

Итак, для того чтобы получить драгоценное учение по Ламриму, развеите в себе правильную мотивацию.

Итак, из четырех характеристик кармы, мы с вами уже обсудили первую – карма определена и вторую – нельзя испытать плоды той кармы, которую сам не создал. Теперь мы переходим к обсуждению третьей характеристики кармы – карма приумножается.

Из одного только семечка может вырасти огромное дерево и дать много-много плодов. И подобным же образом, из одного кармического зерна, когда оно проявляется, может произрасти огромный результат. Поэтому вы должны быть очень осторожными с кармой. Старайтесь накапливать, создавать даже мелкую позитивную карму, потому что, как только она проявится, результат будет очень большим. Что касается мелкой негативной кармы, то не думайте, что это – ерунда, мелочи, потому что, когда негативная карма создана, каждый день она преумножается. То есть, она не только приносит огромные негативные результаты при ее проявлении, но еще и с каждым моментом она приумножается. Поэтому, как только вы создали какую бы то ни было негативную карму, как только совершили какой бы то ни было негативный поступок, вы должны сразу же его очистить. В первую очередь, вы очистите преумножение этой негативной кармы, то есть, пресечете ее приумножение. И во вторую очередь, очистите саму эту негативную карму.

Очень важно сожалеть о любом негативном действии, которое вы совершаете, потому что, как только вы пожалели о негативной карме, это сожаление, это раскаяние тут же пресечет приумножение этой негативной кармы. Итак, очень важно раскаиваться в своих негативных действиях, потому что, во-первых, раскаяние пресекает приумножение негативной кармы, и, кроме того, раскаяние делает эту негативную карму неопределенной. Определенность и не определенность кармы – это отдельный термин. Когда мы говорим, что карма неопределенна – это значит, что она проявится не сейчас, не в этой жизни, а проявится позже в одной из будущих жизней. Поэтому и говорится, что даже если мудрый человек создаст тяжелую негативную карму, эта карма будет легкой. А если не мудрый человек создаст даже легкую негативную карму, она у него будет тяжелой. Почему? Потому что мудрый человек, даже если он создаст тяжелую негативную карму, сразу же пожалеет о ней, и от этого раскаяния она станет легкой. Не мудрый человек, даже если он создаст легкую негативную карму, он не пожалеет о ней, поэтому, день ото дня, она будет приумножаться и становиться все тяжелее и тяжелее.

Мы должны быть также очень осторожны с нашей речью. Здесь приводится пример одного монаха, который обзывал других людей. Он говорил: «Ты как собака, ты как лягушка, ты как обезьяна». И из-за этой негативной кармы речи он пятьсот раз перерождался каждым из этих животных. Так что, нужно быть очень осторожным, обзывая кого-то собакой или козлом, потому что потом вы пятьсот раз переродитесь этими животными. Всего лишь одна небольшая негативная карма речи. Если вы ее не очистите, если вы не пожалеете о ней, если вы хотя бы один раз с гневом назовете кого-то собакой, а потом не очистите эту карму, то тем самым вы уже создадите причину для перерождения пятьсот раз в теле собаки. Так что, постарайтесь не ругаться друг на друга. Муж и жена также не должны грубо разговаривать друг с другом.

Но если вы будете молчать все время, то вы будете потакать другим в их недостатках. То есть, вы должны иногда высказываться для того, чтобы остановить других от совершения негативных действий. Грубая речь не помогает, а только усугубляет гнев. Если вы скажете грубое слово мужу или жене, муж или жена ответит вам тем же, и так начнется ссора. Поэтому самое лучшее, если ваш муж или жена делает что-то неправильно, если вы еще, к тому же, оба буддисты, сказать просто ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ. Обычно моя мама все

время так говорила моему отцу. Если ей что-то не нравилось из того, что делал мой отец, она говорила ему громко «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ», и тут же выходила из комнаты. И отец сразу задумывался: «Что же я такого сделал?» Знаете ли вы, что, в данном случае, имелось в виду под ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, что косвенно хотела сообщить моя мать моему отцу? ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ – это мантра сострадания. Поэтому когда моя мама говорила отцу ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, она подразумевала тем самым: «Ты – объект моего сострадания. Ты достоин моего сострадания».

Поэтому, если ваш муж или ваша жена делает что-то неправильно, он не должен стать объектом вашего гнева, он должен стать объектом вашего сострадания. Потому что он или она, поступая неправильно, только ухудшает свою ситуацию. Поэтому с состраданием скажите: «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ», и можете выйти из комнаты после этого. И он останется думать: «Почему она так сказала? А! Я выпил водки, поэтому моя жена мне так сказала. Поэтому я стал сейчас для нее объектом сострадания».

