

Я рад снова быть здесь после долгого пребывания в других местах. Я надеюсь, что у вас всё в порядке. Почти полтора месяца меня не было в Москве. В это время я путешествовал по Калмыкии, Бурятии, Туве, Омску, Новосибирску, Иркутску. Люди, живущие там, всё больше проявляют интерес к Дхарме. Они выражают большую признательность за учение, которое дошло до них на аудио кассетах и в других видах благодаря центру Ламы Цонкапы. Я хочу поблагодарить вас от имени всех учеников в этих городах. Как я вам уже не раз говорил, поскольку в Москве я провожу большую часть своего времени, то у вас с одной стороны есть преимущество, вы получаете больше моих учений. С другой стороны, на вас лежит большая ответственность, потому что вы отвечаете за то, чтобы донести эти учения до людей в других регионах, других центрах, которые видят меня гораздо реже.

Начиная с сегодняшнего дня, я буду давать вам учение по особому тексту, который относится к разделу тренировки ума, или лоджонг, он называется «Колесо острых кинжалов». Это особенное учение, которое было передано через великих мастеров древности, оно тесно связано с божеством Ямантаки. Люди, которые получали посвящение Ямантаки, могут практиковать бодхичитту по этому методу. Благодаря этому тексту, вы имеете возможность практиковать бодхичитту в облике Ямантаки, это особенный метод. Люди, которые не получали посвящение Ямантаки, в будущем его получают, поэтому также могут получать это учение. Вы также можете делать эту практику, но после того, как получите посвящение Ямантаки, она станет гораздо мощнее.

Практика по тексту «Колесо острых кинжалов» не связана с формальным сидением в медитации. Этой практикой надо заниматься в Москве. Это полное учение о том, как надо заниматься практикой, когда вы работаете в офисе, торгуете, когда вас ругают. Это ваша внутренняя практика. Внешне у вас всё будет как раньше – а мысли совсем другие. Это как сауна, в которой жарко. Раньше вы не знали, что сауна полезна. Когда люди говорили: «Ты должен поехать в сауну», вы жалели себя: «Я должен поехать в сауну, там жарко, тяжело дышать, как плохо!» Потом вам объяснили, что сауна очень полезна для здоровья, это очищение. Ваше мнение поменялось. Теперь вы пойдёте в сауну с такими мыслями: «Жарко, а как хорошо!» Иногда русские мужчины говорят: «Это не жарко, ещё жарче надо!», потому что знают, что это полезно. Это психология. По поводу одной сауны два человека имеют разные мнения. Один человек думает: «Сауна – это очень плохо, это наказание! Я не могу дышать! Две минуты – и я умру, так жарко!» Второй человек знает, что сауна полезна, здоровье не бывает всегда хорошим. Такой шанс не всегда выпадает. Если так смотришь на сауну – ты в ней отдыхаешь и думаешь: «Как хорошо отдыхаю!» Москва, человеческая жизнь – это как сауна.

Тренировка ума – это изменение образа мышления. Если вы поменяете образ мышления, то будете счастливы везде, где бы ни находились и куда бы ни поехали. Но если у вас останется глупый детский образ мышления, детское мировоззрение, которое у вас было, когда вы были детьми, то, где бы вы ни были, куда бы ни поехали – счастливы вы не будете. Кем бы вы ни стали – вы не будете счастливы, вам всё время будет на что пожаловаться. Многие великие мастера прошлого говорили: «Не меняйтесь внешне, не пытайтесь найти счастье вне себя». Если вы будете пытаться смыть грязь с окружающего мира, с окружающих вещей, всю грязь вы никогда не уберёте. Например, если у вас грязное лицо, вы посмотрите в тысячу зеркал и увидите отражение тысячи грязных лиц. Вам неприятны эти грязные лица, но если вы будете пытаться вымыть каждое зеркало, вы обнаружите, что стереть изображение невозможно. Вы будете прикладывать много усилий к этому, но безрезультатно. Поэтому самое лучшее – умыть своё собственное лицо. Тогда в тысяче зеркал вы увидите отражение тысячи чистых лиц.

