

Я очень рад увидиться с вами сегодня. У нас осталось всего два дня – сегодняшний и завтрашний, послезавтра я уезжаю. Также я очень счастлив, что мне представилась возможность дать вам подробное учение по Ламриму, и мне кажется, что это одна из самых полезных вещей, которую я могу вам передать. Я давал вам несколько раз тантрическое посвящение, но не уверен, что это посвящение будет для вас очень полезным. Что касается этого учения по Ламриму, то здесь у меня нет никаких сомнений, в том, что оно принесет вам большую пользу.

Вы также со своей стороны не должны очень сильно «летать в облаках» от посвящений. Если бы тантрические посвящения приносили большую пользу ученикам с самого начала, то Будда бы изначально давал только тантрические посвящения, он не стал бы давать никаких учений. Также, как и всё время говорит Его Святейшество Далай-лама, и как сказал Богдо-гэгэн Ринпоче перед началом посвящения: «Для вас самое главное – это основополагающее учение буддизма». Богдо-гэгэн сказал мне, что Его Святейшество Далай-лама говорил ему, чтобы он не давал слишком много посвящений и чтобы больше давал основных, общих учений по буддизму. Это подлинный совет.

С другой стороны, если вы не будете вообще получать посвящения, то это тоже будет большой для вас потерей, потому что тантра – очень большая редкость. Поэтому я говорю вам, чтобы вы получали посвящения, но не надо получать слишком много посвящений.

И говорить, что я пробегу стометровку и выиграю золотую медаль – это большая самонадеянность. Сначала вы должны научиться, как стоять на ногах, и именно этому учит вас учение Ламрим – как стоять на ногах. И поэтому то учение по Ламриму, учение, относящееся к разделу личности с мотивацией низшего уровня, которое я вам давал всё это время, как раз и учит тому, как твердо стоять на ногах. И вот сейчас вы встаете на ноги. Во время изучения, освоения личности промежуточного уровня, вы учитесь ходить. Когда вы переходите на высший уровень, то уже идете немножко быстрее. В тантре же вы уже бежите, и бежите ту самую стометровку. И тогда у вас появится возможность и шанс выиграть золотую медаль за одну жизнь. Пока же не думайте ни о каких золотых медалях, думайте пока о том, как встать на ноги, потому что вы то и дело норовите упасть в низшие миры. Когда вы не можете стоять на ногах, теряете равновесие и падаете, то это означает, символизирует падение в низшие миры. И поэтому нужно научиться твердо стоять на ногах, а этому вас учат две основные практики – это принятие Прибежища и соблюдение закона кармы. Эти две практики очень важны.

Медитация на непостоянство и смерть сделает вас осознанными, пробудит ваш ум, скажет вам, чтобы вы не тратили зря время, были очень осторожны, чтобы вы не терялись в этой жизни, не погружались полностью в эту жизнь, думали о будущей жизни и готовились к ней. Как я уже говорил, осознание непостоянства и смерти – это просто невероятная вещь. Пока не надо воображать себя божеством и концентрироваться на том, что вы – божество. Пока вы должны каждое утро, просыпаясь, в первую очередь думать о том, какая удача, что я еще не умер. Его Святейшество очень четко на эту тему сказал. Он сказал: «Если вы представляете себя божеством, имея цепляние за истинное существование, то вы просто еще больше укрепляете свое эго». Суть тантры вовсе не в этом.

Как я уже говорил, вашей основой должно быть отречение, вашей мотивацией должна быть бодхичитта, а воззрением должно быть воззрение о Пустоте. И тогда, имея такую основу, такой фундамент, вы из Пустоты проявляетесь как божество. Из сферы Пустоты вы проявляетесь божеством. Несмотря на то, что вы пусты от самобытия, вы являетесь себя в форме божества. Несмотря на то, что вы являетесь себя в форме божества, эта ваша форма пуста от самобытия. Я вам уже неоднократно говорил о том, что эти два аспекта в вашем

восприятию должны быть смешаны нераздельно, как вода с молоком. И это называется союзом проявления и Пустоты. Несмотря на то, что вы являетесь как божество, вы пусты от самобытия. Несмотря на то, что вы пусты от самобытия, вы проявляетесь в виде божества.

Для того чтобы познать, что есть Пустота от самобытия, сначала вы должны понять, что такое самобытие. Точно понять, что отрицается в Прасангике-Мадхьямике, очень и очень трудно. Вообще, все деления на различные философские школы в буддизме – на Читтаматру, Прасангику-Мадхьямику, Сватантрику-Мадхьямику и т.д. – возникли на основе различных интерпретаций объекта отрицания или интерпретаций того, что отрицается Пустотой. Именно на основе различных толкований объекта, отрицаемого Пустотой, возникли все эти философские школы в буддизме. Поэтому для того, чтобы точно понять, что такое объект отрицания в Прасангике-Мадхьямике, вы начинаете с того, что вам нужно понять, что такое более грубые объекты отрицания. Без понимания более грубых объектов отрицания, которые постулируются в низших философских школах, вы не сможете понять, что такое объект отрицания в Прасангике-Мадхьямике.

