

Теперь развейте в себе правильную мотивацию, мотивацию, связанную с заботой о счастье всех живых существ. И почувствуйте: «Я получаю это учение и постараюсь применять его в своей повседневной жизни».

Вчера я объяснял вам аналитическую медитацию на Прибежище. В Ламриме существует отдельная медитация о страданиях низших миров и отдельная медитация на Прибежище, но вы можете объединить эти две темы в одну медитацию. Если делать это в сокращенном варианте, после молитвы вы сначала обращаетесь с сильной просьбой, молитвой к Духовному Наставнику над своей головой. Затем представляете, что из сердца Духовного Наставника над вашей головой исходят лучи, и из этих лучей в пространстве перед вами появляется все Поле Заслуг. Как я вам уже объяснял, во время практики Прибежища в центре Поля Заслуг должен быть Будда Шакьямуни. Когда вы будете заниматься практикой Прибежища после аналитической медитации на Прибежище, ваша практика Прибежища усилится.

Затем, поскольку вы уже провели аналитическую медитацию на страдания в низших мирах, здесь вкратце повторите про себя все основные положения: о страданиях в мире ада, в мире голодных духов, в мире животных. В особенности, подумайте: «Если я получу рождение в аду, там я буду испытывать ужасающие страдания от холода и жары». Вы должны представить, что уже оказались там и уже испытываете все эти страдания. А если ваш ум возразит на это, что я пока не в аду, сейчас я не нахожусь в аду, вы можете на это сказать: «Да. Я в настоящий момент не нахожусь в аду, но я создал все причины для того, чтобы испытать подобные страдания». Как невыносимы страдания в аду. Подумайте о страданиях в горячих, холодных и вторичных адах. И подумайте о том, что у вас столько причин, столько негативной кармы, для того чтобы родиться в этих адах. Скажите себе: «Если я не буду делать практику Прибежища, то, практически с девяносто процентной вероятностью, я отправлюсь именно туда. Это кошмар».

И затем, подумав о страданиях в аду, перейдите к размышлениям о Будде, Дхарме и Сангхе и об их качествах, о том, что они могут защитить вас от низших рождений. Поймите, осознайте их качества. И затем подумайте, какие заслуги принесет вам принятие Прибежища в Трех Драгоценностях. Невероятные заслуги. С таким пониманием и сильнейшей верой примите Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. И вы можете это делать так, как я вам объяснял раньше: поочередно принимать Прибежище в Учителе, Будде, Дхарме и Сангхе, либо делать это на русском языке. Вместо НАМО ГУРУБЭ НАМО БУДДАЯ НАМО ДХАРМАЯ НАМО САНГХАЯ начитывать ИЩУ ПРИБЕЖИЩЕ В УЧИТЕЛЕ, ИЩУ ПРИБЕЖИЩЕ В БУДДЕ, ИЩУ ПРИБЕЖИЩЕ В ДХАРМЕ, ИЩУ ПРИБЕЖИЩЕ В САНГХЕ. И когда вы читаете каждую строку, визуализируйте, как я вам объяснял раньше, что исходит белый свет, который очищает вас и желтый свет, который благословляет вас. Если вы сделаете сто тысяч мантр Прибежища с такой визуализацией, с таким чувством, если вы сделаете эту практику так чисто, то я могу вам сказать, что вы наверняка будете свободны от рождения в низших мирах, может быть, даже не одну жизнь, а несколько жизней.

Но тем самым вы все же не до конца закроете дверь в низшие миры. До тех пор, пока вы не достигнете третьего уровня, уровня терпения, пути подготовки (всего существует четыре уровня пути подготовки: жар, пик или вершина, терпение и четвертый – высшая Дхарма), вы не будете застрахованы от перерождения в низших мирах. Но когда вы достигнете этого уровня, после этого для вас уже будет невозможно переродиться в низших мирах. До того момента вы должны быть очень осторожны, потому что у вас пока нет стопроцентной уверенности, что вы не переродитесь в низших мирах. Итак, вначале, в своей практике Прибежища вы должны делать основной упор на освобождение от низших миров. Это

очень важно. В конце вы делаете посвящение заслуг. Итак, мы закончили обсуждение практики Прибежища.