Когда вас охватывает негативная эмоция, вы не должны сразу же, под ее влиянием, ничего говорить. Это большая ошибка – поддаться на эту эмоцию и сразу вот так вот что-то сказать. Потому что все, что вы скажете в этот момент, на волне этой эмоции, будет выходить за границы дозволенного. Вы скажете очень много всего странного. Допустим, если под влиянием негативной эмоции гнева вы скажете что-то не то своей жене, и если в этот момент она запишет то, что вы сказали, то на следующее утро за завтраком она может включить магнитофон и воспроизвести это. Она скажет: «Вот, послушай, что ты наговорил вчера». То есть, вы можете в этот момент не спорить, а просто нажать на кнопку записи и записать все, что человек вам говорит в гневе, а на следующее утро дать ему послушать. Прослушав это, муж скажет: «Нет, нет. Это не я сказал. Я не мог такого сказать». И, действительно, это не вы все говорили. Это был злой дух вашего гнева. Это он все говорил.

Итак, вы должны иметь в виду, что, находясь на волне той или иной негативной эмоции, не надо ничего сразу другим высказывать. Не надо обзывать, называть другого человека собакой или козлом, потому что вы потом свои слова обратно уже не заберете. Если вы сдержались, не высказали все это, то вы от этого ничего не теряете, потому что можете высказать это потом в любой момент. Так что, помните об этом: не надо сразу же выплескивать все, что у вас на уме, в момент гнева или какой-то другой негативной эмоции. Не надо сразу же все выплескивать под влиянием негативной эмоции. Если вы скажете, то потом свои слова назад не заберете. Если же вы сдержитесь и промолчите, то потом сможете сказать это в любой момент.

Итак, вы должны понимать, что карма приумножается, и даже мелкая негативная карма может стать очень большой, может приумножиться. Поэтому будьте осторожны. Вообще, тонкий механизм кармы понять очень сложно. Его понять гораздо сложнее, чем учение о Пустоте. Поэтому очень важно: когда вы понимаете в общем механизм кармы, вы должны развить в себе убежденность в законе кармы на основе подлинных цитат из первоисточников. Например, если вы у меня сейчас спросите: «Почему, если обзовешь кого-то собакой, то потом пятьсот раз будешь перерождаться собакой?», я могу сказать вам только: «Вы создали причину и должны испытать подобный ей результат». Но почему это так, почему, назвав кого-то собакой, вы именно пятьсот раз перерождаетесь собакой, я ответить вам не смогу. Я могу сказать вам: «Это по причине таковости». Есть такое обоснование – таковости. Почему огонь горячий? Вы можете ответить: «Потому что это так». Это даже не таковость, а, если быть более точным, обоснование через природу, обоснование в зависимости от природы. Почему огонь горячий? Вы отвечаете: «Потому что такова его природа».

Четвертая характеристика кармы состоит в том, что однажды созданная карма не исчезает. За исключением той кармы, которую вы очистили, созданная карма может оставаться в виде отпечатков у вас в сознании миллионы и миллионы лет, кальп, но, рано или поздно, она обязательно должна проявиться. То есть, она не исчезает. Если зерно, которое вы храните много лет, может испортиться, то, в отличие от зерна, карма никогда не портится. Она может храниться очень долгое время, но, рано или поздно, при встрече с соответствующим условием, она проявится. И позитивная карма также: если вы создадите позитивную карму, то она может долгое время храниться в вашем сознании, но она не исчезнет и, рано или поздно, принесет результат.

Поэтому вы должны понять, что если вы не будете очищать негативную карму, то это будет очень опасно для вас. Вам будет грозить опасность, потому что, рано или поздно, эта карма обязательно проявится. Это, на сто процентов, так. Поэтому, если вы назовете кого-то собакой, будьте осторожны: рано или поздно результат проявится, если вы сразу же не очистите эту карму. Представьте, что вам пятьсот раз подряд придется родиться собакой. Это же ужасно! Это будет ужасно еще и потому, что за тот период, который вам придется испытывать на себе результаты одного этого бранного слова «собака», вы могли бы достичь очень высоких реализаций в своей практике Дхармы. Поэтому будьте осторожны и делайте все возможное, чтобы не создавать даже мелкую негативную карму. И будьте осторожны также в отношении позитивной кармы: не пренебрегайте даже мелкой позитивной кармой. Старайтесь создавать и мелкую позитивную карму, потому что, рано или поздно, она также, несомненно, даст свои результаты.