В Прасангике-Мадхьямике, для того, чтобы отрицать то, что подлежит отрицанию, вы должны сначала определить то, что нужно отрицать, что мы отрицаем в Пустоте согласно воззрению Прасангики-Мадхьямики. Точно также как перед операцией, если у больного рак, и ему нужно удалить раковую опухоль, врач должен точно определить границы этой опухоли – что нужно вырезать, потому что если вы вырежете слишком мало – вырежете только явную, видимую опухоль и оставите незатронутыми болезнетворные клетки вокруг этой опухоли, которые, однако, не являются явными, то эта опухоль опять вырастет. Вы ее удалите, а она опять возникнет в организме на том же месте, поэтому, когда вы удаляете опухоль, вы должны удалять ее вместе с ее явными и неявными, невидимыми границами.

Можно сказать, что низшие философские школы видят только явную, зримую часть опухоли, но не видят ее тонкую, невидимую глазу часть, а Прасангика-Мадхьямика видит не только явную, но и неявную часть опухоли – вот эти вот клетки вокруг опухоли, которые уже являются болезнетворными и которые тоже надо удалить. И поэтому Кхедруб Ринпоче сказал: «Самое сложное – это понять объект отрицания в Прасангике-Мадхьямике, потому что как только вы поймете, что подлежит отрицанию, то в следующий момент вы уже познаете Пустоту, потому что нет ничего проще, чем просто устранить, отрицать отрицаемый объект». Поэтому, самое трудное в Прасангике-Мадхьямике – это познать, определить, в чем заключается объект отрицания. Вот это – самое трудное. А после этого уже легко применить различные виды логических обоснований, легко применить обоснование под названием «Царь всех доводов», касаемое взаимозависимого происхождения, или применить обоснование единственного и множественного или применить обоснование четырех альтернатив (четыре варианта) – это всё уже не так трудно.

То есть, все эти логические доводы, логические рассуждения применяются для устранения объекта отрицания и применять их вовсе не так уж трудно, это легко. Но самое трудное – это первый шаг, первый этап – точное выявление объекта отрицания, согласно Прасангике-Мадхьямике. Вот, например, если взять одно из этих логических рассуждений, которые применяются в философии Пустоты, то представим себе, что в одном доме находится слон, а слон – это объект отрицания. В этом доме четыре комнаты, и вы утверждаете, что в этом доме есть слон. Хорошо, если в этом доме есть слон, то этот слон должен находиться в одной из четырех комнат, потому что в этом доме всего четыре комнаты. Логика здесь очень ясная. Третьего здесь не дано – если в этом доме есть слон, он должен находиться в одной из четырех комнат, либо в этом доме слона нет. Вы не можете давать какие-то

расплывчатые формулировки о том, что слон одновременно находится и не находится в этом доме. Это нелогично.

Когда вы говорите о будущем – прорастет ли это зерно завтра или не прорастет? – здесь не может использоваться логика исключенного третьего, то есть, здесь можно сказать и «да», и «нет», потому что здесь больше, чем два варианта. Но если мы говорим о слоне, о том, есть слон в этом доме или нет, то одно из двух – либо он там есть, либо его там нет. Он должен находиться в одной из комнат этого дома. И очень легко проверить, есть там слон или нет. Вы просто проверяете одну комнату за другой и потом говорите, есть там слон или нет. Если его нет ни в одной из этих комнат, то вы с определенностью утверждаете, и вам самим становится очевидным, что в этом доме слона нет.

Логически доказать отсутствие самобытия очень легко, совершенно нетрудно, но самое трудное, самый первый этап, который нам предстоит – это определить объект отрицания. Вот это самое трудное.

Сегодня у нас, правда, не время для учения о Пустоте. Я что-то слишком далеко зашел. Но вы хитрите, вы слушаете с таким интересом, как будто тем самым пытаетесь заманить меня в тему Пустоты еще дальше. И при этом вы делаете вид, что всё понимаете, киваете с умным видом, я на вас смотрю, и мне хочется продолжать.

Очень много цепочек логических рассуждений, которые доказывают отсутствие самобытия, и ничего в них трудного нет. Эти доводы очень интересны, очень любопытны, но понять их при этом очень нетрудно. Например «Царь всех рассуждений» - обоснование через взаимозависимость. Есть обоснование через причину, так называемый анализ причины, анализ результата, анализ сущности, и в будущем я объясню вам все эти логические доводы.

Вы должны при своем анализе самобытия и отсутствия самобытия использовать все эти логические доводы – и причинный анализ, и анализ через следствие, и анализ через сущность. И когда вы используете все эти виды анализа в своей аналитической медитации на Пустоту, то в результате у вас появляется очень сильная убежденность в отсутствии самобытия. Вы говорите: «Подобного самобытия не было с самого начала, в прошлом его никогда не существовало, его нет в настоящем, и его никогда не будет в будущем. Мой анализ не сделал самобытие несуществующим, не уничтожил самобытие – его не было с самого начала – я лишь открыл, что то, чего не существует – оно не существует».

Нагарджуна сказал: «Нечего устанавливать заново и нечего уничтожать. Вы видите реальность такой, какая она есть, как реальность, и в силу этого освобождаетесь от сансары». Нагарджуна также сказал: «Вне зависимости от того, пришел Будда или не пришел, Пустота существует всегда». То есть, ни в коем случае нельзя сказать, что Будда сам создал эту Пустоту. Он лишь показал нам на реальность феноменов, и мы в силу этого познаем реальность феноменов. И, благодаря этому познанию, мы освобождаемся от сансары.

