

Как обычно, развеите в себе правильную мотивацию, для того, чтобы получить такое драгоценное учение как Ламрим. Вам очень повезло, что вы сейчас имеете возможность получить подробные комментарии по Ламриму, основанные на так называемых Восьми Великих Комментариях к Ламриму. Также я передаю вам сущностные наставления по Ламриму, которые я получил от своего Духовного Наставника Панора Римпоче. Как здесь уже сказал Богдо-Гэгэн Римпоче, Панор Римпоче получил эти сущностные наставления по Ламриму от своего Духовного Наставника, величайшего йогина наших дней Тиво Чипе Римпоче, а тот – от своего Духовного Наставника. И, таким образом, эта линия передачи исходит от самого Венсапы, к устной традиции линии Венсапы. Эта линия в непрерывном виде дошла до нас. Я не просто получил эти наставления, но и немного пытался на них медитировать. В ходе медитации я не достиг никаких реализаций, но мне удалось немножко усмирить свой ум.

Для меня эти наставления оказались очень полезны. Я надеюсь, что когда вы получите все эти наставления, они принесут пользу и вам, помогут и вам укротить свой ум. Как я вам уже говорил ранее, основная цель Буддизма состоит в полном укрощении своего ума. Вновь я повторяю слова Будды: «Не совершай негативную карму, накапливай богатство заслуг, укроти свой ум полностью. Таково Учение Будды». Так что, и тантрические посвящения мы получаем и тантрическую практику мы выполняем исключительно для укрощения своего собственного ума, а не для того, чтобы еще больше раздуть свое эго.

Теперь возвращаемся к нашей основной теме. В том, что касается десяти негативных карм, мы уже обсудили три негативные кармы, связанные с телом. Теперь переходим к четырем негативным кармам речи.

Первая негативная карма речи – это ложь.

Первое – основа или объект лжи. Здесь две основы. Первая – тема, предмет лжи. Вторая – тот объект, которому сообщается эта ложь, ложная информация. К темам лжи относится то, что вы слышали или не слышали, то, что вы пробовали или не пробовали, то, что вы сами испытали или не испытывали, то, что вы сами познали или не познавали, то, что вы знаете или не знаете – все это относится к темам лжи. Говорить, что знаете, если не знаете, говорить, что поняли, если не поняли, что видели, если не видели – это основы лжи, связанные с темой. Основа, объект, на который направлена ложь, это человек. Например, насекомому вы солгать не можете. Вы можете солгать либо человеку, либо духу, который может понимать ваш язык. Насекомым, вы хоть сто раз солжете, они будут продолжать бегать по своим делам, они совершенно к вам не прислушаются и вас не поймут. Итак, объект, на который направлена ложь – это человек. Здесь нет таких духов, как в Тибете. В Тибете много медиумов, через которых вещают духи. Этим духам тоже можно солгать, если они спросят вас через посредника. Если вы ответите духу, что чего-то не делали, а на самом деле – делали, значит, вы солгали.

Теперь помыслы. Первое – это узнавание. Узнавание здесь заключается в том, что человек, который осознает, что он чего-то не знает, но говорит, что он это знает. Если бы он полагал, что он что-то знает, и говорил об этом, а на самом деле, он этого не знает, тогда имеет место ошибка. В данном случае, когда человек знает, что он этого не знает, а говорит, что знает, ошибки нет, есть узнавание. И этот фактор – узнавание – присутствует.

Для вас эти инструкции очень важны, потому, что это практическое руководство о том, как ходить по магазинам в Курумкане или Улан-Удэ, где вы постоянно живете. Здесь ничего не говорится о том, как ходить по магазинам в Нью-Йорке, где какие магазины находятся в Нью-Йорке, потому что вы живете в России и для вас совершенно не представляет важности то, где какой магазин расположен в Нью-Йорке.

Второй помысел – это мотивация. В данном случае, мотивацией является желание солгать. Это основная карма лжи. Вы должны понимать, что если вы хотите солгать насчет чего-то, но вы, допустим, не встретили того человека, которому хотели солгать, хотя вы не произнесли лживые слова вслух объекту лжи, все равно вы создали карму лжи. Эта карма не завершена, но вы создали эту карму, потому что у вас возникло намерение солгать. То есть, вы стоите и поджидаете человека, чтобы солгать ему о чем-то, а человек не пришел. Человек вообще не пришел, потому что он напился. Вам уже не придется лгать ему, он сам себе солгал.

Помысел, связанный с омрачением, это одно из трех омрачений. Вы лжете либо из привязанности, либо из гнева, либо из неведения. Затем собственно действие – это акт лжи. Вы встречаете человека, которому хотели солгать и говорите ему какую-либо неправду. Четвертое – завершение, завершающая составляющая кармы, это чувство радости или удовлетворения оттого, что вы солгали.

Теперь вы должны понять, в чем заключается разница между тяжелой негативной кармой, черной ложью и белой ложью. Черная ложь – это очень тяжелая негативная карма. Тяжелую негативную карму вы создаете в том случае, если основой, объектом, на который направлена ваша ложь, является ваш Духовный Наставник, ваши родители, либо тот человек, который очень сильно верит вам, доверяет вам. Также здесь должна присутствовать мотивация обмануть этого человека, либо из сильной привязанности, либо из-за сильного гнева. Вот с такой мотивацией вы лжете и, в завершении, вы счастливы, что солгали. То есть, присутствуют все четыре составляющих кармы. Если все эти четыре фактора присутствуют, то такая карма будет тяжелой негативной кармой. Вы действительно обманули этих людей.

Что такое – белая ложь? Белая ложь используется или применяется для того, чтобы уменьшить, свести к минимуму проблему. В некоторых ситуациях, если сказать всю правду, рассказать все, как есть, то проблема усугубится, недоразумения между людьми усилятся. В таких ситуациях, если вы испытываете сострадание, если вы хотите решить проблему, а не навредить кому-то, то есть, у вас мотивация – разрешить проблему, то это белая ложь.

Или вот такая ситуация. Вы видели, как мимо вас по дороге пробежала овца. Потом к вам подбегает человек с ножом и спрашивает, видели ли вы, куда побежала овца. И вы, думая: «О, я же дал Геше Тинлею обет не лгать», сообщаете этому человеку, куда побежала овца. «Геше Тинлей сказал мне, что я не должен лгать, поэтому, чтобы не нарушить своего обета, я должен сказать, куда побежала овца». Хотя вы прекрасно видите, знаете, что этот человек хочет убить эту овцу. В таких ситуациях, как эта, глупо говорить правду. Еще одна ситуация. Вы увидели своего знакомого в обществе какой-то женщины. Затем его жена спрашивает у вас, не знаете ли вы, куда пошел ее муж. А вы ей все рассказываете: «А вон он там, с девушкой в ресторане». Сказав правду в этой ситуации, вы разрушите семью. Вы можете сказать своему знакомому: «Если в следующий раз увижу тебя с этой девушкой, тогда точно всю правду жене расскажу. А сейчас я тебя пока спас». Все зависит от ситуации.