Теперь второй способ обретения счастья в будущих жизнях. Это медитация на закон кармы. Называется это так: «Развитие веры в закон кармы, которая является корнем всего счастья». Только принять Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе недостаточно. Очень важно жить по закону кармы. Жизнь в согласии с законом кармы является одним из обетов, связанных с принятием Прибежища в Дхарме. Потому что основной обет, который вы даете, принимая Прибежище в Дхарме, это не вредить другим. А не причинение вреда другим и означает следование закону кармы. По какой причине вы не должны вредить другим? Если вы вредите другим, вы тем самым косвенно вредите себе. Вот основная причина. С таким пониманием вы никогда не должны вредить другим. И на другом, более высоком уровне, вы должны понять, что когда вам вредят, как вы себя при этом чувствуете, как вы страдаете от этого. Точно также страдают и расстраиваются другие, когда вы вредите им. И вот это – второй уровень не причинения вреда другим из сострадания.

Его Святейшество сейчас слушает и проверяет, как я даю вам учение, поэтому я немножко боюсь. Если у вас есть сильная вера в то, что Его Святейшество присутствует рядом с вами, то на сто процентов Его Святейшество будет здесь, рядом с вами, даже если вы его не увидите.

Если вы не будете осторожны с кармой, то вам будет грозить опасность родиться в низших мирах, даже если у вас будет бодхичитта. Так что, всегда проявляйте осторожность, бдительность и очищайте негативную карму. Ваше пренебрежение очищением негативной кармы может привести к тому, что как только ваша негативная карма проявится, вы будете обречены на страдания в низших мирах.

Сейчас я расскажу вам одну историю. Один лама был очень хорошим практиком, очень добрым, но иногда ошибки могут совершать и очень высокие ламы. И с ним произошла такая история. Одна семья всегда подносила ему молоко и масло, а вторая семья подносила ему мясо. Они подносили ему это с большими ожиданиями, надеясь на то, что этот лама помолится за них, в ответ. И большую часть времени он принимал эти подношения, как должное, и забывал делать посвящение заслуг во благо этих семей. Кстати, это касается монахов и монахинь: если вам что-то подносят, никогда не принимайте это, как должное. Вы всегда должны делать посвящение заслуг за того человека, который вам сделал это подношение. И, поскольку лама забывал делать подношение заслуг, принимал все, как должное, то в момент его смерти эта негативная карма проявилась, и он переродился коровой в той семье, которая подносила ему молоко и масло.

Это была очень хорошая корова. Она давала много молока этой семье. Когда молоко у нее кончилось, эта корова поднялась на скалу и с этой скалы упала в реку и погибла. Река отнесла тело коровы к дому той семьи, которая подносила этому ламе в его предыдущей жизни мясо. Они нашли труп коровы, отнесли его к себе в дом, разрубили на части. И когда они стали отделять мясо от костей и оголили ребра коровы, то на одном ребре они увидели надпись: «Первой семье я оплатил свой кармический долг молоком, второй семье я оплачиваю свой кармический долг мясом. Теперь мой кармический долг выплачен». Когда они увидели эту надпись, они сразу же поняли, что это реинкарнация их ламы. А этот лама, выплатив этот кармический долг, сразу же получил более благоприятное перерождение и продолжал давать учение в человеческой форме. У этого ламы была бодхичитта. Если у вас есть бодхичитта, даже если вы родитесь в низших мирах, вы не можете оставаться там долгое время. Вы – как мяч, который бросают на землю, а он тут же подпрыгивает вверх.

Закон кармы настолько неумолим, что даже люди с высокими реализациями должны пройти через низшие миры, если совершают какую-то ошибку. Таковы кармические последствия, их не избежать. Несмотря на то, что Мангалапутра обладал большими чудодейственными способностями, когда проявилась карма, даже Мангалапутра не мог явить свои сиддхи, свои чудесные силы. Вам интересно послушать эту историю? Мангалапутра, поскольку он имел чудесные способности, любил путешествовать, отправляться в разные места, гулять там и сям, как вы, примерно. Однажды Мангалапутре захотелось посетить ад, и он отправился в ад. И в аду, точнее, в полуаду, Мангалапутра увидел одного небуддийского Духовного Учителя, который страдал в этом полуаду. И этот Учитель попросил Мангалапутру: «Пожалуйста, передайте моим ученикам, которые остались жить в мире, чтобы они не делали мне подношения масляными светильниками. Чем больше они зажигают масляных светильников в качестве подношения мне, тем больше усиливаются мои мучения в этом месте, тем больше я страдаю». «Хорошо, я передам это вашим ученикам», - сказал Мангалапутра.

