

Итак, для того, чтобы получить драгоценное учение по Ламриму, развеите в себе правильную мотивацию. Вы должны понять, что вам очень повезло, что вы имеете возможность получить такое подробное учение по Ламриму. Всю ту мудрость, которую я долгие годы собирал у моих различных Наставников, я объединил в этом учении и представил его вам, дал его вам в той форме, которая наиболее вам доступна, которая наиболее подходит вашему менталитету и вашему восприятию. Поэтому не принимайте это учение, как должное. Вы должны понимать всю его ценность для вас. Чем больше вы будете понимать ценность учения, тем больше пользы оно вам принесет.

Теперь, что касается кармы. Я объяснил вам в общем и целом, что есть карма. Нужно понимать, что кармическое зерно отличается от кармического отпечатка. Иногда, когда мы говорим: «Это проявление твоей кармы», мы имеем в виду кармический отпечаток. Карма, сама по себе, это одно мгновение намерения. Уже в следующее мгновение это намерение становится кармическим отпечатком. В действительности, карма переводится как действие и означает действие. Но в данном случае, в основном, карма означает действие ума или намерение. Среди действий ума вы можете выделить намерение ума. И под намерением ума, как раз, мы понимаем карму.

Четыре характеристики кармы таковы. Первая – карма определена, вторая – я не могу встретиться с кармой, которую сам не создал, третья – карма преумножается, четвертая – однажды созданная карма не исчезает. Таковы четыре характеристики кармы. Когда вы размышляете над этими четырьмя характеристиками кармы, вы сможете понять сам закон кармы гораздо глубже.

Во-первых. Что мы имеем в виду, когда говорим, что карма определена? Под этим мы подразумеваем следующее: какую карму мы создаем, такой результат мы и получим. В этом состоит определенность. Позитивная карма никогда не даст негативный результат. Это невозможно. И негативная карма никогда не может принести положительный, позитивный результат. Это определено, это несомненно. Подобно этому, из семени перца чили не может вырасти яблоня. Из семени чили всегда вырастет чили, невозможно, чтобы из чили выросла яблоня или что-то другое. И это определено. Какого бы продвинутого уровня ни достигла современная наука, она не сможет сделать так, чтобы из семени перца чили вырастали яблони. Это определено. Что же касается кармы, то здесь все еще более строго. Просто невозможно, чтобы негативная карма принесла позитивный результат. Что касается перца чили, то, конечно, ученые могут добиться какого-то подобного эффекта, вроде мичуринских опытов. Но все равно – один шанс на миллион, что они будут «химичить», «химичить», и из перца вырастет яблоня. Но, с точки зрения кармы, это вообще невозможно. Невозможно, чтобы негативная карма принесла позитивный результат. Это невозможно. В прошлом это было невозможно, это невозможно в настоящем и в будущем будет также невозможно.

Поскольку мы хотим счастья и не хотим страдать, вы должны понять, что наше счастье и наше страдание не являются творением Бога. Это творение наших собственных действий. Именно наши негативные действия тела, речи и ума и служат причиной нашего страдания. Вы должны понять, что, создавая негативную карму, невозможно стать счастливым. Если вы посмотрите вглубь себя, то вы поймете, что иногда наш дурацкий ум использует ложные теории, использует негативные действия тела, речи и ума в качестве метода для обретения собственного счастья и блага. Вы должны, распознав это в себе, сказать себе: «Это неверная теория, это неверный метод. Негативные действия, негативные поступки не могут принести счастье». Вы должны убедить свой ум, что это ложная теория, и что это подобно поеданию сладкого яда, сладкой отравы. Когда вы едите сладкий яд, каким бы сладким он вам ни казался, пока вы его едите, проглатываете, в долгосрочной перспективе он принесет вам

вред. Хотя сейчас он кажется вам сладким, потом он принесет вам вред. Каким бы сладким ни был яд, потом он обязательно принесет вам несчастье. В долгосрочной перспективе он никогда не сделает вас счастливыми.

Также скажите себе: «Негативные действия подобны сладкому яду». Во временном отношении они могут приносить какую-то пользу, но в долговременном плане они будут только вредить вам. И это, действительно, подобно принятию яда. Иметь подобное убеждение очень важно. Если вы не разовьете в себе подобную убежденность в законе кармы, то вы будете продолжать создавать негативную карму. И вы будете продолжать считать негативные действия тела, речи и ума методом обретения вашего счастья. Исследуйте этот мир. Я не говорю о будущих жизнях, я говорю с точки зрения только одной этой жизни. Те люди, которые используют негативные методы для обретения счастья, они становятся счастливыми или нет? Они никогда не становятся счастливыми от этого. Если даже они достигают желаемых объектов, используя негативные методы, то все равно у них внутри чувство вины, чувство какой-то опустошенности, неудовлетворенности, дискомфорта. И какие бы богатства они ни обретали, используя такие методы, сколько бы у них ни было денег, какими бы благами они ни пользовались – все это не приносит им счастья.