Даже в мирских деловых проектах, если нам кто-то скажет: «Если начать этот проект, то он только с пятидесяти процентной вероятностью принесет результаты», - вы все равно, даже имея только 50 процентов шансов на успех, вы все равно вкладываете очень много усилий в этот проект. Если же кто-то скажет, что этот проект на сто процентов принесет результат, то вы днем и ночью будете над ним трудиться. У Будды не было никакого основания на то, чтобы говорить неправду. Поэтому, какую бы негативную карму вы ни создали, однажды она, на сто процентов, обязательно принесет свои результаты. И поскольку любая благая карма обязательно принесет свой результат, вы должны постоянно, с большой радостью, с большим удовольствием создавать позитивную карму, используя все шансы, которые вам предоставляются на это. С такой же радостью, как если бы вы находили на улице золото и бриллианты. Если вы увидите на дороге бриллиант, вы сразу же его схватите и положите себе в карман. Вы же не скажете: «Я уже устал собирать эти бриллианты и не хочу поднимать этот бриллиант». Если кто-то скажет вам при этом: «Отдохни немножко. Ты, наверное, устал». Вы скажете: «Нет, нет. Я не устал. В будущем у меня такого шанса не будет. Это бывает раз в жизни. Если я сейчас не использую этот шанс, не подниму этот бриллиант, то потом мне не представится такой возможности. Сейчас время собирать бриллианты, потому что в будущем такой возможности может не быть».

Хорошие бизнесмены, когда начинается сезон, очень активны и работают очень много. А когда сезон заканчивается, вот тогда они отдыхают. У нас с вами сейчас тоже сезонное время, потому что сейчас мы с вами имеем драгоценную человеческую жизнь. Вы находитесь на острове сокровищ. Везде, куда только упадет ваш взгляд, вы можете отыскать драгоценные камни и бриллианты, потому что вы находитесь на острове сокровищ. Они разбросаны повсюду. Поэтому сейчас – не время отдыхать, не время спать. Сейчас время собирать драгоценности. Надо набрать как можно больше этих драгоценностей. Такой сезон духовной практики редко выдается вам в вашей сансарической жизни. Затем, когда наступит темный эон, эон тьмы, вы сможете очень долгое время ничего не делать и просто спать, потому что тогда у вас уже долгое время не будет такой возможности, как сейчас.

Поэтому скажите себе: «Ты находишься на острове сокровищ, поэтому не трать эту драгоценную возможность впустую. Каждую минуту накапливай богатство заслуг». И это – практика. Это не я лично вам рекомендую – это рекомендация Будды. Будда сказал: «Не совершай негативную карму, накапливай богатство заслуг». Это практика начального уровня. Для вас в настоящий момент эти две практики должны быть основными. Понимая непостоянство и смерть, вы должны уменьшать свою привязанность к этой жизни. Понимая драгоценность человеческой жизни, вы должны развивать энтузиазм. И, поняв страдания в низших мирах, вы должны от всего сердца принять Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Посредством понимания механизма закона кармы, не совершайте негативную карму, накапливайте богатство заслуг.

Итак, если говорить о четырех характеристиках кармы, то посредством понимания того, что карма определена, вы должны стать очень осторожными с кармой. Вы должны понять, что в результате причинения вреда другим, вы всегда будете испытывать вред от других. Негативная карма определена в том плане, что она принесет только негативный результат. Позитивная же карма всегда приносит положительный, позитивный результат. Это как зерно. Какое бы зерно вы ни засеяли в землю, именно такое растение у вас и вырастет. Поэтому скажите себе: «Так как карма определена, я должен быть очень осторожен с негативной кармой. Все страдания низших миров являются следствием негативной кармы. Страдания в низших мирах невероятны, чудовищны, поэтому, если я боюсь низших миров, я должен бояться, в первую очередь, причин этих низших миров. А причины – это негативная карма. Поэтому отныне я буду делать все возможное, чтобы не создавать негативную карму».