Как я вам уже говорил, причина, по которой мы не должны лгать, состоит в том, что мы сами, если нас обманывают, нам лгут, очень сильно страдаем. Представьте себе, как другие страдают, когда им говорят неправду, когда их обманывают. Если вас обманет ваш близкий друг, вы будете очень расстроены, у вас даже начнется депрессия из-за этого. Представьте себе, каково будет вашему другу, если вы его обманете. С ним будет то же самое. Вы

расстроитесь, если вам скажут неправду с дурной мотивацией, для того чтобы обмануть вас. Если же вам скажут неправду для того, чтобы разрешить ту или иную проблему, для урегулирования какой-то сложной ситуации, то, когда вы поймете, в чем дело, у вас не возникнет никакой обиды. Вы скажете: «А, ну теперь понятно, почему». Вы совершенно не разгневаетесь, не разозлитесь. Вы скажете: «Он сделал это ради моего блага». По этой причине существует огромная разница между черной и белой ложью. Вы можете в этом убедиться на своем собственном опыте.

Пятая негативная карма или вторая негативная карма речи – это злословие.

Объектом, основой злословия являются два человека, которые находятся либо в близких отношениях, либо не находятся в близких отношениях. В отношении этих двух людей вы совершаете акт злословия. Злословие – это некие слова, которые вносят раздор, разлад в отношения между двумя людьми. Вне зависимости от того, является ли тема вашей речи правдой или неправдой, правдива ваша речь или нет, если ваша мотивация – посорить этих людей, то даже если вы говорите правду, вы совершаете негативную карму злословия. Допустим, вы говорите жене: «А твой муж сделал то-то и то-то», а мужу говорите: «Твоя жена сделала то-то и то-то» с целью их посорить. Вне зависимости от того, правда или неправда то, что вы говорите, если вы хотите внести между ними раздор, то вы занимаетесь злословием. Злословие может применяться в отношениях между двумя друзьями, в отношениях между какой-то общиной, группой людей. Даже между врагами: если они итак друг друга не любят, а вы заставляете их еще больше возненавидеть друг друга, то это злословие.

Вашей мотивацией во всех этих случаях является стремление разделить, посорить людей. В качестве омрачения здесь выступает либо гнев, либо привязанность, либо неведение – те же самые основные омрачения. Действием является правдивая или неправдивая речь.

Иногда вы думаете, что люди, которые злословят на других людей, ваши друзья. На самом деле, они не являются вашими друзьями. Когда они сообщают вам грязные слухи, скандальные новости про разных людей, не считайте их своими друзьями, потому что их основная цель – посорить вас с другими людьми. Некоторые люди злословят без мотивации внести раздор между людьми, они просто болтают и тем самым вносят раздор невольно. Эта карма менее тяжелая, но все равно это негативная карма злословия. В результате вы начинаете злиться и отчуждаетесь от человека, про которого вам злословили. Так что, вы должны быть осторожны и понимать, что, вне зависимости от того, есть ли у вас мотивация злословить или нет, если вы говорите такие вещи про других людей, то это относится к негативной карме злословия. Самое лучшее, когда вы общаетесь с друзьями, шутите вместе, рассказывайте друг другу истории, но не надо углубляться в обсуждение того, что про кого другие люди наговорили.

Однажды одного Геше пригласили на вечеринку. На вечеринке собралось много званных гостей из аристократических тибетских семей. Когда они собрались, они стали обсуждать других людей: кто что сделал, сказал. Они сидели и обсуждали это все с серьезными лицами. Геше подумал: «Здесь вообще нет праздничной атмосферы. Как бы мне разрядить всю эту обстановку, чтобы возникла нормальная атмосфера?» В середине этой насыщенной сплетнями беседы Геше вдруг вмешался в разговор и сказал: «Вы знаете, яков очень трудно поймать. У яка такие рога, что схватить его очень трудно. Если бы у него хвост был не сзади, а на лбу, то поймать его было бы очень просто». Тут все начали смеяться над этой шуткой. Обстановка моментально разрядилась, все стали шутить и перестали своей речью вредить другим. Никаких скандалов в шутках не было. И в шутке того Геше не было ничего скандального. Если бы Геше сказал, что кто-то дурак и делает что-то неправильно, то он стал бы таким же, как и все эти обыватели, мирские люди.

Очень трудно давать оценку людям. Поэтому самое лучшее – не судить других людей. Главное, чтобы вы сами знали, кто вы такой. Поэтому иногда, если уж вы хотите пошутить, то в качестве объекта шутки выберите себя, посмейтесь над собой. Калден Лама вот как часто шутит: «Для меня самое худшее – это смотреться в зеркало. Я никогда не смотрюсь в зеркало, но если случайно посмотрюсь, то у меня аппетит пропадает на целых пять минут». Он недавно пошутил так Богдо-Гэгэну, и Богдо-Гэгэн очень сильно смеялся. Вот это – хорошая шутка. Если вы хотите пошутить, пошутите над собой, не надо смеяться над другими. Например, если вы говорите про другого человека: «Если он посмотрит на себя в зеркало, то расстроится». Представьте, что человек, про которого вы так сказали, услышал вас. Как он расстроится от ваших слов! Как Борис сильно расстроится!

И в заключение своего поступка вы должны почувствовать радость, удовлетворенность от того, что вы сегодня внесли раздор между какими-то людьми, поссорили их.

Шестая негативная карма и третья негативная карма речи – это грубая речь. Основа, объект – живое существо. То есть, вы обращаете свою грубую речь к живому существу. В отличие от злословия, от лжи, объектом грубой речи может быть не только человек, даже не только живое существо, не только одушевленный предмет, а даже камни, колючки, дома, колонна. Если вы ударились о колонну, разлились на нее за это и выругались, то эта колонна становится объектом вашей грубой речи. Между прочим, люди так часто поступают. Они случайно ударяются ногой о камень и начинают плевать, обзывать его всякими ужасными словами.

Вне зависимости от того, поймут вас, не поймут, когда вы скажете кому-то грубое слово, расстроится или не расстроится тот, кому адресовано ваше грубое слово, все равно вы создаете негативную карму. Поэтому никогда не грубите даже своей подушке или колонне. Допустим, вас на работе отругал начальник, вы приходите домой и начинаете бить кулаками свою подушку и браниться. Либо вы начинаете ругать и пинать свою собаку.

Основой, объектом грубой речи являются не только живые существа, но и неодушевленные предметы.

Узнавание здесь безошибочное, также как и раньше.

Мотивация – это желание грубить.