Поэтому недостаточно, чтобы вам просто поставили на голову ваджру с колокольчиком. Вы должны увидеть, что самая худшая ваша болезнь – это болезнь омрачений, и самым худшим вашим врагом является неведение, поэтому вы нуждаетесь в мудрости, которая освободила бы вас от этого неведения и, благодаря этому, освободила от сансары. Эта мудрость просто бесценна. И эта мудрость, которая познает Пустоту, и называется Дхарма. Именно она освободит вас от сансары и именно она является настоящим объектом Прибежища. Из трех объектов Прибежища конечным, абсолютным объектом является

ваша собственная мудрость, познающая Пустоту. Так что, ежедневно пытайтесь культивировать в себе эту мудрость. И получение учения по Дхарме является наиболее мощным средством для освобождения от сансары. Я не получал никаких посвящений от своего Духовного Наставника Геше Вангчена, но Геше Вангчен также является одним из тех Учителей, которые проявили ко мне наибольшую доброту, именно благодаря тому, что он дал мне это учение.

А теперь возвращаемся к нашей основной теме. Это было лишь вступительное учение, которое вас очень интересует, поэтому я вас немножко его дал. Я несколько дней не давал вам учение и знаю, что вы соскучились по моему учению, поэтому вначале решил сделать вам маленький подарок.

Теперь возвращаемся к тому учению, на котором мы остановились, и это наше учение связано с десятью негативными кармами. Я остановился на негативной карме убийства.

Как я уже говорил, в негативной карме убийства должны присутствовать четыре фактора. Если все четыре фактора наличествуют, но негативная карма становится очень тяжелой. Первый – это основа или объект убийства. Весомой основой является человек. Второй фактор – это помысел. Различают три вида помыслов: первый – осознание, второй – мотивация, третий – омрачение. Что касается убийства, первый помысел – осознание – касается осознания определенного человека, как конкретного лица, то есть, осознание Андрея как Андрея, осознание Василия как Василия. Потому что если вы намеревались убить Андрея и не узнали, что это – не Андрей, а Василий, и по ошибке убили Василия, то не присутствует один из трех видов второго фактора кармы, то есть, не присутствует помысел осознания или узнавания. Второй – это мотивация. Мотивация – это желание убить, то есть, когда вы хотите кого-то убить – это и есть мотивация. Само по себе желание убить и является основной составляющей кармы. Как я вам говорил, сама по себе карма есть намерение, намерение убить – это основная карма. Но когда все остальные факторы, помимо этого, сходятся воедино, то карма становится полной, завершенной и тяжелой.

Третий помысел – это омрачение. Когда мы говорим об омрачении, в данном случае, мы имеем в виду один из трех ядов: либо убийство может быть из-за гнева, либо из-за привязанности, либо из-за неведения. Когда вы убиваете своего врага, вы убиваете его в гневе, у вас присутствует омрачение, связанное с гневом. Когда вы убиваете барана, то вы закалываете его из привязанности к мясу, то есть, здесь главным омрачением является привязанность. Если вы убиваете барана ради того, чтобы съесть его или продать его мясо, то вы это делаете из привязанности, здесь главным фактором является привязанность. Но если вы закалываете барана для того, чтобы сделать кровавое жертвоприношение богам, то здесь вашим основным омрачением является неведение, вы убиваете барана из-за неведения. И это также тяжкая негативная карма. То есть, здесь вашим омрачением во время убийства является неведение.

Третий фактор кармы или третья составляющая кармы – это действие. И здесь под действием подразумевается способ совершения убийства – либо вы закалываете кого-то ножом, либо вы стреляете, то есть убийство происходит от выстрела, либо вы читаете гневную мантру, и эта мантра убивает вашего врага, то есть, это способ убийства.

И четвертая составляющая кармы – это завершение, то есть чувство радости, удовлетворенности от того, что вы сделали. Поэтому убийство является очень тяжелой кармой, и вы должны быть крайне осторожны, чтобы не убивать никакое живое существо. И будьте также осторожны с составляющими (факторами) кармы. Когда во время убийства присутствуют все четыре составляющих (фактора) кармы, убийство становится очень

тяжелым проступком, очень тяжелой кармой, так что будьте особенно осторожны. Даже если вы сами никого не убиваете, но просите кого-то убить ради вас, чтобы кто-то совершил убийство ради вас, то вы создаете такую же тяжелую негативную карму, как и тот, кто исполняет ваш заказ.

Рассказывают такую историю. Один полностью посвященный монах все время читал мантры, делал практику. У него была корова, коза и овца. И он кормил всех этих трех животных, но с мотивацией убить, то есть он откармливал их для того, чтобы потом зарезать. И эти животные заподозрили, в конце концов, неладное и стали подозревать, что монах хочет их убить, и как-то стали обсуждать между собой, хочет он их убить или не хочет. Корова сказала: «Нет, он нас не убьет, потому что он монах. Первостепенный обет у монахов – это обет Прибежища. В обете Прибежища основной обет, который дается – не вредить другим, поэтому он нам вреда не причинит. Он же не вредит нам по мелочам, не причиняет мелкого вреда, а самый худший вред, который он мог бы нам причинить – это отнять у нас жизнь, поэтому если он по мелочам нам не вредит, то такого тяжкого вреда он нанести нам не может». Но коза и овца не поверили корове до конца и продолжали сомневаться и подозревать, что монах хочет их убить.

