

Я очень рад снова видеть вас сегодня. Нам очень повезло, что прошлой ночью мы не умерли и сегодня сможем опять встретиться. Во многих других регионах этого мира прошлой ночью умерло много людей, и сегодня они уже не смогут увидаться друг с другом. Если это случилось с ними, почему подобное не может случиться и с нами? Так что, вы должны понять, что для вас это большая удача, что вы еще живы. Не принимайте как должное то, что сегодня вы еще живете. Потому что вот это ощущение, что я еще очень долго не умру и не осознание того, что мне очень повезло, что я не умер, вот это когда-нибудь вас обманет и когда-нибудь ввергнет вас в низшие миры. Так что, культивируйте в себе памятование о непостоянстве и смерти.

И у вас должен появиться страх перед рождением в низших мирах. Это первая причина Прибежища. Если у вас нет подобного страха перед рождением в низших мирах, всё ваше Прибежище останется лишь на словах. Сейчас, когда мы с вами обсуждаем страдания низших миров, мы закладываем фундамент для порождения Прибежища. Мы, люди, не боимся того, чего нам следует бояться. Зато мы боимся того, чего мы бояться не должны. И это основная наша ошибка. Например, мы боимся расстаться с желанными объектами, боимся, что желанные объекты расстанутся с нами, уйдут от нас. Это глупый страх, потому что, рано или поздно, объекты наших желаний всё равно расстанутся с нами, уйдут от нас. Этого нам не избежать.

Еще мы боимся болезней, старения. Это тоже глупый страх. Боимся потерять свою репутацию. Это тоже глупые страхи, потому что с тех пор, как мы родились, мы подвержены и болезням, и старению, и это естественно для нас. Кроме того, всё это не является несчастьем, не является катастрофой. Самое худшее, что может случиться с нами, это после смерти мы получим рождение в низших мирах. Вот это будет кошмаром. Когда у вас появится некоторая убежденность, некоторая вера в существование ада, мира голодных духов. Ну, в мир животных вам не надо верить, потому что вы его видите, он итак перед вашими глазами. И когда вы почувствуете, что вам грозит реальная опасность переродиться в этих низших мирах, тогда у вас появится некоторое чувство опасения, некоторый страх, что я должен сделать все, чтобы не родиться там. Ваш страх перед рождением в низших мирах должен подтолкнуть вас к более чистому Прибежищу и к более интенсивной практике Дхармы, но не должен вызвать у вас депрессию. Ваш страх перед рождением в низших мирах должен быть таким же, как у двух учеников Мангалапутры. Сейчас я вам расскажу эту историю.

У Мангалапутры было двое учеников, которые являлись племянниками Ананды. Ананда попросил Мангалапутру: «Пожалуйста, позаботься о двух моих племянниках». И, поскольку эти двое юношей были родом из богатой, знатной семьи, они были очень большими лентяями. Их родители избаловали их еще с детства. Все их желания моментально выполнялись. «Я хочу это». «О, пожалуйста, вот тебе это, вот тебе то». В общем, так они и стали избалованными. И что бы Мангалапутра им ни преподавал, они всё это не учили, не изучали. Когда Мангалапутра давал им учение, они в это время шутили между собой, болтали и вообще его не слушали. Тогда Мангалапутра подумал: «Как бы мне укротить этих двух хулиганов? Самый лучший способ – это перенести их в другое место».

И однажды Мангалапутра им сказал: «Сегодня мы с вами отправимся в другое место». Они были очень счастливы. Тогда Мангалапутра, применив свои чудодейственные способности, перенес их обоих в ад. Этот ад был специально создан посредством чудесных способностей Мангалапутры. И вот когда они там оказались, они услышали какие-то крики, которые доносились издалека. «Что это такое?», – спросили юноши. Мангалапутра сказал: «Ну, идите, посмотрите сами». И тогда они увидели большой-большой кипящий котел, в

котором булькал кипяток, и рядом с этим котлом стояли четверо служителей. У каждого из них была разная голова. У одного голова льва, у других – еще какие-то звериные головы. И вот они в этот котел кинули человека, который тут же стал страшно кричать от боли. Помимо того, что он заживо сварился в кипятке, они еще одновременно разрубали его тело на куски.

И когда эти юноши увидели эту страшную картину, они очень испугались. Когда они посмотрели в другую сторону, там они увидели большой костер, но в этом костре никто не горел, просто вокруг стояли люди и чего-то ждали. Тогда они вернулись к Мангалапутре и спросили: «Почему в одном месте там людей варят в кипятке, а в другом месте разведен большой костер, но в этом костре никого нет?» Мангалапутра им сказал: «Ну, тогда отправьтесь туда сами и спросите у людей, которые там стоят, чего они ждут». Они подошли к этим людям и спросили: «Где тот страдалец, который должен гореть в этом огне? Почему в другом месте в котле уже кого-то там заживо варят, а здесь никого нет?» Они сказали: «Пока эти люди еще сюда не попали. Они пока еще живы, они – племянники Ананды. Они живут в праздности, не практикуют Дхарму, ленятся». На самом деле, это был не настоящий ад. Это была манифестация ада, созданная Мангалапутрой специально для своих учеников, для того чтобы обратить их ум к Дхарме. «Они – лентяи, не практикуют Дхарму, но скоро они умрут, и мы здесь их поджидаем. Когда они умрут, они попадут сюда и как раз вот в этот костерчик».

И, услышав эти слова, племянники Ананды тут же пустились от них наутек, убежали. И Мангалапутра перенес их обратно в мир людей. Но это путешествие произвело на них такое впечатление, что они после этого не могли даже нормально кушать: каждый раз, когда они подносили ложку ко рту и вспоминали про эту историю, про этот ад, то у них вся еда возвращалась обратно. Если бы в аду они увидели страдания только других, это бы не произвело на них такого сильного впечатления, но когда им сказали, что там ждут их самих, их прибытия, для них это было огромным шоком. И тогда Мангалапутра подумал: «Нет, так не годится, они слишком запуганы. Когда человек находится в таком запуганном состоянии, он тоже не может практиковать Дхарму». И тогда однажды он решил перенести их в рай.

