

Вторая Благородная Истина – Благородная Истина источника – объясняется в трёх разделах: способ порождения омрачений, накапливание кармы из-за омрачений и процесс смерти и перерождения. Первый раздел – способ порождения омрачений имеет четыре части и мы их все уже обсудили.

Теперь переходим ко второму разделу – как накапливается карма из-за омрачений. И этот раздел имеет две части. Первый – определение кармы, второй – процесс её накопления из-за омрачений. Вообще, что такое карма? Вы должны понимать, что карма – это действие. Вы должны понимать, что кармические отпечатки возникают из-за кармы. А сама по себе карма – это действие. Какие бы действия тела, речи и ума вы ни совершали, все они оставляют в сознании кармические отпечатки. Что касается самих кармических отпечатков, то здесь мы ведём речь о позитивных кармических отпечатках, негативных кармических отпечатках или нейтральных кармических отпечатках. Действия, которые побуждаются негативной эмоцией, оставляют в нашем сознании негативный кармический отпечаток. Действия, которые побуждаются позитивным состоянием ума, позитивной эмоцией, оставляют в сознании позитивный кармический отпечаток. В Антологии Абхидхармы очень подробно объясняется, что такое карма. Лама Цонкапа, объясняя карму, в основном опирается на Абхидхарму.

Карма делится на две категории. Значит, вы должны понять, что есть два вида кармы: первая – карма намерения, и вторая – преднамеренная карма. Карма намерения относится ко вторичному виду ума, ко вторичному сознанию, намерение как таковое – это вторичное сознание. Что это такое? Намерение, которое побуждает вас к совершению позитивных или негативных действий тела, речи или ума, называется кармой намерения. Поэтому карма намерения – это вторичный вид ума. Любое ваше намерение, например, намерение украсть – это тоже карма, негативная карма. Когда у вас появляется намерение украсть, вы создаёте негативную карму намерения, это карма ума. А затем, когда вы осуществляете задуманное и крадёте что-то, то вы создаёте негативную карму тела. Итак, вы должны понимать, что карма намерения – это ментальный фактор, который побуждает ваши тело, речь и ум к совершению позитивных, негативных или нейтральных действий. И это вторичный вид ума.

Теперь второе, что такое преднамеренная карма. Это действия тела или речи, которые побуждаются кармой намерения. Итак, ваши действия тела или речи, которые побуждаются кармой намерения, называются преднамеренной кармой. Здесь Лама Цонкапа цитирует Антологию Абидхармы. «Карма есть намерение и преднамеренные действия. Намерение есть действие ума. А действие тела или речи, побуждаемые намерением, есть преднамеренная карма». Это просто. Если говорить очень упрощённо, не употребляя никакой технической терминологии, то можно сказать что карма есть действие, любое действие – это карма. Карма означает действие. Действие ваших тела, речи и ума – это карма.

Первый вид кармы – карма намерения – это по сути дела ваша умственная мотивация, это намерение делать то-то или то-то. Это карма намерения. А действия тела или речи, которые побуждаются этим вашим намерением, и называются преднамеренной кармой. Например, когда вы что-то крадёте, вы в этот момент создаёте карму, которая оставляет в вашем сознании отпечаток. Уже в следующий момент после совершённого действия, карма не остаётся, остаётся кармический отпечаток. Кармический отпечаток и карма – это разные вещи.

Часто говорят – у меня в уме много негативной кармы, хотя это не точно. Правильнее говорить, что у вас в уме очень много отпечатков негативной кармы. Поскольку карма – это действие, то вы тем самым говорите, что у вас уме очень много действий. Вы говорите, у вас в уме много негативной кармы ума, хотя на самом деле у вас одномоментно в уме может быть только одна ментальная негативная карма, потому что два действия один и тот же ум одновременно совершать не может. Один поток ума не может одномоментно породить два действия или две кармы ума. Это означает, что у вас в уме не может в одно и то же мгновение породиться сразу два намерения, например, намерение украсть и убить. Поэтому,

когда вы говорите: «У меня много негативной кармы в уме», то тем самым вы как бы говорите, что у вас очень много действий в уме, много намерений. Хотя одновременно у вас не может быть намерения убить, украсть, солгать и так далее. Лишь одно намерение в уме может существовать одновременно. Говоря логически, у вас в уме может существовать только одна ментальная негативная карма в тот или иной момент времени.