Однажды утром к монаху в дом пришел один гость, и овца, как агент КГБ, стала подслушивать под окном, о чем они беседуют. И овца услышала, как монах говорит человеку: «Ты должен их зарезать. Ко мне скоро должны прийти гости», а второй человек отказывается, говорит, что у него нет времени. В конечном итоге, монах предложил хорошие деньги этому человеку и тот согласился. Затем монах с четками в руке вышел из дома, произнося: «ОМ МАНИ ПЭДМЕ ХУМ, ОМ МАНИ ПЭДМЕ ХУМ, какое сострадание». И у этих троих животных из глаз потекли слезы. «Как же так», - подумали они, - «Он встретился с Дхармой, носит монашеские одежды, откуда же у него такая мотивация? Вместо того чтобы пытаться помочь нам, он хочет отнять у нас жизнь, самое драгоценное, что у нас есть, он хочет отнять».

Затем пришел мясник, уже наготове, с ножами, и они, эти животные, упали на колени, моля его о пощаде: «Пожалуйста, не убивай нас!», но тот и слушать ничего не хотел. И тогда мясник стал отрубать голову корове, вынимать сердце у овцы, у них потекла кровь, и все трое животных закричали, стали молить о пощаде и защите: «Пожалуйста, спаси нас, защити нас!» И все Будды и Бодхисаттвы в этот момент очень огорчились: «Как же так? Этот человек, который притворяется последователем нашего пути, вместо того, чтобы помогать, причиняет тягчайший вред. Такой человек является разрушителем Дхармы». В этот момент победные знамена буддизма рухнули, и в небе были воздвигнуты знамена злых сил, демонов.

Поэтому если вы приняли обет Прибежища, стали буддистами и при этом причиняете такой вред другим, то лучше вообще никогда не становиться буддистами, лучше не быть буддистами, потому что такими действиями вы вредите всему буддийскому учению. Вот этот человек, которого монах попросил убить троих животных, поскольку он был обычным человеком, не имеющим отношения к Дхарме, то он накопил менее тяжкую негативную карму, хоть и являлся исполнителем убийства. Но тот человек, который заказал это убийство, этот полностью посвященный монах, накопил тем самым очень тяжелую, очень весомую негативную карму.

Поэтому, в будущем, не говоря уже о том, что вы сами не должны убивать животных, пытайтесь удерживать и других от убийства животных. Это очень важно. Например, у вас существует обычай, когда на праздник собираются гости, закалывать животных специально для этого, для того чтобы приготовить угощение для гостей. Это неправильно, не делайте

этого. И точно также, никогда не совершайте кровавых жертвоприношений, это тоже очень неправильно. Если вы последователь Махаяны, вы должны понимать, что убивают вашу мать, из ее плоти готовят угощение, и вы его с удовольствием радостно кушаете, и танцуете, и веселитесь. Вот представьте, что из вашей матери сделали вот такой вот обед, как бы вы себя почувствовали при этом, присутствуя на нем? Также, если это для вас возможно, постарайтесь вообще отказаться от мяса. Если это невозможно – пытайтесь, когда вы едите мясо, соблюдать три фактора. Я уже объяснял, в чем заключаются эти три фактора, и сейчас повторять не хочу.

Вторая негативная карма тела – воровство. Основой или объектом воровства является вещь, которая вам не принадлежит. Объекты, которые принадлежат всему сообществу людей или правительству, государству, стране, являются более весомыми объектами, в данном случае, нежели чьи-то индивидуальные. Например, если вы украли чашку у одного человека, то в будущем вам нужно будет отдать долг, то есть, эту чашку, одному человеку. Ну, может, ваш долг увеличится в десятикратном размере – если вы украли одну чашку, а придется отдать десять чашек. Но если вы украли общественную чашку, которая принадлежит тысяче человек, то вам придется каждому из этой тысячи людей возвращать по десять чашек. А если вы украли одну чашку у государства, получается, что вы украли ее у миллионов и миллионов человек. Представьте, сколько миллионов чашек вам придется отдавать.

Поэтому будьте крайне осторожны. Если вы хотите что-то украсть, воруйте у отдельно взятых людей, не воруйте общественную собственность. В особенности, будьте осторожны с государственной собственностью, потому что тем самым вы причиняете огромный ущерб себе. В этом и заключается закон кармы – вы становитесь должником на многие будущие жизни, вы создаете себе огромные долги. Мы обрели драгоценную человеческую жизнь, и было бы ужасно жаль, если вместо того, чтобы накапливать богатство заслуг в течение этой жизни, мы бы создавали лишь огромные долги. Некоторые люди умирают с такими тяжелыми долгами, с таким тяжелым долговым бременем, что миллионы и миллионы жизней потом не могут отдать этот долг.

