и молиться о том, чтобы все живые существа подобно вам также имели возможность получить это золотое время и использовать его для получения учения.

Если я сейчас дам вам кусок золота, это полезно, но не очень полезно – вы можете из-за него потерять свою жизнь. Спать не сможете ночью, будете думать: кто может украсть это золото. Можно продать это золото, и будет немножко денег в кармане, немного счастья, но это не так уж полезно. Учение, которое я даю вам, – это не камень, а настоящий бриллиант. Оно откроет ваш ум, и это точно сделает вас счастливым. Когда вы одиноки, или у вас небольшие проблемы, немного подумав об учении, которое я вам дал, вы сможете сразу успокоить ваш ум. У вас всегда при себе есть лекарство. Говорите себе: «Это неправильные мысли, поэтому я сам себя делаю несчастным. Правильные мысли те, которые я на лекции слышал». Об этом подумайте, и сразу ум станет спокойнее. Когда вы одиноки, мудрость – самая лучшая компания. Когда вы умрете, эта мудрость – настоящее ваше богатство, остальное свое богатство, вы не сможете забрать с собой в следующую жизнь. Маленький кусок золота или кусок бриллианта, который сейчас у вас есть, вы не сможете забрать, когда умрете. Все это – камни. В момент смерти мудрость – это настоящий бриллиант, настоящее богатство.

Даже с точки зрения этой жизни мудрость – это большое счастье. Когда у вас есть мудрость, вы принимаете правильные решения. Когда вы все правильно обдумываете, правильно решаете, в результате вы будете жить спокойной, полной жизнью. Люди, у которых отсутствует мудрость, не могут жить полной жизнью, даже если они очень богаты. Если денег много, но мудрости не хватает, каждый раз возникают новые проблемы. Денег много – покупаете разные вещи, потом эти вещи ломаются, а вы от этого несчастливы. Когда покупаете много неправильных вещей, тогда ум становится все более и более

несчастлив. Человек, у которого есть мудрость, счастлив независимо от того, мало у него денег или много. Потому что, если есть мудрость, вы правильно мыслите. Вы помогаете, вы покупаете вещи, которые необходимы, ненужных же вещей много не покупаете. Поэтому в вашем уме беспокойства нет.

Это совет моего учителя, он мне в конце так сказал: «Мудрость, которую я тебе дал, – это мой самый лучший подарок». Я сейчас это понимаю. У меня иногда в кармане много денег бывает, иногда мало, но в любой ситуации я очень счастлив, потому что у меня есть немножко мудрости, которую мой Учитель передал мне. Из-за этой мудрости, когда у меня в кармане мало денег, я счастлив, когда много денег – ещё счастливее, потому что я могу помогать людям. Когда можно помогать всем, без сожаления, ум всегда счастлив. Поэтому из своего опыта могу сказать, что это не просто догма, даже в этой жизни мудрость дает вам возможность жить полной жизнью. Посмотрите, полной ли была ваша жизнь: «Не жил ли я как собака или как таракан?». Как живут таракан и собака? Им нужна только еда. В поисках еды они бегут, бегут, потом получают еду – и все сначала. Если вы встаете утром в восемь часов, как таракан, бежите, бежите, потом вечером вернетесь домой, поели и легли спать. Какая разница: собака тоже так ест еду, таракан тоже. Чем отличается ваша человеческая жизнь? Отличий почти нет, потому что отсутствует мудрость. Когда у вас есть мудрость, даже если внешне вы так же бегаєте, как таракан, то вы уже не совсем таракан. Вы сами счастливы, другим людям помогаете стать счастливыми.

Итак, первый смысл жизни – это сделать счастливой эту свою жизнь. Второй уровень – это создавать причины для счастья в будущей жизни. Это более глубокий смысл. Первый смысл жизни – мирской смысл. Третий уровень смысла жизни – это стремление жить осмысленно, для того чтобы полностью освободиться от омрачений. Это настоящий смысл жизни. Если вы сможете использовать свою человеческую жизнь, для того чтобы полностью освободить свой ум от омрачений, это означает, что вы полностью извлекли смысл из своего человеческого рождения. Копить деньги, еду – это не смысл человеческой жизни.

Высочайший уровень смысла жизни – это превратить свою жизнь в источник счастья для всех живых существ. Когда вы станете бодхисаттвой, когда станете источником счастья для всех существ, это будет означать, что вы вознесли свою человеческую жизнь на очень, очень высокий уровень. С того момента, как станете источником счастья для всех существ, в первую очередь вы сами будете счастливейшим человеком на свете.

А самый бессмысленный из всех вариантов использования своей жизни – это превращение ее в источник страдания для множества живых существ. Это самый худший способ прожить свою жизнь. Если ваша жизнь станет источником страдания для множества существ, вы сами в первую очередь станете несчастнейшим человеком. Если вы так тратите жизнь, то лучше вообще не иметь человеческого тела, лучше родиться собакой или бараном, который жует травку и никому не вредит. Когда такие люди умирают, многие вздыхают с облегчением и говорят: «Слава богу, теперь мы заживем без него спокойно». Такие люди, как Гитлер, Мао Цзе Дун и другие диктаторы двадцатого века, когда умирали, многие люди радовались, потому что эти лидеры были величайшим источником страдания для множества живых существ. Поэтому молитесь о том, чтобы ваша жизнь никогда не стала такой.

Другой бессмысленный способ прожить свою жизнь (средний по бессмысленности) – это жить только для себя, ничего не делать, кроме как накапливать богатство, имущество только ради себя. Вы не вредите другим, но и не помогаете, не пытаетесь отблагодарить родителей за доброту, не помогаете в трудную минуту родственникам и друзьям и живете

только ради себя. Даже своей жене (мужу) не помогаете. Жена своего мужа ругает и хочет счастья только себе. С такой установкой в уме: «Я, я, я, только я» – человек счастливым не бывает. Это тоже неправильная жизнь.