Если вы заработаете хотя бы кусок хлеба, используя чистые средства, чистые методы, то он покажется вам по-настоящему вкусным. Самая вкусная еда – это заработанная честным трудом. Это тот кусок хлеба, который вы сами заработали, чисто, честно и поделили между членами своей семьи. Когда вы едите такой кусок хлеба – это очень вкусно. Я вырос в семье тибетских беженцев. Мы жили очень и очень бедно. Никакого пособия от индийского правительства мы не получали. Но мой отец всю жизнь работал честно, шел по честному пути. И те немногие деньги, которые он приносил, мы тратили на простую еду. У нас в доме никогда не было чего-то такого особенного. У нас был только хлеб, чай, немного овощей. Так мы питались. Но еда в нашей семье была невероятно вкусна, я с детства это помню. Гораздо вкуснее, чем то, что готовят в пятизвездочных отелях. Поэтому некоторые мои ученики говорят, что та еда, которая приготовлена в их семье, приготовлена их родителями – это самая вкусная еда на свете. И это, действительно, так. Есть что-то особенное в той еде, которая достается нам чистыми путями.

Поэтому с точки зрения счастья в этой жизни, очень важно жить и зарабатывать чисто, честно. Чистый источник дохода – это очень важно для того, чтобы быть счастливым. И для этого не обязательно быть очень богатым. Если вы живете честно, если вы помогаете людям, то, даже если у вас нет дорогой красивой одежды, если у вас нет украшений, золотых цепочек, даже если вы одеты бедно, все равно вы покажетесь людям красивым. Люди будут находить вас очень приятным и привлекательным человеком. Почему мафиози носят на шее толстые золотые цепи, как ошейники у собак? Они думают: «Если люди меня увидят, я им понравлюсь, они меня будут уважать». То есть, они хотят нравиться. Но, в действительности, такое может понравиться разве что дуракам. Нормальные люди, у которых с головой все в порядке, увидев такие толстые золотые цепи, скажут: «Ну, разве что собаки носят такие» и никакого уважения у них к этим мафиози не появится.

В России также очень важно, чтобы нормальные люди, с нормальной головой уважали тех людей, которые одеты просто и скромно, но делают что-то для других. Брат Его Святейшества Длай-ламы Комон Сантен – очень простой человек. Он возглавляет все филиалы тибетской медицины во всех тибетских поселениях Индии. Это случилось много лет назад. Тогда мне было еще 24 года, и я еще не был монахом. Я как раз должен был ехать в Новую Зеландию. Так вот, я отправился в тибетский медицинский институт для того, чтобы закупить тибетских лекарств. Я пришел туда рано, в девять часов утра и там еще

никого не было. И я увидел, как один человек моет там окно тряпкой. Он увидел меня и сказал: «Молодой человек! Иди сюда и помоги мне». А я тогда вообще не знал, что это – брат Его Святейшества Далай-ламы. «Хорошо, - сказал я, - сейчас помогу». А он, на самом деле, хотел на мне проверить, каков менталитет у молодого поколения тибетцев. Я стал вместе с ним мыть окно, и он задал мне вопрос: «Где ты получил образование?» По моей реакции он сразу понял, что я получил хорошее образование. Я сказал: «Я из буддийского института в Варанаси. Я закончил институт и скоро еду в Новую Зеландию переводчиком». И он сказал: «Это очень хорошо». Он сказал: «Ты всегда должен быть готов помогать обществу, помогать людям. Я попросил тебя помочь мне здесь с этим окном, чтобы проверить, какой у тебя менталитет».