Например, когда вы отдаете свои долги? Когда у вас есть какая-то ценность, а у вас ее воруют – это и есть выплата вашего долга. Если бы вы в прошлых жизнях сами ничего не воровали у других, сейчас бы, в этой жизни, никто не смог бы ничего украсть у вас. Они, эти люди, всего лишь возвращают то, что принадлежат им, забирают назад свои вещи. И всё это является механизмом кармы. Поэтому вы должны сказать себе: «Я никогда ничего не буду красть у государства». Для России это особенно важно. Люди думают, что личные деньги воровать нельзя, потому что будет большой скандал, это большое преступление, а вот общественные, государственные можно воровать. Если вам удастся украсть что-то у государства, значит вы умный. Это неправильно. Поэтому когда вы едете в метро или на автобусе, на троллейбусе, не ездите без билета, старайтесь всегда платить. Потому что если вы будете платить, вы будете укреплять свое государство, свою страну, если же вы не будете платить за проезд, если многие другие также не будут, то государство тем самым будет ослабевать.

Итак, объект воровства мы уже обсудили. Теперь, говоря о помысле, здесь тоже три вида помысла. Первый – это осознание или узнавание [Майя: «Наверное, здесь больше подойдет узнавание»]. Ваш объект, который вы воруете, должен быть безошибочным, то есть, вы не должны в нем ошибиться. Например, если вы хотели украсть чашку, но в темноте не разобрали и украли горшок, то, значит, один фактор уже отсутствует в вашей карме. И негативная карма становится чуть легче – вы ошиблись, вы хотели-то чашку украсть, а украли горшок, в темноте не разглядели. Итак, выбор должен быть сделан безошибочно –

чашка должна быть узнана как чашка. Далее, у вас должна присутствовать мотивация – украсть эту чашку. И в качестве омрачения во время воровства у вас наличествует либо гнев, либо привязанность, либо неведение. Например, если вы крадете оружие у своего врага, вы делаете это из гнева: «Я украл у него оружие и теперь могу победить его!»

Третья составляющая кармы – это само действие. Вы либо сами, своей рукой крадете что-то, либо просите кого-то украсть что-либо для вас. Либо вы просите у людей что-то в долг, но внутри вас присутствует мотивация этот долг не возвращать. Это тоже воровство.

И это не просто одно воровство, там еще присутствует и обман, очень много негативных вещей присутствует. Итак, здесь различают грабеж, когда вы грабите кого-то открыто, или воровство, когда вы делаете это тихо, под покровом ночи, кража, как квартирная кража, много разных видов воровства. Либо, когда вы хитростью заставляете того или иного человека дать вам денег. Если вы знаете, что этот человек очень падок на лесть и начинаете ему открыто льстить в присутствии многих других людей: «Вы такой щедрый, с такой щедростью деньги всем даете». Вы как бы выманиваете у него деньги, заставляете его дать вам деньги, это тоже вид воровства. То есть, этому человеку не хочется расставаться с деньгами, но ему приходится дать эту тысячу или десять тысяч рублей. Вы же назвали его открыто: «Вот наш спонсор, он обещал нам дать десять тысяч рублей на такой-то проект». А этот человек ничего не обещал, но ему уже некуда деваться, у него руки трясутся, он не хочет расставаться со своими деньгами, но ему приходится, скрипя сердце, выложить эти десять тысяч. Это тоже воровство.

Также, когда вы собираете средства на те или иные проекты, будьте очень осторожны, потому что вы можете невзначай совершить воровство. Не надо загонять людей в угол, когда им уже некуда деваться, и они должны выложить свои деньги. Вы просто скажите людям: «У нас такой-то проект. Если вы хотите быть спонсором, если хотите пожертвовать деньги, то большое вам спасибо», – но не надо никого ни на что провоцировать. И не надо устраивать соревнования, допустим, зная, что у этого потенциального спонсора есть враг, с которым у него постоянное соперничество, говоря «А вот он дал нам такие-то деньги на этот проект», чтобы он из чувства соперничества выложил больше денег, чем его враг. Это неправильная мотивация, это обман. Даже когда дело касается каких-то духовных проектов, работайте с людьми так, чтобы они жертвовали деньги на этот проект с искренней мотивацией, с охотой. А если вы начнете говорить: «А вот люди из Новосибирска дают такие-то пожертвование на издательство книг, а москвичи столько-то на это дело дают», тем самым вы, как бы косвенно намекаете, что другие тоже должны дать денег. Это неправильно.

Никогда не жертвуйте деньги из чувства соперничества, чтобы как-то обогнать в чем-то других, выделиться. Очень важно дать любые деньги, которые у вас есть, допустим, у вас есть только рубль или десять рублей, но если вы даете эти деньги с чистой мотивацией, то вы накапливаете больше заслуг, чем другой человек, который дает много денег, но без такой чистой мотивации. Все эти вещи понимать очень важно, иначе вы решите, что воровство – это просто когда вы берете что-то у другого человека, куда-то там залезаете в квартиру и воруете. Воровство – это гораздо более широкое понятие. Контора «МММ» ведь тоже занималась воровством и обманом других людей, а подобный обман является очень тяжким проступком, очень тяжелой кармой.