Когда вы понимаете вторую характеристику кармы, что вы не можете встретиться с той кармой, которую сами не создали, скажите себе: «Если я хочу быть счастливым, я должен создавать причины для счастья. В противном случае, счастья у меня не будет. Потому что если я не создам причину, я не достигну результата. Если я не посею в землю яблоневую косточку, из земли не вырастет яблоня». Если крестьянин в дождливое время не засеет свое поле, то осенью он не пожнет богатый урожай. Если вы хотите осенью собрать богатый урожай, в сезон дождей вы должны засеять свое поле. Подобным образом, если вы хотите быть счастливыми жизнь за жизнью, вы должны создавать позитивную карму. Настоящее богатство – это богатство накопления заслуг. К людям, которые имеют большие заслуги, деньги и все остальные блага приходят сами. А люди, которые лишены заслуг, сколько бы они ни работали днем и ночью, сколько бы они ни бегали туда-сюда, как тараканы, у них всегда будут трудности с деньгами, они никогда не будут богаты.

Так что, вы должны понять, что настоящее богатство – это накопление заслуг. Люди, у которых большие заслуги, даже если они начинают маленькое предприятие, оно становится очень успешным. Почему это так? Возьмем, например, двух человек, которые занимаются одним и тем же бизнесом в одном городе и обладают одними и теми же умственными способностями. У них один и тот же стартовый капитал, и они начали бизнес одновременно. Но, если предприятие одного стало очень успешным, то второй прогорел. Если кто-то спросит, почему так произошло, можно конечно попытаться найти этому факту много объяснений. Можно сказать, что один из них умнее. Да нет, они одинаково умны. Может быть, они занимались бизнесом в разных городах? Нет, они занимались бизнесом в одном городе. Может быть, один начал чуть раньше, а второй опоздал? Нет, они открыли свои предприятия в одно и то же время. Вы перебираете все эти мирские основания, мирские причины, и, в конечном итоге, у вас не остается в запасе ни одной мирской причины, которая бы объясняла, почему один из этих предпринимателей прогорел, а второй разбогател.

В таких ситуациях, как эта, нам приходится говорить: «Потому что одному из них повезло, а второму не повезло». И это – единственный возможный ответ, который мы можем дать. Но если задать вопрос: «Почему одному повезло, а второму не повезло? В чем, вообще, причина везения? Зависит ли это везение от причины или оно беспричинно?» Если это везение не зависит от причины, значит, это везение должно быть у всех, и каждый раз нам должно везти. Потому что, как мы предполагаем, везение не зависит от причины. Но, поскольку оно зависит от причины, то не всех посещает удача, не всем везет. Тем, кто создает причины для везения, тем везет, а тем, кто не создает этих причин, не везет. Логика здесь такова. Если бы желтый цветок не зависел от причины, желтые цветы должны были бы расти повсюду. Но, поскольку желтый цветок зависит от причины, то везде, где наличествует причина желтого цветка, вырастает и сам желтый цветок. В других местах, там, где нет причин для желтых цветов, не растут желтые цветы.

Таким образом, мы можем понять, что удача, везение зависит от причины, потому что не у всех она есть. Это очень ясно, очевидно, также как в примере с желтым цветком. Итак, там, где есть причина для везения, там есть и само везение, сама удача. А в чем причина везения? И что такое, вообще, везение, удача? Где она? Когда обыватели говорят про везение и удачу, они называют этим словом проявление благих заслуг, позитивной кармы. Именно это они называют удачей или везением. Когда проявляется ваша позитивная, благая карма, все достается вам гораздо легче, все приходит к вам само собой.

Например, если у вас благая карма стать президентом России, то у вас нет другого выбора, все ведет вас к тому, чтобы стать президентом России, и вы им становитесь. Когда Ельцину пришло время уходить с поста президента России, было столько претендентов на этот пост. Пять или шесть лет назад Путину, наверное, и в голову не приходило, что он станет президентом России. И никто другой не ожидал этого. Все думали: «Кто же будет президентом? Может быть, Зюганов, может, Жириновский?» Было много всяких кандидатов. Но неожиданно все изменилось, и Путину не оставалось ничего другого, как стать президентом. У него не было другого выбора. Ему помогал Березовский, помогал Гусинский. В итоге, Путин стал президентом, а Березовский с Гусинским были вынуждены покинуть страну. Это все – проявление кармы. Если, например, вы создали карму стать президентом России, и эта карма проявилась, вам даже особо делать ничего не надо, все к вам само придет. Но, конечно же, должны совпасть какие-то условия. То есть, вам нужно всего лишь создать условия, тогда карма проявится сама по себе.