Шантидева говорил: «Если поверхность земли усыпана камнями или шипами и если вы попытаетесь покрыть кожей всю поверхность земли, у вас не хватит кожи». В настоящее время мы пытаемся сделать именно это. Мы устилаем всё вокруг себя кусочками кожи, но стоит нам только положить на землю кусочек кожи, его тут же выдергивают из-под нас и кладут куда-нибудь в другое место. Мы всё время только и делаем, что устилаем землю кусками кожи, и у нас не хватает кожи, чтобы покрыть ею всю поверхность земли. Поэтому Шантидева сказал: «Самый лучший выход из положения – покрыть кожей подошвы своих ног. Тогда, куда бы вы ни пошли, вам будет везде мягко». Смысл здесь такой, что невозможно изменить все внешние обстоятельства, которые возникают в жизни. Самое лучшее – измениться внутри, изменить своё сознание, свой ум. Необходимо развивать своё сознание, умственно развиваться. Это подобно тому, что вы покрываете кожей подошвы своих ног. Материальный прогресс подобен тому, чтобы устлать кожей поверхность земли.

Люди, живущие в Москве, очень умны, поэтому мне не надо давать слишком подробные комментарии к примеру, который я привёл. Я шучу. Учение, которое вы сейчас начнёте получать, является не просто теоретическим. Оно даёт невероятные практические результаты. Если вы его примените, результаты будут невероятны. Тогда, какие бы экономические кризисы не возникали в России, ваш ум останется спокойным, и вы будете чувствовать себя счастливыми. Вы будете смотреть на Россию под совершенно другим углом зрения. Когда в стране возникает кризис, некоторых людей это приводит в состояние жуткого ужаса. Они отрываются от реальности, их охватывает паранойя, потому что они постоянно прокручивают в голове возможные варианты развития событий: «Если случится то-то, что же со мною будет? Будет ли у меня на что поесть? Я умру». Так нельзя. Например, собака живет на улице, не знает языка, у неё нет денег, нет дома, нет дубленки, но она не беспокоится о еде, не говорит, что всё, кошмар. А некоторые люди, у которых много дублёнок, мне говорят: «Геше-ла, у меня кошмар!». Я спрашиваю, что за кошмар в человеческой жизни? Язык есть, ум есть, дом есть, дублёнка есть. Я думаю, что учение нужно. Тогда люди будут счастливы.

Собака счастлива, когда ест. Так и вы учение получайте. Если собака получает свой хлеб, почему человек не может? Надо работать. У каждого есть своя карма. Если вы создали хорошую карму, еда сама придёт. Надо просто создать для этого причины и условия. Самое главное – накопление благих заслуг. Если вы накапливаете заслуги – еда, одежда и деньги сами за вами побегут. Но если вы не накопите заслуг, если вы растрачиваете свою позитивную карму, ничего не накапливая, и создаёте большое количество негативной кармы, то вы будете бегать в поисках еды, но вам будет очень трудно найти её. Если вы будете бегать за деньгами, вам будет трудно найти деньги. Деньги и еда будут подобны вашей тени. Чем быстрее вы будете бежать за тенью, тем быстрее она будет от вас убегать. Подумайте над этим положением – это очень важный момент. Великие мастера прошлого, которые изучили всю философию, говорили: «Не копите деньги, копите заслуги, и не растрачивайте заслуги, тратьте деньги». Этот совет дан в очень сжатой форме, и он очень хороший. Подумайте над этим.

Если вы будете копить деньги, вполне возможно, что они, как в России рубль, девальвируются. Миллион рублей превратится в сто рублей. Если вы будете накапливать заслуги и позитивную карму, их ценность никогда не упадёт, а будет лишь возрастать. Я в этом уверен на 100%. Людям, которые намерены заниматься тренировкой ума, очень важно иметь фундамент. Фундаментом, который они должны построить перед тем как приступить к этой практике, должна быть убеждённость в законе кармы. Человек, который играет в шахматы, должен знать правила игры. Если он не знает правил, как может играть? Карма – это закон, который не создал человек. Это не как в шахматах. Карма – это закон природы. Будда не создавал этот закон, он существовал миллионы лет назад, он существует и сейчас.

Почему же карма действует именно так? Потому что, как говорится в буддийской философии, функциональный объект не может существовать вне зависимости от причины. Всё, что выполняет функции, всё, что движется, зависит от причины. Но любая причина не может произвести какой угодно результат, закон кармы заключается в том, что результат подобен причине. Подобная причина порождает подобный результат. Если результат может произойти от какой угодно причины, то, скажем, в Москве везде должны расти жёлтые цветы. Но в Москве не везде растут жёлтые цветы. В некоторых местах растут жёлтые цветы, а в некоторых местах жёлтых цветов нет. Потому что они растут там, где существует причина для произрастания жёлтых цветов, а там, где нет такой причины, они не растут. Это очень ясно указывает на то, что жёлтые цветы являются следствием определённой причины, они зависят от семени жёлтого цветка. Учёные могут сделать так, чтобы здесь росло огромное количество жёлтых цветов, например, они могут разбить очень красивую клумбу жёлтых цветов.