Последней составляющей кармы воровства является завершение, то есть, чувство удовлетворенности оттого, что вы что-то украли: «Я украл это и теперь очень счастлив».

Если подобное совершат монахи, то они нарушат коренной обет. То есть, монахи вынуждены снимать с себя монашеские обеты не только в том случае, если, допустим,

сексуальные контакты с кем-то, но также в том случае, если они украдут то, что принадлежит другим. Это очень тяжелое падение.

Почему воровство – это так плохо? Вот если у вас кто-то украдет ценную для вас вещь, представьте, как вы будете себя чувствовать при этом. Также себя чувствуют и другие, когда у них что-то воруют. Поэтому из сострадания вы не должны воровать. Еще одна причина состоит в том, что если вы воруете принадлежащее другим, вы создаете негативную карму и из-за этой негативной кармы жизнь за жизнью в дальнейшем будете бедными, нищими. Вот вы сейчас итак достаточно бедны, но если вы будете еще воровать, то усугубите свою ситуацию и будете еще гораздо беднее в будущих жизнях, чем сейчас.

Почему вот Россия бедная страна? Основная причина – воровство, потому что в противном случае Россия не была бы такой бедной, ведь у нее очень богатые ресурсы. Она невероятно богата ресурсами. Если все эти богатые ресурсы как следует распределить, то каждый человек в России был бы миллионером. Настолько она богата. Но поскольку в России процветало и процветает воровство, в этой стране никто не счастлив. Я очень благодарен Путину за то, что он проводит политику пресечения массового воровства, которое процветает в стране, я очень благодарен и ценю его за это. И он также открыто и целенаправленно ведет борьбу с крупными фигурами, которые, прикрываясь большими компаниями, уводят деньги из страны. То есть, они воруют деньги из страны, переводят капиталы за рубеж. И вот это тоже очень ценная черта Путина, что он проводит такую политику.

Итак, с буддийской точки зрения, для того чтобы страна стала богатой и процветающей, нужно, чтобы все ее жители перестали заниматься воровством. То же самое касается и отдельно взятых регионов – если вы хотите, чтобы Курумканский район стал богатым и процветающим, нужно, чтобы люди перестали воровать друг у друга, а вместо этого стали бы помогать друг другу, поддерживать друг друга.

Итак, мы обсудили тему воровства – второй негативной кармы тела. Это для вас очень полезно, если вы будете знать все эти вещи очень четко, то вам будет легко соблюдать закон кармы, ведь мы ведем речь именно о законе кармы. И если вы живете по закону кармы, то вам вообще не о чем беспокоиться. Будда уже предрек всё ваше будущее, вам не надо идти ни к каким ламам и не надо просить их, чтобы они погадали вам, что вас ждет в будущем, потому что Будда уже всё предрек. Будда сказал, что если вы живете по закону кармы, ваше будущее будет счастливым, если вы нарушаете закон кармы, вас ждут страдания. Если вы создаете негативную карму, то вас в будущем ждут страдания

Поэтому одна из основных практик Дхармы заключается в соблюдении закона кармы. И вам не нужно спрашивать меня постоянно: «Геше-ла, что мне делать?» Это глупо – всё время меня спрашивать, как вам надо поступить. Вы это сами должны знать, как вам поступать. Это очень легко понять – вы должны соблюдать закон кармы.

Итак, вы должны действовать по закону кармы и, если вы раздумываете над тем, приступать ли к осуществлению того или иного проекта, вы должны сначала проверить, противоречит ли он закону кармы или нет. Если он противоречит, не надо им заниматься, если он не противоречит – им заниматься стоит. К тому же, надо соблюдать законодательство вашей страны. Сейчас и Конституция, и законодательные акты всё более ужесточаются, поэтому, если вы будете их нарушать, то в будущем вас ждут проблемы. Поэтому не надо постоянно спрашивать Духовного Наставника, как вам поступить в следующий момент, вы должны стать наставниками сами себе. Духовный Наставник должен сделать вас такими, он не должен поработать вас. Он должен сделать вас именно

наставниками самим себе, независимыми, самостоятельными. Если бы я пытался сделать из вас рабов, я бы преступил учение Дхармы.

Поэтому думайте своей головой. Его Святейшество, мои Духовные Наставники, когда я их о чем-то спрашивал, всегда говорили мне: «Думай своей головой». Они никогда не говорили мне: «Поступай так или поступай эдак». Вы тоже должны думать своей головой. Думайте своей головой, используя законы кармы, соблюдая законы кармы. И тогда, в будущем, если я умру, для вас это не будет несчастьем. Вы будете знать, что я дал вам глаз мудрости, и вы будете дальше использовать данный вам глаз мудрости на пути к Освобождению. Я не хочу, чтобы вы слепо шли за мной, цепляясь за меня. Я не хочу, чтобы, когда я веду вас, вы двигались вместе со мной, а стоило мне отойти от вас, как вы тут же останавливались, не зная, куда двигаться дальше, потому что вы слепы и ничего не видите вокруг себя. То есть, используйте свой глаз мудрости и смотрите, куда вы идете, идите в правильном направлении.