По его разговору я сразу понял, что он не является обычным мойщиком окон в этом месте, что это не обычный человек. И я спросил его: «А Вы кто? Чем Вы здесь занимаетесь? Какая у Вас здесь должность?» Он сказал: «Я Сантен. И мне нужно заботиться о тибетской медицине». Он не сказал: «Я возглавляю филиалы института тибетской медицины». Он сказал: «Я тут занимаюсь тибетской медициной. Мне нужно помогать здесь». Я тогда сразу же подумал: «О! Наверное, это брат Его Святейшества Далай-ламы Сантен». И я его спросил: «А Вы – брат Его Святейшества Далай-ламы?» Он сказал: «Да». Но мое отношение к нему после этого не изменилось. Я не стал уважать его больше, чем до этого. Потом мы с ним стали обсуждать другие темы, например, философию. Все это мы делали, продолжая мыть окна. Мы мыли окна и обсуждали всякие философские вопросы. И он сказал: «Очень хорошо, что у тебя не изменилась реакция, когда ты узнал о том, кто я. Важно ценить человека за его личность и индивидуальность, а не за его должность, не за его титул. Многие люди, если я веду себя, как простой человек, они смотрят на меня свысока, а когда узнают, что я – брат Его Святейшества Далай-ламы, тут же начинают смотреть на меня снизу вверх, сразу же почитать и уважать. Они тут же начинают кланяться и, по тибетской традиции, показывать язык в знак уважения, почтения».

Мне это не нравится. Это так некрасиво выглядит. В этом есть какое-то подбострастие. Этот элемент тибетской традиции мне не нравится. Я не переношу, когда кто-то так делает, я сразу же убегаю. И самому мне тоже не нравится так делать. Даже перед Его Святейшеством я не способен на это. В присутствии Его Святейшества я веду себя также, как обычно, в своей обычной манере. С уважением, конечно же, но не меняюсь радикально, так, что перед Его Святейшеством я один, а не перед Его Святейшеством я другой. Если я в чем-то сомневаюсь, я могу высказать свои сомнения, сказать: «Я не уверен в этом».

Шутка про Тэло Ринпоче. Он не очень хорошо знает русский язык, но знает много русских слов. Когда в Калмыкии люди иной раз делают всякие странные вещи, и Тэло Ринпоче хочет их отругать, у него нет достаточного словарного запаса, чтобы полноценно их отругать так, как ему хочется это сделать. Так как Тэло Ринпоче их ругает? «До свидания! Дом! Бабушка! Дедушка!» Все русские слова, которые он знает, он тут же выдает им с соответствующей интонацией. Они говорят: «Ой, извините, пожалуйста», - и быстро уходят. Я не знаю, правда это или нет, но некоторые мои друзья тибетцы мне об этом рассказывали. Они слышали, как Ринпоче так ругался. Я думаю, что если бы я спросил об этом Тэло Ринпоче лично, он бы сказал: «Кто это сказал? Я так никогда не делаю. Не надо слагать про меня легенды». И эта женщина, которую так ругал Тэло Ринпоче, совсем, наверное, запуталась: «Причем здесь мои бабушка и дедушка?» Сегодня у нас вечер шуток.

А еще шутка про Таши, связанная с русским языком. Таши – это секретарь тибетского центра в Москве, если кто не знает. Еще до того, как Таши послали работать в Москву в тибетский центр, он изучал в России русский язык в институте. И когда он только приехал, он знал какие-то слова по-русски, но немного. И когда при нем люди говорили «жаркая

погода», он понял, что жарко – это жаркий, горячий. Он думал, что жаркий и горячий – это одно и то же. И как-то раз он пошел в столовую и решил купить себе суп, и попросил: «Дайте мне жаркий суп». Продавщица не поняла, чего он от нее хочет. Когда она принесла ему суп, он был слишком горячий. Когда он попробовал, он сказал: «Очень жаркий суп». Ладно, вернемся к учению.

Итак, очень важно попытаться развить в себе сильную убежденность в том, что карма определена – какую причину вы создадите, такой результат вы и получите. Позитивная карма всегда приносит позитивный результат, негативная карма всегда принесет негативный результат. Кроме того, на основе этой теории вы должны понять, что если вы вредите другим, то вы косвенно вредите и самим себе, если вы помогаете другим, то косвенно помогаете себе. Если вы спросите: «Почему, если я помогаю другим, то косвенно помогаю и себе?», в буддизме говорится: «Потому что вы зависите от других». Поскольку вы зависите от других, то если вы вредите другим, то вы косвенно вредите и себе. Например, если вы сидите на стуле и подпиливаете ножки у этого стула, то вы вредите себе, потому что вы зависите от стула, вы опираетесь на этот стул.

