

Поскольку группа людей попросила меня передать обеты мирянина, я думаю, эти обеты мирянина подойдут всем вам. Это очень легко. Из пяти обетов буддиста-мирянина вы можете выбрать один, два, три или принять их все. Все должны принять сегодня какие-то из этих обетов буддиста-мирянина. После того, как вы примете эти обеты, вы будете накапливать заслуги даже во сне. Это большое преимущество.

Сначала я объясню вам, в чем заключаются пять обетов генина. А вы посмотрите, какие из этих пяти вы можете соблюдать. Если вы примете один или два обета и будете в чистоте их соблюдать, это станет причиной для того, чтобы вы вновь родились человеком. Основная причина рождения человеком, обретения Драгоценной человеческой жизни – это нравственность. Нравственность означает принять на себя обеты и не нарушать их. Когда вы принимаете обеты, нужно принимать их не потому, что кто-то принуждает вас к этому, а добровольно, по собственному желанию. Итак, я настаиваю, я прошу, чтобы вы приняли хотя бы один из этих пяти обетов. Это будет очень полезно для вас. В этих обетах нет ничего трудного. Среди них нет обетов вообще не пить или вообще не есть – это было бы очень тяжело. Вы можете пить сок и все такое прочее. Итак, сейчас я вам расскажу про пять обетов, а вы послушайте и подумайте, какие из них вы можете соблюдать.

Первый обет – это обет не убивать. Вы можете принять его на одном из двух уровней. Вы можете обещать, что не будете убивать вообще ни одно живое существо, либо дать обещание, что вы не будете убивать людей. Подумайте об этом. Если это возможно, вы должны дать обет не убивать ни одно живое существо. Убийство означает намерение убить. Это означает, что у вас не должно быть намерения убить ни одно живое существо. Убийство – это не только намерение, это намерение плюс действие. Но главное в нем – это намерение.

Второе – это не воровать. Вы можете дать обет никогда ни у кого ничего не воровать. Если вы будете соблюдать этот обет (не воровать), то богатство у вас будет возрастать само собой, потому что основная причина нищеты, бедности – это воровство. Зачем воровать? Если вы очень голодны, попросите у других денег, еды. Нет ничего постыдного, чтобы просить других о помощи. Стыдно воровать у них. Наша человеческая жизнь состоит из взлетов и падений. Иногда, когда у вас очень много всего, когда удача на вашей стороне, вы можете и должны делиться этим с другими. Если же у вас наступает черная полоса в жизни, у вас ничего нет, наступает бедность, вы можете попросить других о помощи. В этом нет ничего постыдного. Наша жизнь состоит из взлетов и падений. Это природа нашей жизни, поэтому когда вы становитесь бедными, в этом нет ничего постыдного. Когда мои мама и папа бежали из Тибета в индию, у них не было денег. Но папа никогда не говорил: «Как стыдно, мой карман пустой». Он был счастлив. Он работал, получал мало денег, но было достаточно.

В бедности нет стыда. Обман, кража, злоба – это стыдно. Деньги иногда есть, иногда нет. Очень важно не стыдиться бедности. Иногда в нашей жизни к нам приходит все, очень много. Иногда мы лишаемся всего. И это естественно, поэтому здесь нечего стыдиться. Если бы нищеты действительно стоило стыдиться, то Миларепа должен был бы все время стыдиться себя. У него вообще ничего не было, кроме одной глиняной чаши. Напротив, Миларепа говорил: «Я очень счастлив, потому что у меня нет богатства. Если бы у меня было богатство, то у меня была бы проблема как сохранить его». Богатство подобно соленой воде, чем больше вы пьете, тем больше хочется. Никогда не наступит тот момент, когда вы будете удовлетворены, когда вы утолите свою жажду. Наоборот, вы будете говорить: «Я хочу все больше и больше».

Итак, у вас должны быть такие принципы и такой менталитет: если у вас много денег – не задавайтесь, деньги не должны стать причиной вашей гордыни; если же у вас денег нет или мало, то не стыдитесь этого. Вы должны стыдиться отсутствия благих качеств ума. Если вы обманываете других, лжете им, если вы воруете, вот этого вам стоит стыдиться. Это должно быть вашим жизненным принципом.

Сегодня примите этот обет. Скажите себе: «Я никогда больше не украду, даже ценой собственной жизни. Если у меня ничего не будет, я буду просить милостыню, умолять людей о помощи, но никогда ничего не украду». Это должно быть вашим принципом. «Я никогда ничего не украду, я буду любой ценой воздерживаться от воровства». Это должно стать вашим жизненным принципом, и тогда все необходимое будет приходить к вам само. Если вы – бизнесмен, скажите себе: «Я никогда не буду воровать, никогда не буду обманывать других людей». А что касается прибыли, то вы можете сказать открыто: «Мне нужна такая-то прибыль в бизнесе, но никогда за спиной у других воровать, обманывать я не буду».