Поэтому в буддизме никогда не используются методы «промывания мозгов», потому что это очень опасно. В буддизме, христианстве, индуизме – где бы ни использовались методы «промывания мозгов», лучше чтобы такие учения вообще не существовали, если в них применяются такие методы. Потому что, если вы станете жертвой таких методов, глаза у вас будут становиться всё больше, больше, и в конечном итоге вы будете слышать только определенные слова и будете говорить: «Правильно только это, а всё остальное – неправильно». Как зомби будете. Я не люблю таких учеников. Когда некоторые ученики, подобные этим, приходят ко мне, их зазомбировали в других школах, сектах, но они думают, что раз они пришли ко мне, то они должны жить по тому же принципу, и хотят стать теперь уже моими рабами на этот раз. Приходят с такими каменными лицами: «Геше Тинлей, как мне поступить? Бейте меня, делайте со мной всё, что захотите, как Тилопа бил Наропу...» Не так надо поступать. Думайте своей головой.

Я хочу, чтобы качества учеников были такими, как они описаны в Ламримае, и, в первую очередь, чтобы ученик был непредвзятым, это очень важно. Что такое непредвзятость? Непредвзятость – это означает: «То-то верно по такой-то причине, а не потому что так сказал мне мой Учитель». Потому что ориентироваться только на своего Учителя: «Вот Учитель мне сказал, и поэтому это правда», – это предвзятость. Это предвзятость, когда вы считаете истинными только слова своего Учителя, а всё остальное не имеет для вас никакой важности. Вы должны быть непредвзятыми даже и в том, что касается слов своего Учителя. В некоторые моменты, вы должны честно признавать: «Я не могу с этим пока согласиться. Я не могу сказать, что это ложно, но просто пока принять для себя это не могу, не могу согласиться». Вот это – непредвзятость. Это в отношении тех или иных учений, которые вам непонятны. Если они вам не понятны, вы должны честно это высказывать: «Вот такие положения учения – они очень хороши, я с ними согласен, а насчет вот этих положений – до сих пор я к ним отношусь с некоторой долей скепсиса».

И это правильно – существует огромная разница между цинизмом и скептицизмом. Цинизм – это признак глупости ума, ограниченности ума, это когда вы говорите «Поскольку я этого не знаю, этого не существует». А что такое скепсис? Это когда у вас недостаточно доказательств того, что это существует, но и не хватает доказательств, чтобы это опровергнуть. И вот такое состояние ума называется скепсисом. В буддизме считается, что скепсис – это врата в познание реальности. В начале очень важно быть скептиком, не цепляться слепо за своего Духовного Наставника, вы должны сами анализировать. Ведь сам Будда сказал: «Не принимайте мое учение на веру, лишь потому что я, Будда, об этом сказал. Исследуйте его, проверяйте, как проверяют золото – его режут, жгут и плавят в огне. И лишь проверив, его примите.

Третья негативная карма тела – это сексуальная распущенность.

Объектом сексуальной распущенности является лицо противоположного пола или того же пола. Теперь, что касается помысла. Первое – это узнавание или осознание. И оно должно быть безошибочным. Мотивация – это желание разврата. Если вы вступаете в половую связь с женатым мужчиной или замужней женщиной, то это относится к категории сексуальной распущенности. С точки зрения буддизма, также сексуальной распущенностью являются гомосексуализм и лесбиянство, и здесь уже не имеет значения, замужний человек или женатый, в любом случае, это распущенность. Также сексуальной распущенностью является совокупление перед алтарем, либо половые связи со своими родственниками. До седьмого колена люди являются вашими родственниками, после этого они уже не считаются вашими родственниками.

Далее, омрачением является либо гнев, либо привязанность, либо неведение. Если вы занимаетесь сексом со своей женой или со своим мужем, то это – не сексуальная распущенность. Сексуальная распущенность – это заниматься сексом либо с теми, кто принадлежит другому, то есть, замужними или женатыми, либо со своими родственниками. Действие – это вступление в половую связь. Завершением является удовлетворенность от такого поступка. «Я увел у кого-то жену, и я этому очень рад». В чем основная причина, по которой сексуальной распущенностью считается половая связь с теми, кто принадлежит другому? Причина в том, что вы вносите разлад в чужую семью. Из-за мелкого кратковременного счастья, удовольствия вы разрушаете семью. И дети также лишаются отца и матери, когда их родители разводятся. Если их родители просто умерли, они осиротели, то здесь уже ничего не поделаешь, но если оба родителя живы, но, тем не менее, они лишены либо одного родителя, либо другого, то здесь действительно всё очень грустно.

Все проблемы и печали, которые мы испытываем в своей семейной жизни, берут начало в сексуальной распущенности. Все недостатки сексуальной распущенности вы можете ясно проследить по сериалу «Санта-Барбара», мне даже нет необходимости вам это описывать. Бесконечные проблемы возникают из-за сексуальной распущенности. Обо всем этом вы знаете лучше меня, поэтому мне нет нужды всё это объяснять.

Очень важно, чтобы в семьях была нравственность и этические нормы, это очень важно. В Тибете также некоторые семьи очень нравственные, а некоторые безнравственные. Вы должны брать пример именно с нравственных, благородных семей. Очень хорошо, когда и муж и жена принимают обеты генина относительно того, чтобы не спать с другими мужчинами или женщинами, только со своим супругом (супругой). Такое распространено в тибетском обществе. Правда, сейчас такие семьи встречаются все реже и реже. Поэтому в тибетском обществе сейчас становится все больше и больше разводов – именно по той причине, что подобной практики становится меньше. Так что, если кто-то хочет принять обеты генина (буддиста-мирянина), очень важно, чтобы это сделали и муж и жена, в противном случае, один будет страдать.