Поэтому, с логической точки зрения, говорить: «У меня в уме очень много негативной кармы», некорректно. С точки зрения логики, строго говоря, можно говорить, что у меня в уме очень много отпечатков негативных отпечатков, у меня в уме очень много отпечатков ментальной негативной кармы. Вы должны понимать, что отпечатки ментальной негативной кармы, - это не ментальные факторы, то есть, это не сознание. Вы должны понимать, что кармический отпечаток – это не форма и не сознание. С точки зрения кармы нужно понимать, что некоторая карма относится также и ко вторичным видам ума. Некоторые кармы относятся к третьему фактору, к неассоциативному композитному фактору, но не всякая карма относится к этому третьему фактору, некоторая карма ума также относится ко вторичному виду сознания, таким образом, она включена в категорию сознания. Но все кармические отпечатки относятся к неассоциативному композитному фактору, то есть, кармические отпечатки не являются ни формой ни сознанием.

Школа Вайбхашика считает, что действия тела и речи относятся к форме, некоторые из них зримы, некоторые незримы. Васубандху опроверг этот тезис. Он доказал, что карма – это не форма. Васубандху доказал, что действия тела и речи также относятся к намерению. И как он это доказывал? Он говорил, что когда вы всё это крадёте, у вас создаётся намерение украсть, и помимо самого действия воровства, вы ещё испытываете намерение украсть, и само по себе это намерение украсть относится к негативной карме тела.

Но прасангики мадхьямики считают, что негативная карма тела и речи не относится к намерениям, она относится к действиям тела и речи. Вот ментальное действие, ментальная карма – это намерение, это вторичный вид ума. Ладно, не буду всё ещё больше усложнять, а то вы запутаетесь. Достаточно запомнить одну простую истину, что карма – это действие тела, речи и ума. Этого достаточно.

Если же вы начнёте заниматься философским анализом кармы, то там нужно очень долго копать во всех этих вещах, выясняя, что такое карма, форма это или не форма, и так далее. Для вас самое главное – дать определение карме, что такое негативная карма, что такое позитивная карма, и затем не совершать негативную карму. И вы должны понимать, что нет такой необходимости заниматься подробным анализом кармы. И не только в этой области, но и в других областях слишком подробный анализ не так уж необходим. Потому что если вы захотите познать всё, что существует в философии, всю аргументацию, все нюансы, то вам будет сделать это очень трудно. Философия бескрайна как океан, она очень обширна, глубока. Вы будете всю жизнь изучать философию и к концу жизни не сможете утверждать наверняка, что вы узнали её всю.

Поэтому Атиша сказал следующее. Он сказал: «Жизнь коротка, а познания Дхармы глубоки как океан. И неизвестно когда ты умрёшь. Поэтому как необычная птица, которая способна отделять молоко от воды (когда она пьёт смесь молока и воды, она способна выпивать лишь молоко, оставляя воду), точно также, подобно этой птице, извлеки из океана Дхармы подобное молоко сущностных наставлений». Это очень хороший совет. Это означает, что нужно получать подробные наставления по тому, что вы практикуете. И также нужно обрести общее понимание целостного пути к Просветлению.

Иногда в монастырях идут уж слишком подробные углублённые диспуты на тему того, являются ли, например факторы, препятствующие всеведению, сознанием или они не являются сознанием. Я не

считаю, что это так уж важно, какова природа этих препятствующих факторов. Например, Джамьян Шепа не утверждает, что все факторы, препятствующие всеведению – это сознание. Он говорит, что в факторах, препятствующих всеведению, присутствует сознание. А Панчен Сонам Драгпа, в свою очередь, утверждает, что между сознанием и факторами, препятствующими всеведению, нет ничего общего. И ведутся на эту тему очень подробные диспуты, очень много диспутов. Но я иногда своим друзьям говорю, самое главное, что нам надо сделать с этими факторами, препятствующими всеведению – это устранить их. А когда мы их устраним – уже не важно, сознание это или не сознание.