Точно так же наше счастье и страдания происходят от причины. Наше счастье и страдания не являются следствием любой причины. Подобно тому, как жёлтый цветок порождается из определённой причины, так и наше счастье порождается из конкретно определённой причины, то есть от позитивной кармы. Если вы будете искать позитивную карму, вы не сможете её увидеть, не сможете убедиться в её существовании, но, тем не менее, она существует. Позитивная карма – это позитивные действия ваших тела, речи и ума. Негативная карма – это негативные действия ваших тела, речи и ума. Ваши позитивные поступки на уровне тела, речи и ума откладывают на вашем сознании отпечатки, и эти отпечатки становятся причинами вашего счастья. Точно так же ваши негативные действия тела, речи и ума откладывают на сознании негативные отпечатки, и они становятся причиной для вашего страдания. Этих отпечатков мы не видим, тем не менее, на сто процентов точно, что они существуют.

Отпечаток действует следующим образом. Когда вы были маленькими детьми, вы учили алфавит, азбуку. Поскольку вы учили азбуку, то когда я показываю вам книгу на русском языке, вы способны её прочесть. Если я тибетцу покажу эту книгу, он ничего не сможет в ней прочесть. Почему вы можете её читать, а он не может? Ведь вы оба видите эти буквы. Если вы не видите книгу с буквами, тогда вы прочесть вообще не сможете, это точно. Тем не менее, вы оба увидели эту книгу, и один из вас может её прочесть, а другой не может. Почему? Возьмём в качестве примера двух бизнесменов. Они одинаково умны, оба занимаются бизнесом в Москве. У них один и тот же капитал. Они подобны двум людям, зрительные способности которых одни и те же, один из которых изучил азбуку, а второй не изучил. И вот один из этих бизнесменов – удачливый, а другой неудачник. В первом примере можно сказать так, что один из этих людей способен прочесть книгу, а другой не способен, потому что первый человек изучил азбуку, и у него остался в сознании соответствующий отпечаток. А у второго этого отпечатка нет. Какой ответ можно дать на второй пример? Тот же самый. Отпечатки, правда, здесь немного разные, потому что во втором случае речь идёт об отпечатках из прошлых жизней. А случае с азбукой отпечаток относится к этой жизни. Обычно люди говорят: одному везёт, а другому не везёт. Но в чём причина этого везения? Везение должно иметь под собой какую-то причину. Без причины везения не бывает. Если бы везение возникало беспричинно, оно должно было быть постоянным. А если бы везение могло возникать из какой угодно причины, тогда всем должно было бы везти. Тем не менее, одним людям везёт, а другим не везёт. В одних местах растут жёлтые цветы, а в других не растут. Почему? Это не бог создал. Как говорит Будда, всё это произошло от причины. Там, где существует причина для произрастания жёлтых цветов, они растут. Там, где есть причина для везения, будет везение. Это открыл Будда.

Будда обнаружил, что причиной везения и удачи является позитивная карма. Если вы крикните в горном ущелье: «Ты дурак!», вы услышите в ответ: «Ты дурак». Эти слова крикнул не какой-то другой человек, это эхо ваших собственных слов. Люди, которые не понимают, что такое эхо и как оно работает, думают, что кто-то кричит им в ответ. Тогда они начинают злиться и кричать: «Сам дурак!», но в ответ слышат: «Сам дурак!». В действительности все страдания, которые вы переживаете, являются эхом ваших собственных действий. Когда вы страдаете, не говорите: «Сам дурак», потому что будете страдать ещё больше. Итак, Будда сказал: «Вредоносные действия всегда порождают вредоносный результат». Таков механизм. Из семечка перца чили всегда вырастет перец чили. Из семечка чили никогда не вырастет яблоня – это невозможно. Точно так же, если вы причиняете вред другим, это не может принести вам счастье. Вред приносит один результат – это вред.

Если вы хотите счастья, создайте для него причину. Причина создаётся путём оказания помощи другим. Если вы будете помогать другим, будете добры к другим, у вас могут возникать временные проблемы, но в перспективе долговременным результатом может быть только стопроцентное благо для вас. Проявляя доброту, помогая другим, невозможно из-за этого в будущем страдать. Люди, у которых есть большая убежденность в законе кармы, никогда не испугаются экономических кризисов. Потому что экономический кризис – это волна, которая возникла на поверхности океана. Эта волна будет постоянно уплывать и наплывать. Многие люди будут бояться того, что может случиться с ними в будущем. Но если вы живёте согласно закону кармы, если вы убеждены в карме, вам нечего бояться. Если хороший фермер знает, как вырастить богатый урожай и каковы причины появления богатого урожая, они вложат в это дело много денег, много трудов. Заложив причины, потом они будут просто отдыхать, потому что после того, как они причину создадут, результат сам по себе возникнет.