Затем Мангалапутра вернулся в мир людей. И когда он попал в то место, где жили ученики этого Наставника, он увидел, как большая группа этих учеников делает практику и делает подношения. Мангалапутра сообщил этим ученикам: «Я побывал в аду. Там я видел вашего Духовного Наставника. И он попросил меня передать вам, чтобы вы не делали ему подношения – чем больше вы делаете ему подношений, тем больше он мучается». Тогда эти ученики набросились на него и стали кричать: «О чем говорит этот безумец! Что наш Духовный Наставник в аду! Побейте его!» И все они стали колотить его. И Мангалапутра не мог избежать их побоев. Он не мог в этой ситуации проявить свои сиддхи, чудесные силы. Когда Мангалапутра рассказал про эту историю другим арьям, другим архатам, монахам, они спросили его: «Почему ты не защитил себя своими чудесными способностями?» На это Мангалапутра сказал: «Когда проявляется карма, чудесные силы не работают».

Итак, эта история ясно свидетельствует о том, что проявление кармы имеет невероятную силу и обладает большей силой, чем активность Будды. Когда проявляется карма, Будда временно не может ничего сделать. Вот если вы очистите эту негативную карму, то это – другой случай. Это исключение. Будда же может только помочь вам советом о том, как очистить эту негативную карму. Это могут сделать только Будда и только врач. Врач может сказать вам, как вывести яд из своего организма, но вы потом сами должны принимать лекарства. А когда яд уже начал свое разрушительное действие, то уже слишком поздно, и доктор вас спасти не может. Таким же образом, когда полностью проявляется карма, очень трудно что-то с этим сделать. Поэтому, пока еще не слишком поздно, делайте все возможное, чтобы очищать свою негативную карму. Другие люди не могут очистить вас от негативной кармы. Только вы сами можете очистить свою негативную карму.

Некоторые экстрасенсы в наши дни любят говорить (сейчас такая мода): «Я чищу карму. Я могу вас очистить от вашей негативной кармы». Не верьте им, потому что это невозможно – очистить другого от негативной кармы. Даже Будда не может очистить другого от негативной кармы. Он говорит: «Я не могу очищать от негативной кармы также легко, как грязь смывают с тела водой». Так что, только вы сами, слушая учение, размышляя над ним, применяя его на практике, можете очистить себя от негативной кармы. Никакие экстрасенсы не очистят вас от негативной кармы. Я слышал, что в Москве и других городах люди платят много денег всяким экстрасенсам, колдунам, которые очищают их от негативной кармы. И потом они возвращаются такие довольные и говорят: «Вот, моя негативная карма очищена. Я очень счастлив». Это всего лишь психологический прием.

Какую-то пользу он приносит, но от негативной кармы очистить вас не может. Может принести вам небольшое удовлетворение.

Некоторые болезни называют болезнями кунтаг, то есть, концептуальными болезнями. Если вы измените свое мышление, такая болезнь может исчезнуть, поэтому она так и называется. В Тибете один человек притворялся целителем. Хотя у него не было таких способностей, он принимал пациентов, получал от них деньги. То есть, они платили ему деньги. И за это он проводил какие-то ритуалы и притворялся, что исцеляет их от болезней. И как-то этот человек сказал своему другу: «Все это я делаю исключительно ради денег. Целительных способностей у меня нет. Но, странное дело: иногда люди, действительно, исцеляются от своих болезней после визитов ко мне. Они приходят ко мне, я делаю странные манипуляции руками, жесты, а потом провожу какие-то ритуалы. А потом говорю: «Все, ваша болезнь ушла. Будьте счастливы и оставьте мне за это немножко денег. Чем больше денег вы мне оставите, тем более вы будете счастливы». Они дают мне деньги и уходят. Но, странное дело: они иногда вылечиваются. Не все, конечно, но некоторые люди вылечиваются. Я не могу понять, почему».