Короче, если вы будете считать, что в них есть сознание, какое значение это имеет: когда вы их устранили, то они уйдут. Если вы не считаете, что в них не присутствует сознание, они также уйдут, когда вы их устранили. Главное – это избавиться от них. Допустим, если вы верите в то, что в этих факторах, препятствующих всеведению, есть сознание, и от этой веры не сможете их устранить, применяя соответствующие противоядия, вот тогда действительно нужно было бы точно выяснить, есть в них сознание или нет. Потому что это знание могло бы помочь их устранить. Но это же не так. Если вы применяете противоядие – они уйдут в любом случае. Как, например, с туберкулёзом. Некоторые считают, что туберкулёзные палочки синие, а некоторые думают, что они жёлтые. Какая разница? Если на них падает свет – они синие, если свет на них не падает, то они не имеют цвета. Какая разница? Если эти палочки устранить, то они исчезнут.

И вот иногда, когда я спрашиваю своих друзей в монастыре, задаю какие-то важные вопросы насчёт медитации, они не могут на них ответить. Зато по поводу вот этих тем философских диспутов, есть ли что-то общее между сознанием и факторами, препятствующими всеведению, и так далее, они просто заваливают меня цитатами из коренных текстов. Они готовы часами приводить разную аргументацию, разные цитаты. И я иногда думаю, зачем некоторые люди в монастырях изучают Дхарму? Ради медитации или ради вот таких чисто схоластических дебатов. Монастыри – это великие образовательные системы в буддизме. Но когда некоторые люди учатся в монастырях, их главная цель – успешно выступить в диспуте, когда народ собирается тебя послушать, и произвести впечатление на народ. Тогда какой смысл в этом?

Вот вы ведёте диспут, приводите своему оппоненту множество цитат из коренных текстов, связанных с темой диспута. Люди, которые вас слушают, думают, что вы изучили все эти тексты от и до, хотя это не так. Вы посмотрели в них соответствующие цитаты, для того чтобы использовать их в диспуте. И на самом деле вы даже не знаете, зачастую, в какой связи автор сказал то или иное изречение, как оно связано со всем остальным. Вы просто выхватываете цитату из контекста и используете как оружие в диспуте. Вы также учились в школе, хватали разные кусочки знаний оттуда, отсюда. Вы учились, чтобы сдать экзамен. А некоторые монахи в монастырях точно также учатся ради успеха в диспуте. Когда заканчивается диспут, вся их эта мудрость улетучивается. Вы же учитесь, чтобы сдать экзамен. Когда экзамен сдан, оценка получена, вы всё сразу забываете.

Подобное образование – это не правильно. Вы должны учиться, получать какие-то знания для того, чтобы освободиться от омрачений. И вы не должны расставаться с этой мудростью пока не достигли своей окончательной цели, пока все омрачения не устранены в вашем уме. Если вы учитесь для того, чтобы укротить свой ум, то эта мудрость не покинет вас до тех пор, пока вы не освободитесь от сансары. Когда вы учитесь лишь для того, чтобы сдать экзамен, то сила вашей мотивации не велика – намерения ваши ограничиваются лишь одним этим экзаменом. Если же вы учитесь для того, чтобы достичь своей долговременной цели – освободиться от омрачений, то до тех пор, пока вы ее не достигнете, мотивация ваша не иссякнет и знания ваши вас не покинут.

Говоря в общем, карма делится на позитивную, негативную и нейтральную.

В Ламриме обсуждается только два вида кармы – негативная и позитивная. Нейтральная не обсуждается, потому что она просто нейтральна и не приносит никаких результатов. Позитивная или благая карма делится на два вида – загрязнённая позитивная карма и незагрязнённая позитивная карма. Сначала я объясню, что такое загрязнённая позитивная карма, а потом что такое незагрязнённая позитивная карма. И в целом объясню, что такое загрязнённая карма и что такое незагрязнённая карма.