Третий способ бессмысленно жить – это когда вы делаете что-то хорошее только для своей семьи. Благодаря этому отец с матерью иногда будут довольны. Если вы живете только ради своей семьи и маленького своего мирка, вы заботитесь о жене, родителях, о детях, несмотря на то, что вы делаете много хорошего своим родителям и близким, для вас имеет значение только ваша семья. Все остальные для вас безразличны. Так вы и проживаете свою жизнь. Вы помните только об этой жизни, даже не задумываясь о будущих. Только ради своей маленькой семьи вы работаете, работаете, копите деньги. Это тоже бессмысленная жизнь.

В настоящий момент ваша ситуация соответствует этому третьему варианту бессмысленной жизни, вы живете только ради своей семьи. Но это лучше, чем жизнь человека, который вообще ни о ком не заботится. Вы хотя бы заботитесь о своей семье. А некоторые люди, когда получают буддийские учения, становятся еще хуже, бросают семью, прекращают заботиться о ней, предоставляют родных самим себе, а сами удаляются в горы, для того чтобы там предаваться уединенной медитации. Это хуже, чем забота лишь о семье.

С этой отправной точки легче сделать свою жизнь значимой, перейти ту границу, после которой жизнь становится значимой, наполняется смыслом. Попробуйте запомнить три бессмысленных способа жизни и три осмысленных, или значимых, образа жизни.

Итак, для того чтобы сделать свою жизнь значимой и укротить свой ум, очень важно иметь правильные принципы и важно совершать верный дебют. Вчера я вам сказал о первом и втором правильном дебюте: *не радоваться похвале, вместо этого радоваться критике*.

Мы в глубине души думаем, что радоваться похвале правильно и также нормально огорчаться из-за критики. Но в действительности, если вы проанализируете, то поймете, что радоваться похвале глупо. От похвалы вы не становитесь лучше. Если бы от похвалы вы действительно становились лучше, еще был бы какой-то смысл радоваться похвале. Если вам кто-то говорит: «Вы очень умный, вы распрекрасный!», от этого вы не становитесь ни умнее, ни красивее. Зачем же радоваться? Вы остаетесь точно таким же, как раньше. Почему же, когда человек говорит вам эти слова, они делают вас счастливее? Вместо того чтобы помогать, эти слова – «ты умный, ты красивый» – создают невидимую рану в вашем уме, в действительности они вредят вам. Сейчас, я дам вам очень ясный пример, иллюстрирующий то, как это причиняет вам вред. Когда вы с помощью такого учения убедитесь в том, что это так, то это называется Дхармой. В тот самый момент, когда у вас возникнет убежденность в этом, в вашем уме начнут происходить перемены. Исследуйте мои слова с помощью той логики, которую я вам дал.

Например, сидят вместе девушка и мужчина. Эта девушка привлекательная, и она слышала очень много комплиментов в свой адрес. И вот подходит к ним третий человек и говорит им: «Ну, вы, уроды, что вы тут делаете?», обращаясь к ним обоим. Мужчина вообще почти не заметил слова «уроды». Оно у него влетело в одно ухо, в другое вылетело. Но для девушки эти слова превратились в стрелу, которая поразила ее в самое сердце. И она после этого еще долго будет слышать это слово – «уродина», «уродина», «уродина». Почему? Потому что это слово задело ее рану, возникшую оттого, что она все время слышала только о том, какая она красавица. Комплименты развили у нее сильную привязанность к своей красоте и к самим комплиентам, закладывали в ее сердце невидимую рану. А теперь одно

единственное слово «уродина», брошенное в ее сторону, очень сильно ранило ее, задело эту ее рану.

Смоделируем другую ситуацию: та же самая девушка и тот же самый мужчина сидят вместе, и к ним подходит еще один человек. Это очевидный эксперимент, вы сами можете его сделать. Также он очень логичный. Подходит к ним третий человек и говорит: «Ну, вы, два труса, чем вы тут занимаетесь?». Для девушки это не имеет никакого значения, слово «трус» влетит в одно ухо, вылетит в другое. Но мужчина, омич, который будет рядом с ней сидеть, вспылит, будет думать, как его посмели назвать трусом: «Я сибиряк! Я бесстрашен! Особенно когда я выпью водки, я совершенно никого не боюсь. Даже тигров и то не боюсь». Потому что мужчины, когда они с кем-то общаются и им говорят: «Ты сильный, ты бесстрашный», привязываются к этим словам. Если вы какого-нибудь мужчину назовете трусом, то для него это будет оскорблением.

Теперь возьмем, например, меня. Если вы скажете, что я урод, для меня это никак не важно. Если вы скажете, что я трус, я признаюсь, скажу: «Да, я трус». Но никогда не говорите мне, что у меня неинтересные лекции. Потому что в моем уме есть рана привязанности к тому, что я хороший лектор. Мои ученики сделали в моем уме эту рану, потому что все время говорят, что мои учения очень интересные. И теперь, если кто-то хотя бы намекнет, что мои лекции неинтересные, это сразу заденет меня за живое, мое лицо покраснеет.

У каждого человека есть какая-то рана в уме. И эта рана – следствие радости из-за похвалы. Когда у меня не возникает этой радости, когда мне делают комплимент, что я хороший учитель, хороший лектор, когда я буду меньше этому радоваться, то, даже если после этого кто-то скажет, что мои лекции неинтересны, для меня это не будет иметь большого значения, я скажу: «Ну, нет проблем».

У Его Святейшества Далай-ламы, например, нет никаких ран в уме, потому что у него все эти дебюты идеальны. Когда кто-то хвалит Его Святейшество, он чувствует себя дискомфортно и говорит: «Нет, нет, не надо меня хвалить. У меня нет таких достоинств, о которых вы говорите. Я не такой хороший человек». Он сразу так говорит. Однажды Его Святейшество Далай-лама на Западе давал учение, после этого к нему подошел европеец, один из главных организаторов, и стал на все лады превозносить Его Святейшество, его качества необыкновенного Учителя и так далее. Его Святейшество сказал: «Не верьте тому, что сказал этот человек. Я не настолько хорош. Просто у этого человека очень чистый ум, и он видит во всем одни достоинства, поэтому он меня похвалил. Он меня хвалит не потому, что я хороший человек, а потому что он сам хороший человек, из-за этого он видит во мне хорошие качества». Для меня это очень большое учение. Это тронуло мое сердце. Поэтому, когда кто-то вас хвалит, вы должны сразу сказать себе: «У этого человека очень чистое видение, чистое восприятие всего. Он так говорит не потому, что я хороший, а потому что он меня чисто воспринимает».

