

Итак, что касается учения о Прибежище, я уже объяснил вам четыре основных раздела этой медитации. И теперь мы дошли до пятого. Пятое основное положение – это обет Прибежища.

Итак, говорится, что существуют огромные преимущества принятия Прибежища, а там, где есть огромные преимущества, там, где есть большие права, там есть и обязанности. В данном случае, вашей обязанностью является принятие обета Прибежища. При принятии Прибежища у вас возникают такие огромные преимущества, что они гораздо весомее, чем тот обет, который вам нужно при этом дать. То есть, преимущества весомее обета. Они перевешивают ваши обязательства. Для того чтобы получить такие большие преимущества, вы должны дать взамен немного. То есть, тот обет, который вы даете в обмен на эти преимущества, он очень незначителен.

Для того чтобы вступить в какой-то престижный, крупный клуб, нужно платить довольно-таки значительные членские взносы. Но этот членский взнос является очень маленьким, очень дешевым. Тем не менее, вы должны знать, в чем заключается членский взнос для вступления в буддизм, какой взнос вы должны заплатить при вступлении в чистый буддизм. Если вы не будете платить этот членский взнос, то, постепенно, вы будете становиться все менее и менее буддистом. Таким образом, этот взнос сам по себе будет приносить вам пользу. Вам не надо платить никакого денежного взноса. Вы просто должны знать и соблюдать один очень простой обет, в котором нет ничего сложного. Но, тем не менее, вы должны знать, в чем заключается этот обет.

Когда я давал вам обет Прибежища, то уже объяснял это в общих чертах, но сейчас объясню более подробно. Когда вы будете знать свои обеты очень отчетливо, очень хорошо, благодаря этому, вы никогда не нарушите свой обет. Потому что врата в нарушение обета – это незнание, в чем он заключается. Когда вы будете знать, почему вы должны соблюдать этот обет, почему вы должны охранять все это, то вы сможете соблюдать все это и сможете стоять на страже очень легко. Например, когда люди занимаются карате или кунг-фу, они вынуждены держать себя в очень строгой дисциплине и во многом себя ограничивать для достижения, в общем-то, незначительного результата. Почему же мы не можем ввести какие-то дисциплинарные правила по отношению к себе для достижения такого большого результата, как достижение состояния Будды, которое будет с нами жизнь за жизнью.

Некоторые люди, которые занимаются кунг-фу, дают обещание в течение двух лет носить на своих ногах тяжелые металлические грузы. Два года они не снимают этот груз со своих ног. И они не нарушают это обязательство, они выдерживают эти два года. Но какого результата они достигают в итоге? Здесь нет такого обета. Если бы такой обет был, я бы не стал его вам советовать. Потому что, если бы вы нацепили на каждую ногу по килограммовой гире, вам было бы трудно идти на работу, еле передвигая ноги, каждое утро. Но даже если бы я вам и передал такой обет в качестве обета Прибежища, это все равно было бы полезно. Это стоило бы того, чтобы ради такого преимущества, как Прибежище, соблюдать такой обет. Этот обет – ничто, по сравнению с теми преимуществами, которые вы получаете.

Я не должен быть слишком мягким с вами – это неправильно, но и не должен быть слишком жестким. Поэтому я буду придерживаться срединного подхода к вам. Я не буду с вами подобным Марпе. Потому что, если я начну вести себя с вами, как Марпа с Миларепой, я уверен, завтра у меня, может, только один ученик останется из всех присутствующих. Может быть, только Федя останется со мной. Остальные все убегут. Федя очень возгордился. Я пошутил. Если честно, в настоящий момент ничья преданность

не может сравниться с Фединой преданностью ко мне. В этом его преимущество. Он получает от этого благо и преимущества.

Итак, обет Прибежища объясняется в двух частях. Это индивидуальный обет Трех Драгоценностей и общий обет Трех Драгоценностей. Индивидуальный обет Трех Драгоценностей объясняется, опять же, в двух частях, в двух положениях: индивидуальный обет Трех Драгоценностей с точки зрения отрицания и индивидуальный обет Прибежища с точки зрения осуществления. Индивидуальный обет Трех Драгоценностей с точки зрения отрицания делится на три обета.