Причина в том, что некоторые люди страдают от болезни кунтаг, концептуальной болезни, и они получают внушение. То есть, когда этот человек внушает им: «Теперь твоя болезнь ушла», - они настолько убеждают себя в этом, настолько уверены в этом, что от их концептуальной болезни не остается и следа. Поэтому, на самом деле, эти люди сами себя исцеляют.

Итак, вы должны сами очищать свою негативную карму. Вот, в чем смысл всего сказанного. Если вы сейчас не будете очищать свою негативную карму, то ваша ситуация будет такова, что все двери в низшие миры будут широко распахнуты перед вами. А, что касается высших миров, то эти двери будут заперты на несколько замков, и у вас не будет ключа, чтобы отпереть эти двери. Вот ваша ситуация в данный момент. Так что, посредством своей практики попытайтесь обрести этот ключ и открыть эту дверь, ведущую наверх. И постарайтесь сделать все, чтобы закрыть, запереть двери, ведущие в низшие миры. А если вы в пьяном виде случайно туда упадете, то это будет несчастье, катастрофа. Постарайтесь повесить замки на каждую из трех дверей, ведущих в три нижних мира. Это основная практика начального уровня. Практика начального уровня – это оборонительная практика.

Основная наша практика состоит в уничтожении всех омрачений. И при этом мы должны не только уничтожить свои собственные омрачения, но и омрачения всех живых существ. В этом заключается наша конечная цель. А для того чтобы устранить омрачения у всех живых существ, вы и желаете достичь состояния Будды, из сильного сострадания. Это наша конечная цель, но нам пока еще рано стремиться именно к этому. Также и в шахматах: ваша основная цель – поставить мат своему противнику, но вы не можете поставить детский мат за два-три хода, потому что, в данном случае, ваш противник – профессиональный гроссмейстер. Поэтому вначале не надо атаковать. Вначале очень важно занять оборонительную позицию. И, в качестве оборонительной практики, сначала очень важно застраховать себя от попадания в низшие миры. Это ваша первая стратегия. А если вы не застраховываете себя от рождения в низших мирах, а сразу же хотите практиковать тантру, то ваше эго будет смеяться над вами. Итак, оборонительная практика очень важна. Оборонительная практика состоит в том, чтобы застраховать вас от падения в низшие миры.

Если у вас не разовьется убежденность в законе кармы, то у вас не будет желания накапливать заслуги и не будет желания очищаться от негативной кармы. Поэтому вы

должны понять, что воротами в духовную практику является развитие правильной мотивации. Какой бы практикой вы ни занимались, воротами в нее является правильная мотивация. Врата в Ламрим – это медитация на драгоценную человеческую жизнь. Корень реализаций – это преданность Учителю. Врата в Ламрим – это медитация на драгоценную человеческую жизнь. Вратами в практику Дхармы является следование закону кармы. Врата в путь хинаяны – это путь отречения. Врата в махаяну – это бодхичитта. Врата в тантру – это посвящение. Вот это очень важно знать. Повторяю еще раз. Врата в духовную практику – это мотивация. Вернее, если быть точнее, то врата в медитацию – это правильная мотивация. Какой бы медитацией вы ни занимались, вначале у вас должна породиться правильная мотивация, как я вам уже объяснял. Корень реализаций – это преданность Учителю. Врата в практику Ламрим – это медитация на драгоценную человеческую жизнь. Врата в практику Дхармы – это следование закону кармы.

Это ваша основная практика, вне зависимости от того, медитируете вы или нет. Если вы следуете закону кармы, то вы занимаетесь практикой Дхармы. Вы смотрите телевизор. К вам подлетел комар, сел на руку. Вы почти уже замахнулись его убить, но вовремя остановились. Это практика Дхармы, потому что вы тем самым соблюдаете закон кармы. Так что, воротами в практику Дхармы является следование закону кармы. Не совершение негативной кармы, накопление богатства заслуг – эти два момента и есть практика кармы, следование закону кармы. А подчинение ума полностью, в полной мере указывает на средний и высший уровни практики. Если кто-то спросит вас: «В чем состоит основная практика начального уровня?», - вы должны сказать, что основная практика начального уровня – это не накопление негативной кармы и накопление богатства заслуг. Вот в чем заключается основная практика начального уровня.