В действительности ситуация обстоит так: когда Будда видит нас, то с его точки зрения все в нас чисто. Несмотря на то, что мы нечистые, Будда со своей точки зрения не видит ничего нечистого, он видит все только чистым, а нечистое он может видеть лишь с точки зрения других живых существ. Он видит то, как они воспринимают мир, и через них он может воспринять нечистое.

Если на луну смотрит человек, знающий астрономию, который способен воспринимать нашу Вселенную как некий организм, к тому же ясновидящий, очень могущественный, способный воспринимать все вещи объективно, а не только с какой-то узкой точки зрения,

в его восприятии убывающей, возрастающей и полной луны не существует, он все время видит луну одинаковой. В тоже время он способен понять, что для обычного человека, который смотрит на луну с земли, луна может возрастать, убывать, становиться полной. И это тоже для него имеет смысл, то есть он способен понять, каково наше восприятие. Это для вас должно быть важным открытием, подумайте об этом. Это называется мудрость. Какой-нибудь знающий человек, если он умен, то может увидеть это на довольно глубоком уровне. На самом деле этот пример приводился как пример пустоты.

Если вы будете проводить подобные исследования, то поймете, что похвала, вместо того чтобы помогать вам, вредит. И вы можете обнаружить, что критика на самом деле вещь очень полезная. В первую очередь, критика вам не вредит. Вам немножко больно, немножко неудобно от нее, но она вам никогда не вредит. Поскольку вам немножко больно, вы думаете, что это плохо, потому что терпения нет. Когда вас хвалят, вам приятно, поэтому вы думаете, что это хорошо. Но не все, что приятно, – хорошо. Яд может быть сладок, но это нехорошо, горькое лекарство немножко горько, но полезно. Наш ум, как маленький ребенок, если немножко сладко: «О, это очень хорошо», а немножко горько: «О, это плохо», – логики в этом нет, анализа нет. Если спросить: «Почему вы считаете это хорошим?». Ответить: «Потому что это сладкое» – неправильно. Хорошее это или нехорошее зависит от того, какой оно дает результат. Вещи, которые дают хороший результат, хороши. А те вещи, которые дают плохой результат, плохи. Это логика. Если вас хвалят, это не дает вам хорошего результата. Вам говорят, что вы красивый, вы от этого завтра красивым не станете. Если бы вам сказали, что вы красивый, и вы завтра утром стали красивым, то да, эти слова имели бы хороший результат. Сказали бы, что вы умный, вы завтра утром умным бы стали. Но такого не бывает. Наоборот, когда вам говорят, что вы умный, красивый, появляется высокомерие, образуется невидимая рана. Потом через день скажут вам одно слово – «некрасивый», и вам будет очень больно. Вам сто раз сказали «красивый» – это принесло немного счастья, но одно слово «некрасивый» принесет больше несчастья, чем сто слов «красивый». Все очень очевидно. Хорошего результата нет.

По логике, если нечто приятно, это еще не критерий, что это хорошо. Критерием того, что нечто является хорошим, является то, насколько оно полезно, насколько дает хороший результат. Вам нужно судить о том, насколько хорошая или нехорошая оказалась причина, с точки зрения результата. Эта логика, о которой я говорил. Наша же логика: «Похвала – это хорошо, потому что приятно» – неправильная логика. Вы посмотрите, подумайте, проследите за собой: «Почему хвала – это хорошо? Потому что мне приятно». Это неверная логика. Итак, все наши привязанности и неприязни имеют под собой какую-то логическую основу, но эта логика является неверной.

Что касается критики, то, во-первых, она не вредит вам. Она действительно неприятна для нас, но она не вредит. Если бы кто-то назвал вас дураком, и от этого на следующий день вы бы проснулись дураком, тогда вы могли бы сказать, что критика – вещь очень плохая, потому что она превратила меня в дурака. Например, вас кто-то назвал дураком, вы всю ночь книги читали, поэтому немного поумнели. Наоборот, помогло. Когда вас называют толстым, вам эти слова неприятны, вы сразу меньше кушаете, немножко делаете упражнения, завтра наутро немного худее становитесь. Вам это помогло. Совершенно очевидно, что критика вам не вредит.

Помимо этого, критика вам помогает, как укол, – больно, но полезно. Критика подобна сауне – неудобно, но очень полезно. Русский мужчина платит за сауну деньги, и, хотя там трудно дышать, он сидит и терпит, потому что знает, что это полезно. Потом он выходит из сауны, пьет чай или сок и идет обратно. Почему? Потому что это полезно для здоровья.

У вас в Омске много бесплатных саун. Ваши соседи, друзья – все это бесплатная сауна. Вы должны использовать ту бесплатную сауну, которая вам предоставляется. Когда такая ваша бесплатная сауна стоит перед вами и что-то вам высказывает, вы должны стоять и терпеть, говоря себе: «О, какая хорошая, горячая бесплатная сауна». Это очень полезно для ума. Если вы не знали раньше, что это полезно, вы злились в ответ, как те люди, которые не знают о пользе сауны и воспринимают ее как худшее наказание. Как человек, который знает, что сауна полезна, вы теперь тоже знаете, что, когда вас критикуют, вам это полезно, ваш ум будет крепким. Вы должны принять это. Если вы примете это, то грубые слова будут вам в одно ухо влетать, из другого вылетать, и ваш ум будет свободен, он станет сильным. Это очень хорошая сауна. Когда слишком душно, слишком жарко в этой сауне, вы должны сделать перерыв и сказать себе: «Подожди, я должен немного отдохнуть». Вы можете выйти, выпить немного воды, сделать глубокий вдох, потом вернуться и сказать: «Ну, теперь продолжай». Вот так. Это полезно.