Первый. Когда вы принимаете Прибежище в Будде, ваш обет – не принимать Прибежище в мирских богах. Это первый обет Трех Драгоценностей с точки зрения отрицания. Не принимать Прибежище в мирских богах. Вы должны сейчас слушать очень внимательно. Это ваш членский взнос – не принятие Прибежища в мирских богах. Даже если вы будете на краю гибели, не принимайте Прибежище в мирских богах. Скажите: «У меня есть Будда, Дхарма и Сангха. Они – мои абсолютные объекты Прибежища. Поэтому я не нуждаюсь в принятии Прибежища в мирских богах». Когда у вас появляется сомнение в Будде, и вы принимаете Прибежище в мирских богах, в этот момент вы нарушаете обет Прибежища и перестаете быть буддистом. Соответственно, рушится фундамент всех ваших реализаций. А если рухнет ваш обет Прибежища, то обеты бодхичитты, обеты тантры – все это рухнет вместе с ним. Подобно тому, как если фундамент дома разрушается, то все надстройки, все верхние этажи также рушатся.

Поэтому в будущем никогда в жизни не принимайте Прибежище в мирских богах. В будущем в Россию могут быть привнесены практики очень многих разнообразных защитников Дхармы. Будьте осторожны с этими разнообразными Защитниками. Скажите: «Будда, Дхарма и Сангха – это наши объекты Прибежища, это наша защита. Будда в форме Защитника Дхармы – это Махакала, Палден Лхамо и Каларупа. Все эти Защитники Дхармы являются Буддами. У нас есть эти Защитники Дхармы, поэтому мы не нуждаемся в мирских Защитниках Дхармы». Если же вы считаете, что поклонение мирским Защитникам Дхармы – это очень важная вещь для вас, если вы не слушаете советов Его Святейшества Далай-ламы, то вы разрушаете сами себя. Конечно же, нам нужно быть особенно осторожными с такими скандальными Защитниками Дхармы, как Шугдэн. Его Святейшество Далай-лама проанализировал практику этого мирского Защитника очень тщательно и нашел множество оснований, почему его нельзя практиковать, и, в связи с этим, не советует никому полагаться на этого мирского Защитника. Тем не менее, держите это все при себе. Не надо это обсуждать, не надо это все обсасывать. Потому что, если вы дерьмо размещаете палкой, оно все начнет вонять. Оставьте дерьмо там, где оно лежит, тогда оно засохнет. Не подходите к нему, не ковыряйтесь в нем палкой. Тогда оно засохнет. А когда оно засохнет, вы можете его сжечь, сделать из него хороший костер.

В настоящий момент у нас нет больших проблем с этой ситуацией. Но не надо раздувать эту ситуацию здесь, в России. Не надо обсуждать это. Не надо говорить: «Может быть, они практикуют Шугдэна, может быть, они». Это не ваше дело. Главное, чтобы это не практиковали. Вы принимаете Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Когда вы приходите на рынок, вы покупаете хорошие овощи. Что касается гнилых овощей, то это не ваше дело. О них позаботятся на рынке сами продавцы. Они знают, куда выбрасывать гнилые овощи, поэтому это не ваша забота. Если же вы будете ходить по рынку и показывать: «Почему здесь гнилой овощ? Почему там лежит гнилой овощ?», а сами для себя никаких хороших овощей не купите, это ошибка.

Итак, первый обет. Отныне и вплоть до достижения мною состояния Будды, я никогда не приму Прибежище в мирских богах. Я буду однонаправлено принимать Прибежище только в Будде, Дхарме и Сангхе. А в Брахме, Индре и других мирских богах я никогда не приму Прибежище. Однонаправленность здесь очень важна. Раздвоенной иглой ничего не сошьешь. Если раздвоенной иглой попытаться что-то сшить, то она даже не войдет в ткань. То есть, шить ею невозможно. Точно также, раздвоенный ум никогда не достигает осуществления желаний. В этом случае вы ничего не достигнете. Вы станете даже не раздвоенной, а иглой с четырьмя остриями. В России иногда люди начинают делиться на четыре части. На одну четверть они индуисты, на вторую четверть – христиане, на третью – буддисты и на четвертую – шаманы. Получается иголка с четырьмя остриями. Как такой иглой вы можете что-то сшить? Если один человек не может одновременно пойти по четырем дорогам, тропинкам, как вы можете одновременно следовать четырем путям? Вам приходится действовать так. По одному пути немножко побежали, потом вернулись, судорожно побежали по второму пути. Потом вернулись, побежали по третьей дороге. Потом опять возвращаетесь на ту же развилку, бежите по четвертой дороге. В конце концов, вы никуда не прибежите. Вы останетесь на том же самом месте, с которого вы и начали.

Эта ошибка возникает из-за отсутствия однонаправленности, от того, что вы разбрасываетесь в разные стороны. Сначала вы должны провести анализ, исследовать, изучить, какой путь лучше. У вас есть такое право. Но, если уж вы пошли по какому-то одному пути, следуйте по нему до конца однонаправлено. Тогда вы достигнете результата. Но это не означает, что другие пути плохие. Может быть, они и хороши, но для меня именно вот этот подходит. Точно также, как если вы принимаете курс тибетского лекарства, вы должны пропить полный его курс. Поэтому этот обет, это обязательство предназначено именно для вашей защиты, для того, чтобы вы не раздваивались, не расстраивались, и чтобы вы сохраняли свою однонаправленность. Итак, помните об этом очень хорошо и сохраняйте однонаправленность ума.