Поэтому, для того чтобы быть счастливыми в этой жизни, для того чтобы обрести счастье в будущих жизнях, накапливайте богатство заслуг. Это очень важно. Не надо все время копить только одни деньги. Деньги, на самом деле, не очень-то надежны. Накапливайте лучше богатство заслуг. Некоторые Учителя говорят о том, что мирские люди, обыватели поступают обычно наоборот: вместо того, чтобы копить богатство заслуг, они копят деньги. А вместо того, чтобы тратить свои деньги, они тратят заслуги. Как же они будут счастливы в такой ситуации? Итак, что вы должны делать? Вы должны накапливать богатство заслуг, но тратить деньги. Деньги нужны для временных целей, вот и используйте их для временных целей. Что такое – деньги? Вы приехали в какой-то город и вам надавали всяких бумажек с разными номерами на них. И пока вы живете в этом городе, вы можете использовать эти бумажки. В этом городе они имеют какую-то ценность, вы можете их тратить, обменивать. Но как только вы уедете из этого города, это станет просто бумагой. А вы – туристы. И, поскольку вы все равно постоянно переезжаете из одного города в другой, глупо накапливать все те бумажки, которые достаются вам в каждом городе. Если вы набьете этой бумагой свой рюкзак, то когда вы уедете из этого города, то это будет просто бумага и больше ничего. И то же самое – в нашей жизни. Пока мы еще

здесь живем, да, деньги полезны, они чего-то стоят. Но когда мы умрем, эти деньги превратятся в простую бумагу. Когда вы умрете, только ваши заслуги, только ваша позитивная карма будет сопровождать вас из жизни в жизнь.

Итак, поскольку вы уже знаете, что карма приумножается, вы должны воздерживаться от совершения даже мелкой негативной кармы. Поскольку карма приумножается, вы должны с радостью совершать даже мелкую позитивную карму и, понимая, что сейчас вы находитесь на острове драгоценной человеческой жизни, использовать все возможности для накопления благих заслуг, все время накапливать благие заслуги. И поскольку вы знаете, что если вы не очистите негативную карму, она никогда не исчезнет, делайте все возможное для очищения негативной кармы. Если вы ее не очистите, однажды она проявится, и это будет ужасно. Это как яд. Если вы выпили яд и не выведете его из своего организма, то, рано или поздно, он начнет действовать, и его последствия будут разрушительными.

Итак, понимая эти четыре характеристики кармы, вы должны исполниться такой решимости и у вас должен появиться такой подход, такой образ мышления. Если у вас будет такой образ мышления, то все ваши действия станут естественно позитивными. Люди, которые обладают таким образом мышления, у которых все время такой образ мышления, называются мудрыми. Так что, в настоящий момент вы тоже стали мудрыми людьми на пять-десять минут. Вы сейчас, действительно, мудры, потому что, если вас сейчас кто-то назовет дураком, вы не отреагируете, вы просто улыбнетесь. Если кто-то назовет вас по имени и скажет: «Ты дурак, ты такой сякой», у вас даже злости на этого человека не возникнет. Потому что пока, сейчас, в данный момент вы обладаете такими знаниями. Но если вы не будете снова и снова размышлять о той мудрости, которую получили сейчас, то она очень скоро исчезнет из вашего ума, и вы станете такими же, как и прежде.

Поэтому нужна медитация. Что такое – медитация? Медитация – это привыкание ума к благому образу мышления, такому образу мышления. Вот это и есть медитация. Для того чтобы медитировать, необязательно сидеть в строгой позе для медитации. Вы можете медитировать, даже смотря телевизор. Когда вы смотрите телевизор, вы анализируете то, что вы видите. И это уже медитация. Как я вам уже говорил, когда вы смотрите телевизор, вы можете заниматься очень мощной медитацией на гнев. Если вы можете медитировать на гнев, почему вы в это время не можете медитировать на любовь, сострадание?

Второй раздел.

Если первый основной раздел был – общий механизм кармы, то второй основной раздел – индивидуальный анализ кармы. Он имеет три основных положения. Первое положение – это анализ негативной кармы, второе – анализ позитивной кармы, и третье – перечисление тяжелых или весомых объектов кармы.

Итак, первое – анализ негативной кармы.