Любое действие, которое вы совершаете, имея прямое познание пустоты, является незагрязнённой кармой. Поэтому, до тех пор, пока вы не обретёте прямое познание пустоты, для вас совершение незагрязнённой кармы будет невозможно. Любая карма, которую вы будете совершать, будет загрязнённой, вы не сможете совершать незагрязнённую карму. И поскольку вы не сможете совершать незагрязнённую карму, то в вашем сознании не будут оставаться отпечатки незагрязнённой кармы. Поэтому я хочу обратить ваше внимание на то, что до тех пор, пока у вас не будет прямого познания пустоты, у вас также не будет в сознании ни одного отпечатка незагрязнённой кармы. Я не хочу сказать, что никто из вас не достиг прямого познания пустоты. Я говорю, что те из вас, у кого нет прямого познания пустоты, не имеют и отпечатков незагрязнённой кармы.

Любая карма, которую мы создаём без прямого познания пустоты, называется загрязнённой кармой. Даже позитивная, благая карма, которую мы сейчас создаём, без прямого познания пустоты не может стать незагрязнённой. Даже позитивная карма становится причиной нашего дальнейшего вращения в сансаре. Но, при этом, она принесёт нам некие хорошие плоды в сансаре. Если говорить о ввергающей карме, негативная загрязнённая карма приведёт к нашему рождению в низших мирах, а благая, позитивная загрязнённая карма приведёт к рождению в высших уделах. С точки зрения завершающей кармы, всё то счастье, что мы испытываем в жизни, является следствием позитивной загрязнённой кармы.

Для начала мне нужно объяснить вам, что такое ввергающая карма и что такое завершающая карма. Я это вам уже объяснял, когда мы обсуждали первый том Ламрима, но сейчас объясню ещё раз, потому что это очень важно. Это намного важнее, чем знать, какого цвета туберкулёзные палочки – голубого или жёлтого.

Вы должны понимать, что чаще всего, когда мы говорим о ввергающей и завершающей карме, речь идет о кармических отпечатках. Когда вы кого-то убиваете, то в это время вы создаёте негативную карму, которая оставляет в вашем сознании отпечаток. В момент вашей смерти этот отпечаток встречается с соответствующим условием. И затем, когда этот негативный кармический отпечаток проявляется в момент смерти, он ввергает вас в низшие миры. Поэтому этот негативный кармический отпечаток убийства человека является ввергающей кармой для рождения в аду. Этот кармический отпечаток называется негативной ввергающей кармой, загрязнённой негативной ввергающей кармой.

С другой стороны, если вы, например, ведёте нравственный образ жизни, если вы принимаете обеты махаяны, то намерение не нарушить обет – это позитивная карма нравственности. Когда этот позитивный кармический отпечаток нравственности проявится в вашем сознании в момент смерти из-за встречи с соответствующими условиями, то это благое намерение не нарушать обеты станет ввергающей кармой для рождения человеком. Этот кармический отпечаток является, тем не менее, загрязнённым, потому что не сопряжён с прямым познанием пустоты. Но он является позитивным кармическим отпечатком. И он также является ввергающей кармой, потому что при встрече с соответствующим условием он ввергает вас в следующее человеческое рождение. Поэтому такая карма называется загрязнённой позитивной ввергающей кармой. Яснее, чем сейчас я объяснил вам не смогу.

*Вопрос:* Что влияет на формирование намерения? Когда наши отпечатки сталкиваются с соответствующими условиями, возникает намерение. Если все обусловлено отпечатками, а они в большинстве своем негативные, то каким образом я могу породить благое намерение?