В раю они увидели прекрасный дом, в котором отдыхал какой-то человек. И он был окружен такими прекрасными вещами, у него было много слуг, которые ему прислуживали. Всё было таким красивым. А с другой стороны они увидели дом, который был пустым, то есть, у этого дома не было обитателя, хозяина. Там стояли наготове все слуги, но они сказали, что пока дом еще пуст и тот, кто должен жить в этом доме и наслаждаться всеми этими благами и красотами еще не пришел. И когда племянники Ананды спросили у них, почему этот дом пуст, то эти слуги ответили им: «Те, люди которые должны здесь жить, пока еще живут в мире людей. Они – племянники Ананды. Если они будут практиковать, как следует, искренне и с энтузиазмом, то, когда они умрут, они попадут сюда». Тогда племянники Ананды очень обрадовались. Они помчались к Ананде и сказали ему: «Всё, нам надо теперь практиковать Дхарму, пожалуйста, научи нас практике Дхармы». Ананда сказал: «Нет, сегодня не буду учить, сегодня я очень устал». «Нет, нет, мы должны прямо сегодня обо всем этом узнать!» И тогда они получили от Ананды учение и стали практиковать его очень искренне.

Итак, основная цель размышления о страданиях низших миров состоит в том, чтобы обратить наш ум к Дхарме. Хотя ад, который был описан в этой истории, был манифестацией чудодейственных способностей Мангалапутры и, таким образом, был не очень-то опасным, настоящий ваш ад является манифестацией вашей негативной кармы, поэтому вы должны быть осторожны, потому что он очень опасен. Будьте осторожны с

негативной кармой, потому что механизм этой негативной кармы совершенно невероятен, можно сказать, фантастичен, и находится за пределами вашего воображения. Потенциал её необычаен. Даже одна клетка нашего тела обладает таким огромным потенциалом, что если она встретится с определенными условиями, может вырасти в новое тело, совершенно идентичное нашему. Когда вы смотрите на эту клетку, она кажется вам очень примитивной, однако когда она встретится с правильными, подходящими условиями, в ней разовьются все органы человека: глаза, нос и так далее, и она станет такой же, как вы. В этом заключается принцип клонирования. Какова причина – таков будет и результат.

И в наших действиях тоже так: какую причину вы создадите, такой результат вы и получите. Если вы причиняете вред другим, то, в результате, когда эта карма проявится, вы будете сами испытывать необычайные страдания, то есть, получать от других невероятный вред. Когда яблочное семечко становится деревом, то оно плодоносит и приносит очень много новых яблок. Точно так же, одно лишь действие, приносящее вред другим, когда оно встретится с определенными условиями, то оно проявится в виде многих проявлений причиняемого вам вреда. То есть вы получите этот вред обратно, но многократно усиленный. Итак, ваша тяжелая негативная карма обладает потенциалом, в силу которого она может проявиться в виде вашего собственного ада. Сейчас я расскажу еще одну историю, и она поможет вам понять, каким образом существует ад. Вам интересно?

Один человек, когда он был еще человеком, когда он жил на Земле человеком, он был мясником и убивал много-много животных. Однажды к нему пришел один мудрец и сказал: «Ты совершаешь серьезнейшую ошибку. Такое вредоносное действие, как убийство, всегда принесет негативный результат, и в силу этого в будущих жизнях ты будешь очень много страдать. Почему бы тебе не прекратить эти убийства, потому что ты постоянно только ухудшаешь своё положение». Мясник ответил: «Я очень жалею о том, что я делаю, но у меня нет другого выхода. Если я перестану убивать животных, кто будет кормить мою семью, мою жену, моих детей? Поэтому, хотя мне самому это не нравится, у меня нет другого выхода, мне приходится этим заниматься». Тогда, преисполнившись к нему сострадания, мудрец сказал: «Ну, хорошо, почему бы тебе тогда, по крайней мере, не дать обет, что ты будешь воздерживаться от убийства в ночное время». «Это возможно, – сказал мясник, – на это я способен».

И тогда он взял обет у этого мудреца, что не будет убивать животных по ночам. И с тех пор по ночам он никогда не убивал ни одного живого существа. Читал мантры вместо этого, а днем он продолжал убивать животных. И таким образом его жизнь подошла к концу. Всю жизнь он пробегал, как таракан, туда-сюда и вот его жизнь кончилась. И накопленная им карма проявилась. В силу этой кармы он родился в так называемом полуаду. Есть мир ада, а есть полуад. А вот этот половинный ад (полуад) может быть и в нашем мире, он не обязательно находится где-то там, в другом месте. Вы не можете видеть эти миры, не можете видеть, как существа живут в этих мирах, но те, кто в них находится, они всё это испытывают на себе.

Сейчас, когда вы смотрите на эти курумканские горы, для вас это просто горы, но, в действительности, внутри этой горы может находиться дворец, который населяют множество существ. У них там своя жизнь, но вы этого всего не видите. Подобное, тем не менее, существует. Существуют местные духи и хозяева местности и, вообще, очень много разнообразных видов духов. Вы не способны их увидеть, не способны увидеть их жилища, тем не менее, они существуют.

Итак, он родился в этом полуаду и днем дом, в котором он жил, превращался в настоящее исчадие ада, в какой-то кромешный кошмар. То есть, его там варили в кипятке в котлах,

существа со звериными головами резали, кололи его тело, подвергали его всяким пыткам. В общем, днем он мучался ужасно. Много раз во время этих истязаний, мучений он умирал и снова возрождался, чтобы опять пройти через ужасные мучения.