В первую очередь, вы здесь должны понять, сколько негативных карм существует, и откуда они возникают. Итак, вы должны помнить о том, что существует десять негативных карм. Откуда берутся эти десять негативных карм, которые являются источником ваших страданий? Откуда они берутся? Они взялись не с Юпитера, не с Марса, не пришли ни от ваших соседей, которые являются источником ваших страданий, не пришли также от ваших врагов. Ведь для нас, каждый раз, когда возникает какая-то проблема, характерно думать: «Может быть, это из-за соседа? Может быть, это из-за наших врагов?» Это неверно. Все проблемы, любые проблемы, с которыми вы сталкиваетесь в семье, являются следствием вашей собственной негативной кармы. И эта негативная карма пришла не

откуда-то извне, она возникла из ваших собственных тела, речи и ума. Вы должны это понимать.

Итак, ваши собственные тело, речь и ум также являются источниками вашей негативной кармы. И ваши же тело, речь и ум являются источниками вашей позитивной кармы. Итак, если вы будете использовать ваши тело, речь и ум в отрицательном плане, они станут источниками вашего страдания. А если вы будете использовать свои тело, речь и ум в благих целях, позитивно, то они станут источниками вашего счастья.

Теперь рассмотрим подробнее, сколько негативных карм порождает ваше тело, сколько негативных карм порождает ваша речь и сколько негативных карм порождает ваш ум. Как только вы поняли, что негативная карма порождается вашими собственными телом, речью и умом, вас заинтересует тот факт, сколько негативных карм порождает ваше тело, сколько негативных карм порождает ваша речь и сколько – ваш ум. Вы должны понять, что ваше тело порождает три негативных кармы, ваша речь порождает четыре негативных кармы, ваш ум порождает три негативных кармы. Три, четыре и три. Вы должны запомнить. Если я приду к вам во сне, когда вы спите, и спрошу у вас, сколько негативных карм порождают ваши тело, речь и ум, вы должны так сказать: «Три, четыре, три». Я скажу: «Замечательно!»

Первая негативная карма тела – это убийство. В буддизме убийство считается самой тяжелой негативной кармой тела. По какой причине убийство – это тяжелая негативная карма? Причина состоит в том, что вы понимаете, насколько драгоценна ваша жизнь. Если кто-то отнимет у вас жизнь, какие чувства у вас это вызовет? Каково вам будет? Вы скажете этому человеку: «Возьми у меня все, что хочешь, но, пожалуйста, не отнимай у меня жизнь». Так что, ваша жизнь – это самое драгоценное, что у вас есть. Точно также, каждое существо считает свою жизнь самой драгоценной. По этой причине вы не должны убивать других. То есть, вам не следует убивать других из сострадания. Еще одна причина заключается в понимании того, что если вы будете отнимать жизнь у других, в результате вы сами потеряете жизнь. Если вы отнимите жизнь у одного человека, в результате на протяжении многих жизней другие будут лишать жизни вас. Это результат подобной причине: какую причину вы создадите, подобный же результат вы и достигнете.

Кстати, в этой жизни вы можете видеть много примеров того, что если человек всю жизнь убивал других, то в результате и он сам умрет от выстрела чьего-то пистолета. Мы говорим даже не с точки зрения кармы, а с точки зрения реакции на действия этих людей в этой жизни. Если человек всю жизнь убивал других, а потом его самого застрелили, то это еще не кармический результат этих действий, которые он совершал в этой жизни. Кармический результат придет потом. И жизнь за жизнью он в юном возрасте будет умирать от руки других. Сначала такой человек отправится сразу в ад. После того, как он испытает плоды этой кармы в аду, когда он вернется в мир людей и будет рождаться человеком, вот тогда на протяжении многих жизней будет умирать в юном возрасте от руки других.

Поэтому, не говоря уже об убийстве людей, не убивайте вообще никаких других живых существ. Будьте очень осторожны с этим, потому что это – причина ваших страданий. Как только у вас зарождается намерение убить, убивать, это намерение моментально создает негативную карму. А если вы с таким намерением еще и совершите действие на уровне тела, то, значит, вы создадите еще и негативную карму тела. Если же вы, не имея намерения убивать других, идете, и у вас под ногами гибнут насекомые, то это – не убийство, потому что фактор намерения убивать здесь не присутствует, намерения не

было. Убийство означает убивать с намерением убить. Вот это вот убийство – когда вы убиваете с намерением убить.