Некоторые люди думают, что в бизнесе не обойтись без обмана. Но это не так, потому что если вам что-то нужно, вы можете сказать открыто, что вам нужен такой-то процент. Если вашим принципом в бизнесе будет честность, то хорошие партнеры по бизнесу будут сами появляться у вас. Вам не надо будет ходить в очень дорогих костюмах, с дорогими часами, чтобы привлекать к себе людей, чтобы другие люди захотели стать вашими партнерами. Если вы честны, то они поймут все сами, захотят с вами сотрудничать сами. Там, где есть мед, туда сами слетаются золотые пчелы. Не гоняйтесь за золотыми пчелами. Собирайте мед. Мед – это соблюдение нравственности, верность жизненным принципам, честность. Такие принципы принесут вам большую выгоду в долгосрочной перспективе.

Если вы спросите хорошего профессионального экономиста очень высокого уровня, то он оценит по достоинству буддийские принципы, он скажет то же самое. Если экономисты проводят анализ ситуации, то после глубокого анализа они приходят к тем же выводам, что и буддисты, к тем же самым буддийским рекомендациям. Специалисты среднего уровня, которые не отличаются прозорливостью и глубиной своего анализа, они не видят этого. Они, наоборот, посоветуют в бизнесе обманывать, для того чтобы что-то выиграть.

Это должно быть вашим принципом. Для всех очень важно взять обет не воровать. Вы, действительно, можете отказаться от воровства.

Вопрос: А если я в туалетном помещении воспользовалась чьим-то кусочком мыла?

Ответ: Нет. Это не воровство. Но если у этого кусочка мыла есть владелец, то лучше спросить его разрешения, можно ли воспользоваться его мылом.

Что касается любых вещей, принадлежащих другим людям, то если вы пользуетесь этими вещами, и от вашего использования эти вещи уменьшаются, вы должны в этом плане быть чуткими и спросить разрешения у владельца, прежде чем брать и пользоваться. У вас нет намерения воровать эти вещи, когда вы их берете попользоваться, но все равно это несколько безнравственно. Поэтому надо просить разрешения. Очень важно просить разрешения, тем самым вы уважите владельца этого предмета. Владелец будет очень рад, скажет: «Конечно, пожалуйста, пользуйся!» Важно попросить. А вы в своей гордыне не хотите ни у кого ничего просить, это неверно. Иногда, наоборот, специально надо просить, даже если нет такой необходимости, для того чтобы как-то ущемить свою гордыню, свое себялюбие.

Очень глупо думать, что я никого ни о чем не хочу просить, я могу и так обойтись, сам, своими силами. Это глупо, это дурацкое представление, потому что мы зависим от других, мы не являемся независимыми. Мы с раннего детства зависели от других. Мы не знали как есть, не умели ходить. Мы зависели от доброты других людей. И вот, когда вы вырастаете, у вас становится немного больше сил, возникает гордыня, вы говорите: «Я не хочу зависеть от других, я хочу все делать сам». Но сколько бы вы об этом ни говорили, вы все равно зависите от других. Например, как бы вы ели хлеб без других, без труда других людей? Хлеб же с неба не падает. Сначала хлеб был зерном, его кто-то выращивал,

собирал урожай, молот муку, потом пек его, потом продавал. Без всех этих проявлений чужой доброты как бы вы могли съесть кусок хлеба? Вы не смогли бы этого сделать. Если бы в мире не было ни одного человека, который продавал хлеб, то будь у вас даже весь дом забит бриллиантами, миллиардами и миллионами долларов, то что бы вы ели? Вы бы питались долларами или бриллиантами?

Так что, никогда не думайте: «Я независим от других». Все мы очень сильно зависим от других. В старости мы опять начинаем зависеть от других. Когда вас охватывает гордыня, высокомерие, когда вы из-за своей гордыни говорите, что не хотите зависеть от других, вы должны сказать себе, что это дурацкая мысль. Мы зависим от других, поэтому никогда не должны считать себя независимыми. Вспоминайте о доброте других и, когда у вас есть силы, есть возможность, старайтесь сделать для других что-то хорошее. Очень важно иметь этот принцип. А вот эти наши мирские обывательские принципы: «Я – калмыцкий мужчина, я ни от кого не хочу зависеть, я независим» или «Я – русский мужчина, очень независимый», так не надо думать.

Вопрос: Как быть в случае убийства, например, бешеной собаки, если она кусает всех подряд?

Ответ: В буддизме оговаривается, что многое зависит от конкретной ситуации. Хотя убийство – это злодеяние, если речь идет о существе, которое причиняет или может причинить вред очень многим людям, то в таких ситуациях из сострадания, в принципе, убийство допустимо. Но это исключительные случаи, в которых к убийству надо прибегать как к последней мере. В этом случае, когда вы убиваете, вы нарушаете свой обет, но при этом у вас сильное сострадание. Потом вы можете восстановить нарушенный обет. Да, вы создаете негативную карму, но вы готовы пожертвовать своим обетом из сострадания. Вы нарушаете свой обет для того, чтобы спасти других живых существ. Вашими действиями в этот момент руководит сострадание. Поэтому, несмотря на то, что вы нарушаете обет, создаете негативную карму убийства, но она очень небольшая. Потому что та позитивная карма, которую вы накапливаете своим состраданием, гораздо выше, поскольку у вас благая мотивация – сострадание.