Итак, учителя Кадампы советовали: «Не радуйтесь похвале, а радуйтесь хуле. Похвала сделает ваш ум слабым, а критика укрепит ваш ум». Например, когда вы сидите и не делаете вообще никаких упражнений, не занимаетесь зарядкой, когда вас все время хвалят, говорят, что у вас очень красивое тело, вы расслабляетесь и ничего не делаете. От этого ваше тело будет все слабее и слабее. С другой стороны, если тренер вас ругает и говорит, что вы не в форме, это подстегивает вас заниматься упражнениями, делать зарядку, и тело будет набирать силу. Тот же самый механизм работает в отношении нашего ума. Поэтому, если возможно, вообще не радуйтесь похвале, но если это невозможно, не слишком радуйтесь ей. Когда вы чувствуете, что слишком обрадовались, вы должны себя осадить и сказать: «Нет, нет, не слишком радуйся. Это сладкая отравка. Это соленая вода. Это никогда не утолит твою жажду». И сразу же ваш интерес к похвале начнет снижаться.

Люди говорят, например, что вы красивая, вы сами про себя начинаете думать, что да, я очень красивая, начинаете летать. Потом очень больно из-за этого. Не летайте, если вы начинаете летать, скажите себе: «На земле сиди, не летай!». На это вы способны, а это и есть практика Дхармы.

Также, если возможно, постарайтесь радоваться любой критике. Некоторые люди в Тибете намеренно демонстрировали свои недостатки, для того чтобы другие люди начали ругать и критиковать их, а для них это отличная возможность практиковать Дхарму. Все свои достоинства они скрывают глубоко внутри. Если у них нет недостатков, они часто притворяются, что у них они есть, притворяются плохими людьми. Один из тибетских йогов, Другпа Кунли, например, ходил так: одна штанина у него была задрана, другая спущена, один ботинок был на ноге, а другой он держал за шнурок, перекинув его за спину. Люди считали его сумасшедшим. В действительности у него был очень высокий уровень реализаций. Вам интересна история про Другпа Кунли? Я расскажу. Эта история позволит почувствовать некоторым образом то, о чем я говорю, поэтому считаю, что ее полезно услышать. Меня не интересует предоставление вам большого количества разнообразной информации, я хочу дать вам какое-то чувство, чтобы вы ощутили вкус Дхармы. Это очень важно.

Итак, однажды Панчен-лама, который был настоятелем своего монастыря, сказал: «Завтра в нашем монастыре появится очень необычный человек, позвольте ему делать все, что он захочет». Он очень строго приказал всему своему окружению, чтобы окружение не пыталось помешать этому человеку и не препятствовало ему ни в чем, чтобы он ни делал.

Действительно на следующее утро в монастырь явился очень необычный человек, такой, как я вам описывал. Когда он вошел в монастырь, внешне казалось, что он не чувствует ни

малейшего почтения к монастырю. Внутри же в своем сердце он очень высоко чтит этот монастырь, просто не показывал. Мы поступаем наоборот: приходим на учение почтительно, благообразно складывая руки, но зато все время шушукаемся и думаем, что делают вот эти люди, а вот этот монах что делает. Он же был прямой противоположностью.

Он пришел в этот монастырь и сказал: «Я хочу сделать какое-то подношение этому монастырю. Здесь монахи выглядят очень проголодавшимися, может быть, их тут не кормят». Тогда монастырское окружение очень разозлилось. Но Панчен-лама же приказал им, чтобы они никак не реагировали и разрешили ему делать все, что он захочет. И тогда этот человек сказал: «Я хочу накормить всех монахов обедом. Я хочу на обед сварить рисовую похлебку и чай. Вы только разожгите огонь, поставьте на огонь котлы, а у меня все запасы продуктов с собой. Приготовьте только огонь и воду, все остальное у меня есть». Они посмотрели, у него не было с собой ни мешка, ничего.

На самом деле монастырь Таши Лунгпа, монастырь Панчен-ламы, всегда был таким большим, и в нем было столько монахов, что, когда складывали бревна, чтобы развести костер, на котором готовится монастырская еда, место, где разжигали огонь, было настолько большим, что туда могла зайти лошадь. Потом ее разгружали, бревна эти сгружали, и она выходила. Котлы, в которых готовилась монастырская еда, тоже были огромные.

И вот Другпа Кунли достал пять крошечных мешочков из крысиных шкурок. В одном из них была горстка риса, в другом – немного мяса, в третьем – кусочек масла, в четвертом – щепотка соли, а в пятом – щепотка чая. Четыре мешочка он высыпал в огромный котел, в котором нужно было приготовить похлебку: рис, мясо, масло, немножко соли. Затем в котел для чая насыпал заварки, масло и немного соли. После чего он сказал: «Теперь закройте крышками и больше не заглядывайте. Пока я не вернусь, вообще не смотрите туда». После чего Другпа Кунли ушел. Он вернулся через два часа.

Тот монах, который обычно занимался приготовлением чая, очень был обеспокоен тем, что там происходит внутри. Он не вытерпел до прихода Другпа Кунли и открыл крышку, заглянул, чтобы посмотреть, что же там творится. Он увидел, что со дна котла наверх поднимается водоворот чая, который заполняет собой весь котел. Он тут же закрыл крышку. Но, поскольку он заглянул, чай перестал возрастать.

Когда Другпа Кунли пришел и заглянул в котел для чая, то увидел, что котел неполный. Затем он обратился к этому монаху и спросил: «Ты открывал крышку и смотрел туда?». Монах сказал: «Да, я прошу прощения. Я не вытерпел и проверил». Тогда Другпа Кунли дал ему пощечину и сказал: «Я же сказал – не открывать!». От пощечины ему голову свернуло набок. С тех пор в монастыре Таши Лунгпа у всех монахов, которые занимаются приготовлением чая, во время приготовления чая голова тоже немного искривляется набок. А когда они заканчивают готовить чай, у них снова все в порядке становится с головой.

