

Я очень рад новой встрече с вами. Вначале развеите в себе правильную мотивацию для получения столь драгоценного учения. Если вы получите это учение полностью, то в вашем сердце, несомненно, зародится некоторая реализация. Реализация означает, что когда вы получите полное учение, ваш ум раскроется, и вы станете добрее, чем были раньше. Это я могу вам гарантировать на сто процентов. Вы будете добрее оттого, что станете умнее. По мере того, как будет возрастать ваша мудрость, возрастать будет и ваша доброта. Эгоизм – это глупое состояние ума. С помощью эгоцентризма невозможно решить проблемы, на смену одной придут две другие.

Поэтому это учение будет для вас руководством о том, как прожить свою жизнь в мире и гармонии. Вы можете работать, жить своей обычной жизнью и одновременно практиковать Дхарму, которая не будет противоречить вашим условиям. Правильная мотивация – забота о счастье всех живых существ, желание того, чтобы все живые существа были счастливы и обрели возможность освободиться от сансары. В начале практики вы должны делать основной упор на том, чтобы стать мудрее, а не пытаться сделаться необычным человеком, поражающим других. Тогда все другие реализации сами к вам придут.

Шантидева был величайшим йогиним тантры, но в своем учении он говорит о бодхичитте, считая ее сутью практики, косвенно указывая на то, что после порождения бодхичитты практика тантры станет очень эффективной. Без бодхичитты любая практика не имеет большого смысла, она суха. Вы можете получить тантрическое посвящение, но не отказывайтесь от бодхичитты, потому что это алмаз, это корень всех практик. Если у дерева нет корня, оно не плодоносит. Вы должны быть счастливы, что в таком месте как Москва, дается полное учение по «Бодхичарья-аватаре». Сколько бы времени у нас не ушло на это, я буду продолжать давать комментарий. Вы также должны быть заинтересованы в получении полного учения. Обычно люди вначале сильно интересуются учением, им всё кажется новым, но потом охладевают и бегут за другой радугой в небе. Таким способом вам никогда не удастся добиться никакого понимания.

Что касается меня самого, поскольку я человек ленивый, то редко чем-либо интересуюсь, но если уж заинтересовался чем-то, постараюсь изучить этот предмет полностью, и считаю, что это одно из моих положительных качеств. Большинство моих учеников ленивы так же, как и я, поэтому для нас очень важно изучить хоть какую-то область целиком.

Учение объясняется в трех частях. Первая часть – тот, кто является подходящим сосудом для выполнения практики нравственности бодхисаттвы. Вторая – ум, выполняющий практику нравственности Бодхисаттвы. Третья – способ выполнения практики нравственности Бодхисаттвы. Эти три части очень важны.

Выполнение практики нравственности бодхисаттвы – это основная практика. Для того чтобы быть способным выполнять подобную практику, вы должны иметь очень большое сердце, обладать многими качествами. Если вы спонтанно соблюдаете нравственность бодхисаттвы, это означает, что вы спонтанно выполняете практику очень высокого уровня. Одна из нравственных норм, например, заключается в способности без малейшей привязанности отдать другому человеку то, в чем он нуждается, даже если вас попросят отдать свой глаз. Великие мастера прошлого занимались именно такой практикой. Это нравственность бодхисаттвы. В настоящий момент для вас это нелегко. Но когда ваш ум привыкнет к этому, отдать свой глаз вам будет так же легко, как дать кому-то овощ.

Бодхисаттвы не испытывают к другим существам ни малейшего гнева, даже если те бьют или убивают их. В настоящий момент следует признать, что вы на это неспособны, но если вы поймете учение и освоите все эти механизмы, такое поведение не будет казаться вам

очень сложным и недоступным. Нравственность, связанная с усердием – это когда вы готовы даже ради одного существа многие эоны провести в аду, чтобы помочь ему. Даже если вы сами освободились от сансары, вы обладаете таким состраданием, что не хотите покидать ее, потому что в сансаре находятся великое множество существ, нуждающихся в вашей помощи. Бодхисаттвы никогда не страдают. Шантидева говорит, что существо, которое заботится о других больше, чем о себе, верхом на коне бодхичитты скачет от одного счастья к другому и достигает всё большего счастья. Разве такое существо способно испытывать лень? Итак, если вы займетесь соблюдением норм нравственности бодхисаттвы, то это будет самой мощной практикой, которую только возможно выполнять.