Омрачением здесь может быть и гнев, и привязанность, что угодно.

Собственно действие – произнесение грубой речи. Когда, например, вы с сильным гневом говорите: «Собака!». В этом случае, если все четыре составляющие кармы в наличии, вы создаете карму перерождения собакой пятьсот раз. Очень грустно, если это произойдет с вами.

В заключении, если вы кому-то наругали и порадовались, карма становится завершенной и она, несомненно, проявится. Если же вы сказали кому-то грубое слово, но потом тут же пожалели об этом, карма становится неопределенной. Если вы сразу же бьете себя по губам и сожалеете о сказанном, тогда карма становится неопределенной, в этом случае она не является завершенной. Мы грубим, потому что у нас есть привычка грубить. Нужно приобрести привычку сразу же жалеть о своих нечаянно вылетевших грубых словах. Сказали что-то грубое и сразу же пожалели об этом. От этого сожаления ваша карма становится неопределенной, то есть, она не является завершенной. Таким образом, вы можете сильно облегчить свою карму.

Седьмая негативная карма или четвертая негативная карма речи – это пустая болтовня.

Основой или объектом является бессмысленная речь. Тот, к кому обращена пустая болтовня – это либо живое существо, либо неживое существо.

Узнаванием здесь служит тот факт, что вы осознаете то, что вы говорите.

Мотивацией является желание болтать все эти пустые слова.

Омрачение, в силу, которого вы болтаете, это, в основном, либо привязанность, либо гнев. Например, в силу своей сильной привязанности к своему Я, вы говорите: «Я сделал то-то и то-то, я сказал им то-то и то-то». Рассказы про себя – это и есть пустая болтовня. Рассказы о том, какой вы умный, как вас уважают – это пустая болтовня. Либо вы впустую болтаете из гнева. Тогда вы болтаете про других: «Она сделала такую-то ошибку, она то-то не так сделала, то-то не так сделала. Я много раз им советовал, а они не прислушались к моим советам и вот поэтому...». У нас в Москве есть такие люди. Такие люди все время разговаривают по телефону и, в основном, сообщают, именно такие вещи: «Кто-то не послушался их совета, и теперь они будут знать. В будущем, если не хотите также попадать впросак, прислушайтесь ко мне. Позвоните мне. Я посоветую, как лучше поступить. Все это – пустая болтовня.

Действие – это и есть сама пустая болтовня.

Завершением здесь служит чувство удовольствия. Вы поболтали и этим очень довольны, удовлетворены.

Из этих десяти негативных карм четыре негативных кармы речи чаще всего проявляются, когда вы находитесь в обществе других людей. Поэтому Атиша сказал, что когда вас окружает много людей, будьте осторожны со своей речью. В это время вы должны запереть свой рот на невидимый замок. Когда вы хотите сказать что-то хорошее, что-то позитивное, отпираете ключиком замочек и произносите то, что хотели сказать хорошего. Потом опять быстро запираете.

Восьмая, девятая и десятая – это три негативных кармы ума.

Восьмая негативная карма – это алчность. Это первая из трех негативных карм ума.

Основой здесь является имущество и богатство других людей. Например, если вы в Москве или в каком-то другом городе идете на рынок, то вы видите там очень много всяких вещей. Вы говорите: «Как было бы здорово, если бы у меня было это, как было бы здорово, если бы у меня было то». В этом случае в вашем уме с каждой минутой возрастает алчность и вожеление. Если вы видите, что у вашего соседа появилась новая хорошая машина, и говорите, что было бы здорово, если бы у вас была такая же машина, то это тоже алчность. В силу этой алчности, у вас возникает много других негативных эмоций. В силу этой алчности в вашем уме постоянно возникает вопрос: «Почему у них это есть, а у меня нет». Как следствие этого вопроса, возникает и зависть. Когда зависть возникнет в вашем уме, то вы потеряете покой, вы станете несчастны. Ваше лицо покраснеет. Каждый раз, когда вы в таком состоянии будете открывать рот, из него постоянно будут вылетать грубые слова. Как из пулемета будет вылетать огромное количество ядовитых пуль. И все от вас будут разбегаться. Все эти ошибки являются следствием алчущего ума.

Узнавание является безошибочным.

Мотивацией является желание завладеть той или иной вещью.

Помысел, связанный с омрачением, это, главным образом, привязанность. Но здесь может присутствовать и гнев. У вас может быть алчность, побуждаемая гневом. Когда вы в состоянии гнева видите хороший пистолет, у вас возникает желание получить эту вещь. Вы думаете: «Если бы у меня был такой пистолет, я бы смог застрелить из него своего врага. Сначала я выстрелю ему в ногу, потом в руку. Потом убью его». В присутствии такого гнева, может возникнуть также и алчность.

Алчность или вожеление может также явиться следствием неведения.

Собственно действие – это укрепление желания завладеть чем-то. Когда вы очень сильно начинаете чего-то хотеть: «Я хочу этого, очень сильно хочу». И у вас появляется очень сильное вожелание. Это – собственной действие, негативная карма алчности. В завершение вы должны радоваться появлению такого желания, такой мысли.

Девятая негативная карма или вторая негативная карма ума – это злонамеренность. Основой или объектом злонамеренности может являться либо живое существо, либо неодушевленный предмет. Например, если вы разозлились на дом, у вас может возникнуть желание разрушить этот дом. Это злонамеренность по отношению к неодушевленному предмету. Если вы случайно ударились головой о колонну, у вас может возникнуть такой гнев, что вам захочется разрушить весь этот дуган. Иногда такое возможно. Наш ум настолько глуп, что мы похожи на полубезумных. Сейчас ваш ум пришел в некое подобие нормального состояния. Это не по-настоящему нормальное состояние, но уже некое подобие нормального состояния. Почему это подобие? Потому что стоит возникнуть какому-то неблагоприятному условию, как вы тут же опять станете ненормальными.

Может случиться так, что вы случайно ударитесь ногой о камень, и в следующий момент уже будете яростно разбивать этот камень молотком и кричать: «Дурацкий камень! Почему ты здесь лежал!» В этот момент вы ненормальны. Если вы застанете за таким занятием кого-нибудь другого, вы подумаете, что он ненормальный. Но вы сами же много раз так поступали, и в будущем вам грозит то же самое, если вы не будете осторожны. Например, вы пытаетесь отремонтировать свои часы. Но все ваши многочисленные попытки не приносят желаемого результата. Вы начинаете приходить в ярость. Постепенно в вашем уме становится все больше и больше ненормальности. В этот момент вы становитесь совершенно безумным. В вашем уме в этот момент возникло желание полностью расколотить свои часы. Это и есть злонамеренность Вашей первоначальной целью было отремонтировать часы. Но постепенно, в процессе у вас все больше и больше проявлялся ненормальный ум. В результате, вместо того, чтобы отремонтировать часы, вы их ломаете, окончательно ломаете, разбиваете.