Затем Другпа Кунли проверил котел с рисом. Там было все нормально, и он похвалил монаха. Тот монах думал: «Будь что будет, но раз Панчен-лама сказал разрешить ему делать все, что он захочет, пусть делает. Я не виноват».

Когда наступило время обеда, Другпа Кунли пришел вместе с монахами сделать подношение всем монахам и Панчен-ламе. Когда все расселись на свои места, он сказал: «Сначала я хочу сделать подношение самому Панчен-ламе, который проявляет огромную доброту к Тибету». Затем, не сделав никаких поклонов, никаких prostираний, он просто

взял и забрался на стол, который был перед Панчен-ламой. Панчен-лама же был в медитации и ничего на это не сказал. У Другпа Кунли и Панчен-ламы была одинаковая духовная реализация, поэтому им было незачем простираться друг перед другом, внутренне же они очень сильно друг друга почитали. И Другпа Кунли, встав на стол перед Панчен-ламой, спустил штаны, присел и покакал прямо на стол. И его фекалия на столе получилась очень красивой формы, такая небольшая, безупречной формы, как пирамидка. Все присутствующие монахи разъярились, Панчен-лама же медитировал. Тогда Другпа Кунли взял одну благовонную палочку и воткнул ее в верхушку этих фекалий.

Затем Другпа Кунли подошел к одному из очень высоких лам, настоятелей этого монастыря и спросил: «А ты кто?» Он сказал: «Я такой-то. Я настоятель этого монастыря». «Хорошо, тогда ты получишь от меня два подарка» – и он пукнул два раза. Монах был вне себя от ярости, зажал нос. Затем он подошел к наставнику по дисциплине, спросил: «А ты кто?». «Я наставник по дисциплине». «Хорошо, как наставник по дисциплине ты тоже получишь два подарка». И ему он тоже пукнул дважды. И все маленькие монахи очень радовались и смеялись, потому что молодые монахи дисциплинария не любят. А наставник по дисциплине зажал нос с отвращением. Так, Другпа Кунли обошел всех старших монахов и каждому из них пукал дважды. Затем, когда дошла очередь до молодых монахов, он сказал: «Вы все получите по одному подарку». И все молодые монахи были в восторге и смеялись. Когда он пукал им в нос, они не зажимали нос, просто смеялись. Это доставляло им удовольствие.

Хотя старшие монахи зажимали нос, когда Другпа Кунли пукал, никакого плохого запаха не было, был очень приятный запах. И молодые монахи были потрясены, потому что они не зажимали себе носы, они нюхали и удивлялись тому, какой приятный запах исходит от Другпа Кунли. Затем Другпа Кунли сказал: «Поскольку каждого из вас я уже одарил, теперь я сделаю подношение всем вам. Со своей стороны я не делал между вами никаких различий, я подарил вам одинаковые подарки, но сколько из них вам удастся получить, зависит уже от вас». После чего он ушел. Потом Панчен-лама сказал: «Сегодня я возьму с собой ключ от алтарной комнаты. А завтра мы все вместе посмотрим, что тут произойдет».

На следующее утро, когда Панчен-лама открыл дверь алтарной комнаты, все удивились тому, какой потрясающий аромат стоит в храме, фекалия на столе Панчен-ламы превратилась в золотой слиток. И сейчас эта золотая фекалия сохранилась еще в монастыре Панчен-ламы и используется как подставка для благовоний. Она до сих пор там, в монастыре Таши Лунгпа. Ученые никак не могут это объяснить. Она обладает чудодейственной силой: детям, которые не могут правильно выговаривать слова, дают лизнуть эту подставку, после чего у них нормализуется речь. Сила объекта такова, что, если вы окажетесь рядом с целебным деревом, вы можете просто один раз лизнуть его листок, и от этого у вас уже будет лучше здоровье. Если же вы окажетесь рядом с ядовитым деревом, стоит вам лизнуть лишь один его листик, как в ваше тело уже проникнет отравка. Все это благодаря силе объекта. В буддизме также есть вера в силу объекта. На самом деле все зависит от вас, от того, какую карму вы создаете, но есть такая вещь, как сила объекта.

Итак, на следующее утро после того происшествия запах, исходящий от тел старших монахов, никак не изменился, они не стали благоухать. Но вот от молодых монахов стал исходить особый аромат.

Другпа Кунли тем временем направился дальше, дошел до одного города. По дороге его остановил мэр этого города. На самом деле Другпа Кунли специально пошел в то место, чтобы укротить этого мэра. Потому что мэр этот был большим эгоистом, он наказал очень



много людей и много денег присвоил себе. Если мэр Омска начнет делать то же самое, то и сюда придет Другпа Кунли. Я шучу.

Когда мэр, разодетый, как важный чиновник, увидел Другпа Кунли, он был в окружении большого количества помощников. И вот он увидел, как идет Другпа Кунли: одна штанина задрана, другая опущена, в непонятной одежде. Мэр посмотрел и спросил: «Ты откуда идешь?». Другпа Кунли сказал: «Я иду сзади». Тогда мэр спросил: «Куда ты идешь?». «Я иду туда, куда глядят мои глаза», – ответил Другпа Кунли. «А ты знаешь, кто я такой?» – спросил мэр. «Я знаю, кто ты. – ответил йогин, – Ты – глупый человек, который одет в очень дорогую одежду. У тебя внутри ничего нет, вот ты и претворяешься важной персоной».

Все это время Другпа Кунли своими ответами давал учение этому мэру, но он никак не мог понять, что это учение. Мэр очень сильно разозлился. Он сказал Другпа Кунли: «Я – мэр этого города». «Ну и что. – сказал Другпа Кунли, – Когда ты умрешь, ты не заберешь с собой этот пустой титул». Тогда мэр уже окончательно разгневался и сказал: «Ты меня не боишься?». На что Другпа Кунли ответил: «Я боюсь только одного – негативной кармы. Остального я не боюсь». Тогда мэр впал в ярость и сказал: «Я тебя накажу!». «Как ты можешь меня наказать, если я не совершал ошибку», – сказал Другпа Кунли. Он говорил в это время о карме: если ты не создаешь карму, ты не можешь испытать на себе ее результат.