Но по ночам, в силу кармы принятия обета не убивать животных по ночам, поскольку эта карма также проявилась, этот ужасный дом пыток превращался в прекрасный дворец. Его дневные мучители превращались в прекрасных даков и дакинью, которые прислуживали ему. Это было тоже манифестацией его кармы. Всё это было подобно иллюзии, но не полной иллюзии, потому что здесь присутствовала основа для проявления кармы. И, в силу этого, он мог испытывать и боль, и страдания, то есть, эти чувства он испытывал. Когда имеет место оптический обман зрения, и мы просто видим что-то не так, как оно есть в действительности, то у этой галлюцинации нет никакой основы. И это называется безосновательной галлюцинацией, которая порождается органами чувств. Но когда карма проявляется вот таким образом, то это не совсем галлюцинация, потому что у этого есть основа. Это как история с тем же клонированием, когда из клетки вашего тела может появиться такой же абсолютный клон, как вы, один в один. У этого есть основа.

Итак, ночью этот человек наслаждался всеми благами жизни. Но, как только наступало утро, его дворец со всеми его удовольствиями опять превращался в адский дом мучений. И, таким образом, ему пришлось претерпевать все эти страдания до тех пор, пока его карма не истощилась. На основе этой истории мы можем лучше понять, что такое ад. Необязательно буквально понимать это понятие ада как некий общий мир, в котором грешники рождаются после смерти, там их жарят на сковородках и так далее. Хотя, может быть, и так, кто знает. Но, скорее всего, ад – это просто проявление индивидуальной кармы, соответственно, у каждого может быть свой ад.

Я не хочу слишком подробно рассказывать про страдания в адах, потому что тогда у вас сегодня за обедом пропадет аппетит. Вы будете проглатывать еду и тут же её обратно выплевывать, как племянники Ананды. Вы должны понять, что худшее из страданий, которые только есть в сансаре, – это страдание в аду. Все страдания нашего мира, все человеческие страдания – это ничто по сравнению со страданиями ада. Представьте себе, какие ужасающие муки причинит вам физическая боль, боль во всем вашем теле, крайняя форма боли. Но и это всё – ничто по сравнению со страданиями ада. И тогда вы можете сказать: «Да, действительно. Родиться в аду – это, действительно, ужасно». Если я положу вас на раскаленное железо, продержу вас там пять минут, а потом посыплю ваше тело перцем чили, представьте себе, как вам будет больно. Но и это всё – пустяки по сравнению со страданиями ада.

На основе такого примера вы можете понять, что родиться в аду – это ужасно. А ведь в аду вам придется провести не пять минут, не десять минут, а миллионы и миллионы лет. Поэтому вы должны сказать себе: «Мне нужно бояться рождения в аду. Почему? Потому что у меня есть все кармические причины для того, чтобы там родиться». Поэтому без практики Прибежища и без очистительных практик вам грозит большая опасность. И этот страх, страх перед рождением в аду должен подтолкнуть вас к практике Прибежища и к очистительным практикам. Одна из основных причин практики Прибежища – это страх перед рождением в низших мирах.

Теперь страдания в мире голодных духов. Нам также очень трудно поверить в то, что существуют голодные духи. Но, с другой стороны, у нас нет никаких доказательств того, что подобных существ нет. Также никакого вреда нам не будет, если мы будем верить в существование таких духов. Если мы будем в них верить, то мы будем проявлять осторожность, для того чтобы не родиться таким же существом. Вот, например, СПИД. Вы

видели его (болезнь СПИД)? Вы не видели его. Но мы все верим в то, что СПИД существует. И поскольку мы верим в существование такой болезни как СПИД, то мы делаем всё возможное, чтоб не заразиться СПИДом. Узнав о том, как опасна болезнь СПИД, вы спросите: «А каковы причины заражения СПИДом?». И после этого вы сделаете все, чтобы застраховать себя от заражения СПИДом. Ну, конечно, есть такие дураки, которые говорят: «Я не видел СПИД, поэтому не верю в него. Где СПИД находится? В крови? Не знаю, не видел я никакого СПИДа в крови». Если вы таким образом не проявляете никакой осторожности, если вы беспечно себя ведете, беспечно живете, то когда вы заражаетесь вирусом СПИДа – уже слишком поздно.

Мы все верим в СПИД, но если я спрошу вас, каким образом СПИД причиняет вам вред, и что это, вообще, такое, то мы вряд ли сможем дать этому феномену логическое объяснение. Мы тогда скажем: «Ну, ученые утверждают, что есть СПИД и что эта болезнь очень опасна». Если в буддизме есть такой способ, как вера в цитаты из достоверных первоисточников, то мы тоже верим на слово ученым, абсолютно аналогично. И это тоже логично. Итак, мы в своей повседневной жизни тоже пользуемся определенной логикой. Может быть, наша логика не очень тонка, но всё же это логика, какой-то уровень логики. Сейчас вы верите, например, в существование СПИДа на основе научных открытий и заключений, к которым пришли ученые. Почему вы верите? Потому что не один лишь ученый это открыл, а потому что многие ученые изучали этот вопрос и все вместе пришли к одному и тому же выводу о том, что существует СПИД и что он несет такую-то и такую-то опасность. Поэтому, хотя вы просто поверили на слово ученым, в вашей вере есть логика. У вас есть основание им верить.

В том, что касается некоторых так называемых весьма скрытых объектов, то вы не можете их познать напрямую, не можете познать их через прямую, непосредственную логику, вы можете понять, что они существуют, лишь на основе цитат из каких-то подлинных первоисточников.