Я вам уже рассказывал о четырех составляющих кармы. Первое – объект, второе – мотивация, третье – действие, четвертое – завершение. Объект должен быть безошибочным, то есть, вы при этом не должны перепутать объект. Если вы хотели убить Андрея, но убили Олега, то вы ошиблись объектом, поэтому негативной кармы у вас становится немного меньше оттого, что вы перепутали объект. Вторая составляющая – это мотивация. Итак, если объект выбран безошибочно, а вашей мотивацией является сильная привязанность или сильный гнев, если вы с такой мотивацией мучаете и истязаете безошибочно выбранный вами объект, а затем убиваете его, а в завершении этого действия вы радуетесь: «Как я рад, что мне удалось его убить, теперь я доволен, я убил своего врага. Сколько лет я мечтал убить его, и теперь мое желание сбылось!», то такая карма становится полностью завершенной и очень-очень тяжелой. Это действие называется умышленным и осуществленным действием, умышленной и осуществленной кармой. Поэтому такая карма принесет определенный результат, и очень быстро.

Теперь возьмем другую ситуацию. Даже если вы безошибочно выбрали объект, но у вас нет мотивации убить его, мотивация ваша – это сострадание. Вы хотите убить не из гнева, не из-за привязанности, а из сострадания. Так что, вами в момент убийства не руководит мотивация гнева или привязанности, вами руководит сострадание. Наоборот, вы совершаете это ради блага другого человека, ради блага этой собаки. Бешеная собака кусает людей и создает все больше и больше негативной кармы. Для нее в этом нет никакого счастья. Также она заставит страдать очень много людей. Такой объект, такая мотивация и третье – действие убийства, это простое действие, поскольку, хотя и есть мотивация убить, но не присутствует мотивация гнева или привязанности.

Это действие не похоже на то, когда под нашими ногами случайно погибают насекомые. Это не убийство, у вас нет мотивации их убивать, поэтому это не убийство. Это называется гибель, смерть насекомых, но не убийство. А то действие, о котором мы с вами сейчас говорим, - это убийство, потому что у вас присутствует мотивация убить собаку, но вы это делаете не из гнева, привязанности, а из сострадания. И в завершение вы не чувствуете никакого удовлетворения, никакой радости от своего убийства. Вы жалеете об этом, потому что знаете что убивать плохо и не хотите никого убивать, но вы говорите: «У меня не было другого выбора. Я расстроен, это не доставляет мне никакого удовольствия. Но мне пришлось это сделать, у меня не было другого выхода». Тогда, если присутствуют такие факторы, такие четыре составляющие кармы, то само действие становится очень легкой негативной кармой. С другой стороны вы даже больше позитивной кармы накапливаете этим действием, потому что совершаете его из-за сострадания.

Третий обет – это воздержание от половой распущенности. Если вы женаты или замужем, то вы обещаете, что не будете вступать в половую связь ни с кем, кроме мужа или жены. Тогда в вашей семье будет покой. Основная причина всех семейных разладов – это сексуальная распущенность. Если вы способны соблюдать этот обет, это очень хорошо, тогда примите его, если не можете, то тогда не принимайте. Надо учитывать, что хорошо бы, чтобы этот обет воздержания от половой распущенности приняли и муж и жена одновременно. Если кто-то один примет, а кто-то не примет, то это будет несправедливо. Очень важно, когда мужчина и женщина заключают брак, чтобы в момент заключения брака они давали этот обет. Это очень хорошо, я думаю, что в будущем нам надо установить такую традицию. Чтобы и тот и другой во время вступления в брак дали обет воздерживаться от половой распущенности.

Я перечисляю вам обеты, все их принимать не обязательно. Вы просто выберите те, которые можете соблюдать.

Четвертый обет – это не лгать. Если это возможно, вообще не лгите, вообще не говорите неправду. Если для вас это невозможно, то обещайте, что будете воздерживаться от так называемой черной лжи. Черная ложь – это по-крупному обманывать других, это ложь, которая причиняет вред другим. Если же некоторая ложь, напротив, помогает разрешить проблемы, не причиняет другим вреда, наоборот, как-то помогает, нормализует ситуацию, то такая ложь называется белой ложью.

Например, вы не хотели совершать ошибку, но это случилось с вами. Если вы скажете правду, что вы поступили так-то и так-то, это создаст еще большие проблемы. Поэтому, чтобы не усугублять проблему, вы не говорите об этом или говорите что-то другое. Если вас спрашивают, вы отвечаете что-то другое, чтобы просто не причинить боль другому человеку. Вы говорите неправду не для того, чтобы обмануть или предать этого человека, создать проблемы для него, вы лжете для того, чтобы не причинить ему боль. Поэтому иногда сказать неправду тоже полезно. Если что-то уже произошло, зачем правдиво об этом рассказывать и тем самым огорчать всех. Иногда в семьях муж или жена говорят: «У меня принцип – говорить правду». И они рассказывают все, просто все своему супругу, и из-за этого иногда у них наоборот, возникают проблемы в семье. Иногда правда это тоже глупость.