Не думайте, что в вашем уме одни лишь негативные кармические отпечатки. У вас есть и позитивные отпечатки. Например, если вы желаете кому-то счастья, это тоже позитивный кармический отпечаток. Если вы желаете счастья другим, друзьям, родственникам или желаете счастья своей маме, то вот это намерение – «Пусть моя мама будет счастлива!»- создаёт позитивную карму, которая оставляет отпечаток в вашем уме. Поэтому, в вашем сознании, конечно, большинство кармических отпечатков негативных, но есть и позитивные. Даже в этой жизни вы способны создать позитивную ввергающую карму, которая в момент смерти встретится с условием, проявится и поэтому следующее ваше рождение тоже будет благим, позитивным. Например, очень большую, мощную ввергающую карму вы можете создать в отношении таких объектов как ваш Духовный Наставник и родители.

И в особенности этот наш мир, в котором мы живём, называется миром быстро проявляющихся кармических отпечатков. Поэтому, если вы, живя в этом мире, создадите новую позитивную карму, то она гораздо быстрее принесёт результаты в этом мире. В этом преимущество нашего существования в этом мире. Даже если изначально у вас было мало отпечатков позитивной кармы, вы можете постараться сейчас в этой жизни создать мощную позитивную карму в отношении такого весомого объекта, как например Духовный Наставник и ваши родители, и в момент смерти постараться создать условия для проявления этой позитивной кармы. Тогда ваша ввергающая карма будет благоприятной. Поэтому чем нам надо заниматься сейчас? Нам нужно очищать ту негативную карму, которая с большей вероятностью может проявиться в момент смерти. Вот именно её нужно очищать.

В Абхидхарме объясняется, какая именно карма более склонна к проявлению в момент смерти. Вам интересно узнать, что это за карма? Это очень важно. Васубандху говорит, что в момент смерти больше вероятности, что проявится та карма, которую вы совершали чаще, с одной точки зрения. Например, если вы создавали больше негативной кармы, чем позитивной, то больше вероятности, что в момент смерти проявится именно одна из негативных карм (отпечатков). Например, если восемьдесят процентов созданной вами кармы было негативной, и лишь двадцать процентов позитивной, то действительно больше вероятности, что проявится одна карма из этих восьмидесяти процентов. Это логично. С другой стороны, как говорит Васубандху, наиболее вероятная карма – та, которую мы накопили в отношении весомых объектов. Например, если вы убили своих родителей, то поскольку объект весомый, то и кармические отпечатки более весомые, более сильные остаются в вашем уме. И, соответственно, больше вероятности, что именно они проявятся в момент смерти. И, наоборот, если вы как-то пытались продлить жизнь вашим родителям, если вы испытывали очень сильное сострадание к родителям, то именно эти кармические отпечатки более склонны к проявлению в момент смерти.

Есть такая история о том, что однажды мать с дочерью упали в реку и стали тонуть. При этом дочь подумала: «Если я погибну – то это ничего, но мне надо спасти маму, она была очень добра ко мне, она очень заботилась обо мне». И забыв о себе, она стала пытаться спасти свою мать. Мать же её решила: «Если я утону, то какая разница, я уже стара, моя же дочь молода, у неё вся жизнь впереди, она должна выжить, и стала спасать свою дочь; если я утону, то это не важно». И когда они с таким сильным состраданием друг к другу стали друг друга спасать, то в итоге обе утонули. Но поскольку незадолго до смерти они накопили очень весомую благую карму, мотивируемую чувством сильного сострадания, то эта карма стала ввергающей в момент смерти. И не успели они умереть, как тут же родились обе в Чистой Земле.

Поэтому, если вы это знаете, вы можете, зная это, всю жизнь отдыхать, при этом создать очень небольшую благую карму, но она принесёт очень весомые результаты. Если же вы этого не знаете, то всю жизнь можете практиковать, медитировать, читать много разных мантр, не зная, как это делать в действительности, а в момент смерти умрёте с гневом. Поэтому, в действительности верно говорится: «Гораздо важнее знать, как практиковать Дхарму, чем столько заниматься ненужной практикой Дхармы».

Самое главное – это намерение, вы должны понимать это, намерение – это карма. Позитивное благое намерение – это карма.

*Вопрос:* А как нам обрести прямое познание пустоты?