В буддизме считается, что есть три вида феноменов. Первый – это явные феномены. В том, что касается явных феноменов, логика здесь нам не нужна, потому что явные феномены мы непосредственно можем воспринимать на уровне глаз, слуха, обоняния, осязания и так далее. Если я спрошу: «Что это?», – вы все скажите: «Чашка». А если я спрошу: «Почему это – чашка?». Потому что наше зрительное сознание напрямую видит, что это – чашка. Здесь нам не нужны логические обоснования. То есть, явные объекты мы можем непосредственно воспринимать зрительным сознанием, сознанием слуха, обонятельным и нам не нужна логика для того, чтобы доказать что это – чашка.

Теперь другой пример. На вершине горы вы видите дым, но вы не видите огня. Как вы можете познать наличие огня на вершине горы, вы же не видите прямо огонь? Глазами вы огонь не видите, но вы, всё равно, можете утверждать, что там, на вершине горы есть огонь. Почему? Потому что там есть дым. Потому что дым является следствием огня. Без огня дыма не бывает. Итак, поскольку вы явственно видите дым, который поднимается с вершины горы, то вы делаете вывод, заключение, что там есть и огонь. Это называется логика через умозаключение, познание через умозаключение.

Например, вы не можете напрямую увидеть тонкое непостоянство этой чашки, то есть, то, что она с каждым мгновением меняется, с каждым мгновением разрушается. Мы не можем увидеть эту ежесекундную трансформацию глазами. Как же мы можем доказать, что с каждым мгновением чашка разрушается, глазами-то мы этого не видим? Тогда мы здесь должны применить следующую буддийскую логику, буддийский логический довод. Эта чашка непостоянна, потому что она является производным явлением или составным

феноменом. Что такое – составной или производный феномен? Это то, что зависит от причин. Поскольку чашка зависит от причин, она с каждым мгновением разрушается. Поэтому считается, что производные и разрушающиеся имеют единую суть. Сейчас можно углубиться в дальнейший анализ и проводить более тонкий анализ, но у нас нет на это времени.

И, таким образом, на основе логических обоснований мы можем доказать существование скрытых объектов. Например, на основе логических доводов, логических обоснований мы можем доказать существование прошлых и будущих жизней. Но для того чтобы доказать существование прошлых и будущих жизней, нет такой прямой цепочки логических утверждений, которая бы прямо доказывала существование прошлых и будущих жизней. Допустим, будущая жизнь существует потому-то, потому-то. Вот такого силлогизма мы здесь вывести не можем. Например, с точки зрения непостоянства чашки, мы можем сказать: «Эта чашка непостоянна, потому что она производное». То есть, используется прямой силлогизм, прямая логика.

В отношении прошлых и будущих жизней мы не можем применить такую же прямую логику. Мы должны подходить к доказательству этого с помощью множества различных рассуждений и обоснований, постепенно. Доказать существование предыдущей жизни можно на основе доказательства непрерывности потока сознания, а также на основе доказательства того, что у сознания нет начала. А также доказав тот факт, что ваше сознание не могло породиться от родительских ген, отца и матери. А также нужно доказать тот факт, что ваше сознание не явилось следствием сознания отца и матери, что оно не порождено сознанием отца и матери. Когда вы докажете все эти вещи, то есть когда вы отбросите все эти варианты, доказав их несостоятельность, у вас останется только один-единственный вариант: то, что ваше сознание является продолжением предшествующего потока сознания. А то предшествующее сознание, которое породило ваше сознание, в свою очередь, происходит от предшествующего ему сознания.

Это очень похоже, очень напоминает научные теории, например, закон сохранения массы и энергии. Вещи возникают из своего предшествующего потока, так называемого континуума, и, если мы говорим о материи, то невозможно до конца разрушить материю. Каждая материальная частица будет продолжать своё существование. И поэтому, как говорится в буддизме, если невозможно полностью уничтожить грубую материю, можно ли полностью уничтожить сознание? И поэтому ум продолжает свое существование даже после смерти. Здесь всё очень ясно. Итак, подобное доказательство строится на отбрасывании всех альтернативных вариантов, после которых остается только два варианта: либо так, либо эдак, потому что, посредством логики, вы ранее отбросили все остальные.

Логика доказательства предыдущей жизни подобна следующему. Если у вас в памяти есть воспоминание об одном человеке, например, о Ельцине, и я вас попросил запомнить любого человека в этом мире. Вот вы запомнили Ельцина. И, когда я вам задаю вопрос, вы на это должны ответить «да» или «нет». Первый вопрос, который я вам задаю: «Он живет в России или в другой стране?» Вы говорите: «В России». Значит, тем самым, своим ответом вы отсекаете все остальные страны, кроме России. Остается только Россия. А затем я вас спрашиваю: «Он живет в Москве или в другой части России?». Вы говорите: «В Москве». Все остальные части России автоматически отсекаются. Остается только Москва. И дальнейший анализ производится уже только в пределах Москвы. Далее я вас спрашиваю: «Он политик или певец?» Вы говорите: «Политик». Значит, тем самым мы отсекаем всех певцов. Далее я вас спрашиваю: «Он действующий президент или экс-президент?» Вы говорите: «Экс-президент». И тогда становится ясно, что это Ельцин. И для того чтобы

совсем уже удостовериться в том, что это Ельцин, потому что у нас экс-президенты – Ельцин и Горбачев, надо теперь понять, кто это из них, Ельцин или Горбачев. И в качестве последнего вопроса вы спрашиваете: «У него все пальцы на месте или нет?» Такое было. Это была игра, мы с моими учениками играли в эту игру. Я попросил одного из учеников загадать какого-нибудь человека и стал просто задавать ему эти наводящие вопросы, чтоб отгадать, кого он загадал. И когда уже оставалось буквально немного, я спросил его про палец. «У него все пальцы на месте или нет?», – спросил я. Он сказал: «Нет, одного пальца нет». Тогда это – Ельцин. Это называется логическая игра.