Это способ заложить фундамент для получения учения, которое я собираюсь вам дать. Некоторые люди уже знают учение о карме. Но, поскольку среди вас могут быть новые люди, для них это узнать важно. Для того чтобы практиковать это учение, вы должны заложить в себе ещё один фундамент. Вы должны осознать, что себялюбие является вратами в страдания, а забота о других является вратами в счастье. Иными словами, вы должны понять, что себялюбие является основной причиной всех ваших страданий. «Я, я, я» – это себялюбие. Нет ничего плохого в том, чтобы любить себя. Любовь означает желание принести счастье: «Пусть он будет счастливым!» У вас есть полное право сделать себя счастливым, ничего плохого в этом нет. В буддизме ничего не говорится о том, что вы не должны стать счастливым, что это плохо. Все разнообразные учения, которые приводятся в буддизме, существуют для того, чтобы сделать вас счастливыми.

Сделайте себя счастливым, и другие будут счастливы. Я хочу быть счастливым, но не знаю, как это сделать. «Я-я-я» – этот эгоцентризм не даёт счастья и покоя. С ним всё становится хуже и хуже. В данном случае под словом себялюбие нужно понимать эгоцентризм. Поскольку корни этого слова являются не русскими, то его можно перевести как себялюбие. Дело в том, что пока ещё не существует полностью согласованной единой терминологии перевода буддийских терминов на русский язык. Поймите, что смысл слов самовлюблённость, себялюбие, эгоцентризм – один. Итак, в качестве фундамента вы должны знать и понимать, что эгоцентризм – это постоянно думать о своём «я». Это чувство является вратами во все виды страдания. На первый взгляд кажется, что это цепляние, постоянные мысли о своём «я» – решает проблемы. Но в действительности подобная привязанность лишь усугубляет ваши проблемы. В прошлом проблемы никогда не решались таким образом, и в будущем подобный подход не решит проблем.

Эгоцентризм порождает больше омрачений. А когда омрачений больше, то соответственно больше и негативной кармы как следствие страданий. И результатом являются лишь одни страдания. Поэтому если мы не хотим страдать, мы должны подсесть страдания под корень, а это значит, что мы должны подрубить под корень эгоцентризм и цепляние за истинное существование, цепляние за «я», обладающее самобытием. Если вы не пресечёте эти две вещи, если вы не вырвите их с корнем из своего ума, вы никогда не сможете освободиться от страданий и достичь истинного счастья.

Я давал вам очень подробные учения о том, каким образом себялюбие является вратами во все виды страдания, а забота о других – является вратами во все виды счастья. Я не буду сейчас повторять всех подробностей. Надеюсь, что на этом этапе вы уже убедились в том, что эта теория истинна, что теорией себялюбия следовать нельзя. До сегодняшнего момента вы следовали теории своего эгоцентризма и никаких положительных результатов благодаря этому не достигали. На первый взгляд кажется, что эта теория даёт какие-то результаты, но в действительности никаких положительных результатов она не приносит. Следование теорией эгоцентризма подобно погоне за своей тенью. Когда вы бежите за тенью, вам кажется, что вот- вот вы её схватите, но чем быстрее вы бежите, тем быстрее она от вас убегает. Вы не можете поймать свою тень – это невозможно. Такова теория эгоцентризма. Она нас обманывала с безначальных времён и по сей день. Нам казалось, что мы что-то получаем, но в действительности мы ничего не получали. Теория заботы о других подобна следованию в направлении солнца. В данном случае тень символизирует ваше счастье. Когда вы следуете этой теории, когда вы идёте в сторону солнца, на первый взгляд кажется, что вы идёте не вслед за своим счастьем, подобным тени. Вы не видите этой тени. Но если вы идёте в сторону солнца, чем быстрее вы идёте, тем быстрее за вами будет следовать ваша тень. Таков механизм.