Ну, на это у вас уйдет много времени. Но, это не значит, что всё, что мы делаем без прямого постижения пустоты негативно, вовсе не так. Дело в том, что то, что мы делаем без прямого постижения пустоты, это тоже позитивная карма. Но она называется загрязнённой, потому что не ведёт к нашему освобождению из сансары. Она приносит хорошие результаты в сансаре, то есть, мы рождаемся людьми, можем родиться богами, у нас будет благополучие в будущих жизнях, успех, богатство и так далее. Это ведь тоже хорошо, но не замечательно, потому что эта карма не выводит нас из сансары. И только когда мы постигнем пустоту напрямую, мы начнём создавать карму, которая будет вести к нашему освобождению из сансары.

Что ещё с наибольшей вероятностью может проявиться в момент смерти? Третий фактор – это фактор привычки. Если ваш ум при жизни больше привык к негативному мышлению, к негативному настрою, то с большей вероятностью в момент смерти проявится именно негативный кармический отпечаток. Если же ваш ум больше привык к добродетельному, позитивному настрою, то больше вероятности, что проявится позитивная карма, позитивный кармический отпечаток.

Ещё один фактор – это следующий: та карма, которую вы создали раньше, проявится раньше. Та, которую вы создали позже, проявится позже. Но это нельзя утверждать наверняка, просто у кармы есть такая тенденция. Но, тем не менее, если та карма, которую вы создаёте сейчас, является очень мощной в силу объекта, в силу весомости поля заслуг, то соответственно, она оставит в вашем сознании более мощный отпечаток, и соответственно большие шансы, что проявится именно она. Но наверняка мы здесь ничего не можем утверждать, потому что есть очень много разных факторов и много различных тенденций. Обо всём этом писал Васубандху в «Абхидхармакоше», а я лишь пересказываю учение Васубандху.

Теперь поговорим о том, что такое завершающая карма. Под завершающей кармой тоже имеются в виду кармические отпечатки. Что такое отпечаток завершающей кармы? Например, мы создали ввергающую карму рождения собакой, и вот эта карма проявилась в момент смерти, и вы родились собакой. Так что ваша ввергающая карма была негативной. Но вы стали домашним животным, вы родились в очень богатой семье. И вы практически стали членом этой семьи, вас стали окружать лаской заботой, вы стали почти человеком в этой семье. Вот такая благополучная жизнь – это результат позитивной завершающей кармы. Итак, у этой собаки, которая родилась в очень богатой семье, ввергающая карма была негативной, потому что это существо получило перерождение в мире животных в облике собаки, но завершающая карма была позитивной, поскольку жизнь у неё была очень благополучной, и она ни в чем не знала забот. Она питалась лучше, чем люди, и спала на более комфортной постели, чем некоторые люди, у неё был свой лечащий врач.

Что такое – позитивная ввергающая карма и негативная завершающая карма? Например, благодаря хорошей ввергающей карме вы рождаетесь человеком, но рождаетесь в каком-нибудь отдалённом, глухом месте, где всё время идут войны, где нет Дхармы. У вас нет одежды, вы ходите с фиговым листочком или набедренной повязке. С детства, вместо того чтобы учиться, носите с копьём наперевес, и всё время думаете о том, кого бы убить, вам трудно отыскать еду. Когда вы заболеваете, то не можете достать ни единого лекарства. Либо вы теряете конечности в очень юном возрасте, болеете какими-нибудь ужасными болезнями. Всё это результат негативной завершающей кармы.

Вы должны понимать, что у вас у всех хорошая ввергающая карма и хорошая завершающая. Но, правда, ваша завершающая карма далека от совершенства, она не очень хороша, она средняя. Не слишком плохая, но и не слишком хорошая. Вам не удаётся получить всё, чего вы желаете, далеко не все ваши желания исполняются, поэтому ваша завершающая карма не такая уж и хорошая. Если вы уже с самого детства служите Духовному Наставнику, Он вас учит Дхарме, вы получаете образование, у вас есть всё, что вы хотите, вся еда, всё необходимое. Вот тогда это хорошая завершающая карма.