Когда я еду в поезде со своими учениками, я прошу их, чтобы они загадали одного человека. И начинаю потом отгадывать, кого они загадали. То есть, здесь нет прямой логики. Я не говорю: «Ты загадал Ельцина, потому что и потому что...» Здесь такой метод не сработает. Я познаю того человека, которого загадал другой человек, методом отсечения всех других вариантов, кроме одного правильного. Итак, что касается сознания, то очень ясно, что оно зависит от причин. Теперь нужно понять, в чем заключается причина сознания. И здесь изначально нам дается много вариантов. Мы рассматриваем все возможные варианты: либо оно породилось из генов родителей, либо оно возникло из сознания родителей. Но во все эти возможные варианты мы не можем включить такие совсем уж странные варианты, как, например, наше сознание произошло от Марса или от Юпитера. Потому что все эти вещи никакого отношения к нам не имеют. Юпитер не может являться причиной вашего сознания.

Теперь возвращаемся к страданиям в низших мирах. Голодные духи. Я не видел голодных духов, но верю в них. Я не видел СПИД, но в СПИД я верю. Потому что у тех профессионалов, которые исследуют эту болезнь, нет причин говорить неправду. Поэтому я им верю. Они предупреждают нас, заботясь о нашей безопасности. Поэтому глупо не верить этому. И точно также, я верю в то, что есть голодные духи, хотя я их не видел. Но такие профессионалы как Будда и великие мастера прошлого проанализировали этот вопрос и увидели их напрямую, кстати. Вот подобные существа есть. Если мы потеряем осторожность, то сможем родиться тоже такими же существами. Если мы не будем осторожны, если мы будем всё время создавать причины для этого, то мы родимся там, в этом мире. Поскольку СПИД существует, если вы будете неосторожны, если вы будете беспечны, если вы будете вести распутный образ жизни, то вы можете заболеть СПИДом. Эпидемия СПИДа распространяется по всему миру с каждым днем и с каждым годом. И точно также, очень многие перерождаются после смерти и в аду, и в мире голодных духов, и с каждым днем население этих миров возрастает, потому что люди неосторожны, потому что они создают соответствующие причины. Вы должны понять, что подобное существует, поэтому я должен быть осторожен. Для того чтобы проявить осторожность и застраховать себя от рождения в этих мирах, сначала вы должны понять, насколько опасно там родиться, насколько опасен СПИД. Точно также как мы должны сначала понять, насколько опасен СПИД, мы должны понять, насколько опасны низшие миры. Итак, когда вы поймете, в чем заключается вся опасность этих миров, после этого вы уже переходите к узнаванию того, каков метод спасения от этих миров, от этого страдания.

У голодных духов тонкое энергетическое тело, а не грубое тело, которое можно увидеть непосредственно. Они очень уязвимы для боли и для страдания, но структура их тела отличается от нашей. У них не грубое, а тонкое тело. У них большие животы, очень тоненькие шейки. И основное страдание, которое они испытывают, это страдание от голода и жажды. Если даже они выпьют капельку воды, то не смогут её проглотить. Это невероятно трудно для них – проглотить хоть каплю воды. Даже если им удастся её проглотить, она тут же превратится в огненный шар в их желудке и сожжет их желудок. И в этом заключается проявление их негативной кармы. Основная причина рождения в мире

голодных духов – это жадность, скупость. Когда вы всё копите, копите, не делитесь ничем с другими, и сами не пользуетесь всеми этими вещами. Когда вы настолько скупой и настолько жадный человек. Какая причина, такой и результат. И, в силу этой кармы, вы рождаетесь в таком мире, где вы не сможете ничем пользоваться, то есть, именно поэтому вы не можете проглотить ни кусочка пищи, ни капли воды.

Так что, будьте осторожны. Основная причина рождения в мире голодных духов – это ваша жадность и привязанность к вещам. Основная причина рождения в аду – это ваш гнев. Основная причина рождения в мире животных – это неведение, потому что в силу неведения мы создаем негативную карму. Но это не точное определение, бывают разные варианты. Иногда в аду можно родиться из привязанности, хотя, в основном, привязанность приводит к рождению в мире голодных духов. Но здесь об этом можно сказать лишь в целом, то есть, не во всех случаях это так. Когда вы в силу неведения создаете тяжелую негативную карму, вы рождаетесь в аду. Итак, ваша привязанность, ваш гнев и ваше неведение – вот эти три омрачения создают кармическую причину для рождения в низших мирах. И это, несомненно, на сто процентов так.

С точки зрения СПИДа, например, мы должны опасаться людей, зараженных СПИДом, бояться их крови и так далее, чтобы самим не заразиться. Поэтому вы очень боитесь этих людей, вы очень осторожны с ними. Поэтому медсестры надевают резиновые перчатки, используют одноразовые шприцы и так далее. Точно также вы должны быть осторожны и аккуратны со своими омрачениями: с привязанностью, гневом и неведением, которые являются причинами для рождения в низших мирах. Вы должны их бояться точно также, как боятся зараженных СПИДом. Но СПИД – это ничто по сравнению со страданиями рождения в низших мирах.

Почему мы должны так много анализировать страдания в низших мирах, думать о них? Потому что когда вы очень четко поймете и увидите для себя следствие рождения в низших мирах, то вы будете бояться создавать причину для этого страдания, страдания в низших мирах. Чем больше вы будете бояться страдания в низших мирах, тем больше вы будете бояться и причин попадания в низшие миры. Чем больше вы боитесь причин попадания в низшие миры, то есть, негативной кармы, которая ведет в низшие миры, тем меньше вы будете её создавать. Даже если кто-то будет просить вас, чтобы вы совершили то или иное негативное действие, вы этого делать не будете из страха. Даже если кто-то скажет вам: «Я тебе дам сто долларов, если ты создашь ту или иную негативную карму». Вы скажите: «Нет, нет, нет!» «Вот, убей этого барана, а я тебе за это заплачу сто долларов». Вы скажите: «Нет, нет, нет. Я не хочу родиться в низших мирах».