Каждый раз обращайтесь к своему здравому смыслу, к своим мозгам, прежде чем что-то сделать или сказать. Даже если это правда, не надо глупо в некоторых ситуациях выкладывать эту правду, потому что иногда она может создать проблемы.

Бывают вот такие ситуации. Мимо вас пробежал баран, потом выбежал человек с большим ножом в руке. Баран, допустим, убежал направо. Человек прибежал, увидев вас, он спрашивает: «В какую сторону побежал баран?» Если вы при этом подумаете: «Я буддист, я не должен врать, я дал обет не

врать», без всякой жалости, без всякого сострадания вы думаете лишь о своем эго: «Это мой обет, я его дал, я его должен соблюдать. Если я скажу неправду, я нарушу свой обет, а если баран погибнет – ничего страшного». Вот если с такой мотивацией вы правдиво рассказываете, что этот баран побежал направо, тогда вы – дурак. Вы сказали правду, но эта ваша правда была дурацкой правдой.

В этот момент надо подумать о баране, почувствовать сострадание к барану. Что важнее: жизнь барана или ваш обет, небольшое нарушение обета? Поскольку вы нарушили обет не из-за негативных эмоций, не с негативной мотивацией, а с состраданием, то он как бы лишь формально нарушен. По сути дела, ваш обет не нарушен. Небольшая негативная карма накапливается, но она очень-очень маленькая, эта негативная карма. Потому что над этой небольшой негативной кармой будет легко преобладать ваше сострадание, оно легко перевесит. Если в это время вы почувствуете сострадание, если вами будет руководить сострадание, вы скажете: «Если я нарушу обет, какая разница, здесь важнее сохранить жизнь барану». И вы из сострадания солжете, скажете: «Баран побежал налево».

Итак, вы берете этот обет, но вы должны понимать, в чем вообще цель обета. Цель обета – помогать живым существам, но не вредить живым существам. Почему мы не должны лгать? Основная причина в том, что ложь вредит другим. По большей части, ложь действительно вредит другим. Но в некоторых ситуациях ложь может спасти других. Если это так, то нет ничего плохого в том, чтобы солгать ради этого. Итак, вы должны также понимать ситуацию.

В буддизме нет никаких догм. «Я не буду этого делать никогда и ни при каких обстоятельствах, потому что мне не разрешено», - такого нет. Все в буддизме зависит от ситуации. От любого действия, которое причиняет вред другим, вы должны отказаться раз и навсегда. Если ваша правда, ваши правдивые слова причинят вред другим, вы не должны говорить правду, это будет неправильно в этой ситуации. Например, вы увидели мужа своей соседки в обществе каких-то посторонних девушек. Если после этого ваша соседка спросит вас: «Ты не видела случайно моего мужа с какими-то другими девицами?», а вы подумаете, что врать не хорошо, и скажете: «Да, видела», то что хорошего будет в ваших словах? Из-за ваших правдивых слов, из-за вашей правды в доме ваших соседей всю ночь будет продолжаться драка.

Поэтому не думайте, что если это правда, то я вот эту правду-матку буду «резать» в глаза, в любой момент могу сказать. Это совершенно не так, все зависит от ситуации. Даже истина, даже правда тоже должна высказываться лишь в подходящее время, в подходящей ситуации. Посмотрите на жизнеописание Будды. Иногда, если кто-то задавал Будде вопрос, бывало, что Будда вообще оставлял этот вопрос без ответа, молчал. Это он так нас учил. Естественно, он знал ответ, знал истину. Но время было неподходящее, ситуация была неподходящая. Поэтому он предпочел пока промолчать, чем отвечать на этот вопрос. Поэтому, если как Будду, вас спросит ваша соседка о том, где там с кем ее муж появлялся, то лучше в этот момент промолчать, ничего не сказать.

Вопрос: Как буддизм относится к той ситуации, когда врач обманывает пациента, скрывает от него истинное положение вещей. Если пациент сильно болен, а врач не говорит.

Ответ: Это относится к моим словам. Это зависит от ситуации. Иногда, если врач скажет правду, пациент этого не переживет, не сможет это все выдержать. Поэтому, одним пациентам, допустим, лучше сказать правду, а от других ее лучше скрыть. Все зависит от пациента, от того, насколько он силен, насколько крепок у него ум.

Что касается рака, например, то для тибетского ламы известие о том, что у него рак, было бы замечательной новостью. Если бы доктор сказал: «У вас рак», то тибетский лама бы обрадовался, он бы сказал: «Спасибо большое, теперь я точно знаю, когда я умру, теперь-то я буду готовиться, большое спасибо вам за доброту, что сказали». Потому что, все мы должны будем умереть – рождение

заканчивается смертью. Вопрос лишь в том, когда мы умрем. Поэтому, когда вам сообщают, что вы скоро уже умрете, для вас это должно стать хорошей новостью. «Теперь я знаю примерно, когда я умру, теперь я не умру внезапной смертью, по крайней мере, я смогу подготовиться к своей смерти. Если бы я умер внезапно, это было бы ужасно, потому что я вообще не был бы готов к смерти. А теперь у меня есть время на подготовку».