В этих случаях под кармой мы подразумеваем позитивную или негативную карму, но не нейтральную. Что касается позитивной кармы, то есть загрязненная позитивная карма и незагрязненная позитивная карма. Здесь же, когда мы обсуждаем процесс накопления кармы и ведем речь о позитивной карме, то имеем в виду загрязненную позитивную карму. Находясь под влиянием неведения, вы можете создавать лишь загрязненную позитивную карму. Говоря более строго, под загрязненной позитивной кармой мы подразумеваем загрязненные кармические отпечатки. Различают два вида таких отпечатков: загрязненные кармические отпечатки в сознании арьи и загрязненные кармические отпечатки в сознании существ, подобных детям. Существа, подобные детям – это термин, которым обозначаются все живые существа, которые находятся ниже пути видения. Другими словами, это существа, не имеющие прямого познания пустоты. Поэтому все мы сейчас являемся существами, подобными детям. У нас тело человека или даже тело бабушки, но в этом теле обитает детский ум. Сушье мелочи способны сделать нас счастливыми, и такие же мелочи способны сделать нас несчастными, как маленьких детей. И поскольку у нас нет прямого познания пустоты, омрачения возникают у нас очень легко, как у детей. То, что мы подобны детям, не означает, что мы дети. Так же как мой русский язык: он похож на русский язык, но это не русский язык.

Однажды мой друг Таши услышал, как я по-русски одному человеку объясняю Дхарму. Вот он слушал, слушал, а когда тот человек ушел, он мне сказал: «О, твой русский язык очень похож на русский. Каждое слово, которое я слышал мне приходилось обдумывать, чтобы догадаться что оно значит». Так же и вы – похожи на детей, но не дети. Далее мы уточняем, что те позитивные отпечатки, которые мы обсуждаем, относятся к загрязненным позитивным кармическим отпечаткам существ, подобных детям.

Эти темы Лама Цонкапа объясняет так четко, что нам они становятся ясны, как если бы мы все это увидели собственными глазами. Я прочел множество текстов по Ламриму других школ, комментарии различных Учителей, но текст ламы Цонкапы совершенно не похож на другие работы. Ни один из этих текстов не может сравниться с трудом ламы Цонкапы по своей ясности. Лама Цонкапа был действительно Манджушри в человеческом теле. Если бы мне не посчастливилось встретиться с трудом ламы Цонкапы, то я учил бы о карме лишь в общем. Я бы говорил: «Вот это позитивная карма, а это – негативная. Накапливайте больше позитивной кармы и избегайте негативной». Я не смог бы анализировать карму так подробно, как это делает лама Цонкапа в своих трудах: что такое ввергающая, завершающая карма и так далее.

Рождение человеком – это следствие позитивной кармы. Так? Но вы родились человеком и испытываете очень много разных страданий. Это что, тоже следствие позитивной кармы? Если вы не понимаете, что

такое ввергающая и завершающая карма, то здесь вы столкнетесь с противоречием. Так что, зная все это, вы можете сказать: «Ввергающая карма у меня была позитивная, а завершающая карма – смешанная, поэтому и в жизни у меня есть и страдания и радости. Все страдания, которые я испытываю в жизни, – это следствие негативной завершающей кармы». Иначе вам пришлось бы сделать вывод, что позитивная карма также может приносить какие-то страдания. Получилось бы противоречие. Либо вам пришлось бы сказать, что причина ваших страданий невыразима: «Не задавайте мне больше вопросов, потому что это непостижимо. Все эти вопросы от бесов. Нужно в это просто верить». Подобные вещи люди вынуждены говорить, когда у них нет четкого понимания сути вопроса.

Далее лама Цонкапа говорит, что негативный кармический отпечаток – это синоним кармы, не приносящей заслуг. Негативная карма во всех случаях является недобродетельной, не приносящей заслуг. А позитивная карма не во всех случаях является кармой, создающей заслуги. Также есть категория позитивной кармы, которая называется неколебимой кармой. Мы сейчас рассматриваем только кармические отпечатки. Вся позитивная карма, которая создается в мире желаний, является добродетельной. Что касается неколебимой позитивной кармы, то эта карма может быть создана в мирах форм и без форм. Почему она называется неколебимой? Потому что эта карма приносит свои плоды только в мире форм и без форм, она не может ввергнуть нас в мир желаний. Ее результат является определенным, он не может измениться на что-то иное.