В краткой форме все нормы нравственности бодхисаттвы можно объединить в шесть парамит. Учение, которое я даю вам сейчас и учение, по которому вышла моя книга «Бодхичитта и шесть парамит» – это два различных аспекта одного и того же учения. Если вы будете слушать учение и еще прочтете книгу, для вас это будет очень полезно, потому что сущностное учение Махаяны – бодхичитта. Только лишь в силу получения этого учения в вас закладывается сильный отпечаток, и когда он проявится, вы, несомненно, станете бодхисаттвой. Я не знаю, когда это произойдет, но это, несомненно, произойдет. Когда вы станете бодхисаттвой, вы обернетесь назад и увидите, что там-то, в такое-то время вы получали учение по Бодхичарья-аватаре, и в силу этого достигли бодхичитты. Вернемся к учению.

Первая часть – подходящий сосуд для выполнения практики нравственности Бодхисаттвы. Эта часть объясняется в двух разделах. Первый раздел – подходящий сосуд для практики бодхичитты с точки зрения тела. Здесь говорится о драгоценности человеческой жизни. С точки зрения тела, эта человеческая жизнь драгоценна, и в будущем вы не сможете обрести такое тело вновь и вновь. Я уже дал вам комментарий на это положение. Второй раздел – подходящий сосуд для практики бодхичитты с точки зрения ума. Для такой практики подходит не всякий ум.

Как молния вспыхивает на мгновение
В непроглядном мраке облачной ночи,
Так и благая мысль, силою Будды,
Лишь на миг появляется в мире.

Здесь говорится о том, что подходящим сосудом для выполнения практики бодхичитты является драгоценный ум, в котором есть большое стремление к Дхарме, и, в особенности, стремление к бодхичитте. Это ум, заботящийся о других больше, чем о себе. Несмотря на то, что у вас нет бодхичитты, у вас есть интерес к порождению ума, который заботится о других больше, чем о себе. Тот интерес, который есть у вас сейчас, встречается в сансаре очень редко. Если бы вы могли исследовать свои предыдущие жизни, то обнаружили бы, что вас до сих пор интересовали преходящие вещи: еда, репутация, слава, деньги, воровство, то есть ваши интересы в основном были негативными.

Шантидева говорит, что если в этой жизни у вас возник интерес к порождению такого драгоценного ума, это подобно вспышке молнии во мраке ночи, это невероятная редкость, чудо! Этот интерес возник благодаря благословию Будды, либо вашего духовного наставника. Подобный драгоценный ум является подходящим сосудом для соблюдения нравственности бодхисаттвы, он не будет порождаться у вас вновь и вновь. Ум, которым вы обладаете в настоящий момент, несмотря на отсутствие в нем подлинной бодхичитты, все равно является драгоценным умом, потому что в нём есть интерес к зарождению бодхичитты. Когда у вас появится это драгоценное состояние ума, ваш ум станет подходящим сосудом для соблюдения нравственности бодхисаттвы. Если уж у вас возник

этот интерес, не теряйте его, поддерживайте и развивайте его в себе, тогда рано или поздно вы будете способны породить в себе бодхичитту.

Когда у вас породится бодхичитта, соблюдение нравственности бодхисаттвы станет для вас произвольным, спонтанным процессом. А когда вы начнете соблюдать нравственность бодхисаттвы, тем самым вы будете естественно создавать причины для достижения состояния Будды и в результате достигнете его. Всё это является следствием драгоценного состояния ума – интереса к бодхичитте. Шантидева говорит, что люди, которые сейчас читают его труд с интересом, обладают драгоценным умом, и необходимо делать всё возможное, чтобы не утратить этот интерес. Крайне важно поддерживать и возвращать этот интерес. Ваши интересы не должны быть мимолетными.

Итак, первую часть, где рассматривается подходящий сосуд, которая делится на два раздела – с точки зрения тела и ума, мы уже обсудили. Мы дошли до основной части – ум, соблюдающий нравственность бодхисаттвы. В ней есть два раздела. Первый раздел – преимущество порождения драгоценного ума. Второй раздел – способ принятия обета бодхичитты.