Ген Нима, тибетскому ламе, который жил в Калмыкии давно, может быть, 8-9 лет тому назад, врачи сказали: «У вас рак, через шесть месяцев вы умрете». Он приехал в Москву после этого такой довольный, смеялся, и, смеясь, сказал: «Замечательно, теперь я знаю, когда умру. Сейчас поеду в Индию и буду практиковать». И вот он медитировал, практиковал и все еще жив. Прошло уже около восьми лет, а он все еще жив. Когда прошлый раз я с ним встречался, он сказал: «Если верить прогнозам российских врачей, то я уже мертв. Но я все еще жив». На самом деле, я думаю, что российские врачи не ошиблись, у них был правильный прогноз. Если бы Ген Нима не занялся практикой, если бы он был обычным человеком, то он давным-давно бы уже умер. Я думаю, что его спасла его духовная практика, сила его ума. Сила его ума не дала раку развиваться. Наоборот, силой своего ума он поборол этот рак. Поэтому, хоть прошло уже почти восемь лет, он все еще очень здоровый, в добром здравии, крепкий. В прошлом году, когда его Святейшество Далай-лама давал учение, мы вместе сидели на этом учении. Он все время меня спрашивал, как поживают калмыцкие бабушки и дедушки. Я сказал, что все они в порядке, но скачают по вам. И он просто засмеялся.

Вопрос: Невыполнение обещаний – это тоже ложь или нет?

Ответ: Это тоже ложь. Так что, не обещайте того, что не можете выполнить. Шантидева всегда советовал: «Не надо делать поспешных обещаний. Но если вы что-то обещали, то ваше обещание должно быть словно надписью на камне». Когда вы напьетесь водки, не надо в этом состоянии ничего обещать. В России, Калмыкии, Бурятии, да и везде, когда человек напивается водки, он в это время много обещаний разных делает. Но это не человек обещает, это водка обещает. Когда водка выветрится, он думает: «Что же я вчера наобещал? Помню – что-то обещал, но что – уже не помню». Итак, у вас должен быть такой принцип – никогда не делайте поспешных, скоропалительных обещаний. Если кто-то вас о чем-то просит, не обещайте вначале, скажите: «Я постараюсь, я подумаю».

У меня такой принцип – если кто-то меня о чем-то просит, я отвечаю, что попытаюсь, постараюсь. Это означает, что внутренне я готов помочь, я готов обещать, но в то же время неизвестно, какая будет ситуация, как все сложится, смогу ли я помочь, или не смогу выполнить обещание. Поэтому я и говорю, что постараюсь. И если вы скажете человеку в ответ: «Я постараюсь», он не будет внутренне полностью на вас полагаться в этом вопросе. Если же вы скажете: «Я это сделаю», то он решит, что вы это сделаете, расслабится, внутренне уже на вас положится. То когда подойдет время, и вы это не сделаете, тогда будет проблема. Поэтому старайтесь все-таки не давать таких уж твердых обещаний. Но если уж вы обещали, то вы должны любой ценой выполнить это обещание. Это гораздо важнее, чем что-то потерять. Даже если вы, допустим, что-то от этого потеряете, то это не так важно, как выполнить то, что вы обещали.

Это должно быть вашим принципом. Если вы что-то обещали, никогда не нарушайте своих обещаний. Это очень хорошая привычка. Когда у вас появится такой жизненный принцип, то тогда вам станет очень трудно что-то обещать людям. Вы не сможете что-то взять и сразу пообещать. Для вас обещание будет серьезным шагом. Все мои друзья и родственники в Индии знают, что если я сказал «Да», то все, они могут на меня рассчитывать полностью. Они знают, что мне трудно сказать вот так вот четко и определенно «Да». И если уж я сказал «Да», то они могут больше не беспокоиться ни о чем. И у вас должна быть такая же черта характера.

Такой принцип иметь вовсе нетрудно. Наоборот, он сделает вас более счастливыми. Если у человека есть жизненные принципы, то у него очень спокойный ум, он счастливый. Вам не надо опускать голову, если вы сталкиваетесь с другими людьми, не надо отводить глаза, вы можете спокойно, с достоинством, как лев, без страха, вы сможете спокойно смотреть людям в глаза. Если же вы обманываете, если у вас нет принципов, если вы постоянно нарушаете свои обещания, то вы не способны посмотреть людям в глаза. А если у вас такие принципы, то даже если у вас вообще нет денег в карманах, то вы не чувствуете себя из-за этого неполноценным. Если друзья вам скажут: «Пойдем куда-нибудь сходим», а вы, не боясь, им скажете: «Сегодня у меня нет денег», они ответят: «Какая проблема? Сегодня мы тебе оплатим! Мы с удовольствием за тебя заплатим, мы поднесем тебе вот эту еду». Это очень важный принцип.