То же самое и с медитацией. Вначале, когда вы приступаете к медитации, у вас присутствует желание укротить свой ум, обрести покой. И вот вы медитируете и медитируете, но у вас не получается, медитация не идет. Постепенно вы теряете терпение и начинаете злиться на саму медитацию. Вы начинаете кричать и буянить, вы становитесь ненормальными. Вместо того, чтобы прийти в состояние покоя, вы приходите в состояние бешенства от медитации. Так что, очень важно иметь терпение.

Мотивацией злонамеренности служит желание причинить вред.

Действие – это укрепление злонамеренности в уме. То есть, когда усиливается желание вредить, то это и есть сам акт злонамеренности.

Заключением является окончательное решение: «Я должен причинить вред». Когда возникает такая мысль, то карма злонамеренности становится завершенной. В этом случае, у ваших тела и речи уже не остается никакого другого выхода. Они становятся рабами ума, который охвачен сильным желанием вредить. И тогда они тоже должны вредить, они вынуждены подчиняться вашему уму. И тогда негативная карма ума порождает также негативную карму тела и речи. Вы должны понять, что негативная карма тела и речи возникает вследствие негативной кармы ума.

Десятая негативная карма и третья негативная карма ума – это ложные взгляды.

Объектом, основой являются Четыре Благородные Истины, Три Драгоценности, прошлая и будущая жизни. Представление о том, что всего этого не существует, является основой

ложных взглядов. Убежденность, желание верить в то, что нечто существующее не существует – это основа ложных взглядов.

Мотивация – это представление о том, что подобного не существует.

Омрачением служит, в основном, неведение, либо привязанность к своим собственным догматическим взглядам, которых вы придерживаетесь.

Когда подобные ложные взгляды становятся очень сильными и крепкими, то это – само действие.

Завершением является решимость, когда вы говорите: «Это окончательно и бесповоротно так!»

Таковы десять негативных карм. Постарайтесь делать все возможное, чтобы не совершать эти десять негативных карм. Даже если вы совершаете ту или иную негативную карму, постарайтесь, чтобы в ней не присутствовали все четыре составляющие, все четыре фактора. Например, в настоящий момент, вам трудно отказаться от любой лжи, трудно вообще не лгать. Но, по крайней мере, вы должны сказать себе, что никогда не будете произносить черную ложь, что если вы и будете лгать, то это будет белая ложь, которая направлена на благо других, на разрешение чужих и ваших собственных проблем. Например, если вы опоздали, и ваш начальник интересуется о причине вашего опоздания, для того, чтобы не усугублять проблему, вы произносите небольшую белую ложь. То есть, вы говорите неправду, но никакого вреда тем самым вы не причиняете. Но не надо все время так лгать во спасение самого себя: «Геше Тинлей разрешил мне говорить белую ложь», и вы после этого все время врете. Нельзя так поступать. Поэтому уже на следующий день постарайтесь не опоздать на работу. Когда нечто случилось, уже произошло, когда уже поздно что-то менять, тогда, для разрешения проблемы, вы можете сказать некую белую ложь. Но в будущем, пока действие еще не совершено, вы должны сделать все, чтобы его предотвратить.

Второй раздел – это анализ тяжелой и легкой негативной кармы.

Существует шесть видов анализа негативной кармы на предмет ее тяжести или легкости.

Первый – тяжесть или легкость негативной кармы с точки зрения сущности.

Допустим, мы берем десять негативных карм. Что касается трех негативных карм тела и четырех негативных карм речи, то здесь сначала идет более тяжелая негативная карма, дальнейшие негативные кармы являются все более и более легкими. Например, первая негативная карма тела более весома, чем вторая негативная карма тела. Вторая негативная карма тела более весома, чем третья негативная карма тела. Третья негативная карма тела более весома, чем первая негативная карма речи. То есть, их тяжесть определяется в порядке убывания. Причина заключается в следующем. Что для вас более ценно – ваша жизнь или ваши часы? Представьте себе, какое страдание вы бы испытали, если бы кто-то отнял у вас жизнь. По сравнению с потерей жизни, потеря часов не так страшна. По этой причине предшествующие негативные кармы являются более тяжелыми, чем последующие. Но это верно только для негативной кармы тела и речи. Что касается негативной кармы ума, то здесь вторая негативная карма тяжелее первой, а третья тяжелее второй.

Определение тяжести или легкости негативной кармы с точки зрения помыслов.

Любая негативная карма, которую вы совершаете с сильной негативной эмоцией, является тяжелой негативной кармой. Та негативная карма, которую вы совершаете с легкой негативной эмоцией, соответственно, становится легкой негативной кармой. От силы ваших негативных эмоций зависит тяжесть кармы. Если вы с сильным гневом говорите

кому-то «собака!», тем самым вы создаете очень тяжелую негативную карму. Если вы в шутку говорите «собака» или «козел», то это легкая негативная карма.

Тяжесть кармы с точки зрения действия.

Например, если вы не просто убили человека, а сначала его долго пытали, потом разрубили его на мелкие куски, то есть, ваше убийство было затяжным и, соответственно, причинило человеку большее страдание, то такая негативная карма является очень тяжелой. Убийство после пыток, мучений или убийство с сильными негативными эмоциями – это очень тяжелая негативная карма. Когда вас переполняют негативные эмоции, потом вы пытаете свою жертву, то карма становится очень тяжелой, она проявится очень быстро, вы переродитесь в аду. После такого убийства у вас только один путь – в низшие миры.

Тяжесть кармы с точки зрения основы.

Объектом здесь является ваш Духовный Наставник. Если, например, с точки зрения лжи, объектом является ваш Духовный Наставник, то если вы солжете своему Духовному Наставнику, то это очень тяжкая негативная карма. Если объектом убийства является Духовный Наставник, то это чудовищная негативная карма, это кошмар. Если объектом вашей грубой речи является Духовный Наставник, то это тоже тяжелейшая негативная карма. Эта негативная карма приравнивается к грубой речи по отношению ко всем Буддам, то есть, вы нагрубили всем Буддам. Если вы нагрубили тысяче обычных людей, то это менее весомая негативная карма, чем нагрубить своим родителям. Если вы нагрубили Бодхисаттве, то негативная карма будет в тысячи раз тяжелее, чем негативная карма грубости по отношению к вашим родителям. Грубость по отношению к Будде многократно тяжелее грубости по отношению к Бодхисаттве. Грубость по отношению к Духовному Наставнику – это самая тяжелая негативная карма, потому что тем самым вы создаете негативную карму грубой речи по отношению ко всем Буддам.