Если вы будете повторять: «я-я-я» и бежать за своим счастьем, для вас будет невозможно достичь истинного счастья. Потому что через постоянное «я-я-я» спонтанно возникают гнев, зависть и все омрачения. Проверьте это сами, исследуйте. Чем больше у людей эгоцентризма, тем больше у них омрачений, тем сильнее у них гнев, зависть. Причина порождает подобный ей результат. Чем меньше у вас эгоцентризма, тем меньше омрачений. С другой стороны, чем больше у вас омрачений, тем больше вы накапливаете негативную карму, вредите другим, косвенно вредите себе и возвращаетесь в сансаре. Кто же погрузил вас в сансару? Это сделал ваш глупый эгоцентризм, который постоянно вертится вокруг своего «я».

В данный момент в царстве вашего ума царь слеп, потому что он полон неведения. Он не понимает, кто может быть хорошим премьер-министром. Премьер-министра, который называется «забота о других», он посадил в тюрьму. А вредоносного человека, который называется «эгоцентризмом», он допустил к власти, и этот премьер-министр очень активен. Итак, «я», которое является вашим царём, не понимая, что такое пустота, является слепым. Можно сказать, что при дворе этого царя процветают различные омрачения. Министром царя является эгоцентризм и у него очень активная команда подданных, которые символизируют различные омрачения. Вся система управления этим царством весьма негативна, поэтому результаты также неизменно являются негативными.

Многие великие мастера говорили: «В сансаре достичь подлинного счастья невозможно». Если вы стали президентом, подлинного у вас счастья не будет, потому что внутренняя система не меняется. Итак, необходима внутренняя революция. Люди всё время говорят: «Революция, революция», но никто не производит настоящей революции. Если вы убьёте одного человека, то взамен придёт другой человек, ещё хуже. Сейчас я вам ещё один пример приведу. Один человек, у которого не было ни рук, ни ног, поранил своё лицо и

лежал на земле. Рану облепили мухи. В этот момент к нему подошёл второй человек, и подумал: «Ой, сколько мух на ране, у него, наверное, очень большие проблемы из-за этого». Он решил: «Если я отгоню всех мух с его лица, то я ему помогу». Но когда он разогнал мух, раненный человек спросил его: «Почему ты вредишь мне?» Второй человек ответил: «Нет, я не причиняю тебе вред, наоборот, пытаюсь отогнать мух от твоего лица». На это раненый сказал ему: «Мухи, которые копошились у меня на лице, уже наполовину наелись, а теперь прилетят другие с пустыми желудками и съедят еще больше, чем предыдущие. Если ты действительно хочешь мне помочь, вылечи мою рану».

Все мирские революции, которые мы производим, подобны тому, как человек сгонял мух с лица раненого. На смену им прилетают другие голодные мухи, и они сжирают ещё больше. Например, когда был коммунистический режим, были определенные проблемы. Коммунистических мух мы отогнали, но прилетели новые мухи. Хорошие политики говорят, что для того чтобы ситуация стала лучше, нужно изменить систему в государстве. Но буддисты не удовлетворяются даже этим. Они говорят, что даже изменение строя недостаточно, потому что проблемы останутся те же самые. Если все люди только и делают, что повторяют «я-я-я», то, как бы вы ни изменили строй, какое бы устройство ни было в вашем государстве, проблемы всё равно будут. Поэтому самая лучшая революция – это внутренняя революция, излечение болезни ума.

Себялюбие – это самая худшая болезнь, которая только может быть. Если рассматривать с точки зрения царства, эгоцентризм – это очень опасный, дурной министр. А с точки зрения болезни – это самая худшая болезнь. Себялюбие – это самый злейший ваш враг. Что касается ваших внешних врагов, в действительности все они были вашими матерями и были к вам добры. Какой вред враги могут вам причинить? Они всего на всего могут повредить вашему телу, но не могут заставить вас переродиться в низших мирах. Наоборот, если вы сумеете правильно ими воспользоваться, они могут оказаться вам очень полезными, потому что могут сделать вас сильнее. Поэтому никакой опасности во внешних врагах нет. Но внутренний враг, эгоцентризм, очень опасен. Он всё время вас обманывает. Этот враг вам очень мило улыбается, и на первый взгляд кажется, что он пытается вам помочь, но в действительности он очень сильно вредит вам. Внешние враги вам никогда не улыбаются, они говорят вам очень неприятные вещи. Это не опасно. Смеяться за спиной – очень опасно. Это очень важный фундамент, который вы должны в себе заложить.