Мы понимаем прямую зависимость, мы ее видим и понимаем. Мы знаем, что если мы напрямую зависим от того или иного человека, то этому человеку вредить нельзя. Потому что, если мы навредим этому человеку, то косвенно навредим и себе. Поэтому начальнику, как бы сильно он на вас ни ругался, необходимо улыбаться. Вы знаете, что вы зависите от него, поэтому и улыбаетесь. У вас нет такого врожденного качества – улыбаться начальнику. Вы улыбаетесь, потому что вы владеете этой философией, то есть, вы знаете эту взаимозависимость, что вы напрямую зависите от своего начальника. Такие люди называются умными. А кто называется дураком? Это те, кто не понимает даже грубой взаимозависимости такого плана. Они даже не понимают, от кого они напрямую зависят. Когда начальник ругает такого человека, тот огрызается, говорит: «Ты мне надоел». На следующий день он уже сидит без работы. И только когда его увольняют, он, наконец, понимает: «Дурак! Зачем я вчера так поступил! Мне надо было улыбнуться начальнику». Вот те люди, которые не понимают грубой взаимозависимости, действительно, дураки. Их реакция всегда неискренна, их реакция всегда очень негативна.

Что мы изучаем в школе и в университете? Мы изучаем грубый уровень взаимозависимости. И это очень хорошо и полезно. В силу того, что мы понимаем грубый уровень взаимозависимости, мы становимся более дипломатичными. Даже если у вас внутри бушует сильный гнев, внешне вы любезно улыбаетесь. Потому что вы понимаете грубую взаимозависимость и поэтому не хотите показывать свой гнев. И это гораздо лучше, чем сразу же выпускать наружу весь свой гнев, все свои чувства. А если вы понимаете еще и тонкую взаимозависимость, то у вас даже внутри нет гнева, вы его не чувствуете даже внутри. Вы естественным образом сохраняете покой. Это называется настоящая дипломатичность. Вы становитесь настоящим дипломатом. Если говорить о профессиональных дипломатах, то они должны изучать больше философии, тогда они станут по-настоящему искусными.

Итак, в буддизме говорится, что мы, прямо или косвенно, зависим от всех живых существ, поэтому нельзя причинять вред другим. От начальника вы зависите напрямую, но, помимо этого, вы косвенно зависите и от тех людей, которые находятся у вас в подчинении. Поэтому вы должны в глубине души всех их в равной степени уважать. Не вредите никому, потому что вы, прямо или косвенно, от них от всех зависите. Но не только это. Вы должны понимать, что зависимость в буддизме не означает зависимости только в настоящем. Зависимость может означать зависимость в прошлом или зависимость в будущем, и в настоящем тоже. Иногда у нас ум устроен так, что если мы видим, что мы в настоящем от

чего-то зависим, то мы с этим осторожны. А если в настоящий момент мы от чего-то не зависим, то мы это полностью игнорируем и не проявляем осторожность. Это большая ошибка.

Экономисты, например, говорят так. Когда в магазин приходит бедно одетый человек, никогда нельзя смотреть на него свысока, потому что это – ваш потенциальный клиент, он может оказаться вашим клиентом. Почему это так? Потому что, даже если в данный момент он просто пришел посмотреть, и у него сейчас нет денег, то в будущем деньги могут у него появиться. И тогда он станет вашим клиентом. Поэтому обращаться с ним неуважительно, с презрением – это очень неискusstный способ. Поэтому даже экономисты пришли к такому выводу, что важна не только взаимозависимость в настоящем времени, но и будущая взаимозависимость.

Поэтому каждое живое существо с вами связано. В прошлом вы зависели от них, в настоящем вы зависите от них, прямо или косвенно, и в будущем вы также будете от них зависеть. И поэтому, раз вы зависите от них, никогда не вредите им. Это очень неискusstно. Потому что в ответ на вред, причиняемый им, вы получите вред по отношению к себе. То есть, вредя им, вы косвенно вредите и самим себе. Та же самая закономерность распространяется и на позитивную карму. Поскольку вы зависите от них, если вы им помогаете, то вы косвенно помогаете себе. Поэтому делайте все возможное, чтобы помогать другим. Та позитивная карма, которую вы создали, помогая другим, всегда будет приносить счастье вам. И невозможно, чтобы та позитивная карма, которую вы создали таким образом, стала причиной вашего страдания. Потому что карма определена.

Так что, вам незачем волноваться. Если вы создаете причины счастья, создаете позитивную карму и не создаете негативную карму, то о будущем вам волноваться незачем. В будущем вас ожидает благополучие и счастье. Так что, на самом деле, задавать вопросы о будущем не имеет большого смысла. Незачем спрашивать: «Что со мной будет в будущем, что произойдет?» Все будущее очень четко и ясно предсказано Буддой. Если вы не измените свое поведение, если вы будете продолжать создавать негативную карму и не создавать позитивную карму, думая только об этой жизни, то в будущем вас ждет катастрофа и несчастье. Это предсказал Будда. И это правда. Даже если кто-то вам погадает и скажет, что в будущем у вас будет все отлично, вас ждет процветание и благополучие, не верьте им. Потому что, какую причину вы создадите, такой результат вы в будущем и получите.