Второй обет, связанный с отрицанием. Когда вы принимаете Прибежище в Дхарме, вы не должны вредить ни одному живому существу. Это обет с точки зрения отрицания, потому, что вы, опять же, не должны что-то делать: не должны принимать Прибежище в мирских богах, и теперь, не должны вредить ни одному живому существу. В чем основная причина такого обета? Что такое – Дхарма? Дхарма – означает защиту, дарование вам защиты. Одно из значений слова Дхармы – это защита, защита вашего ума от страданий. Абсолютная защита вашего ума – это мудрость, напрямую познающая Пустоту. Но есть и много других Дхарм, которые могут защитить вас от страданий. Итак, лучшая защита для вашего ума, для вашего счастья – это не причинение вреда другим. Это ваша лучшая защита. Почему? Наши страдания являются следствием причинения вреда другим. Если вы будете все время вредить другим, то принятие Прибежища в Будде, Дхарме и Сангхе не даст вам никакой защиты, потому что вы не будете соблюдать этот обет. С другой стороны, если вы будете продолжать вредить другим, вы будете создавать причины для своего собственного страдания. И когда вы создадите эти причины для страдания, то потом, когда они проявятся, вы будете страдать.

Итак, когда вы принимаете Прибежище в Дхарме, основной обет, который вы даете, это не вредить другим. Когда вы не вредите другим, эта Дхарма, естественным образом, защищает вас от страданий. Поэтому делайте все возможное, чтобы не вредить другим. Это ваш обет – не вредить другим. Иногда, когда вы случайно скажете что-нибудь обидное, резкое или грубое или причините иной вред другим, вы должны сразу же пожалеть об этом. Не радуйтесь причиненному другим вреду. Потому что, если вы навредите другим, а потом еще и порадуетесь этому, вот тогда вы точно нарушите обет. «Сегодня я дал ему в нос, у

него потекла кровь, и он упал на землю. Я так счастлив, что я это сделал». Если вы так говорите, значит, вы нарушили индивидуальный обет принятия Прибежища в Дхарме с точки зрения отрицания. Так что, будьте осторожны, не вредите другим. Даже если вы навредите другим, не справившись со своими негативными эмоциями, вы должны сразу же об этом пожалеть. Никогда не радуйтесь тому, что вы сделали.

Третий индивидуальный обет Прибежища с точки зрения отрицания заключается в том, что когда вы принимаете Прибежище в Сангхе, вы даете обет не водиться с плохой, дурной компанией, в особенности, с теми людьми, которые придерживаются ложных взглядов. Если вы очень близки с такими дурными людьми, то имейте в виду, что под дурное влияние попасть гораздо легче, чем под хорошее. Я уже рассказывал вам историю про двух говорящих попугаев. Один попугай говорил очень вежливым, хорошим языком, а второй был грубияном и сквернословом. Тогда владелец попугая-грубияна подумал: «Как бы мне научить своего попугая хорошим манерам, правильной, вежливой речи?». Однажды, когда он увидел попугая, который говорил очень красиво и вежливо, он попросил его владельца: «Пожалуйста, позволь своему попугаю пожить с моим в одной клетке недельку, чтобы мой научился у него вежливо выражаться». Владелец того попугая сказал: «Хорошо. Я позволю вашему попугаю пожить вместе с моим в одной клетке неделю».

Но через неделю, когда попугаев выпустили из клетки, то владелец попугая-грубияна надеялся на то, что его попугай будет говорить очень красиво, вежливо. Однако владельцы попугаев очень скоро выяснили, что, вместо того, чтобы попугай-сквернослов перенял хорошие манеры у вежливого попугая, вежливый попугай стал ругаться точно также, как сквернослов. Это говорит о том, что под дурное влияние попасть гораздо легче, чем под хорошее. Так что, будьте осторожны с любой компанией, особенно с людьми, которые придерживаются ложных взглядов.

Теперь – три индивидуальных обета, связанных с Тремя Драгоценностями, с точки зрения осуществления. Когда вы принимаете Прибежище в Будде, ваш индивидуальный обет с точки зрения осуществления заключается в том, что любую статую, любое изображение Будды вы должны почитать, как самого Будду, и видеть в этом самого Будду. Так что, никогда не перешагивайте через изображения Будды, никогда не кладите на пол, на землю изображения Будды. Например, если у вас была одна статуя Будды, а вы потом купили более хорошую и дорогую, не надо выбрасывать старую статую, как выбрасывают старый телевизор, когда покупают новый. Вы должны в равной степени почитать все портреты, изображения, статуи Будды, и видеть их равными самому Будде. В этом для вас огромное благо, огромная польза.