А те люди, которые не знают последствия этого, что убийство животного ведет к рождению в низших мирах, им можно не то что – сто долларов, им десять долларов дашь, и они с радостью убьют этого барана. За стакан водки они его зарежут. Почему? Потому что они не понимают, к каким последствиям приводят их действия. Возвращаясь к примеру со СПИДом, если вы знаете последствия неосторожного обращения с кровью разных людей. Допустим, вам предложат прикоснуться к крови десяти разных человек. Если вы не знаете, что это за люди, то вы скажите: «Нет, нет, нет. Я этого делать не буду». Даже если вам за это пообещают сто долларов, вы скажите: «Нет, я не буду, потому что я боюсь заразиться СПИДом».

Итак, вся эта бдительность, вся эта осторожность возникает вследствие понимания последствия тех или иных действий. Например, если я просто скажу маленькому ребенку: «Не ешь сладкую отраву», то мне его будет очень трудно удержать от этого. Даже если я буду бить его палкой и говорить: «Не ешь, не ешь», стоит мне отвернуться, стоит мне



выйти, как он тут же её съест. Потому что этому ребенку нужно сначала объяснить, насколько вредно для него есть эту сладкую отраву. И постепенно, если вам удастся убедить ребенка, что сладкая отраву, сладкий яд очень вреден для его тела, то даже если он будет окружен этой сладкой отравой, он не прикоснется к ней, потому что будет знать, что это вредно для него. У него не будет с этим проблем. Он не будет страдать из-за того, что ему хочется сладкой отравы, но ему просто не разрешают. Он скажет: «Меня это не интересует».

Итак, нравственность – это не пытка, не самоистязание. Нравственность – это когда вы знаете последствия тех или иных действий и поэтому говорите: «Это действие мне не нужно и это не нужно, потому что меня это не интересует». И тогда у вас не будет проблем и трудностей с соблюдением нравственности. Если бы в буддизме не было такой философии, я не смог бы оставаться монахом долгое время. Потому что если у меня был бы такой подход, если бы меня учили так, что я монах, поэтому это мне нельзя, это мне нельзя, это мне нельзя. Туда мне нельзя смотреть, сюда мне нельзя смотреть. Мой Учитель никогда ничего подобного мне не говорил. Он мне сказал только одно: «Вот основные монашеские обеты. Если ты будешь их соблюдать, это приведет к таким-то, таким-то хорошим результатам. Если ты нарушишь их, будут такие-то, такие-то последствия». Далее он сказал: «Ты должен обязательно соблюдать все основные обеты, а что касается вторичных обетов, то иногда, может быть, если ты их нарушишь, то ничего страшного, ты сможешь это очистить. Но ты должен понимать последствия нарушения даже вторичных обетов и делать все, чтобы их не нарушать».

И тогда всё становится очень легко. Я проанализировал всё это и понял, что это так. И постепенно я всё больше и больше терял интерес к тем действиям, которые являлись противоположностью моим обетам. То есть, они просто стали неинтересными. Таким образом, моя самодисциплина становилась всё сильнее и сильнее. Самодисциплина не означает, что вы себя бьёте, истязаете, всё себе запрещаете. Самодисциплина – это понимание последствий действий и, исходя из этого понимания, вы говорите: «Вот это мне не интересно и это мне не интересно». Не только у монахов, но и у всех вас должна быть самодисциплина. Если вы хотите быть счастливыми, у вас должна быть самодисциплина. Самодисциплина – это понимание последствий негативной кармы. В этом случае самодисциплина становится очень хорошей. А последствия негативной кармы – это страдания во всех трёх низших мирах. Чем больше вы размышляете о страданиях в низших мирах, тем более осторожны вы становитесь с негативной кармой. И с этой целью и Будда, и великие мастера объясняли последствия совершения негативной кармы, то есть, подробно объясняли рождение в низших мирах. И они делали это не для того, чтобы расстроить нас, не для того, чтобы запугать нас, а для того чтобы понять, насколько опасно родиться в низших мирах и для того, чтобы мы стали бояться негативной кармы. Так что, не бойтесь вредоносных духов, а бойтесь вашей собственной негативной кармы.

Вернемся к миру голодных духов. Летом эти духи обжигаются лучами солнца и не только лучами солнца, даже лунный свет для них слишком горяч. Он обжигает их летом. И они испытывают такие страдания в силу проявления их кармы. Зимой они страдают от холодных лучей лунного света. То есть, от луны исходит свет, и они замерзают от этого света, но не только от этого. Зимой они замерзают даже от солнца. В тексте под названием Шитинг (по-тибетски) как раз об этом говорится. Там говорится, что основное страдание голодных духов состоит в неполучении желаемых объектов. А чего они желают? Они желают пищи и желают воды. Долгие-долгие годы им не удается получить ни кусочка пищи, ни глотка воды. Представьте, как вы себя почувствуете, если три дня не будете ничего ни есть, ни пить. Также и страдания от холода и от жары невыносимы. Страдают они от голода, от жажды, от страха. Также их мучают различные галлюцинации. Такие

страдания от голода, жажды, от страха, от депрессии, от холода, от жары они испытывают долгие и долгие годы постоянно, без перерыва. Так что, подумайте: «Если проявится одна из моих негативных карм, и я получу рождение в этом мире, то это будет ужасно». Когда вы думаете о страданиях в мире голодных духов, то в заключении вы думаете: «Если я боюсь родиться в этом мире, в мире голодных духов, то я должен также бояться и причины рождения в низших мирах».