Например, ваше здоровье. Если вы все время едите то, что вам вредно, пьете водку, курите, принимаете наркотики и при этом приходите к ламе и спрашиваете: «Как у меня в будущем будут обстоять дела со здоровьем?» Лама вам гадает и говорит: «Все будет отлично», и вы счастливы. Это же глупо. Вы создали все плохие, дурные причины для того, чтобы ваше здоровье в будущем испортилось. Поэтому даже если лама скажет, что все отлично, результат в будущем вы получите только негативный. Поэтому на основе закона кармы вы можете понять, кем вы были в прошлой жизни. По нынешним результатам вы можете понять, что в вашей прошлой жизни было далеко не все так плохо. То существо, которым вы были в прошлой жизни, создало некоторое количество позитивной кармы, поэтому в этой жизни вы обрели драгоценную человеческую жизнь. Ваш предшественник – молодец, хорошо постарался. «А сейчас же, моя нынешняя драгоценная человеческая жизнь, пожалуйста, не ввергай меня в будущем в ад, в низшие миры».

А что с вами будет в будущем – пойдете ли вы в низшие миры или не пойдете – вы можете определить по своему нынешнему состоянию ума. Сколько вы создаете негативной кармы, сколько вы создаете позитивной кармы, меняетесь ли вы к лучшему или не меняетесь, создаете ли вы меньше негативной кармы или больше, очищаете ли вы свою негативную

карму или нет, создаете ли вы позитивную карму или нет. Как у вас обстоят дела с преданностью Учителю, с практикой Прибежища? И тогда вы сами поймете, что у вас 80 процентов вероятности отправиться в низшие миры и 20 процентов шанс попасть в высшие миры, или 50 на 50. Вы сами способны это понять, на основе своего собственного анализа. И вам незачем просить, чтобы вам погадали на этот счет.

Я не люблю гадания. Я очень счастлив, что мои ученики не обращаются ко мне с просьбами о гадании. Это очень хорошо. Мой Духовный Наставник Панор Ринпоче очень не любил гадания, не любил гадать. Я сам не люблю гадать. Я гадаю только тогда, когда возникает какая-то критическая ситуация и неизвестно, какое решение предпринять в этой критической ситуации. Но при этом я говорю людям, что иногда мое гадание правильное, а иногда оно не сбывается. Так что, я иду на это лишь в исключительных случаях, а обычно не рискую. Если у людей сильная вера, мое гадание более точное, если у них нет большой веры, то оно не очень точное.

Таким образом, все, что я вам сейчас объяснял, все эти вещи нужны для развития у вас убежденности в том, что карма определена. Понять это очень важно. Развейте в себе убежденность в том, что позитивная карма всегда принесет только позитивный результат. Так было в прошлом, так есть в настоящем и в будущем будет то же самое. Этот закон никогда не изменится, потому что это – закон природы. Мирские, человеческие законы меняются, потому что их придумали люди. А вот все эти законы – законы природы – вы должны выучить наизусть. Первый закон – это то, что карма определена. Вы должны понимать, что негативная карма всегда принесет только негативный результат. Поэтому скажите себе: «Поэтому я никогда не буду совершать негативные действия, негативные поступки». Это понимание, в первую очередь, должно помочь вам уменьшить количество совершаемых вами недобродетельных поступков, негативных поступков и увеличить количество совершаемых вами добрых, позитивных действий.

Много-много лет назад один лама решил построить в Непале ступу Чортена. Ступа была такая большая, и строить ее было так трудно, что одна женщина, которая помогала при строительстве ступы, устала от этого занятия и стала про себя думать: «Зачем он решил построить такую большую ступу? Почему он не мог построить ступу поменьше?» Тем не менее, работы продолжались, и она участвовала в этих работах до конца, до их завершения. А когда работа была закончена, она пожалела о своей негативной карме и сказала себе: «Почему я раньше так думала? Это плохие, дурные мысли». И она купила колокольчик с очень приятным, мелодичным звуком и поднесла его этой ступе. Когда она умерла и вновь родилась человеком, благодаря тому, что она построила ступу в прошлой жизни, она обрела драгоценную человеческую жизнь. Поскольку она при строительстве ступы думала, почему она такая большая, могла бы быть и поменьше, то у нее было маленькое и очень безобразное, уродливое тело. Такова карма. В этом ее определенность. Какую причину вы создадите, такой результат и получите. Но поскольку потом она раскаялась и поднесла ступе очень мелодичный колокольчик, у нее был необычайной красоты голос. Когда она пела песни, все вокруг были просто очарованы ее голосом, все хотели только слушать и слушать ее голос. Но когда они видели ее, они содрогались от ужаса.