Вопрос: Если мы говорим, что надо отказываться именно от лжи, которая причиняет вред другим, то почему обет звучит просто «не лгать»?

Ответ: Вы можете внутренне, когда вы будете принимать этот обет, сказать: «Я даю обет не причинять зла своей ложью, не говорить ложь, которая приносит вред другим». То есть, вы отказываетесь от злонамеренной лжи. Вы про себя в этот момент определяете, какой обет вы даете, уточняете его.

Итак, четвертый обет – это не лгать. Что касается лжи, то здесь вы должны оговорить внутренне: «Основная ложь, от которой я обязуюсь отказываться, – это ложь, причиняющая вред другим. От такой лжи я отказываюсь».

Пятый обет – это не принимать алкоголь и наркотики. Я попросил бы вас всех принять этот обет. Я шучу. Это зависит от вас. Это должно быть вашим добровольным решением. Вы должны понять всю ущербность, весь вред от алкоголя и наркотиков. В алкоголе нет ничего вкусного. Это тоже такое зомбирование, нам так промыли мозги, сформировано общественное мнение, мы считаем, что это вкусно. Возьмем нормального человека, который никогда не попадал под влияние общественного мнения о том, что алкоголь – это вкусно, а также ничего не слышал про сок. И поставим перед ним два стакана, один с водкой, другой с соком, и попросим его выпить. А потом спросим, что было вкуснее. Он скажет: «Конечно, сок!» Только дурак бы сказал, что водка вкусная.

Во-первых, вкус у водки неприятный. Во-вторых, после того как вы выпьете сок, ум ваш останется свежим. Если же вы выпьете водку, она еще больше замутнит ваш ум, и сделает вас еще глупее. Если жена увидит, как муж пьет водку, она должна сказать ему: «Ты итак достаточно глуп, не надо делать из себя еще большего дурака». Если же жена пьет, то муж должен ей сказать: «Ты итак достаточно глупа, не надо еще тупее становиться из-за водки».

Вопрос: Мой муж всегда говорит, что врачи даже рекомендуют пить водку в небольших количествах.

Ответ: Это другое дело, если небольшое количество алкоголя, допустим, входит в состав лекарства. Это должен быть не чистый, не голый спирт, это должна быть какая-нибудь лекарственная настойка. Если это лекарственная настойка, то это другое дело. Вы можете выпить чуть-чуть, но не больше, потому что тогда уже лекарство превратится в яд.

Итак, эти пять обетов. Подумайте, какие вы можете соблюдать.

Вопрос: А шампанское пить можно?

Ответ: Шампанское это тоже алкоголь, пиво тоже алкоголь. На свадьбе можно пить сок.

Вопрос: Можно ли убить в качестве самозащиты или надо позволять себя убивать, если на вас нападают?

Ответ: Нужно найти некий срединный вариант: и других не убивать, и не позволять им себя убивать. Если убийца поймал вас в темном углу, и вам от него не убежать, то если вы его убьете, то ваша проблема не решится, потому что вы создаете причины для того, чтобы он опять вас убил. Если вы ради других, из сострадания кого-то убиваете, то это исключение, если же вы убиваете ради собственной защиты, защиты своего эго, то это уже другое дело, и в принципе, тогда вы нарушаете обет.

Лучше всего убежать в такой ситуации. А если вы не можете убежать, значит, созрела соответствующая карма. Тогда можно сесть и сказать: «Хорошо. Я пытался убежать, мне это не удалось. Видимо, я убил вас в прошлой жизни, поэтому в этой жизни созрело кармическое возмездие. Если, убив меня, вы будете счастливы, то хорошо, я отдаю вам свое тело, я практикую щедрость, даяние тела».

Вопрос: Как быть с налогами государству? Если человек занимается бизнесом, он не может платить все налоги, иначе он просто разорится.

Ответ: С налогами – это трудная история. Если в государстве справедливая система налогообложения, если налог небольшой, всё справедливо, если все деньги, все налоги, которые вы платите, идут на благо, в правильном направлении, тогда, действительно, надо стараться платить эти налоги. Если ситуация другая, если завышенные налоги, например, в России, на Украине правительство некоторые налоги специально завышает для каких-то своих целей, то тогда вы не воруете. Вы просто свои честно заработанные деньги не отдаете. Это ваши деньги, вы их не крадете, вы просто не даете столько, сколько положено по правилам. Они создали такие правила, что надо платить столько-то, а вы говорите: «Я не могу давать именно столько, сколько вы говорите». Налог – это другое. Вы заработали эти деньги сами, это ваши кровно заработанные деньги, это ваши деньги, но государство требует их у вас. Иногда оно даже рэкетом занимается, заставляя вас платить какую-то часть ваших доходов с неизвестными целями. У вас есть полное право сказать: «Я не хочу расставаться со своими кровно заработанными деньгами».