Все те изображения и статуи, которые находятся у вас дома, вы должны почитать как настоящего Будду, настоящего Манджушри, настоящего Авалокитешвару и настоящую Тару, то есть, относиться к ним с таким же почтением, видеть в этом самого Будду. Таким образом, если вы будете их так уважать, почитать, вы будете постоянно накапливать заслуги и очищаться от негативной кармы. И когда-нибудь ваша карма настолько очистится, что вы сможете общаться с этими статуями, изображениями. Они будут с вами разговаривать, общаться. Они станут для вас аспектами ума Будды или настоящими Буддами. Поэтому, какую бы танку или статую вы ни приобрели, очень важно, чтобы эти танки, статуи благословил ваш Духовный Наставник, потому что тем самым он призывает существ мудрости в эти статуи, танки или изображения. С того момента, как Духовный Наставник благословит эту статую или это изображения, они становятся особенными, не такими, как другие портреты, скульптуры. Поэтому вы должны видеть их, как настоящего Будду. И все остальное – тоже. Любое изображение, любую скульптуру, статую Будды вы должны видеть как настоящего Будду. Это ваш обет, который вы даете.

Ну что, трудные эти обеты? Если эти обеты трудны, то как вы можете соблюдать другие обеты?

Второй индивидуальный обет принятия Прибежища в Дхарме с точки зрения осуществления. Любой текст, любую книгу, в которой изложено учение Будды, вы должны глубоко почитать как саму Дхарму. Даже если вы увидите как обрывок текста, связанного с Дхармой (либо на тибетском языке, либо на русском, но там, где речь идет о Дхарме), лежит на земле, вы должны его поднять и отнести к этому обрывку с высочайшим почтением и уважением. Не перешагивайте, не наступайте на эти клочки бумаги и не сидите на них. Иногда вы берете с собой книги по Ламриму и когда сами садитесь на пол, то кладете их на пол рядом с собой. Это очень опасно. Не держите такие книги на полу. Никакие книги по Дхарме никогда не кладите на пол. Если возможно, необходимо с таким же почтением относиться к любому печатному изданию, либо тибетскому, либо русскому, из уважения к печатному слову. Даже если это газета. Не садитесь на них. Если это возможно. Не обязательно прикладывать эту газету к голове, но в знак уважения не сидите на ней.

Его Святейшество Триджанг Ринпоче, Его Святейшество Линг Ринпоче, я слышал, всегда глубоко почитали любое печатное слово, любое письменное слово. Они даже газеты никогда не клали на пол, никогда на них не садились. Почему необходимо такое почтение? Потому что любое слово, любая буква содержат информацию, то есть, дает вам знания. И если вы будете непочтительно относиться к букве, к слову, то тем самым вы ущемляете свою собственную мудрость. Мы итак достаточно глупы. Не создавайте большей причины для глупости. Итак, это не обет, но все же постарайтесь не сидеть и не топтать никакие книги и никакие тексты, в общем, то, где есть печатные или письменные слова.

А обет ваш состоит в том, чтобы любые книги по Дхарме вы почитали также как саму Дхарму: прикладывали к голове, клали на высокое место. Это ваше обязательство, обет. Это очень важно, если у вас будут такие обеты, и вы будете их соблюдать, то вы станете внимательными. Когда я вижу, как газеты лежат на стульях или на полу, а потом на них кто-то садится, мне неудобно на это смотреть, у меня возникает чувство дискомфорта. В этом есть что-то нецивилизованное, некультурное, даже с точки зрения мирской культуры. То есть, вы не уважаете свой собственный язык. А сколько знаний вы получили благодаря этому языку? Если бы вы могли так относиться ко всем остальным языкам, это было бы вообще превосходно, но, по крайней мере, уважайте свой собственный, родной язык. Поэтому не кладите никакие газеты на стул, а кладите их на стол. Если они слишком старые, сожгите их. Не надо разбрасывать их по всему дому. Либо выбросите их на помойку. Сначала заверните их в полиэтиленовый пакет, а потом выбросите.