Итак, изучая текст «Колесо острых кинжалов», вы должны осознавать, что вашим злейшим врагом является ваш внутренний враг – себялюбие, и вы должны его уничтожить. Каким образом его можно уничтожить, вас учит этот текст. Он носит название «Колесо острых кинжалов», потому что это учение подобно колесу, у которого вместо спиц острые кинжалы, и это колесо рассекает ваш эгоцентризм. Это гневный метод. Дело в том, что если вы будете использовать мирные методы для воздействия на эгоцентризм, он вас не послушает, это точно. Итак, основной целью «Колеса острых кинжалов» является рассечение вашего эгоцентризма. Это учение очень часто давал Пунчок Джампа Ринпоче, который сам являлся выдающимся практиком этого учения. Пунчок Джампа Ринпоче говорил, что у него две основные практики. Одна из этих практик – уничтожение эгоцентризма, вторая основная практика – развитие ума, который заботится о других. Этот мастер говорил, что тантра является инструментом, способствующим развитию ума, заботящемуся о других. Он говорил, что всё учение Будды предназначено лишь для этих двух практик.

Предназначением учения Будды является обретение счастья и устранение страданий. Для того чтобы освободиться от страданий, вы должны устранить причины страданий. В результате исследований Будда пришёл к выводу, что двумя основными причинами

страдания являются эгоцентризм и цепляние за истинное существование. Пока у вас будут эти два фактора, вы всегда будете страдать. Поэтому, если вы хотите освободиться от страданий, вы должны уничтожить их. Но мирным способом уничтожить эгоцентризм нелегко, поэтому для уничтожения эгоцентризма мы нуждаемся в гневном методе. Некоторые люди заволновались. Что если они уничтожат свой эгоцентризм, и никогда не будут счастливы. Не волнуйтесь. Если вы это сделаете, вы будете гораздо более счастливы, чем сейчас. Вы все согласны? Если не согласны, не слушайте это учение – это опасно! Я не великий мастер, слушаю учения моего учителя геше Нгаванга Даргье и немного занимаюсь этой практикой. Раньше я много говорил «я-я-я», а потом услышал это учение. Когда я думаю, что я Будда, сразу ловлю себя на мысли: «Какой я дурак, зачем так думаю?» Меньше говорю «я-я-я» – и у меня меньше проблем, я спокоен. Проверьте это на собственном опыте, и вы убедитесь в том, что чем меньше у вас будет эгоцентризма, тем больше у вас будет покоя. Я это вам гарантирую на все 100%.

Сначала попробуйте лекарство, до того как проходить полный курс лечения, выясните, помогает оно вам или нет. Если оно не приносит вам пользы, принимайте лекарство, которое вы принимали раньше. От Пунчока Джампа Ринпоче учение переходило через многих других великих мастеров и дошло до Манва Ринпоче, мастера из провинции Амдо. Именно этот великий йогин, величайший бодхисаттва, передал это учение наставникам Его Святейшества Далай-ламы Лингу Ринпоче и Триджангу Ринпоче. От Триджанга Ринпоче это учение получил мой духовный наставник геше Нгаванг Даргье. Это его комментарии на этот текст, его книга на английском языке. Я получил это учение от своего духовного наставника геше Наванга Даргье и оно принесло мне большую пользу. Я надеюсь, что оно также окажется полезным для вас.

Это учение не будет очень интересным, но оно будет очень полезным. Потому что это учение постоянно вредит вашему эго. Оно причиняет ему такой вред, что ваше эго не желает и не будет желать слушать это учение. Эго говорит вам: «Слушай учение по тантре, ясному свету ума, это очень хорошее учение, так ты быстрее достигнешь состояния Будды. Ты не должен слушать учение, которое связано с рассекающим колесом, потому что оно не интересно. Просто созерцай ясный свет ума, и ты станешь Буддой очень быстро. Тебе не надо разрушать свой эгоцентризм». Ваш эгоцентризм таким образом вас обманывает. Вы не должны практиковать тантру с эгоцентричным умом, потому что это принесёт вам только вред. Тантрическое учение всегда содержалось в строгой тайне. Потому что, если люди использовали его в своих эгоцентричных целях, оно могло принести им вред. В этом случае тантрические практики ещё больше раздували эго. Если вы практикуете тантру с такими целями, вы лишь укрепляете корень своей сансары. Итак, несмотря на то, что это учение вам не понравится, чтобы уничтожить своего настоящего внутреннего врага, вы должны его слушать.

Итак, мы начнём это учение. Труд называется «Колесо острых кинжалов, безошибочно попадающее в самое сердце врага». «Я от всего сердца поклоняюсь тебе Ямантака, твой гнев направлен против великого владыки смерти». Здесь говорится о том, что это учение известно под названием «Колесо острых кинжалов» потому что острым кинжалом можно разрубить, разрезать всё, что угодно. Если вы вознамеритесь с помощью острого оружия пронзить что-то вредоносное, оно способно это сделать. В данном случае колесо острых кинжалов отсекает не просто ветвь дерева сансары, оно подсекает его под самый корень. Если вы подсечёте это дерево под корень, оно расти уже не сможет.