Поэтому вы должны понять, что какую причину вы создадите, такой результат вы получите. Никакого смещения причин и результатов здесь быть не может. Каждая причина порождает один соответствующий ей результат. Также, как и биологические процессы в нашем теле. Ученые исследовали этот вопрос. Каждая пища, которую мы принимаем, производит определенную реакцию в нашем организме. Поэтому механизм взаимозависимости работает так тонко, что вы должны быть очень осторожны с этим.

Когда Атиша пришел в Тибет, он увидел как тибетцы обращаются со священными текстами, с книгами по Дхарме. Когда они их читают, они слюнявят пальцы, перелистывая страницы. Атиша каждый раз, когда это видел, ему было очень жаль их, и он говорил: «Не делайте так. Будьте осторожны со своей кармой. Вы итак достаточно глупы. Подобное неуважительное обращение со священными текстами создает причины для того, чтобы вы стали еще глупее». Я вам вчера уже говорил, что вы никогда не должны непочтительно, неуважительно обращаться не только с книгами по Дхарме, но и с любыми книгами. Потому что книги – это источник знаний, источник информации, вашей мудрости. Если вы будете непочтительно, неуважительно с ними обращаться, то в результате у вас будет меньше знаний, меньше мудрости. В этом состоит взаимозависимость. А если даже в этой жизни у вас умственные способности не очень высоки, но вы очень почитаете книги, тексты, относитесь к ним очень уважительно, очень бережно, то, даже если в этой жизни вы не поумнеете, в будущей жизни вы, несомненно, родитесь с большим умом.

Поэтому Атиша всегда говорил, предупреждал: «Механизм кармы очень тонок. Будьте осторожны с кармой». По пути в Тибет, если Атиша нарушал хотя бы даже самый мельчайший монашеский обет, то, заметив это, он сразу же его очищал. Если вы сразу не очистите карму, поскольку карма преумножается, вы очень рискуете. Например, если вы заражаетесь каким-то вирусом, то если вы не предпримите какие-то меры для того, чтобы избавиться от этого вируса, вылечиться от него, этот вирус сразу начнет размножаться в вашем организме. И тогда будет грозить опасность вашей жизни. Поподробнее я объясню это позже.

Вторая характеристика кармы – я не могу встретиться с кармой, которую сам не создал. Здесь говорится о том, что если вы хотите быть счастливыми, вы должны создавать причины для счастья. Не создавая причины для счастья, просто молясь Будде или Богу, невозможно получить счастье. Вы должны создать причины для этого счастья. Одной молитвы недостаточно. Вы должны сами создать причины для того, чтобы обрести драгоценную человеческую жизнь. Одних молитв, например, для обретения драгоценной человеческой жизни недостаточно. Для того чтобы в будущем обрести драгоценную человеческую жизнь, вы должны жить с чистой нравственностью и хранить обеты нравственности. Практика нравственности, этика является одной из основных причин обретения драгоценной человеческой жизни.

Если вы хотите родиться в богатой семье, то вы должны заниматься благотворительностью, то есть, практиковать щедрость, даяние в этой жизни. Если вы хотите в будущем родиться в богатой семье, быть богатым человеком, так, чтобы ваша практика проходила без усилий, и вы могли помогать другим, вы должны в этой жизни практиковать щедрость. Без создания такой причины вы не достигнете такого результата. Поэтому скажите себе: «Я не получу результат того, для чего я не создал причины. Поэтому если я хочу счастья, я должен создать причины счастья». Так что, будьте активны. Если вам представляется возможность создать, накопить хотя бы даже мельчайшую позитивную карму, старайтесь использовать каждый шанс. Каждый раз, когда вам представляется шанс создать позитивную карму, создавайте ее, потому что это – причина вашего счастья. В будущем даже одна небольшая позитивная карма, когда она проявится, принесет очень большой позитивный результат.