Таков механизм кармы. Это никто не создает, это просто природный механизм кармы. Поэтому будьте осторожны со своим Духовным Наставником. Но если вы по отношению ко всем этим весомым объектам создадите позитивную карму, то она также будет огромной. Это происходит потому, что механизм негативной кармы работает точно также, как механизм позитивной кармы. Механизм один и тот же. Даже мельчайшее подношение, даже кусок хлеба, поднесенный Духовному Наставнику с сильной верой, принесет вам невероятные заслуги и может очистить вас от очень большого количества негативной кармы. Учение о преданности Гуру, о преданности Учителю, учение Гуру-йоги возникло благодаря именно этому закону кармы, именно такому механизму кармы. То есть, на основе такого механизма возникло это учение. Учение о преданности Учителю основано на этом механизме кармы.

Пятая степень определения тяжести – определяемая многократным повторением того или иного действия.

Например, если вы постоянно создаете одну и ту же негативную карму, то она становится очень тяжелой. Особенно осторожными вам надо быть с пустой болтовней. Поскольку вы все время болтаете впустую, то в итоге ваше негативная карма пустой болтовни накапливается и становится очень тяжелой. Поэтому научитесь не только говорить, но и слушать. Иногда, когда двое друзей разговаривают, очень странно за ними наблюдать, потому что они оба говорят, перебивая друг друга, и никто никого не слушает. Но если один человек говорит: «Хорошо, я послушаю, а ты мне расскажи», - то это становится более интересным, когда один говорит, а другой слушает.

Шестое – это тяжесть кармы в силу отсутствия противоядия.



Например, человек, который не верит в Дхарму, поэтому не может создавать никакую позитивную карму. У этого человека негативная карма становится очень тяжелой, потому что он ничем не может ее очищать.

Бывает такая карма, в которой присутствуют все эти шесть факторов, настолько она тяжела. Вы сами проверьте и, наверняка, найдете какие-то такие действия. Бывают такие ситуации, когда вы совершаете какие-то тяжкие проступки в отношении Духовного Наставника или Будды и не применяете противоядия от них. Например, каждый раз проходя мимо статуи Будды, вы бросаете какую-нибудь грязь на нее, и тогда ваше действие становится очень тяжелым от многократного повторения. При этом вас также одолевают сильные негативные эмоции.

Третий основной раздел – это результаты кармы.

Различают три вида результатов. Первое – кармический результат (точнее – действительный результат кармы). Второе – результат подобного действия. Третье – результат подобного окружения.

Первое – действительный результат кармы. Например, если вы с сильным гневом убили живое существо, то следствие этой кармы – перерождение в аду. Это тяжелая негативная карма. А средняя негативная карма – это, например, если вы у кого-нибудь украдете имущество, то в результате вы переродитесь в мире голодных духов. Вследствие легкой негативной кармы, если вы, например, кого-то обзываете собакой, вы перерождаетесь в мире животных. Итак, вы должны понимать, что тяжелая негативная карма приводит к рождению в аду, средняя негативная карма ведет к перерождению в мире голодных духов, а легкая – к рождению в мире животных.

Второе – результат подобного действия. Здесь результат подобен совершаемому вами действию. Точнее, здесь есть два раздела: результат подобного ощущения и результат подобного действия.

Что мы имеем в виду под результатом подобного ощущения или подобного переживания? Например, если вы убили кого-то, то потом, в силу этого убийства, вы перерождаетесь в аду (это действительный результат кармы), но когда эта карма у вас истощится, вы снова родитесь человеком. Но поскольку вы убивали в прошлом, вы в этой жизни либо рано умрете, либо вас убьют. Это называется результат подобного переживания или результат подобного ощущения.

Второй результат – подобного действия – заключается в том, что у вас с самого детства будет стремление убивать. Поскольку, вы раньше убивали, в силу этого отпечатка, вы в своей следующей жизни будете испытывать желание убивать. Это очень опасно. Некоторые дети прямо с юных лет играют в игры, в которых они кого-то убивают, где они должны в кого-то стрелять, кого-то убивать. Это отпечаток из прошлых жизней. Другие дети – наоборот. Даже в одной и той же семье могут быть совершенно разные дети. Одни дети все время с пистолетом носятся и понарошку убивают всех остальных, другие дети не любят пистолет, не любят такие игры, а любят что-нибудь строить из конструкторов, ухаживать за птицами. Например, увидят больную птичку и кормят ее, лечат ее. Так проявляется результат подобного действия. Если у вас проявляется такой негативный результат подобного действия, подобный результат, то вы опять будете создавать негативную карму для рождения в низших мирах в силу вот этой привычки.

Третий основной результат кармы – результат подобного окружения.

Если вы, допустим, в прошлом убивали, совершали убийства, то даже если вы в следующей жизни родитесь человеком, то родитесь в каком-то очень опасном месте, где все время идут

войны, все время идет массовое уничтожение людей, где вы все время боитесь за свою жизнь. Это результат подобного окружения. Вы все время боитесь терроризма. Это результат вашей собственной негативной кармы.

Когда вы подумаете хорошенько над тем, какие результаты приносит негативная карма, у вас пропадет желание совершать негативную карму, потому что это совершенно невероятно: одна негативная карма, одно негативное действие приносит целых три результата. Сначала это действительный результат, когда вы, допустим, совершив убийство, попадаете в ад. А потом, когда этот результат истощится, и вы опять родитесь человеком, вам еще придется испытать два результата одной и той же кармы – результат подобного действия и результат подобного окружения.

После того, как вы получили такое подробное учение о карме, если вы после этого будете продолжать вот так бездумно создавать негативную карму, то это будет подобно тому, что у вас есть глаза, у вас хорошее зрение, и вы, прекрасно все видя вокруг, шагаете прямо в пропасть со скалы и падаете туда. Если бы вы были слепы и не видели, куда идете, тогда еще ладно, что вы шагнули и попали в пропасть. Но если вы прекрасно видите, что перед вами пропасть, и, тем не менее, шагаете туда, то это сумасшествие. Поэтому скажите себе: «Если раньше я создавал негативную карму, то я делал это по неведению, от незнания. Теперь, когда я знаю последствия негативной кармы, когда я знаю, в чем состоят негативные кармы, когда я знаю все составляющие кармы, все факторы, сопровождающие эти кармы, после всего этого совершать эти негативные кармы было бы безумием».

Итак, мы закончили обсуждение темы негативной кармы. Приступаем к следующему разделу – позитивная карма. Существует также десять позитивных карм. Простое не совершение десяти негативных карм еще не является позитивной кармой. Позитивной кармой является обет или обещание воздерживаться от совершения негативных карм. Вот это – позитивная карма. Например, если вы даете искреннее обещание, что вообще не будете убивать, после этого даже во сне вы будете накапливать позитивную карму отказа от убийства. Сегодня даже самые худшие мои ученики приняли обет – не убивать, поэтому то, что они после этого даже во сне будут создавать позитивную карму отказа от убийства – это очень хорошо.