Если вы хотите убить большого кровожадного зверя, вы не сможете сделать это, пуская в него маленькие стрелы. Для того чтобы его убить, вы должны перерезать особую артерию в сердце животного и тогда одним движением вы сможете его убить. Точно также с вашим

эгоцентризмом. Если вы будете говорить ему: «Ты плохой, я не хочу тебя», тем самым вы не сможете его уничтожить. Если вы действительно считаете его врагом, причиной страдания, то вы должны бороться с ним умелыми средствами. Подсечь сансару под корень вы сможете с помощью божества Ямантака. Поэтому во вступлении к этому тексту говорится: «Поклоняюсь тебе, Ямантака». Почему именно божество Ямантака имеет такую тесную связь с разрушением эгоцентризма и цеплянием за истинность? Почему Ямантака так тесно связан с подсечением сансары под корень? Потому что Ямантака является гневным аспектом божества Манджушри. А Манджушри является аспектом мудрости всех будд.

Эгоцентризм – это очень ограниченный ум, который не способен думать в широкой перспективе. Эгоцентризм появляется из-за неведения, из-за непонимания того, что такое «я». «Я» существует, но вовсе не так, как представляется эгоцентризму. Оно не имеет такого конкретного самобытия, которое воображает эгоцентризм. Если кто-то перед большим количеством народа говорит вам «дурак», то тут же в вашем сознании всплывает образ конкретного «я», и вы думаете: «Как он посмел назвать меня дураком?» Тогда эгоцентризм порождает в вас гнев. Таков механизм. Но когда вы поймёте, что такое «я», то после этого, если вам кто-то скажет: «Ты дурак», вы на него совершенно не рассердитесь. Какой смысл сердиться? Вы прекрасно будете знать, кто вы такие. «Если я дурак, то он прав», – подумаете вы, потому что он говорит правду: «Если я не дурак, то пускай он говорит, мне что я дурак сколько угодно, я от этого дураком не стану». Поэтому гнев у вас уже не возникнет.

Когда Панчен-лама сидел в тюрьме, то довольно часто китайские надсмотрщики заходили к нему в камеру и пытались его оскорбить, обзывали его всякими словами, чтобы пробудить в нём гнев. В ответ он только улыбался. Иногда они применяли противоположную технику, приходили и говорили: «Какой ты великий мастер, выдающийся». Но реакция была точно такой же. Он просто улыбался. Тогда они не выдержали и спросили Панчен-ламу: «Почему ты на всё реагируешь одинаково, просто улыбаешься и ничего не говоришь, что бы мы тебе ни сказали?» На это Панчен-лама им ответил: «Потому что я-то знаю, кто я». Когда я услышал эту историю от своего друга тибетца, я понял, что ней содержится очень глубокое учение, которое свидетельствует о том, что это был большой мастер лоджонга. Итак, если вы понимаете, кто вы такие, то другие люди не смогут в вас вызвать гнев.

Существуют различные уровни понимания того, что такое «я». Для этого вы нуждаетесь в мудрости. Когда у вас появится мудрость, неведение просто исчезнет. Руками убрать неведение вы не сможете. Себялюбие из своего ума вы также не сможете убрать каким-то ручным способом. Точно также вы не можете выбросить в окно тьму, которая царит в комнате. Однако когда вы включаете свет, тьма исчезает сама собой. Точно также неведение исчезает там, где появляется свет мудрости и вновь оно придти уже не может. Поэтому божество Ямантака, которое является гневным аспектом Манджушри, имеет очень большое значение для уничтожения этого внутреннего врага. Итак, в данном случае под кинжалом следует понимать только мудрость, а не какое-то особое буддийское оружие и не то, что вам дадут какое-то специальное оружие, и с его помощью вы убьете себялюбие. Всё не так.

Далее в тексте указывается, что Ямантака служит фактором, противостоящим трём видам Ямы. Эти три Ямы служат препятствиями в нашем развитии. Именно из-за них мы вращаемся в сансаре и страдаем. Яма не означает какое-то огромное существо с большой головой, пастью, клыками. Для людей, которые не понимают философию, такой образ Ямы-мстителя, который ввергает вас в ад, может быть даже полезен, но это полезно только

для людей с детским мышлением. В действительности такого существа Ямы, который наказывает вас после того, как вы умираете, нет. В действительности вашу судьбу предопределяет вовсе не Яма, а ваша собственная карма. Какую карму вы создали, такой результат и получите. Вы попадаете в ад не потому, что Яма вас тащит в ад, а потому, что проявляется ваша негативная карма. Ад – это вовсе не место где-то под землёй. Иногда и люди могут испытывать адские мучения. Ад означает крайне экстремальную, невыносимую форму страдания. Если вы испытываете самые худшие, ужасные страдания, которые только есть, это значит, что временно вы в аду.