Причина состоит в том, что практики начального уровня больше всего боятся перерождения в низших мирах. Если вы боитесь рождения в низших мирах, то, путем размышления о непостоянстве и смерти, путем размышления о страданиях в низших мирах, у вас зарождается страх перед рождением в низших мирах. Посредством размышления о законе кармы вы понимаете, что основная причина рождения в низших мирах – это негативная карма. И вы будете бояться негативной кармы, у вас возникнет страх перед негативной кармой. Когда вы очень четко поймете, что именно это служит причиной для рождения в низших мирах, вы будете бояться негативной кармы. Если вы будете знать, что причиной СПИДа является кровь, зараженная вирусом ВИЧ, вы ни за что на свете не прикоснетесь к этой крови, если будете знать, что она заражена ВИЧ, потому что будете бояться заразиться СПИДом. Если кто-то скажет: «Я дам тебе сто долларов, если ты потрогаешь эту кровь», - вы скажете: «Нет, ни за что». А те глупые люди, которые не знают механизма заражения вирусом ВИЧ, с удовольствием потрогают эту каплю крови за сто долларов.

Точно также, если мы не понимаем механизма рождения в низших мирах, то мы с удовольствием будем накапливать негативную карму. Когда же вы поймете этот механизм, вы очень сильно испугаетесь этого. И будете очень бояться создавать какую бы то ни было негативную карму. Поэтому вы должны бояться негативной кармы. Это очень важно. Не бойтесь ничего другого. Дикая змея – это ничто, ядовитая змея – тоже ничто, а вот негативная карма – это очень опасно. И вот с таким пониманием, что негативная карма приводит к рождению в нижних мирах, вы также осознаете, что защита от низших миров – это накопление позитивной кармы и принятие Прибежища. И вот вся эта практика вместе составляет практику начального уровня. Таким образом, на начальном уровне вашей основной практикой является не накопление негативной кармы и накопление богатства заслуг.

Теперь, что касается собственно медитации о карме, то она объясняется в трех частях. Сначала это размышление об общем механизме кармы. Второе – это размышление о категориях или ответвлениях, ветвях кармы. И третье, после подобных размышлений, практика создания позитивной кармы и пресечение негативной кармы.

Тибетские выражения очень сильно отличаются от английских, поэтому сходу я их переводить не могу. Если я буду переводить буквально, то никакого смысла вообще не будет. Нужно переводить уже устоявшимися выражениями, а устоявшиеся выражения в тибетском и английском языке очень сильно отличаются. Вот Майя говорит, что у нее тоже проблемы, потому что иногда в английском и русском языках устоявшиеся выражения тоже совершенно разные, пока подберешь – нужно время. Поэтому у нас двойная трудность. Мне трудно переводить определенные выражения с тибетского на английский, а Майе трудно переводить их с английского на русский. Поэтому я не знаю, насколько точный, в итоге, у нас получается перевод этого текста. Но не волнуйтесь, потому что я прекрасно слышу все, что она говорит. Я сейчас понимаю русский уже гораздо лучше, чем раньше. И в переводе проблем нет никаких, потому что я всегда слежу за тем, правильный перевод или неправильный. Может быть, там пара неточностей, а в остальном все хорошо. Поэтому, когда она выражается сложными словами или терминами, я всегда останавливаю ее и перепроверяю, чтобы убедиться в том, что перевод правильный. Это очень важно. Поэтому я все время проверяю перевод, чтобы он был точным. Хотя мне это не нравится, потому что это очень утомительно – с одной стороны, думать об учении, а с другой стороны, следить за переводом на предмет того, правильный ли он или неправильный.

Итак, первое – размышление об общем механизме кармы.

Когда начинаются всякие деления на разделы и подразделы, все это тоже не всегда легко переводить.

Итак, общий механизм кармы делится на две части, две темы. Первая – это собственно общий механизм кармы. И вторая – это индивидуальный анализ кармы.

Собственно общий механизм кармы.

У кармы четыре составляющих, которые и представляют собой собственно общий механизм кармы. И, подобно карме, любая причина имеет подобные же составляющие или характеристики. Перед тем как перечислять все характеристики кармы, сначала поговорим в общем о том, что такое карма. Потому что, если вы не знаете, что такое понятие «карма» вообще, характеристики кармы также не будут иметь для вас большого смысла.