Конечно, какой-то налог вы все равно должны платить, потому что вы пользуетесь средствами государства, когда вы занимаетесь бизнесом. Но если с вас просят слишком много, то конечно, вы должны платить, но в разумных же пределах. Может, здесь присутствуют какие-нибудь налоговые инспекторы, и им это не понравится. Тогда таким инспекторам я говорю честно, открыто: не надо просить с людей слишком много, вы должны просить у них столько, сколько они способны вам заплатить, тогда вы даже больше денег будете получать, больше денег будет уходить в казну. Если же вы попросите больше разумного, то вообще ничего не получите.

Если бы я был налоговым инспектором, если бы я определял сумму налогообложения, то я бы просил с каждого по возможностям. С большого бизнеса я бы просил больше налогов, с мелкого бизнеса меньше. Малый бизнес должен развиваться, вы должны дать ему шанс развиваться. По мере того, как он будет все больше развиваться, то он должен будет платить и больше налогов. И это очень разумно и для людей, и для государства. Это очень выгодно. Здесь, на самом деле, все просто. Не надо проводить слишком много анализов, слишком много математических расчетов. Это должно быть основано на простом здравом смысле.

И кроме того, нужно обеспечить систему наказания. Если именно такую разумную сумму налогов предприниматель не платит, наказание должно быть очень строгим. Система должна быть такая: также как от смерти, от налогов никуда не скрыться. И тогда страна будет развиваться. Но я не политик, поэтому если сейчас здесь присутствуют налоговые инспекторы, то может быть, этот совет сможет оказаться для них полезным, совет тибетского ламы.

Вопрос: Как быть с тараканами?

Ответ: Тараканов не убивайте. Я десять лет в России живу и никогда за это время не убивал тараканов. Однако, у меня в квартире тараканов не больше, чем у соседей. Мои соседи все время убивают тараканов, я тараканов не убиваю, но у нас примерно одинаковое количество тараканов. Так что, не думайте, что, убивая тараканов, вы от них избавитесь. Допустим, раньше вы все время убивали тараканов. И что, вы навсегда избавили свои дома от тараканов? Вы должны понимать, что тараканы заводятся от грязной посуды. Если у вас стоит грязная посуда, вы не моете её очень долго, то у вас возникают тараканы. Поэтому держите свои дома в чистоте. Если тараканам будет нечего есть, они сами уйдут, вам не надо будет их убивать. Даже если вы скажете им: «Пожалуйста, заходите сюда, я буду так рад вам, дорогим гостям», они даже и тогда к вам не придут, они лучше пойдут к вашим соседям. Так что, если вы не хотите, чтобы у вас было много тараканов, почаще убирайтесь в своем доме и не убивайте их.

А теперь пора принимать обеты, вы уже, наверное, решили все для себя. Сначала в качестве основы я дам вам обет Прибежища. Сейчас я еще раз перечислю вам эти пять обетов, а вы думайте побыстрее, какие из них вы хотите взять. Первое – не убивать. Здесь вы подумайте, что вы сможете соблюдать – не убивать людей или более строгий обет вообще не убивать ни одно живое существо. Второй обет – не воровать. Третий – воздерживаться от половой распущенности: я буду верен мужу или жене. Четвертый обет – не лгать. Здесь тоже два уровня обета – либо вообще не говорить ни слова неправды, либо не говорить черную ложь. Для вас лучше будет сейчас обещать не говорить черную ложь. Пятый обет – не употреблять алкоголь и наркотики. Курение не относится к алкоголю, но если вы курите сигареты с марихуаной, то это – наркотик.

Хорошо, если это возможно, обещайте вообще не курить. Это очень полезно для вашего здоровья, для здоровья других людей. Вообще не курите, потому что ничего особенного, приятного в курении нет. В данной классификации курение не включено в этот обет. Но если вы можете обещать не курить, то это еще лучше.

Монахи и монахини, присутствующие здесь, не принимайте сейчас эти обеты мирянина, а то из-за этого вы потеряете свои монашеские обеты, потому что обеты мирянина ниже. Здесь система такая: если вы держите какие-то более высокие обеты (здесь мы говорим о монашеских обетах, об обетах собственного Освобождения), если вы держите какие-то более высокие обеты, то от принятия более низких обетов вы теряете более высокие. Но это не относится к обетам Бодхичитты и к обетам Тантры, это относится только к монашеским обетам, к обетам собственного Освобождения.