Так что, не будьте слишком жадным, не будьте слишком привязаны к своим вещам – это основная причина рождения в мире голодных духов. Не будьте как крыса, которая всё коптит, тащит себе в нору. Копит, копит, не практикует щедрость, не практикует даяние. Потом сама не пользуется и другим не даёт ничем пользоваться. Затем умирает. И вот если вы умрете после так прожитой жизни, то родитесь голодным духом. Итак, когда ваш кулак становится очень сильно сжатым, так что не разожмешь, скажите себе: «Ты что, хочешь родиться голодным духом?» Если вы скажите: «Нет, нет», – то ваши пальцы разожмутся автоматически. И тогда вы будете практиковать щедрость. А позитивные результаты этого просто необычны. Если вы думаете только о результатах негативной кармы, то вы почувствуете депрессию и угнетенность. Но вы должны думать о положительных результатах, которые приносит совершение позитивной кармы, противоположной вот этой негативной. И тогда у вас в сознании всё это уравнивается. Если вы будете думать только о негативной карме, то у вас появится депрессия, и вы сникните. А если вы будете думать только о позитивной карме, то у вас появится чрезмерная восторженность, и вы будете парить в облаках.

В Тибете один человек получал учение по Ламриму, и в конце раздела о Пути личности начального уровня он сказал своему Духовному Наставнику: «Когда Вы объясняли нам последствия негативной кармы, недостатки совершения негативной кармы, я подумал, что, наверное, я попаду после смерти в ад. Также меня посетила мысль, что, может быть, Вы вместе с нами отправитесь в ад. Когда же Вы перешли к объяснению преимуществ позитивной кармы, то я почувствовал, что, не говоря уж о том, что Вы достигните состояния Будды, я тоже смогу достичь состояния Будды». Это означает, что ученик, который слушал это учение, бросался из одной крайности в другую. То есть, то для него представлялось всё в черном свете, то в слишком радужном свете. Эти два аспекта должны быть уравновешены в сознании.

Например, если бизнесмен будет всё время подсчитывать только свои расходы, не думая о своих доходах, то для него это будет кошмаром. Он будет видеть, как много он денег тратит. Если же он будет подсчитывать одни доходы, одну прибыль, то у него появится какой-то завышенный оптимизм, и он скажет: «Я невероятно богат». Эти два процесса должны происходить параллельно, то есть, надо одновременно подсчитывать и сколько тратишь и сколько зарабатываешь, а в конце подсчитать чистую прибыль.

Если вы подсчитаете свою чистую прибыль, то поймете что она у вас на данный момент со знаком минус. Поэтому, как вы понимаете, ваш кармический бизнес пока движется не очень-то хорошо. Несмотря на то, что условия для занятия бизнесом пока у вас самые благоприятные, потому что вы обрели драгоценную человеческую жизнь. Если вы здесь не сможете заниматься кармическим бизнесом, то ни в одном другом месте вы этим заняться не сумеете. Мой Учитель говорил, что тот человек, который ни на что не способен в своих мирских делах, если он в мирских делах не может обеспечить себе благополучную жизнь и защитить себя от страданий, то на что он будет способен в духовной практике? Тогда и в духовной практике он потерпит полное фиаско. У вас мозги должны работать лучше, чем у тех, кто занимается лишь одним мирским бизнесом. Вы должны быть более дальновидными, более практичными и более умными. Занимаясь обычным бизнесом, чем

больше вы видите всяких таких невидимых препятствий, предугадываете какие-то невидимые проблемы, тем больше у вас успех. И точно также, когда вы занимаетесь духовной практикой, чем больше вы видите таких же невидимых препятствий и проблем, а также невидимых преимуществ, тем больше у вас будет успех в бизнесе вашей кармы. Некоторые бизнесмены говорят: «Если предприниматель способен увидеть невидимое, то он способен на невероятное, на невозможное в своем бизнесе». Это очень интересно. Невидимое – это то, что не видят остальные, то, что видят не все, но что вы способны увидеть с помощью собственного анализа. То есть, вы видите неочевидную для других вещь. Вы просчитываете и видите, что в этом будет ваше преимущество, если вы поступите так-то и так-то.

Время у нас истекло. Вопросы есть?

Вопрос: Накапливают ли негативную карму существа в аду, и есть ли сознание у тех тюремщиков, которые пытаются этих существ? Но просто вопрос такой, что если они накапливают негативную карму, тогда они не могут вообще из ада никогда выбраться, потому что страдание намного выше и негативная карма тоже очень большая.

Ответ: Вообще, если отвечать на вторую часть вопроса, эта тема, не объясняется подробно в текстах. Я не встречал упоминание об этом в текстах, но мне кажется, что те тюремщики, которые наказывают и пытаются существ в аду, они не являются живыми существами. Это просто манифестация вашей кармы. Это очень легко понять на основе той истории, которую я рассказал. Четыре существа со звериными головами: с головой льва, с головой барана, которые пытали этого мясника днем, ночью они превращались в даков и дакинью, которые его ублажали. Это ясно указывает на то, что они были лишь проявлениями кармы.

Но я не могу утверждать, что это верно во всех случаях. Потому что в некоторых случаях это могут быть манифестации кармы, а в других, может, живые существа. Например, механизм может быть таким, что, то живое существо, которого вы убили в своих прошлых жизнях в определенном воплощении, рождается в аду для того, чтобы вас наказывать, потому что это существо гневало на вас. И гнев привел его к такому воплощению. То есть, я не могу сказать очень точно. Но подобное возможно: те, кто наказывает вас в аду, могут являться живыми существами и просто получать такое воплощение из-за их кармической связи с вами.

Что касается тех, кто страдает в аду, насчет накопления ими негативной кармы, если, когда они мучаются, они чувствуют гнев, то они накапливают негативную карму. Так что, они одновременно и страдают и накапливают новую негативную карму, и поэтому сансара называется иногда круговоротом, в том плане, что она бесконечна.