Итак, что такое – карма? Строго говоря, карма – это намерение. Любое намерение – это карма. Намерение совершить добро, что-то доброе, благое – это позитивная карма, а злонамеренность, намерение причинить вред – это негативная карма. Намерение – это карма. При этом кармическое семя отличается от кармы. Карма – это намерение.

Забыл перевод термина с тибетского на английский язык. Все это очень трудно поддается переводу на английский. Ладно, не будем слишком углубляться в терминологию. Я не могу это адекватно перевести на английский язык.

Итак, вы должны понять, что основная карма – это наша мотивация, наше намерение. Если ваше намерение негативно, если ваша ментальная карма негативна, то, соответственно, ваши тело и речь также совершают негативную карму. Негативная карма тела и речи – это не намерение, это тоже карма, но не карма намерения. Поэтому в тибетской терминологии на этот счет есть два термина: карма самого намерения и карма, которая является следствием этого намерения. Это смысл этих двух терминов – карма намерения и карма,

проистекающая от этого намерения. Ваша ментальная карма – это карма намерения, а карма тела и речи – это карма, которая проистекает от этого намерения. Если продолжить разъяснение этой терминологии, то можно сказать, что карма тела и речи – это не сама карма, это путь кармы. Если буквально переводить этот термин с тибетского, то это называется путь кармы.

Самое главное, вы должны понять, что карма – это намерение. Негативное действие на уровне тела в виде убийства кого бы то ни было – это само по себе не является намерением. Поскольку физический акт убийства – это не намерение, то это – не карма, но путь кармы. Но таким образом вы откладываете в своем сознании семя негативной кармы, потому что подобные действия тела или речи являются следствием намерения. То есть, они происходят через намерение, намерение убить. И посредством такого намерения убить, убивать, ваше тело совершает это действие. Вообще, в любом действии, которое вы совершаете, сначала было намерение. То есть, любое ваше действие мотивировано тем или иным намерением. А это намерение – есть карма. Если же вы не ограничиваетесь одним намерением, а выполняете действие еще и на физическом уровне, то действие становится завершенным, оно укрепляется.

Поэтому вы должны понять, что, в данном случае, негативной кармой является негативное намерение ума. Потому что негативное намерение – это собственно негативная карма. А негативные действия ваших тела и речи – это пути кармы. В Ламрime все это очень подробно описано. Подобное объяснение кармы основано на тексте Абхидхармы. Итак, вы должны понять, что карма – это намерение. Посредством этого намерения вы совершаете действия на уровне тела и речи и также откладываете кармические отпечатки в сознании. Любое действие, которое вы совершаете, откладывает в вашем уме, в вашем сознании те или иные кармические отпечатки. Эти кармические отпечатки вы не видите, но они существуют. Они функционируют и очень эффективно функционируют. Эти отпечатки таковы, что вы их не видите, они невидимы. Если вам сделают операцию на мозг, то там, в своих мозгах, вы их не увидите. Но вы можете понять, что подобные кармические отпечатки существуют, на основе анализа, если вы проанализируете свое сознание и свою жизнь.

Например, когда вы были маленьким ребенком и не знали азбуки, алфавита, то в определенный момент вы начали изучать азбуку. И вы научились читать. Возьмем другого человека, который никогда не изучал алфавит и не умеет читать. И если двум этим людям, один из которых в детстве изучал азбуку и научился читать, а второй никогда не учился читать, показать книгу, один из них сможет ее прочесть, а второй не сможет. Почему? Обычно мы говорим: «Потому что один учился, а второй не учился», - но этот ответ неточен. Более точным логическим ответом будет следующий: «Потому что у одного есть отпечаток азбуки, алфавита в сознании, а у другого человека такого отпечатка нет». Поскольку этот человек в детстве изучал алфавит, у него остался отпечаток алфавита. И, благодаря этому отпечатку, он может прочесть, может распознать каждое слово, каждую букву, соединить все буквы в слова и таким образом прочесть то, что написано в книге.