Первый раздел объясняется в трех подразделах. Шантидева уделяет много внимания преимуществам бодхичитты. Благодаря логическим объяснениям всех преимуществ бодхичитты, ваш интерес будет возрастать. Вы знаете на собственном опыте, что когда ваш ум начинает интересоваться негативными вещами, вы действительно можете «горы свернуть», только не те. Человеческий ум – действительно сильная вещь. В нашей жизни возникает много всяких событий, которые являются следствием заинтересованности людей в различных областях. Соответственно, если ваш ум сильно заинтересуется порождением бодхичитты, вы, несомненно, сможете породить ее. Сравнивая горы с землей, люди затрачивают много труда, но получают лишь преходящее решение своих проблем и амбиций, и это не делает их счастливыми.

Спросите себя: «Почему же я не смогу породить драгоценную бодхичитту, которая принесет непреходящее счастье не только мне, но и множеству живых существ?» Вкладывать свои силы в такое занятие – дело очень стоящее, необыкновенное. Шантидева – прекрасный психолог, он так подробно объяснил все преимущества бодхичитты, что, прочитав его труд, я увидел их очень ясно и не смог сдержать слез перед необычайной высотой его духа. Если бы я не имел такого текста, то не смог бы много сказать на эту тему.

О преимуществах бодхичитты сказано в трех подразделах. В первом объясняются собственно преимущества бодхичитты. Во втором объясняется подлинность преимуществ, подтверждаемых в коренных текстах. В третьем – хвала тому, кто сумел породить в себе драгоценную бодхичитту. Шантидева специально указывает, что преимущества бодхичитты, которые он описал, являются не его выдумкой, а основаны на подлинных первоисточниках, на Слове Будды. Итак, старайтесь внимательно слушать учение, и не просто слушать, а чувствовать его своим сердцем, это очень важно.

Итак, преимущества бодхичитты. Здесь два пункта – обычные преимущества и особое преимущество. У бодхичитты пять обычных преимуществ. Первое преимущество – очищение негативной кармы.

Вот почему благое столь слабосильно,
А мощь пагубного — велика и ужасна.

Так какая же добродетель, кроме совершенной бодхичитты, Способна ее одолеть?

Здесь идет речь не просто об очищении, а об укрощении и полной победе. Бодхичитта полностью побеждает негативные эмоции и негативную карму. Ваша нынешняя ситуация заключается в том, что негативные состояния вашего ума очень сильны. Даже если человек уходит в трехлетний ретрит, возвратиться он может с еще большей гордыней, чем была у него раньше. Всё дело в том, что негативные состояния ума преобладают над позитивными. Позитивные состояния вашего ума еще очень слабы, поэтому какой бы практикой вы ни занимались, результаты малозначительны. В такой ситуации для вас самое большое значение имеет одна вещь – порождение бодхичитты. Если вы сможете хотя бы на две минуты удержаться в состоянии бодхичитты, вы тем самым уменьшите негативное состояние своего ума на две минуты.

Поэтому Шантидева говорит, что на начальной стадии без бодхичитты, какой бы практикой вы ни занимались, вы не сможете одолеть негативное состояние ума. А если вы не способны одолеть негативное состояние ума, то оно возьмет над вами верх, и вы будете выполнять практику мирской дхармы. Тогда ваша практика станет только практикой эгоцентризма, ничего более. Вы будете фантазировать, что выполняете высокую тантрическую практику преображения, что вам нет нужды думать о практиках более низкого уровня, будете воображать себя продвинутым практиком и так далее, и ваша жизнь пройдет впустую, никаких результатов вы не достигнете, даже если уйдете в долгий ретрит. Вы даже можете сойти с ума от таких состояний. Шантидева говорит, что только бодхичитта способна одолеть негативные состояния ума, и это знать крайне важно. Именно в такой ситуации вы находитесь. Когда вы заметите в себе такие симптомы, принимайте лекарство бодхичитты. В начале своей духовной практики вы должны делать основной упор именно на этом, а остальные практики можете выполнять так, чтобы поддерживать свои обязательства, не нарушать их.

Итак, вы сами знаете о том, что сейчас негативные состояния у вас возникают спонтанно, а позитивные редко. В действительности же, позитивные состояния вашего ума должны быть настолько сильными, что даже если сто человек будут обзывать и ругать вас, вы не отступите от сострадания к ним. Но такого состояния у вас пока нет. Поэтому в вашей ситуации бодхичитта очень важна. Итак, преимущество бодхичитты в том, что она победит негативные состояния ума. Победа над ними, их преодоление, является для вас главной целью. Вы возвращаетесь в сансаре только потому, что негативные состояния ума властвуют над вами.