Тогда мэр приказал своим людям схватить Другпа Кунли, бросить его на землю и побить. Перед этим Другпа Кунли сказал мэру: «Подумай как следует, прежде чем давать такие приказания. А то пожалеешь». Но мэр, не слушая его, приказал своим людям выпороть его, дать ему какое-то количество палок. Каждый раз, когда люди мэра били Другпа Кунли палкой, мэр города кричал от боли. А Другпа Кунли еще и призывал их: «Бейте еще сильнее!». Мэр города кричал, потому что били Другпа Кунли, а больно было ему. Другпа Кунли стал кричать: «Сильнее меня бейте, сильнее!». А мэр завопил: «Не бейте, не бейте!».

Тогда у мера города появилось подозрение: может быть, перед ним великий йогин Другпа Кунли. И тогда он, сложив почтительно руки, спросил: «Ты Другпа Кунли?». Тот сказал: «Люди зовут меня Другпа Кунли, но я пока еще не понял, кто я такой, я все еще ищу себя». И тогда мэр осознал свою вину, сказал: «Прошу тебя стать моим Духовным Наставником. Я совершил ошибку». «Хорошо. – сказал Другпа Кунли, – Если хочешь стать моим учеником, делай как я тебе скажу. Первая важная вещь – перестань вредить людям, никому не вреди. Возьми себя в качестве примера: как тебе сегодня было больно, ту же боль чувствуют и другие люди. Поэтому никогда не вреди другим. Каждый раз, когда уже готов причинить вред другому, вспоминай о той боли, которую ты сегодня испытал. Когда ты пытался причинить вред мне, эта боль аукнулась тебе. Точно также, когда ты будешь вредить любому другому живому существу, косвенно ты будешь вредить самому себе». Это очень хорошее учение. «И, во-вторых, сделай все возможное, чтобы помогать другим».

Такие великие йогины, как Другпа Кунли, не дают очень много наставлений, они дают учения в очень кратком виде. После этого он дал особое учение этому мэру. И этот мэр первую половину своей жизни был очень дурным человеком, вторую половину своей жизни он совершенно изменился и стал источником счастья для жителей всего города, и все они стали его уважать. Все были очень довольны этим мэром. Он стал жить очень просто, но это сделало счастливым сначала его самого, а потом и все остальные были тоже счастливы. Дом у него был простой, одевался он просто, питался просто, а все деньги, которые к нему приходили, он отдавал на развитие города. И поэтому все были счастливы

и довольны. Настоящий мэ́р города должен быть именно таким. Поэтому буддийское учение очень полезно для развития всей страны.

Теперь вернемся к нашей теме – третья и четвертая дебютные ошибки – это *радоваться богатству и не радоваться бедности*. На самом деле это тоже неверный дебют. У нас у всех есть такой образ мышления, мы все радуемся богатству и чувствуем себя несчастными из-за бедности. И никто не скажет, что это неверно. Особенно если вы скажете какому-нибудь экономисту: «Геше Тинлей говорил, что радоваться богатству и огорчаться из-за бедности – это ошибочный дебют». Экономист вам ответит, что Геше Тинлей сошел с ума. Но если вы исследуете это, то поймете, что, допустим, если из-за того, что очень сильно радуетесь богатству, вы бы становились богатым, это было бы веской причиной для того, чтобы радоваться богатству. Сколько людей хотят быть богатыми, но не становятся. Чрезмерная жажда богатства, наоборот, лишает вас богатства. Если богатство у вас вызывает сильное вожделение, вы пытаетесь разбогатеть как можно быстрее, и это становится для вас препятствием к обретению богатства.

Его Святейшество Далай-лама привел один раз очень хороший пример: когда он был ребенком, он посадил в землю семечко одного цветка и стал его поливать. А этот цветок был очень красивый, и Его Святейшество стал поливать его обильно, он хотел, чтобы этот цветок пророс как можно быстрее. Через день или два он увидел, что из земли появился крошечный росток. Поскольку Его Святейшество был маленьким, он в своем нетерпении не только стал еще больше поливать цветок водой, но стал тянуть этот росточек, думая, что, может быть, от этого он станет расти быстрее. Он тянул-тянул этот росточек, поливал-поливал, и вырвал его с корнем. В итоге цветок вообще не вырос.

Это хороший пример того, что мы, когда возлагаем очень большие надежды, ожидания, когда нам не терпится что-либо получить, то наша чрезмерная возбужденность и нетерпеливость становится препятствием к тому, чтобы достичь цели. Не надо слишком радоваться богатству, я не говорю, что вообще не надо радоваться, какое-то удовольствие богатство может приносить. Это правда. Если вы все это поясните экономисту, то он согласится, скажет, что это правда.

Но умение перестать радоваться богатству вообще – это очень высокая теория. Для нас это пока не работает. Но в действительности это самая лучшая теория – вообще не радоваться богатству. То же самое с воздухом: очень чистый воздух мы не можем вдыхать в данный момент. Сейчас наше тело так загрязнено, что мы не можем дышать очень чистым воздухом. Нам приходится дышать тем, что предоставляет наша ситуация. То есть не надо сразу же применять эту теорию, пытаться полностью потерять интерес к богатству, это пока еще недостижимо. Но по крайней мере научитесь не слишком дорожить этим богатством, не слишком возбуждаться от него.

Когда обретете внутреннее богатство, вы полностью потеряете интерес к внешнему богатству. Когда у вас появятся в уме реализации, все внешнее богатство покажется вам детскими игрушками и станет совершенно неинтересно. Такого размера слиток золота для вас будет равнозначен камню, вы будете смотреть по сторонам: куда бы отдать это золото, кому бы его отдать. Поскольку в данный момент вы лишены внутреннего богатства, у вас нет высокой реализации, вам важно сохранять какой-то интерес к внешнему богатству. Но не слишком много ему радуйтесь. Это ошибка. Если у вас есть богатство – это хорошо, если нет, то это не имеет значения, не надо его искать. Это правильный дебют. Создавайте причины для богатства, но не надо слишком восторгаться богатством. Просто создавайте причины, и тогда богатство будет приходить к вам само. А мы что делаем? Мы так радуемся богатству, мы впадаем в такой восторг, возбужденность от богатства, но не умеем

создавать для него причины. А если настоящие, полные причины вы не создаете, как же вы можете получить результат? И здесь мои слова экономисты тоже примут. Не надо слишком радоваться богатству, создавайте причины для него, и после этого вы можете отдыхать, расслабляться – богатство само к вам придет.