Вопрос: У меня вопрос на примере мясника. Если этот мясник делает подношение ЦОГ, является ли это накоплением негативной кармы? То есть, если он подносит мясо убитого животного божествам.

Ответ: Буддизм очень резко выступает против кровавых жертвоприношений. Потому что если вы делаете подношение Буддам и бодхисаттвам, убив животное предварительно, они не будут довольны таким подношением. Это всё равно, что убить ребенка и поднести тело мертвого ребенка его матери и сказать: «Подношу вам это тело, как подарок». Это совершенно неприемлемо.

Вопрос: Вопрос насчет голодных духов. Почему они хотят есть, они же духи?

Ответ: Не думайте, что только люди могут быть голодными. У голодных духов тоже есть организм, не такой, как у нас, но свой организм. И в силу своих физиологических особенностей, если можно так выразиться, они испытывают голод и жажду.

Вопрос: При клонировании причиной формы является ген. Что является причиной сознания? Ученые утверждают, что геноформа имеет изначально уже изначальное сознание, которое имеет функцию развития самостоятельно. Тогда это является противоречием буддийской теории. В общем, когда клонируется существо, там используется только ген.

Майя: Вы спрашиваете, что является причиной сознания у клона, да?

Геше-ла: Кто хочет ответить на этот вопрос про клона?

Ответ: Ну, это очевидно. Просто клонированием вы создаете очередной сосуд для сознания. Сознание просто, как вода, заполняет тот сосуд, который готов его принять. Вот и всё.

Геше-ла: Еще кто-нибудь хочет ответить? Хороший вопрос. Разумные ответы, пожалуйста.

Ответ: Что касается сознания, то это – отсутствие формы. А из материи не может возникнуть сознание, потому что это две разные вещи – форма и не-форма. То есть, причина должна быть такой же, как следствие. Если мы заранее договорились, что сознание – это отсутствие формы, а материя – это форма, то тут противоречие. Поэтому только подобное может создавать подобное.

Геше-ла: Еще кто-нибудь хочет ответить? Диспут между Омском и Уфой. Отвечает Уфа.

Ответ: Тут, по-моему, уже всё сказали. Я могу только присоединиться: причиной сознания является только сознание. А форма? Какая разница, как она появляется. Мы же знаем, что живые существа могут появляться из лотоса, из личинки, из чего угодно. Но здесь просто такой способ появления формы. А сознание – это совсем другое. По-моему здесь нет противоречия. Какая разница, клонируют этого человека или живое существо или он появляется обычным путем.

Геше-ла: Контраргумент Омска.

Ответ: Я бы хотела просто прояснить вопрос. Сознание придет, но кто сказал о том, что придет сознание. Ну, если взяли мою клетку, что в этот клон придет такое же сознание, как у меня. Логично предположить, что в этот клон войдет сознание какого-то духа. Скорее всего, голодного духа, вот сейчас подсказывают. Логично предположить, что в созданную таким образом форму войдет сознание через другой процесс, нежели рождение человека.

Продолжение вопроса: Я хочу еще маленько уточнить. Ведь ученые утверждают, что изначально с формой уже существует изначальное сознание и оно саморазвиваемое. В генетической клетке, скажем так. И именно найти надо противоречие того, что сознание не присутствует всё время, а оно как бы вселяется.

Ответ из зала: В том, что он говорит, я нахожу противоречие. Он говорит, если в клетке, в ДНК находится сознание, когда человек умирает, вместе с ним умирает его клетка, значит, сознание тоже умирает. Здесь в его словах я такое же нашел противоречие. Ученые, значит, неправильно говорят.

Автор вопроса: Я изначально сказал, что я верю в перерождение сознания. Но возникла проблема, и вот её надо решить. Я предлагаю всем решить эту проблему.

Ответ: Как можно обосновать? То есть, если берут у меня клетку и клонируют, и там возникает какое-то сознание. Если это сознание – из моего сознания, значит, я в своем сознании что-то потеряю. А если у меня сознание осталось целиком, значит, сознание в этом клоне взялось другое.

Ответ: Насколько мне известно, пока человеческих клонов не существует. Но очень скоро, я думаю, мы как раз получим доказательство того, что сознание клона и сознание, того, от кого он был получен, - это две большие разницы. Это разные сознания. Я думаю, доказательства этого мы получим очень скоро. А ученые, как раз, этого пока не утверждают. Это неизвестно, насколько я понимаю. Никаких подобных утверждений еще не было.

Ответ: Если из клона будет сознание возникать, то получается, если от меня возьмут клон, то получится точно такой же человек, как я. Совершенно одинаковый. Но если взять тогда, например близнецов. У близнецов же может быть сходство только внешнее. Допустим, два близнеца, а характеры совсем разные. А если бы сознание происходило от тела, то у них должны были бы быть совершенно одинаковые характеры. А раз не так, то получается, что сознание тогда не должно зависеть от тела.

Ответ: Мы говорим о клоне. А кто-нибудь дал точное определение, что такое клон? После этого мы должны уже дальше двигаться.

Автор вопроса: Можно говорить о генетической клетке, которая является основой. Допустим, взять теорию буддизма. Что она говорит? Что существует кровь и существует семя, и при слиянии идет зарождение сознания и тела. Здесь же ученые по-другому трактуют формирование тела и сознания, я думаю. Что есть клетка, которая несет с собой генетическую информационную основу. И в этой клетке уже есть причина будущего человека и что там есть и причина сознания. Что связь между микро-микрочастицами она чем-то обусловлена, то есть, память частиц. Это я сказал две теории. Одна теория и вторая, они отличаются между собой. И ученые практически показали, когда клонировали овечку, что вот есть овечка и она – с сознанием, но не было слияния семени и крови.