Второе преимущество – дарование высшего счастья.

Мудрейшие из мудрых, пребывавшие в созерцании многие кальпы,
Узрели, что лишь [бодхичитта]
Способна приумножить радость
И привести к освобождению несметное собрание существ.

Все святые существа согласятся с тем, что только порождение бодхичитты является способом дарования высшего блаженства, то есть состояния Будды, и дарования этого блаженства без усилий. Как только в вас зародится бодхичитта, достичь состояния Будды будет уже несложно. Самое трудное – породить бодхичитту. После этого все другие высокие практики станут достижимыми. Для меня это тоже является самым трудным. Это совет Шантидевы, великого бодхисаттвы, выдающегося тантрического мастера. Я вам могу сказать совершенно определенно, что человек, лишенный бодхичитты, не может быть

подлинным практиком тантры. Здесь также косвенно говорится о том, что если у вас есть желание достичь состояния Будды, вам необходимо все свои усилия бросить на достижение бодхичитты. После того, как вы получите такое учение, как Бодхичарья-аватара, уже никто не сможет ввести вас в заблуждение.

Третье преимущество – это исполнение желаний.
 О вы, желающие освободиться от многообразных страданий бытия,
 Уничтожить всевозможные несчастья существ
 И испытать мириады наслаждений,
 Не отворачивайтесь от бодхичитты!

Если вы действительно хотите освободиться от тысяч страданий сансары, освободить живых существ от страданий, испытать сотни наслаждений, то для их исполнения существует только один метод – порождение бодхичитты. Это необходимо для вашего счастья и счастья всех живых существ. Это всё очень понятно, не следует об этом много размышлять, иначе конца вашему мыслительному процессу не будет, и тогда вы будете друг друга обманывать, произнося вслух прекрасные слова. Мы делаем всё для того, чтобы решить все наши проблемы и стать счастливыми. Когда мы счастливы, тогда хотим, чтобы все другие тоже были счастливы. Это основной вопрос в нашей жизни. Поэтому Шантидева говорит здесь в очень краткой форме, что если мы действительно хотим всего этого, то единственный способ достичь счастья – породить бодхичитту. Нужно сделать только это, и счастье придет к вам само. Это невероятное, драгоценное учение! Если бы я давал более подробный комментарий на эту строфу, то в него бы вошло все буддийское учение.

Четвертое преимущество в том, что вас провозгласят Сыном Будды.

Когда бодхичитта пробуждается
 В закованных и слабых [существах, томящихся] в темнице бытия,
 “Сыновьями Сугат” провозглашают их,
 Почестями окружают их боги и люди.

Сансара означает ум, подвластный омрачениям. Если ваш ум не полностью свободен от омрачений, то вы будете продолжать рождаться в сансаре. В настоящий момент ваш ум совсем не свободен от омрачений, но если в силу стремления породить бодхичитту мы будем продолжать прилагать усилия, то всё же породим ее. Тогда бодхичитта будет в вашем потоке ума, но ум еще не будет полностью свободен от омрачений, вы всё еще будете в сансаре. Тем не менее, только лишь в силу порождения бодхичитты, вы станете Сыном или Дочерью Будды. Вы также станете объектом, перед которым простираются боги и люди, то есть вы станете более почитаемым существом, чем архат Хинаяны, потому что у вас будет бодхичитта. Благодаря бодхичитте, вы станете священным объектом поклонения. С точки зрения мудрости, архаты Хинаяны – это те существа, которые обрели прямое познание пустоты. У вас ещё не будет прямого познания пустоты, но благодаря наличию бодхичитты, ваш ум будет более значимым.

Пятое преимущество объясняется на шести примерах. Первый пример связан с эликсиром алхимиков.

Она подобна чудодейственному эликсиру алхимиков,
 Ибо превращает наше нечистое тело
 В бесценную жемчужину — Тело Победителя.
 И потому крепко держитесь бодхичитты.