Создать небольшой, но стабильный источник дохода гораздо лучше, практичнее, чем когда деньги падают на вас дождем. В России есть одна ошибка – люди хотят, чтобы доход от бизнеса падал на них как дождь, иногда много, а потом совсем нет. Это неправильно. Большого бизнеса не нужно. У русских есть одна ошибка, они хотят заниматься или большим бизнесом или вообще никаким. Это неправильно.

Один человек в Индии стал очень богатым, потом его спросили: «Расскажите свой секрет. Почему вам так везет?». Он сам из очень бедной семьи, после того как закончил учиться, он захотел заняться бизнесом, но капитала у него не было. Он не хотел работать на других людей. Зачем работать на других людей – есть своя голова. Потом, когда постарею, они выгонят. Он хотел свой бизнес, но капитала не было, родители у него были бедные. Он начал собирать бутылки. У него были хорошие знания, а высокомерия не было, он собирал бутылки и продавал их. Потом он говорил безработным людям, чтобы они приносили пустые бутылки ему, он им давал деньги. Потом он начал скупать-продавать бутылки по всему городу. Так он получил капитал и стал богатым, потом создал бизнес-проект, в котором много безработных людей получили работу. Платил хорошо, все были счастливы. Так он разбогател, и сейчас он один из самых богатых людей. Это хороший пример.

В России иногда люди немного высокомерны. Я правду говорю. На такую нищую работу не соглашаются. Как же так: я такой институт закончил и буду бутылки собирать?! Это высокомерие. И вы ничего не получаете. Нужен крутой бизнес, большой проект, миллион, миллиард долларов. Большинство моих учеников, когда приходят за советом: «Геше-ла, у меня есть такой крутой проект». Я говорю: «Нет, зачем такой крутой проект?» Я смотрю на эти проекты: настоящего проекта нет, все мечты. Я говорю: «Нет, это тебе не надо. Сколько есть капитала?» Капитала нет. Как же можно затевать такой проект на миллион долларов? На какой проект вы сейчас способны, такой проект и нужен. Начинайте с малого, с того, что под силу вам, затем потихонечку расширяйтесь.

И очень важно думать так: «Этот бизнес-проект не только для меня самого, он поможет мне создать рабочие места для многих людей». Такой бизнес в России очень важен, потому что в России богатейшие ресурсы. Мы сырье экспортируем в Китай, Европу, а китайцы из этого сырья делают одежду, которую потом импортируют нам. Почему мы сами не можем этого делать? Это ошибка.

В России богатейшие ресурсы. Я теперь тоже стал россиянином, поэтому имею право сказать: мы немного ленивы. Мы живем в очень богатой стране, поэтому у нас нет большого количества трудностей. Другие страны не так богаты, поэтому люди там вынуждены активно работать. У нас очень богатая страна, поэтому мы ведем себя как избалованные дети. Это неправильно. Поэтому я говорю: не слишком радуйтесь богатству, вместо этого создавайте причины богатства. Это очень важно. Это не только для вас важно, но и для того, чтобы помогать другим людям, помогать всей стране.

В России есть еще одно большое препятствие – это пьянство. Многих бизнесменов в итоге постигает крах, потому что они очень много пьют. Когда их бизнес становится чуть лучше, они расслабляются и думают, что они всего уже достигли, и начинают сильно пить. Это одно из основных заболеваний российских бизнесменов. Молодежь употребляет наркотики. Это тоже нехорошо. Эти две проблемы убивают Россию. Очень важно, чтобы с

этими двумя пороками вы боролись, поэтому везде, где я бываю, я прошу людей не употреблять алкоголь и не принимать наркотики.

Я забыл сказать про радость от бедности. Если вы бедны, вам ничего не остается, как только думать о достоинствах бедности. Другой альтернативы нет. А какие достоинства у бедности? Во-первых, вы можете спокойно спать. Вам нечего терять, поэтому вы можете спокойно спать. Во-вторых, вам нечего беспокоиться. Нет никаких опасностей в вашей жизни. Если вы очень богатый человек, куда бы вы ни шли, вы будете окружать себя четырьмя такими большими-большими мужчинами не ради украшения, а для защиты, потому что вы богатый человек, ваша жизнь может быть в опасности. И также у богатых часто воруют детей. Поскольку вы бедный человек, если даже будете просить кого-нибудь вас украсть, вас никто не похитит. Потому что вы никому не нужны. Это тоже хорошо. И налоговая инспекция ни одного вопроса вам не задаст. Если, допустим, вы увидите куда-то идущего налогового инспектора, вы можете так кашлянуть и сказать: «Куда вы идете?», он от вас отмахнется и скажет: «Ты меня не интересуешь». На самом деле все крупные бизнесмены очень сильно боятся налоговой инспекции. Когда к ним приближается налоговый инспектор, у них лицо даже краснеет.

Кроме того, когда вы будете умирать, вы с собой ни одного предмета из своего богатства не заберете. Зато внутреннее богатство в этот момент может стать реально полезно. Поэтому в действительности гораздо больше радости вам должно приносить внутреннее богатство, чем внешнее.

Даже в этой жизни внутреннее богатство принесет вам больше счастья. А в будущей жизни это внутреннее богатство будет гораздо более надежно, потому что жизнь за жизнью оно будет приносить вам счастье.