Чем больше вы почитаете и уважаете свой родной язык (не говоря уже о Дхарме), тем больше будет возрастать ваша мудрость. И в этом есть взаимозависимость, причинно-следственная взаимосвязь. Отныне старайтесь, насколько это возможно, не сидеть на газетах, не ходить по газетам. И в туалете тоже не надо держать газеты вместо туалетной бумаги, потому что она застрянет у вас в туалете, и туалет засорится. Лучше пользуйтесь туалетной бумагой. Ее сейчас много в продаже. Использовать газетную бумагу в туалете – это очень непочтительно. Будьте осторожны.

Третий индивидуальный обет с точки зрения осуществления состоит в том, что когда вы принимаете Прибежище в Сангхе, вы должны уважать и почитать любого человека, который носит красную одежду. Вы от этого ничего не потеряете. Наоборот, накопите огромные заслуги, потому что вы почитаете красную одежду, которую носил Будда,

одежду, которая олицетворяет Будду и Сангху. То есть, вы почитаете именно это. А что касается человека, который носит эту одежду, если он ведет себя плохо, то он пожнет последствия этих действий сам. Он отправится в низшие миры. В этом случае он со скоростью 200 километров в час несется в низшие миры. А вы, когда почитаете эти монашеские одежды, со скоростью 100 километров в час несетесь в высшее рождение, в высшие миры.

Когда вы почитаете этого человека, вы, в действительности, идете по пути к Освобождению. А если он, в ответ на это почтение, загордится и неправильно отнесется к этому почтению, то он, тем самым, будет все время двигаться вниз по пути в низшие миры. Так что, не ваше дело, хороший он или плохой монах, хорошая или плохая монахиня. Вы должны почитать эти одежды. К тому же, как вы узнаете? Человеческие внутренние качества очень трудно оценить. Поэтому, поскольку вы видите, что они являются символом Будды и Сангхи, носят монашеские одежды, вы должны почитать их в этом отношении как символ Сангхи. И вы от этого получите пользу. Когда вы увидите пьяного монаха в монашеских одеждах, вы должны сказать ему: «Мы очень почитаем те одежды, которые Вы носите, очень уважаем, это одежды Будды, одежды Сангхи. Пожалуйста, не позорьте их таким поведением. Если Вы хотите пить водку, не носите эти одежды. Мы уважаем эти одежды». Но при этом не говорите так: «О, какой ты глупый монах! Зачем ты так напился! Все монахи в наше время таковы!»

Очень опасно так говорить, потому что тем самым вы как бы косвенно намекаете, что Его Святейшество Далай-лама – такой же. Вы же говорите, что все монахи таковы. Это значит, вы критикуете и всех своих Духовных Наставников, которые являются монахами. Это очень тяжелая негативная карма, невероятно тяжелая негативная карма. Поэтому следите за своим языком. Иногда, безо всякой причины, он может создать невероятно тяжелую негативную карму. И вообще без какой-либо пользы. Вместо этого лучше украсть немножко поз – вы накопите небольшую негативную карму, но зато хоть что-то получите, хотя бы сможете вкусно покушать. Вы скажете: «Ну, я создал негативную карму. Но ничего, зато живот себе набил». А здесь вы своим языком создаете невероятно тяжелую негативную карму, и ни одной позы взамен не получаете.

Украсть момо или позу, когда вы очень голодны, это очень маленькая, очень легкая негативная карма. Такую негативную карму очень легко очистить. Но когда вы говорите: «Все монахи такие», то тем самым накапливаете совершенно ужасную негативную карму, потому что тем самым вы оскорбляете всех монахов, оскорбляете всех своих Духовных Наставников – монахов, оскорбляете Его Святейшество Далай-ламу. Я даже не знаю, насколько тяжела та негативная карма, которую вы накапливаете. Если бы я попытался привести какой-нибудь пример для сравнения, то, наверное, такую же негативную карму, сколько песчинок в реке Ганг, то есть, неисчислимую негативную карму. За одно мгновение ваш дурацкий язык может накопить тяжелейшую негативную карму. Поэтому, если у вас будет этот обет, если вы будете держать этот обет, то для вас будет невозможно накопить такую негативную карму. Пьяный монах или не пьяный, вы должны почитать его монашеские одежды, и у вас, благодаря этому, будет очень большая польза. Даже если этот монах плохо себя ведет, вы должны считать его представителем Будды и почитать его. Но вы должны, иной раз, сказать ему: «Пожалуйста, не поступай так». Не позволяйте ему делать все, что он захочет. Скажите ему: «Пожалуйста, не веди себя так. Мы тебя уважаем, но не накапливай такую тяжелую карму своим поведением».