Что касается добродетельной кармы, которую мы создаем здесь, в мире желаний, то например, мы создали благу карму рождения в мире богов, но при определенных условиях эта карма может принести результаты уже и в этой жизни, а не в будущей. Таким образом, она колеблется. Плод неколебимой кармы неколебим, то есть, она приносит определенные плоды только в мире форм и без форм. Здесь для подтверждения своих слов лама Цонкапа цитирует «Абхидхарму»: «Добродетельная карма – это благая карма мира желаний». Вся позитивная карма, которую мы создаем в мире желаний, называется добродетельной, или приносящей заслуги. Вторая строка говорит: «Неколебимая карма – это карма высших миров». Вся благая карма, создаваемая в мире форм и без форм, является неколебимой. Это цитата из коренного текста.

Например, находясь в мире форм вы создаете карму достижения второй дхьяны – второго уровня сосредоточения. При этом вы несомненно достигнете второй дхьяны, и других результатов эта карма дать не может. Данный кармический отпечаток обязательно повлечет за собой рождение на втором уровне сосредоточения и не может повлечь за собой рождение в низших мирах. Когда лама Цонкапа, комментируя, почему данная карма называется неколебимой, приводит слова из «Абхидхармы», в которой говорится, что неколебимая – это карма, чей плод может проявиться только в определенном месте, поэтому она называется неколебимая. Несмотря на замысловатую терминологию, темы эти очень простые.

*Вопрос:* Вся позитивная карма, которую мы сейчас создаем, загрязнена и не приводит к выходу из сансары, тогда благодаря каким причинам мы можем создать причины для прямого постижения пустоты?

Вы не нуждаетесь в незагрязненной карме для того, чтобы постичь пустоту или понять учение. Причина постижения пустоты – это медитация на пустоту. Причина понимания учения – это слушание, чтение текстов. Здесь встает такой вопрос: Что является причиной Освобождения? Причина Освобождения – это незагрязненная карма. Можем ли мы прямо сейчас создавать причины Освобождения или не можем? Все, что мы сейчас делаем, не может стать причиной Освобождения. Поэтому лама Цонкапа в Ламрима говорит: «В настоящий момент мы не можем создавать незагрязненную карму. Но исключением из этого правила являются объекты весомых заслуг».



Соответственно, такие действия, как почитание Учителя из преданности являются исключением. Вы должны понимать, что сильная преданность Духовному Наставнику становится причиной Освобождения. Затем лама Цонкапа говорит, что, что бы вы ни делали без отречения и бодхичитты либо без сильного воздействия отречения и бодхичитты, становится причиной вашего дальнейшего вращения в сансаре. Косвенно эта фраза говорит о том, что если мы будем совершать какие-то действия с отречением и бодхичиттой, либо с сильным воздействием на наше сознание отречения и бодхичитты, то наши действия могут стать причиной Освобождения. Поэтому мы делаем такой вывод: причиной Освобождения является не только незагрязненная карма.

Например, вы вдруг поняли, что природа сансары – это страдание, и это осознание вас сильно потрясло, тогда подношение светильника, постирания и так далее с сильным желанием создать причины Освобождения, действительно создают причины Освобождения. В этом случае они станут практикой Дхармы. Поэтому мастера Кадампа и говорили, что делать постирания это хорошо, но практиковать Дхарму еще лучше. Все, что вы делаете с реализацией отречения, становится причиной Освобождения. И что бы вы ни делали с мотивацией бодхичитты, даже если вы всего лишь один раз прочитали мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, это действие станет причиной Просветления. Если же вы прочтете одну мантру с желанием Освободиться от низших миров, то эта мантра будет практикой Дхармы, но не будет причиной Освобождения. Эта мантра станет причиной счастья в следующей жизни.