С точки зрения создания негативной кармы убийства, вы должны знать о четырех факторах. Если все четыре фактора наличествуют во время этого убийства, то вы создаете тяжелую негативную карму. А если хотя бы один из этих четырех факторов не присутствует, то негативная карма не становится очень тяжелой. Тяжелейшая негативная карма убийства выглядит следующим образом. Первый фактор – это основа. Основа, в данном случае, это человек. И основа не должна быть ошибочной. В каком плане? Если вы намереваетесь убить Андрея, а когда вы убьете и подойдете поближе, увидите, что это вовсе не Андрей, а Василий, то, значит, вы ошиблись основой. Соответственно, карма не очень тяжела, потому что основа не присутствует. Если же вы хотите убить Андрея и убили, совершенно точно, Андрея, вы знаете, что это Андрей, то, значит, основа присутствует.

Второй фактор – это мотивация. Мотивацией во время убийства служит сильный гнев: «Он причинил столько-то и столько-то вреда, и сегодня я отомщу ему!» Итак, сильная мотивация гнева представляет собой второй фактор, то есть, мотивацию. Итак, основа безошибочна, мотивацией служит сильный гнев, сильное чувство гнева. Это уже два фактора, две составляющие. Третий фактор – это само действие. Само действие – это когда вы режете чье-то тело, мучаете этого человека, а потом убиваете его. Это очень тяжелое действие. И четвертый необходимый фактор – это завершение. Завершение – это чувство вашей радости, удовольствия оттого, что вы отомстили кому-то, убили этого человека. И вы говорите: «Я отомстил, поэтому я счастлив». Если вы порадовались совершенному вами действию, то, значит, вы тем самым его завершили. Это завершение.

И когда все эти четыре фактора присутствуют во время убийства человека, то это – самая тяжелая негативная карма убийства. Если вы совершите такое действие, то есть, убьете человека со всеми четырьмя факторами, то эта карма становится определенной кармой, которая незамедлительно приносит результат в следующей жизни. И этот результат только один – вы должны будете отправиться в ад, если не очистите эту негативную карму. Если вы позже пожалеете о содеянном, очистите это действие, это – другое дело. Но если вы этого не сделаете, то после смерти вы, минуя состояние бардо, сразу отправляетесь в ад. Потому что, если после смерти вам предстоит родиться в аду, то вы не проходите через промежуточное состояние бардо, вы сразу идете в ад. И столько эонов вы должны будете провести в аду, в мучениях.

Итак, даже если вы совершили негативную карму, не позволяйте всем эти четырем факторам иметь место в этой негативной карме. Потому что, если хотя бы один фактор будет отсутствовать, карма не будет являться определенной. А если вы случайно создали негативную карму, то очень важно в конце, вместо того, чтобы радоваться этому событию, радоваться этому поступку, вы должны пожалеть о нем. С точки зрения убийства еще считается, что если вы кого-то застрелили, но если вы умираете раньше того человека, которого застрелили, то эта карма также неопределенна, потому что не присутствуют все четыре фактора. Потому что этот человек не умирает раньше вас. А если он умер раньше вас, то вы создали полную карму убийства.

Кроме того, для того чтобы совершить убийство, не обязательно самому кого-то убивать. Вы можете заказать убийство кого-то. И это тоже, с вашей стороны, совершение убийства. Например, если командир отдает приказ своим солдатам идти и убивать, то если каждый из солдат убьет по одному человеку, то накопит индивидуальную карму убийства одного человека. Например, если сто солдат убили сто противников, каждый солдат убил по



одному противнику, то каждый солдат накопил карму убийства одного человека, а командир, который послал их убивать, накопил карму убийства ста человек. Поэтому, если вы приказываете кому-то убивать или просите кого-то об убийстве, то тем самым совершаете точно такую же карму убийства, как если бы совершили его сами. Например, если вы хотите поесть мяса и думаете: «Если я сам убью животное, то совершу негативную карму убийства». Если вы с такими мыслями говорите кому-то: «Я хочу купить мяса. Пожалуйста, заколи для меня барана. Я тебе заплачу», если вы таким образом заказываете кому-то убийство барана, чтобы затем вам привезли его мясо, то вы, в этом случае, также совершаете негативную карму убийства этого барана.

Поэтому, вы всегда должны быть очень осторожны, когда покупаете мясо. Потому что, если вы, например, придете на рынок и скажете: «Мне нужно сто килограммов мяса. Приготовьте мне завтра сто килограммов мяса, я приду и куплю», даже если вы не скажете: «Убейте для меня барана, мне нужно сто килограммов мяса», все равно, что вы косвенно имеете в виду, когда говорите: «Приготовьте мне столько-то килограммов мяса»? Вы имеете в виду: «Убейте ради меня такое-то животное», а это – негативная карма убийства. Такое мясо есть вы не должны. Либо, если вас угощают каким-то мясом, и вы знаете, что это мясо животного, убитого специально ради вас, такое мясо вы тоже не должны есть.