Поэтому великий Учитель Атиша, Учитель с невероятно высокой духовной реализацией, каждый раз, когда шел по дороге и видел на дороге клочок бардовой монашеской ткани, он поднимал этот кусочек ткани и прикладывал его к голове со словами: «Эту ткань носит

монах или монахиня. То есть, это человек, у которого не может не быть ни одного достоинства. Так пусть же этот человек станет настоящей Сангхой, пусть он затем станет Буддой». Вот с таким почтением Атиша прикладывал этот кусочек ткани к голове и затем клал его не высокое место. Он никогда не перешагивал через эту ткань и не наступал на нее. Итак, если вы последуете его примеру, от этого вам будет большая польза, огромная польза. Это обязательство, этот обет дает вам огромную пользу, но если вы нарушите этот обет, то вы будете в большой опасности, и от этого вам будет один ущерб.

Теперь общий обет Трех Драгоценностей.

Первый обет – ежедневно трижды принимай Прибежище. Вы можете так делать? Это же очень легко. Когда вы читаете ежедневную молитву, это относится к тем, у кого нет других обязательств по практике, там слова обета Прибежища повторяются трижды. Итак, памятование о доброте, о качествах Будды, Дхармы и Сангхи и принятие Прибежища в Будде, Дхарме и Сангхе три раза каждый день – это как раз и есть первое из общих обязательств, общих обетов Будды, Дхармы и Сангхи.

Второй из этих общих обетов – это делать все возможное, чтобы помочь людям породить Прибежище, и никогда не являться препятствием для того, чтобы они приняли Прибежище. Например, никогда нельзя препятствовать другим принимать Прибежище с чувством зависти: «Вот сейчас он примет Прибежище, приобретет такие же высокие качества, как и я, и станет моим духовным конкурентом». Иногда глупое это может подсказать вам такую мысль. Кто бы ни хотел принять Прибежище, вы должны всегда говорить: «О, это замечательно, что ты решил принять Прибежище». Вы должны поддерживать этого человека, подсказать ему обет Прибежища. Никогда не отворачивайте их от принятия Прибежища. Никогда не говорите людям: «Вам еще слишком рано принимать Прибежище, в другой раз. Я вот – буддист, а тебе еще рано быть буддистом. Сначала почитай книжки, только потом можешь принять Прибежище». Никогда так не говорите. Если кто-то хочет принять Прибежище, скажите: «Как это хорошо, как замечательно. Будда и Сангха всегда ждут, когда вы обратитесь к ним, для того чтобы защитить вас. А так они всегда хотят защитить вас».

Но, с другой стороны, не надо толкать других людей к принятию Прибежища. «Геше Тинлей сказал нам, что мы должны помогать другим людям принимать Прибежище». Поэтому вы впадаете в другую крайность, начинаете стучаться во все двери и говорите: «Принимайте Прибежище в Трех Драгоценностях. Это мое обязательство, мой обет – помогать вам это сделать. Вы должны стать буддистами. Если вы хотите стать буддистами, пожалуйста, скажите мне, как вас зовут. Я включу ваше имя в список (у меня тут список есть). Если я обращу в буддизм тысячу человек, то я получу диплом, перейду на более высокую ступень». Я слышал, что в АУМе было распространено что-то подобное. Это очень нехорошо. Асахара слишком играл с людьми, то во имя христианства, то во имя буддизма. Иногда обманывал так людей под видом христианства, иногда под видом буддизма. Такие действия, когда учеников просят так поступать, это нехорошо. Я не знаю, сам по себе Асахара – хороший человек, или нет, я не могу про это ничего сказать. Но вот такие действия, такие поступки (мне кто-то рассказал, что такое было принято в АУМ-Синрике) – это мне показалось очень нехорошим.

Но не только Асахара, не только АУМ-Синрике – кришнаиты и некоторые другие миссионеры поступают также. В настоящее время в России ведут себя тихо православные христиане и буддисты. Они ничего не пропагандируют и никого активно не обращают в свою веру. Но в будущем неизвестно, останется ли все так, как сейчас. Они должны быть тоже осторожны, потому что они могут стать такими же, как нынешние миссионеры, если будут неосторожны. А тогда в чем смысл следовать религии, иметь религию? У людей итак

достаточно проблем, а если они еще будут конфликтовать в религиозных целях, то тогда, вообще, бессмысленно следовать каким-то религиям. Будда сказал: «Я распространил это учение. А в будущем, когда мое учение станет причиной раздоров, конфликтов и войн, я лично приду и уничтожу это учение». Поэтому то, долго ли еще это учение просуществует в этом мире, очень зависит от тех людей, которые следуют этому учению. Если мы, последователи учения Будды, станем фанатиками, будем враждовать, воевать между собой во имя буддизма, когда появятся буддийские солдаты, которые будут в красных одеждах, но с оружием, появятся такие буддийские воинственные «скин хэды», то это будет очень опасно. Вот тогда Будда сам придет и уничтожит буддийское учение на Земле.