Поэтому все, что мы видим, все, что мы делаем, откладывает определенный отпечаток на нашем сознании. И этот отпечаток проявляется при встрече с соответствующими условиями. Например, если вы в течение месяца каждый день гневаетесь, поскольку такое регулярное попадание в состояние гнева откладывает сильный отпечаток в вашем сознании (некоторые называют это привычкой), то через месяц вы будете раздражаться и гневаться уже безо всякой причины. Это называется привычка. Привычка гнева означает, что ваш отпечаток гнева в сознании стал очень сильным. Но не все эти отпечатки являются кармическими отпечатками. Вы должны это понять. Отпечаток, который оставляет в

сознании позитивное намерение, называется позитивным отпечатком. Отпечаток, который оставляет в уме негативное намерение, называется негативным отпечатком. Пока они остаются в вашем сознании в виде отпечатков, но рано или поздно один из этих отпечатков может проявиться при встрече с определенными условиями во время вашей смерти. И тогда он становится проявлением ввергающей кармы.

Когда мы говорим о карме, то различаем два вида кармы – ввергающая и завершающая. В теме кармы есть два такие понятия, как ввергающая и завершающая карма. Ввергающая карма – это та карма, которая ввергает вас после смерти либо в низшие миры, либо в высшие миры. Она проявляется во время смерти при встрече с соответствующими условиями. Негативная ввергающая карма проявляется при условии возникновения негативной эмоции. Итак, если во время смерти у вас появятся сильные негативные эмоции, то это будет одним из условий для проявления негативной ввергающей кармы. Поэтому многие Учителя говорят: «Во время смерти будьте особенно осторожны». Когда проявится одна из негативных карм, она станет ввергающей кармой, которая ввергнет вас в высшие миры. Вот такая карма называется ввергающей.

В этой жизни вы накопили много негативной кармы, накопили также некоторое количество позитивной, благой кармы. Несмотря на то, что вы накопили гораздо больше негативных кармических отпечатков, чем позитивных, если во время смерти у вас возникнет позитивная мотивация, позитивное намерение, если вы породите в себе благой настрой ума, то это будет служить условием для проявления у вас позитивной ввергающей кармы. Поэтому если во время вашей смерти вы зародите позитивное намерение, и проявится одна из этих позитивных ввергающих карм, то вы, несомненно, попадете в высшие миры. В течение одной жизни вы будете жить в благоприятном рождении. Если у вас в сознании проявится позитивная карма, которая была создана с мотивацией бодхичитты, с намерением бодхичитты, эта ввергающая карма никогда не истощится. То есть, в силу этой ввергающей кармы вы все время будете рождаться в высших мирах, пока не достигнете состояния Будды. Я вам уже говорил об этом, в этом преимущество мотивации бодхичитты.

Поэтому Шантидева сказал, что карма, созданная с мотивацией бодхичитты, является семенем дерева исполнения всех желаний. Когда это семя прорастет, когда это дерево вырастет, оно будет плодоносить постоянно. Оно будет плодоносить вновь и вновь, и никогда не засохнет, не увянет. Оно будет давать эти плоды до тех пор, пока вы не достигнете состояния Будды. Другие кармы, которые не созданы подобной мотивацией бодхичитты, подобны банановому дереву, которое один раз приносит плоды, а потом засыхает. Поэтому старайтесь в этой жизни зародить в себе, если не настоящую бодхичитту (это для вас пока невозможно), то, по крайней мере, искусственную бодхичитту, некоторое подобие бодхичитты. И с такой мотивацией выполняйте практику, практикуйте с такой мотивацией щедрость, нравственность и так далее. Это заложит в вашем сознании, в вашем уме сильный позитивный кармический отпечаток, который, к тому же, еще будет побуждаться мотивацией бодхичитты.

В момент смерти позаботьтесь о том, чтобы в вашем сознании проявился позитивный настрой ума, позитивная эмоция, которая станет условием для проявления позитивной ввергающей кармы, побуждаемой бодхичиттой. Когда проявится такая карма и станет ввергающей кармой, то на протяжении многих жизней вы будете обретать драгоценную человеческую жизнь, драгоценное человеческое рождение.

На самом деле, анализ кармы очень углубленный, очень разносторонний. Но я пытаюсь здесь излагать вам карму для того, чтобы вы ее поняли. Не как тему для философского диспута, а как тему для вашего размышления, для вашей практики, для вашей пользы.