В Тибете, когда какой-то лама приезжает в какую-то деревню, к его приезду специально забивают барана и готовят угощение специально для ламы из мяса этого барана. Если вы знаете, что это так, вы ни в коем случае не должны есть такое мясо. И я тоже не должен есть такое мясо. Если вы поедете в свою деревню, и вам на каком-то празднике приготовят угощение из мяса, если вы вдруг узнаете, что это мясо животного, убитого специально по случаю этого праздника, ради вас, чтобы вас угостить, вы ни в коем случае не должны к нему притрагиваться. А если вы, зная об этом, все-таки съели такое мясо, то вы также совершаете тяжелую негативную карму поедания мяса. Или, если вы случайно увидели, как для того, чтобы вас угостить, убивают барана, и при этом вы притворились, что ничего не заметили, и поели этого мяса, то это также очень плохо.

Разрешается есть только то мясо, которое вы покупаете на рынке или в магазине, небольшой кусок мяса. При этом вы не заказываете сами убийство этого животного, вы не слышали и не видели, как его убивали ради вас. Если есть эти три фактора, то вам дозвоительно есть такое мясо, хотя в этом тоже есть негативная карма. Такое мясо есть разрешается, но в этом тоже есть негативная карма. Если говорить вообще строго, то в употреблении любой пищи есть негативная карма. Иногда, в защиту вегетарианства, вы говорите: «Если мы не будем есть мясо, то животных не будут убивать». Но это не очень-то сильный аргумент. Потому что, точно также, если мы не будем есть рис и овощи, то фермеры, крестьяне не будут копать землю. Если они не будут этого делать, то при этом не будут погибать насекомые. Представьте себе, сколько насекомых погибает, пока растет этот рис, сколько их убивают всякими средствами от насекомых.

Итак, в употреблении этой пищи есть некоторая негативная карма, но она очень мелкая, поэтому слишком всерьез ее не надо воспринимать. Если вы будете слишком всерьез принимать такие вещи, тогда вообще можно дойти до того, что если я не буду ходить по земле, то под моими ногами не будут погибать насекомые, поэтому мне лучше вообще никуда не ходить. Если я не буду ничего есть, то столько насекомых не погибнет, поэтому я лучше вообще буду голодать. Поэтому не впадайте в крайности. Сначала постарайтесь пресечь совершение тяжелой негативной кармы. Затем, постепенно, отбрасывайте все более мелкую негативную карму. И, конечно, если возможно, то в будущем вам надо стараться вообще перестать употреблять грубую пищу. Потому что если вы будете

питаться только пищей концентрации, самадхи, это будет самый лучший вариант. Вы вообще не будете совершать негативную карму употребления пищи.

Вы еще также должны иметь в виду, что в буддизме, в текстах по винае Будда не вводил строгий запрет на употребление мяса в пищу, но и не разрешал открыто его есть. Поскольку монахи зависят от той пищи, которую им подносят люди, то они не должны быть слишком разборчивы, а должны употреблять все, что им поднесут. Поэтому не надо быть строгим вегетарианцем или строгим не вегетарианцем. Ешьте то, что для вас удобно. Иногда, будучи строгим вегетарианцем, можно накопить больше негативной кармы. Иногда, когда нет ничего, кроме мяса, а вы – «упертый» вегетарианец, то вы можете сказать: «Так. Мясо я есть не буду. Вы должны сейчас вскопать землю, посадить мне овощи. Я буду есть только овощи». Тем самым вы приказываете другому человеку копать землю и при этом убивать насекомых. То есть, вы заказываете то же самое убийство.

Поэтому не надо быть догматиком от еды. Вы должны быть гибкими, иметь гибкий подход. В некоторых ситуациях, когда лучше не есть мясо, не ешьте мясо. В других ситуациях, когда все складывается так, что надо съесть мясо, значит, съешьте это мясо. Все зависит от ситуации. Одежду следует носить по погоде. Зимой надо носить теплую одежду, а носить теплую одежду летом – это глупо. Если вы скажете летом: «У меня традиция – все время носить теплую одежду, поэтому я буду ее носить вне зависимости от времени года». Это же глупо. Зимой надо носить теплую одежду, а летом – легкую. Не надо догматично привязываться только к одному типу одежды. И с точки зрения вашего поведения – здесь тоже нужна диета в зависимости от ситуации.