Сначала обет Прибежища. Представляйте меня в форме Манджушри, у меня над головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни, а в его сердце – Будду Ваджрадарау. В действительности, Его Святейшество Далай-лама - это Будда Шакьямуни. Будда Шакьямуни, который явил себя в облике монаха, это и есть Его Святейшество Далай-лама. И это действительно так, сам Будда об этом сказал незадолго до смерти. Незадолго до смерти Будды Шакьямуни к нему обратился Шарипутра и сказал: «Что будет, когда ты уйдешь из этого мира, покинешь этот мир, что будет с людьми, когда уйдет свет твоей мудрости? Кто будет направлять их, кто будет указывать им Путь?» И на это Будда ответил: «Когда я уйду, покину этот мир, не волнуйтесь, не тревожьтесь, я буду все время возвращаться. Иногда я буду приходить сюда в облике монаха, иногда в облике Духовного Наставника, в это время вы должны узнать меня». Поэтому в Индии в древние времена Будда Шакьямуни часто являлся в образе монаха, потом в более поздние времена он себя являл в Тибете. В наши дни Будда Шакьямуни в обычном человеческом теле, теле монаха – это Его Святейшество Далай-лама. Так что, узнайте его. Будда сказал: «В этот момент узнайте меня». Настоящий Будда Шакьямуни в человеческом теле – это Его Святейшество Далай-лама. И, в особенности, аспект сострадания Будды Шакьямуни в форме Авалокитешвары, воплощенный в человеческом теле – это Его Святейшество Далай-лама.

Представляйте Будду Шакьямуни, который по сути есть Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни, в его сердце – Будда Ваджрадара, который является вездесущим. Перед каждым человеком, испытывающим веру в него, он вечно присутствует. Представляйте, что они окружены божествами, бодхисаттвами. И вы с сильнейшей верой в Будду, Дхарму и Сангху принимаете Прибежище в них, говорите: «Я принимаю в вас Прибежище, для того чтобы освободиться от нижних миров, для того чтобы освободиться от сансары. Прошу вас, защищайте меня жизнь за жизнью». С таким чувством повторяйте за мной слова обета. Основной обет Прибежища – это не вредить другим, постарайтесь не вредить другим. Теперь соедините ладони и повторяйте за мной. Монахи и монахини могут принять обет Прибежища, в этом ничего плохого нет. Не принимайте следующие за этим обеты мирянина, Прибежище принимать надо. *Происходит процесс принятия обета Прибежища...*

Теперь для того, чтобы принять обеты буддиста-мирянина, делайте ту же визуализацию. Сейчас, когда я буду произносить слова по-тибетски, вы, повторяя за мной, помните об их смысле: Будды и Бодхисаттвы, прошу вас обратить на меня внимание, я, такой-то, принимаю на себя такие-то обеты и обещаю хранить их до самой смерти. И затем вы думаете, какие конкретно обеты вы готовы принять из этих пяти.

А теперь встаньте и сначала сделайте три простирания. Либо, лишь руками, если вы не можете. Теперь встаньте на колени. Старые люди, больные, бабушки, сидите на стульях, можете не вставать на колени. Если вы способны, если вам не трудно на колени встать – встаньте на колени, если трудно – можете просто сидеть. Вставать надо на одно колено. Либо на два колена. Если вы очень толстые, то на оба колена вставайте. После этих слов бабушки уже не хотят на двух коленах стоять. Делайте визуализацию.

И почувствуйте радость оттого, что вы сегодня принимаете такие драгоценные обеты. «Отныне, с сегодняшнего дня у меня появились жизненные принципы. Я буду жить по этим принципам». Если вы живете по таким принципам, счастье придет к вам само. А то мы живем совсем как собаки, которые бросаются за каждым маленьким кусочком мяса и, в итоге, попадают в капкан. Бесплатная рыба бывает только в мышеловке. А принцип у вас должен быть такой же, как у снежного льва, вы живете по принципам, как снежный лев, и тогда все, что хотите, счастье придет к вам само.

А теперь повторяйте за мной. Представляйте меня в облике Манджушри, а у меня над головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. В третий раз, когда я щелкну пальцами, представляйте, что из моего рта, из рта Его Святейшества Далай-ламы в облике Будды Шакьямуни исходит белый свет, входит в вас через рот и остается в вашем сердце как чистый обет генина. *Происходит процесс принятия обетов генина...*

Сделайте три простирания в знак благодарности и садитесь. Теперь подношение мандалы в знак благодарности.

Итак, начиная с сегодняшнего дня, начались дни вашего счастья. Вы должны с радостью соблюдать эти обеты, не чувствовать, что это какой-то запрет, что вы в глубине души хотели бы это сделать, но вам не разрешено, поэтому вы этого не делаете. Наоборот, соблюдение обетов должно доставлять вам радость. Скажите себе: «Меня не интересует это и это, я не хочу. Я не хочу воровать. Зачем мне воровать? Вместо этого, я могу попросить это у кого-нибудь. Даже если я буду очень голодать, я никогда не украду, я попрошу у кого-нибудь хлеба. У меня есть руки, у меня есть ноги, я смогу найти хлеб сам. Но красть я никогда не буду». Это очень важно.

Вопрос: А комаров убивать можно?

Ответ: Нет. Не убивайте комаров, лучше используйте какую-нибудь мазь, тогда они не будут к вам подлетать. Еще вопросы есть какие-нибудь вопросы по обетам?

Вопрос: (не слышно)

Ответ: (отвечает Майя) Обеты генина одни и те же, вы можете их у разных Учителей получать, но обеты одни и те же.

Если вы нарушили обет, то постарайтесь сообщить об этом своему Духовному Наставнику и восстановить его.