Некоторые из моих учеников попросили меня сделать передачу обетов генина. Существует пять обетов генина (буддиста-мирянина). Из них вы можете принять все пять, либо три, либо два. Если вы приняли все пять обетов генина, значит вы стали полным генином, настоящим генином. Но если вы принимаете три или четыре обета, то вы вторичный генин, но это лучше, чем вообще никакие обеты не принимать. Из этих пяти обетов первый обет – не убивать, в особенности, не убивать людей. Второй обет – не воровать. Третий обет – отказ от сексуальной распущенности, то есть, не вступать в половые отношения с чужими женами и мужьями. А если вы женаты, то иметь половые контакты только со своей женой.

Четвертый обет – не лгать, в первую очередь – это не превозносить себя: «Я такой-то необыкновенный человек, у меня такие-то достижения». Пятый обет – не употреблять алкоголь и наркотики.

Так что подумайте, сколько из этих обетов вы можете принять. Много ли из вас, здесь присутствующих, хотят принять обеты генина? Поднимите руки. И не обязательно принимать все пять – вы можете принять один или два обета. Некоторые, я вижу по лицам, боятся принимать обеты, но не обязательно все принимать, возьмите лишь те, которые вы в состоянии соблюдать. Соедините ладони. Обязательным является принятие хотя бы одного обета. Это обязательно. Хотя бы один обет. Либо не воровать, либо не убивать. Это как плата за мое учение, я с вас требую хотя бы один обет. Если вы примите два обета, то значит, вы заплатили мне больше денег за мое учение, а если примите все пять – то это очень хорошие деньги вы мне заплатите. Но не нарушайте потом эти обеты.

Визуализируйте меня в форме Будды Шакьямуни, в окружении Будд и Бодхисаттв и скажите себе внутренне: «Сегодня я понял закон кармы. Во многих своих предыдущих жизнях под влиянием неведения, хотя я стремился к счастью, желал счастья, тем не менее, постоянно отбрасывал причины счастья. И, несмотря на то, что я хотел избежать страданий, я все время создавал причины страданий. И сегодня я понял закон кармы благодаря доброте своего Духовного Наставника. Поэтому я со своей стороны сделаю все, чтобы соблюдать закон кармы. И обещаю, что всю свою оставшуюся жизнь буду воздерживаться от совершения таких негативных действий, как убийство, воровство (всё, что вы в состоянии обещать). И это – мое небольшое подношение Будде, Дхарме и Сангхе».

Если я смогу передать вам обет не убивать, чтобы вы потом держали этот обет, то и для меня это очень большая позитивная карма. Некоторые Учителя говорят: «Я много занимался разнообразной практикой Дхармы, но одной из самых эффективных практик является передача обета не убивать большому количеству слушателей». Тем самым я могу порадовать всех Будд и Бодхисаттв, и для меня в этом огромное благо, огромное преимущество, и это огромное преимущество и для вас. Если вы не способны соблюдать хотя бы эти основополагающие обеты, то как вы можете держать обеты бодхичитты и тантры? Тогда лучше вообще не принимать тантрических посвящений. Вы должны сказать себе именно это сейчас. То есть, заставить, подтолкнуть себя. Но не надо также сейчас сожалеть о том, что вы получили посвящение, таких сожалений у вас не должно быть. Вы должны сказать: «Я поступил правильно, что получил это посвящение, но ошибкой с моей стороны было бы не практиковать и не соблюдать, как следует, данный мною обет».

Итак, представьте себе, что я окружен Буддами и Бодхисаттвами, что Его Святейшество Далай-лама также присутствует здесь, в моём сердце. Сам же я в облике Будды Шакьямуни. Хотя я – обычный человек, если вы увидите меня как Будду Шакьямуни, примите от меня обеты, как от Будды Шакьямуни, вы получите непосредственно такое же благо, как если бы вы получили эти обеты действительно напрямую от самого Будды Шакьямуни. Везде, где есть сильная вера в Будду Шакьямуни, там присутствует и Будда Шакьямуни. Если вы сильно верите в Будду Шакьямуни, сильно обращаетесь к нему с молитвой, то он будет присутствовать перед вами всегда. В особенности, своего Духовного Наставника вы должны видеть не просто, как Будду Шакьямуни, вы должны видеть его как воплощение всех Будд. Вот с такой мотивацией вы делаете эту визуализацию и повторяете за мной слова, которые переводятся следующим образом: «Все Будды и Бодхисаттвы, прошу внимания. Я, такой-то, такой-то, отныне и до самой смерти, хочу принять либо пять, либо три, или четыре, или два, либо один обет буддиста-мирянина (генина)». И, когда в

третий раз вы будете повторять эти слова, когда я щелкну пальцами, вы должны представить, что получили в этот момент передачу чистых обетов (обета) генина.

Сначала трижды сделайте подношение мандалы, необходимое для принятия обета.