Позитивная карма – это состояние ума, связанное с решимостью, что вы будете делать это, а не будете делать то. У позитивной кармы тоже есть четыре составляющих или четыре фактора. Если все они присутствуют, то позитивная карма становится завершенной или очень сильной. Например, если вы даете обет – не убивать живых существ, то живые существа становятся вашим объектом. Если вы даете обещание никогда не убивать людей, объектом становится человек. Далее у нас идет помысел. Первый помысел связан с безошибочным узнаванием человека. Помысел мотивации – это отказ от убийства, желание не убивать. Вместо омрачений мы здесь подставляем позитивную эмоцию, то есть, отказ от убийства сопровождается позитивной эмоцией. В данном случае, это либо сострадание, либо нравственность.

Если вы, побуждаемые великим состраданием, говорите: «Я не буду убивать», то тем самым вы совершаете позитивную карму Махаяны. Если же вы отказываетесь от убийства не из сострадания, а для того, чтобы самому избежать страданий в будущем, то ваш отказ от убийства – это позитивная карма, но уже не махаянская позитивная карма, не настолько сильная позитивная карма. Поэтому, когда вы даете обет – не убивать, постарайтесь во время даяния такого обета развить в себе сильное сострадание. Подумайте о том, что, также как и вы бережете и лелеете свою жизнь, также как и вам отнятие вашей жизни причинило бы страдание, также от этого бы страдали и все остальные живые существа.

«Поэтому я никогда не буду убивать». В вас должно появиться именно сострадание. Затем, когда эта решимость становится сильной, она превращается в само действие – сильное нежелание убивать.

Когда вы ставите точку в этой самой своей решимости, говорите: «Я никогда этого не сделаю», то это и есть завершение данного действия. Например, когда вам на руку садится комар, и вы уже замахнулись инстинктивно, по привычке, чтобы его прихлопнуть, вдруг поймали себя на этом, и сказали: «Нет, из сострадания я никогда больше не буду убивать комаров». Вместо того чтобы прихлопнуть комара, вы нежно смахиваете его и говорите: «Пожалуйста, уходи. Здесь достаточно толстых людей, у них кровь вкуснее, чем у меня. Я очень тощий». А если вы толстый, то дайте им немножко попить своей крови, ничего страшного с вами не произойдет. Тогда вам не нужно будет ходить в спортзал, заниматься на тренажерах, чтобы похудеть. Комары немножечко помогут вам сбросить лишний вес. Я шучу. А то, если все толстые люди побегут кормить своей кровью комаров, то завтра они станут еще толще и скажут: «Вот, Геше Тинлей нас обманул».

Эти четыре составляющих позитивной кармы равным образом применимы и ко всем остальным позитивным кармам, ко всем десяти позитивным кармам. Механизм здесь абсолютно такой же. Мне не надо объяснять, как это все работает в отношении каждой позитивной кармы. Если вы съедите одно яблоко и поймете, какое оно на вкус, то вам не надо будет затем пробовать на вкус еще тысячу яблок, чтобы понять, какой вкус у яблок. Один раз попробовали, откусили кусочек, хорошо, все остальные яблоки такие же, у них такой же вкус. Вы относите их все к одной категории на основе одного съеденного вами яблока.

Результат позитивной кармы.

Что касается результатов позитивной кармы, то они такие же, как и у негативной кармы. Основных результата кармы тоже три: действительный результат кармы, подобный результат (делится на результат подобного опыта или результат подобного переживания и на результат подобного действия), третий – результат подобного окружения. Третий результат можно назвать – результат, связанный с окружением, с окружающей средой. На самом деле, здесь используется тибетское слово «дагде» и переводится это, как «собственный результат». Но смысл заключается именно в том, что было сказано ранее – это результат, связанный с окружающей средой.

Что касается действительного результата кармы, то весомая позитивная карма приводит к рождению в мире богов, либо к обретению Драгоценной человеческой жизни. Средняя позитивная карма приводит к рождению в мире полубогов или асуров. А мелкая, незначительная позитивная карма приводит к рождению в мире людей. Но я вам уже говорил, что существует огромная разница между Драгоценной человеческой жизнью и просто человеческой жизнью. Драгоценная человеческая жизнь является следствием самой высокой позитивной кармы.

Далее результат подобного опыта или подобного переживания. Он состоит в том, что если вы воздерживаетесь от убийства, то в следующей жизни вы будете наслаждаться долголетием. Если вы отказывались от воровства, то это приведет к вашему богатству. Отказ от сексуальной распущенности приведет к тому, что у вас будет хорошая верная жена или хороший верный муж. В результате отказа от лжи ваши слова приобретут особый вес, особую значимость для окружающих, люди будут прислушиваться к вашим словам. В результате отказа от злословия у вас будут очень хорошие друзья, очень хорошие надежные друзья, с которыми очень трудно поссориться. И так далее. Мне нет

необходимости все перечислять, потому что, используя здравый смысл, вы поймете, к чему приводит отказ от десяти негативных карм.

Результат подобного действия состоит в том, что с юного возраста, с детства вы хотите спасти жизни других, у вас щедрость, великодушие и другие качества.

Что касается результата, связанного с окружающей средой, то вследствие отказа от убийства и воровства, вы будете жить в красивых, мирных, спокойных, комфортных, богатых природными ресурсами местах.

Далее мы переходим к обсуждению четырех весомых объектов кармы.

Первое – объекты, весомые с точки зрения Поля заслуг. Например, по сравнению с обычными людьми, ваши отец и мать являются более весомыми кармическими объектами. Если сравнить с вашими родителями гелонга (полностью посвященного монаха), то он является более весомым объектом, чем родители. Бодхисаттва-мирянин является более весомым объектом, чем гелонг. Бодхисаттва, имеющий монашеские обеты, посвященный в монашеский сан, является более весомым кармическим объектом, чем Бодхисаттва-мирянин. Будды являются более весомыми объектами, чем Бодхисаттвы. Духовный Наставник является более весомым объектом, чем Будда.

В коренном тексте, в одной из Сутр сказано, что если выколоть глаза бесчисленному множеству живых существ, то негативная карма будет очень тяжела, но она не сравнится по своей тяжести с негативной кармой от одного недоброго взгляда в сторону Бодхисаттвы. Так что, будьте осторожны с Бодхисаттвами. И по аналогии с этим, позитивная карма от того, что вы наделяете зрением, способностью видеть бесчисленное множество живых существ, является гораздо менее весомой, чем позитивная карма, от одного почтительного взгляда, когда вы почтительно и с благоговением сложив ладони, смотрите на Бодхисаттву. Далее вы используете свои аналитические способности, применяете тот же анализ к Будде и Бодхисаттве. Будда является гораздо более значимым весомым объектом, чем Бодхисаттва. И, аналогично этому, гораздо более весомым объектом, чем Будда, является ваш Духовный Наставник. И тогда у вас появится убежденность.