Поэтому совершенно очевидно, что не надо огорчаться из-за внешней бедности. Вот если вы внутренне бедны, то это должно быть настоящим огорчением. С другой стороны, не надо слишком радоваться внешнему богатству, если вы внутренне богаты, это должно вызывать большую радость. Больше радуйтесь внутреннему богатству, потому что это богатство настоящее. Когда у вас появится понимание, что внешнее богатство ненадежно, внутреннее богатство – это по-настоящему надежно, тогда день ото дня вы будете накапливать все больше и больше настоящее богатство. И даже если вы один раз произносите мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, от этого ваше внутреннее богатство уже возрастет. У вас появится еще одно внутреннее богатство.

Вот это и есть верный дебют, а когда у вас правильный дебют, то духовная практика начинает происходить сама собой. Если же вы совершили ошибочный дебют, то есть чрезмерно радуетесь внешнему богатству, несмотря на то, что у вас останется пока человеческое тело, вы уже превратитесь в крысу. Таких крыс очень много в Москве. У них человеческое тело, они носят галстук, но в действительности они – крысы. Они копят горы зерна – богатство. Сами при этом зерно это не едят и другим не дают. Другие крысы поступают точно также, они соперничают, у кого гора зерна выше. Потом они начинают завидовать друг другу. На этом они не останавливаются, в итоге одна крыса убивает другую и все ее зерно перетаскивает к себе в нору. Но эта крыса не успеет съесть все это зерно, потому что до этого ее тут же убьет еще одна какая-нибудь крыса. Либо эту крысу не убьют, но посадят в тюрьму. И пока эта крыса будет сидеть в тюрьме, другая крыса утащит все ее зерно. Все совершенно ясно.

Одна крыса – Хадарковский сидит в тюрьме, а все его зерно растащило множество других крыс. Когда власть сменится, то придет черед тех крыс, которые растащили зерно у

Хадарковского, их зерно тоже полностью утащат. Вот так это происходит постоянно. Зерно крутится-крутится, никто не ест его.

Наша жизнь гораздо лучше. Эти люди даже кушать спокойно не могут, всегда боятся, что будет завтра. Мы едим спокойно, смеемся – это большое счастье. Если совсем нет денег, нет еды – это тоже проблема, я согласен. У вас достаточно всего: есть хлеб, колбаса, даже достаточно мяса есть, одежда есть. Вы очень счастливы. Не только это – у вас есть немного мудрости, Дхармы, внутренне немного развивается. Это и есть счастье. Самое большое счастье – это середина. Другпа Кунли сказал: «Я везде ездил, смотрел. Я понял, где есть счастье. У очень богатых людей нет счастья. Видел очень бедных людей, там счастья тоже нет. Люди со средним достатком – только они имеют немножко счастья». Это про вас.

Я тоже был в Москве, везде был, как Другпа Кунли. Посмотрел (у меня есть друзья – очень богатые люди) – там нет счастья. Дом красивый, богатый, но пустой, я даже десять минут не могу оставаться там. Там нет ничего настоящего. А как этот человек может жить там? Поэтому он водку пьет, несчастен, спать не может. Там нет счастья. Потом он постоянно волнуется, в уме нет покоя. Потом, чтобы заснуть, пьют таблетки. Актеры, все популярные люди так боятся: что будет завтра, какой еще скандал будет? У них вообще нет счастья. У очень бедных людей нет денег даже на то, чтобы купить лекарства, когда у них дети болеют. Там тоже нет счастья.

Вы – самые счастливые люди. У вас достаточно денег, вы можете купить лекарства, вы здоровы. Не только это – у вас есть Дхарма, есть учение. Я везде был, видел разных людей, вы – самые счастливые. Нужно это ценить. Вы должны ценить ту ситуацию, в которой находитесь: у вас есть Дхарма, поэтому вы очень счастливые. Если бы вы не получили Дхарму, вы бы действительно были такими же, как все те люди.

С Ричардом Гиrom мы очень хорошие друзья. Когда Его Святейшество Далай-лама был проездом в Москве в девяносто пятом году, вместе с ним приехал Ричард Гир. Мы сидели рядом за ужином, я в шутку сказал ему: «Ричард, ты постарел». Я специально сказал, чтобы проверить, как у него практика Дхармы продвигается. Его реакция была спонтанной, он тут же ответил: «Мне повезло, что я еще жив». Я был рад, я сказал: «Я очень рад твоему ответу. Обычно это очень слабое место всех актеров». Он сказал: «Я знаю, что ты специально меня спросил, чтобы проверить меня, поэтому я специально дал тебе очень хороший ответ». И это порадовало меня еще больше, порадовало, что он не радуется похвале. Поэтому он и не сказал, что да, он именно так себя чувствует, поэтому так и сказал.

Когда мы стали рассуждать на эту тему, он сказал, что в Америке очень много богатых актеров, актрис. «Я не из самых богатых, но зато, несомненно, я самый счастливый из этих актеров. Потому что у меня здесь, в сердце, есть Дхарма. Если бы у меня не было Дхармы в сердце, – сказал он, – я бы ничем от них не отличался. Как и они, я бы искал прибежище в водке и подобных вещах. Поскольку я встретился с Его Святейшеством Далай-ламой и получал от него Дхарму, я все время чувствую огромное счастье, потому что у меня есть богатство Дхармы». И это правда.

Если у вас есть Дхарма, если есть мудрость, тогда будете вы богаты или бедны, в любом случае вам будет хорошо. Наша жизнь непостоянна: иногда мы богатеем, иногда беднеем. Но самой надежной опорой остается мудрость. Когда человек мудрый, когда становится богат, он остается таким же: не летает, а помогает людям. Когда он беден, он остается таким же, как раньше, он думает: «Раньше у меня были деньги, сейчас их стало меньше. Ничего. Деньги приходят и уходят». Люди, у которых нет философии, когда они немного

разбогатеют, начинают летать. Они считают себя очень важными людьми, в отличие от всех этих бедных. Потом, когда такой человек сам беднеет, ему становится стыдно. Когда он был богатым, купил «Мерседес», а теперь стал бедным, «Мерседес» позволить себе не может, а купить «Жигули» и ездить на них он не хочет. Когда у человека есть мудрость, став богатым, он не будет сразу покупать себе «Мерседес», он купит «Жигули». Потом, когда обеднеет, он чувствует себя хорошо, потому что у него есть «Жигули».