Здесь говорится о том, что алхимия может превратить железо в чистое золото. Подобно этому, наши тело, речь и ум в настоящее время являются оскверненными. Если вы породите бодхичитту, то она станет подобна процессу алхимии, которая превратит ваши обычные тело, речь и ум в драгоценные Тело, Речь и Ум Будды. Не отказывайтесь от этого драгоценного ума бодхичитты!

Указующие Путь Миру, чьи умы безмерны,
Постигли ее безграничную ценность.
И потому вы, жаждущие избавления от мирских обиталищ,
Должны крепко-накрепко держаться драгоценной бодхичитты.

Ум Будды охватывает все явления, все познаваемое. Когда такой драгоценный ум постигает, то он видит, что драгоценная бодхичитта – наилучший способ избавления от сансары. Из всех драгоценностей она самая необычайная. Не отказывайтесь от бодхичитты!

Все прочие добродетели подобны банановому растению,
Ибо гибнут, принеся свой плод.
Но вечное дерево бодхичитты плодоносит неистошимо
И благоденствует, не увядая.

Третий пример – уподобление бодхичитты драгоценному дереву. Косвенно здесь говорится о нашей обычной позитивной карме, которая даёт результат и исчезает. Мы используем этот результат, и он исчерпывается. Но когда у вас порождается бодхичитта, то её плод подобен дереву исполнения желаний. Плоды этого дерева неистошимо – чем больше ими пользоваться, тем больше их становится. Это дерево будет плодоносить до тех пор, пока вы не достигнете состояния Будды. Бодхичитта является заботой о счастье всех живых существ, а число живых существ неисчислимо, поэтому вы накопите заслуги соответственно количеству живых существ.

Кроме того, ваши заслуги не будут исчезать, то есть результат не будет исчезать, пока дерево плодоносит, а плоды его неистошимо. Все остальные результаты позитивной кармы подобны банановому дереву – как только оно приносит плоды, оно погибает. Когда вы создаёте позитивную карму, она должна побуждаться бодхичиттой. Если вы дадите кусок хлеба с мотивацией бодхичитты, то когда проявится результат этого действия, он будет неистошим. Щедрость, не побуждаемая бодхичиттой, подобна банановому дереву – хотя результат и проявится, он быстро исчезнет.

Даже тот, кто совершил тягчайшие преступления,
Быстро освободится от страха, оперевшись на бодхичитту,
Словно прибегнув к защите сильного человека.
Так почему же неразумные отказываются от такой опоры?

Вы все накопили огромное количество негативной кармы, поэтому всегда сохраняется опасность испытать её результаты. Но если вы обратитесь к бодхичитте, то освободитесь от страхов перед плодами негативной кармы. В одной из сутр Будда приводит пример. Если слабый человек будет опираться на плечо сильного человека, то он может не бояться, он дойдет до места назначения. Подобно этому, чтобы освободиться от результатов негативной кармы и достичь всех своих целей, необходимо полагаться только на бодхичитту. Поэтому когда в вашей жизни возникают проблемы, какой-то страх, всегда опирайтесь на бодхичитту. Пытайтесь решить свои проблемы через бодхичитту, а не с

помощью гнева и хитрости, иначе проблема только усугубится. Но вы должны знать, как правильно опираться на бодхичитту. Иначе вы скажете, что бодхичитта вам тоже не помогает.

На этом мы пока остановимся, так как я всё еще неважно себя чувствую, всё еще болею гриппом. Если у вас есть вопросы – задавайте. Вам нравится традиционная манера передачи учения? Обычно некоторым людям скучно слушать традиционную манеру изложения. На самом деле, это очень хороший метод, и если вы поймете учение, услышав его в такой форме, для вас это будет очень полезным. Но восприятие учения в такой форме очень сильно зависит от состояния ума. Если ваш ум, как обезьяна, скачет с одной ветки на другую, тогда такой способ будет для вас не очень полезным, потому что вам будет хотеться услышать что-то более новое. Но если вы хотите изучить предмет тщательно, тогда такой стиль окажется весьма полезным для вас. Очень важно, чтобы у вас сохранялся интерес к полному изучению темы. Иначе вы можете что-то узнать частично, но будете думать, что знаете все.

Это учение по бодхичитте является подготовкой к получению посвящения Ямантаки. Если вы будете получать посвящение с мотивацией бодхичитты, то оно окажется очень полезным для вас, а также для всех тех, кто уже получал посвящение Ямантаки. После посвящения я объясню, как практиковать эту тантру.