Поэтому будьте очень осторожны с миссионерством. Никогда не занимайтесь миссионерством. И никогда не толкайте к буддизму других. Если их самих это интересует, то поощряйте их, если это их не интересует, не пропагандируйте, не толкайте их туда.

И третий общий обет Трех Драгоценностей – никогда не отказываться, не отречься от Будды, Дхармы и Сангхи, даже ценою жизни или даже в шутку. Никогда не отречься. Даже в шутку не говорите, что я отказываюсь от Будды, Дхармы и Сангхи. Даже в шутку не говорите: «Я не ищу Прибежища в Будде, Дхарме и Сангхе». Это очень опасно. А если кто-то вам скажет: «Ты должен отречься от Будды, Дхармы и Сангхи, иначе я тебя убью», вам нужно сказать: «Можешь убить меня, но я не отрекусь от Будды, Дхармы и Сангхи». Например, во времена культурной революции в Китае, в Тибете некоторые китайские солдаты приставляли пистолет к голове тибетских монахов и говорили: «Вы должны сейчас опорочить Его Святейшество Далай-ламу и Будду, Дхарму и Сангху, иначе будете убиты». Один из таких монахов сказал: «Сначала я должен найти недостатки у Его Святейшества Далай-ламы, мне нужно подумать о том, какие недостатки есть у Его Святейшества Далай-ламы. Я хочу говорить с вами искренне, откровенно. Если бы я увидел какие-то недостатки у Его Святейшества Далай-ламы, конечно же, я рассказал бы вам о его недостатках». И китайцы сказали: «Ну, хорошо, подумай, а потом скажи».

И вот этот монах вошел в медитацию и стал про себя принимать Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, в Его Святейшестве Далай-ламе. И так прошло полчаса. Через полчаса китайцы стали его тормошить: «Ну что, нашел недостатки?» «Нет, не нашел. До сих пор ищу». Китайцы не поняли, что это был тонкий намек на то, что у Его Святейшества Далай-ламы нет недостатков. Если этот монах тридцать минут искал и не нашел недостатков у Его Святейшества Далай-ламы, это означает, что Его Святейшество Далай-лама безупречен. Но они так и не поняли, что он хотел им сказать, и сказали: «Ну, хорошо, еще подумай». И он опять сказал: «Я думал-думал, но так и не смог найти недостатков у Его Святейшества Далай-ламы. Может быть, то, что он слишком добрый, если это недостаток, конечно. В наше время люди не должны быть слишком добрыми, а Его Святейшество слишком добрый. Это его ошибка. Это его недостаток». «Ну, хорошо, покритиковал – можешь идти», - сказали китайцы.

Это реальная история, которая произошла с одним геше. Когда я услышал эту историю, я был потрясен, насколько искусно он себя вел с китайцами. Он не потерял свою жизнь, он не критиковал, не ругал Его Святейшество, он, напротив, хвалил Его Святейшество Далай-ламу. И, в то же время, китайцам показалось, что он критиковал Его Святейшество. В действительности, этого не было, потому что он сказал, что Его Святейшество слишком добрый. Когда человек очень добрый, слишком добрый, то это достоинство человека. Человек не может быть слишком добрым, это не может быть его недостатком. Если в будущем в России вновь установится коммунизм, и вооруженные солдаты будут гонять вас с пистолетами и требовать, чтобы вы критиковали Будду, Дхарму и Сангху или Его Святейшество Далай-ламу, вы тоже должны также им отвечать.

Вот, мы закончили тему Прибежища. Времени тоже не осталось, поэтому – вопросы и ответы. На этот раз, вы задавайте вопросы, а я буду отвечать. Но задавайте вопросы, связанные с учением, которое я вам сейчас даю, в эти дни. Сначала – посвящение заслуг.

Вопрос: Скажите, пожалуйста, что делать со старыми текстами по Дхарме и испорченными изображениями Будды?

Ответ: Самое лучшее – это почтительно сжечь эти старые тексты в очень чистом месте.

Вопрос: Пожалуйста, дайте еще раз обет Прибежища, потому что, вроде бы, мы все уже нарушили все, что можно.