Я вам уже раньше говорил, что когда вы с верой и почтением к Духовному Наставнику, думая о том, что он – воплощение всех Будд, почтительно перед ним склоняетесь и говорите: «Он для меня – воплощение всех Будд, потому что он указывает мне путь. Для меня он гораздо добрее, чем все Будды. Я не знаю, настоящий он Будда или нет, но ко мне он добрее, чем все Будды. Если я увижу своего Духовного Наставника как Будду, то получу от этого невероятное преимущество, невероятное благо. Даже если он не Будда, но я его буду видеть как Будду, то от этого у меня будут одни преимущества, никакого вреда мне от этого не будет. У меня нет никаких логических доказательств того, что мой Духовный Наставник не Будда. Даже если он не Будда, никакого вреда от этого не будет, одно лишь благо, одни преимущества. А если он и вправду Будда, тогда то благо, которое я получаю от почитания его как Будды, невероятно». Даже нельзя сказать, что вы получите больше блага, если ваш Духовный Наставник оказался Буддой. Для вас нет разницы, Будда он или не Будда в действительности. Вы получите равное благо, если вы почитаете Духовного Наставника как Будду, если он не Будда, и такое же благо вы получите, если вы будете почитать его как Будду, а он оказался Буддой на самом деле.

Поэтому в наше время, время упадка, в течение нашей непродолжительной жизни самым весомым нашим объектом накопления заслуг является Духовный Наставник. Если вы испытываете к нему сильную преданность, то вы можете спать и расслабляться, все равно вы будете в это время накапливать огромные заслуги. Если вы во время этого курумканского ретрита поймете только одну вещь: «Мой Духовный Наставник является

самым весомым объектом накопления заслуг, поэтому если у меня будет хорошая преданность моему Учителю, от этого я получу неизмеримое благо», если вы поймете только это, то этого будет достаточно. Вы получите тем самым невероятное сокровище. Это будет так, как если бы у вас в руке оказалась драгоценность, исполняющая все желания. Миларепа стал Буддой за одну жизнь лишь благодаря своей преданности Учителю.

Я отчетливо вижу, глядя на своих учеников, что те мои ученики, у которых сильная, хорошая преданность, даже если они вначале были ленивыми или высокомерными, они постепенно меняются к лучшему, и сильно меняются к лучшему. А те ученики, у которых какие-то проблемы, какие-то сомнения в отношении Учителя, когда у них нет хорошей преданности, даже если вначале они вели себя очень скромно, смиренно, постепенно они становятся все более и более странными. Это правда. И этот результат произошел всего за несколько лет. Мы уже имеем такой результат за эти несколько лет, и я это вижу.

И еще вы должны понять одну вещь: ваш Духовный Наставник и ваши родители являются кармическими объектами, по отношению к которым совершенная карма проявляется уже в этой жизни. И это совершенно невероятно. Если вы сделали что-то плохое по отношению к своему Духовному Наставнику, разорвали с ним отношения, то через некоторое время вы испытаете результаты этого на себе уже в этой жизни. И эти результаты будут плачевны, они будут ужасны. Если у вас хорошая, сильная преданность своему Учителю, то позже, уже в этой жизни, вы получите от этого огромное благо.

Тяжесть кармы с точки зрения личности.

Если вы создаете позитивную карму, не имея обета, то ваша позитивная карма менее значима. Если же вы даете обет, и уже на основе этого обета накапливаете позитивную карму, то тем самым создаете больше заслуг. Точно также, если обычный мирянин, не имеющий никаких обетов, совершит все десять негативных карм, то его общая негативная карма от совершения этого будет менее весомой, менее тяжелой, чем одна негативная карма, совершенная человеком, имеющим те или иные обеты. Так что, когда вы принимаете на себя обеты, ваша негативная карма преумножается в тысячи и тысячи раз, и также преумножается ваша позитивная карма. Так что, после принятия обета вы должны стать более бдительными, более осторожными. Если вы принимаете обеты бодхичитты, карма еще более утяжеляется, становится более весомой. И тем более весомой она становится после принятия тантрических обетов. Так что, в тантрических обетах есть огромные преимущества, но есть и огромные минусы, недостатки.

Принятие тантрических обетов можно сравнить с обретением миллионного состояния. Вы приступаете к деловому проекту, в который вы вкладываете миллион долларов. В этом случае, либо вы получите прибыль миллион долларов, либо потеряете этот миллион. Здесь вы должны быть очень аккуратны. Если у вас нет никаких обетов, то это можно сравнить с проектом стоимостью сто долларов. Если вы потеряете сто долларов, то большого вреда это вам не причинит. Это небольшая потеря. Если же вы будете усиленно, днем и ночью, трудиться над этим проектом, то прибыль тоже не превысит сто долларов. Это максимум, что вы получите. Таким образом, обеты генина (буддиста-мирянина), монаха-послушника, обеты бодхичитты, обеты тантры – все это можно сравнить с возрастанием вашего бизнес-проекта в цене. То есть, вы вкладываете все больший и больший капитал, и потом вы уже смотрите – потеряете ли вы эти деньги или получите прибыль.

Так что, вы здесь должны проявлять большую осторожность, и перед тем, как принять на себя тантрические обеты, проверить – годитесь ли вы для этого или нет. Строго говоря, вы не получили тантрических обетов. На этот счет есть два мнения. Мой Духовный Наставник

Панор Ринпоче высказывал такое мнение, что обычные люди, не имеющие бодхичитты, не могут получить тантрическое посвящение и не могут получить тантрические обеты, даже если прошли через этот ритуал. Но когда я, в ответ на это, спросил у него: «Хорошо. Тогда, значит, та негативная карма, которую они совершают после получения посвящения, не отягощается?», - он сказал: «Нет. Она отягощается. Потому что, хоть они и не получили настоящих тантрических обетов, они получили подобие тантрических обетов. И вот, на основе этого подобия тантрических обетов, они накапливают больше заслуг, чем если бы этих обетов не было, и, соответственно, создают и более тяжелую негативную карму».

Так что, вы должны понять, что тантрическое посвящение является вратами в тантру. Когда вы получаете тантрическое посвящение, вы вступаете на тантрический путь накопления. Но для того, чтобы вступить на тантрический путь накопления, вы должны иметь бодхичитту. Без бодхичитты невозможно попасть на этот путь, путь накопления. Поэтому без бодхичитты вы не можете получить настоящее посвящение. Вы получаете подобие посвящения. Так что, не думайте, что на этот раз вы получили полное тантрическое посвящение. Вы получили лишь его подобие. Некий отпечаток. Поэтому не надо слишком уж воображать, что вы – божество. Божество будет смеяться над вами. Когда бодхичитты нет, а эго говорит: «Я – божество»... Иногда мои ученики, вместо того, чтобы спрашивать меня о практических вещах, о более существенных вещах в практике, задают вопросы типа: «Мне трудно поддерживать в себе божественную гордость. Что мне делать?» Я думаю: «Ну, спросили бы что-нибудь поумнее».