Например, вы живете в каком-то городе, и в этом городе очень дешево продают множество торговых центров. И мудрые бизнесмены сразу же покупают эти торговые центры. Они знают, что в будущем они возрастут в цене и принесут большие деньги. С точки зрения кармы тоже так. Даже если вы создадите очень маленькую позитивную карму, когда ее результат проявится в будущем, он будет огромным. Подобно тому, как преумножается негативная карма, преумножается и позитивная карма тоже, потому что механизм здесь

один и тот же. Если негативная карма преумножается, то и позитивная карма преумножается. Поэтому вы должны понять это и, как сказал Будда, должны накапливать богатство заслуг. Не надо пренебрегать даже мельчайшей позитивной кармой, думая о том, что я буду создавать только большую позитивную карму, а о мелких позитивных действиях мне некогда думать. Используйте каждый шанс, для того чтобы совершить даже хотя бы самый мельчайший благой поступок. Потому что в будущем, когда он принесет результат, результат будет весьма и весьма значительным.

Иногда мои ученики говорят: «Сейчас я слишком занят работой. Когда я закончу свою работу, вот тогда я займусь практикой Дхармы. Я уйду в строгий ретрит и там буду создавать благие заслуги». Это ошибка. Каждый день, каждую минуту, когда у вас есть такая возможность, создавайте позитивную карму. Например, когда вы путешествуете, куда-то едете, и по пути видите прекрасную гору или красивый лес, деревья, вы должны сразу же поднести это Будде, Дхарме и Сангхе и Полю Заслуг. Каждый раз, когда вы едите, не надо сразу же набрасываться на еду, как свинья. Сначала сделайте подношение Трем Драгоценностям: «Высшему Наставнику – Драгоценному Будде, Высшему Защитнику – Драгоценной Дхарме, Высшему проводнику – Драгоценной Сангхе, вам, Три Драгоценности, я делаю подношение». Это очень важные строки подношения. Если вы калмык, бурят или тувинец, вы должны перевести это на свой язык, произносить самим перед едой и обучить своих детей делать то же самое. Если среди вас есть журналисты, вы должны в местных республиканских газетах опубликовать статью о том, как делать подношение перед едой и привести вот эту молитву. С вашей стороны это будет даяние мудрости другим – очень большие заслуги.

Итак, каждый раз перед едой вы читаете эти строчки. Это тоже накопление заслуг. Каждый день вы трижды подносите мандалу, как я вас учил. Это тоже накопление заслуг. Каждый день три простираания. Это тоже накопление заслуг. Если вы будете делать все эти практики ежедневно, без перерыва, представьте, сколько практики вы сделаете за всю жизнь. И эта практика вовсе не помешает вашим мирским обязанностям. У вас есть ответственность в мирском плане, и вы должны ее соблюдать. Не отказывайтесь от своих мирских обязанностей во имя Дхармы. Это ошибка. Вот когда у вас появится настоящее, сильное, чистое отречение, которое зародится у вас в глубине сердца, тогда – другое дело. Это исключение. Тогда Учитель скажет: «Откажись от семьи». Но пока вам слишком рано отказываться от семьи.

Так что, очень важно заботиться о своей семье, отвечать за свою семью. Это также ваша практика Дхармы, вы должны это понимать. Вы должны понимать, что такое весомые объекты кармы. Это не только Духовный Наставник. Это еще и ваши родители. Они также очень весомые объекты кармы. Та позитивная карма, которую вы накопили в отношении своих родителей, проявится немедленно уже в этой жизни или в будущей жизни, потому что они – весомые объекты. Так что, будьте осторожны также и со своими родителями. Дурное обращение с родителями, то есть, негативные действия по отношению к родителям, точно также проявятся уже в этой жизни или в будущей.

Может быть, многие люди уже знакомы с этой историей, но все же я повторю ее еще раз. В Тибете жила одна семья. Когда отец семейства очень состарился, жена его сына стала «пилить» своего мужа: «Дед стал очень старым, он ни на что не годен, все никак не может умереть. Он – обуза семье. Так что, лучше всего утопить его в реке, потому что он все никак не умрет. Сколько еще можно заботиться о нем?» Они нашли кожаный мешок, засунули туда отца и бросили мешок в реку. Затем, когда сын этого человека тоже состарился, его сын точно также утопил его в реке. Тоже посадил его в кожаный мешок и кинул в реку. То же

самое повторялось в течение нескольких поколений. То есть, в этой семье сын таким образом убивал своего отца.