Ответ: Да. Это хорошая мысль. Я как раз думал дать вам обет Прибежища. Еще до того как начать сегодняшнее учение с комментарием по Прибежищу, я хотел в начале передать обет Прибежища, а потом забыл об этом. А теперь, хорошо, что вы напомнили. Я дам вам обет Прибежища. Сложите ладони. На этот раз ваше Прибежище гораздо более сильное и чистое, чем раньше, потому что с этим обетом вы принимаете все эти обязательства, обеты, которые были перечислены сегодня. И поэтому вы, как следует, понимаете, осознаете, в чем заключается ваш обет Прибежища. Когда вы принимаете обет Прибежища, вы должны принимать его со страхом перед низшими мирами, потому что теперь вы уже знаете о страданиях, которые испытывают существа в низших мирах. Они ужасающи и невероятны. И вполне возможно, что завтра мы умрем и родимся в этих мирах, и это будет несчастье, катастрофа. Это очень вероятно. Если мы умрем завтра, на восемьдесят процентов нам грозит опасность попадания в низшие миры.

И с этим пониманием скажите: «Будда, Дхарма и Сангха, пожалуйста, защитите меня от низших миров». Сейчас вы должны сделать наибольший упор на защите от низших миров, от рождения в низших мирах. Скажите: «Жизнь за жизнью пусть я буду достигать драгоценную человеческую жизнь, и да смогу я родиться в Чистой Земле, чтобы продолжить там свою практику Дхармы, чтобы помогать другим живым существам. Об этом я прошу, обращаясь к вам. Пожалуйста, Будда, Дхарма и Сангха, будьте моей защитой. Также я, со своей стороны, буду делать все возможное, чтобы не нарушать и соблюдать связанные с Прибежищем обеты. Я буду соблюдать индивидуальные обеты, связанные с отрицанием, индивидуальные обеты, связанные с осуществлением, а также общие обеты Прибежища. Всего этих обетов девять. И все эти обеты я буду соблюдать как можно чище». С такой решимостью скажите себе: «Сегодня я принимаю этот обет перед всеми Буддами, бодхисаттвами и божествами. И Духовный Наставник – это мой свидетель. Мой Духовный Наставник – воплощение всех Будд. От него я принимаю сейчас этот обет. Через него я принимаю этот обет от всех вас, все Будды и все божества. Пожалуйста, будьте моими защитниками жизнь за жизнью. Без вас у меня совершенно нет шансов освободиться от низших миров, и восемьдесят процентов вероятности, что я пойду вниз после смерти».

Искренне взмолитесь: «Пожалуйста, защитите меня! В особенности, пожалуйста, защищайте меня от низших миров в момент моей смерти. В этой жизни мне не грозят большие опасности. Даже если я потеряю обе ноги – это не страшно. Но во время моей смерти, пожалуйста, придите и защитите меня от низших миров». И если вы не будете просить о защите ваших ног в этой жизни, если вы будете просить лишь о спасении вас от низших миров после смерти, то ваш обет Прибежища, который вы сейчас дадите, будет чистым обетом Прибежища. Это будет настоящая практика Дхармы. Я не знаю, становилась ли раньше ваша практика Дхармой, или не была ею.

Теперь встаньте и сделайте три простираания.

Встаньте на правое колено. Визуализируйте меня в форме Будды Шакьямуни. Визуализируйте, что в моем сердце находится Его Святейшество Далай-лама и Лама Цонкапа. А я сам – в форме Будды Шакьямуни и окружен всеми божествами. И они невероятно счастливы, что сегодня вы принимаете настоящий обет Прибежища. Вы принимаете этот обет Прибежища с пониманием всех обетов, обязательств, связанных с обетом Прибежища, с пониманием двух причин Прибежища и с пониманием того, как принимать Прибежище. Поэтому вы, имея это понимание, на этот раз, действительно, можете принять обет Прибежища. И они счастливы, что это так, что вы особенно принимаете обет Прибежища. И я также счастлив и уверен, что вы будете соблюдать этот обет очень чисто. Для меня это самое лучшее подношение от вас. В других подношениях я не нуждаюсь.

Сейчас, когда я буду произносить слова обета Прибежища, повторяйте за мной. В этот момент вы визуализируете, что из моего рта, как рта Будды Шакьямуни, в облике которого я сейчас вам являюсь, исходит белый свет, который входит в вас через рот, проникает в ваше сердце и остается в вашем сердце как чистый обет Прибежища. Даже само памятование о внешнем облике Будды Шакьямуни принесет вам невероятные заслуги. Вы должны видеть меня в облике Будды Шакьямуни с восьмьюдесятью образцовыми знаками и тридцатью двумя благородными знаками, с ушнишей и исполненного великого сострадания. Повторяйте за мной, думая о том, что вы никогда не видели Будду Шакьямуни, а теперь перед вами находится живой Будда Шакьямуни. И вам невероятно повезло, что вы принимаете Прибежище от него.

Повторяйте за мной. НАМО ГУРУБЭ НАМО БУДДАЯ НАМО ДХАРМАЯ НАМО САНГХАЯ.

Теперь садитесь.

Посвятите эти невообразимые заслуги достижению состояния Будды.