Итак, есть три Ямы – внешний, внутренний и тайный Яма. Внешний Яма – это факторы, которые сложат условием для вашей смерти. Именно из-за этого Ямы вы умираете. Внутренний Яма – это ваши омрачения: эгоцентризм, себялюбие, гнев, зависть. Внутренний Яма не убивает ваше тело физически, он убивает ваше счастье. Внутренний Яма лишает вас возможности достичь подлинного, безупречного счастья. Все мы живые человеческие существа. У всех нас есть природа будды. Поэтому все мы имеем полное право обрести совершенное, безупречное счастье. Наш ум по природе чист, однако временно загрязнён внутренним Ямой, то есть нашими омрачениями, эгоцентризмом, гневом, завистью и так далее. Что же такое тайный Яма? Тайный Яма – это двойственная видимость или, можно сказать, двойственность нашего собственного восприятия. Тонкий уровень двойственного восприятия мы можем устранить только с помощью тантрической практики. Поэтому тонкая двойственность восприятия также является препятствием к достижению просветления. Её называют Ямой, потому что она также является фактором, препятствующим достижению безупречного состояния ума.

Все мы обладаем потенциалом к всеведению, то есть к способности постигать все феномены. По сравнению с этим ясновидение – ничто. Мы можем постичь все феномены, в нашей природе заложен этот потенциал, от природы мы все им обладаем. Например, если у меня грязные очки, я не способен ясно видеть. Но это не означает, что моё зрительное сознание не обладает потенциалом к ясному видению. Если я сотру грязь с очков, я смогу видеть всё очень отчётливо. Эта способность не будет являться каким-то новым творением, она присутствовала во мне до того, как я стёр грязь с очков. Смывая грязь с очков, вы устраняете препятствия, мешающие вашим глазам ясно видеть. Точно также эта тонкая двойственность восприятия мешает нашему уму постичь все феномены, мешает нам достичь состояния будды. Если вы её устраните, у вас не реализуется какой-то новый потенциал, этот потенциал всегда был с вами. Он подобен драгоценности.

Возьмём в качестве примера два драгоценных камня, один из которых совершенно чист, а второй весь покрыт грязью. И тот, и другой равнозначны в своей ценности. Один из этих камней грязен, потому что он облеплен глиной. Эту грязь можно уподобить Яме. Если вы смоете с него три вида грязи: внешнего Яму, внутреннего Яму и тайного Яму с помощью «Колеса Острых Кинжалов», то драгоценный камень воссияет во всей красоте и чистоте. Он станет источником счастья не только для вас самих, но также и для множества живых существ. Поэтому в первую очередь во вступлении к своему труду автор поклоняется Ямантаке с осознанием того, что именно Ямантака является противоядием от корня сансары.

На сегодня это всё, что я хотел сказать. Если у вас есть вопросы, задайте один вопрос, пожалуйста. Про Яму есть какие-нибудь вопросы?

Вопрос: Что такое двойственное восприятие?

Ответ: Это означает, что в настоящий момент все феномены, которые мы воспринимаем, мы воспринимаем как нечто имеющее самобытие, истинное существование. Это и

называется двойственностью восприятия. А тонкая двойственность восприятия – здесь речь уже идёт о тонких видах ума, которые называются видимостью белизны, видимостью красноты, видимостью черноты. Эти виды ума воспринимаются всё ещё вами двойственно. Но это уже двойственность на тонком уровне. Существует много видов двойственности. Одним видом двойственности восприятия является восприятие феноменов как имеющих истинное существование. Ещё один вид двойственности – двойственность субъекта и объекта. Это не обязательно что-то плохое. Третий вид двойственности – двойственность восприятия относительного объекта. И это не обязательно должно быть плохим. Когда арии находятся в состоянии медитативного равновесия, они лишены двойственности восприятия, они не воспринимают явления относительного мира как имеющие истинное существование. У них отсутствует разделение между субъектом и объектом. Это медитативное равновесие не двойственно как вода, которую вы вливаете в воду. В будущем я подробно расскажу вам про двойственность – про третьего Яму. Но сначала мы должны ещё обсудить первого, а затем второго Яму».