Но однажды в этой семье родился мудрый ребенок. Однажды этот ребенок увидел, как его отец готовит кожаный мешок для того, чтобы утопить в реке деда. Увидев это, мальчик подошел к отцу и сказал: «Папа, когда утопишь в реке дедушку, принеси, пожалуйста, обратно этот кожаный мешок». «Зачем еще?», - спросил отец. «Чтобы мне самому не шить его в будущем. Это сэкономит мне время». «Как ты посмел даже подумать об этом! Я – твой отец! Я забочусь о тебе, я же так добр к тебе!». «Точно также добр был к тебе и твой отец, то есть, мой дедушка», - сказал мальчик, - он был очень добр к тебе. Как ты можешь утопить его после этого в реке?» И вот эти слова ребенка открыли глаза его отцу. Он сжег этот мешок и стал с большим почтением заботиться о своем отце. И после этого все последующие поколения этого семейства жили в мире и гармонии.

Поэтому вы должны помнить и понимать, что очень мощной практикой Дхармы для вас является также забота о своей семье. Когда ваши родители становятся старыми, больными, немощными, если вы ухаживаете за ними, заботитесь о них, покупаете им одежду, покупаете им продукты, даете им деньги, то это очень большая позитивная карма, очень весомые заслуги, невероятная позитивная карма. Служение родителям, забота о родителях – это очень мощная позитивная карма. Если вы будете так поступать, то результат проявится уже в этой жизни. В более поздней части вашей жизни этот результат проявится. Эта карма проявится уже в этой жизни.

Какая практика является наиболее практичной и наиболее мощной для вас в данный момент? Это слушание такого драгоценного учения, как Ламрим, а слушать его надо снова и снова. Это чистый, порядочный образ жизни, когда вы зарабатываете деньги честным трудом. Это забота о родителях и о ваших детях. Это также ваша практика Дхармы. Далее – это развитие преданности Учителю, принятие Прибежища, выполнение ежедневной практики, очищение негативной кармы, накопление заслуг, доброта. Вот что является для вас наиболее практичным в данный момент.

Итак, из тех четырех строк учения, которые дал Будда, сначала выполняйте практику первых двух строк, а не третьей. Будда сказал: «Не совершение негативной кармы, накопление богатства заслуг, укрощение ума полностью – таково учение Будды». Так что, сначала занимайтесь первыми двумя практиками: воздержание от негативной кармы и накопление богатства заслуг. Давайте все вместе повторим эти строки. Это такой монастырский стиль, когда после пройденного материала, все его хором повторяют. Я хочу, чтобы вы запомнили это учение, не забывали его. В противном случае, большинство моих учеников отличается тем, что они умные, сразу понимают смысл учения, но очень быстро забывают. Вот ваша слабость – вы очень быстро все забываете. Во время учения вы со всем согласны, говорите: «Да, да, я все понимаю». Даже если я говорю об очень сложных темах, вы все время киваете. Я не уверен, что вы меня понимаете, но вы все время киваете. А через два дня вы все совершенно забываете, все вылетает у вас из головы.

Давайте теперь повторим все вместе. Повторяйте эти строчки как мантру, они очень полезны.

Не совершай негативную карму,
Накапливай богатство заслуг,
Укроти свой ум полностью.
Таково учение Будды.

Так что, я вам советую следующее. В настоящий момент пока не занимайтесь всякими необычными странными медитациями. Будьте счастливы, не создавайте негативную карму, а вместо этого, копите заслуги. И не надо заниматься такой странной медитацией, которой занимался один человек из Санкт-Петербурга. Он мне рассказывал об этом. Он мне как-то сказал: «Когда я медитировал на Шаматху, я медитировал на образ Будды. Сначала Будда передо мной был маленький, а потом он стал расти и расти. Потом, постепенно, он вытянул руку и благословил меня. Это была очень мощная медитация». Я хотел ему сказать, чтобы он вообще не медитировал. Но я подумал, если я ему скажу это, то он расстроится, поэтому я сдержался и промолчал. Я ему сказал: «Хорошо». Что я еще мог ему сказать? Если бы это был мой преданный ученик, я бы его поругал немножко и сказал: «Не надо так медитировать, заниматься такой медитацией». Так что, не занимайтесь такой медитацией, ладно?

В Европе и Америке некоторые люди отправляются в парк и там по четыре часа сидят в такой медитативной позе у всех на виду. Я слышал об этом. Я не знаю, какие при этом у этого человека мысли в голове, когда он сидит в строгой медитативной позе четыре часа. Эти четыре часа такого сидения – это пустая трата времени. Лучше прочесть один круг мантры, принять Прибежище, развить в себе чистое чувство любви и сострадания, а потом посмотреть телевизор. Это гораздо лучше, чем вот так сидеть четыре часа, а после этого большими глазами озираться по сторонам, ходить, смотреть на деревья, разговаривать с деревьями. Мы не хотим, чтобы в России установилась такая традиция медитации.