Конечно, божественная гордость, божественное восприятие – это все очень хорошо, но пока положите это на алтарь, пусть пока лежит на алтаре. Сейчас вам нужно заниматься более практическими вещами. А для вас сейчас самое практическое – это для начала развить в себе очень сильную преданность Учителю. Это имеет невероятные преимущества. Если вы прислушаетесь к тому учению, которое я давал все эти три недели, то вы увидите, что каждое положение учения, которое я объясняю, неизменно сводится к одному и тому же сущностному моменту – преданности Учителю. Все сводится к преданности Учителю. Даже учение о карме, опять же, сводится к преданности Учителю. Когда Лама Цонкапа увидел, что в Тибете стали очень популярны шесть йог Наропы, Махамудра и Дзогчен, он сказал тибетцам: «Положите пока на алтарь Махамудру с Дзогченом и шесть йог Наропы. Все это – очень хорошо, но пока пусть полежат на алтаре. А пока сосредоточьтесь на развитии в себе Трех Основ Пути – отречении, бодхичитты и правильного понимания Пустоты. И тогда все эти практики станут для вас очень легкими». Это совет Ламы Цонкапы. Этот совет дал, из великого сострадания к людям, Манджушри в человеческом облике.

Мы уже обсудили классификации тяжести кармы с точки зрения поля и с точки зрения личности. Следующий раздел – это анализ кармы с точки зрения проявления. С точки зрения проявления различают два вида кармы: одна называется ввергающая карма, а вторая – завершающая карма.

Что такое – ввергающая карма? Ввергающая карма – это так карма, которая ввергает вас либо в низшие миры, либо в высшие миры. То есть, когда она проявляется, она проявляется именно так: ввергает вас либо вверх, либо вниз. Вы должны понимать, что эта ввергающая карма проявляется обычно во время смерти. Так что, во время смерти старайтесь создать максимально благоприятные условия, для того, чтобы у вас в сознании проявилась благая, позитивная ввергающая карма, в результате чего вы бы получили благоприятное перерождение. Один из моих друзей, который также медитировал в горах, он – практик медитации, рассказал мне, что когда он служил в тибетской армии, он как-то сделал пхову

одному из своих друзей. Он сказал: «Я не умел делать пхову, но, тем не менее, я сделал пхову». Я спросил его: «Как?»

И он мне тогда рассказал. Один человек был уже на пороге смерти. А мой друг был очень добрым человеком. И вот, когда этот тибетец стал умирать у него на глазах, мой друг, будучи очень добрым, задумался: «Как бы мне помочь этому умирающему?» И тут он вспомнил, что если в момент смерти создать благоприятные условия, то в сознании проявится благая ввергающая карма. И, благодаря этой ввергающей карме, умирающий человек, несомненно, получит новое рождение в высших мирах. И когда он вспомнил об этом, он шепнул на ухо умирающему: «Смотри, смотри! Перед тобой в пространстве Его Святейшество Далай-лама и все Будды. Помолись им. Ты умираешь. Они пришли за тобой, чтобы перенести тебя в Чистые Земли». И после этих слов лицо умирающего совершенно изменилось. И никакого страха на лице у него написано не было. Он сложил ладони. Я вам уже говорил, что если кто-то сильно верит в Будду, Его Святейшество Далай-ламу, то перед ним всегда будут находиться и Будда, и Его Святейшества Далай-лама. Этот человек также это знал. И вот, сложив руки с почтением, этот человек мирно, спокойно умер.

Закончив свой рассказ, мой друг в заключении мне сказал: «Вот так я сделал практику пхова, не зная, как это делается». Это, действительно, самая лучшая пхова. Это гораздо более эффективная пхова, чем произнесение слогов ХУМ, ПЭ, странные жесты. Если вы будете слишком много кричать ХУМ и ПЭ над умирающим, вы можете нарушить его сосредоточение, которое очень важно перед смертью. Поэтому, когда кто-то из ваших родственников будет умирать, не надо кричать на ними ХУМ ПЭ, громко читать мантру ОМ ХРИТИ ВИТИТА... Не надо также звонить в колокольчик, стучать в дамару, трясти тело умирающего человека. Помогите ему успокоиться и обрести правильное, благое состояние ума, правильный настрой ума.

Что такое – завершающая карма? Завершающая карма определяет качество всего вашего следующего перерождения. Это означает, что после рождения в том или ином мире, в аду, мире животных или мире людей, вы можете испытывать приятные или неприятные ощущения, жить в хороших или плохих условиях. Это и определяет завершающая карма. Например, может быть хорошая ввергающая карма, но плохая завершающая карма. Например, вы рождаетесь человеком, но с самого детства вас начинают преследовать самые разнообразные проблемы, несчастья, болезни. Это означает, что ваша ввергающая карма была хорошей – вы родились человеком, но завершающая карма плохая. Бывает и наоборот: ввергающая карма плохая, но завершающая карма хорошая. Например, родиться собакой – любимцем добропорядочной семьи. То есть, жить в семье, где все вас любят и за вами ухаживают. В этом случае, из-за плохой ввергающей кармы вы родились животным, но завершающая карма была хорошей, и поэтому все вас любят, опекают и кормят вкусной едой.

Также возможна плохая ввергающая карма, и, одновременно, плохая завершающая карма. Это когда вы рождаетесь в аду или животным, и затем в этом воплощении постоянно страдаете. Здесь наличествуют одновременно дурная ввергающая и дурная завершающая карма. Бывает и хорошая ввергающая и хорошая завершающая карма. Это когда вы родились человеком, еще с детства или ранней юности встретились с Дхармой, все у вас идет как по маслу, никаких проблем. Вот это – хорошая ввергающая и хорошая завершающая карма.

Вопрос: Определение грубой речи. Является ли молодежный сленг грубой речью или не является?

Ответ: Сленг, в целом, это не грубая речь. Грубая речь определяется как то, что может расстроить другого человека. Например, если вы употребите то или иное жаргонное словечко в общении с другом – ничего страшного. Но не надо употреблять жаргонизмы, когда вы обращаетесь к людям старшего возраста, пожилого возраста, потому что они могут расстроиться, обидеться. Тогда это уже попадет в категорию грубой речи. Если вы, зная, что они расстроятся от этих ваших слов, все равно употребляете жаргонные слова в общении с ними, то это и есть грубая речь. Я вам объяснял, что для того, чтобы карма была полной, нужны четыре фактора.